

魚

市報

うお
ぬま

沼

いろどり

いろめく

2022

No.212

6

10

特定外来生物

オオキンケイギク・オオハンゴンソウの

駆除にご協力をお願いします

生活環境課 ☎792・9766

初夏から秋にかけて、特定外来生物であるオオキンケイギクやオオハンゴンソウが市内各地で見られるようになります。

? 特定外来生物とは

特定外来生物とは、もともと日本になく、海外から国内に持ち込まれた生物であり、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすものの中から国が指定します。なお、特定外来生物は、生きているものに限られ、また、個体だけではなく、卵、種子、器官なども含まれ、それらの飼育や栽培、保管、運搬、輸入などが原則禁止されています。

■オオキンケイギクとオオハンゴンソウの特徴

オオキンケイギク



- ・開花期は5～7月
- ・黄色のコスモスに似た花を咲かせます。
- ・葉はへら状をしており、一番幅がある場所の幅は1cm程度です。
- ・日当たりのよい道端やのり面、河川敷、空き地などに群落をつくります。

オオハンゴンソウ



- ・開花期は7～10月
- ・直径6～10cmの鮮やかな黄色い花を咲かせます。
- ・高さは50cm～3mになり目立ちます。
- ・道ばたや畑地、湿原、河川敷などに生育します。

? 駆除する理由とは

繁殖力が強く、生態系への影響があるため、日本に昔からある植物を駆逐してしまいます。状況によっては、農林水産物へ度重なる重大な被害を与える場合もあります。早期に発見して駆除することで、低コスト・短期間での防除が可能となり、根絶につながり、生態系等への影響を最小限に抑えることができます。

【駆除の方法、留意点】

1. 根から抜き取る。根から抜き取ることが困難な場合は、地際で刈り取る。
2. 袋に入れて枯らせたのち、燃えるごみとして出す。

《引用参考文献》

- ・環境省ホームページ
- ・九州地方環境事業所『みんなで駆除しよう オオキンケイギク』チラシ
- ・環境省自然環境局野生生物課外来生物対策室ホームページ 特定外来生物同定マニュアル

みんなでつくろう！！ 図書館を中心とした複合施設

生涯学習センター（仮称）の建設に向けて 市民ワークショップが始まりました

古くなった旧小出庁舎と小出公民館を令和4年度に解体し、その跡地に図書館を中心とした複合施設を建設する計画を進めています。また、現小出郷図書館の建物については、中心市街地における、にぎわいづくりの拠点施設として再整備を行う予定としています。

この両施設に必要な機能や求められる役割について、広く市民の皆様からご意見を伺いながら、建物の整備計画に反映させるため、市民ワークショップを開催しています。

ワークショップとは？

主催者からの一方的な説明だけでなく、参加者が主体となって意見を出し合う参加型の会合です。



ワークショップ委員

図書館、社会教育、商工会等の団体、地元町内会の代表者や高校生など30人

開催日程

※委員以外の方も傍聴することができます。

- | | | | |
|-----|----------|-----------|----|
| 第1回 | 5月28日(土) | 市役所本庁舎 | 終了 |
| 第2回 | 6月25日(土) | 近隣市への視察見学 | |
| 第3回 | 7月23日(土) | 市役所本庁舎 | |
| 第4回 | 9月3日(土) | 市役所本庁舎 | |
| 第5回 | 10月1日(土) | 市役所本庁舎 | |

第1回ワークショップ(5月28日(土))の様子



生涯学習センター（仮称）建設設計等の業務を受託した事業者から、プロポーサル審査時の提出案について説明がありました。

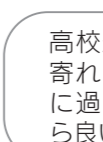


【参加者の声①】

書棚を低くして、小さいお子さんや車イスの方が手に取りやすいように配慮した方が良い。



その後、委員がそれぞれのグループに分かれて自己紹介を行い、生涯学習センター（仮称）等の機能について意見交換が行われました。



【参加者の声②】

高校生が学校帰りに立ち寄り、小学生が気軽に過ごせる空間になったら良い。



【参加者の声③】

駐車場の有効利用も含めて、地元商店街に人の流れがつけられる仕組みができると良い。

今後、ワークショップにおける意見や図書館等の利用者アンケートなども参考にしながら、生涯学習センター（仮称）の建設及び現小出郷図書館の建物の再整備に向けて計画を作り上げていく予定です。

開催状況については、市ホームページでお知らせするとともに、市内の公民館や図書館にも報告書を置く予定としています。



(イメージです)

介護と福祉の森

- 第3回 -

本人の希望

外出したい
人と交流したい

一人暮らしが
大変になってきた

施設に
入所したい

介護保険サービス ※1

(要支援・要介護認定を受けている人のみ)



○在宅サービス

・デイサービス
・ヘルパー
・福祉用具貸与、購入、住宅改修 など

○地域密着型サービス

・小規模多機能型居宅介護(通い、泊まり、訪問を1つの事業所で行う)
・グループホーム(認知症のある人の共同生活起居) など

○施設サービス

・特別養護老人ホーム
・介護老人保健施設 など

一目でわかる!

介護保険サービス・高齢福祉サービス早見表

今回は、本人の希望にあわせたサービスを介護保険サービスや、高齢者福祉サービスごとにまとめました。

☎介護福祉課 ☎792・9755

その他のサービス ※2

☆印は、要支援・要介護認定を受けている場合は利用できません。

市の高齢者福祉サービス

タクシー券

公共交通機関の利用が難しい人向けにタクシー券を交付しています。

生きがい活動支援通所事業(☆)
送迎付きのデイサービス事業です。

若返りトレーニング教室

65歳以上の人向けの運動教室です。

補聴器購入費助成

軽・中等度の難聴の人向けです。

配食サービス

安否確認を兼ねて、お弁当を配達します。

緊急通報装置の貸与

急に具合が悪くなった時などに備え、簡単に通報できる装置や、人感センサーを貸与します。

○軽度生活支援事業

・掃除洗濯など、日常生活の簡単な支援(☆)
・屋根雪、門払いの除雪援助

○施設サービス

・魚沼市高齢者生活支援ハウス
・魚沼市守門高齢者居住施設

左記以外のサービス

◎印は魚沼市社会福祉協議会のサービスです。ご利用・ご相談は下記の連絡先までお問い合わせください。
☎792・8181

地域の茶の間(◎)

住民同士が協働で企画し、運営していく仲間づくりの活動です

ふれあい配食サービス(◎)

民間配食事業者によるサービス

あいほうし隊(◎)

日常生活上のちょっとした困りごとを地域の人が助け合う活動です。
例：電球交換、話し相手

ふれあいサポート事業(◎)

介護保険では対応できない日常生活上でのお手伝い等を行います。
例：外出介助、買い物



男女共同参画の推進

家事分担してありますか？

☎企画政策課 ☎792・1425

男女がともに活躍できる社会へ



内閣府
男女共同参画局
内閣府男女共同参画局
シンボルマーク

近年、「女性は家庭、男性は仕事」という価値観は変化し、共働き世帯が増えています。しかし、国の統計調査などをみると、依然として女性が家事・育児の大半を担っていることがうかがえます。

また、男性の家事・育児に関する時間を増やすためには、「配偶者とのコミュニケーションの向上」や「家事・育児のスキル向上」が必要であるとした調査結果もあります。

そこで今回は、内閣府男女共同参画局ホームページから女性の家事負担の軽減と男性の家事参加の促進を目的とした取り組みを紹介します。

夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。

自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？このシートを活用して楽しく真剣に、これからの2人のこと、家族のことを話してみましょう。

日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え合うのがよいのかを確認し合うためのコミュニケーションツールです。



▲こちらから読み取れます。

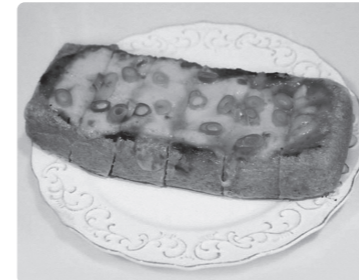


「“おとう飯”始めよう」キャンペーン

「おとう飯」とは、これまで料理をしていない、料理をしたことはあるもののやめてしまった、という男性でもチャレンジしやすい、簡単で手間をかけずに美味しくできる料理のことです。この取り組みは料理に対するハードルを下げることで、家事への参画を促進し、男性の家事・育児等への参加が広がることを目的としています。



◀参考になる簡単なレシピが紹介されています。



「日本全国のおとう飯」レシピ
簡単!! 栃尾のジャンボ油揚げピザ

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

令和4年度「男女共同参画社会」
キャッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

※1 介護保険サービスを利用する場合は、要支援1・2の方は地域包括支援センター、要介護1～5の方は居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいるところ)にご相談ください。

※2 すべてのサービスは掲載していません。要件等がありますので、くわしくは介護福祉課までお問い合わせください。

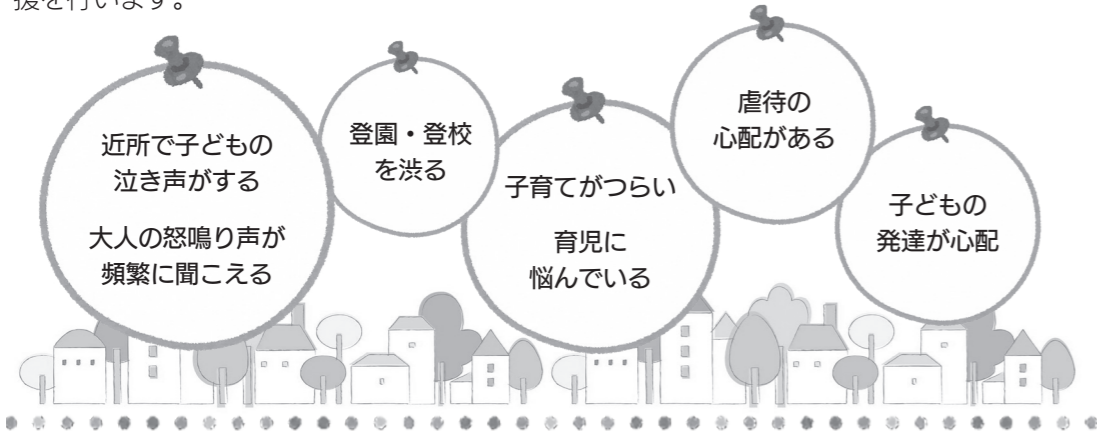


介護保険サービス以外にも使えるサービス・制度があります。本人の状態にあわせて、必要なサービスを選択することが大切です。

今回は、高齢者やそのご家族からの介護をはじめとする様々な総合相談窓口となる「地域包括支援センター」をご紹介します。

子育て支援センターぱぴぷ内に相談窓口を設置しました

18歳未満の子どもとその家庭、妊産婦等を支援する相談窓口です。妊娠期から子育て期においての育児やしつけ、子育てに対する悩みや困りごとだけでなく、児童虐待や家庭内の問題などの相談に対して、必要に応じて各関係機関と連携して継続的な支援を行います。



魚沼市子ども家庭総合支援拠点

☎ 025・792・6356

8時30分～17時15分（月曜日～金曜日※祝日除く）
（魚沼市子育て支援センター内）

ひとりで
悩まないで！！



子

育てに関する

お悩みについて相談をお受けします

うおぬま 食まち 逸品 NO. 49

今回は魚沼の地で愛情を込め大切に育てられたイワナを使用した、高野養魚場のこだわりの逸品「イワナの甘露煮」をご紹介します。



口にいれると、ほろっとほどけるやわらかな身が、甘じょっぱい秘伝のタレとよく合うイワナの甘露煮。製造・販売を行うのは、1933年創業の高野養魚場です。使用するイワナは、冷たく清らかな八海山の伏流水を使用し、卵か

ら育てます。エサにもこだわり、質の良い魚粉から作られたエサを、その日のイワナの様子を見て量を調節しながら与えます。

生けすの中でおよそ1年間大切に育てられたのち、加工を行います。下処理の後、一度焼き、その後じっくり丁寧に5時間ほど煮込み完成です。



道の駅「ゆのたに」深雪の里の他、オンラインショップでも販売しています。手間暇かけて作られた、こだわりの逸品をぜひご賞味ください。

頭から骨までやわらかいので、お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。

高野養魚場
場 魚沼市虫野 1540-18
☎ 792・0083



佐藤享さん(左) 高野大輔さん(右)

永年にわたる活動や顕著な功績により、各章を受章された皆さまをご紹介します。おめでとうございます。

永年の功績を讃えて



権沢一史さん

◆老陰業務従事者叙勲
瑞宝双光章

消防職員として永年にわたり、危険業務に従事され消防行政に貢献されました。



岡部誠さん

◆瑞宝単光章

消防団員として永年にわたり、安心・安全なまちづくりに貢献されました。



佐藤雅一さん

◆春の叙勲

魚沼市長として地方自治に尽力され、地域の発展に貢献されました。

国民健康保険制度と お財布にやさしい工夫

- かかりつけ医を持つ。
- 緊急の場合を除き、休日や夜間の受診を控える。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診しない。（重複受診を控える。）
- ジェネリック医薬品（※）を有効に活用する。

※ジェネリック医薬品…新薬の特許期間が満了後、製造・販売される安価な医薬品

魚沼市国民健康保険税(国保税)

納税通知書を 発送します

令和4年度の国民健康保険税納税通知書を、6月15日(水)に発送します。発送日以降1週間を過ぎても届かない場合は、国民健康保険係へご連絡ください。

問 納付について………税務課（管理収納係） ☎792・9751
課税内容・軽減について…市民課（国民健康保険係） ☎793・7971

税率は昨年度と同じです

医療技術の高度化や高齢化社会の進行などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財政は厳しい状況に置かれています。

今年度、税率は据え置きとなりますが、賦課限度額は、国民健康保険法の改正により医療分を65万円、後期分を20万円と引き上げ、介護分は据え置きとなります。また、小学校入学前の児童にかかる国保税は、均等割額の半額を自動的に減免します。

健全運営にご協力をお願いします

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」ともいわれています。

今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正利用や保険税の納付にご協力をお願いします。

失業者に対する国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税については、申請により、軽減ができる場合があります。対象となる要件や軽減等の詳細は、国民健康保険係へお問い合わせください。

国保脱退の届出は速やかに

社会保険等へ加入したときは、国保の脱退の届出が必要です。14日以内に、市民課国民健康保険係または北部事務所の窓口で届出を行ってください。

なお、社会保険等の資格を取得した日以後は国保の保険証が使用できなくなります。誤って使用しないようご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方は、減免制度をご利用ください。くわしくは、国民健康保険係へお問い合わせください。

	令和4年度の税率等		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	5.13%	2.86%	2.13%
均等割額	21,000円	13,017円	13,593円
平等割額	15,000円		
賦課限度額	650,000円	200,000円	170,000円
	合計 1,020,000円		



食生活改善推進員は「食推さん」の愛称で親しまれ、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた地域の健康づくりボランティアとして活動しています。市内では現在58人の食推さんが活躍しています。

近年のコロナ禍の中でも感染症対策を講じながら、食育の推進、生活習慣病予防のための正しい食の知識の普及啓発活動などを行っています。

自分のため、家族のために学んだことを地域の健康づくりに役立ててみる、そんな気持ちで活動しています。

市民の健康づくりを応援します

「食推さん」

食生活改善推進員 ってな〜に??



市報の裏表紙「食まちょうおぬまレシピ」を作成しています

こんな人におすすめ!!

- 料理が好き
- 健康づくりに興味がある
- 自分や家族の食事を見直したい

行政ポイント対象事業です

～食生活改善推進員養成講座～

栄養・食生活講座を開催します

- 日〈全5回コース〉①7月11日(月) ②8月24日(水) ③9月28日(水) ④10月17日(月) ⑤11月7日(月)
- 9時30分～15時(①のみ13時頃まで)
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 管理栄養士等の講話、調理実習など
- 対 食生活改善推進員として活動できる人
- 定 先着5名
- ¥ 2,000円(テキストと5回分の材料費)
- 申 6月27日(月)
- 健康増進課 ☎792・9763 または 申込フォーム



食推さんの活動を紹介します!!



「食育の日」普及活動



各種料理教室での調理実習



離乳食講習会での調理



生活習慣病予防レシピ作成



食推さんが考案したレシピなどを紹介する「食まちょうおぬま」ホームページ。約500のレシピを掲載しています。

「食まちょうおぬま」ホームページ



出前行政サービスをご利用ください

市では、本人やその家族が市役所に出向くことが困難な方に対し、担当職員がご自宅を訪問し、依頼のあった業務を行う「出前行政サービス」を実施しています。

【対象者】

- 市内に住居登録があり、市役所に出向くことが困難な以下の条件に該当する方
- ①満75歳以上の後期高齢者のみの世帯
- ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者福祉手帳を所持している方のみの世帯
- ③介護・子育て等の理由により外出困難な世帯

【出前行政サービスで取り扱う業務】

住民票・戸籍関係や税関関係証明の発行、各種申請の受付(一部対象外あり)、相談業務

【費用】

出前行政サービスに係る費用は無料です。
※証明書発行の場合は、証明手数料が必要となります。

【申込方法】

市民課市民相談センターまたは北部事務所に申し込んでください。

消費者ホットライン188をご存じですか?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内する番号です。「相談する相手がない」「人には知られたくない」「誰に相談したらいいかわからない」と、一人で悩みを抱える人は少なくありません。

消費生活に関するお悩みは、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットラインにご相談ください。相談員がトラブル解決をお手伝いします。

商品の購入や契約に関するトラブルは
消費者ホットライン
188
泣き寝入りは「いやや!」

一人で悩まず、まずは相談!
大切なのは、すぐに誰かに相談することです。

4月の相談件数

電話	41件
来庁	17件
その他	2件

市民相談センター
魚沼市消費生活センター
No.142
本庁舎1階(月・金 祝日除く) 8時30分～17時15分(予約不要・時間指定可)

☎792・8844
FAX792・5000
soudan@city.yunuma.lg.jp

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.81 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360



交流と

チャレンジ精神を大切に

大滝 義隆 隊長

(須原「コミュニティ協議会担当」)

元気すもんの直売所が今年度もオープンしました。直売所も今年で4年目となり、少しずつ皆さんに認知されるようになってきました。一番人気は、やはりオリジナル商品の「あげ干飯」。サイズも値段もちょうどよいので、私は名刺がわりに初めて会う方にお渡ししたり、何かの時の土産に持って行って配ったりしています。余計なものが入っていないので安心安全。ことも園のおやつでも大人気です。

5月に新規オープンした道の駅ゆめのに、魚沼市のお米をコンセプトにした「すもんあはちーじゅうーはち」でも取り扱っていただいているのでぜひ一度ご賞味ください。そして、興味を持っていただけたら、たまには守門方面にも遊びにきてください!

他にも元気すもんでは、米粉を使った「すもん焼き」の試作を、地域のおかあさんや若者・子どもたちと一緒に



↑直売所裏の空き地に地域の方が「元気すもんGarden」をつくってくれました!

したり、今年度は直売所前のオープンスペースを、フリーマーケットやワークショップの方に無料開放することにしたり、販売だけではなく「交流の拠点」としてチャレンジを続けています。

新メンバーも守門在住等関係なく常時募集しておりますので、自分の商品を販売してみたい方、チャレンジしてみたいことはあるけどなかなか1人で難しいと感じている方、地域活性化活動に興味がある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか?ご相談だけでも大歓迎なので、SNSやメールでご連絡または目黒邸前の「元気すもん直売所」へ直接お越しください。みんなで楽しみながら、自分たちの手で魚沼市をより良くしていきたいでしょう!



アルビ魚沼市デーでPR (5/21)
アルビレックス新潟のサッカー試合会場であるデンカビッグスワンスタジアムで魚沼市デーが開催されました。市内事業者の魚沼市ブランド推奨品や観光、特産品のPRを行い魚沼市の魅力を発信しました。



お茶席で一服 (5/22)
魚沼茶道会主催による「魚沼市民茶会」が会館魚新で行われました。参加者の皆さんは新緑のお庭を眺めながら、3年ぶりとなるお茶会のひと時を楽しんでいました。



野鳥を探そう (5/15) 当日見られた野鳥の数々
5月10日～16日の愛鳥週間に伴い、春の探鳥会が行われました。この日は、約40名の方が杉ノ入沢に移動。鳥のさえずりを聞きながらオオルリやキビタキなど様々な野鳥を観察することができました。



詐欺被害を防止 (5/25)
詐欺被害を未然に防止したとして、セブンイレブン小出沢田店のマネージャー山本さんと店員の志田さんが小出警察署長から感謝状を手渡されました。当選金受領に関するメッセージが携帯電話に届いた方の、電子マネー購入被害を防いだというものです。詐欺には十分に気を付けましょう。



只見線沿線に桜の植樹 (4/27)

だんだんとも只見線沿線元気会議の皆さんが、只見線の小出～大白川間開通80周年と今年予定されている全線復旧を記念して、桜の木を植樹しました。この日、豊島区並びに染井よしの町会の皆さんからソメイヨシノの苗木8本をご寄贈いただき、須原小学校6年生児童と一緒に植樹を行いました。



桜つつみをウォーキング (4/29)

NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼主催による「桜つつみウォーキング」が行われました。さわやかな気候の中、参加者の皆さんは魚沼川資料館前から順次スタートし、魚沼川沿いに咲く桜と越後三山を鑑賞しながら、ウォーキングを楽しんでいました。



魚沼産コシの魅力発信拠点として (5/1)
観光誘客を目的とした魚沼産コシヒカリの魅力発信拠点『すとあ はち-じゅう-はち』がオープンしました。実証実験店舗として、生産者こだわりのお米やごちそうおにぎり、お米にまつわる雑貨や米粉スイーツなどを11月までの間、販売しています。



こいのぼり悠々と (5/2)
こどもの日に向けて、伊米ヶ崎共和国(コミュニティ協議会)が、伊米ヶ崎保育園の園児と一緒に三用川に鯉のぼりをかけました。曇り空から青空が顔を出し、24匹の鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。

遊 休農地を活用してお花畑に

令和3年度から開始した「景観作物植栽事業」を活用した農地で、菜の花が5月中旬から下旬にかけて開花しました。

「景観作物植栽事業」とは？

市内の農地の保全や耕作放棄の解消、また観光誘客の促進に向けて、遊休農地に景観作物を栽培する団体に対して、費用の一部を助成する事業です。

今回は、魚沼花き園芸組合の皆さんによる堀之内地域の4地区の取り組みを紹介します。右の写真は、春日平の様子です。上ノ原(下島)、舟山、田川平でも畑一面に菜の花が咲きました。今後はコリなどが植えられる予定です。くわしくは農政課(☎793・7647)までお問い合わせください。



▲「春日平」…越後三山が望めるフラワースポット



元気すもんオープン (5/7)

目黒邸前の地域の交流拠点「元気すもん」直売所が本年度のオープンを迎えました。11月までの土日に、野菜や手作り品、揚げ干飯等の販売や工作教室等のイベントが行われます。



県市合同の救助訓練 (5/11)

山菜取りや春山登山等で入山者が多くなることから、新潟県消防航空隊と魚沼市合同の山岳救助訓練が行われました。ヘリコプターと地上の消防隊員とが連携しながら、険しい山道での救助訓練を行いました。

沼おぬま お知らせ版

Table with columns: 日時、資格、持ち物、場所、演題、費用、他、内容、出演、その他、対象、相談員、締め切り、申し込み、お問い合わせ

くらし

固定資産税納税通知書を発送します

6月15日付で「固定資産税納税通知書」を発送します。「通知書」及び「課税明細書」をご確認いただき、不明な点は税務課までお問い合わせください。

※「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがあります。大切に保管してください。また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。
●建物を取り壊した場合
「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に

翌年度の固定資産課税台帳から外します。記載にあたっては、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。
●土地・建物の所有者が亡くなった場合
「相続人代表者指定届」を提出してください。
●未登記家屋の所有者を変更した場合

「未登記家屋等の家屋課税（補充）台帳修正届出」を提出してください。
各届出書類は、本庁舎税務課、北部庁舎、入広瀬会館にあるほか、市ホームページ「固定資産の届出等」からダウンロードできます。
税務課
☎792・9751

制度・手続き

●特定計量器定期検査
検査対象の計量器がある人（事業所）は、必ず検査を受けてください。前回（令和2年度）受検した人は6月上旬に案内を送付しました。

職員等の募集

●市営プールの管理員、監視員の募集
【管理員】
内プールの管理運営、監視員の統括
☎792・9753
・時給：967円

- 小出北部プール
期7月26日(火)～8月28日(日) 12時30分～16時30分
●下条プール
期7月26日(火)～8月16日(火) (予定) 12時30分～16時30分
【監視員】
内プール利用者の監視
・時給：908円
●小出北部プール
期7月26日(火)～8月28日(日) 12時45分～16時15分
●下条プール
期7月26日(火)～8月16日(火) (予定) 12時45分～16時15分
【共通項目】
定若千名
対・健康で泳げる人
・普通救命講習を修了した人
または普通救命講習（7月9日(出)13時～16時(予定)）を受講できる人
☎6月23日(木)
●選考方法：面接（6月30日(木)16時30分(予定)）
申市ホームページに掲載されている「会計年度任用職員任用申込書」に必要事項を記入のうえ、持参または郵送で提出してください。

●提出先：〒946-8601 魚沼市小出島910番地 生涯学習課宛
☎793・7480

安全・安心

雨を想定した魚沼市総合防災訓練を行います

●6月19日(日)8時30分から
※当日8時に防災無線で防災訓練の事前予告放送を行います。
●8時30分の防災無線サイレンを合図に、市内で大雨発生を想定した訓練を始めます。
河川の洪水や土砂崩れのおそれがあることを想定し、各自が安全行動をとってください。自己の安全を確保した後、各自自主防災会が実施する避難訓練に参加し、避難場所まで移動してください。
☎792・9214

普通救命講習会

●7月8日(金)18時30分～21時30分

●日程
①8月1日(月)：地域振興センター
②8月2日(火)：旧堀之内庁舎
③8月3日(水)～5日(金)：小出ボランティアセンター
④8月8日(月)：旧広神庁舎
⑤8月9日(火)：北部庁舎
⑥8月10日(水)：入広瀬会館
受付時間はいずれも10時～11時30分、13時～15時
●手数料がかかりますが、収入印紙ではなく現金で納付してください。

●新しく計量器を購入し、今回から受検する人は6月27日(月)までに商工課に連絡してください。
☎792・9753

市営プールの管理員、監視員の募集

●場消防本部
内成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習Ⅰを開催します。
●請消防職員応急手当指導員
対市内に在住または在勤している人
定12人 持動きやすい服装
☎7月1日(金)（定員になり次第締め切ります）
他受講者には行政ポイントを交付します。
受講者の皆さんから講習前2週間の行動歴と、検温結果の確認を行うとともに、当日も検温を実施します。
☎793・0119

土中のガス管にご注意ください

家屋解体、井戸工事、造園工事や、防草シートを固定するピンで宅地内に埋設されているガス管を損傷する事故が発生しています。
ガス管を損傷し、ガスが漏れると、着火事故などの重大な事故につながるおそれがあり、非常に危険です。工事を

分別と減量にご協力を（4月ごみ量）

Table with columns: 種類、4年度、3年度、増減、単位：トン（1トン未満四捨五入）
可燃ごみ 934 978 -44
不燃ごみ 44 48 -4
大型ごみ 94 113 -19
容器包装 13 12 1
古紙類 86 88 -2
合計 1,171 1,239 -68

6月30日(木)からマイナポイント第2弾申し込みが始まります

●市役所で申請する ※本庁舎市民課のみ
【平日】8時30分～17時
【日曜窓口開設日】6月12日(日)・26日(日) 9時～12時
●スマートフォンで申請する
交付申請書のQRを読み込み、申請用WEBサイトから申請してください。
●行政書士会の出張申請（無料）を利用する
5人以上の地域の集まり等に出張します。
☎8月31日(木)
申新潟県行政書士会魚沼支部 担当：行政書士櫻井賢事務所
☎793・7724
【持ち物】1. 個人番号カード交付申請書
またはQR付きの個人番号通知カード
2. 本人確認書類

健康・福祉

介護保険料納入通知書を発送します

6月15日付で65歳以上の人の「介護保険料納入通知書」を発送します。発送日以降、1週間を過ぎても届かない場合は、介護福祉課までお問い合わせください。
☎792・9755

堀之内医療センター 休診日のお知らせ

都合により、外来診療を休診とさせていただきます。
●6月27日(月)
堀之内医療センター
☎794・2450
健康増進課
☎792・9763

仲間になりませんか
入会説明会
6月15日(水) 10:00～
小出郷福祉センター
予約不要
お気軽にお越しください
(公社)魚沼市シルバー人材センター TEL:793-7458

移転のお知らせ
シルバー人材センターは
5月27日に新しい事務所へ移転しました
変わらぬご愛顧のほど お願い申し上げます
(公社)魚沼市シルバー人材センター
新住所 魚沼市今泉1488-1(旧広神庁舎2F)
電話・FAXも変わりました
TEL:793-7458 FAX:793-7479

いっぱいのありがとうを贈りませんか。
魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

お誕生おめでとうございます (4月21日～5月20日届出分) 敬称略

小川 琥万智 (和弥・梓)	堀之内 駅前通	佐藤 木柔 (慎二・由香里)	七日市
中村 成那 (雄太・舞)	山之手 町二	米山 もも (直樹・舞子)	吉田
八木 暖乃 (渉・菜々)	下島一	大平 寿里 (修・七緒美)	田中
金澤 光基 (海斗・千優)	和長島	酒井 明那 (義雅・沙織)	小庭名
浅井 来望 (祐哉・玲香)	井口	梅田 珠寧 (優輝・まや)	細野



子育て関連情報

7月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)
場 子育て支援センターぱびぷ

場 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)
☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年3月生まれ)	28日(木)	13:00～13:15
1歳6か月児 (令和2年12月生まれ)	20日(水)	13:00～13:30
2歳児 (令和2年6月22日～7月31日生まれ)	27日(水)	
3歳児 (令和元年6月生まれ)	13日(水)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。		

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和4年4月生まれ の乳児の養育者	25日(月)	13:30～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和3年12月生まれ の乳児の養育者	12日(火)	9:30～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和3年9月生まれ の乳児の養育者	5日(火)	
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和3年8月生まれ	22日(金)	9:15～9:30
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等			

7月 親子ふれあい広場

場 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
13日(水)、20日(水)、27日(水)、28日(水)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

場 小出郷図書館 ☎ 792・0337
場 広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を	日 6月15日(水) 10時～11時30分 場 小出郷図書館	乳幼児向け	日 6月18日(土) 10時30分から 場 広神図書館
6月ブックスタート (1組10分程度です)	日 6月25日(水) 10時～11時30分 場 広神図書館	だっこでおはなし	日 6月23日(月) 10時30分から 場 小出郷図書館
対 令和3年8月生まれの赤ちゃんと保護者 持 ブックスタートパック引換書		内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	

◆不登校・ひきこもり
家族の座談会

日 6月22日(水) 19時～20時30分
場 小出ボランティアセンター
内 話すだけ、聞くだけで、楽になる事もあるかもしれせん。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。
対 閉じこもりがちの人(学校や仕事に気持ちが向かない等)の家族※年齢不問、途中参加、途中退室も可能です。
¥ 無料
他 当日、会場で施設利用者名簿の記入をお願いします。
日 6月20日(月)までに電話かメールで申し込んでください。
問 健康増進課
☎ 792・9763
✉ uc903901@citynonuma.lg.jp

生涯学習

◆「男女共同参画週間」
図書展示

6月23日～29日は男女共同参画週間です。小出郷図書館にて関連図書の展示貸出を

◆本の森の読書会

本を森を散歩するような読書会に参加してみませんか。
日 6月29日(水) 10時～11時30分
場 小出郷図書館
内 「この面白かった!」「役に立ったから他の人にもおすすめしたい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。
持 筆記用具、おすすめの本(持参できる場合)
場 小出郷図書館
☎ 792・0337

公民館

◆守門公民館 臨時休館

日 6月12日(日) 9時～17時
内 床ワックス作業のため臨時休館します。図書室も含めて

入館できません。
場 守門公民館
☎ 797・2261

◆只見線ヒストリー講演会

日 6月25日(土) 13時30分～15時45分
場 堀之内公民館
内 只見線への思い:佐藤道博さん(鉄道友の会会員)、八木利夫さん(元保線区職員)・只見線の歴史:目黒公司さん(だんだんどうも只見線沿線元気会議会員)
定 60人
¥ 無料
日 6月22日(水)

◆「油絵を楽しむ会」作品展

期 7月1日(金)～22日(金) 平日 9時～16時
場 伊米ケ崎公民館
内 教室に通っている9人の作品と、講師高橋正則さんの作品を展示します。

◆新潟経営大学公開講座
オンライン受講会

新潟経営大学とオンラインで繋いだ公開講座をスクリーンに映して受講します。
日 7月6日(水)
内 DXの基本の「キ」～デジタルとこの関係
講 落合純さん
日 7月8日(金)
内 DXの基本の「キ」～やさしいデータサイエンス入門
講 姜興起さん
日 7月13日(水)
内 DXの基本の「キ」～デジタルとコミュニケーション
講 落合純さん

対 どなたでも
定 人数が多い場合は、入室を制限します。
¥ 無料
場 伊米ケ崎公民館(平日9時～16時)
☎ 792・0082

◆和紙ちぎり絵教室

日 7月6日(水)・13日(水)、8月3日(水)・17日(水)、9月7日(水)・21日(水) 10時～12時(途中参加や1回のみ参加も可能ですが、一つの作品の完成までに2～3回かかることが多いです)
場 広神コミュニティセンター
内 和紙ちぎり絵を基本から教わります。完成した作品は広神コミュニティセンター等で展示予定です。
講 水落恵美子さん
対 どなたでも
定 15人
¥ 参加費1回200円(材料費1作品あたり1,500円程度を実費負担)
持 のり、トレーサー、目打ち、ハサミ、ハケ、ピンセット、おしぼり
日 6月30日(水)
場 広神公民館
☎ 799・3227

持 筆記用具
各開催日の2日前
場 広神公民館
☎ 799・3227



◆令和4年度に使用する教科書展示会

◎6月10日(金)～23日(木)
 ①小出教科書センター会場 (小出小学校)：8時30分～16時30分(土・日を除く)
 ②令和4年度使用の小・中学校、高等学校教科書を展示します。
 小出教科書センター ☎792・0041
 ②小出郷図書館会場：火～土 曜日：9時30分～19時、日曜日：9時～17時(月曜日休館)
 令和4年度使用の小・中学校教科書を展示します。
 岡学校教育課 ☎793・7452
 ◎共通事項
 どなたでもご覧いただけます。
 ◆星空と天体観測
 6月25日(土)19時30分から
 場自然科学館星の家
 春の星座を観察します。
 対5歳以上

③「ラズベリーパイでセンサー&モーターの使い方を学ぶ(IoT初級編・Node-REDプログラミング)」受講生募集
 7月21日(木)・22日(金) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対プログラミングをあまりせず、ラズベリーパイでセンサーなどを制御したい人 対土田哲也さん 定10人 ¥4,700円 対7月11日(月)

①～④魚沼テクノスクール ☎794・2410
 ①「第二種電気工事士実技試験対策」受講生募集
 7月4日(月)・8日(金) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対第二種電気工事士実技試験受験予定者 定10人 ¥4,700円 対6月24日(金)

④介護員養成科2期 令和4年7月入校生募集
 7月20日(水)～9月16日(金) 平日9時～16時30分(延長の場合あり) 場ABC十日町研修センター(十日町市水口沢) 対介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人 定12人 ¥無料(テキスト代等自己負担あり) 対6月29日(水) 対ハローワークこいで

②「IT基礎講座(WEBプログラミング)」受講生募集
 7月7日(木)・8日(金) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対企業のIT化を推進したい人、ホームページ作成担当になった人、プログラミングをやってみよう人 対半田洋丈さん 定10人 ¥4,700円 対6月27日(月)

月岡テニス教室
 6月28日(火)～10月末までの毎週火曜日19時45分～21時15分(計10回) ※雨天順延 場月岡テニスコート 対初心者・初級の中学生～大人 定15人 ¥4,000円(保険代込) 対メールで申し込んでください。 対mgr27623448jm@outlook.jp 場魚沼市テニス協会・目黒 ☎090・2762・3448

薬師テニススクール受講生募集
 7月1日(金)から毎週金曜日19時30分～21時(計8回) 場薬師テニスコート 対小学校2年生～一般の初心者 定小学校2～4年生、小学5・6年生、一般、各10人 ¥小学生6,000円、一般8,000円 対硬式用ラケットの無料貸出希望者は要予約 対6月28日(火) 対岡トレーニングセンターヤッコム ☎792・8731

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報

▲市ホームページ

◆令和4年度魚沼市まちづくり委員会総会を開催します
 7月2日(土)14時から 場小出郷福祉センター 対全市民 ¥無料
 他総会後の講演会の開催はありません。
 岡地域創生課 ☎792・9752
 定先着10人(完全予約制です。予約なしの人は入館できません) ¥幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円
 他現地は寒いので防寒着の用意をお願いします。
 岡北部事務所 ☎797・2360

6月16日～30日 行事カレンダー
 ※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

16	木	市議会本会議一般質問(10:00/本庁舎議場)
17	金	市議会本会議一般質問(10:00/本庁舎議場)
18	土	だっこだおはなし(10:30/広神図書館)
19	日	魚沼市総合防災訓練(8:30) 笹舟混声合唱団 50周年 第30回定期演奏会(14:00/小出郷文化会館)
20	月	
21	火	
22	水	市議会総務文教委員会(13:30/本庁舎委員会室)
23	木	年金相談日(10:00～15:00/小出郷ラウンジセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 だっこだおはなし(10:30/小出郷図書館) 市議会産業厚生委員会(13:30/本庁舎委員会室) 地域セミナー I N魚沼(18:30～20:00/堀之内公民館)
24	金	
25	土	ブックスタート広神(10:00/広神図書館) 只見線ヒストリー講演会(13:30～15:45/堀之内公民館) 第24回魚沼混声合唱団演奏会(14:00/小出郷文化会館)
26	日	山開き 守門岳(大原登山口) 浅草岳(ネズモチ平駐車場) 越後駒ヶ岳(駒ヶ岳避難小屋) 荒沢岳(6:00～8:00/荒沢岳登山口) マイナンバーカード日曜窓口(9:00～12:00/本庁舎)
27	月	
28	火	
29	水	本の森の読書会(10:00/小出郷図書館)
30	木	

生物多様性調査「銀山平のチョウ類観察会」参加者募集

7月3日(日)8時30分～15時 本庁舎駐車場ほか2か所に集合(小雨決行) 場銀山平森林公園 対昆虫調査班調査員(魚沼昆虫同好会) 対先着25人 ¥無料 対雨具、昼食、飲み物、帽子 対6月3日(日) 対岡魚沼自然大学・星 ☎090・2954・5376

狩猟免許取得希望者講習会

7月18日(月)9時30分～15時 場南魚沼市ふれ愛支援センター(南魚沼市坂戸) 対狩猟に興味のある新潟県内在住者 定40人(抽選) ¥無料 対6月21日(火) 対岡魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課 ☎792・8619

HIV・肝炎等に関する相談・検査

◎相談電話…毎週月～金曜・8時30分～17時 ◎血液検査…毎週火曜・9時30分～11時30分 場魚沼保健所 ¥無料。匿名検査ですが、証明書希望の場合は自己負担が発生します。 対検査は完全予約制です。検査希望日の前日までにご予約ください。 対岡魚沼保健所 ☎792・8130

はくしょう 春季白象展

6月10日(金)～12日(日)9時～17時(最終日は15時まで) 場小出郷福祉センター 対約70点の絵画作品が展示されます。 ¥無料 対白象会事務局・滝澤 ☎794・2238

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 6月15日(水)13時30分～15時30分 場小出ボランティアセンター 対不登校やひきこもりでお悩みの人 ¥無料 対不要 対魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

楽語い講座

6月22日(水)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 対地域の暮らしを支えるコミュニティ協議会 対浅井宏一さん、穴沢勝弘さん(入広瀬コミュニティ協議会) 対先着25人 対6月16日(木) 対岡地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

マイナポータルを利用して国民年金の電子申請が行えます

マイナポータルでいつでも手続きができて、申請の状況や結果を確認できます。 ◎対象手続…国民年金の資格取得、種別変更、国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請 対岡ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

令和4年度 労働保険の年度更新

7月11日(月)までに申告・納付をお願いします。申告・納付は最寄りの労働局、労働基準監督署または金融機関でお願いします。 対岡厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 業務係 ☎03・5253・1111

労働保険の手続きは電子申請を活用ください

電子申請は「e-GOV」から行うことができます。労働保険関係の手続(一部手続きを除く)はGビズIDを利用して手続きができます。 対岡厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 企画係 ☎03・5253・1111



スマホからも応募できます

〒946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：42、うち正解数：41

クイズの応募は

こちらまで

今日の市報を讀んで答へよう！ 市報クイズ

正解者の中から抽選で図書カード5000円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で6月20日(月)までに応募してください。

- 【記入項目】
- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え
 - ④役に立った記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足を4や満足・3どちらともいえない・2や不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

市内で58人の方が活動している「食を通じた地域の健康づくりボランティア」の愛称は？

- ①食塩さん
- ②減塩さん
- ③食推さん



★ヒント★ P9 健康うおぬま

5月10日号に対するご意見等をご紹介します

- ◆「すとはち-じゅう-はち」でおにぎりやご飯のおともを買って食べたくまりました。
- ◆表紙の2枚の写真が、春らしくて凄くきれいで良かったです。
- ◆介護と福祉の森の連載内容楽しみにしています。

5月29日執行 新潟県知事選挙の結果(魚沼市)

問 魚沼市選挙管理委員会 ☎792・9207

候補者別得票数(得票順)

候補者氏名	得票数
はなずみ 英世	13,820 票
片桐 なおみ	3,940 票

投票率等

当日の有権者数	29,292 人	有効投票数	17,760 票
投票総数	17,959 票	無効投票数	199 票
投票率	61.31%		

魚沼市の新型コロナワクチン接種状況(5/23時点)

区分	1回目(%)	2回目(%)	3回目(%)
12～64歳	87.1	86.8	68.2
65歳以上	97.0	96.8	93.5
合計	92.7	92.3	78.6

※ワクチン接種記録システム(VRS)ダッシュボードデータによる実績(デジタル庁提供。VRSに記録され、集計されたデータ)
※対象人口(12歳以上)は令和3年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口から推計
※「合計」の接種実績には、年代不明の者を含む

ひとのうごき(4月21日～5月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は15ページをご覧ください。(敬称略)

渡邊ケイコ 90歳	和田原	吉田 昭夫 86歳	大河原一
櫻井 和義 76歳	下倉	星 マツ 89歳	干溝
小玉 芳 87歳	新道島	高野 英男 83歳	虫野
須田健一郎 77歳	下島一	山田 謙司 93歳	井口
瀧澤 イツ 97歳	原一	目黒 忠男 87歳	田中
櫻井 静枝 82歳	小出稲荷町二	星 キクイ 99歳	親柄
中澤 昭二 96歳	小出稲荷町二	山田 彌作 88歳	外山
倉 緑 90歳	四番町三	桜澤 ナツ 99歳	外山
井口 國昭 82歳	大塚町	和田 久子 88歳	中島
田上 トミ 96歳	小出旭町	中澤 伸一 60歳	山田下
登阪 茂 89歳	青島上	櫻井 栄一 74歳	一日市
星 喜志榮 88歳	沢田三	池田 一夫 90歳	池平

佐藤 益治 89歳	大倉
佐藤 クニ 102歳	大倉
浅井 銀治 80歳	長島
浅井ハナコ 100歳	穴沢
渡辺 セツ 92歳	穴沢

人口と世帯数(R4.4.30)

	人口	うち外国人	増減
男	16,683	67	-29
女	17,388	133	-25
計	34,071	200	-54
世帯数	13,167		33

※増減は、前月比です。

表紙の写真



「え？なにこれ？」
と、思っていただけでしようか。芝桜が咲き誇る「根小屋 花と緑と雪の里」をドローンで上空真上から撮影しました。「他には無い写真を」と意気込み、課員みんなで趣向を凝らして撮った渾身の一枚です。(H)

編集後記

コロナ禍となり既に2年。この間行動制限があったこともあり、以前より市内を見渡すことが多くなりました。雪景色はもちろんのこと、雪流れ、雪上桜、ブナの芽吹き、芝桜、ユリ、魚沼から行く尾瀬、美しい田園や山々、秋桜、滝雲、只見線などなど。行動制限がなくとも、魚沼市の景観が素晴らしく、目が離せなくなっている自分がいまいます。

私も魚沼ファンの一人名探訪が続きます。(YI)

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

林 あゆみさん(40歳)

暖かいイラストにこめられた、魚沼への想い



林さんは市内企業に務めながら、イラストレーターとして活動されています。現在、宮柵二記念館でイラスト展を行っており、好評を得ているそのイラストの原点や今後の展望を伺いました。



▲雪中花水祝に用いる鳩飾りをモチーフにしたイラスト

イラストレーターとしての原点

林さんのイラストはほんわかとしたタッチで、見る人を暖かい気持ちにさせてくれます。このイラストの基になっているのは子どもの頃の記憶だと語る林さん。堀之内地域の商店街の中で生まれ育った林さんは、街の中で遊んだ記憶や、お祭りの記憶を思い出そうと、「どんなものを描こうかと考えるときには、子どもの頃の体験を引き出すことが多いので、楽しかった思い出は鮮明に覚えているので、イラストのネタにしています」と語ります。自身が体験したことや、それと一緒に考えた空想から発想を得ていることが多いそうです。

中学生の頃、従姉妹と遊んだ際に、描いた絵をあげたら喜んでくれたことが嬉しかったとのこと。そして高校生の時は美術部に入り、さらにイラストの勉強をするために神奈川県美術学校へ進学されました。卒業後、林さんはデザインの「肥やし」になると思い、いくつかの仕事を体験しました。その経験を基に多くのデザインを学んでいったそうです。例えばポストカード

▼宮柵二記念館で展示されているイラスト。現在の館長は中学校時代の先生で驚きの再会だったそう。



を作成したり、お店のポップを描いたりなど、人の目に触れる機会をつくり、やがてその経験が多くの人を喜ばせるイラストの原点となりました。

しかし、あるとき、林さんは体を痛め、地元魚沼へ戻ることを選択されたそうです。そして地元に戻ってから現在まで、イラストレーターと別の仕事とのダブルワークを続けています。神奈川にいた頃の経験は、魚沼へ想いを抱いていた気持ちや、県外の友達が見たら、魚沼ってこう見えるんだなという知見をもたらしてくれたそうです。

地元のための仕事って楽しい！

林さんは依頼してきた人の要求を満たした作品が仕上がった時がイラストレーターとして、一番嬉しいと感じているそうです。そんな林さんが今まで取り組んできたものの中でもやりがいがあったと感じるものが、堀之内にある宮柵二記念館のパネルレットを作成したことだったそうです。宮柵二記念館の館長からパネルレット作成の依頼があり、そのために宮柵二の短歌集を読むなど勉強をされたそうです。「宮柵二さんは地元のことを歌に詠んで表現していた。私は

イラストとして地元を描いている。なんだか親近感を感じました」と語る林さん。パネルレットを作成してからは、多くの人から認知されるようになり、そのことをきっかけにイラストの依頼も増えていったそうです。

これからも愛される堀之内を目指して

林さんは現在、有志と一緒に堀之内地域の活性化に取り組み始めました。空き店舗を活用しながら堀之内地域の伝統行事に参加し、商店街を盛り上げようと考えています。イラストを用いた、わかりやすい情報の提供や、イベントチラシのデザインなどを考えています。林さんは「子どもの頃、皇太子や十五夜祭りなど地域の行事をとて楽しんでもらっていたんだなとしみじみと感じる。この商店街に育つてよかった。大人になり、自分もまちのにぎわいづくりに携わるようになって、どのように地域の人たちと関わっていったらよいかということを考えている」と話されます。現在、林さんの親世代の方々と、年下の若い世代を繋ぐ役割を担いたいと考えています。「私のイラストがお互いの価値観を共有するきっかけになれば嬉しい」。林さんのイラストはどの世代にも見てもらいたいという気持ちで描かれているそうですが、その気持ちはイラストだけにとどまらないようです。

6月29日(木)まで宮柵二記念館で「はやしあゆみイラスト展」を開催中です。林さんの描いたイラストなどを見ることができます。

※今回より材料表記を『2人分』に変更しました。

材料 (2人分)

豚挽肉	120 g	(A)	砂糖	小さじ 2
にんにく	小さじ 1/2		しょうゆ	小さじ 1
しょうが	小さじ 1		味噌	小さじ 2
豆板醤	小さじ 1	片栗粉	大さじ 1	
カット野菜	2袋 (350g)	水	大さじ 2	
(もやし、キャベツ、人参、ニラ)		ごま油	小さじ 1	

作り方

- 1 フライパンに豚挽肉、みじん切りにしたにんにくとしょうが(チューブタイプのみじん切りでもOK)、豆板醤を入れてよく混ぜ合わせる。
- 2 1を中火にかけ、かき混ぜながら、炒める。挽肉の色が変わってきたら、カット野菜を加え、さっと火を通し、(A)で味つけする。水で溶いた片栗粉を回し入れてとろみをつけ、最後にごま油を加える。

MEMO

【1人分の栄養価】
 エネルギー：218kcal たんぱく質：15.4 g
 脂質：12.8 g 炭水化物：14.6 g 食塩：1.8 g

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちょうおぬま
レ・シ・ピ No.73



野菜たっぷりマーボー



ひとことコメント

味つけを最後にし、水溶性片栗粉でとろみをつけることで、少ない調味料でも味が全体にからみやすくなります。豆板醤の辛味、香味野菜とごま油の風味も加わり、おいしくいただけます。

令和4年6月10日号
発行：魚沼市 編集：総務政策部 秘書広報課
〒946-8601 新潟県魚沼市小出島9-10番地

0252(762)1494
Eメール：reference@city.uonuma.lg.jp



@minezmiii
新成人!!みんなありがとう(^ ^)/



@soryasouta
なんだかんだで実行委員楽しかったです...
(全員揃ってる写真無いけど)



今月の #うおびく

Instagramで魚沼の景色や、美味しい食べ物など「#うおびく」、
「#uo_pic」をつけて投稿してみてください。
このコーナーでは投稿の一部をご紹介します。

魚沼市公式 Instagram



令和4年5月4日

祝 魚沼市 成人式

20歳を迎えた396人の皆さん、おめでとうございます。



魚沼市ホームページ



食まちょうおぬま

約500種類のレシピを掲載



魚沼市公式 Facebook



魚沼市公式 Twitter



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。