

鍛錬、火花散らす



2022

No.214

8.10

解体中の旧堀之内子育て支援センターを利用した救助訓練の様子

魚沼市民の安心・安全 生命と財産を守る



特集

第2回 消防本部の車両紹介

消防本部 ☎793・0119

魚沼市消防本部は、本署に13台、北部分署に3台の緊急車両を配備し、魚沼市民の安心・安全な暮らしを守っています。

今回の特集では普段見る機会の少ない消防車両を紹介します。ぜひ夏休みのこの機会に消防車両などはたらく車を見てみませんか！

令和4年出動件数(令和4年1月1日~6月30日)

火災出動	救急出動	救助出動	その他出動
10件	796件	15件	115件



高規格救急自動車
(魚沼救急1・2号車)

▲高度救命資器材を積載した高規格救急自動車を本署に2台、北部分署に1台それぞれ配備し、年間約1,500件の救急要請に対応しています。



先端屈折式はしご自動車
(魚沼はしご1号車)

▼北部分署には、水槽付消防ポンプ自動車、高規格救急自動車、広報車の3台が配備されています。



水槽付消防ポンプ自動車
(魚沼北ポンプ1号車)
(水槽600ℓ CABS装置搭載)



水槽付消防ポンプ自動車
(魚沼ポンプ1号車)



▲2,000ℓの水槽、CABS(泡消火システム)、自衛噴霧装置等を搭載していますので、周辺に水が確保できないときなどに、少ない水で効率よく消火活動ができます。泡消火は消火能力が高く、特に火災初期における延焼防止に有効です。



CABS(泡消火システム)を使用しての放水



▶クレーンやウインチを搭載している他に、大型油圧救助器具(油圧カッター、スプレッター)やエンジンカッター等の救助資機材を積載しており、交通事故や救助活動が必要な災害に出動します。



救助工作車
(魚沼救助1号車)

コロナ禍の救急

COLUMN

コロナ禍の救急活動にはマスクや防護服も欠かせません。感染の心配を市民の皆さんに感じさせないよう気を付けています。



今回紹介できなかった車両もあります。興味のある方は見学もできますのでお問い合わせください。

※災害出動等により対応できない場合もありますので、ご理解をお願いいたします。



第3回目の特集では、119番通報のポイントと応急手当要領の掲載を予定しています。(10/10号)



ハッ / 屋根の雪下ろし

としたことありませんか？

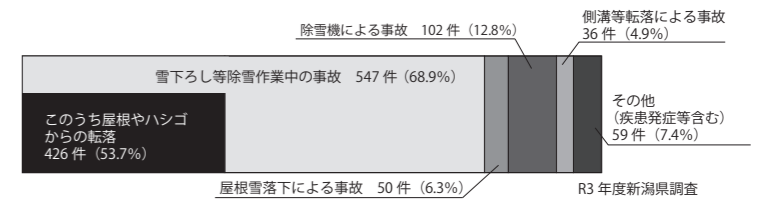
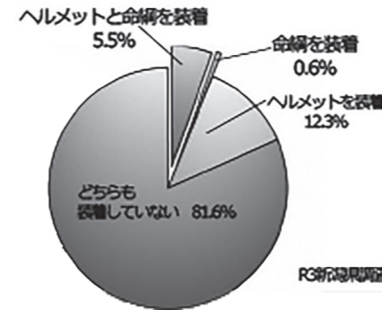
近年、雪下ろし中の事故が多発しています。
安全な作業が行えるよう支援制度等を活用して、今から備えましょう。

魚沼市でも事故多発

新潟県内では、平成23年から令和2年の11年間に雪による死亡・重症事故が794件発生しました。そのうち「雪下ろし等除雪作業中の事故」が547件（68.9%）と最も大きな割合を占めています。
令和3年度にも、魚沼市では1人が亡くなり、19人が重症を負っています。

命綱の装着率6.1%

屋根の雪下ろしは、高所作業であり、墜落防止のための命綱の装着は必須です。しかし、県が実施した県民アンケート調査によると、雪下ろし時に命綱を着用したと回答した人の割合は、わずか6.1%と低く、事故を防ぐための命綱はほとんど使われていませんでした。

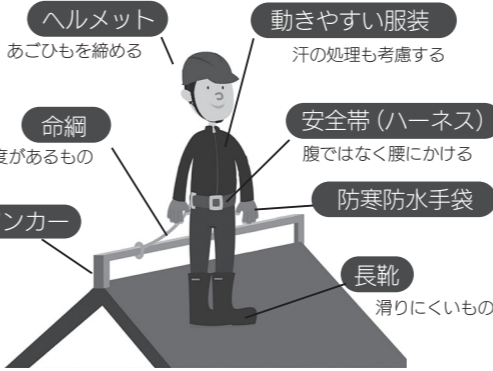


安全な雪下ろしについて考えましょう

事故を防ぐために、一人で屋根の雪下ろしは行わず、必ず二人以上で作業を行ってください。特に高齢者の方は体調を考慮し、長時間屋根に登らないようにするなど、無理のない範囲で作業を行ってください。また、命綱を使い、はしごをしっかり固定するなど、安全に十分注意して雪下ろし作業を行いましょ。

命綱・安全帯・アンカー等を準備しましょう

命綱を腰に巻き付けるだけでは十分に安全であるとは言えません。高所作業用などの安全帯（ハーネス）を使用しましょう。また、命綱を家屋に固定する金具（アンカー）を設置しましょう。命綱は、安全帯とアンカーと併せて使用することで効果を発揮します。



法律の規制 労働安全衛生法

墜落のおそれがある作業をする労働者に対して「雇用主は墜落制止用器具（ハーネス）を使用させなければならない」と定めています。そのため、屋根雪下ろしを業者に依頼する場合、業者は適切に安全帯を使用できると判断できなければ作業を請け負うことができません。
なお、自ら所有する建物の屋根雪下ろしを自身で行う場合、この法律は適用されませんが、危険を伴う作業に変わりはないので、命綱を使用するとともに、墜落の可能性のある屋根の端で作業を行わないことが重要です。

屋根雪除雪に関する市の支援制度など

屋根雪除雪安全対策事業

屋根の雪下ろし時の事故を未然に防ぐことを目的として、命綱を取り付ける金具等を屋根に設置する工事に対して補助します。

☑《補助率・補助限度額》

- ① 一般世帯：補助対象経費の50%（上限5万円）
- ② 軽度生活支援世帯：補助対象経費の90%（上限10万円）
- ☒ 11月30日（水）（※予算額に達した時点で終了）

☎ 岡都市整備課 793・7991

雪下ろし用安全はしご 普及促進事業



安全を確保し事故を未然に防ぐため、屋根雪下ろし作業用に開発された「安全はしご」の購入費に補助金を交付します。

☑《補助率・補助金の額》

- ① 購入価格から消費税相当額を除いた額の2分の1以内の額で、はしご1台につき3万円を上限とします。
- ☒ 令和5年3月31日（金）（ただし、購入後30日以内に申請）

☎ 岡防災安全課 792・9214

克雪すまいづくり支援事業

屋根の雪下ろし等による墜落の危険と身体負担の軽減を図るため、雪下ろしが不要となる克雪住宅の整備を行う人に対して補助します。

☑《補助率・補助金の額》

- ① 融雪式：17.6%から48.8%（限度額あり）
- ② 落雪式等：13.2%から44.4%（限度額あり）
- ☒ 10月31日（月）まで（※予算額に達した時点で終了）

☎ 岡都市整備課 793・7991

軽度生活支援事業(除雪援助)とは

居住している住宅の屋根雪除雪や門払いを自力（自己資金）で行うことが困難な世帯に対して、除雪費用の一部を助成します。

☑ 市民税非課税世帯または均等割のみ世帯で、次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ① 世帯の全員がア～ウのいずれかに該当
 - (ア) 65歳以上
 - (イ) ひとり親世帯の構成員
 - (ウ) 身体障害者手帳1級～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持
 - ② ①のア～ウの該当者と女性で構成されている世帯、または女性のみで構成されている世帯
 - ③ その他市長が認める世帯
- ※親族や親戚等からの協力を得られる場合は、対象になりません。

☑ 各世帯が業者等に依頼して行った除雪作業を対象に、業者に支払う作業料金から自己負担額を差し引いた額を助成します。

【自己負担額（作業員1人につき）】

- ・屋根雪除雪…1時間あたり500円
- ・門払い…1回あたり150円

※地区ごとに利用時間・利用回数の上限があります。この上限を超えた分は助成対象外（自己負担）になります。

☎ 介護福祉課

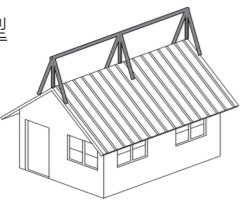
☎ 792・9755



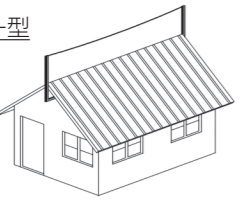
アンカー設置に関するQ&A

- Q1 今までは屋根の雪下ろしを業者に頼んでいましたが、アンカーが付いていないと依頼できなくなるのですか？
- A1 アンカーを確保できないことを理由に、依頼を引き受けてもらえないケースが増えていきます。屋根にアンカーがあれば安心して業者に依頼できます。
- （※アンカーが無い場合でも、柱や雪止アンクルなどを利用できる場合もあります。事前に業者から確認してもらおうなど、降雪前の早いうちに準備しましょう。）
- Q2 設置工事はどこに依頼すればよいでしょうか？
- A2 屋根板金屋、工務店などにご相談ください。
- Q3 様々な種類のアンカーがありますが、どのようを選ぶべきでしょうか？
- A3 設置するアンカーは、工務店などと相談しながら、屋根形状、使い勝手、費用、外観などから総合的に選んでください。

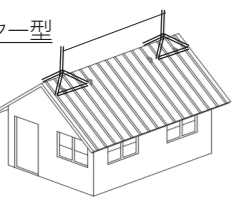
屋根馬単管型 約15万円



腕金ワイヤー型 約15万円



屋根馬ワイヤー型 約12万円



※金額は平均工事費（屋根の形状や面積などにより変わります）

【データ出典】新潟県発行「屋根雪下ろし命綱固定アンカーガイドブック（第三版）」

魚沼市ひきこもり対策支援事業

☎健康増進課 ☎792・9763

魚沼市や新潟県では、「ひきこもり」に関する相談窓口があります。「お悩み」や「気になっていること」など、あなたのタイミングで相談窓口までお電話ください。また、ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって一番身近な支援者です。ご家族の方もお気軽にご相談ください。

魚沼市や新潟県の「ひきこもり」に関する相談窓口

健康増進課

☎792・9763

✉uc903901@city.uonuma.lg.jp

メールでも相談に応じています。

魚沼地域振興局健康福祉部（魚沼保健所）

☎792・8614

ひきこもり相談ダイヤル(新潟県精神保健福祉センター)

☎025・284・1001

魚沼市社会福祉協議会とともに ひきこもりの段階に応じた事業を行っています



☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

☎健康増進課 ☎792・9763

<p>出会い・家族支援段階</p> <p>ひきこもりの知識と適切な対応を知ることが、家族と本人にとって非常に重要な第一歩です。</p>	<p>ひきこもり座談会</p> <p>申し込みは不要です。 ☎ 毎月第3水曜日 13時30分～15時30分 📍 小出ボランティアセンター</p> <p>不登校・ひきこもり家族の座談会</p> <p>2日前までに申し込んでください。 ☎ 毎月第4水曜日 19時～20時30分 📍 小出ボランティアセンター</p>	<p>家族教室</p> <p>テキストをもとに知識や対応の学習を行います。カードを用いたゆるい語り合いもあります。 ☎ 9月27日、10月11日・25日、11月15日・29日、12月13日 いずれも火曜日(全6回) 午後の部…13時30分～15時30分 夜の部…19時～20時30分 📍 小出ボランティアセンター</p>
<p>個人的支援段階 (個人療法・家族支援)</p>	<p>面談、訪問、座談会など</p> <p>個々の背景や状況に応じて、個別の支援を行います。</p>	
<p>中間的・過渡的な集団との再開段階 (集団療法・居場所の提供)</p> <p>同じような境遇の人との交流を通して、少しずつ社会参加していきます。</p>	<p>居場所ちょびん</p> <p>進路について、職業相談の専門家であるキャリアコンサルタントに相談できます。 ☎ 毎週土曜日 13時～16時 📍 キャリアステップ魚沼教室</p>	<p>学び場ピアサポ(奇数月) 女性のためのぴあさぽ(偶数月)</p> <p>毎回テーマを決めてそのテーマにそって学び合い語り合います。 ☎ 各第2水曜日 13時30分～15時30分 📍 小出ボランティアセンター</p>
<p>社会参加の試行段階</p> <ul style="list-style-type: none"> ・就労支援 ・集団療法 ・居場所の提供 	<p>Zeroジョブ</p> <p>☎ 毎週金曜日 13時30分～16時 📍 小出ボランティアセンター</p> <p>内職したりおしゃべりしたり、ゆるーく人とつながりながら働く場所です。また、就労支援、若者サポートステーションの紹介など就労の前段階を支援します。</p>	<p>Oneジョブ</p> <p>☎ 不定期開催 📍 守門健康センターもしくは入広瀬保健センター</p>



介護と福祉の森

- 第5回 -



☎介護福祉課 ☎792・9755

介護保険サービスの費用負担を 軽減する制度があります

サービスを使いたいけど、すぐお金がかかりそう…
施設を利用しているけど、ちょっと負担が大きい…



と心配されている方へ、今回は介護保険サービスを利用する場合の負担を軽減する制度を2種類ご紹介します。

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度事業

低所得で生計が困難な方に対して、利用したサービス料金の一部を社会福祉法人等が負担する事業です。
(※事業を実施していない社会福祉法人等もあります。)

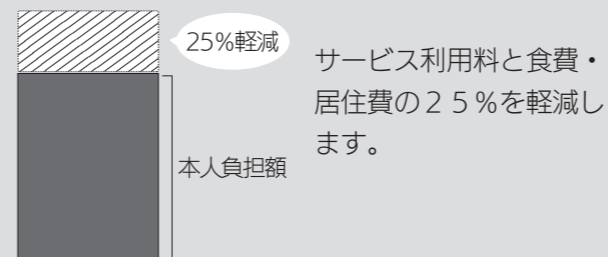
■軽減対象サービス

- ・ホームヘルプ（訪問介護）
- ・デイサービス（通所介護）
- ・ショートステイ（短期入所生活介護等）
- ・施設サービス（介護老人福祉施設等）、他

■要件(以下の①～⑥の要件をすべて満たす方)

- ①市民税非課税世帯
- ②年間収入が単身世帯で150万円以下
(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)
- ③預貯金等の合計額が単身世帯で合計350万円以下
(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)
- ④日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない
- ⑤負担能力のある親族に扶養されていない
(市民税が課税されている親族の税制上の扶養控除対象や医療保険の被扶養者になっていないこと)
- ⑥介護保険料を滞納していない

■軽減割合



介護保険負担限度額認定

介護保険施設サービスやショートステイを利用した際の、居住費（家賃、光熱水費など）と食費について、上限額を定め、利用者負担を軽減します。

■軽減対象サービス

- ・ショートステイ（短期入所生活介護等）
- ・施設サービス（介護老人福祉施設等）



■要件

- ①世帯の全員が市民税非課税世帯（世帯が別の配偶者も含む）
- ②本人の年金収入とその他の合計所得が所定の金額以下
- ③本人・配偶者の預貯金額が所定の金額以下
※くわしい上限額等については、市ホームページ「介護保険負担限度額認定について」をご覧ください。

申請は介護福祉課で受け付けています

申請には、預貯金が確認できる通帳の写しが必要です。申請書等は市ホームページ「介護保険関係様式」に掲載しています。(QRでも読み取れます。)



継続して制度を利用する方へ

これらの制度は、毎年度更新申請が必要です。令和4年度の申請結果の通知は7月末から順次発送しています。まだ更新申請がお済みでない方は、介護福祉課までご提出ください。



■6月の相談件数	...	78件
・電話		48件
・来庁		29件
・その他		1件

気づかぬうちに熱中症に？
「**おうち熱中症**」にご注意ください！
気温が高くなってくると気をつけなければならないのが、熱中症です。
熱中症は日光が当たる屋外での話だと思いませんか。実は、特に注意すべきは「おうち熱中症」です。

エアコン・扇風機を適切に使用して、快適に夏を乗り越えましょう。
家電製品にも寿命があります。扇風機やエアコンに表示されている設計上の標準使用期間を経過した製品をそのまま使用していると、部品の経年劣化や損傷が原因で発煙や発火の恐れがあり注意が必要です。

- ✓ エアコン安全チェック**
- 試運転前に確認
1. 電源プラグや室内機のフィルターにほこりがたまっていないか。
 2. 室外機の上や前に物を置いていないか、汚れがないか。
- 試運転の際に確認
3. 冷房運転で冷風がでるかどうか、設定可能な最低温度に設定し、10分間試運転して確認しましょう。
 4. さらに30分ほど運転して以下のような異常がないか確認しましょう。
 - 室内機から水漏れがないか
 - 異音、異臭がないか
 - エラー表示がないか、運転が意図せず停止しないか
 5. 異常が確認された場合には、販売店やメーカーに相談し、必要に応じて点検を受けましょう。

- ✓ 扇風機安全チェック**
- ・スイッチを入れても羽根が回らない
 - ・羽根の回転が遅かったり、不規則である
 - ・羽根が回転するときに異常な音や振動がする
 - ・モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさいにおいがしたりする
 - ・電源コードが折れ曲がっていたり、破損している
 - ・電源コードに触れると、羽根が回ったり回らなったりする
- 上記のような不具合がある場合は使用を中止して電源コードをコンセントから抜き、購入店またはメーカー窓口に相談してください。



地域おこし協力隊通信
No.83 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360



あかもんをつくる
米本 晋也 隊員
(田中・金ヶ沢地区担当)

田中・金ヶ沢地区の子どもたちが通う広神西小学校で、あかもん作りを取り組んでいます。

単なる野菜の栽培体験ではなく、それが売れて人に喜ばれるところまで体験してもらうことができれば、ここ魚沼を旅立つ日が来ても、その後の人生のどこかで魚沼の良さを思い出してもらえらるきっかけになるだろう、という思いでお手伝いをしています。

取り組みを始めたのは昨年12月でした。前任の校長先生に主旨を説明して賛成してもらいましたが、今年4月になり校長先生は代わられてしまいました。それでも、前年度からの引き継ぎで新たな先生方から声をかけていただき、低学年の1・2・3年生を対象に具体的に話が始められました。

6月初め、先生方と畝立てとマルチシート張りをしました。それまでの間に、ご近所の有志の方に畑を貸して頂き、また別の方に畑の耕運を行って頂きました。今回のあかもん育てには、

地元の様々な方が関与して下さっています。

その翌週、体育館で説明会をしました。「野菜は足音を聞いて育つ」という言葉が、子どもたちの印象に残ったようでした。

さらにその翌週に本葉が出始めた苗の定植を実施しました。3学年63人が12班に分かれて12株の苗を植えました。植えた後、懸命に足を踏み鳴らして足音を立てている子がいて微笑ましかったです。

この後、伸びていくツルとの戦いを乗り越えられたら、新学期には収穫するタイミングになるでしょう。給食で食べたり、お店で販売されることを間近に見たりすることで、農作物が実際に育ち、人の口に入るまでの全体を理解してもらいたいと考えています。これからも、あかもんカボチャが豊かに実ることを応援していきます。



健康づくりおめま No.155
保健師を紹介します
誰もが生涯を通じてこころと体の健康を保ち、生き生きと自分らしく暮らせるよう健康づくりを推進し、健康寿命を延ばすことを目指して活動しています。保健師のくわしい活動内容は本誌10月10日号で紹介する予定です。

健康増進課 ☎792・9763

湯之谷地区
健康づくりをお手伝いします。ご自身やご家族の健康について一緒に考えてみませんか？

和田 下村

堀之内地区
皆さんの健康づくりをお手伝いします！いつでもご相談ください！

八木 山本

広神地区
皆さんから健康への想いを聴かせてもらえて嬉しいです！健康や心の事、何でもお気軽にお声掛けください。

浅井 小澤

小出地区
「こころとからだの健康づくり」一緒に考えてみませんか？お気軽にお声掛けください。

鈴木 徳千代 中島

守門・入広瀬地区
「こころとからだの健康づくり」一緒に取り組みましょう。

高橋 河原崎

「ユリPRプロジェクト」がスタートしました
農政課 ☎793・7647

ユリの栽培面積全国第1位を誇る新潟県の中でも、魚沼市は約200種の豊富な品種を栽培している最大の産地です。本年度も11月までユリを用いた事業等でPRをし、魚沼市を活気づけていきます。

- 公共施設にユリの花飾りを飾り付け
- 8月11日(木)祝ユリの切り花プレゼント(数量限定)
- 結婚式場にユリの花飾りでお出迎え
- 魚沼市産ユリジャックを県内外で開催
- ユリのPR動画(10月公開予定)

この他にも、県、市、市観光協会が構成する「魚沼地域魅力発信協議会」で、各施設や商店街等にユリのプランターを設置する「ユリのまち魚沼市」のPRをしていきます。くわしくは、農政課までお問い合わせください。



本庁舎西側玄関付近に設置したユリ飾り



野田大臣が「かたっくり」を視察 (7/20)



野田聖子内閣府特命担当大臣が、県内3市町を訪問し、魚沼市では子育ての駅「かたっくり」を視察されました。野田大臣は館内で、利用中の親子と和やかに歓談し、「こうした施設は、子どもたちだけでなく親同士の交流の意味でも大事」と関心を寄せられていました。

視察時の様子を市のYouTubeで公開しています▶



魅せる聴かせる吹奏楽を披露 (7/26)

様々なコンクールで輝かしい成績を収めていることで有名な東海大学付属高輪台高等学校（東京都）の吹奏楽部の皆さんが、合宿で本市を訪れました。この日、堀之内体育館に市内小中学生の吹奏楽部員を招待し、マーチングやポップステージなど様々な演奏を披露しました。



歴史の道八十里越展ギャラリートーク (7/16)

浅草山麓エコミュージアムで、歴史の道八十里越「天保古道と明治新道」展が行われ、初日のこの日、来場者向けに解説を行うギャラリートークが行われました。天保期に発生した飢饉の際に救済米の搬送路として重要性が見直され整備された八十里越。来場者はその歴史を学んでいました。

※この展示は9月25日(日)まで開催され、ギャラリートークは8月21日(日)にも行われます。



地域課題をワガゴト化 (7/24)

地域の課題を可視化して伝えながら、自分たちで解決できるよう地域づくりへの理解を深めてもらうために「守門・入広瀬地域 地域づくり研修会」が北部庁舎で開催されました。講演会のほか、平野又自治会、細野自治会の取組事例をもとに、ワークショップ形式でこれからの地域づくりに向けて活発な議論が交わされました。



短冊とろうそくに願いを込めて (7/2)

夕暮れの小出郷文化会館で「七夕キャンドルナイト」が行われました。参加者は、短冊とろうそくのコップに願い事を書き込み、涼風に揺れる灯りを眺めながら世界平和やコロナ禍終息を祈りました。



安全を願い「宮下橋」開通式 (7/16)

県道小出守門線の「宮下橋」開通に伴い、安全祈願祭及び開通式が行われました。カーブと下り坂にかかる従来の宮下橋は、冬期にスリップ事故が度々発生していたことから、地域の皆さんから架け替えの要望が出されていましたが、新しい橋の完成で安全に通行できるようになります。



県消防救助技術大会に出場! (7/6)

新潟市消防局で「第38回新潟県消防救助技術大会」が行われ、本市消防本部からは隊員11人が5種目に出場しました。結果、ロープブリッジ救出1位、ほふく救出2位等の好成績を収めました。

訓練時の様子を市のYouTubeで公開しています▶



剣道の全国大会に向けて (7/10)

第56回全国道場少年剣道大会に出場する魚沼剣道クラブの皆さんが、内田市長を表敬訪問しました。内田市長からの激励を受け、皆さんは全国大会に向けた意気込みをそれぞれ語りました。

様々な体験を通して学ぼう!



「夏の体験フェスティバル」(7/18)

「夏の体験フェスティバル」が小出郷文化会館で行われました。凧作り、輪ゴムでつぼう作り、お好み焼き作り、紙すき体験などが行われ、多くの子どもたちが参加しました。子どもたちは「上手にできた。楽しかった」と、満足そうに話していました。



「第1回環境教室」(7/23)

本年度第1回目の環境教室「地球温暖化について」が堀之内公民館で行われました。参加者は身の回りのできる省エネ対策を発表したあと、手ぬぐいを使ったエコバックを制作しました。第2回は8月21日(日)に「海



「親子昆虫・植物標本づくり教室」(7/24)

「親子昆虫・植物標本づくり」が小出郷福祉センターで行われ、多くの親子が標本づくりにチャレンジしました。参加者は楽しみながら、身の回りの豊かな自然について学ぶ機会となったようです。

◆令和4年度環境学習
魚沼市地球温暖化対策
ワークショップ参加者募集

第2回「海の環境について」
日 8月21日(日)9時30分～11時30分
第3回…9月4日(日)
第4回…9月17日(土)

場 堀之内公民館
講師 星麻衣さん(県地球温暖化防止活動推進員、市地球温暖化対策推進会議委員)
対 市内小学生(継続して参加できる人が望ましい。)

定 20人
無料
8月17日(水)
8月17日(水)
0900-7183-7835
生活環境課
792-9766

◆第5回魚沼市児童生徒
標本展作品募集

小学生が自然に親しむことを目的に、昆虫・植物の「標本展」への出展作品を募集します。
日 10月10日(月)祝
場 小出郷文化会館(魚沼市環

境フェア会場)

対 市内小中学生
申 申込票は、生活環境課窓口にあるほか、市ホームページ「第5回魚沼市児童生徒標本展の作品募集」からダウンロードできます。
9月14日(水)
※作品は9月21日(水)までに生活環境課へ提出してください。
他 優秀作品は環境フェアで表彰します。
関 生活環境課
792-9766

◆消防戦隊ウオヌマン
公演受付中

消防団では小さなお子さんからお年寄りまで幅広く防災意識を向上してもらうことを目的として、いろいろな場所ですべて「消防戦隊ウオヌマン」を公演しています。公演内容は防災にちなんだヒーローショーや〇×クイズなど様々です。公演のご希望を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。
申 消防本部総務課
792-0765

健康・福祉

◆魚沼市原油価格及び物価高騰等に対する生活支援給付金の支給

昨今の原油価格及び公共料金を含む物価の高騰等に伴う家計負担を軽減し、生活の安定と福祉の増進を図るため、低所得者世帯に対して生活支援給付金を支給します。
対 令和4年6月1日において、市内に住所を有する者のうち次のいずれかに該当する世帯
①同一世帯に属する者全員が令和4年度の住民税が非課税または均等割のみの世帯
②生活保護世帯
③1世帯当たり10,000円
◎申請方法
対象世帯には、8月下旬以降に書類を送付します。給付対象であることを確認し、必要事項を記入して返送してください。
10月31日(月)
申 福祉支援課
792-9767

◆不登校・ひきこもり
家族の座談会

同じ立場の人と気楽に話してみませんか。
日 8月24日(水)19時～20時30分
場 小出ボランティアセンター
対 閉じこもりがちの人(学校や仕事に気持ちが向かない等)の家族
※年齢不問。途中参加、途中退室も可能です。
他 参加時に施設利用者名簿への記入をお願いします。
無料
8月22日(月)までに電話か電子メールで申し込んでください。
関 健康増進課
792-9763
uc903901@citynuma.jp

◆令和4年度わたしの
主張魚沼地区大会

◎応募資格：ワード、エクセルの操作が円滑にできる人、平日勤務のほかに土日、祝日の勤務も可能な人
◎任用期間：9月7日(水)以降14日間(予定)9時30分～16時30分
◎賃金：時給925円
8月21日(日)
申 宮城二記念館
794-3800
日 8月19日(金)13時から
場 小出郷文化会館
内 中学生が日ごろ考えていることや将来の夢、社会に対する意見などを発表します。県大会の地区予選として開催され、市内各校の代表者が斬新な意見を主張します。
対 どなたでも
申 不要です。当日会場にお越しください。
定 先着100人
関 生涯学習課
793-7480
魚沼地域振興局健康福祉部
792-8612

◆絵本作家サトシンの
絵本ライブ「絵本たのしくよみましょー」

日 9月4日(日)
・午前の部：10時～11時30分
・午後の部：13時30分～15時
場 広神コミュニティセンター
内 読み聞かせ、絵本の販売、サイン会
対 どなたでも(小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします)
定 各先着80人(事前申込制)
無料
8月16日(火)から受付開始
他 広神図書館のカウンターか電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。
申 広神図書館
799-3134

◆芸能祭出演者募集

◎入込瀬地域
日 10月22日(土)9時30分から(開場9時)
場 入込瀬スポーツセンター
◎守門地域
日 11月20日(日)13時から(開場12時30分)

会計年度任用職員を募集します ②～④の申込書は市ホームページからダウンロードできます。

職 種	勤務地	任用期間	職務時間	報酬予定額(月額)	採用予定	資格・経験等	申 問
① 埋蔵文化財整理作業員	旧広神庁舎	9月1日～令和5年3月31日(更新の場合あり)	8時30分～16時15分(1日6時間45分)	128,816円	1名	普通自動車運転免許	生涯学習課 793-7480
② 集落支援員	北部庁舎		9時～17時(1日7時間)	159,870円	1名	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人	北部事務所 797-2360
③ 放課後児童支援員	市内放課後児童クラブ		1日6時間45分 ※勤務時間は配属先の指示による ※月に1～2回程度土曜勤務となる場合があります。	139,000円程度	3名	普通自動車免許	子ども課 792-9201
④ 保育士・保育補助	市内保育園等	令和5年3月31日まで(更新の場合あり)	1日7時間 ※勤務時間は配属先の指示による	【保育士】159,870円 【保育補助】149,845円	若干名	【保育士】保育士資格を有する人 【保育補助】なし	

【共通事項】
・社会保険等…社会保険・雇用保険加入
・休日等…原則土日祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)
・選考方法…書類審査(一次)、面接選考(二次)
・申込方法…所定の申込書に履歴書等を添えて、各担当課へ提出してください。
・申込締切…8月22日(日)

公民館

場 守門公民館
◎共通事項
9月9日(金)
申 申込書が置いてある施設へ申し込んでください。
他 申込書は各公民館と生涯学習課にあるほか、市ホームページ「芸能祭」からダウンロードできます。
関 生涯学習課
793-7480

◆新潟経営大学公開講座
オンライン受講会

新潟経営大学とオンラインで繋ぎ、スクリーンに映した公開講座を受講します。
日 8月23日(火)
日 8月26日(金)
内 税金の基礎講座①
内 税金の基礎講座②
いずれも18時30分～19時30分
場 広神コミュニティセンター
講 中貴幸助教
対 どなたでも
定 各回先着30人

いっぱいのお礼を贈りませんか。

魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

無料 特筆記用具
8月19日(金)
申 広神公民館
799-3227
◆阿部悟水彩画展「水彩画で人生を楽しむ」
期 9月1日(木)～27日(火)平日9時～16時
内 新潟県と長野県の風景画で明るく優しい色調です。
場 伊米ヶ崎公民館
対 どなたでも 無料
関 伊米ヶ崎公民館(平日のみ)
792-0082

お誕生おめでとうございます

(6月21日～7月21日届出分) 敬称略

櫻井菜々美 (一敏・有希) 小出稲荷町二
岩男 千結 (謙太・佳世子) 三番町
猪又 大岳 (岳俊・理沙) 浦町七
佐藤 優璃 (良輔・彩香) 南本町
高橋蒼之介 (圭太郎・由希子) 中原

皆川乃々葉 (慎太郎・茉莉江) 吉田
小見山彩央 (康太・杏奈) 大下
松田ゆかり (敏幸・裕) 親柄
佐藤 好誠 (泰士・知亜起) 米沢



子育て関連情報

9月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)

場 子育て支援センターぱびぷ

場 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)

☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年5月生まれ)	29日(木)	13:00～13:15
1歳6か月児 (令和3年2月生まれ)	21日(火)	13:00～13:30
2歳児 (令和2年8月16日～9月30日生まれ)	28日(火)	
3歳児 (令和元年8月生まれ)	14日(火)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前連絡のうえ治ってから受診してください。		

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和4年6月生まれ の乳児の養育者	26日(月)	13:30～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和4年2月生まれ の乳児の養育者	20日(火)	9:30～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和3年11月生まれ の乳児の養育者	13日(火)	
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和3年10月 生まれ	16日(金)	9:15～9:30
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等			

9月 親子ふれあい広場

場 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
14日(火)、21日(火)、28日(火)、29日(火)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

場 小出郷図書館 ☎ 792・0337

場 広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を 8月ブックスタート (1組10分程度です)	日 8月17日(水) 10時～11時30分 場 小出郷図書館 日 8月27日(土) 10時～11時30分 場 広神図書館
持 令和3年10月生まれの赤ちゃんと保護者 持 ブックスタートパック引換書	

乳幼児向け だっこでおはなし	日 8月20日(土) 10時30分から 場 広神図書館 日 8月25日(木) 10時30分から 場 小出郷図書館
持 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	

◆入広瀬公民館高齢者講座 足裏健康講座

日 9月5日(月) 13時30分～15時
場 入広瀬公民館
持 足を揉んで、笑顔で100歳まで歩ける健康な足と心を育てましょう。
講 岩坂悦子さん(社団法人予防医学ゆらら式足分析リフレクソロジー協会代表) 他

対 入広瀬地域在住の65歳以上の
人
持 タオル、飲み物(水分補給用)
場 入広瀬公民館(平日のみ)
☎ 796・2322

◆スマートフォン教室

期 9月6日(火)～8日(水)、13日(火)～15日(木)
持 午前コース：11時～12時
 ・午後コース：14時～15時
場 広神コミュニティセンター

持 スマートフォンを持っているものの使い方がよくわからないという人向けに、より使いこなせるよう教えてもらいます。
講 株式会社テレコムベイス
対 55歳以上でスマートフォン

を持っている人
定 各回20人
持 参加費無料
持 スマートフォン(メーカー等不問)
場 入広瀬公民館
☎ 799・3227

◆秋の作文講座

日 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日 いずれも水曜日 13時30分～14時50分(全6回)
場 守門公民館
持 楽しく学ぶ大人のための国語教室です。毎回簡単なテーマの作文を仕上げます。
講 五十嵐諒子さん
定 5人
持 ¥1,000円(6回分)
持 筆記用具、国語辞典(あれば)

◆ポッチャ教室

日 9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日 いずれも日曜日 10時～12時
場 広神体育センター
持 パラリンピック競技であり、誰でも楽しめるポッチャを基礎から教わります。
講 松田純子さん(魚沼ポッチャクラブ)
対 どなたでも
定 20人
持 参加費1回100円
持 持内履き、タオル、飲み物
場 入広瀬公民館
☎ 799・3227

子ども

◆ペアレント・プログラム講座


日 10月7日(金)・21日(金)、11月4日(金)・18日(金)、12月5日(月)・16日(金) 13時30分～15時(全6回)
場 子育て支援センターぱびぷ
持 子育てが楽しくなるように、子どもの良いところを見つけ、ほめるコツを学びます。
対 2～5歳児のお子さんを持つ保護者で、子育てに難しさや悩みをお持ちの人。全6回

催し

◆第7回・第8回星空と天体観測

・第7回：日8月20日(出)
・第8回：日8月27日(出)
持 内天の川と土星を観察します。
持 内月明りのない新月に星空を観察します。
持 いずれも19時30分から
場 自然科学館星の家
対 5歳以上
定 先着10人(完全予約制です。予約していない人は入館できません)
持 ¥幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円
持 他念のため防寒着の用意をお願いします。
場 入広瀬北部事務所
☎ 797・2360

◆家族で楽しむふれあい祭 天竺青年部45周年祭

日 9月4日(日) 11時～16時
場 市役所本庁舎前職員駐車場
持 園、飲食出店ブース、しねり弁天踊り、子どもたちの発表イベント等
持 市内の中学生以下の子どもとその家族(未就学児も参加可)※小学3年生以下の子どもは保護者同伴必須
持 事前申し込みが必要ですがQRから申し込みください。
持 8月15日(月)22時
持 他混雑時は入場制限を行う場合があります。
持 問い合わせは実行委員会事務局
☎ 792・2124
☎ 792・9754


建設業退職金共済制度

この制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。くわしくは「建退共」のホームページをご覧ください。 〇建設業退職金共済事業本部事業推進課 ☎03・6731・2867

自衛官募集

①防衛大学校学生(推薦・総合選抜) 〇18歳以上21歳未満 ☑9月9日(金)(一般) 〇18歳以上21歳未満 ☑10月26日(水) ②防衛医科大学校医学科学生 〇18歳以上21歳未満 ☑10月12日(水) ③防衛医科大学校看護学科学科学生 〇18歳以上21歳未満 ☑10月5日(水) 〇自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎0258・33・0256

メンタルヘルス研修 受講生募集

〇9月15日(水)9時~15時 〇魚沼サスティックスクール(南魚沼市西泉田) 〇メンタル不調を起こさない為の予防法や、繊細な人と向き合うために職場に合った実際の防止対策を学びます。 〇定30人 〇¥5,000円(補助金対象コース) ☑9月14日(火) 〇魚沼サスティックスクール ☎025・772・4554

教員免許更新制が廃止されました

教育職員免許法の一部改正に伴い、令和4年7月1日時点で有効な教員免許状は、手続きなく、有効期限のない免許状となりました。期限の切れた免許状は、書類を添えて再授与申請をすることによって有効になります。 〇魚沼新潟県教育庁義務教育課管理企画係 ☎025・280・5629

①~④魚沼テクノスクール ☎794・2410

①JW-CADによる建築製図1(平面図の作成) 受講生募集

〇9月10日(出)・17日(出) 9時~16時 〇魚沼テクノスクール 〇CADの使い方を学びたい人(初心者可) 〇定10人 〇¥4,700円 ☑9月1日(水)

②事務エキスパート科2期 令和4年9月入校生募集

〇9月27日(水)~令和5年3月24日(金)の間の平日9時20分~15時50分 〇場スリーエスITトレーニングセンター(十日町市伊達) 〇簿記およびパソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する人 〇定18人 〇¥無料(テキスト代等自己負担有) ☑9月5日(月) 〇ハローワークこいで

③シーケンサ(PLC)基礎コース 受講生募集

〇9月28日(水)・29日(木) 9時~16時 〇魚沼テクノスクール 〇リレーシーケンスがわかる人、パソコンの基本操作ができる人 〇調涌井幸雄さん(厚生労働省ものづくりマイスター) 〇定10人 〇¥4,700円 ☑9月15日(水)

④初めてのWebプログラミング 体験講座②受講生募集

〇10月8日(出)・15日(出) 9時~16時 〇場(株)キャリア・ステップ魚沼教室 〇マウス操作、キーボード入力ができる人 〇定12人 〇¥4,700円 ☑9月29日(水)

調理師試験 受験対策講習 受講生募集

〇9月14日(水)~10月24日(月)の月・水曜日 18時30分~21時30分 〇場魚沼サスティックスクール(南魚沼市西泉田) 〇〇10月29日(出)の調理師試験を受験する人 〇定10人 〇¥28,000円(割引制度あり) ☑8月31日(水) 〇魚沼サスティックスクール ☎025・772・4554

①~③小出郷文化会館 ☎792・8811

①星空の映像と音楽のコラボレーションスペシャルプラネタリウム「星空口笛コンサート」

〇8月21日(日) 〇場小出郷文化会館 〇¥自由席一般2,000円、中学生以下1,000円(当日各500円増) 〇他母子手帳をお持ちの妊婦さんと、未就学児(膝上)は無料

②魚沼市民紅白歌合戦 出演者募集

〇市内在住者または、市内勤務者、通学者限定(グループ参加可) 〇¥参加費無料 ☑9月11日(日) 〇事前音源審査があります。くわしくはチラシ、会館ホームページまたは、お電話にてお問い合わせください。

③「原晋」ろうきんチャリティ講演会

〇9月15日(水)18時30分から 〇場小出郷文化会館 〇青山学院大学の原監督を講師に招きチャリティ講演会を開催します。 〇¥1枚500円※事前に入場整理券(先着順)の購入が必要です。料金の一部は地元福祉団体へ寄付します。 〇入場整理券の販売...新潟県労働金庫小千谷支店 ☎0258・83・4555

ルドルフ・マイスター教授によるピアノ音楽合宿

〇公開講座...〇8月27日(出)19時、〇修了演奏会...〇8月28日(日)15時30分 〇場小出郷文化会館 〇¥通し券2,000円 〇他8月23日(水)~28日(日)までマスターコース等の公開レッスンを聴講できます。聴講には通し券が必要です。 〇RM実行委員会 ☎792・1336

第3回にいがた「道」フォトコンテスト作品募集

あなたの感じる道路の魅力、身近な道路への愛着などを、写真で表現してみませんか。くわしい内容は、第3回にいがた「道」フォトコンテストホームページを確認してください。 ☑11月30日(水) 〇にいがた「道」フォトコンテスト実行委員会事務局 ☎025・280・5406

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

魚沼圏域高次脳機能障害者「家族のつどい」

〇9月9日(金)13時30分~15時 〇場南魚沼地域振興局 〇語り合い、情報提供等 〇高次脳機能障害者の家族 〇定10人 ☑9月7日(水)※初めて参加する人は9月5日(月) 〇魚沼新潟県魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎792・8614

原付免許取得講習

〇9月11日(日)7時~10時(受付6時30分から) 〇場魚沼中央自動車学校 〇〇16歳以上の人または講習後1年以内に16歳に達する人 〇定先着12人 〇¥4,500円 〇受講日の1週間前までに本人の本籍記載の住民票を持参のうえ予約 〇魚沼市交通安全協会 ☎792・5275

高齢者と女性のドライビングスクール

〇9月30日(金)8時45分~11時45分(受付8時30分から) 〇場魚沼中央自動車学校 〇屋内講習、実車課題走行、運転シミュレータによる適性検査等 〇概ね65歳以上または女性の普通免許所有者 〇定先着18人 〇¥無料 ☑9月13日(水)(定員になり次第締切) 〇安全運転管理者選任事業所に勤めている人は、各事業所を通して申し込んでください。 〇魚沼市交通安全協会 ☎792・5275

楽語い講座

〇8月31日(水)18時~19時 〇場小出病院またはZoom配信 〇私たちの専門は地域「魚沼」です。一看護の立場から一 〇調上原喜美子さん(新潟青陵大学看護学部教授) 〇定先着40人 ☑8月25日(水) 〇魚沼地域医療魚沼学校 〇会場参加...☎792・1167 ☎793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。) 〇Zoom参加...kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

魚沼市文化協会の移転とお盆の窓口業務休止

8月2日(水)より事務局が小出郷文化会館内へ移転しました。窓口の業務時間は、月曜日を除く平日の13時~17時までです。 〇お盆期間の窓口業務休止期間...8月11日(水)~16日(月) 〇魚沼市文化協会事務局 ☎795・5022

魚沼市写真協会「私のお気に入り-魚沼-」写真展

〇8月28日(日)まで(最終日は15時まで) 〇場神湯温泉倶楽部 〇内会員が魚沼市内等で写した写真約20点を展示します。 〇魚沼市写真協会・佐藤 ☎080・5496・9831

「24時間テレビ45」募金箱設置

街頭募金活動は行いませんが、募金箱を設置します。ご協力をお願いします。 〇8月29日(月)9時~17時 〇場魚沼市社会福祉協議会各支所 〇魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

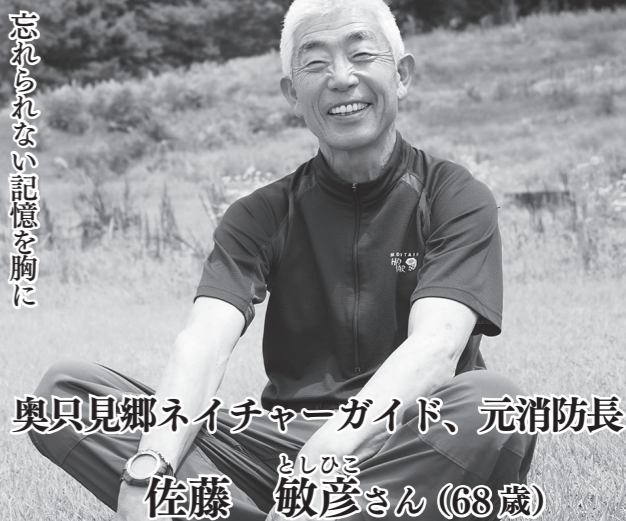
ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 〇8月17日(水)13時30分~15時30分 〇場小出ボランティアセンター 〇不登校やひきこもりでお悩みの人 〇¥無料 〇不要 〇魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

障害年金無料相談会

〇8月29日(月)13時30分~15時30分 〇場小出郷福祉センター 〇内精神や身体に障害があり、就労に多大な支障がある人などの障害年金受給資格の有無や申請方法について相談をお受けします。 〇どなたでも 〇¥無料 〇他事前予約制です。 〇魚沼新潟県社会保険労務士会長岡支部障害年金グループ・大崎 ☎0258・37・5586

8月 16日~31日 行事カレンダー	
※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります	
16	火 絵本作家サトシンさん絵本ライブ参加申込受付開始(9:30/ 広神図書館)
17	水 ブックスタート(10:00/ 小出郷図書館)
18	木
19	金 おはなしよんで!夏休み子ども上映会(10:00/ 北部庁舎、14:00/ 入広瀬会館) わたしの主張~魚沼地区大会(13:00/ 小出郷文化会館)
20	土 だっこだおはなし(10:30/ 広神図書館) 「石川雲蝶」魅力再発見講演会(13:30~15:30/ 堀之内公民館)
21	日 歴史の道八十里越「天保古道と明治新道」展ギャラリートーク(11:00/ 浅草山麓エコ・ミュージアム) 星空口笛コンサート(14:30/ 小出郷文化会館)
22	月
23	火
24	水 本の森の読書会(10:00/ 小出郷図書館)
25	木 年金相談日(10:00~15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 だっこだおはなし(10:30/ 小出郷図書館)
26	金
27	土 ブックスタート(10:00/ 広神図書館) 小出まつり(10:00~20:00/ 清水川辺神社) 花火打ち上げ(19:30)
28	日 マイナンバーカードの日曜窓口(9:00~12:00/ 本庁舎)
29	月
30	火
31	水



奥只見郷ネイチャーガイド、元消防長
佐藤 敏彦さん(68歳)

忘れられない記憶を胸に

佐藤さんは、平成26年3月まで消防職員として勤務し、定年退職後は奥只見郷ネイチャーガイドや駒の小屋の管理人をされています。消防士として救助の第一線で活躍した佐藤さん。山の楽しさとあわせて気を付けるべきところを多くの人に教えることになったきっかけをお聞きました。

まらり☆魚沼人

消防士としての経歴

佐藤さんは守門地域の三沢沢の出身。東京の大学を卒業し、地元に戻って仕事をしたいとの想いで、当時の小出郷消防本部に入庁しました。採用後すぐに消火活動への出動があり、その時に煙を多く吸い込んでしまい、「消防って大変だ」と感じた経験から消防人生がスタートしたそうです。

30年ほど前までは、山岳救助を独自で行っている消防署は少なく、経験、装備などが十分だと言える状況ではなかったそうです。そのような中、条件の厳しい荒沢岳で起きた滑落者の救助の現場にて、経験や装備の不足が、隊員や要救助者の危険を招きかねないことを痛感したそうです。その後、消防本部では、山岳救助のための装備の拡充とともに、研修・訓練の強化を図ったことで山岳事故に対して以前より格段に機動性が向上したそうです。

また、佐藤さんは自身で山岳救助の知識を身につけるため、ボランティアでネイチャーガイドに加入しました。その活動で市内の様々な場所へ行き、山に詳しい先輩から危険な場所を教えてもらうなど、救助に役立つ大切な知識と技術を学んだそうです。

生死の境を超えて



浅草岳にある殉職者の慰霊碑。毎年清掃・献花をし、事故を風化させません。

佐藤さんの長い消防職員人生の中でも最も深く心に刺さっている出来事は、平成12年に起きた浅草岳雪崩二次遭難事故だと話されます。この事故では遭難者の救助に向かった消防・警察と地元の民間人の計4名が犠牲になりました。このとき、佐藤さんは救助隊の1人として参加し、遭難者の救助を行っていたそうです。同行した警察官とともに遭難者を収容しているちょうどそのとき突如としてブロック雪崩が発生しました。「周りから『逃げろ！』と言われたようだけど、ヘリの音で聞こえなかった。やっと気づいて振り向いたら大小の雪が転がってきていて、その場に伏せるのがやっとだった。」とその時の状況を佐藤さんは語ります。「もうダメかな、と思った次の瞬間、生きていて『はっ』とした。」しかし雪崩の影響で大腿骨を骨折し、体が動かなくなったそうです。その状態で事故に巻き込まれたことを現地本部に報告し、病院に運ばれました。佐藤さんは「当事者として後世に残さなくてはいけない事故だと思う」と語ります。同じような事故を起こさないためにも、伝えることの大切さを強く訴えられます。

本大震災の時に緊急援助隊として出動したことを印象深い出来事として話されました。

別の視点からの人命救助
佐藤さんは定年退職後、地域に貢献したいとの想いで、地元の区長を引き受けられたり、所属するネイチャーガイドの活動に力を注いでおられます。ガイドのほかに駒ヶ岳にある駒の小屋の管理人も引き受け、月に数度は山小屋で生活する暮らしをされています。ガイドや山小屋の管理当番の時には登山者に安全指導もされています。

そんな佐藤さんに山で気を付けるべきことを伺うと、天候(の急変)や自分の体力(への過信)を挙げられました。雨具など必要な装備や、無理をせず思い切って下山するなどの状況に応じた適切な判断が大切とのこと。「山は逃げない。次の挑戦でもいいんだから」と佐藤さんは語ります。消防職員として遭難者を助けた佐藤さんですが、現在は、遭難者を出さない、そして多くの人から魚沼の山を楽しんでもらえるようにと、地域と自然を愛する熱い想いを話されました。



駒の小屋の前での佐藤さん。山の風景や気候に留めたことを写真に収めるのが今では好きとのこと。

今日の市報を読んで答えてみよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分と消防戦隊ウオウマンタオルのセットを5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で8月22日(月)までに応募してください。

夏休み特別プレゼント！
(タオルの色は選べません)



【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満 ⑥感想等 ※④⑤は必須

水槽付消防ポンプ車に搭載されている「CAFS」はどのようなシステムでしょうか？ヒント★ 2〜3ページ消防特集

- ①泡風呂
- ②泡消火
- ③水の泡



クイズの応募はこちらまで



スマホからも応募できます

☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】

応募総数：31、うち正解数：31

市ホームページ新型コロナウィルス感染症関連情報



熱中症に注意！

屋外では適宜マスクを外しましょう。



新潟県新型コロナ受診・相談センター(24時間対応)

025-256-8275
025-385-7541
025-385-7634

発熱・せき・のどの痛み等の症状がある場合は、かかりつけ医や新潟県新型コロナ受診・相談センターへ相談しましょう。

市役所旧小出庁舎等の解体工事が始まります

工事に伴い、敷地内における駐車場の利用や通行等をしばらくの間、制限させていただきます。迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

792-9211

ひとのうごき (6月21日~7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。(敬称略)
出生は17ページをご覧ください。

横山 文 56歳	小町 学校町	渡部 ハツ 94歳	七日市新田	大塚 秀三 92歳	新下
奥倉 孝作 87歳	新道島	星 久次 75歳	大下	榎本 圭一 92歳	細野
小玉 勲 95歳	長屋	瀧澤 忠栄 73歳	上折立	渡辺 桂子 81歳	波川
渡辺 久夫 76歳	下稲倉	富永 ヤイ 91歳	田中	佐藤 キミ 99歳	高倉
渡邊ヨシノ 86歳	向山	目黒 幸江 85歳	山口	浅井福次郎 94歳	穴沢
渡辺又三郎 94歳	青島住宅	山之内ヒメ 86歳	新保		
田村 克也 80歳	古新田	鈴木 芳男 79歳	米沢		
黒井 利春 83歳	干溝	佐藤 孝司 90歳	一日市		
大平シズ工 95歳	井口	桜井 隆 87歳	池平		
外山喜代枝 95歳	井口	櫻井 昭三 95歳	須川		
小沼 隆 89歳	井口	榎本 カネ 86歳	小須原		
大桃 徳一 99歳	七日市	風間 進 79歳	西村		
松田 貞典 60歳		五十嵐ミコ 90歳			

人口と世帯数 (R4. 6. 30)

	人口	うち外国人	増減
男	16,647	83	-19
女	17,367	151	-13
計	34,014	234	-32
世帯数	13,193		12

※増減は、前月比です。

表紙の写真

今月の表紙は現在解体作業が進められている旧堀之内子育て支援センターを利用した消防隊員によるコンクリート破壊訓練の様子です。地震等の大規模災害を想定し、倒壊建物から要救助者を救出する訓練です。火花を散らしながら鍛錬に励む、隊員の(救助に対する)熱い血潮を感じる瞬間です。(Y2)

編集後記

消防車両の特集という事で車好きの私にはとてもありがたい特集でした。より車を魅力的に知ってほしいと思います。作成にあたっては自動車専門誌を参考に作成しました。消防本部の車両に興味を湧かしたのでしょうか？この特集で少しでも興味を湧かしたという人はぜひ消防署に連絡の上、見学をしてほしいと思います。大人でもテンション上がります(笑)。また夏休み中の子どもたちもぜひ見に行ってみてください。そして乗りたくなったら、魚沼市の安心・安全を守る消防士を目指してください！(Y2)

材料 (2人分)

豚しゃぶしゃぶ肉	120 g	しょうが	1 かけ (20g)
梅干し	1 個	みょうが	2 個
ごま油・すりごま	各大さじ 1	青じそ	5 枚
おろしにんにく	小さじ 1/2	大根	120 g
ポン酢	大さじ 1/2	ミニトマト	4 個

作り方

- 1 豚しゃぶしゃぶ肉は熱湯で茹で、ザルにあげて水気を切り、粗熱を取る。
- 2 梅干しの種を除いてたたき、Aと混ぜ合わせ、1と和える。
- 3 皮をむいたしょうが、みょうが、青じそは、千切りにする。大根は皮をむいてすりおろし、水気を切っておく。
- 4 ボウルに3を入れて混ぜ合わせ、2を加えてさつと混ぜる。
- 5 器に盛り付け、半分に切ったミニトマトをかざる。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：194kcal たんぱく質：15.7 g 脂質：12.0 g 炭水化物：8.3 g 食塩：1.6 g

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちうおぬま

レ・シ・ピ No. 75

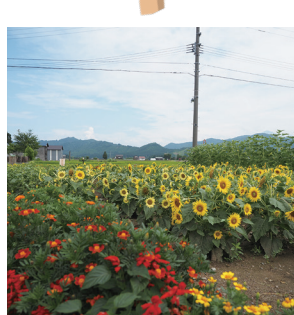


ひとことコメント

豚肉は、糖質をエネルギーに変える時に必要なビタミンB1が多く含まれています。梅干しやポン酢などに含まれているクエン酸と一緒にとると、疲労を回復し、エネルギーに変わりやすくするので夏バテ予防におすすめです。



@miiyooko
浅草岳



うおびくで掲載した
新保地区のひまわり畑

浅草岳の上から見る景色と
ヒメサユリが素敵ですね♪

今月の #うおびく No.5

Instagram で魚沼の景色や、美味しい食べ物など「#うおびく」、「#uo_pic」をつけて投稿してみませんか。
このコーナーでは投稿の一部をご紹介します。

魚沼市公式 Instagram



#うおびく Instagram
みんなで祝い 只見線キャンペーンを開催！

10月1日只見線の全線復旧開通をお祝いし、みなさんの撮った只見線を市報などで紹介するキャンペーンを開催！

【応募方法】

- ▶ @uonumacity_picture うおびくをフォロー♪
- ▶ #うおびくまたは #uo_pic のハッシュタグをつけて投稿するだけ！

投稿いただいた写真はうおびくや市報うおぬまで紹介します☆
この機会に只見線の写真を撮って、みんなで応援しよう♪



皆さんの投稿をお待ちしています



魚沼市ホームページ
魚沼市 Uonuma City



食まちうおぬま
約500種類の
レシピを掲載



魚沼市公式
Facebook



魚沼市公式
Twitter

