

魚

市報

うおぬま

沼

魚沼の水庭に浮くスイレン

2022

7

No.213

.10

入広瀬地域大白川の池に咲く睡蓮

# 魚沼市優良モデル農業経営体を紹介します

農政課 ☎793・7647

## 「魚沼市優良モデル農業経営体」とは？

魚沼市内に主たる経営基盤を持ち、地域営農を通して所得の向上と地域雇用の拡大を目指す農業経営体を市長が認定するものです。

令和3年度に認定制度を開始し、同年11月に審査会を経て12経営体を認定しました。市としては、モデル経営体及びこれに続く経営体を地域における重要な担い手として位置づけ、支援強化を図りたいと考えています。

今回は、認定された12経営体の中から小岩農園の小岩さんと滝沢種苗の瀧澤さんのお二人に話を伺いました。



## 暮らしの中にユリを

有限会社滝沢種苗 代表取締役 瀧澤 秀樹さん



— 農業経営の面白いところはなんですか？  
自然環境と一体でやっていることです。これは難しいことですが、大まかな予定はたてるものの天気や花の育ち具合などで、その日にやることが変わってきます。  
また、やってみないと花の良し悪しが分からないのも面白いところです。



— 就農したきっかけを教えてください  
きっかけというよりは、農家をやりたいと思う以前に長男として先代（父）の後を継いだかたちです。  
滝沢種苗としては、戦後の1948年に堀之内花き組合設立時の一員として経営を開始しました。

— 農業経営の難しいところはなんですか？  
近年の激しい気候変動の中では、いかに良い品質のものをロスなく作れるかが重要になります。  
また、需要と供給のそれぞれの状況によって花の価格が大きく変動することから、安定的に出荷していくことが大切だと思います。

— これから花き農家を目指す人や規模拡大を考えている人へ一言お願いします  
事前の準備が一番大事です。そのために最低でも1年は花き農家で実地研修しながら、ノウハウを蓄積することが重要です。今の時代、インターネットなどで色々と調べることができそうですが、実際にやってみることで必要知識や技術が身につきます。

— 今後の展望を教えてください  
規模拡大のためには人員確保が必須です。しかし、夏場の雇用だけでは人は来てくれないので、通年雇用ができるように作業を確保することが必要であると考えています。

— 地域農業の担い手として、魚沼市の農業について思うことはなんですか？  
厳しい時がチャンスなので、農業を取り巻く環境が厳しい今、何が出来るかを考える必要があると思います。

— ユリの生産に対するこだわりは？  
嗜好品なので、見た目の良いものをつくることです。職人技ではなく、パターン化した栽培法で質の良いものを作りたいと思っています。

## 認定の要件

- ・魚沼市内に主たる経営基盤を持つ農業の経営体
- ・地域の発展に寄与し地域と良好な関係を確保している経営体
- ・過去3箇年の売上高の平均が概ね次の額以上である経営体

水稲単作	5,000万円以上
花き複合型	5,000万円以上
酪農	5,000万円以上
養豚	10,000万円以上

- ・債務超過でなく、財務基盤が良好であり、または債務超過であっても、事業着手から3箇年以内に改善が見込まれ、かつ金融機関の支援が確実に受けられる経営体

## 認定されている経営体（認定順）

名称	主な経営内容
魚沼せき農場	水稲、作業受託、その他園芸等
(農) 一日市ひかり農産	水稲、その他園芸
(農) 桜田農産	水稲、露地野菜
(株) うおぬま小岩農園	水稲、作業受託、その他園芸
(株) 入広瀬	水稲
(有) サンライス魚沼	水稲、作業受託
荒井ファーム	水稲、その他園芸
(有) 滝沢種苗	花き
(有) 向田農園	花き
滝沢農園	花き、山菜
(一財) 魚沼農耕舎	水稲、そば、作業受託
八木農園	花き、水稲、山菜

## 誰もやっていないことをしたい。自分しかできないことをやりたい。

株式会社うおぬま小岩農園 代表取締役 小岩 孝徳さん

— 就農したきっかけを教えてください  
守門で田んぼをしていた父が2000年に亡くなったことです。それまでは宝石デザイン関係の仕事をしており、農家を継ぐことは考えていませんでした。  
就農当初は兼業農家だったこともあり、農業だけで食っていくことや人を雇うことは難しいと考えていました。33歳で専業農家になり、40歳代頃から地域の担い手として認知されるようになり、田んぼを次々と任されるようになりました。

— 農業経営の難しいところはなんですか？  
全ての行程が繋がって、一つのミスが全体に影響してくるところです。独学で色々と試行錯誤していったため、人一倍失敗してききましたが、それが今につながっているし面白いところでもあります。

— 今後の展望を教えてください  
法人の目標としては、耕地面積と人員の増加、米価の向上を目指しています。  
個人の目標としては、後継者を育成して、自分がいなくても作業に滞りが出ずに会社の経営が回っていくようにしたいです。

— 農業経営の難しいところはなんですか？  
国で統一された方法で行われているものだと思っただけですが、そうではなかったです。

— 今後の展望を教えてください  
法人の目標としては、耕地面積と人員の増加、米価の向上を目指しています。  
個人の目標としては、後継者を育成して、自分がいなくても作業に滞りが出ずに会社の経営が回っていくようにしたいです。



— 地域農業の担い手として、魚沼市の農業について思うことはなんですか？  
個々の農家それぞれがPRしたほうが良いと思います。魚沼の人は自分で作った米をアピールしない人が多く、自分で作ったものは自分で売るという意識が足りないのではないかと思います。また、小規模農家の数が多いので経営面積の集積が必要と考えます。

— ユリの生産に対するこだわりは？  
自分自身も未だに分らないことが多い中、手探りでやっています。この人しかできないという米作りを目指してほしいです。

# 介護と福祉の森

- 第4回 -

## ご存じですか？ 地域包括支援センターを紹介します

介護保険制度でよく耳にする「地域包括支援センター」ですが、今回は、その役割と市内の各センターをご紹介します。

☎介護福祉課 ☎792・9755

### 地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように、保健・医療・介護・福祉といった様々な視点から、包括的・継続的な支援を実施する、市町村が設置する機関です。

センターには、「主任介護支援専門員」「保健師（看護師）」「社会福祉士」（3職種）が配置されています。

### どんなことをするの？




○地域包括支援センターに配置されている3職種の専門職員が、それぞれの専門性を発揮して、チームで地域の高齢者に対する具体的な支援策を組み立てます。

高齢者の実態把握などを行い、適切なサービスを受けられるよう、関係機関・制度の利用につなぐため、高齢者の権利を保持するために、虐待や消費被害の予防・対応などに取り組んでいます。

○要支援1・2の認定がある人にケアプランを作成します。（デイサービス、ヘルパー、福祉用具などの介護保険サービスを利用するとき）

※居宅介護支援事業所（ケアマネージャーがいるところ）にケアプランの作成を委託する場合があります。

### 魚沼市内には3か所に地域包括支援センターが設置されています

センター名	魚沼市西部地域包括支援センター	魚沼市南部地域包括支援センター	魚沼市北部地域包括支援センター
担当地域	堀之内地域・広神地域（藪神地区）	小出地域・湯之谷地域	広神地域（広瀬地区）・守門地域・入広瀬地域
電話	794-6001	793-7337	793-7075
場所	魚沼市徳田 112 番地 1 （特別養護老人ホームうかじ園内）	魚沼市原虫野 433 番地 3 （老人保健施設 清流苑内）	魚沼市須原 1237 番地 1 （守門健康センター内）
受託法人	社会福祉法人 魚沼福祉会	医療法人 魚野会	社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会
センターの職員紹介			

悩み、疑問、心配なことをひとりで抱えていませんか？ 地域包括支援センターでは介護に関することや様々な相談を受け付けています。お気軽に各地域包括支援センターまでお問い合わせください。

一部の介護保険サービスでは、利用料金の軽減を受けることができます。今回は、「介護保険負担限度額認定・社会福祉法人による利用者負担軽減制度」をご紹介します。

Go!  
けん診



## 年に1回あなたのために けん診（健診）を受けにいこう

☎健康増進課 ☎792・9763

けん診とは…  
がん検診（胸部レントゲン検査、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）、胃がんリスク検診、特定健診、基本健診、後期高齢者健診、骨粗しょう症検診のことを指します。

### 広神体育センターで実施したけん診会場の様子をちょっとのぞき見



受付で書類を確認して、けん診スタート

- ・身長・体重、血圧などを測定し、血液検査を行います。
- ・胸部レントゲン検査と胃がん検診のバスでは、男女分けをして案内するなど、受けやすいように配慮しています。
- ・使用した物は1回ずつ消毒をしています。

#### 【次のけん診を受けた場合】

- ・特定健診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・胸部レントゲン検査

所要時間：およそ1時間  
費用：2,700円

（検査費用14,400円のうち、11,700円は市が助成します。）

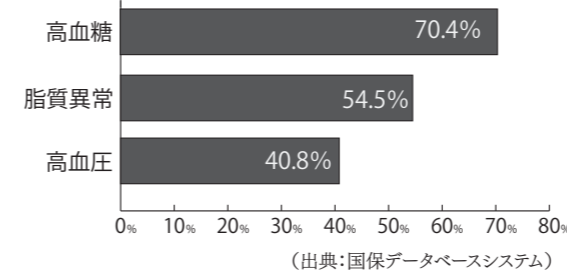
お得にけん診が受けられます

約6週間後に結果が届きます。生活習慣を見直すきっかけにいただき、必要な時は必ず医療機関を受診しましょう。

結果をもとに、保健師や管理栄養士が生活のアドバイスをします。

#### ■特定健診で異常の所見があった者の率（令和3年度）

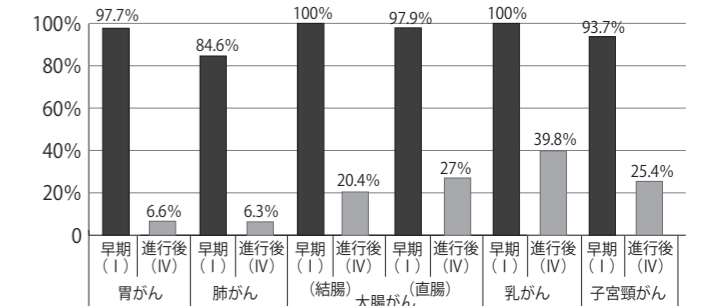
糖尿病の疑いがある方が多くなっています。



半数以上の方が医療機関を受診し、検査や治療につなげています。

#### ■がんになりした場合の5年後の生存率

早期に発見したがんは進行したがん比べて、治療による生存率が格段に高くなります。



（出典：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率）

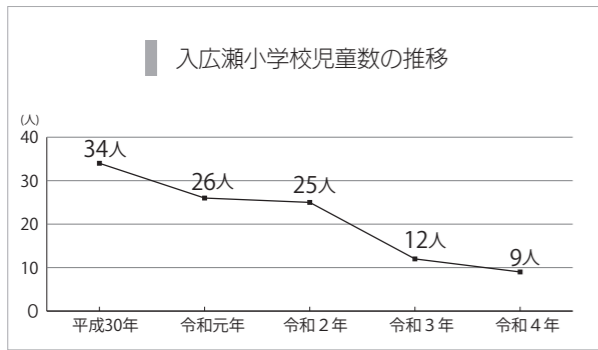
まだまだ予約受付中です！

- 予約方法**
- ①希望のけん診の日程を選ぶ（日程表は本庁舎、北部庁舎、入広瀬分室にあるほか、市ホームページから確認できます。）
  - ②予約をする 申し込み締め切り：希望するけん診日の土日祝日を除く5日前  
予約専用ダイヤル：☎792・9206 9時～18時（平日のみ）



# 令和4年度末 入広瀬小学校の 閉校に向けて

146年の歴史を重ねてきた入広瀬小学校



入広瀬小学校は、平成30年度には34名の児童が在籍していましたが、児童数の減少が著しく、令和3年度に12名、令和4年度には9名となり、

## 児童数の推移と今後の検討

入広瀬小学校は、関係者で今後のあり方について検討を重ねた結果、令和4年度末をもって閉校することになりました。市民の皆さまにこれまでの検討内容とこれからの予定についてお知らせします。

今後も一ケタで推移していく見込みとなりました。

令和3年に、保護者から今後の入広瀬小学校のあり方について検討する場の設置に関する申し入れがあり、教育委員会において入広瀬小学校検討委員会を設置しました。3回の会議と1回の書面会議に加え、入広瀬小学校に通う児童の保護者や入広瀬地域在住ですもんこども園に通う児童の保護者に対するアンケートなどを基に検討を重ねました。

その結果、同年12月に検討委員会から「令和4年度末をもって入広瀬小学校は閉校し、令和5年4月から学区を須原小学校の学区と統合することを提言する」内容の答申がまとめられました。教育委



6月11日、最後となる記念の運動会では、みんなの思いを込めてバルーンリリースが行われました。

## 閉校に向けた取り組み

今年度は入広瀬小学校の閉校準備を行うとともに、須原小学校へのスクールバス運行計画や、学童保育の受け入れなどについて検討することとしています。

員会ではこのことを受けて、「入広瀬小学校の閉校に伴う須原小学校通学区域再編計画」を策定し、入広瀬小学校の閉校に併せて令和5年度から入広瀬地域の児童が須原小学校に通学することが決まりました。

また、入広瀬小学校と須原小学校では、以前から行ってきた様々な交流活動を一層活発なものにして、児童間の親交を深めていくことにしています。

なお、長い歴史のある入広瀬小学校が閉校するにあたり、地域の方々を中心とした「入広瀬小学校閉校記念事業実行委員会」が結成され、記念式典の開催や記念誌等の作成が検討されています。

入広瀬小学校が多くの方々の記憶にとどめられるよう、今後行われる記念事業については本誌において随時お知らせしてまいります。

### 主な閉校記念事業（予定）

- 校舎見学会の実施
- 閉校記念式典の開催
- 閉校記念誌・DVDの作成
- 記念学校行事での取り組み
- 閉校式の実施

# 8月1日から 新しい保険証に変わります

園 市民課（国民健康保険係・高齢者医療係）  
☎793・7971

## 8月1日から保険証の色が変わります

新しい保険証を7月9日(出)以降に特定記録郵便で送付します。8月に入っても保険証が届かないときは、市民課国民健康保険係・高齢者医療係へご連絡ください。

現在の保険証は、7月31日(日)で有効期限が終了しますので、8月1日(月)以降に細かく切って処分してください。

### 国民健康保険

新しい保険証は、**桃色**です。



### 後期高齢者医療制度

新しい保険証は、**空色**です。



### ■限度額適用認定証と特定疾病療養受療証

・国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、継続して交付を希望する人は、8月1日(月)以降に市役所窓口で申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

・後期高齢者医療制度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで所得区分に変更がない人には、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。

### ■後期高齢者医療制度の保険料通知書をお届けします

今年度の年間保険料額の通知を7月15日付で発送します。7月25日(月)を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は、市民課高齢者医療係へご連絡ください。また、通知書には令和4年度の保険料の計算方法等が記載されていますので、必ず目を通してください。くわしくは通知書に同封したチラシをご覧ください。

新型コロナウイルスの影響を受けた方への保険料減免制度もあります。くわしくはお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度に加入中のみなさんへ

10月1日(出)から一定以上の所得のある方(窓口負担割合3割の方は除く)は **医療費の窓口負担割合が2割**になります。

### 9月30日(金)まで

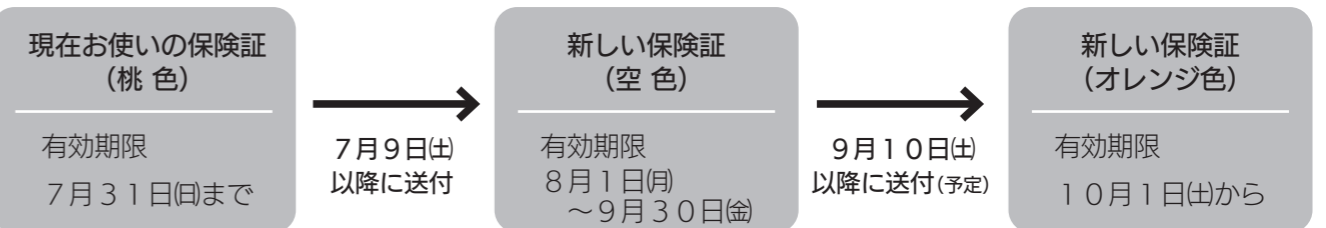
区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

### 10月1日(出)から

区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上の所得がある方	2割 魚沼市の被保険者全体の約13% (※令和3年8月時点)
一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

## 令和4年度は窓口負担割合の見直しに伴う2割負担新設のため、保険証が2回交付されます



■5月の相談件数	...	87件
・電話		63件
・来庁		21件
・その他		3件

## 「お得にお試しだけ」のつもりが「定期購入」に…通信販売等での定期購入トラブルにご注意ください

販売サイト等で「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入を条件としている健康食品や飲料、化粧品の通信販売に関する相談が魚沼市内でも増えています。

- 購入ボタンを押す前に確認して下さい!**
- 1回目限りの購入ですか?  
「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」「無期限」などの表示があれば2回目以降も届きます。
  - 2回目からはいくらですか?  
「初回」価格と「2回目以降」の価格は違います。
  - 解約の方法は?  
1回目限りで簡単に違約金なしで解約できますか?

上記の内容は、改正特定商取引法により、最終確認画面で明確に表示しなければなりません。令和4年6月1日以降、誤認させるような表示を基に購入を申し込んでしまった場合は、その契約(申し込み)を取り消せる可能性があります。

個別被害のご相談は『188(いやや)』へお問い合わせください。

## くらし相談会(無料司法書士相談会)

借金の債務整理、土地・建物の相続や登記のことなど、この機会にご相談ください。

- ☎7月24日(日) 13時30分～16時
- 場 小出ボランティアセンター
- 相 市内司法書士
- 定 先着5名(事前予約制)
- 料 無料
- 他 一人当たりの相談時間は30分

- 7月20日(水) 17時15分
- 申 電話または市ホームページ、専用フォームから市民相談センターに申し込んでください。
- 場 市民相談センター



## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.82 地域創生課  
☎792・9752  
☎797・2360



釣りと米づくり  
高橋 壮太 隊員  
(福山新田地区担当)

3月中旬、師匠2人に連れられ管理釣り場に行つてからというもの、釣りにハマってしまいました。

それから数回ほど管理釣り場へ出かけ、農繁期の真つ只中の5月には、鏡ヶ池でニジマスが釣れる!という噂を聞きつけ、農作業終わりに、さながら部活動のように通っていました。何がそんなに楽しいのか言葉にできませんが、その日はじめの1匹が釣れたときの高揚感や、次はどうやって釣ろう、どこへ行こうと考えるのが楽しくて仕方ありません。



釣りをする中で師匠に教えてもらったのが、魚を釣るには常に考え続けなければならぬ、ということ。例えば、ルアーの色は合っているか?そこに魚はいるのか?どれくらい深さに魚がいるのか?などです。まだまだ、何が正解なのか、間違いないのか、いまひと



つわりませんが、状況に合わせて釣り方を変えていかなければ釣れない、ということにはなりました。雪解けと同時に始まった米作りにおいては、無事田植えも終わり、今は稲の成長を見守りながら草刈りに追われています。今年の春作業も嵐のように過ぎ去りましたが、昨年の経験を活かせず、トラクターの操作方法や田んぼの周り方を忘れていたり、田んぼがでこぼこだったり、除草剤を撒くのが遅れて草だらけになったりと、早速失敗ばかりです。

釣りを通して教えてもらった「魚を釣るには常に考え続けなければならぬ」ということを、米作りに置き換え「どうしたら美味しくなるのか」「どうすればたくさん収穫できるのか」を常に考えながら、これらの失敗を活かし、次の一投に繋がりたいと思います。

☎792・9753

## うおぬま Biz 通信 No.45

地域の元気を地域産業から

コスト削減に取り組む企業を応援します  
「省エネルギー設備等更新支援事業補助金」  
(原油価格・物価高騰対策事業) をご利用ください!

長引く原油価格上昇、相次ぐ物価高騰、不安定な世界情勢…。先行き不透明感が高まる中、この厳しい状況に立ち向かう中小企業者を応援するため、新たな補助制度を創設しました。市では、最新の省エネ設備に更新し、電力や燃料費を削減する取り組みを行う市内事業者を積極的に後押しします。未来へつながる、エコでサステナブルな地域産業をつくりましょう!

※令和4年度限定です。まずは早めのご相談を!

- 対象**  
補助対象経費が総額50万円以上で、省エネ効果が確認できる対象設備の更新(新設・修繕は対象外)
1. 空調設備(設置工事を伴う場合のみ)
  2. ボイラー・給湯設備(設置工事を伴う場合のみ)
  3. 冷凍冷蔵設備(ショーケースを含む)
  4. 変圧器(キュービクル等の受変電設備を含む)
  5. 産業用モーター
  6. コンプレッサー(ポータブル型を除く)
  7. LED照明設備(LEDからLEDへの交換や工事を伴わない光源部だけの交換を除く)

**補助金額**  
補助対象経費(税抜)の3分の2以内(1,000円未満の端数切捨て、上限300万円)

- 注意事項**
- ・1事業者1回目限りです。
  - ・申請前に発注したものは対象外です。

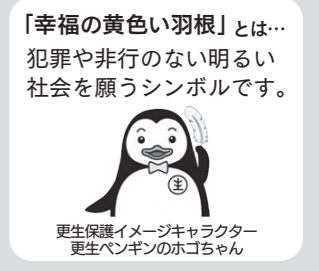
本補助金について、申請様式やくわしい内容は、市ホームページをご確認ください。



## 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

～犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ～

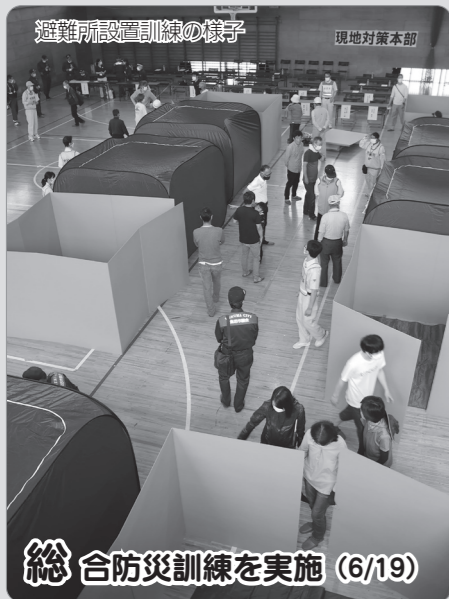
- この運動が目指すこと**
- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
  - ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること
- どんな活動をしているか**
- ・「幸福の黄色い羽根」…本年度は市内中学生に配布し、着用をお願いしています。
  - ・毎年、総理大臣からのメッセージを市長に届けています。(写真左)
  - ・路線バスの前面に「社会を明るくする運動」の横断幕をかけて、周知活動をしています。(写真右)



6月30日(木)に小千谷魚沼地区保護司会会長と魚沼支部長から内田市長へ手渡されました。



見かけたら、「社会を明るくする運動」を思い出してください。(※昨年の出発式の様子)



総合防災訓練を実施 (6/19)



▲放水訓練と見学の様子



▲パッククッキングの様子

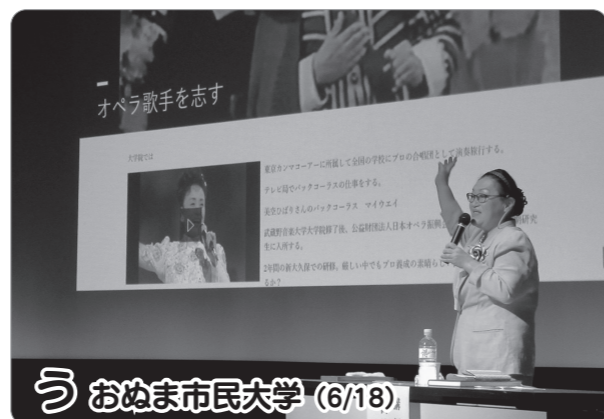
「魚沼市総合防災訓練」が3年ぶりに行われました。今回メイン会場となった湯之谷小学校第2体育館(旧井口小学校)では、避難所設置訓練と地域住民による避難訓練を行ったほか、救命講習や放水訓練、地震装置による体験、パッククッキング(災害食の調理実習)などが行われました。

この日、メイン会場には約300名、各自治会での訓練には約9,000名の方々が参加され、防災意識を高める機会にいただきました。



小学4年生をコンサートに招待 (6/23)

文化庁の助成を受けた「市内小学4年生招待コンサート」が小出郷文化会館で行われました。橘光一さんと武田直之さんによる演奏と歌「エレクトーン×バリトン」が披露され、児童はリズムに乗って楽しんでいました。



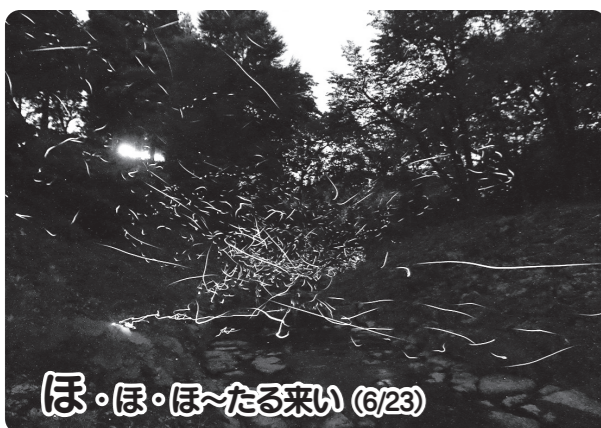
うおぬま市民大学 (6/18)

うおぬま市民大学が小出郷文化会館で開催され、市内在住の声楽家 高波礼子さんによる「歌で繋ごう地域の絆」と題した講演が行われました。コロナ禍での演奏活動や若い人への指導の中で思うこと等が語られました。



只見線全線復旧への想い新たに (6/25)

「只見線ストーリー」講演会が堀之内公民館で行われ、市内在住の只見線愛好家3人の皆さんから只見線への想いと歴史が語られました。平成23年新潟・福島豪雨災害により一部不通となっている只見線は、本年10月1日に全線復旧開通し、また11月1日には小出駅-大白川駅間の開通80周年を迎えるなど、今年は記念すべき1年となります。



ほ・ほ・ほ~たる来い (6/23)

市内各地で、初夏の風物詩ほたるが見られました。この日、須原公園内でも、多数のほたるが飛翔し、多くの方の目を楽しませていました。



新緑フェス (6/12)

響きの森公園で「新緑フェス」が行われました。屋外ステージでは、地元グループのステージパフォーマンス等が披露されました。来場者は、屋外で賑わうひと時を楽しんでいました。



浅草岳 殉職者慰霊碑に献花 (6/13)

平成12年6月18日に発生した雪崩によって、警察官2名、消防職員1名、民間人1名の尊い命が失われた事故の追悼として、毎年、慰霊碑への清掃と献花が行われています。この日、小出警察署長、市消防長など関係者が浅草岳に足を運び、殉職者等のご冥福を祈りました。



本庁舎前にポスト設置 (5/23)

市役所本庁舎正面玄関前に、郵便ポストが設置されました。どうぞご利用ください。



首都圏から自然体験 (5/25)

「魚沼自然教室」に関する基本協定を結んだ足立区をはじめ、首都圏から小・中学生が来市し、市内各所で自然体験を行っています。本年度は、延べ約14,000人の児童・生徒が魚沼を訪れ、大自然の中で体験学習を行う予定となっています。

(写真: 田植え体験の様子)



行政相談委員表彰 (6/3)

永年にわたり行政相談委員を務められている穴沢邦男さんが関東管区行政評価局長表彰を受賞し、この日、表彰状の伝達が行われました。穴沢さんはこれからも精進したいと語られました。

移動市長室を実施 (6/2)



令和4年度の第1回目となる移動市長室を本庁舎1階で開催しました。当日は、来庁した12組13名の方々から、子育てや農業、文化等に関する様々なご意見を聴かせていただきました。

# 沼おぬま 沼おぬま 沼おぬま

日時 期期間 場所 内容 対象  
資格 演題・講師 出演 相談員  
持ち物 費用 定員 締め切り  
ホームページ その他 申し込み  
お問い合わせ

## くらし

### ◆農地パトロールを実施します

期7月～8月  
因農業委員会では、遊休農地の実態把握、発生防止及び解消指導、また、違反転用の早期発見、発生防止及び是正対策を目的として農地パトロールを実施して、地域の農地利用の総点検を行います。  
市内の全農地を対象として、農業委員等が担当地区を調査しますので、ご協力をお願いします。  
問農業委員会事務局  
☎793・7981

### ◆伐採木・剪定枝を無料配布します

日7月22日(金)9時～12時  
場小出公園駐車場(当日、係員が配布場所まで案内します。)  
因公園等の維持管理のために伐採した木や剪定した枝を無料配布します。  
定先着15人(市民限定)  
他事前予約制です。配布する量や樹木種はこちらで決めたものになります。くわしくは市ホームページ「伐採木・剪定枝の無料配布」をご覧ください。  
問都市整備課  
☎793・7991

### ◆8月のし尿汲み取りについてのお願

例年、お盆直前の汲み取り依頼が多く、希望に沿えない場合があります。余裕をもって、早目の予約をお願いします。  
申魚沼市環境事業公社  
☎793・3131  
問エコプラント魚沼  
☎792・3055

### ◆制度・手続き

#### ◆固定資産税が減額される各種改修工事

次の改修工事を令和6年3月31日までに行った住宅については、申告により固定資産税が減額されます。  
・バリアフリー改修工事  
・省エネ改修工事  
・耐震改修工事  
対象工事や減額要件等くわしくは市ホームページ「固定資産税の軽減」をご覧ください。  
問税務課  
☎792・9751

### 安全・安心

#### ◆川の急な増水に注意してください

魚沼地方の夏は、気温が高く、夕立が多く発生します。

### 健康・福祉

#### ◆ダニによる感染症に注意しましょう

県内でつつが虫(ダニの一種)病が発生しています。ダニは公園や河川敷など、どこにでも生息しています。次の点に留意しましょう。  
①肌の露出を少なくする。  
②草や地面に座らない。  
③虫除けスプレーを使う。  
④帰宅後はすぐに入浴し、ダニにかまれているか確認する。  
⑤ダニにかまれていることを見つけたら、自分で取ろうとせずに皮膚科を受診する。  
⑥野外活動後に高熱が数日間続くようであれば、医療機関を受診する。  
問健康増進課  
☎792・9763

花火の価格等、くわしくは小出商工会ホームページをご覧ください。  
②出店者募集  
日8月27日(出)10時～20時(予定)  
場清水川辺神社境内  
定5店程度(申し込み順または種別により調整します)  
③芸能発表会出場者募集  
日8月27日(出)15時～17時(予定)  
場清水川辺神社境内  
因唄、踊り、演芸、演奏など  
定5組程度(応募者多数の場合は抽選)  
【共通事項】  
☑7月22日(金)  
①②申間小出まつり協賛会(小出商工会)  
☎792・2124  
③申間観光課  
☎792・9754



◆第5回不法投棄防止ポスター展作品募集  
身近な生活環境に興味・関心を持ち、保全しようとする子どもたちの心を育むため、「不法投棄防止ポスター展」の開催に併せて作品募集を行います。  
対市内に通学する小・中学生、高校生(特別支援学校高等部を含む)  
因四ツ切画用紙(縦54・7cm×横38・4cm)を縦長で使用  
※用紙サイズと縦長使用は厳守  
☑8月26日(金)  
他要項・申込作品票は、生活環境課にあるほか、市ホームページ「不法投棄防止ポスター展」からダウンロードできます。  
【ポスター展・表彰式】  
10月に実施する予定です。くわしいことは決定次第、市ホームページ等でご案内します。  
申間生活環境課  
☎792・9766

◆魚沼コシヒカリ紅葉マラソンボランティアスタッフ募集  
日11月13日(日)7時～13時(予定)  
場薬師スキー場駐車場またはマラソン大会コース上  
因おもてなし係、給水係、コース誘導他  
☎792・9763

## 公営住宅の入居者を募集します

問都市整備課 ☎793・7991

①所得要件あり ※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	1979年	44,000円	不可	2戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	1998年	37,500円	不可	4戸
メゾンおとちやま(大栃山)	2LDK	2005年	30,000円	不可	3戸
第五大栃山住宅(大栃山)	2K	1996年	25,000円	不可	2戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	1992年	25,000円	可	6戸
新保住宅(新保)	3DK	1993年	37,500円	可	7戸

☑7月21日(日)  
他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。  
・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。  
・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

## 「うおぬま連ばクーポンキャンペーン」が始まります

問観光課 ☎792・9754

キャンペーン対象宿泊施設に宿泊する人へ、地域クーポンと魚沼市産コシヒカリ交換券を配布します。くわしくは魚沼市観光協会ホームページでご確認ください。



期7月11日(月)宿泊分から令和5年3月6日(月)宿泊分まで(予算上限に達し次第終了します。)

- ・配布枚数は泊数に応じて変動します。(最大6連泊まで)
- ・キャンペーンの利用には、新型コロナウイルスワクチン接種証明または陰性結果証明の提示と宿泊施設への事前連絡が必要です。

キャンペーンに参加する市内の宿泊施設、クーポン利用店舗募集  
参加を希望する事業者は、魚沼市観光協会にご連絡ください。

申魚沼市観光協会 ☎792・7300

## 募集

### ◆2022小出まつり

また、近年は短時間に集中して異常な量の降雨が観測されています。このような異常気象が上流で発生すると、川の下流が一気に増水して危険な状況になります。  
特に佐梨川は短時間に下流の水位が急激に上昇する場合があります。上流側で黒い雲が発生したり、雷が発生している場合は、河川から離れて避難してください。  
問防災安全課  
☎792・9214

#### ①打ち上げ花火募集

日8月27日(出)19時30分から(30分程度予定) ※今年は観客席を設けず短時間で実施するため、現場アナウンスを行わず順次打ち上げる予定です。  
場青島大橋上流左岸堤防  
他小出地域の住民の皆さんには、「市民花火」協賛金をお願いさせていただきます。

## お誕生おめでとうございます

(5月21日～6月20日届出分) 敬称略

山田 珠生 (大介・みのり) 関下町  
 長谷川 蓮 (絹・唯里菜) 新道島  
 角屋 花莉 (宏樹・郁子) 和長島  
 松井 翼優 (大典・杏) 四番町二  
 奎代 遠和 (直央・世佳) 浦町一

櫻井 壮 (陽・あゆみ) 谷地町  
 井口 瑞基 (和也・美雪) 四日町  
 高橋 優杏 (大輔・杏実) みどりヶ丘  
 星 晴仁 (邦彦・由佳) 井口  
 大桃 真人 (亮太・瑞希) 七日市



## 子育て関連情報

### 8月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)

場子育て支援センターぱびぷ

場魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)

☎792・9204

#### ■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年4月生まれ)	25日(木)	13:00～13:15
1歳6か月児 (令和3年1月生まれ)	17日(火)	13:00～13:30
2歳児 (令和2年8月1日～8月15日生まれ)	24日(火)	
3歳児 (令和元年7月生まれ)	10日(火)	

☎ 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等  
 ☎ 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

#### ■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和4年5月生まれ の乳児の養育者	22日(月)	13:30～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和4年1月生まれ の乳児の養育者	16日(火)	9:30～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和3年10月生まれ の乳児の養育者	9日(火)	
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和3年9月生まれ	19日(金)	9:15～9:30

☎ 母子健康手帳、オムツ、着替え等

### 8月 親子ふれあい広場

場子ども課 ☎792・9201

#### ■子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	

10日(火)、17日(火)、24日(火)、25日(火)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

#### ■堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

#### ■ずもんこども園 ☎797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

### 図書館からのお知らせ

場小出郷図書館 ☎792・0337

場広神図書館 ☎799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を	☎ 7月20日(水)10時～11時30分 場小出郷図書館
7月ブックスタート (1組10分程度です)	☎ 7月23日(土)10時～11時30分 場広神図書館

☎ 令和3年9月生まれの赤ちゃんと保護者  
 ☎ ブックスタートパック引換書

乳幼児向け だっこでおはなし	☎ 7月16日(日)10時30分から 場広神図書館 ☎ 7月28日(水)10時30分から 場小出郷図書館
-------------------	---

☎ 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

### ◆献血(全血)実施します

☎ 7月27日(水)10時～11時45分、13時～15時30分  
 場市役所本庁舎

☎ 献血種別：全血(400ml)  
 ☎ 献血カード(お持ちの人)  
 ☎ 男性：17～69歳  
 ☎ 女性：18～69歳  
 ・男女とも体重50kg以上ある人  
 ・65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。  
 ☎ 新型コロナウイルスワクチンを接種した人や、新型コロナウイルスに感染したことがある人は、献血受け入れ要件が細かく決められています。くわしくは、日本赤十字社のホームページで確認してください。  
 ☎ 健康増進課  
 ☎ 792・9763

### ◆不登校・ひきこもり 家族の座談会

話すだけ、聞くだけで、楽になるかもしれません。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。

☎ 7月27日(水)19時～20時30分  
 場小出ボランティアセンター  
 ☎ 対閉じこもりがちな人(学校や職場に気持ちが向かない人等)の家族  
 ※年齢不問。途中参加、途中退室も可能です。  
 ☎ 無料  
 ☎ 他参加時に施設利用者名簿の記入をお願いします。  
 ☎ 7月25日(月)までに電話かメールで申し込んでください。  
 ☎ 健康増進課  
 ☎ 792・9763  
 ☎ uc903901@city.uonuma.lg.jp

### ◆思春期青年期相談会

学校に行きたくない、親や友人との関係がうまくいかない、気分が落ち込む等、思春期の悩みに対応します。  
 ☎ 8月9日(火)13時30分～15時30分(受付：13時30分～14時30分)  
 場小出ボランティアセンター  
 ☎ ほんだ病院鈴木邦人先生による個別相談(精神科通院中の人は主治医に相談のうえ参加してください)  
 ☎ 対概ね15～30歳の人、またはその家族  
 ☎ 定3人 ☎ 無料  
 ☎ 8月2日(火)  
 ☎ 場健康増進課  
 ☎ 792・9763

### ◆県外介護保険施設等の入居者への面会に係る交通費を助成します

令和5年3月31日まで  
 ☎ 内面会に要した、次の費用の2分の1の額を助成します。  
 ①自家用車利用の場合：高速道路利用料往復分相当額  
 (対象区間：自宅から施設の最寄りのインターチェンジ間)  
 ②公共交通機関利用の場合：自宅から施設の最寄り駅・バス停等の運賃往復分相当額  
 ※上限額は面会1回につき5,000円。助成回数は、同一の面会者につき12回まで。  
 ☎ 魚沼市の介護保険被保険者である入居者に面会した親族等のうち、魚沼市に住所を有する身元引受人  
 ※県内施設に入居している人への面会は対象外です。  
 ☎ 入所施設より受け取った面会証明書

### ◆令和4年度魚沼市伝統文化芸能育成事業補助金

指定文化財または地域が伝承する民俗芸能で後世に残すことが必要と認められる伝統文化芸能育成事業補助金  
 ☎ 9月30日(金)  
 ☎ 対くわしくは市ホームページから「令和4年度魚沼市伝統文化芸能育成事業補助金の募集について」を検索し、内容を確認してください。  
 ☎ 場生涯学習課  
 ☎ 793・7480

毎年7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。献血は市に巡回してくる献血バスや、新潟市及び長岡市の「献血ルーム」で行っています。ぜひご協力ください。



◆宮柵二記念館 講演会・企画展開催記念講演

◎講演会  
日 7月17日(日)13時～14時30分  
(予定)  
場 堀之内公民館  
内 高野公彦、「柵二」を詠む  
講 田宮朋子さん

◎企画展開催記念講演

日 7月24日(日)13時～14時30分  
(予定)  
場 小出郷文化会館  
内 宮柵二の抒情と叙景  
講 高野公彦さん

◎共通事項

¥無料  
対 どなたでも  
問 宮柵二記念館  
☎ 794・3800

◆図書館・図書室

『読んでピンゴ!』  
期 7月23日(土)～8月28日(日)  
場 市内各図書館・図書室  
内 お題に合った本を読んで、ピンゴカードを揃えよう。ピンゴが揃ったら景品を差し上げます。ピンゴカードは図書館・図書室でもらえます。

対 0歳～小学6年生までの図書館の利用者カードを持っている人(持っていない人はカウンターで申し込んでください。)

◆うおぬま縄文体験教室

縄文文化を体験し、歴史を身近に感じよう。  
日 7月29日(金)  
・10時～12時：縄文土器作り  
・13時30分～16時：勾玉作り  
火おこし  
場 小出北部公民館  
講 生涯学習課 文化財担当者  
対 小学生以上  
定 各回15人  
¥ 各回500円(材料費)  
期 7月25日(月)  
他 下記専用フォームから申し込みできます。  
問 生涯学習課(旧堀之内庁舎)  
☎ 794・6073

◆子育て講座  
こうすればうまくいく「子育てレッスン」

日 9月6日・20日、10月4日、18日、11月1日・15日(全6回  
すべて火曜日) 19時～20時30分  
場 小出郷福祉センター  
内 子どもとの関わりをより良いものにするために、具体的で分かりやすく効果的な子どもへの接し方を身につけるための講座です。  
対 3歳児～小学3年生の子どもの保護者(原則、全6回参加できる人)  
定 10人  
¥ 3,000円(全6回分)  
期 8月10日(水)  
内 魚沼の子育ちを考える会・渡辺  
☎ 090・2408・9964  
FAX 792・5883  
E kaku.w@nifty.com  
問 生涯学習課  
☎ 793・7480

公民館

◆山本一吉写真展  
「権現堂山の四季」

期 7月15日(金)～8月31日(水)  
月～土曜 9時～22時、日曜祝日 9時～17時  
場 守門公民館  
内 27点の写真を展示します。  
¥無料  
問 守門公民館  
☎ 797・2261

◆中林一夫絵画展

期 7月20日(水)～8月31日(水)  
9時～17時  
場 堀之内公民館  
内 魚沼の風景などイメージした油彩による心象絵画13点を展示します。  
¥無料  
問 堀之内公民館  
☎ 794・6026

◆家庭菜園講習会と資料配付

◎講座  
日 7月27日(水)19時～20時45分  
内 プランターでも育てやすい

人気の秋野菜の栽培法を学びます。  
講 J A 北魚沼職員他  
対 どなたでも  
定 先着15人 ¥無料  
持 筆記用具  
期 7月22日(金)  
他 申し込み状況等により講座を中止する場合があります。  
◎資料配布  
期 7月28日(木)から(平日9時～16時)  
内 J A 北魚沼が作成した「野菜指導会資料 秋野菜づくり」を配布します。  
定 先着30人(1人1冊)  
他 無くなり次第終了します。事前に電話で資料の在庫状況を確認してから来館ください。

日 8月5日(金)  
場 湯之谷世代間交流施設  
いづれも10時～12時  
内 科学を学びながら楽しく実験・工作をしましょう。  
講 魚沼市理科センター職員と協力員  
対 小学生  
定 先着20人  
¥ 材料費200円(当日お持ちください。)  
期 7月26日(火)  
申 堀之内公民館  
☎ 794・6026  
広 神公民館  
☎ 799・3227  
湯 之谷公民館  
☎ 792・0530

◆親子茶道教室

日 8月6日(土)9時30分～11時30分  
場 堀之内公民館  
内 夏休みの思い出作りに親子で気軽に楽しく「お茶」を学びます。  
講 若木礼子さん  
対 小学生と保護者  
定 先着10組  
持 熱中症対策用品  
定 員になり次第  
申 堀之内公民館  
☎ 794・6026

何をすべきかなどを分かりやすく説明してもらいます。  
日 7月24日(日)13時30分～16時30分  
場 北部庁舎  
講 齋藤主税さん(NPO法人 都岐沙羅パートナーズセンター 理事・事務局長)  
対 市内在住で地域づくりに関心のある人  
定 50人  
期 7月19日(火)  
申 北部事務所  
☎ 797・2360  
E no-shien2@cityuonuma.lg.jp

申 堀之内公民館  
☎ 794・6026

スポーツ

◆市営プールの開放日

◎小出北部プール  
期 7月26日(火)～8月28日(日)13時～16時  
◎下条プール  
期 7月26日(火)～8月16日(火)13時～16時  
¥無料  
他・休業日は両プールともに8月13日(土)です。  
・雨天等で開放を中止する場合は、市公式ツイッター、ホームページにてお知らせします。

◆子ども生け花教室

日 8月3日(水)10時～11時30分  
場 守門公民館  
内 夏の花を使って、楽しくお花を生けましょう。  
講 魚沼華道会  
対 小学生(親子可)  
定 10人  
¥ 1,000円(花代等)  
他 くわしい内容は、後日参加申込者に連絡します。

催し

◆地域づくりセミナー  
(守門・入広瀬地域)

人口減少、少子高齢化の中、従来型の住民自治・地域運営は岐路を迎えています。これから住み慣れた地域で「安心して暮らし続けるため」に

◆第5回星空と天体観測

日 7月30日(土)19時30分から  
場 自然科学館星の家  
内 みずがめ座、南流星群を観察します。  
対 5歳以上  
定 先着10人(完全予約制です。予約していない人は入館できません。)  
¥ 幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円  
他 念のため、当日は羽織る物をご用意ください。

◆おもしろ実験・工作教室

日 8月1日(月)  
場 堀之内公民館  
日 8月4日(木)  
場 広神コミュニティセンター

パブリックコメント(市民からのご意見)の結果をお知らせします

「魚沼市地域防災計画(案)」 「魚沼市水防計画(案)」

◎募集期間…4月27日(水)～5月26日(木)  
◎意見の件数…2件  
◎公表場所…市ホームページ、本庁舎防災安全課、北部事務所、入広瀬分室の各窓口  
問 防災安全課 ☎ 792・9214

分別と減量にご協力を(5月ごみ量)

問 生活環境課(廃棄物対策係) ☎ 792・3055

種類	4年度	3年度	増減	単位:トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	984	1,000	-16	ごみの分け方出し方 ワンポイント お盆前はエコプラント魚沼への自家搬入が多く、待ち時間が長くなるため、通常のごみ収集や大型ごみの予約収集をご利用ください。
不燃ごみ	46	41	5	
大型ごみ	93	109	-16	
容器包装	14	13	1	
古紙類	52	71	-19	
合計	1,189	1,234	-45	

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

①戦没者の遺児 ②10万円 ③実施地域…①東部ニューギニア②ビスマルク諸島③中国④トラック諸島⑤パラオ諸島⑥ミャンマー・タイ⑦フィリピン他 ⑧くわしくはお問い合わせください。 ⑨新潟県連合遺族会 ☎025・223・5401 ⑩日本遺族会事務局 ☎03・3261・5521

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

①月曜日～金曜日(12月29日～1月3日を除く)9時～17時 ②無料 ③匿名可。秘密厳守 ④相談専用電話…☎0120・771・208 ⑤公益財団法人権教育啓発推進センター ☎03・5777・1802

①～③ 魚沼テクノスクール ☎794・2410

①「VRワールドにショップを開設する(VR活用編・Blender&Unity&cluster)」受講生募集

①8月30日(火)・31日(水)9時～16時 ②場魚沼テクノスクール ③VRワールド用の3Dモデリングを学びたい人(UnityとBlenderの基本操作ができる人) ④土田哲也さん(ITマスター) ⑤10人 ⑥¥4,700円 ⑦8月22日(月)

②事務基本科1期 令和4年8月入校生募集

①8月30日(火)～11月29日(火)平日9時10分～15時50分 ②場小千谷市民学習センター楽集館(小千谷市上ノ山) ③パソコン操作やソフトの基本、ビジネスマナーを学び、就職を希望する人 ④15人 ⑤無料(テキスト代等自己負担) ⑥8月9日(火) ⑦ハローワークこいで

③「仕事の教え方講座」受講生募集

①9月1日(木)・2日(金)・13日(火)・14日(水)13時30分～16時30分 ②場魚沼テクノスクール ③ものづくり企業の管理監督者、次世代リーダー、指導力UPを図りたい人 ④藤田昇さん(柏崎技術開発振興協会 人材育成アドバイザー) ⑤10人 ⑥¥4,700円 ⑦8月22日(月)

県導入婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時窓口を開設します

①8月13日(日)10時30分～16時 ②場小出ボランティアセンター ③結婚願望のある20歳以上の独身男女で、県内に在住・在勤の人。インターネットを使用できる人 ④登録料11,000円 ⑤「ハートマッチにいがた」ホームページから予約が必要です。※市の補助制度も利用可能 ⑥にいがた出会いサポートセンター ☎025・384・4151

魚沼地域の農業を考える集い

①7月31日(日)13時30分～16時20分 ②場小出郷文化会館 ③魚沼産コシヒカリの産地である本市農業の明日を考える研修会を開催します。講演のほか、農業関係者によるパネルディスカッションを予定しています。 ④一般財団法人農政調査委員会、茨城大学 ⑤7月20日(火) ⑥場魚沼地域振興局農業振興部 農業企画担当 ☎792・4002

魚沼和紙でランプシェードを作ろう

①8月20日(日)10時～12時 ②場福山峠のふるさと広場 ③小学生とその保護者 ④先着5組 ⑤大1,500円、小1,000円 ⑥くわしい内容は、福山峠のふるさと広場へお問い合わせください。 ⑦8月14日(日) ⑧場福山峠のふるさと広場 ☎797・2366

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります

くわしくは、厚生労働省ホームページのQ&A(項目「5労災補償」)をご覧ください。 ①新潟労働局労働基準部労災補償課 ☎025・288・3506

新潟県立歴史博物館『重要文化財村尻遺跡出土品』

①7月16日(日)～8月28日(日)※月曜休館(8月2日は開館) ②場新潟県立歴史博物館 ③新発田市の村尻遺跡では弥生時代の集団墓が発掘されました。大形の土偶形容器など、重要文化財の出土品を一堂に展示します。 ④一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料 ⑤新潟県立歴史博物館 ☎0258・47・6130

相続登記はお済みですか

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続登記が未了の状態が続くと、所有者と連絡のつかない空き家等がそのまま放置され倒壊するなど、多くの社会問題につながります。相続登記が未了の場合は、法務局にお問い合わせください。 ①新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

第14回魚沼子ども芸能祭出演者募集

①11月5日(日) ②場小出郷文化会館 ③市内の子どものための芸能発表会へ出演する団体を募集します。 ④高校生以下 ⑤7月20日(火) ⑥場小出郷文化会館 ☎792・8811

奥只見湖遊覧船 こども船長無料体験

①7月23日(土)～8月31日(火) ②場奥只見周遊コース ③小学生以下(保護者同伴) ④県内在住証明書提示で小学生以下は乗船料無料 ⑤参加特典として、オリジナル缶バッジのプレゼントやこども海技士免状を発行します。遊覧船の運航ダイヤ、くわしい体験内容は奥只見観光株式会社ホームページでご確認ください。 ⑥奥只見観光株式会社 ☎795・2750

がん患者サロン

①7月24日(日)13時30分～16時 ②場魚沼基幹病院 ③第1部…講演会「治療と仕事の両立支援～傷病手当、障害者年金など制度について」、第2部…おしゃべり会 ④第1部…どなたでも、第2部…患者家族のみ ⑤無料 ⑥くわしくは、魚沼基幹病院へお問い合わせください。 ⑦場魚沼基幹病院がん相談支援センター ☎025・788・0196

うおぬま森の学校「植樹地の下草刈りボランティア募集」

①7月24日(日)9時～11時 ②場響きの森公園園道291側駐車場 ③植樹地の下草刈りやツル払い等を行います。 ④飲み物、軍手、長袖・長ズボン等作業のできる服装 ⑤7月22日(金) ⑥場魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

身寄りなし相談会

①7月14日(木)・28日(木)13時30分～15時30分 ②場小出ボランティアセンター ③身元保証や死後事務など、身寄りがないことでお困りの人の相談会を開催します。 ④身寄りがないことでお困りの人及び支援者 ⑤無料 ⑥一人1時間程度 ⑦場魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 ①7月20日(火)13時30分～15時30分 ②場小出ボランティアセンター ③不登校やひきこもりでお悩みの人 ④無料 ⑤不要 ⑥場魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

楽しい講座

①7月20日(火)18時～19時 ②場小出病院またはZoom配信 ③介護保険制度と魚沼市の高齢福祉サービスについて ④場魚沼市介護福祉課 ⑤先着25人 ⑥7月14日(木) ⑦場地域医療魚沼学校 ⑧会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号をお伝えください。) ⑨Zoom参加…☑kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

魚沼映画の専門店 Vol.169 「茜色に焼かれる」

①7月22日(金)①19時・23日(土)①10時②14時③19時・24日(日)①10時②14時(全6回) ④場小出郷文化会館 ⑤¥1,100円他※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料。 ⑥ご希望の方には市内有料送迎あり。電話でお申し込みください。 ⑦場小出郷文化会館 ☎792・8811

7月16日～31日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

16	土	だっこでおはなし(10:30/ 広神図書館) 歴史の道八十里越「天保古道と明治新道」展～9月25日(日)まで、 ギャラリートーク(11:00/ エコ・ミュージアム) 北海道歌旅座「ザ★コンサート2022～昭和の歌～」(14:00/ 小出郷文化会館)
17	日	宮柵二記念館 講演会(13:00～14:30/ 堀之内公民館)
18	月	祝
19	火	
20	水	ブックスタート小出(10:00/ 小出郷図書館)
21	木	
22	金	魚沼映画の専門店 vol.169 「茜色に焼かれる」(①19:00/ 小出郷文化会館)
23	土	ブックスタート広神(10:00/ 広神図書館) 魚沼映画の専門店 vol.169 「茜色に焼かれる」(①10:00 ②14:00 ③19:00/ 小出郷文化会館)
24	日	昆虫・植物標本づくり教室(8:30～12:00/ 小出郷福祉センター) マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/ 本庁舎) 魚沼映画の専門店 vol.169 「茜色に焼かれる」(①10:00 ②14:00/ 小出郷文化会館) 宮柵二記念館 企画展開催記念講演(13:00～14:30/ 小出郷文化会館) くらし相談会(無料司法書士相談会)要予約(13:30～16:00/ 小出ボランティアセンター)
25	月	
26	火	
27	水	本の森の読書会(10:00/ 小出郷図書館) 全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30/ 本庁舎) 家庭菜園講習会(19:00～20:45/ 伊米ヶ崎公民館)
28	木	年金相談日(10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター)要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 だっこでおはなし(10:30/ 小出郷図書館)
29	金	うおぬま縄文体験教室(10:00/ 小出北部公民館)
30	土	星空と天体観測(19:30/ 自然科学館星の家)
31	日	魚沼地域の農業を考える集い(13:30～16:20/ 小出郷文化会館)



一般社団法人 小千谷法人会  
岡部 義彦さん(42歳) 戸沢 怜さん(35歳)

小千谷税務署管内の企業が加入する「小千谷法人会」は子どもたちに税の大切さを学んでもらうための「租税教室」で講師活動を行っています。今回は、そのメンバーである岡部さんと戸沢さんにお話を伺いました。

## 租税教室とは？

租税教室は、次代を担う児童・生徒に税の意義や役割を学んでもらい、税に対して正しく理解してもらうことを目的として毎年開催しているものです。小千谷法人会では講師として同会青年部の会員を管内の小学校に派遣し、管内の小学校6年生を対象に授業を行っています。

あまり税になじみがなく、消費税くらいしか実感したことがないような小学生からは、税に対してあまりよいイメージを持たれていないことが多いそうです。そうした中、この租税教室では、身近なところで税金が広く使われており、自分たちの暮らしを支える財源として役立っているものだという話を、クイズやアニメーションなどを用いて分かりやすく伝えられています。



岡部さんの授業の様子。有名メジャーリーグのお給料のうち、所得税はいくら？といったクイズもあり、子どもたちも楽しんで学んでいます。

お二人とも「小学生の講師をやることは非常に貴重な経験。自分にも子どもがいるが、ほかの子どもたちと触れ合う機会は少なく、色々と考えながら話さなくては

## ないから、自分の成長に繋がるかな」と

いう思いから講師を引き受けたそうです。分かります。コンのプレゼンソフトで作成した資料や、子どもたちが興味を持ちやすい話題を盛り込んだクイズの設問を自分たちで用意するなど工夫を凝らした授業をされています。そのため、子どもたちもしつかりと授業の内容を理解してくれ、時に鋭い質問を投げかけられることもあるそうです。



租税教室で教壇に立つ戸沢さん。子どもたちも積極的に発言をするそうです。

## 租税教室に込める想い

民間事業者ではあるものの、税金に対して理解を深めてもらいたいというお二人。「税は人びとの暮らしを支えるために必要であり、身近な生活の中にもインフラの整備など私たちが恩恵を受けるものがたくさんある」と話されます。そんなお二人が租税教室を通して、伝えたいことを聞くと「大学や就職で一度は魚沼を離れることは大切だと思う。だけど一人ひとりが立派な社会人になって、最終的には魚沼で活躍してほしい」と語り、「子どもたちが将来地元で税金を納めたいと思えるように魚沼市をもっと魅力的なまちにしていかなくてはならない」と話されました。

お二人は講師として毎年教壇に立ちますが、授業を受ける子どもたちにとっては毎回が初めて。そのため、自己満足での授業でなく、子どもたちの理解のレベルに合わせてつづき自身も研鑽していきたいとのことでした。魚沼市の将来を支えるために努力を惜しまないお二人でした。



長年の租税教室の功績を称え、魚沼市・長岡市川口地域租税教育推進協議会から、初の表彰を受けた岡部さん

## 今日の市報を読んで答えてよう！

### 市報クイズ

正解者の中から抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で7月20日(木)までに応募してください。

#### 【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え
- ④役に立った記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

今月の表紙、入広瀬地域大白川の池に咲く花はなに？

- ①ユリ
- ②睡蓮
- ③純恋



★ヒント★ 表紙

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】  
応募総数：33、うち正解数：33

## クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます

☎ 946-8601  
住所：魚沼市小出島 910 番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

6月10日号に対するご意見を紹介します

- ◆図書館を中心とした複合施設の建設に期待しています。
- ◆表紙の真上からの芝桜は見たことなく、新鮮でした！
- ◆今年は成人式ができてよかったと思います。新成人がなればー

## 魚沼市いのちを支えるキャッチフレーズ「大丈夫 必ず味方はいるからね」

魚沼市では、自殺対策のキャッチフレーズを市内の高等学校に募集を依頼しました。応募31点の中から、魚沼市いのちを支える自殺対策推進会議で上記に決定しました。様々な機会をとらえて、のぼり旗やチラシを用いながら市民の皆さまに呼びかけていきます。

健康増進課 ☎792・9763

### 熱中症に注意しましょう！！

- 涼しいところで休憩しよう
- 水分を補給しよう
- 適宜マスクをはずしましょう
- 日差しを避けよう

## ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は15ページをご覧ください。(敬称略)

佐野 光浩 59歳 堀之内宮原町	高橋 マサ 90歳 虫野	五十嵐功治 95歳 新下
池澤 チヨ 93歳 山ノ手町二	相場 衷次 88歳 原虫野	榎本フミ子 90歳 細野
下村ハルイ 99歳 竜光一	櫻井ハルノ 97歳 上ノ原	佐藤 キヨ 98歳 洪川
中林 ミキ 96歳 下島一	富永浅治郎 87歳 井口	櫻井 タマ 91歳 高倉
森山 兼忠 95歳 舟山	大桃 クニ 110歳 七日市	布澤 偉治 78歳 大栃山
米山タツ子 88歳 小出稲荷町二	上重 重正 82歳 宇津野	浅井 勝 75歳 大栃山
田中 悠治 81歳 羽根川一	仲丸 虹輝 22歳 田中	渡辺フジイ 92歳 横根
諸橋 トシ 95歳 向山	杉井 一男 94歳 雁坂下	
井川 勝雄 85歳 小出旭町	星野 武 75歳 雁坂下	
井口 ヨリ 93歳 青島下	大羽賀榮子 89歳 東中	
神保 太一 89歳 沢田四	齋藤 クラ 97歳 大芋川	
宮 隆 84歳 中原	目黒 善明 60歳 中島	
星 二三雄 82歳 干溝	貝瀬 正利 81歳 新保	
大村 ミユ 94歳 みどりヶ丘	櫻井 勇武 76歳 池平	

### 人口と世帯数 (R4. 5. 31)

	人口	うち外国人	増減
男	16,666	73	-17
女	17,380	139	-8
計	34,046	212	-25
世帯数	13,181		14

※増減は、前月比です。

## 表紙の写真

涼を感じる風景をと、入広瀬地域大白川の山あいに突如現る睡蓮の池の様子を撮影に行きました。

見た目は涼やかですが、撮影している時は炎天下。水分を摂りつつ熱中症に注意しながら撮影した一枚です。(Y2)

## 編集後記

中学卒業後に単身上京したという、東京在住(広神地域出身)のご高齢の方からお電話をいただきました。定期購読している「市報うおぬま」が、今では唯一の故郷との繋がりがあり、と感謝の意を示してくださいました。身が引き締まる思いです。こちらこそ末永く元氣でお過ごしください。(H)



材料 (2人分)

かぼちゃ	140 g	(A)	プレーンヨーグルト	
インゲン	30 g		大さじ 1	
玉ねぎ	小 1 個		マヨネーズ	大さじ 1
ミニトマト	4 個		黒こしょう	少々

作り方

- 1 かぼちゃは皮付きのまま、種とワタを取り除き、小さめの一口大に切る。耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ (500 W) で3分程加熱する。そこに筋を取って3cmの長さに切ったインゲン、皮をむいて薄切りにした玉ねぎを加えてふんわりとラップをし、さらに電子レンジで3分加熱する。粗熱をとっておく。
- 2 ヘタを取って4等分に切ったミニトマトと水気を切った1を混ぜ合わせ、器に盛りつける。混ぜ合わせた(A)と黒こしょうをかける。  
お好みの野菜や冷凍野菜でもOK!

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー: 142kcal たんぱく質: 2.9 g  
脂質: 6.2 g 炭水化物: 23.0 g 食塩: 0.2 g

野菜たっぷり  
ヨーグルトマヨサラダ



ひとことコメント

野菜は加熱するとかさが減り、無理なくたくさん食べることができます。レンジ調理は、茹でるよりも水さらしや加熱時間が短いため、栄養素の損失が少なくなります。



@tototo3417  
鳴倉山頂



@hanako0131  
見晴らしの湯 こまみ

今月の #うおびく No.4

Instagramで魚沼の景色や、美味しい食べ物など「#うおびく」、「#uo\_pic」をつけて投稿してみませんか。  
このコーナーでは投稿の一部をご紹介します。

魚沼市公式 Instagram



@tamamatamama



@owlparrot1010

色鮮やかな1万本のユリが咲き誇る

月岡公園

見頃を迎える頃には散歩や写真撮影を目的に多くの来場者が訪れる人気スポットです。  
ユリ畑は上段・下段と2つの畑に分かれているので、6月下旬~7月上旬と9月下旬~10月上旬の"2回"に分けて見頃を迎えます。

開花状況はQRよりご確認ください。  
「魚沼市観光協会公式サイト」



魚沼市ホームページ



食まちょうおめま

約500種類の  
レンピを掲載



魚沼市公式  
Facebook



魚沼市公式  
Twitter

