

魚

市報

うお  
ぬま

沼

# 日本の四季を求めて魚沼へ

豪華クルーズ列車「トランススイート四季島」



2022

No.210

4 . 10

～人が集い、学び、支え合うまち魚沼～

# 市長所信表明 (要約)



市長に就任し1年余りが経過いたしました。この1年間は新型コロナの対策を第一に取り組み、市民の皆さまに感染予防を呼びかける一方で、停滞する経済活動について積極的に支援を進めてまいりました。

このような中ではありましたが、「市長と語るん会」や「移動市長室」では、多くの市民の皆さまとの対話を通じて、市政に対する多くの期待や未来への希望を聞くことができました。こうしたことを真摯に受け止めつつ、若い人たちがこれからもこの地に愛着をもって暮らし続けることができるようなまちづくりを進めてまいりたいと改めて感じたところであります。また、私は就任以来、トップセールスによる産業振興と交流人口拡大を掲げておりますが、コロナ禍もあり、この一年間は思ったような活動ができませんでした。これからは今まで以上に積極的に情報を発信し、魚沼市をもっと多くの方から知っていただきたいと思っております。

令和4年度の市政運営においては、次に述べます五つの基本方針をもとに、それぞれの取り組みを進めてまいります。

一つ目は、「力強い地域経済の構築」であります。農業においては、担い手の育成と経営の安定のための支援を講じるほか、販路拡大については、展示会の出展や新商品の開発などに支援を行います。雇用促進については、新規卒業者及びU・Iターン者が市内企業へ就職するための支援を行ってまいります。

二つ目は、「すそ野の広い観光振興」であります。コロナ禍において観光関連産業は大きな打撃を受けているところであり、この状況を改善するため、団体旅行を招致した観光事業者への支援を行います。また、インターチェンジ名称の変更については、観光面だけでなく、郷土の一体感の醸成と魅力発信の面でも絶大な効果が見込まれるため、本市誕生20周年となる令和6年に完了できるよう取り組んでまいります。

三つ目は、「郷土愛の醸成」であります。魚沼で生まれた子どもたちが、自分が育った地域を誇りに感じ、この地に住み続けたい、帰ってきたいと思えるまちをつくりたいと考えております。本市の魅力を引き上げ、市民が暮らしやすく市外からも多くの人が訪れるような拠点を整備するため、旧小出庁舎の解体撤去を進めるとともに、跡地に生涯学習センターを建設するための調査・設計を行います。

また、地域と学校をつなぐ取り組みとして「コミュニティスクール」を小中学校の全校に導入することとしております。

四つ目は、「安心して暮らせるまちづくりの推進」であります。子育て世代の負担軽減策として、生まれた子ども一人につき10万円の給付を行うほか、18歳までの子どもへの医療費の一部自己負担金についても完全無償化を継続してまいります。また、介護人材確保の取り組みとして、介護事業者に対する夜勤手当支援や介護職を希望する方への就職支援及び資格取得支援を拡充してまいります。

五つ目は、「感染症対策への取り組み」であります。ワクチン接種については、18歳以上の方の3回目の接種や5歳から11歳までの子どもを対象にした接種もスタートしております。市民の皆さまが混乱しないよう、わかりやすく丁寧な情報発信に努めるとともに、地域経済の支えとして、プレミアム付商品券を発行し、家計の負担軽減と地域経済の活性化につなげたいと考えております。

全国的に人口減少が進み、本市もその例外ではありませんが、そのような中であつても、市民の笑顔があふれ、活力あるまちをつくることのできるよう市政運営に励んでまいりますので、引き続き皆さまからのご理解とご協力をお願い申し上げます。

Mission 1

## 力強い地域経済の構築

機械等導入の一部補助	2, 237万円
ブランド農産物の消費拡大	451万円
有害鳥獣対策の取組	450万円
商店等の主体的な取組の支援(行政ポイント事業)	800万円
若者定住就職奨励金	800万円
企業移転・定住促進支援事業補助金	1,000万円
U・Iターン正規雇用促進事業補助金	1,000万円
住宅リフォーム支援事業	7,000万円



Mission 2

## すそ野の広い観光振興

新たな観光需要創出支援事業補助金	200万円
団体旅行誘客補助金	1,500万円
魚沼産コシヒカリ観光戦略化実証実験	440万円
インターチェンジ名称変更のための準備	449万円
地域おこし協力隊の受入れ、地域への定住促進	3,461万円
公式ホームページ改修	1,826万円



close up

# 令和4年度予算 主な事業

Mission 3

## 郷土愛の醸成

市を離れた若者への市産米贈呈、市内の情報提供	42万円
地域の特色を生かした学校づくりの推進(コミュニティスクール)	608万円
地域学校協働活動への支援	274万円
小中学生へのスキーリフトシーズン券購入補助	400万円
炭焼き、紙すき等の伝統技能継承の支援	583万円
生涯学習センター建設関連(旧小出庁舎等の解体含む)	72,808万円
小出郷文化会館改修工事	10,420万円
堀之内体育館改修工事	10,450万円
指定ごみ袋のバイオマス素材への転換	5,715万円
自然環境の保全、生物多様性の保全	549万円



Mission 4

## 安心して暮らせるまちづくりの推進

小型動力ポンプ付水槽車の更新	3,672万円
四日町排水ポンプ場建築工事	26,500万円
指定緊急避難場所の耐震診断	2,900万円
入広瀬小学校閉校関連	640万円
寿和温泉露天風呂棟改修工事	20,180万円
介護人材の雇用促進を行う事業者への支援	8,704万円
門払い・屋根雪除雪等の援助	4,136万円
18歳までの医療費無償化	9,489万円
妊娠中の医療費助成	1,085万円
診療所新規開業支援補助金	5,000万円
児童虐待の防止、対応・支援	599万円
犯罪被害者に対する見舞金給付	30万円
路線バス及び乗合タクシーの運行補助	11,869万円

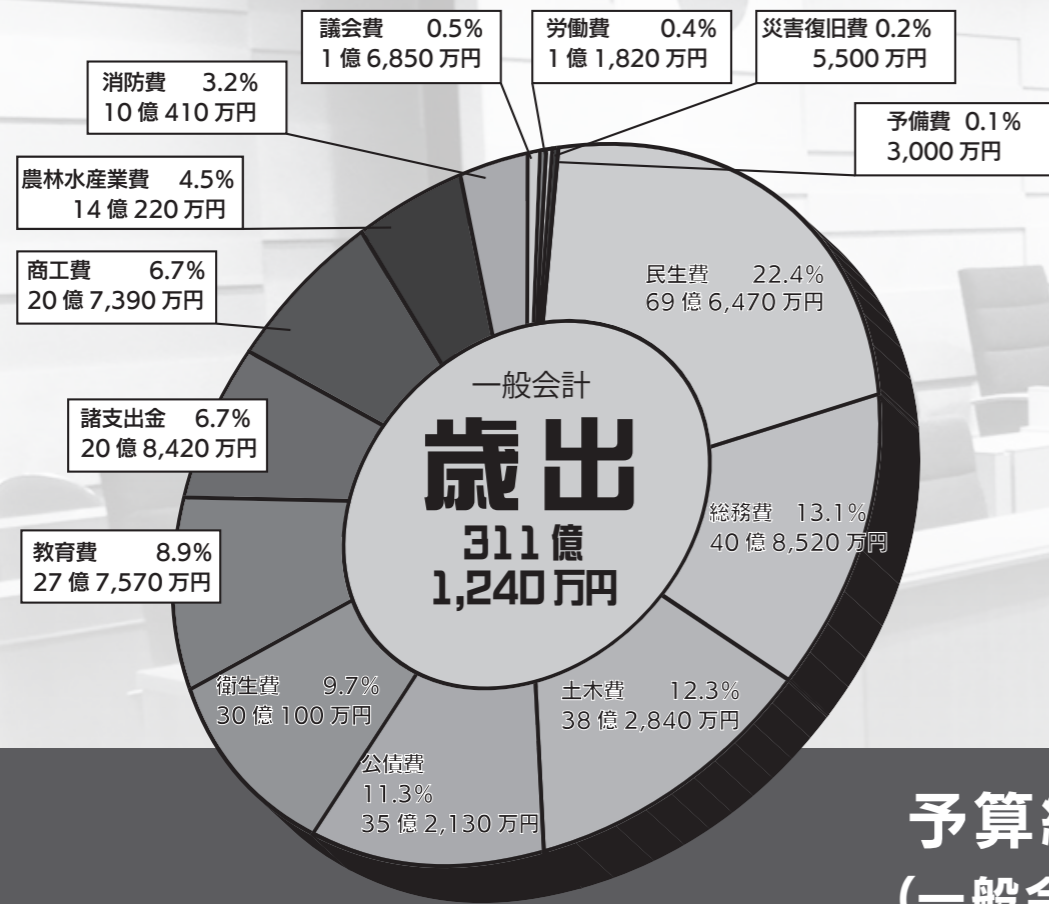


Mission 5

## 感染症対策への取り組み

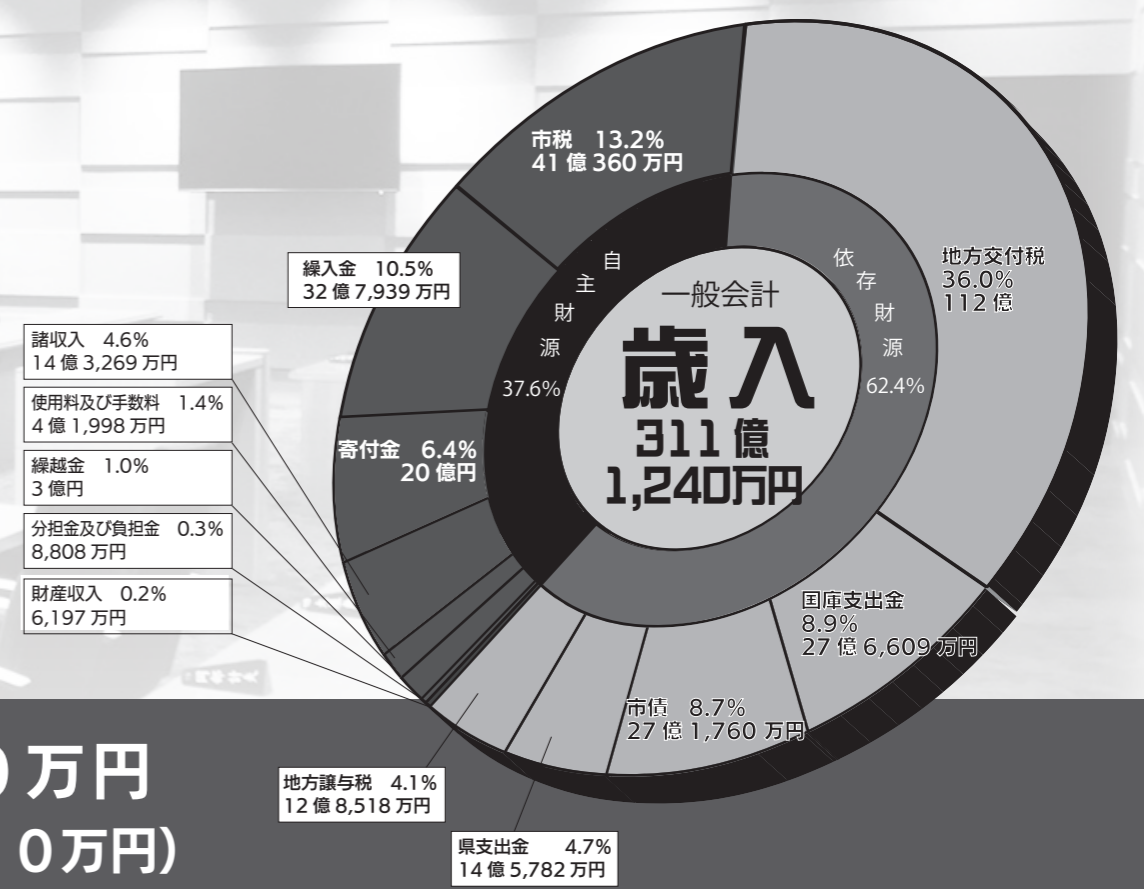
新型コロナワクチン等の接種関連	33,932万円
保育園等の感染症対策	617万円
プレミアム付商品券事業	57,491万円
企業の広告宣伝等の支援	5,000万円

歳入・歳出ともに、円グラフ内の「%」は、構成比を表します。



**令和4年度予算  
市議会から一部を減額する  
修正案が提出され  
可決されました**

**予算総額は494億3,240万円  
(一般会計予算総額は 311億1,240万円)**



■市債の状況

会計名	令和3年度末 現在高見込額	令和4年度末 現在高見込額
一般会計	319億 644万円	321億 3,624万円
病院事業会計	42億 3,700万円	39億 6,094万円
ガス事業会計	1億 3,908万円	1億 1,778万円
水道事業会計	29億 957万円	28億 747万円
下水道事業会計	69億 192万円	63億 292万円
計	460億 9,401万円	453億 2,535万円

■基金の状況

基金名	令和3年度末 現在高見込額	令和4年度末 現在高見込額
財政調整基金	52億 8,382万円	43億 5,357万円
減債基金	71万円	71万円
地域振興基金	43億 221万円	43億 221万円
公共施設整備等基金	31億 2,635万円	31億 2,725万円
過疎地域支援基金	10億 159万円	10億 189万円
ふるさと結基金	24億 5,798万円	21億 3,998万円
その他特定目的基金	2億 54万円	2億 40万円
奨学基金	6億 1,200万円	6億 1,200万円
医師等修学基金	2億 900万円	2億 900万円
国民健康保険納付等準備基金	7,386万円	889万円
介護保険給付等準備基金	3億 3,279万円	2億 5,103万円
計	176億 85万円	162億 693万円

歳出予算概要

商工費では、地域経済活性化のためのプレミアム付商品券発行や、寿和温泉露天風呂改修工事費等の計上により、対前年度比33・6%増の20億7,390万円となったほか、総務費では旧小出庁舎等の解体撤去やふるさと納税の増加による返礼品等の経費が増加する見込みのため、対前年度比23・3%増の40億8,520万円となりました。

また、不足している介護人材を確保するため、介護事業者及び職員への支援制度の新設や拡充を行うほか、若者の市内

定住促進を図るため若者定住就職奨励金制度の拡充など、市内企業への雇用促進を図ることにしています。

そのほか、本市の知名度を活かした地域経済活性化の基盤づくりを進めるため、令和6年度の高速度道路インターチェンジの名称変更に向けて、今年度から本格的に取り組みすることとしています。

予算規模は大きくなったものの、ふるさと納税による寄附金などの財源を活用し、アフターコロナに照準を定めて市内への誘客促進と本市の魅力向上を図りつつ、山積する課題に取り組むための予算となっております。

令和4年度予算概要

一般会計予算は、修正案及び修正部分を除く原案が可決されました。旧小出庁舎・小出公民館の解体、小出郷文化会館の大規模改修などのハード事業費の増額をはじめ、介護人材の確保や私立保育園の運営助成などの福祉・子育て関連における経費の増額、またプレミアム付商品券発行などの経済対策により、対前年度比9.1%（25億9,240万円）増の歳入歳出総額311億1,240万円となり、平成16年の魚沼市誕生後、最大の予算規模となりました。

このほか、特別会計4事業の予算総額は、対前年度比1.7%（1億6,300万円）増の97億9,900万円となり、公

歳入予算概要

市税は、令和3年度の実績見込などから市民税及び固定資産税の回復を見込み、全体で対前年度比8.6%増の41億3,600万円としました。

歳入で最も大きな割合を占める地方交付税は、国が示した地方財政対策の見込み等を勘案して、前年度比1.8%増の112億円としました。

そのほか、国庫支出金は、生涯学習センター（仮称）の建設に向けた調査・設計や市道の改良など、中心市街地の再生を一体的に進めるための事業に対する補助金や、四日町排水ポンプ場の整備に係る補助金などにより、対前年度比17・4%増の27億6,609万円としましたほか、寄附金は、ふるさと寄附金の増額を見込み、対前年度比11・1%増の20億円としました。

※内訳① 地方譲与税等  
12億 8,518万円

地方譲与税	2億 5,118万円
利子割交付金	200万円
配当割交付金	1,400万円
株式等譲渡所得割交付金	1,000万円
法人事業税交付金	5,600万円
地方消費税交付金	9億 600万円
ゴルフ場利用税交付金	400万円
環境性能割交付金	2,300万円
地方特例交付金	1,600万円
交通安全対策特別交付金	300万円

# 旧庁舎等の利活用方針について

☎ 企画政策課 ☎ 792・1425

市役所本庁舎建設後の旧庁舎等の利活用については、これまで公共施設再編整備計画（第2期）（令和3年3月策定）及び既存庁舎再整備計画（令和元年9月策定）に基づき、検討を行ってきました。

旧庁舎及び関連する公共施設の整備を含めて調整を進めた結果、以下に示す方針としましたのでお知らせします。

施設名	階層	今後の使用方針	施設名	階層	今後の使用方針
旧堀之内庁舎	3階	令和4年度 エフエム魚沼株、ケーブルテレビ設備	旧湯之谷庁舎基幹集落センター		令和5年度 解体 →解体後、令和6年度駐車場として活用
	2階	令和4年度 堀之内商工会	旧広神庁舎	3階	令和4年度9月から教育センター（旧堀之内庁舎から移転）
	1階	令和6年度 物産館開設		2階	令和4年度 コワーキングスペース、（一社）魚沼市のづくり振興協議会、魚沼市土地改良区、（公社）魚沼市シルバー人材センター、魚沼市職員労働組合
旧小出庁舎		令和4年度 解体（隣接の小出公民館、車庫も併せて解体）		1階	令和6年度 文化財等展示、保管スペース開設
		→解体後、令和7年度魚沼市生涯学習センター（仮称）建設	旧入広瀬庁舎（入広瀬会館）		令和14年度 解体予定 ※跡地利活用方針検討
		※図書館機能、公民館機能、小出郷福祉センター機能を有する施設	小出郷図書館		改修（にぎわいづくりのための施設）
			小出郷福祉センター		令和6年度解体 当面は、体育館の駐車場として活用

※旧湯之谷庁舎については、既に1階の一部・2階・3階を民間事業者に貸付済みのため、本表には記載していません。

## 魚沼市生涯学習センター（仮称）建設に向けた今後の予定

令和4年3月13日(日)に、魚沼市生涯学習センター（仮称）建設設計等にかかるプロポーザルを行った結果「魚沼市生涯学習センター設計共同体」を最優秀者に決定しました。今後の予定は右記のとおりです。

【令和4年度】  
・市民ワークショップ（必要な機能及び小出郷図書館の今後の利活用方法を含め検討）  
・基本設計・実施設計

【令和5・6年度】  
建設工事

【令和7年度】  
開館（予定）

## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、旭日単光章を受章された井口利夫さんをご紹介します。おめでとうございます。

小出町議会議員及び魚沼市議会議員として、地方自治の発展に貢献されました。



井口利夫さん

◆高齢者叙勲  
旭日単光章

## 小出小学校の児童が「佐梨川動画」を公開しました

小出小学校児童（制作時4年生）が、1年間かけて佐梨川の魅力について学習してきました。流雪溝や農業用水などの人々の暮らしとのかかわりのほか、魚や植物などの豊かな自然について、実際に調査したり、新潟県地域振興局の方などから講話を聴いたりして学習しました。川には危険なだけでなく楽しい一面があると多くの方に知ってほしいと子どもたち自らが考え、動画を作成したものです。

【公開サイト】小出小学校 YouTube チャンネルにて公開



## ■会計別予算総額

・企業会計の予算総額は、収益的支出及び資本的支出の合計額です。

(△はマイナスを表します)

会計区分	令和4年度当初予算額	令和3年度当初予算額	増減額	増減率
一般会計	311億1,240万円	285億2,000万円	25億9,240万円	9.1%
特別会計	97億9,900万円	96億3,600万円	1億6,300万円	1.7%
国民健康保険	事業勘定 32億1,600万円	31億9,400万円	2,200万円	0.7%
	直営診療所施設勘定 1億4,900万円	1億4,200万円	700万円	4.9%
後期高齢者医療	8億6,100万円	8億5,900万円	200万円	0.2%
介護保険	51億8,900万円	50億4,400万円	1億4,500万円	2.9%
工業団地造成事業	3億8,400万円	3億9,700万円	△1,300万円	△3.3%
企業会計	85億2,100万円	86億8,100万円	△1億6,000万円	△1.8%
病院事業	12億5,700万円	16億3,200万円	△3億7,500万円	△23.0%
ガス事業	16億9,000万円	16億5,800万円	3,200万円	1.9%
水道事業	15億6,500万円	15億5,300万円	1,200万円	0.8%
下水道事業	40億900万円	38億3,800万円	1億7,100万円	4.5%
計	494億3,240万円	468億3,700万円	25億9,540万円	5.5%

農林水産業費 40,871円 教育費 80,905円 土木費 111,589円



農業委員会、農林業振興、土地改良事業などに要する経費



学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費



道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費

令和4年度の一般会計予算は市民一人あたり…

906,856円

の予算となります。

住民基本台帳人口：34,308人  
(令和4年1月31日現在)

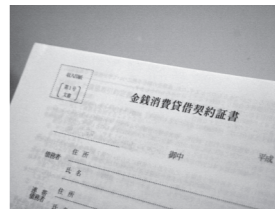
消防費 29,267円 諸支出金 60,750円 公債費 102,638円 民生費 203,005円



消防、救急業務や防災に要する経費



基金への積立などに要する経費



市が借り入れた地方債の元利償還金



安定した社会生活を保障するための経費

その他 10,835円 商工費 60,450円 衛生費 87,472円 総務費 119,074円



議会活動、労働関係経費、災害復旧などに要する経費及び予備費



商工業、観光の振興に要する経費



健康で衛生的な生活環境を保持するための経費



管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費

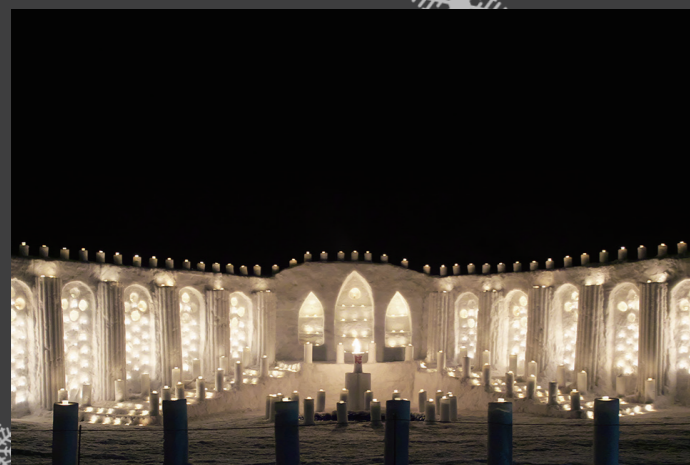
# 結の灯り ゆきんどう 魚沼雪洞まつり

市内各地の集落や地域の方々、団体などによって雪像や雪灯ろうが作られ、ロウソクが灯されました。コロナ禍ではありましたが、それぞれが工夫して、多くの皆さんが幻想的な景色を楽しみました。

## 結の灯り「魚沼雪洞まつり」アートコンテスト

審査会が開かれ「一般部門」「ファミリー部門」からそれぞれ金賞、銀賞、銅賞が1作品ずつ、その他に市長賞や審査員特別賞などが選出されました。

その他受賞作品はコチラ  
[結の灯りホームページ]



[一般部門]

金賞 光輝く雪の宮殿  
- 今泉沿道の灯りまつり実行委員会 -



[ファミリー部門]

金賞 真冬の満月 ウサギの餅つき  
- 井口さといさん -

## ミニフォトスケッチ



2.24 小平尾天満宮まつり



2.27 谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪



2.28 電気に、本気。未来を照らす奥只見ダム



3.6 湯の里雪まつり「百八灯」



3.12 只見線沿線「雪あかりを灯そう」



3.12 目黒邸雪灯籠



## クルーズトレイン TRAIN SUITE 四季島が小出駅にやってくる!!

3月28日に行われた試運転で小出駅に停車した『四季島』

### 参加者募集

市では、歓迎のおもてなしイベントを行います。市民の皆さんもクルーズトレインの旅を支える一員となっただき、小旗を振るなどして「お出迎え」「お見送り」をしてみませんか。

紙製手旗プレゼント!  
(数量限定)



令和4年4月18日(月)～11月21日(月)までの月曜日に合計23回小出駅に停車

### 運行予定日

4月 18日・25日	5月 9日・16日・30日
6月 6日・13日 20日・27日	7月 4日・11日・25日
8月 22日・29日	9月 5日・12日・26日
10月 3日・17日・31日	11月 7日・14日・21日

### 停車時間

15時14分～15時40分

### 注意事項

- ・混雑時は改札内への入場を規制する場合があります。
- ・ホーム上では係員の指示に従ってください。
- ・小出駅前の駐車台数には限りがあるため、お越しの際は乗り合わせや公共交通機関等のご利用をお願いします。

### トランスイート TRAIN SUITE 四季島とは

東日本旅客鉄道(JR東日本)が平成29年5月1日から運行を開始したクルーズトレインです。同じクルーズトレインとしては、JR九州の『ななつ星 in 九州』や、JR西日本の『TWILIGHT EXPRESS 瑞風』があります。

### クルーズタイプの旅を

『四季島』は発着駅が同一で、乗車すること自体が旅の目的となるクルーズタイプの旅を提供しています。旅行代金も3泊4日コースで800,000円(お1人様・2名様1室スイートをご利用の場合)からと高額にもかかわらず、大変人気となっています。

### 小出駅は令和4年度春～秋 3泊4日コースの最初の停車駅

上野を出発し、北海道の函館・道南、そして本州に戻り、東北の文化に触れ、上野に戻る行程で運行されます。小出駅は上野駅を出発する初日の行程で最初に停車する駅となります。

HPVワクチンの接種機会を逃した「平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの女性」は、令和4年4月から令和7年3月までの間、無料で接種を受けることができます

- ・対象者には、4月中に個別にご案内を送付します。接種をご希望の方は健康増進課にご連絡ください。予診票をお送りします。
- ・今までに全額自己負担で接種を受けられた方も、窓口で申請していただくことにより、接種にかかった費用の助成を受けることができます（上限額あり）。手続き方法等については現在準備中です。詳細が決まり次第、市報、ホームページ等でお知らせします。

**❗ 注意**

- ・過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方が対象です。
- ・平成18・19年度生まれの方は、通常の接種対象の年齢を超えても、令和7年3月まで接種の対象となります。

### 12歳～17歳までの新型コロナワクチン3回目接種を開始します

準備が整い次第接種券をお届けしますので、もうしばらくお待ちください。

新型コロナワクチン接種の前後2週間は他の予防接種を受けることができないため、HPVワクチンを開始するタイミングや、接種の間隔にご注意ください。

スケジュール等に関する相談は健康増進課までご連絡ください。

## 令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）

☎ 健康増進課 ☎ 792・9763

令和4年度対象者への高齢者肺炎球菌予防接種の予診票は5月中旬にお届けします。

※予診票がお手元に届く前に接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

**【内容】**

肺炎球菌による肺炎の重症化防止のため予防接種の費用の一部を助成します。

**【対象者】** ①②の要件を満たす方

①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方

※60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及び免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も対象となります。（該当する人は主治医にご相談ください。）

②初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方

※過去に一度でも接種したことがある方（任意接種も含む）は助成の対象となりません。

**【期間】**

令和4年4月1日～令和5年3月31日

**【場所】**

市内の医療機関

※県内の契約医療機関でも接種できます。希望する人は直接医療機関にお問い合わせください。

**【費用】**

自己負担額 4,700円を医療機関窓口でお支払いください。



# HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン） について知ってください

☎ 健康増進課 ☎ 792・9763

### 1. 子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。

#### 子宮頸がんにかかるのはなぜ？

- ・HPV（ヒトパピローマウイルス）感染が原因と考えられています。
- ・感染は性的接触によって起こり、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。（感染しても2年以内で約90%が自然に消滅します。ごく一部が数年～数十年かけてがんになることがあります。）

日本では毎年、約1万1千人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1,000人います。

### 2. 子宮頸がんを予防するために

**【HPVワクチン】** HPVの感染を予防します。

**【子宮頸がん検診】** がんを早期発見します。20歳以上の方は、2年に1回、定期的に受けましょう。（市の住民検診でも受けられます。）

**❗ 注意**

- ・ワクチンで防げないHPV感染もあるため、子宮頸がん検診を定期的に受診することが大切です。
- ・HPV感染は主に性的接触により起こります。パートナーと共に性感染症の予防も忘れずに。

### 3. HPVワクチンの効果とリスク

- ・HPVワクチンは、HPVの感染を予防します。そのことにより、子宮頸がんの原因の50～70%の発生を防ぎます。また、子宮頸がんを予防する効果があることも分かっています。
- ・HPVワクチン接種後には、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれに、重いアレルギー症状や神経系の症状が起こることがあります。また、広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動（動かそうと思っていないのに体の一部勝手に動いてしまう）といった多様な症状が報告されています。

### 4. HPVワクチンの接種について

#### ■ 定期接種対象者への積極的勧奨を再開します

HPVワクチンは、接種後の疼痛または運動障害を中心とした多様な症状が報告されたため、平成25年6月から、積極的な勧奨を一時的に差し控えていました。

その後の専門家の会議で、安全性について特段の懸念が認められないこと、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、他の定期接種と同様に、個別の接種勧奨（積極的勧奨）を再開することとなりました。

#### ■ 個別の接種勧奨について

**【対象者】** 小学6年生～高校1年生相当の女子

小学6年生～中学3年生	4月中にHPVワクチンに関する案内をお送りします。接種をご希望の方は健康増進課にご連絡ください。
高校1年生	4月中に予診票をお送りします。

## 市の事業について「知りたいこと」「聞きたいこと」はありませんか？

市行政のしくみや施策について、市民の皆さんの元へ職員が伺い、わかりやすく説明します。いろいろな会議、集まりに、どうぞお気軽にご活用ください。

- ☑ 市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体等
- ☑ 日9時～21時までの間（年末年始を除く）
- ☑ 場 申込団体にて準備
- ☑ 料 無料
- ☑ 申 秘書広報課
- ☎ 792・1494
- ☑ koho@city.uonuma.lg.jp



市ホームページ「出前講座」のご案内

- くらし・環境**
- ・マイナンバーを知ろう
  - ・本人通知制度とは？
  - ・コミュニティ協議会の役割等
  - ・知って得する「乗合タクシー」
  - ・地域おこし協力隊を受け入れるには？
  - ・消費者トラブル防止～悪質商法の被害にあわないために～
  - ・みんなで防ごう地球温暖化
  - ・ごみの減量化（家庭ごみ編）
  - ・「克雪すまいづくり支援事業」の活用
  - ・「木造住宅の耐震診断支援事業及び改修支援事業」の活用
  - ・「屋根雪除雪安全対策支援事業」の活用
  - ・身近な資源「地下水の保全」ってなんだろう
  - ・安全・安心、都市ガス！最近のガス機器
  - ・「子育て便利帳」活用講座

- 出前講座メニュー**
- 防災・救急**
- ・災害ハザードマップと地域防災
  - ・いざというときに…119番通報と消防の活動について
- 医療・福祉**
- ・魚沼地域の医療
  - ・後期高齢者医療制度とは
  - ・障害のある人もない人も住みやすい社会の実現に向けて
  - ・介護予防・日常生活支援総合事業とは
  - ・介護保険制度とは

- 市政**
- ・総合計画・人口減少問題対策
  - ・行政改革の取り組み
  - ・魚沼市の財政状況

## 魚沼市職員新採用・退職者

☎ 総務人事課 ☎ 792・9203

### 新採用職員（4月1日付）

所属	職名	氏名
総務政策部総務人事課	主事	稲津 未来
〃 防災安全課	主事	桜井 大地
市民福祉部税務課	主事	小島 卓也
〃 生活環境課	主事	桜井 凜
〃 福祉支援課	主事	今井 菜生
消防本部総務課	消防士	大嶋 悠介
〃 総務課	消防士	金澤 大空
教育委員会事務局	主事	五十嵐 寿美
〃 学校教育課	保育士	大塩 綾
〃 つくし保育園	保育士	瀧澤 昌史
〃 ふたば東保育園	保育士	瀧澤 昌史

### 退職者（3月31日付）

所属	職名	氏名
会計管理者	所長	吉田 淳
北部事務所	所長	佐藤 義明
消防本部	消防長	外角 誠
地域消防課	課長	宮本 英則
施設課ガス製造所	所長	瀬沼 功一
ひがし保育園	園長	本多 淳子
農政課	係長	吉田 元
守門・入産診療所	主任看護師	大島 昌子
エコプラント魚沼	主任技師	星野 茂男
堀之内小学校	主任庁務員	中村 裕司
北部事務所 主任技師	主任技師	中澤 裕一
堀之内なかよし保育園 主任庁務員	主任庁務員	鈴木 豊志
北部事務所 主任技師	主任技師	鈴木 豊志
市民課	次長	大平 由夫
施設課	係長	富永 浩一
都市整備課	係長	大桃 英幸
生活環境課	主任	穴沢 敏宏
小出病院	主任看護師	関 正宏
子ども課	保健師	丸山 和子
健康増進課	保健師	星 侑希

☎ 介護福祉課 ☎ 792・9755

## 介護と福祉の森

令和4年度新シリーズ  
-全12回-

私たちがお伝えします！



介護福祉課の若手職員が紹介していく新シリーズを開始します。介護や福祉は思っている以上に奥が深く、身近なもの。なじみがなかった人でも親しみをもっていただくためにシリーズ化してお伝えします。

### 『介護保険制度』をご存じですか？

「介護保険を申請しようか迷っている。」「近所の人が通っているデイサービスを利用したい。」といった様々な相談が寄せられます。

介護保険制度とは、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年度から開始された制度です。

国立社会保障・人口問題研究所の調査によると、魚沼市の高齢者人口は2025年にピークになる将来推計が示

されていますが、2022年2月末現在でそのピークに迫る人数となっています。

そのような超高齢社会で耳にする機会が増えた“介護保険”ですが「言葉は知っているけど内容はよくわからない…」という方も多いのではないのでしょうか。

そこで、次回から介護保険制度の解説や介護予防に関する取り組み、現場で働く人の声を発信していきます。お楽しみに！

## 5月21日（土）アルビvs横浜FC戦は「魚沼市デー」！

魚沼市の皆様を通常価格の半額で観戦ご優待！

**■対象試合**

5月21日（土）横浜FC戦  
14時キックオフ  
会場：デンカビックスワンスタジアム（新潟市中央区清五郎）

**■応募方法**

パソコン・スマートフォンからお申し込みください。QR、もしくはURLから申込サイトへアクセスし、必要事項をご入力ください。5月17日（火）にチケットの申込方法をメール配信いたします。

**■応募期限**

5月15日（日）23時59分まで

**■問い合わせ**

株式会社アルビレックス新潟  
☎ 025・257・0150  
【URL】 <https://bit.ly/3sQ4UDm>

**■席種・価格**

各席種から選択可能（一部席種は対象外）

- ・魚沼市民の方を対象にした、通常価格より半額での優待観戦のご案内になります。
- ・応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

あらかじめご了承ください。

写真提供：アルビレックス新潟

■ 2月の相談件数	...	90件
・電話		64件
・来庁		26件
・その他		0件

### 市民相談センター・消費生活センターをご利用ください

日々の暮らしにおける様々な悩みごとについて、どこに相談していいのかわからないという方はいらっしやいませんか？市民相談センターでは、市民の皆さんの不安、疑問、悩みごとをお聞きし、解決のお手伝いをします。

- 【ご利用ください】
- ・電話での相談
- ・日曜相談（毎月第1日曜・要予約）
- ・夜間相談（要予約）
- ※日曜相談、夜間相談について、くわしくは毎月25日号に掲載しています。

相談の内容によっては各分野の専門家をご案内します。

### こんなときはご相談ください

- 借金の心配や金銭トラブルがある
- 家族や知人との関係に悩んでいる
- 福祉のこと、健康のこと
- 担当部署が分からない
- 市役所への苦情・要望
- 消費者生活に関する相談
- ・ 訪問販売、電話勧誘販売、通信販売
- ・ 訪問購入などの契約や解約の相談
- ・ クーリング・オフの手続き方法等

秘密は堅く守ります。おかしな、困ったなと思ったら1人で悩まずご相談ください。



## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.79 地域創生課  
No.792・9752  
No.797・2360



嬉しい環境魚沼  
水澤 結衣隊員  
(横根地区担当)

年明けから、ご紹介いただいたわらわら米を食べてもらっています。今は米俵と鍋敷とミニほうき、これからスゲ笠を教えるつもりです。

最初、師匠（と呼ばせていただきました！）から良いわらだと言ってもらったこと、お米やわらが良いと言ってもらったこと、横根全体を褒められている気分になり、いつもとても嬉しくなるのです。わら細工について書きたいことがたくさんあるのですが、作りながら思ったことを綴ります。

教わりながら、自分が育てた米を食べ、その稲を素材に物が作れる喜びを感じています。私世代には素材から自分で作ることは中々稀有な経験です。そこから、自分や家族の調理した料理は外食よりも安心して食べられるような「背景が見える安心感」は食材ももちろん、ものづくりにも通じているなと改めて実感しています。

した。物価が高くて、料理するよりも外食の方がたくさん食べられて安いから外食頻度が増えたと高く、料理する時間もないそうです。国内にも似た状況の場所もあるかと…。そういった環境に私はなんだか怖さを感じるので、自身の回りを自分で育む、ということが当然のようになされる魚沼で、地に足が着く感覚と安心感を得ています。かっこいい目標が身近にいてくれる有り難さも最近強く感じています！わら細工も、太鼓も、米づくりも！自分のやる気だけで高いレベルを保ち目指すのは中々難しいですが、近くに居てくれることが支えになっている面が大きいように思います。そんな高いレベルに向かって、まだまだ経験値を上げている段階です。



## 健康ぼうおぬま No.153

### 「胃がんリスク検診」を受診しましょう！

**1. 胃がんリスク検診とは？**  
ピロリ菌感染の有無と、胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんにかかるリスクを調べる検診です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

**2. 対象者**  
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳で希望する方（令和5年3月31日時点の年齢）  
※過去にピロリ菌の除菌治療を受けた方は、検診結果が正確に判定されない場合があります。胃がんリスク検診受診について、主治医等にご相談ください。



### 3. 受診方法

特定健診の会場で、血液検査と問診だけで、受診ができます。



### 4. 令和4年度の検診申し込み方法

6月末までに受診票をお送りします。希望する方は、受診票に記載されている予約専用ダイヤルにご連絡をお願いします。  
※令和3年度に精密検査を受けた方のうち、約48%の方が「ピロリ菌感染胃炎」と判定され、除菌治療につながっています。

❗ 過去に除菌治療を受けたことがある方へ  
ピロリ菌除菌治療後も、胃がんにかかるリスクは残ります。経過観察の必要性や受診頻度等については、かかりつけ医と相談をしましょう。

## うおぬま Biz 通信 No.43

地域の元気は 地域産業から

### 地元企業が教室になる！！ 高校生職場体験を実施しました

市では、今回の職場体験だけでなく、インターシップへの参加を支援する制度や、市内企業に就職した新規卒者向けの支援金など、様々な支援制度をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

参加した高校生の声  
職場体験を行った企業の方々にとっても親切にしてもらい、おかげで集中して職場体験ができました。

市では、南魚沼市、湯沢町と合同で、地域の高校生を対象として、働くことに触れてもらうとともに魚沼市にある企業を知ってもらうための職場体験を実施しました。  
3月3日・4日の2日間、延べ7名の高校生が市内のお菓子屋さんや福祉施設、工場などで職場体験を行い、挨拶の仕方から機器の扱い方まで、業種により様々な業務を体験しました。  
今年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、残念ながら参加者が限られてしまいました。



市の就労支援はこちらをご覧ください





# 魚沼市組織機構 および 職員人事配置 をお知らせします

市長 内田 幹夫 副市長 櫻井 雅人 教育長 樋口 健一

※掲載は施設長以上になります。  
※人事配置は令和4年4月時点のものです。

北部庁舎



〒946-0292  
魚沼市須原520番地

部名 (部長等)	課長等	階	電話番号	FAX 番号
北部事務所	所長 米山真里 次長 高橋朋子・斎藤勝浩 総合窓口・各種申請関係 ☎797-2311 地域づくり・施設等管理関係 ☎797-2360	1階		797-2313

入広瀬会館



〒946-0304  
魚沼市穴沢215番地1

部名	課名等 (施設長)	階	電話番号	FAX 番号
北部事務所	入広瀬分室 分室長 山田正明	2階	796-2311	796-2767

消防本部

部名 (部長等)	課名等 (課長等)	電話番号	FAX 番号
消防代表		793-0119	
消防本部	消防長 山之内和之	総務課 課長 (古田島丞)	792-0765
	次長 古田島丞	予防課 課長 大島正孝	792-7168
	署長 高野英樹	警防課 課長 桑原健吾	793-0119
		地域消防課 課長 星 隆浩	797-2512
		北部分署 分署長 (星 隆浩)	797-2512

ガス水道局

部名 (部長等)	課名等 (課長・施設長)	電話番号	FAX 番号
ガス水道局	局長 星 政晴	業務課 課長 駒形逸雄	792-1118
		施設課 課長 佐藤善行	792-1119
		水の郷工業団地ガス製造所 施設長 田沢 昇	793-7171
			793-7172

旧堀之内庁舎



〒949-7494  
魚沼市堀之内130番地

※教育センター及び生涯学習課(文化財係の一部)は、令和4年9月から旧広神庁舎の3階に移転予定です。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。

部名	課名等 (施設長)	階	電話番号
教育委員会事務局	魚沼市教育センター センター次長 須佐光行	2階	794-6072

その他施設

施設名	施設長名	電話番号
すもんこども園	大桃好子	797-2002
堀之内なかよし保育園	佐藤義明	794-6161
佐梨保育園	桑原久美子	792-0634
ひがし保育園	富永 恵	792-6320
伊米ヶ崎保育園	星 敏夫	792-1095
つくし保育園	長谷川美紀子	792-1191
ふたば西保育園	森山玲子	799-2227
ふたば東保育園	中村奈々恵	799-2058
子育て支援センター	センター長 森山徳裕	792-6356
施設名	施設長名	電話番号
エコプラント魚沼 (生活環境課廃棄物対策係)	施設長 磯部正伸	792-3055

市民サービスコーナー

施設名	施設長名
堀之内市民サービスコーナー	センター長 大桃 明
電話番号 794-6026	
湯之谷市民サービスコーナー	センター長 山田順子
電話番号 792-0530	
広神市民サービスコーナー	センター長 浅井勝美
電話番号 799-3227	

本庁舎



〒946-8601  
魚沼市小出島910番地

代表電話番号：025-792-1000  
代表メール：reference@city.uonuma.lg.jp

部名 (部長等)	課名 (課長等)	階	電話番号	FAX 番号	
議会事務局	局長 佐藤竜郎 次長 和田純恵	3階	793-7444	792-1260	
教育委員会事務局	局長 吉澤国明		学校教育課 課長 森山丈順	793-7452	792-1261
			生涯学習課 課長 青柳洋介	793-7480	
監査委員事務局	局長 坂大 昇		792-1483		
総務政策部	部長 桑原 昇 副部長 小島 勉	総務人事課 課長 浅井直樹	792-9203	792-9500	
		秘書広報課 課長 山田庸子	792-1494		
		企画政策課 課長 五十嵐央	792-1425		
		地域創生課 課長 (小島 勉)	792-9752		
		財務課 課長 山内 勝	792-9205		
		管財課 課長 星 勝	792-9211		
		防災安全課 課長 富永勝巳	792-9214		
市民福祉部	部長 大塚宣男 副部長 戸田千穂子	生活環境課 課長 小林 淳	792-9766	2階	
		健康増進課 課長 岡部 忍	792-9763		
産業経済部	部長 武藤直文 副部長 吉田英樹	農政課 課長 大羽賀勤	793-7647	793-1016	
		農林整備課 課長 渡辺一彦	793-7740		
		建設課 課長 星 和久	793-7990		
		都市整備課 課長 斉藤嘉文	793-7991		
		商工課 課長 (吉田英樹)	792-9753		
		観光課 課長 鈴木智博	792-9754		
農業委員会事務局		局長 松井正人	793-7981		
市民福祉部	部長 大塚宣男 副部長 戸田千穂子	市民課 課長 磯部篤子	792-1112	1階	
		税務課 課長 斎藤一宏	792-9751		
		福祉支援課 課長 (戸田千穂子)	792-9767		
		介護福祉課 課長 茂野 孝	792-9755		
会計課	会計管理者 椋沢伸幸	課長 椋沢寿一	792-9202		
教育委員会事務局	局長 吉澤国明	子ども課 課長 関 祐樹	792-9201		



**紙漉きを体験 (3/19)**

「魚沼すき和紙工房」で行われました。トロロアオイを混ぜた水中に解かした楮を「木枠」にすくい、縦・横に複数回振り均等に仕上げます。簀から剥がしてから、重ねて圧力をかけて水を絞り、数日間の乾燥の後に和紙が出来上がります。



**市内小中学校で卒業式 (3/24ほか)**

市内小中学校の卒業式が行われました。この日、湯之谷小学校では、在校生、保護者等が見守る中、希望を抱いた卒業生が小学校を巣立ちました。



**ブナの雪上間伐 (3/25)**

3mの雪が残る大白川地区で、ワークショップ形式による雪上間伐が行われました。作業道がなく夏場には搬出できない急斜面に育ったブナはこの時期に伐採され、雪上を滑らせて運搬されます。



写真左から：川元真里さん(ピアノ)、塚本香央里さん(ヴァイオリン)、諸橋さん親子

**春の音色に包まれて (3/27)**

小出郷文化会館2階ホワイエで、塚本香央里さんのサロンヴァイオリンコンサートが行われ、春らしい日差しの中で演奏が披露されました。また最後に、塚本さんが指導されている魚沼バイオリンクラブの諸橋さん親子が共演し、文化会館25周年事業を締めくくりました。



**魚沼から全国へ (3/30)**

全国アルペンスキーの中学校体育大会とJORジュニアオリンピックに出場された湯之谷JRCの皆さんが本庁舎を訪れ、市長へ各大会での活動報告を行いました。

塩沢信用組合様による「魚沼の未来基金第6期はばたき奨学金」を受ける奨学生61名が内定し、堀之内公民館にて贈呈式が行われました。



**魚沼の未来基金奨学金 (3/30)**



**数神中央保全会が受賞 (3/29)**

多面的機能支払事業等に係る優良な取り組みを行っている団体を対象とした農林水産省北陸農政局長による「優良活動表彰」を、この度「数神中央保全会」の皆さんが受賞し、市長から代表の大嶋利明さんに表彰状が手渡されました。



**台東区で魚沼市特産品をPR (3/12)**

台東区浅草の「ふるさと交流ショップ台東」にて、コシヒカリをはじめとした魚沼市産農産物や加工品等の特産品を地元商店街の皆様から販売していただきました。ふきのとうやうい、たららの芽の山菜三品目の売れ行きが好調だったとのことで、引き続き魚沼市をPRしていきます。



**足立区立中学校自然教室協定 (3/14)**

市が平成22年から受け入れを行っている足立区中学校が実施する「魚沼自然教室」に関する基本協定(令和4年度から3年間)の調印式が本庁舎で行われました。調印式には足立区の大山教育長、(一社)魚沼市観光協会三友会長らが出席し、大山教育長は「大自然での体験を通して、生徒たち自ら成長する機会にしてほしい」と話されました。



**特殊詐欺を 방지表彰 (3/7・9)**

▲小出警察署にて(湯之谷店のお二人)

小出病院前店にて▶



**マイ箸づくりにチャレンジ (3/4)**

炭枝を小瓶に飾る「枝炭アート」と、木の端材を削って「箸づくり」を行う「てもんづらワークショップ」が小出郷文化会館で行われました。参加者は、里山で採った雑木の枝やスギ、クルミなど魚沼の木に触れ、「てもんづら」を楽しみました。



**雪割草で早春を鑑賞 (3/12・13)**

日本雪割草協会主催の「第5回雪のくに魚沼大会」がゆのたに荘で開催されました。300鉢以上の可憐な雪割草が展示され、来場者は愛情を込め育てられた展示作品をじっくりと鑑賞していました。



最も高い評価を得た花の出品者に「魚沼市長賞」が贈られました



魚沼市でも増加している特殊詐欺を防止したとして、3月7日にセブンイレブン湯之谷店の風間さんと水野さん、3月9日にはセブンイレブン小出病院前店の櫻井さんと高野さんに対して、小出警察署長から感謝状が贈られました。

沼おぬまのお知らせ版

Table with columns: 日時、資格、持ち物、日時、場所、演題、費用、他、内容、出演、定員、その他、対象、相談員、締め切り、申し込み、問い合わせ

くらし

◆新潟県知事選挙における投票日及び期日前投票の立会人の公募

魚沼市の選挙人名簿に登録されている人
各投票所に2人ずつ(投票日当日または期日前の各投票所) ※ただし、投票日当日の投票所についてはご自身に指定された投票所に限ります。

①② 甲冑地域創生課 気事業交付金

市民参画によるまちづくり活動を支援する目的で、地域の課題解決や活力ある地域を実現する事業に要する経費に対して補助金を交付します。

期5月25日(水)〜28日(土)の任意の日

堀之内公民館、湯之谷会館(旧湯之谷庁舎)、広神コミュニティセンター、入広瀬会館:8時30分〜17時、1日7、1000円

② 当日投票所

期5月29日(日)
堀之内、小出、湯之谷、広神の各地域の投票所:7時〜20時、1日10、900円

◎ 共通事項

日にちの指定は可能ですが、1日の中で時間指定はできません。食事や湯茶の用意はありませんので、ご自身でご用意ください。

申 4月18日(月)までに、本庁舎3階選挙管理委員会事務局、北部庁舎または入広瀬会館窓口へ

え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
他人数に制限があるため、応募されても選任されない場合があります。

選 選挙管理委員会

☎ 792・9207

◆4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

4月は進学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、SNSで知り合った相手に誘い出され性被害に遭うなどのリスクが高まる時期です。心配ごとがあれば、一人で悩まず相談してください。

関 企画画策課

☎ 792・1425

◆カモシカを見つけたら

カモシカは、国の特別天然記念物に指定されており、保護の対象となっています。傷つけたり、死なせてしまった場合には法律により罰せられることがあります。カモシカを発見した時は次のようにご対応をお願いします。

◎ 生きている場合

カモシカは比較のおとなしく、人に危害を加える動物ではありません。帰巢本能があり、しばらくすると山に帰っていきます。衰弱していても保護等は出来ませんので、カモシカには触れず、静観してください。

く、人に危害を加える動物ではありません。帰巢本能があり、しばらくすると山に帰っていきます。衰弱していても保護等は出来ませんので、カモシカには触れず、静観してください。

◎ 死骸をみつけた場合

生涯学習課までご連絡ください。その後、適切に処理を行います。

関 生涯学習課

☎ 793・7480

制度・手続き

◆特別児童扶養手当・障害者手当・障害児福祉手当の金額改定

◎ 改定後の手当額(令和4年4月以降の月額)

- 特別児童扶養手当(1級) : 52,400円
特別児童扶養手当(2級) : 34,900円
特別障害者手当 : 27,300円
障害児福祉手当 : 14,850円

他各種手当の制度内容、申請等についてはお問い合わせください。

関 福祉支援課

☎ 792・9767

分別と減量にご協力を(2月ごみ量)
Table with columns: 種別, 3年度, 2年度, 増減, 単位:トン(1トン未満四捨五入)

再生可能エネルギー・生ごみ処理機器普及促進事業補助金

◆再生可能エネルギー普及促進事業(※事前申請が必要です)

Table with columns: 対象機器, 補助金額, 補助上限額, 必要書類, 申請期限

◆生ごみ処理機器普及促進事業

Table with columns: 対象機器, 補助金額, 補助上限額, 必要書類, 申請期限

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報(市ホームページ)
QRコードとイベント等中止情報

### 住宅等に関する 各種支援制度

①～⑤岡都市整備課  
☎793・7991

#### ①木造住宅の耐震化支援事業

- 地震に強い居住環境を整備するため、住宅の耐震診断及び改修に係る費用の一部を補助します。
- ◎木造住宅耐震診断支援事業  
木造住宅耐震診断を自己負担1万円で実施
- ◎昭和56年5月31日以前に着工の1戸建て個人所有の木造住宅  
定 先着1件程度
- ◎木造住宅耐震改修支援事業  
木造住宅耐震診断を実施し、総合評価が10未満の木造住宅  
定 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限75万円）
- ◎木造住宅耐震改修支援事業（部分補強・シエルト化等工事）  
②木造住宅耐震診断を実施し、総合評価が0.7未満の木造住宅  
定 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限30万円）

#### ②住宅・建築物アスベスト改修事業

- 既存建築物における吹付けアスベスト等の除去等の対策を促進するため費用の一部を補助します。
- ◎アスベスト含有調査等  
アスベスト含有調査（分析）等に要する経費の3分の1を補助（上限5万円）
- ◎アスベスト除去等  
アスベスト除去等に要する経費の3分の1を補助（上限150万円）
- ◎市内の建築物で延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け建材に、アスベストが含有されていると調査されたもの（除去のみ）  
定・含有調査：先着1件程度  
・除去：先着1件程度
- ◎共通事項  
☒10月31日（月）  
他事前に申請が必要です。

#### ③克雪すまいづくり支援事業

- 克雪住宅の新築及び増改築費用の一部を補助します。
- ◎居住誘導区域外で実施する場合  
・融雪式  
内補助対象工事費の17・6%（上限44万円）  
・その他の方式  
内補助対象工事費の13・2%（上限33万円）
- ◎居住誘導区域内に移転する場合  
・融雪式  
内補助対象工事費の44・4%（上限100万円）  
・その他の方式  
内補助対象工事費の40%（上限100万円）
- ◎共通事項  
◎市内に克雪住宅を建築（改良）し、在住者で以前にこの補助制度を受けていない人  
※要援護世帯の場合は別途補助率が割り増しになります。  
※交付決定前に着手した場合や井戸水消雪方式の場合は、対象外となります。

#### ④ブロック塀等安全対策支援事業

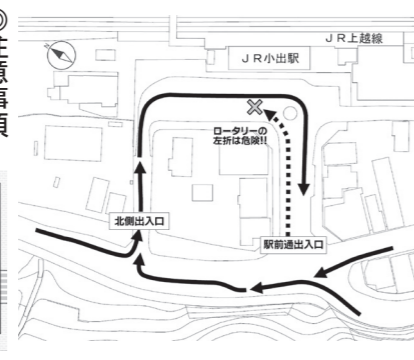
- 倒壊の危険があるブロック塀等を撤去等または改修する際に費用の一部を助成します。
- 内道路等に面する高さ1m以上のブロック塀のうち、倒壊などの危険性があると認められたものについて、市内施工業者に発注して実施するものを対象として、撤去工事費の2分の1を補助します。（上限10万円）
- ◎市内に対象となるブロック塀等を所有または管理している人  
定 先着1件程度  
☒10月31日（月）
- ⑤屋根雪除雪安全対策支援事業  
屋根の雪下ろし時の事故を未然に防ぐことを目的として、「降雪抑制用器具」の取付金具等を設置する工事に対して経費の一部を補助します。  
内・一般世帯：助対象経費の50%（上限5万円）

・軽度生活支援対象世帯：補助対象経費の90%（上限10万円）  
◎市内の建築物（住宅、倉庫等）を所有し、市内に住所を有している人または市内に本社・支店・営業所等がある法人  
※一棟につき1回の申請とします。  
※交付決定前に着手した場合  
は対象外となります。  
定・一般世帯：先着10件程度  
・軽度生活支援対象世帯：先着50件程度  
☒11月30日（水）

### 安全・安心

#### ◆小出駅前広場の送迎車両通行方法

交通事故防止のため、送迎の際は【北側出入】から入り、【駅前通出入口】方面へ出るようご協力ください。



#### ◎注意事項

- ・待合には送迎専用駐車区画をご利用ください。
- ・駅舎との行き来は、車道を渡らず、必ず近くの横断歩道を渡ってください。

☎792・9766  
岡生活環境課

### ◆冬眠明けのクマにご注意ください

春を迎え、クマの出没が予想されます。被害予防のため、次のことに注意してください。  
・シャッター、出入り口を施錠する。  
・冬季間出入りしていなかった建物に入るときは、クマが侵入した痕跡（爪痕、足跡など）がないか十分に注意する。  
・クマの餌となる生ごみ、農作物を放置しない。  
・クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。  
・山に入るときは鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。

#### ◎注意事項

- ☎792・9766
- 小出警察署
- ☎793・0110

### 職員等の募集

#### ◆保育士、保育補助募集（会計年度任用職員）

- ◎応募資格  
・保育士…保育士資格を有する人（取得見込者可）  
・保育補助…資格不問

### 募集

#### ◆「魚沼市のちを支える自殺対策推進会議」委員募集

- ◎賃金  
・保育士…月額159,870円  
・保育補助…月額149,845円
- 【共通事項】  
◎募集定員…若干名  
◎任用期間…令和5年3月31日（金）まで（更新の場合あり）  
◎勤務施設…市内保育園等  
◎勤務時間…1日7時間（週35時間）  
◎休日等…原則、土日祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）  
◎社会保険等…社会保険・雇用保険加入  
◎選考人法…書類審査（一次）面接選考（二次）  
☒5月10日（火）  
申所定の申込書に履歴書等を添えて提出してください。  
他申込書は子ども課にあるほか、市ホームページ「保育士募集」または「保育補助募集」からダウンロードできます。

☎792・9201  
岡子ども課

### 募集

#### ◆「魚沼市のちを支える自殺対策推進会議」委員募集

- 定1人  
資力18歳以上で市内に住所を有する人  
期5月1日～令和6年3月31日  
内自殺対策推進に関する協議※会議は年間1・2回程度、平日の昼間を予定  
申所定の申込用紙に必要事項を記入し、健康増進課に提出してください（郵送、ファクス、Eメール可）。申込用紙は健康増進課、北部事務所の窓口にあるほか、市ホームページ「いのちを支える自殺対策推進会議」からダウンロードできます。

☎792・9763  
☎792・9500  
✉uc903901@city.uonuma.lg.jp

仲間になりませんか

## 入会説明会

4月15日（金）10:00～  
小出郷福祉センター

予約不要  
お気軽にお越しください

(公社)魚沼市シルバー人材センター TEL:792-3778

(有料広告)※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

- ①自然環境保全調査ボランティア募集  
市では、市内の植物、鳥類、水生生物等の調査に協力いただけるボランティアを募集しています。調査に先立ち、ボランティアを対象にした説明会を開催します。  
日4月21日（休）19時から  
場市役所本庁舎
- ②花いっぱい運動  
内緑と憩いの環境づくりのため、集会所や公園、道路沿線など公共的な空間に花を植える育てる団体に苗を配布します。苗の配布は5月下旬～6月上旬を予定しています。  
自治会・町内会・老人クラブなどの団体  
他土地所有者の許可が必要な場合がありますので、ご注意ください。  
☒4月25日（月）

お誕生おめでとうございます (2月21日～3月20日届出分) 敬称略

皆川 葵依 (裕貴・葉月) 関下町	大桃成乃果 (一毅・万記子) 七日市
小嶋 璃明 (顕之・美優) 新田	佐藤 敬心 (大輔・若菜) 東中
星野 李斗 (直俊・鮎美) 立	山本 尊 (博・陽子) 中島
行方 梨心 (美博・智子) 大河原二	目黒 律 (聖也・あかね) 中島
川口 仁瑚 (顕・泉恵) 井口	浅井 清花 (裕武・良子) 新保
星野 眞白 (雄起・麻奈美) 七日市	



子育て関連情報

5月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)  
場 子育て支援センターぱびぷ

場 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)  
☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年1月生まれ)	26日(木)	13:00 ～13:15
1歳6か月児 (令和2年10月生まれ)	18日(木)	13:00 ～13:30
2歳児 (令和2年5月1日～5月15日生まれ)	25日(木)	
3歳児 (平成31年4月生まれ)	11日(木)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。		

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和4年2月生まれ の乳児の養育者	23日(月)	13:30 ～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和3年10月生まれ の乳児の養育者	17日(火)	9:30 ～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和3年7月生まれ の乳児の養育者	10日(火)	9:15 ～9:30
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和3年6月生まれ	20日(金)	9:15 ～9:30
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等			

5月 親子ふれあい広場

場 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
11日(木)、18日(木)、25日(木)、26日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

■すもんども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

場 小出郷図書館 ☎ 792・0337  
場 広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を 4月ブックスタート (1組10分程度です)	目 4月20日(水)10時～11時30分 場 小出郷図書館	乳幼児向け だっこでおはなし	目 4月16日(土)10時30分から 場 広神図書館
	目 4月23日(土)10時～11時30分 場 広神図書館		目 4月28日(木)10時30分から 場 小出郷図書館
持 令和3年6月生まれの赤ちゃんと保護者 持 ブックスタートパック引換書		持 絵本、紙芝居、歌あそびなど	

◆統計調査員登録希望者募集

因 国勢調査や経済センサス活動調査などの各種統計調査において、世帯や事業所などを訪問し、調査票の配布、回収及び点検等を行います。  
※調査期間中は、国や県から任命される非常勤の公務員となります。調査は不定期で、1回の報酬が支払われます。  
他 くわしくは市ホームページ「統計調査員登録希望者募集」をご覧ください。

☎ 792・1425

健康・福祉

◆国民健康保険高額療養費の支給決定通知書が  
変わります

4月から高額療養費の支給決定通知書の一部を除き、封筒からハガキに変わります。支給決定通知書のサンプルは市ホームページ「高額療養費」

◆軽・中等度難聴者補聴器購入費助成事業

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳以上の軽・中等度難聴者に対して、補聴器購入費の一部を助成します。  
◎助成内容：補聴器の本体及び付属品(修理、部品交換等を含みません)  
・生活保護世帯及び市民税非課税世帯：購入費の全額(上限30,000円)  
・市民税課税世帯：購入費の2分の1(上限30,000円)  
因 市内に住所を有する18歳以上の、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならない人  
持 所定の申請書に必要書類を添付し、介護福祉課まで提出してください。申請書は介護福祉課にあるほか、市ホーム

から確認できます。  
※死亡・転出・口座が複数登録されている場合は、通常通り封筒にて支給決定通知書を送付されます。  
場 市民課(国民健康保険係)  
☎ 793・7971

◆魚沼市在宅介護サビ  
人を公募します

市所有の魚沼市在宅介護サビセンターを譲渡し、今後運営する法人を公募します。  
◎譲渡する在宅介護サビセンター  
デイサービスセンターひまわり、ヘルパーステーションコスモス、うおぬまケアセンター(新保地内)  
因 市内に法人本部または本社があり、通所介護、訪問介護、居宅介護事業所を継続して運営できる法人  
内 くわしくは市ホームページ「魚沼市在宅介護サビセンター」の譲渡先法人を公募しますから公募要項及び申請様式を確認してください。

場 介護福祉課(高齢福祉係)  
☎ 792・9755

公民館

◆魚沼切り絵の会作品展

期 5月2日(月)～26日(木) 平日9時～16時  
場 伊米ヶ崎公民館  
対 どなたでも

子育て支援センターぱびぷ内に  
魚沼市子ども家庭総合支援拠点を開設しました

子育てをするうえでの様々な悩み事や児童虐待防止についての相談や支援対応、地域の子育て支援サービスの紹介などを関連機関と連携し行います。  
持 18歳未満のすべての子どもとその家族、妊産婦等  
場 子育て支援センターぱびぷ  
☎ 792・6356

生涯学習

◆第17回魚沼市成人式

目 5月4日(水)13時～15時(受付12時～12時45分) ※時間に余裕を持ってお越しください。  
場 小出郷文化会館  
内 第一部：記念式典  
第二部：二十歳の集い、記念撮影  
他 今後の感染拡大状況によって延期等となる場合があります。

因 平成13年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた人で、原則として市内の中学校を卒業した人、または市内に住所を有する人  
場 堀之内公民館  
☎ 794・6026  
場 syogaigakusyu@city.uonuma.lg.jp

子ども

定人数が多い場合は、入室を制限します。  
場 伊米ヶ崎公民館(平日9時～16時)  
☎ 792・0082

「統計の日」 標語募集

期5月9日(月)まで 内統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと制定した「統計の日」のポスター等広報媒体に活用する標語を募集します。他提出方法など、くわしくは総務省ホームページ「『統計の日』標語募集について」をご覧ください。 問総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 ☎03・5273・1144

自衛官募集

【①一般曹候補生】・応募資格…18歳～33歳未満 ・受付期間…5月10日(火)まで 【②自衛官候補生】・応募資格…18歳～33歳未満 ・受付期間…5月31日(火)まで ※いずれも対象年齢は令和5年4月1日現在のものです。他くわしくは「新潟ちほん」のホームページをご確認ください。 問自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎0258・33・0256

①② 申岡魚沼サンティックスクール ☎025・772・4554

①「エクセル体験コース」受講生募集

期4月23日(土)13時～15時50分 場魚沼サンティックスクール(南魚沼市西泉田) 内パソコンで表の作成や数値の計算、グラフ作成などに興味のある人 定20人 料1,000円 4月22日(金)

②「宅地建物取引士コース」受講生募集

期5月14日(土)～10月8日(土)9時～15時50分(毎月2回、計12回) 場魚沼サンティックスクール(南魚沼市西泉田) 内宅地建物取引士試験合格を目指す人 定10人 料66,000円 4月28日(休)

新潟県立歴史博物館「浮世絵にみる江戸美人のよそおい」

期4月23日(土)～6月5日(日)9時30分～17時※月曜休館(5月2日(月)は開館) 場新潟県立歴史博物館 内江戸時代の女性のよそおいには身分などによりルールがありました。浮世絵や化粧道具を通じ、制限の中でよそおふことを楽しんでいく様子をご紹介します。 料一般840円、高校・大学生600円、中学生以下無料 問新潟県立歴史博物館 ☎0258・47・6130

①～④ 申岡魚沼テクノスクール ☎794・2410

①「JW-CAD基本コース」受講生募集

期5月21日(土)・28日(土)9時～16時 場魚沼テクノスクール 内JW-CADの基礎を学びたい人 定10人 料4,700円 5月12日(休)

②「ラズベリーパイでセンサー&モーターの使い方を学ぶ」受講生募集

期5月21日(土)・28日(土)9時～16時 場魚沼テクノスクール 内IoTの基礎的な知識・技術を学びたい人 問土田哲也さん(ITマスター) 定10人 料4,700円 5月12日(休) ※ラズベリーパイとは1枚の回路基板上にコンピューターとしての最低限の機能を持たせたもの。

③「初任者向け企業会計基礎講座」受講生募集

期5月28日(土)・6月4日(日)9時～16時 場機キャリア・ステップ魚沼教室 内はじめて企業会計について学びたい人 定12人 料4,700円 5月19日(休)

④情報ビジネス科 令和4年5月入校生募集

期5月31日(火)～10月28日(金)9時20分～15時50分(平日のみ) 場スリーエスITトレーニングセンター(十日町市) 内パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人 料無料 5月11日(火) 問申込書はハローワークこいでへ提出してください。

4月 16日～30日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

16	土	だっこでおはなし(10:30/ 広神図書館)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	ブックスタート小出(10:00/ 小出郷図書館)
21	木	
22	金	
23	土	ブックスタート広神(10:00/ 広神図書館)
24	日	マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/ 本庁舎)
25	月	
26	火	
27	水	本の森の読書会(10:00/ 小出郷図書館) 市民の声を聞く会(議会報告会)(19:00～/ 本庁舎3階会議室)
28	木	年金相談日(10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 だっこでおはなし(10:30/ 小出郷図書館)
29	金	祝
30	土	

◆本の森の読書会

期4月27日(水)10時～11時30分 場小出郷図書館 内「この本面白かった!」役に立ったから他の人にもおすすめしたい!という本を紹介したり語り合ったりする女性向けの会です。 持筆記用具、おすすめの本(お手元にある場合) 問小出郷図書館 ☎792・0337

① はやしあゆみイラスト展 期4月23日(土)～6月29日(火)10時～16時(月曜休館。月曜が祝日の場合は、翌日が休館) ※5月16日(月)～6月3日(金)は企画展準備のため休館します。 場宮柵二記念館 内「越後魚沼ほりのうち宮柵二マップ」の制作者で市内在住のイラストレーターはやしあゆみさんのイラスト展。「魚沼市で暮らす日常や思い出」をテーマにしたイラストを展示します。 料一般400円、小中高生200円 2宮柵二記念館短歌教室 期令和5年3月末までの原則第2日曜日10時～12時(計9回) ※初回は5月8日(日) 場宮柵二記念館 内初心者向け教室です。歌会形式通信添削指導あり。(見学可) 問中学生以上 料年会費3,000円(中・高校生は無料) 5月6日(金) 3宮柵二記念館友の会 会員募集 ②会の目的…宮柵二記念館の活動支援と会員相互の交流 ③年会費…1,000円 ④会員特典…宮柵二記念館の入館料免除、記念館日より等の提供 他申し込みは随時受け付けています。入会方法等、くわしくは宮柵二記念館までお問い合わせください。

期4月23日(土)～6月29日(火)10時～16時(月曜休館。月曜が祝日の場合は、翌日が休館) ※5月16日(月)～6月3日(金)は企画展準備のため休館します。 場宮柵二記念館 内「越後魚沼ほりのうち宮柵二マップ」の制作者で市内在住のイラストレーターはやしあゆみさんのイラスト展。「魚沼市で暮らす日常や思い出」をテーマにしたイラストを展示します。 料一般400円、小中高生200円 2宮柵二記念館短歌教室 期令和5年3月末までの原則第2日曜日10時～12時(計9回) ※初回は5月8日(日) 場宮柵二記念館 内初心者向け教室です。歌会形式通信添削指導あり。(見学可) 問中学生以上 料年会費3,000円(中・高校生は無料) 5月6日(金) 3宮柵二記念館友の会 会員募集 ②会の目的…宮柵二記念館の活動支援と会員相互の交流 ③年会費…1,000円 ④会員特典…宮柵二記念館の入館料免除、記念館日より等の提供 他申し込みは随時受け付けています。入会方法等、くわしくは宮柵二記念館までお問い合わせください。

期4月23日(土)～6月29日(火)10時～16時(月曜休館。月曜が祝日の場合は、翌日が休館) ※5月16日(月)～6月3日(金)は企画展準備のため休館します。 場宮柵二記念館 内「越後魚沼ほりのうち宮柵二マップ」の制作者で市内在住のイラストレーターはやしあゆみさんのイラスト展。「魚沼市で暮らす日常や思い出」をテーマにしたイラストを展示します。 料一般400円、小中高生200円 2宮柵二記念館短歌教室 期令和5年3月末までの原則第2日曜日10時～12時(計9回) ※初回は5月8日(日) 場宮柵二記念館 内初心者向け教室です。歌会形式通信添削指導あり。(見学可) 問中学生以上 料年会費3,000円(中・高校生は無料) 5月6日(金) 3宮柵二記念館友の会 会員募集 ②会の目的…宮柵二記念館の活動支援と会員相互の交流 ③年会費…1,000円 ④会員特典…宮柵二記念館の入館料免除、記念館日より等の提供 他申し込みは随時受け付けています。入会方法等、くわしくは宮柵二記念館までお問い合わせください。

社交ダンスサークル会員募集

期毎週水曜日19時30分～20時30分 場小出ボランティアセンター 内社交ダンスに興味のある人。初心者コース有り。経験者も大歓迎 料会費1回1,000円、会場費月1,000円 他入会は随時受け付けます。見学自由、感染対策をして練習中 問ダンスサークル悠々・高橋 ☎090・2444・6889

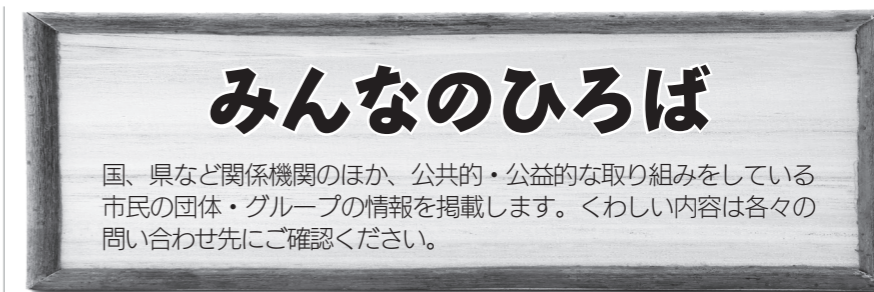
①② 申岡魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

①うおめま森の学校 「山仕事道具整備講習会」

期4月17日(日)9時～12時 場響きの森公園管理棟付近 内チェーンソーの目立てと整備 問長野工機職員 料800円 定10人 問チェーンソー、ヘルメット、使い古しの歯ブラシ、ウエス布等、日ごろ手入れに使用している工具 4月16日(土)

②うおめま森の学校 「キノコの菌打ち講習会」

期4月29日(金)9時～11時※雨天決行 場響きの森公園泉沢里山生態園東屋付近 内椎茸・ナメコの菌打ち体験 料500円(ホダ木2本、保険料含む) 定20人 問車手 4月27日(火)



国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

桜づつみウォーキング 期4月29日(金)8時30分～9時30分に受付後、随時スタート 場魚沼野川改修資料館集合 問どなたでも 定100人 料一般200円、小学生100円、未就学児無料 4月25日(月) 問電話またはQRから申し込んでください。 問エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166

ひきこもり座談会 不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 期4月20日(火)13時30分～16時 場小出ボランティアセンター 問不登校やひきこもりでお悩みの人 料無料 問不要 問魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

有料広告募集!

くわしくは、市ホームページをご覧ください。か、秘書広報課へお問い合わせください。 問秘書広報課 ☎792・1494

約86mm

魚沼市報 うおめま 市報うおめま・魚沼市ホームページ 令和4年度から利用料等を一部見直ししました。どうぞご利用ください。

約45mm

◆市報(1枠1回)  
・市内に事業所等を有する場合 15,000円  
・上記以外 20,000円  
※割引:12～18回10%、19～24回15%

◆ホームページ(1枠1月)  
・市内に事業所等を有する場合 10,000円  
・上記以外 15,000円  
※割引:6～11か月10%、12か月15%

店舗紹介 求人募集 イベント紹介



スマホからも応募できます  
 ☎ 946-8601  
 住所：魚沼市小出島 910 番地  
 秘書広報課「市報クイズ係」宛  
 FAX：025-792-9500  
 Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
 【前回の結果】  
 応募総数：40、うち正解数：40

ヒント★裏表紙の最下段

今日の市報を読んで答えてよ!!  
**市報クイズ**  
 正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入」のうえハガキ、FAX、Eメール等で4月21日(木)までに応募してください。

【記入項目】  
 ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④役に立った記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3まあまあでもない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

市役所本庁舎の市民ホールでつるし飾りを展示しています。そのイベントタイトルは、  
 ①「シャンデリ和」展  
 ②「うおぬ万華鏡」展  
 ③「しんごめ」展



3月10日号に対するご意見を紹介します  
 ◆小学生のありがとう作文が素晴らしかったです。  
 ◆布施先生の ACP の話が興味深い。  
 ◆魚沼っ子で元気に活躍されている方や 100 歳の方々を見て元気を貰いました。

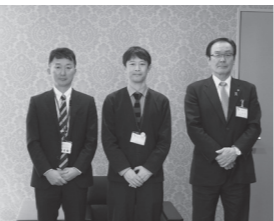
**魚沼市の新型コロナワクチン接種状況 (3/29 時点)**

区分	1回目 (%)	2回目 (%)	3回目 (%)
12～64歳	88.0	87.6	—
65歳以上	96.8	96.6	—
合計	92.9	92.4	34.3

※【1、2回目】対象人口(12歳以上)は令和3年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口から推計  
 ※【3回目】対象人口(3回目接種は18歳以上が対象)は令和3年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口から推計  
 ※「合計」の接種実績には、年代不明の者を含む

**福島県沖で発生した地震にかかると被災地支援のため、現地に職員を派遣しました**

3月16日に福島県沖で発生した地震の被災地である福島県相馬郡新地町に、本市から2名の職員を派遣しました。  
 期間は3月26日～30日で、派遣職員は現地で「被災住家被害認定調査業務」にあたりました。



**まらり☆魚沼人**  
 ～うおぬまびと～

まさし 小川 正史さん (56歳)

指導した子どもたちの成長が一番の楽しみ



旧広神地域で「割烹おがわ」を営む小川さん。子どもたちの野球指導に幅広く携わり、現在、少年野球チーム「魚沼スターズ」の監督と広神中学校野球部の外部コーチを務められています。

野球と出会ったきっかけは「飯」？

小川さんは旧広神地域の中島の出身。小学生の頃に祖母に勧められ、野球を始めたそうです。その理由は小食だった小川さんに、野球をすればご飯がいっぱい食べられるようになるだろうという理由だったそうです。地元の野球クラブに入り、その後は旧葦神小学校から新たに統合された広神東小学校で野球をやってきました。

その後、中学校と高校では野球部に、その後社会人になってからも地元の野球チームに所属するなど、野球に関わり続けてきました。野球を教える側へ

小川さんの息子さんが小学生の時、広神東小学校区の少年野球チーム「はやぶさ」に入団しました。その時に今までの野球経験を買われて監督をしてみないかという誘いがありました。仕事柄、夏休み期間など日中の練習を見ることもでき、息子さんがいたこともあり監督を引き受けました。小川さんは熱を入れて子どもたちの指導に励み、10年以上監督をしてこられました。

魚沼の星の育成に

そんな状況に変化が訪れたのは、少年野球チームが統合するときでした。広神東小学校区の「はやぶさ」と広神西小学校区の「西



小川さんが指導する様子。昔は鬼コーチ、今は仏のような優しいコーチです。と小川さんは笑って話されます。

小グループ「クラブ」が統合して、「広神HBクラブ」になりましたが、その際に長年務めた監督を退任されました。

その後、小川さんに舞い込んできたのは、「魚沼スターズ」の指導の話でした。魚沼スターズとは魚沼市内各地の野球チームで活動している6年生が集まったチームです。まさに魚沼市の未来を担うスターがそろったドリムチームです。このチームを創立7年目から現在まで小川さんが率いています。小川さんに指導の際に苦労したことを聞くと、子どもたちの考え方や仲間との接し方が昔とは変わってきたことを話されました。家庭で叱られることが少なくなったのか、小川さんが厳しく指導するとめげたりまったり、練習が嫌になってしまったりする子どもたちも多かったようです。その際は無理に引き戻したり、見放すことはよくないと小川さんは考えます。ポジションを替えるなど、いつもと違ったことをして、やる気を出させるなど、子どもたちの適性を見極めることにとっても苦労したそうです。

苦労の中でも魚沼スターズでの指導経験

小川さんは「野球に限らず長く同じことを続けることは大変だと思う。でも同じことをやり続けることが将来の自分にとって支えになる」と話されます。「今、野球をやっている子どもたちは思い通りにならないこと、悩み、猛練習をする。そういった苦労や努力は将来に生きてくる」という信念のもとで熱く指導を行っています。小川さんは今までに指導してきた子どもたちや、現在野球をやっている子どもたちの活躍の話をされるときとても嬉しそうに表情になります。野球を上手にさせたいという想いの一方で、小川さんは一人ひとりの成長を願い、親のような気持ちで多くの子どもたちを見守ってくださっていることを実感させてくれました。

子どもたちの成長を見守る  
 小川さんは「野球に限らず長く同じことを続けることは大変だと思う。でも同じことをやり続けることが将来の自分にとって支えになる」と話されます。「今、野球をやっている子どもたちは思い通りにならないこと、悩み、猛練習をする。そういった苦労や努力は将来に生きてくる」という信念のもとで熱く指導を行っています。小川さんは今までに指導してきた子どもたちや、現在野球をやっている子どもたちの活躍の話をされるときとても嬉しそうに表情になります。野球を上手にさせたいという想いの一方で、小川さんは一人ひとりの成長を願い、親のような気持ちで多くの子どもたちを見守ってくださっていることを実感させてくれました。

小川さんは「野球に限らず長く同じことを続けることは大変だと思う。でも同じことをやり続けることが将来の自分にとって支えになる」と話されます。「今、野球をやっている子どもたちは思い通りにならないこと、悩み、猛練習をする。そういった苦労や努力は将来に生きてくる」という信念のもとで熱く指導を行っています。小川さんは今までに指導してきた子どもたちや、現在野球をやっている子どもたちの活躍の話をされるときとても嬉しそうに表情になります。野球を上手にさせたいという想いの一方で、小川さんは一人ひとりの成長を願い、親のような気持ちで多くの子どもたちを見守ってくださっていることを実感させてくれました。



普段は割烹を営む小川さん。おすすめはホームランではなくフライ！

インタビュー動画もご覧ください  
 (魚沼ケーブルテレビ番組より)



**表紙の写真**

今回の表紙は誌面8ページにあるJR東日本の四季島が市内を走る写真です。四季島は東日本管内でも、停車する地点が限られています。そんな四季島が魚沼市に停車するということは、日本の四季や伝統を感じて魚沼を選び、停車するのだと思います。魚沼で暮らす私も贅沢な四季を味わっているのだと実感しました。(Y2)

**編集後記**

大白川・山の神地区のブナは、今にも弾けそうな丸々とした花芽をたくさん携えています。約10年ぶりのことで、順調に秋にはブナの実が大豊作になる見込みです。一般的に、ブナの実が豊作の年は、子クマがたくさん生まれるそうです。◆地面に落ちた実は、翌春以降に発芽します。◆先人たちは、これを「ブナもやし」として食していたそうです。◆取材の現場では、たくさん新しい発見がありワクワクします。全てのみなさまに感謝いたします。(H)



バトンまだかな？

2年 櫻井 千寛<sup>ちひろ</sup> さん ※制作時は1年



桃太郎 VS 酒呑童子

6年 坂大 日葵<sup>はるき</sup> さん ※制作時は5年

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

## 食まちうめま

レ・シ・ピ N71.



材料 (4人分)

蒸しホタテ	300g	たらの芽	100g
パプリカ	100g	バター	20g
しめじ	1パック	しょうゆ	大さじ1

作り方

- 1 たらは食べやすい大きさに切り、しめじは石づきをとって小房に分ける。パプリカは縦半分に切り、種とワタを取って薄切りにする。
- 2 フライパンにバターを入れて熱し、バターが溶けたらホタテを入れて両面に焼き色をつける。そこに1を加えて炒める。
- 3 火が通ったら火を止め、しょうゆを入れて味を絡める。

MEMO

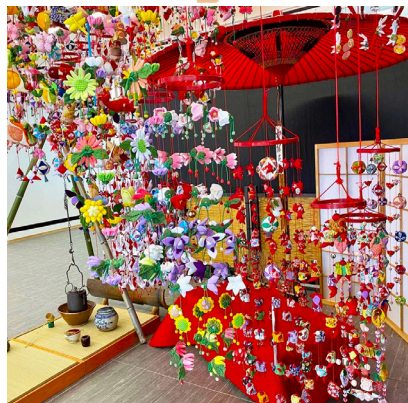
【1人分の栄養価】  
エネルギー：113kcal たんぱく質：12.4g 脂質：5.0g  
炭水化物：3.9g 食塩：1.2g



ホタテとたらの芽の  
バターしょうゆ炒め

### ひとことコメント

たらは、ナトリウム(塩分)を体外へ排出する働きがあるカリウムや皮膚・粘膜の健康維持に働くβカロテンなどの栄養素が含まれています。βカロテンは脂溶性ビタミンで、油と一緒にとると栄養が吸収されやすくなります。



@2rachiyo

今回投稿いただいた「シャンデリ和～魚沼つるし飾り～」は、現在展示中です。

【場】市役所本庁舎1階  
【期】4月27日まで(土日祝日を除く)  
8時30分～17時15分  
【出品】サークル「ひだまり」  
【協力】魚沼茶道会

## #うおびく

今号から新コーナー開始！  
Instagramで魚沼の景色や、美味しい食べ物などなんでも「#うおびく」、「#uo\_pic」をつけて投稿いただいた写真から、紹介します。皆さんもぜひご投稿ください。

魚沼市公式 Instagram



魚沼市ホームページ



魚沼市公式 Facebook



魚沼市公式 Twitter



459種類のレシピ掲載

