

只見線全線運転再開
「小出駅-大白川駅間」開通80周年



只見線のあゆみ(抜粋)

小出駅から大白川駅の区間が開通したのは1942年(昭和17年)。太平洋戦争の開戦に伴う鉱物や木材を運搬することが目的でした。戦後になるとダム建設に使用する資材や木材、鉱物等の貨物輸送、そして沿線の人々の生活の足として重要な役割を担ってきました。昭和40年代頃までは、貨物や客車を運行する混合列車が運行され通勤通学や買い物、行商などで多くの人々が利用していました。

小出駅から会津若松駅まで全線開通したのは1971年(昭和46年)。この頃から自家用車が普及し、移動手段が変化していきました。1973年(昭和48年)には只見線と並走して走る国道252号が開通しましたが、県境区間は冬期閉鎖するため、現在でも只見線が、冬の唯一の交通機関として担っています。



令和3年8月29日に運行された「只見海里」

年月日	できごと
1926(大正15)10月	「会津線」会津若松駅-会津坂下駅間が開業。以降、昭和38年に只見駅まで延伸
1942(昭和17)年11月1日	「只見線」として小出駅から大白川駅間(26km)が開業される。越後広瀬・越後須原・入広瀬・大白川の各駅が新設される。
1951(昭和26)年3月1日	藪神・魚沼田中・上条・柿ノ木の各乗降場が新設される。
1951(昭和26)年10月1日	藪神・魚沼田中・上条が駅に改められる。
1971(昭和46)年8月29日	只見駅から大白川駅間(20.8km)延伸開業。会津若松駅-只見駅間を会津線から分離し、「只見線」に統合。運行区間が会津若松駅-小出駅間の135.2kmとなる。田子倉駅が新設される。
1971(昭和46)年11月4日	小出駅-大白川駅間のSLが廃止される。(11月3日 記念列車走行)
1974(昭和49)年11月1日	福島県側のSLが廃止される。
1987(昭和62)年4月1日	国鉄民営化により、東日本旅客鉄道株式会社が継承。柿ノ木乗降場が駅に改められる。
2001(平成13)年10月16日	全線開通30周年記念運行として「SL&DL 会津只見号」が運行される。
2011(平成23)年7月27日~30日	新潟・福島豪雨災害により只見線に被害
2012(平成24)年10月1日	只見駅-大白川駅間で運転再開。これにより、不通区間は会津川口駅-只見駅間となる(代行バス運転あり)。
2013(平成25)年3月16日	田子倉駅が廃止となる。
2013(平成25)年5月21日	JR東日本が会津川口駅-只見駅間における復旧費用が約85億円、工期は4年以上となることを公表
2013(平成25)年11月10日	只見線の復旧・復興に向けた連携の強化、利活用促進策等の検討のため、JR只見線復興推進会議(福島県、会津17市町村、新潟県、魚沼市、関係団体で構成)を設置
2013(平成25)年3月16日	柿ノ木駅が廃止となる。
2017(平成29)年6月19日	福島県とJR東日本は、会津川口駅-只見駅間を上下分離方式により鉄道で復旧することで合意
2020(令和2)年3月14日	JR東日本において鉄道復旧工事起工式が金山町で執り行われ、2021年度の工事完了を目指し復旧工事が開始される。
2021(令和3)年8月29日	只見線全線開通50周年を記念し、「只見海里」が小出駅-只見駅間を運行
2021(令和3)年9月17日	只見線鉄道施設群(17施設)が公益社団法人土木学会選奨土木遺産に認定される。
2022(令和4)年10月1日	全線運転再開
2022(令和4)年11月1日	小出駅-大白川駅間開通80周年

参考：福島県只見線管理事務所「只見線ポータルサイト」

小出駅-大白川駅間開通80周年記念式典・全線運転再開記念各種イベント

「小出駅-大白川駅間開通80周年記念式典」

日 11月5日(土) 13時~14時
 場 魚沼市地域振興センター
 内・記念式典
 ・記念講演「只見線と共に生きる！全線運転再開！」
 只見線地域コーディネーター 酒井治子さん(只見町)

「目黒家がつなぐ会津と越後の物語」 ~只見線80年のあゆみ~

日 11月6日(日)まで
 場 目黒邸資料館
 料 大人200円、小中学生100円
 内 目黒家が紡いだ越後と会津の縁(えにし)
 只見線80年のあゆみをパネル展示しています。
 また、佐藤道博さんの只見線の歴史的写真約50枚も併せて展示しています。

親子で行く「只見線学習とエコミュージアム紅葉の旅」

日 10月29日(土) 市内小学生対象(各学校に案内)
 回一カール線復活の奇跡
 「霧幻鉄道 只見線を300日撮る男」映画会
 日 10月29日(土) ①10時から ②14時から
 ※各回終了後に、監督、写真家星賢孝さんの舞台挨拶があります。
 場 小出郷文化会館
 料 大人1,100円、中高生・60歳以上900円、小学生 無料

楽しもう！貸し切り列車~只見線紅葉の旅~

日 11月3日(木祝)
 くわしくは魚沼市観光協会ホームページをご覧ください。

「只見線応援 オリジナルペーパー コースター(3枚セット)」販売中！

魚沼市観光協会、道の駅いりひろせ、元気すもん等にて取り扱っています。
 (魚沼市観光協会 ☎792・7300)



「だんだんど〜も只見線沿線元気会議」制作



いよいよ全線運転が再開し、小出駅-大白川駅間の開通80周年を迎えます。
 只見線の魅力を再発見し、地域の宝として未来へつないでいきましょう。

写真：通学で只見線に乗車する高校生

只見線に乗ろう!!

只見線に手を振ろう!!



魚沼市長 内田 幹夫

待ちに待った「只見線全線運転再開」です。たくさんの方々のこれまでの努力や苦勞が報われたものだと感じています。本当にありがとうございます。そして、おめでとうございます。しかし、これからが本当のスタートです。只見線の利用者を増やし、沿線地域を元気にするため、一生懸命に取り組んでいきます。

JR只見線は、魚沼市の小出駅と福島県会津若松市の会津若松駅を結ぶ全長約135.2kmの路線です。
 平成23年7月の新潟福島豪雨災害により、只見駅-会津川口駅間で鉄橋が流され甚大な被害を受けました。その区間は、これまで代行バスが運行していましたが、この10月1日に復旧し、全線開通の運びとなりました。
 また、11月1日には、小出駅-大白川駅間の開通80周年となります。みんなで只見線を盛り上げていきましょう。

只見線で活躍したSLを展示

小出郷福祉センター近くの上ノ原児童公園には、只見線を走っていた蒸気機関車C11 46が展示されています。昭和9年に製造され、昭和30年~昭和46年まで、小出駅-大白川駅間を走りました。



上ノ原児童公園に保管してあるSL(中には入れませんのでご注意ください)

只見線にみんなで手をふる条例

魚沼市では、乗客へのおもてなしの気持ちを示し、只見線への愛着を深め応援することを目的として、あらゆる場面で市民の皆さんが只見線に手をふるよう努めていただく条例が、平成27年3月20日に施行されています。

只見線をみかけたらずい手をふってくださいね♪



小出駅-大白川駅間80周年記念日の11月1日にも沿線で手をふってくださいね。

「日本土木遺産」に認定

「只見線鉄道施設群」が福島・新潟両県の地域資源の活用や豪雪地帯を結ぶライフラインとして、その機能美や四季折々の風景を創生する貴重な土木遺産群として、令和3年9月17日に認定されました。

「日本土木遺産」とは、歴史的土木構造物の保存に資することを目的として、公益社団法人土木学会が平成12年に創設した認定制度です。



魚沼市では大白川にある第四平石川橋梁(写真)と六十里越トンネルが指定されています。

市民の皆さんから 只見線への熱いメッセージをいただきました

だんだん〜も只見線沿線元気会議の皆さん

未来へ出発進行！

榎本 健二さん



只見線は単なる「赤字ローカル鉄道」でもなければ「廃線候補 No. 1」でもない。沿線市町の人口減少消滅危機を一発逆転で救うヒーローなのだ。四季折々ドラマチックに変幻する大自然を走る只見線は「世界一ロマンティックな鉄道」と呼ばれ、世界中からその魅力を体験しようとドットと人々が訪れている。

「いいかい！只見線はヒーローなのだ！そして、そのヒーローを日本一世界一に育てるのが俺たち沿線住民の使命なのである！さあ出発進行！」俺たちの未来を乗せて！！

「だんだん〜も只見線沿線元気会議」は、只見線と沿線の魅力を発信し、交流人口を増やし、地域活性化に寄与することを目的とし、平成23年3月に設立された団体です。

只見線の思い出

青山 春彦さん



私と只見線の出会いは、高校に入学した昭和45年に、自転車通学ができなくなった冬に藪神駅から通学で利用したことでした。昭和46年4月20日まで蒸気機関車が走っていたので、私は一冬だけあの「C11」に乗っていたことを懐かしく思い出します。

平成23年の被災後、只見線を応援するため、通勤で只見線を利用しました。当時の上司と一緒に乗車したことも良い思い出です。現在は、その上司も亡くなりましたが、天国に向かって「全線再開通ですよ〜！」と伝えたいと思います。

只見線に親しむ有志の皆さん

ガタンゴトンと会津を訪ねる

星野 正昭さん



福島県や沿線自治体の多額の費用負担によって再開通した只見線。線路でつながっている魚沼市民としても積極的に利用し応援したいと思っています。

雄大な山々や田園風景が四季折々美しく変化する絶景を車窓から眺め、ガタンゴトンとのんびり秘境路線で会津を訪ねましょう。



写真愛好家 星野さん撮影

恋（小出）から愛（会津）へ

佐藤 英里さん



待ちに待った全線再開通、おめでとうございます。11年間、会津の方々の努力には本当に頭が下がります。

「只見線なんとか会」で只見線に乗り始め、会津に友人も増えました。残念ながら、新ダイヤではうまく乗れる只見線が無くなりましたが、早起きして乗ります。春になったら、日帰りで鶴ヶ城の桜を見に行きます。一緒に乗ってくれる方々、絶賛募集中です。恋（小出）から愛（会津）へ行きましょう。

まらり☆ 魚沼人 〜うおめまじど〜

只見線を愛する伝道師
みちひろ
佐藤 道博さん (73歳)

只見線との出会いと伝えたいこと

佐藤さんは旧広神村の田中地区で生まれ育ちました。幼少期から乗り物が好きだった佐藤さん。乗り物の中でも特に列車を好きになったのはきつかけがありました。母の実家が長岡にあって、そこに行くのに只見線と上越線に乗って行った。それを繰り返すうちに興味が集中してきた」と語る佐藤さん。そのころ只見線は蒸気機関車が走っていましたが、上越線は既に電化されており、乗り心地もスピードも大きく違っていったそうです。佐藤さんは子どもの頃から、只見線を守る蒸気機関車の音や、煙のにおいなどを実際に肌で感じることで興味を持ったそうです。

中学生になると、父親のカメラを使って只見線の写真を撮り始めたそうです。それは自分の興味という事だけでなく、只見線の姿を残したいという気持ちもあって、持ち続けていたそうです。「今思うと時の移り変わりが大切だと思う。当時撮影した写真は今も残っていて、アルバムに収めてある。只



当時の写真を収めてあるアルバム。当時の写真はかなり貴重なものばかりです。



只見線の開業時から走っていた機関車と佐藤さんの写真。この写真は引退直後に記念写真として撮影したとのこと。

見線と共に生きてきた証だと思ふ」と佐藤さんは語ります。

離れない只見線

佐藤さんは高校卒業後、一旦は東京で働きますが、やはり只見線のある地元への想いが強く魚沼に戻ってきました。ちょうど戻ってきたころは今から50年ほど前であり、只見線的全線開通の頃でした。そのため当時の只見線沿線の盛り上がりを実感しており、その雰囲気や写真や音声で残したそうです。

その後佐藤さんは小千谷市の企業に就職され、自宅から只見線で通ったそうです。しかし仕事が忙しくなると、徐々に自動車での通勤に切り替わったそうです。「本数も限られていたし、寂しくなった」とその時の気持ちを話されました。

再開通と80周年の節目

今年は平成23年の新潟・福島豪雨で被災

只見線全図 (36駅)



インタビュー動画もご覧ください
(魚沼ケーブルテレビ番組より)



■市内幼稚園一覧 **申** めぐみ幼稚園へ

園名	所在地・電話	募集人数	授業時間（預かり時間）	授業料等（月額）
めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	満3歳児：12名 3歳児：5名 4歳児：5名 5歳児：5名	平日 8:30～15:30 早朝（7:15～）・夕方（～18:45） 預かり保育あり 春・夏・冬休みは預かり保育あり 休日の預かり保育も実施検討中 ※夏休みは自由登園日で給食あり	【保育料】 2歳～満3歳児：21,000円 満3歳児～5歳児：無償 【入園準備金（入園時のみ）】 20,000円 ※その他実費徴収あり
<p>私立</p> <ul style="list-style-type: none"> 保護者の就労に関係なく施設利用ができます。 預かり保育については、条件により補助があります。（上限あり） 魚沼市独自の補助金制度により無償となるものや、実費徴収については園または園ホームページで確認してください。 入園資料については園へ直接請求してください。入園申請書は園ホームページからもダウンロードできます。 受付期間終了後も定員に達するまで随時募集いたします。 				



幼稚園

小学校入学前に幼児期の基礎教育を行う施設です。



保育園・認定こども園・家庭的保育室

令和5年度

申込受付を開始します

受付期間

10月7日（金）▶10月31日（月）まで

- 保育園（0～5歳）**
就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。
- 認定こども園（0～5歳）**
幼稚園と保育園の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。
- 家庭的保育室**
家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数（定員5人以下）できめ細かな保育を行います。
- 申し込みを忘れずに**
①産後休暇、育児休業の終了にあわせて入園を希望する人
令和5年度中に保護者の産後休暇や育児休業の期間が終了し、復職のため年度途中にお子さんの入園を希望する人（令和4年10月31日時点で母子手帳の交付を受けている出生予定のお子さんも入園申し込みが可能です。）
- ②**転園を希望する人**
現在、市内の保育施設に在

放課後児童クラブ

保護者や家族が昼間家庭にいない小学生が対象です。適切な遊びと生活の場を提供することで、健やかな成長のお手伝いをします。

※私営クラブの保育内容等については、クラブへ直接お問い合わせください。

利用区分

- ①入所（通年利用）
- ②長期（春、夏、冬休み期間のみ利用）
- ③一時（年数回利用）

その他

- ・小出地域・湯之谷地域のクラブなどで人数が偏る場合は、定員の都合上、希望するクラブに入所できない場合があります。
- ・夏休みなどの長期利用で直前に申し込まれた場合は、希望する利用期間に対応できないことがあります。長期や一時の利用を予定している方も受付期間内にお申し込みください。

■放課後児童クラブ一覧 **申** 希望する放課後児童クラブへ（申込書類は各クラブ・子ども課にあります）

名称	実施場所	電話番号	開館時間			
			平日	土曜・長期休み 学校休業日	日曜・休日	
私営	ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434	放課後～20:00	7:00～20:00
	第二たんぼぼクラブ	第二たんぼぼ保育園内	中原 296-1	793-7320	放課後～19:00	7:00～19:00
市営	堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 430-3	794-2300	放課後～18:30	7:45～18:30 休館
	小出つくしクラブ	小出児童センター（佐梨保育園2階）	佐梨 777-4	792-1250		
	小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012		
	伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎小学校内	虫野 38	793-1007		
	湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館（つくし保育園隣）	七日市 276	792-1713		
	湯之谷やくしクラブ	湯之谷小学校内	七日市新田 48	793-7520		
	広神東よつばクラブ	よつば児童館（ふたば東保育園隣）	今泉 1995-1	799-3505		
	広神西よつばクラブ	広神西小学校内	親柄 107-1	799-2964		
	守門きのめクラブ	北部庁舎3階	須原 520	797-2314		
	入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬幼稚園舎内	穴沢 246-1	796-2280		

スマホやタブレットでかんたん閲覧！

申込書類のダウンロードもできます



放課後児童クラブ情報
保育情報

子育てに悩んだり、困ったりした時は、いつでもご連絡ください。

子育て支援センター | ☎792・6356
子ども課 | ☎792・9201



■市内保育園・認定こども園一覧 **申** 第1希望の保育園等へ（申込書類は各園・子ども課にあります）

園名	所在地	電話番号	定員	延長保育を含む開園時間			
				平日	土曜	日曜・休日	
私立	小出保育園	小出島 598	792-3434	180名	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00
	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	50名	7:00～19:30	7:00～19:00	休園
	第二たんぼぼ保育園	中原 296-1	793-7320	120名	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～19:00
市立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	250名	7:00～19:00	7:00～19:00	休園
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)	
	ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	50名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)	
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	80名		7:00～19:00	
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00	
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)	
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00	
	すもんこども園（認定こども園）	須原 4546-1	797-2002	85名		7:00～19:00	

ひがし保育園は、令和6年度末をもって閉園予定です。全クラス年齢で申し込みを受け付けますが、よくご検討のうえお申し込みください。

■市内家庭的保育室 **申** 子ども課へ

名称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室	穴沢 246-1	792-9201（子ども課）	5名	8:30～16:30		休園

※定員は、今後変更する場合があります。

介護の現場で働く方の声をお届けします

介護福祉士と社会福祉士の資格を持つ山本さんは、守門デイサービスセンターで活躍されています。介護職に就いたきっかけや勤務の様子についてお聞きしました。

【デイサービス】…食事・入浴などの日常生活上の支援や、レクリエーション、リハビリテーションなどの生活行為向上のための支援を行う日帰りサービスのこと。



魚沼市社会福祉協議会 守門デイサービスセンター生活相談員 山本 海斗 さん

「介護の職に就いたきっかけを教えてください」
元々私はおじいちゃんおばあちゃんっ子で、お年寄りと話をすることがとても好きだったんです。あとは、今までやんちゃ坊主だったので「親孝行がしたいな」と思っていました。
きっかけになったのは、高校生の時に24時間テレビのボランティア活動に参加して、そこで初めて社協（魚沼市社会福祉協議会）の存在を知ったことです。当時は進路についてとても悩んでいた時期でもあり、そこでつながりを持つ

☎介護福祉課 ☎792・9755

介護と福祉の森

-第7回-

「デイサービスとは、どういうところですか？」
高齢者の方がご自宅での生活を続けていけるようお手伝いする場所です。自宅で生活されている方が、楽しみをもってデイサービスに来て、レクリエーションなどを通して、楽しみを持ち帰っていただく。そんなメリハリや張り合いをもてる場所です。

「専門職としての業務を教えてください」
生活相談員として、利用者様のご家族から悩みや日頃の生活の様子を伺い、福祉事業所内や、ケアマネジャー等と共有します。全体を見渡して、利用者様と介護現場の職員をつなぐ架け橋のような役割があります。今の部署は2年目で、まだできていないことが多くあるので、先輩職員に相談しながら業務にあたっています。

「コロナ禍での活動について」
本来であれば、食事や入浴も、会話をしながら楽しくできればいいんですけど、コロナ禍の今はどうしても黙食、黙浴に協力いただいています。8月は、地域の祭りの代わりに、レクリエーションで、太鼓をたたいてもらいました。今は、コロナ禍でもできることをどうやっていくかを考える時間になっています。

「やりがいを感じるのはどんな時ですか？」
利用者様から感謝の言葉をいただいたときや、デイサービスを楽しくしていることを伝えてくださるときです。私自身も利用者様がデイサービスセンターに来ていただくことをすごく楽しみにしていて、利用者様から「ここが生きがいなんだよ」と声をかけていただいたり、感謝の言葉をもらったりできることがやりがいですし、魅力だと思っています。いつも「ありがとう」という言葉が聞こえる、あたたかい場所です。

みなさんは、介護の現場にどんなイメージをお持ちでしょうか。

今回の取材では、「ありがとう」の言葉があふれる場所、と話す山本さんの優しい笑顔が印象的でした。今後も介護現場での活躍を期待しています！

次回は、「家でできる運動・トレーニング」をご紹介します。



「介護の現場は楽しいです。常にアンテナを張っていないといけないけど、大変なところもありますが、職員と手をとって協力し合っています。」
介護のことで困っていることや、悩んでいることがあれば抱え込まずぜひ相談してほしいと思います。

「伝えたいこと」

小出高校生と市長との語らん会を実施しました

市長が、市民のみなさんからの市政への意見や市民ニーズを聴くため、「市長との語らん会」を開催しています。この度、次代を担う高校生が日頃感じている地域の魅力や将来に向けた想い、また、まちづくりに対する考えなどを聴くため、9月16日に小出高校1・2年生の生徒役員と市長との語らん会を実施しました。

今回のテーマは「住み続けたい・住んでみたい 魚沼」とし、高校生の視点で率直な意見や提案が出されました。幅広い世代の声を市政へ反映できるよう取り組んでいきます。

Q 魚沼市の魅力について

- ・魚沼産コシヒカリが大変美味しく、ネームバリューがあるので、市外からお客様を呼べる。
- ・魚沼市民は非常に心温かい。



Q まちなかのにぎわいづくりのための取り組みについて

- ・高校生がまちに出て様々な活動を行い、SNSをうまく使って情報発信すると良い。図書館機能を移転した後の小出郷図書館や空き店舗を有効活用したらどうか。
- ・パン屋さんやお菓子屋さんとのコラボ商品を作って話題作りをしてはどうか。



Q 進学や就職で市外に出ても、将来帰ってきやすくなるための取り組みについて

- ・有給休暇や男性の育児休暇が取りやすいなどの子育て支援策が充実している職場や、子どもが遊ぶ施設があると魚沼市に帰ってきやすくなると思う。
- ・市内のお店でちょっとしたお得感を感じられるような市民割引制度があると良いのではないかと。



楽しくも、真剣にうおめまの未来を語り合いました

今回は初めての実施でしたが、市長と和気あいあいと話す場面もありました。生徒の皆さんから、「時間が足りなくて、もっと話したかった」という意見もあり、引き続き市長との語らん会を継続していくことを約束しました。次回以降、さらに具体的な話を行っていき、高校生が住み続けたいまちを描いていきます。



困ったら一人で悩まず行政相談

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

相談方法

- インターネットから相談する
総務省ホームページ [行政相談受付](#)
 - 行政苦情110番に電話する
全国共通 ☎0570・090110
 - 魚沼市の行政相談委員に相談する
穴沢邦男 ☎797・3791
森山 強 ☎792・7281
橋 恵子 ☎792・4675
佐藤春代 ☎794・4022
- 市の行政相談委員は、人権なんでも相談と合同で地域を巡回し、相談所を開設しています。
【次回の合同相談日】
日 11月11日(金) 10時～15時
場 小出ボランティアセンター

行政相談とは？

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談を受け付け、行政に反映させる目的で設置した制度です。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

行政相談の内容

医療保険、年金、社会福祉、雇用、道路、交通機関など、国や独立行政法人の仕事、都道府県・市区町村の仕事（国の委任や補助を受けて行っているもの）



出前行政サービスを実施しています

市では、市役所に向くことが困難な人に対し、担当職員がご自宅を訪問し、ご用件の手続きを行うサービスを実施しています。くわしくは、市民相談センターまでお問い合わせください。

■8月の相談件数

...	99件
・電話	73件
・来庁	23件
・訪問	1件
・その他	2件

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.85 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360



魚沼の魅力
須原スキー場から発信
大滝 義隆 隊員

「第2回魚沼スカイラン」が10月9日(日)に須原スキー場、11月6日(日)に響きの森公園をそれぞれ会場にして開催されます。魚沼の魅力「山」を通して伝えるこのイベントは昨年からは始まりましたが、県内外からたくさんの方が参加され、好評をいただきました。また、地元の人にとっては、普段は冬に山頂から滑り降りているスキー場を逆に麓から駆け上るといふ発想はとんでもないことでも斬新なことでも、地域の子どもたちもたくさん参加してくれました。スキー場の急な斜面は心臓破りで走って登るのにはキツイですが、それだけに山頂のゴールで味わう達成感と眺望は格別です。今年もたくさんのドラマが生まれることを楽しみにし



今年さらには、須原スキー場でのレース時に魚沼の魅力「食」を通して伝えるため、「第1回新潟県地域おこし協力隊キャラバン」の同時開催を企画しました。こちらは新潟県内の各地域の協力隊の方々と交流や話をしていく中で生まれた企画で、「新潟の良さを地域おこし協力隊のみなさんで力を合わせて広げていこう」「そのために、広い新潟県の各地域の魅力を、まずは新潟県民に伝えよう」ということを目的としています。その協力隊キャラバンの第1回目を、須原スキー場で開催できるよう誘致することができました。県内それぞれから地域おこし協力隊を集めて、各地域の特産品や活動内容を紹介いただくとともに、魚沼の良さを体感してもらい、これからの交流にも繋げていきたいと思います。

ちなみに11月6日(日)の響きの森公園でのスカイレースの時は、JC主催の「コシヒカリまんぶくフェスティバル」が同時開催されます。大会に参加する方も、応援にいらつしやる方も、みんなで楽しんでいただきたいと思います。

健康増進課 ☎792・9763

健康うおぬま No.156

保健師の活動を紹介します

- みなさんの健康づくりをお手伝いするため、次のような活動をしています。
- こころと体の健康相談
 - 栄養・食生活改善教室
 - 特定健診
 - 生活習慣病対策
 - 特定保健指導
 - 母子保健
 - がん検診
 - 自殺対策
 - 基本健診
 - 感染症予防
 - 歯の健康づくり
 - ひきこもり支援
 - 予防接種

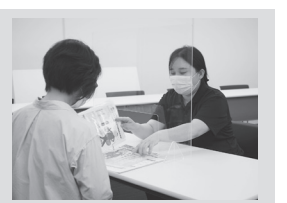


健診結果を活用していますか？

生活習慣を見直す機会として、健診結果をぜひご活用ください。

- ☑自分の健診結果を確認しましょう
自分の検査値が、基準値から外れている項目や、前回の健診結果と比べて、改善または悪化した項目はありませんか？
- ☑生活習慣を振り返りましょう。
検査値の変化に応じて、食事や運動習慣などを中心に、できることから改善に取り組みしましょう。
- ☑要受診と判定された場合は医師に相談しましょう
放置しないことが大切です。

保健相談会、家庭訪問なども行っています。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



第18回 魚沼市美術展

魚沼市美術展が9月9日(金)～12日(月)に開催されました。今年度の入賞者を紹介します。(敬称略)

出展者数等

部門	出品者数	出品点数
絵画	39	42
書道	15	15
写真	41	69
合計	95	126

<p>■新潟日報美術振興賞</p> <p>写 眞 岩 邦 夫 書 眞 美 津 子 絵 眞 昭 久</p>	<p>■魚沼市文化協会長賞</p> <p>写 眞 樋 富 男 書 眞 高 幸 雄 絵 眞 藤 岡 日 菜</p>	<p>■奨励賞</p> <p>写 眞 森 山 芳 美 書 眞 中 林 義 雄 絵 眞 樋 口 正 夫 絵 眞 外 山 和 子 絵 眞 佐 藤 恵 美 子 絵 眞 阿 部 勝 則 絵 眞 若 井 満 知 子</p>
--	--	--

119番通報要領 (救急の場合)

通信指令室



通報者



119番消防です。火事ですか？救急ですか？

救急です。

救急車が向かう場所を教えてください。

● 分かれば住所、番地、世帯主名を教えてください。

魚沼市〇〇町△△番地△です。世帯主は消防太郎です

どなたが、どうしましたか？
(誰が、いつ、どうしたのか、現在の状況を)ここでは簡単にお聞きします。

母が急に倒れました。

呼びかけて反応がありますか？

反応はあります。会話もできます。

いつもどおりの呼吸をしていますか？

● この他にも
・いつ頃から具合が悪いのか
・身体のどこが具合が悪いのか
・何をしていたのか
など、ケガ人や現場の状態を具体的にお聞きします。

いつもどおりの呼吸をしています。

日常的な呼吸と違うかどうかを確認して教えてください。
(例)・ゼーゼーと息が荒い
・呼吸が浅い など

現在治療中の病気やかかりつけの病院はありますか？

高血圧で〇〇病院にかかりつけです。

あなたの名前と、今お使いの電話番号を教えてください。

私は□□□です。電話番号は△△△-△△△△です。

指令員の聞き取りにご協力ください

- ・119番の聞き取りを行う際に、ケガ人の状況や火災の状況等をくわしく聞くことがあります。これは、ケガ人の場合は処置や病院を選ぶ際の参考に、火災の場合は現場での活動をスムーズに行うために大切な情報となります。
- ・「サイレンを鳴らさないで来てください。」とお願いされることがありますが、消防車や救急車は、法律によりサイレンを鳴らしないと緊急走行できません。助かる命を救うため、ご理解とご協力をお願いします。

魚沼市民の安心・安全 生命と財産を守る

消防本部 ☎793・0119

第3回 命を救うダイヤル「119」

火災、救急、救助などで消防車や救急車が必要な時は、119番通報をしてください。119番を受信すると指令員が必要なことを素早く聞き取り、通報内容に応じて消防車や救急車などを出動させます。

消防本部や北部分署の一般電話に緊急通報した場合、出動する隊員が電話対応することで出動が遅れたり、出動先の把握に時間がかかることがあります。緊急通報は「119番」にかけてください。

携帯電話やスマホで消防出動情報が確認できます▶



119番着信回数		
令和3年1月1日~12月31日	1,999件	一日あたり約5.4件
過去5年間平均	1,979件	

119番通報から出動まで

【救急出動要請！】119番通報は通信指令室で受けます



火災か、救急か、場所はどこかなどをお聞きしますので、落ち着いて指令員の質問に教えてください。くわしい内容については左のページを参考にしてください。

通報を受けると同時に、隊員に出動指令が出ます。待機していた隊員たちは署内の放送を聞きながら準備をします。



【出動！】



▲通信指令員が聞き取った住所などの情報を隊員が確認

状況にもよりますが、通報を受けてから約2分~3分ほどで出動します。隊員たちは直ぐに出動できるよう準備をしています。



次回は1月10日号の予定です。



十五夜駅伝



沿道の声援に笑顔

堀之内十五夜まつり (9/16-18)

「堀之内十五夜まつり」が3年ぶりに開催されました。伝統ある屋台囃子や踊り屋台が披露され、また、本町神輿と小町の子ども神輿が「花の御礼」として街を練り歩きました。また、八幡宮境内等では各団体等による楽曲や踊りも行われ、祭りを盛り上げたほか、大煙火大会では二尺玉やナイアガラとスターメインも打ち上げられ、まつりを華やかに彩りました。



音楽と昔がたりのコラボ (9/11)



小出郷文化会館で、市内在住のピアニスト志田梨花子さん、ヴァイオリン、コントラバス各奏者、笹舟混声合唱団による「マイオータムコンサート」が行われました。最後に、對馬時雄さん作曲の「権現堂の弥三郎婆」の楽曲に併せ、魚沼昔ばなしの会の猪狩豊子さんが昔語りを披露し、会場を盛り上げました。



アルパカを迎えたよ (9/7)

広神東小学校に、山古志アルパカ村からアルパカ2頭が到着し、全校児童が温かく出迎えました。生命の大切さを学び、生き物とふれあう喜びや世話をする体験を目的として行われているもので、4年生が11月初旬までの間、世話をする予定となっています。

特殊詐欺未然防止で感謝状 (8/29)



セブンイレブン魚沼小出病院前店と店長の櫻井友梨さんに、小出警察署長から感謝状が贈呈されました。櫻井さんは「日ごろからお客様への声がけを心掛けている。被害を防げてよかった」と話されました。

全国大会出場前に表敬訪問 (9/8・12)

全国大会に出場する児童が、内田市長を表敬訪問し、それぞれの皆さんが大会に向けた意気込みを語りました。



小岩ゆりさん(湯之谷中3年生) 全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会



目黒駿平さん(湯之谷中3年生) 全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会



佐梨ヨミ協に感謝状 (8/31)

佐梨地区コミュニティ協議会は、平成28年から道路の美化活動として、国道17号古新田交差点の花壇に季節の花を植えるとともに、歩道の清掃をしています。その功績により、8月31日に国土交通省北陸地方整備局長から感謝状が贈呈されました。



早稲田大合唱団が須原で披露 (9/5)

須原地区の民宿で合宿していた早稲田大学グリークラブ(男声合唱団)が、須原第2体育館でミニコンサートを開催しました。これは、同地区で活躍する地域おこし協力隊の大滝さんが、交流人口の拡大を図ろうと同大学の合宿を誘致し実現したものです。100人を超える地域住民の前に、力強く荘厳な歌声が披露されました。



あぐり〜んキッズくらぶ (9/10)

第2回あぐり〜んキッズくらぶが開催され、15名の参加者が深雪なすの収穫体験と深雪なすを使った調理体験をしました。深雪なすは皮がとても柔らかいため、子どもたちは取り扱い方法を教わりながら収穫していました。調理体験では、柔らかい深雪なすを手で割って楽しみながら調理していました。



お手製の神輿でワッショイ (8/31)

伊米ヶ崎保育園で、園児による神輿渡御が行われました。園児が協力して作ったかわいいお神輿が登場！一生懸命に神輿を担いで地域を練り歩く園児の姿は、沿道の皆さんを笑顔にしていました。



みゆき深雪なすを給食に (9/13)

数神地区を中心に栽培されているブランド野菜「深雪なす」を知ってもらうため、市は市内小中学校の給食の食材として提供しています。この日、湯之谷小学校の給食では「なすのオイスターソース炒め」が献立として並び、みずみずしくもしつかりとした食感が児童に好評でした。



しねり弁天イベント (9/4)



「家族で楽しもう しねり弁天 With 青年部45周年祭」が申込制により本庁舎駐車場で実施されました。小出商工会青年部の皆さんによる「しねり弁天踊り」が披露されイベントがスタート。動物とのふれあいブースや各種ゲームが行われたほか、団体のパフォーマンスや飲食の出店もあり、参加者は快晴の一日を楽しみました。

沼おぬま お知らせ版

日時 10月16日(日)9時～11時15分
場所 魚沼市消防団消防演習
内容 上級救命講習及び上級救命再講習の開催
対象 市民

くらし

1 2 町生活環境課
792・9766

野焼きは原則禁止です

野焼きは、法律により原則禁止されています。火災の危険性も高まりますので、十分ご注意ください。

なお、もみ殻の燻炭焼きなどは、農業を営むためにやむを得ないものとされており...

交通遺児等の調査

支援制度の紹介を行わせていただくため、該当する人の現在の保護者等の人は生活環境課へご連絡ください。

10月25日(火)
高年齢ドライバーは、加齢に伴う衰えによって生じる危険を避けるため、天気の良いとき...

安全・安心

高齢者交通事故防止運動

『ひろげよう 長寿社会へ無事故の輪』
10月1日(土)～31日(月)
県内の高齢者の交通事故死者数は、18年連続で全交通事故死者数の半数を超えています...

る交通事故が多発しています。【運動の重点】

1 高年齢ドライバーの交通事故防止
高年齢ドライバーは、加齢に伴う衰えによって生じる危険を避けるため、天気の良いとき...

2 道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
歩行者は、道路横断時に確認する方向に体を向け遠くまで安全を確認し、近くに横断歩道があれば、必ず横断歩道を渡りましょう...

3 早めのライト点灯とこまめな切替え
ドライバーは、暗くなる前にライトを点灯してください。

792・9766
魚沼市交通安全協会
792・5275

魚沼市消防団消防演習

10月16日(日)9時～11時15分
場所 魚沼市消防団消防演習
内容 上級救命講習及び上級救命再講習の開催

上級救命講習
11月9日(水)9時～18時
成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、傷病者管理、外傷の手当、搬送法

上級救命講習及び上級救命再講習の開催

11月2日(水)
上級救命講習
11月18日(金)18時30分～21時
成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、外傷の手当

11月11日(金)
共通事項
消防本部
消防職員応急手当指導員
12人
持動きやすい服装
他・行政ポイント対象
定員になり次第締め切ります。

職員等の募集
税申告相談会事務補助員募集(会計年度任用職員)
募集定員：2人
応募資格：普通自動車免許証所有、ワード、エクセルが一定程度操作できる人

第12回星空と天体観測
10月22日(土)19時30分から
※勤務は1月4日(水)から
職務内容：税申告相談会運営補助、予約電話受付対応、パソコン入力作業等

健康・福祉
小出病院小児科のインフルエンザ予防接種実施期間を変更します
市報9月10日号でお知らせした市立小出病院(小児科)のインフルエンザ予防接種実施期間が変更となります。

10月18日は「統計の日」です 統計調査員をご紹介します

統計調査員とはどんな仕事?
統計調査ごとに国などから任命を受ける非常勤の公務員です。調査対象(世帯や事業所等)を訪問し、調査票の配布・回収・点検などの業務を行います。

統計調査員としての一番の喜びは、自分の仕事が社会の役にやっているということです。調査の対象世帯の方とは、信頼関係の構築に努め、調査内容を丁寧に説明し、ご協力いただけるようにしてきました。

統計調査員を募集しています
市では、随時統計調査員を募集しています。仕事内容など詳しくはQRまたは市ホームページ「統計調査員登録希望者を募集しています」をご覧ください。

いっぱいのありがとうを贈りませんか。
魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

分別と減量にご協力を(8月ごみ量)
生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055
種類 4年度 3年度 増減
可燃ごみ 1,092 1,032 60
不燃ごみ 44 46 -2
大型ごみ 84 75 9
容器包装 16 17 -1
古紙類 68 41 27
合計 1,304 1,211 93

【市有車両一般競争入札】

受付開始：10月7日（金）※ホームページでもお知らせしています。
 ☑10月21日（金）17時
 市内に住所がある個人・団体または営業所の本店がある法人
 入札日時：10月25日（火）9時から
 入札場所：市役所本庁舎3階304会議室

【注意事項】

- ・入札参加希望者は10月21日（金）17時までに「入札参加申込書」を管財課に提出してください。
- ・「入札公告」及び「入札参加申込書」等の入札関係書類は、管財課（本庁舎2階）にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。入札公告の内容を熟読し、了承の上、ご参加ください。
- ・本車両は、公用車としての使用に堪えなくなったものです。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- ・売却した車両は、保管場所で現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。（消防車両等においては、赤色警光灯、電子サイレンアンプ関係一式、モーターサイレン及び消防章の取り外しも含む。）
- ・くわしくは入札関係書類をご覧ください。

市有車両を売却します

申問 管財課
 ☎792・9211
 ✉kanzai@city.uonuma.lg.jp

【車両の種類】

番号	メーカー・車名	登録番号	初度登録	車検満了	走行距離(km) 使用時間(h)	最低見積価格 (税込・円)	売却条件等
1	日野レンジャー 水槽付消防ポンプ自動車	長岡 800 は 614	H18.3	R6.3.2	42,955 km	2,760,710 円	・赤色警光灯の取り外し ・電子サイレンアンプ関係一式の取り外し ・モーターサイレンの取り外し ・消防章の取り外し
2	いすゞ 脱着装置付コンテナ専用車	長岡 100 さ 9340	H21.3	R4.3.12	315,000 km	1,662,180 円	
3	日本除雪機製作所 ロータリ除雪車	長岡 900 る 956	H21.11	R3.11.8	19,273 km 3,639 h	495,000 円	シャーシに亀裂が入り、現状のままでは公道走行不可能
4	新潟トランス ロータリ除雪車	長岡 900 る 293	H14.10	R4.11.3	22,769 km 5,332 h	3,080,000 円	
5	大原鉄工所圧雪車	4841001022	H8.12	-	3,387 h	374,000 円	

◆秋の糖尿病教室
「みんなで考えよう塩
のススメ」

日①10月13日(木)、②27日(木)
 いずれも10時30分～11時30分
 場 小出病院
 内・腎臓を守る生活を送ろう
 ・塩の摂り過ぎに気をつけよう
 ・尿検査で食塩量が測定でき
 ・血圧を保つためのお薬につ
 いて
 ☑①10月12日(水)、②26日(水)
 他内容は2回とも同じです。
 当日参加も可能です。
 申 小出病院教育・研修センター
 に電話で申し込んでください。
 問 健康増進課（地域医療係）
 ☎792・1436
 小出病院教育・研修センター
 ☎792・1167
 ◆献血（全血）実施します
 日10月25日(火)
 ・10時～11時30分：場JA北
 魚沼本店
 ・13時30分～16時：場市役所
 本庁舎
 内 献血種別：全血（400ml）

番号1



番号2



番号3



番号4



番号5



持 献血カード（お持ちの人）
 対・男性 17～69歳
 ・女性 18～69歳
 ・男女とも体重50kg以上ある人
 ・65歳以上の人は健康面を考
 慮し、60～64歳の間に献血経
 験のある人に限ります。
 他 新型コロナウイルスワクチ
 ンを接種した人や、新型コロナ
 ウイルスに感染したことがあ
 る人は、献血受け入れ要件が
 細かく決められています。く
 わしくは、日本赤十字社のホー
 ムページで確認してください。
 問 健康増進課
 ☎792・9763
 ◆不登校・ひきこもり
 家族の座談会
 同じ立場の人と気楽に話し
 てみませんか。
 日10月26日(水)19時～20時30分
 場 小出ボランティアセンター
 対 閉じこもりがちの人（学校
 や仕事に気持ちが向かない等）
 の家族
 ※年齢不問、途中参加、途中
 退室も可能です。
 ￥ 無料
 他・10月25日(火)までに電話か

【車両見学会】

番号	見学日	受付時間	会場
1・2	10月13日（木）	10時～10時30分	旧堀之内企業庁舎 (根小屋 2276 番地)
3・4		14時～14時30分	並柳除雪センター (山口 275 番地 2)
5	10月14日（金）	10時～10時30分	大湯温泉スキー場 (上折立 251 番地 2)

- ・受付時間内に各会場にお集まりください。受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります。
- ・上記日時以外は受け付けていません。
- ・エンジンの始動等を行う場合は、電源設備をご用意ください。

◆ろう者理解のための
研修会を行います

メールで申し込んでください。
 ・当日は施設利用者名簿への
 記入をお願いします。
 申 問 健康増進課
 ☎792・9763
 ✉uc903901@city.uonuma.lg.jp
 ろう者（手話を使用する聴
 覚障害者）の生活と基礎知識
 について学んでみませんか。
 日11月12日(土)
 10時～11時30分予定
 場 小出ボランティアセンター
 定 先着30人
 内 簡単な手話講座と手話落語
 他
 対 中学生以上
 ￥ 無料
 ☑10月26日(水)必着
 他市ホームページ「ろう者理
 解のための研修会」に申込書
 を掲載していますのでダウン
 ロードしてご利用ください。
 申 問 福祉支援課
 ☎792・9767
 FAX 792・5600
 ✉fukushi@city.uonuma.lg.jp

生涯学習

◆広神図書館☆としよかんまつり

日10月29日(土)9時30分～16時
 場広神コミュニティセンター、広神図書館
 内図書館で1日楽しく過ごしましょう。
 ◎午前：雑誌リサイクル市、とんとんお話の部屋、プチマジックショー、ミニ工作コーナー
 ◎午後：オカリナミニコンサート、くつろぎ秋の上映会「マイ・ダディ」、ミニ工作コーナー
 対どなたでも
 ￥無料
 申不要
 問広神図書館
 ☎799・3134

◆雑誌リサイクル市

日10月29日(土)9時30分～11時30分
 場小出郷図書館、広神図書館
 内保存期間の経過した雑誌を無償でお譲りします。1人5冊まで(同一タイトルは2冊まで)12時以降は無制限です。
 対魚沼市立図書館利用者カードをお持ちの人(お持ちでない人は事前に登録してください。)

◆小出地域芸能祭出演者募集

日12月4日(日)開演13時(開場12時30分)
 場小出郷文化会館
 内演奏、踊り、民謡他
 対10月28日(金)
 他申込書は生涯学習課にあるほか、市ホームページ「芸能祭出演者募集」からダウンロードできます。
 申問 生涯学習課
 ☎793・7480

公民館

◆ちぎり絵作品展

期10月10日(月)～27日(木)
 場広神コミュニティセンター
 内JAちぎり絵の会の皆さんと、広神公民館で開催されたちぎり絵教室受講者の皆さんの作品を展示します。
 対どなたでも
 ￥無料
 問広神公民館
 ☎799・3227

◆小林牽牛(和彦)書展

期11月1日(火)～25日(金)の間の平日9時～16時
 内書作品14点の展示です。
 場伊米ケ崎公民館
 対どなたでも
 ￥無料
 問伊米ケ崎公民館(平日のみ)
 ☎792・0082

子ども

◆あなたも里親になってみませんか

10月は里親月間です。「里親制度」をご存じですか。様々な理由で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支えてくださる人を「里親」といいます。里親には次のような種類があります。
 ◎養育里親：家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する人
 ◎養子縁組里親：養子縁組によって養親になることを前提として子どもを養育する人
 他協力したい、くわしく話を聞いてみたいという人は、子育て支援センターぱびぷにお問い合わせください。
 問子育て支援センターぱびぷ
 ☎792・6356
 南魚沼児童相談所
 ☎025・770・2400

◆英語であそぼうハロウィン

日10月29日(土)
 ・0歳から2歳向け：10時～10時30分
 ・3歳から就学前向け：10時45分～11時15分
 場子育て支援センターぱびぷ
 内簡単な英語を使って楽しくあそびます。
 講アナボヌ実砂子さん
 対0歳から就学前の子どもとその保護者
 定各10組
 対10月21日(金)
 申問 子育て支援センターぱびぷ
 ☎792・6356

お誕生おめでとうございます (8月21日～9月20日届出分) 敬称略

佐藤 瑠永 (一真・香純) 下倉新田	板橋 奏多 (悠斗・千春) 古新田
斉藤 柚希 (巨矩・沙月) 桜又	山田 暖乃 (英幸・亜弓) 板木
渡辺 和夢 (大輔・美里) 日影	松井ちなみ (祐太・恵) 中島
齋藤 柚華 (伸也・知美) 羽根川四	星 玲夏 (春輝・香穂) 大倉沢
井口 希 (守・秋奈) 青島中	佐藤ニコス (アレクサンドロス・葉月) 穴沢



子育て関連情報

11月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。) 場子育て支援センターぱびぷ
 問魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)
 ☎792・9204

乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年7月生まれ)	17日(木)	13:00～13:15
1歳6か月児 (令和3年4月1日～5月10日生まれ)	16日(水)	13:00～13:30
2歳児 (令和2年11月生まれ)	30日(水)	
3歳児 (令和元年10月生まれ)	9日(水)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
 他 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会ステップ1	令和4年8月生まれの乳児の養育者	21日(月)	13:30～13:45
離乳食講習会ステップ2	令和4年4月生まれの乳児の養育者	15日(火)	9:30～9:45
離乳食講習会ステップ3	令和4年1月生まれの乳児の養育者	8日(火)	
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみかきなど)	令和3年12月生まれ	18日(金)	9:15～9:30

場 母子健康手帳、オムツ、着替え等

11月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	

9日(水)、16日(水)、17日(木)、30日(水)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161
 すもんこども園 ☎797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

赤ちゃんにはじめての絵本を 10月ブックスタート (1組10分程度です)	日10月19日(水)10時～11時30分 場小出郷図書館	乳幼児向け だっこでおはなし	日10月15日(土)10時30分から 場広神図書館
	日10月22日(土)10時～11時30分 場広神図書館		日10月27日(木)10時30分から 場小出郷図書館

対 令和3年12月生まれの赤ちゃんと保護者
 持 ブックスタートパック引換書
 対 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

中小企業退職金共済制度に加入しませんか

10月は中小企業退職金共済制度（中退共）の加入促進強化月間です。中退共はがんばる中小企業を応援する、国の退職金制度です。くわしくは中退共ホームページをご覧ください。**☎**中小企業退職金共済事業本部 **☎**03・6907・1234

新潟県文化祭2022「にいがたLIVE!」(下越会場)観覧者募集

日11月27日(日)13時30分~16時(予定) **場**聖籠町文化会館 **内**DJ松永さんをトークゲストに迎え、県内出身の若手アーティスト5組が出演します。**☑**11月10日(木) **申**応募フォームまたはハガキにて申し込みください。**他**応募多数の場合は抽選となります。くわしくは新潟県文化祭公式サイトをご覧ください。**☎**新潟県文化課 **☎**025・280・5139

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含む)
9月21日②種類同時発売! 発売期間 9/21日~10/1日
この賞くしの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人新潟県市町村振興協会 各1枚 300円

10月16日~30日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

16	日	魚沼市消防団 消防演習 (9:00~11:15/ 旧堀之内庁舎駐車場及び魚野川左岸河川敷根小屋橋周辺)
17	月	
18	火	守門公民館図書室蔵書点検休館
19	水	守門公民館図書室蔵書点検休館 ブックスタート (10:00/ 小出郷図書館)
20	木	
21	金	
22	土	入広瀬地域芸能祭 (9:00~13:00 予定 / 入広瀬スポーツセンター) ブックスタート (10:00/ 広神図書館)
23	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00~12:00/ 本庁舎)
24	月	
25	火	全血献血 (10:00~11:30/JA 北魚沼本店、13:30~16:00/ 市役所本庁舎)
26	水	本の森の読書会 (10:00/ 小出郷図書館)
27	木	年金相談日 (10:00~15:00/ 小出本庁舎) 要予約 長岡年金事務所 ☎ 025・88・0006 だっこだおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
28	金	
29	土	各地域文化祭 (湯之谷、広神、守門入広瀬 …30日まで、堀之内… 31日まで /9:00~17:00 ※各地域最終日 15時まで) 広神図書館☆としょかんまつり(9:30/ 広神コミュニティセンター・広神図書館和室) 雑誌リサイクル市 (9:30~ / 小出郷・広神図書館) 魚沼映画の専門店 特別上映「霧幻鉄道 只見線を300日撮る男」 (① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
30	日	
31	月	

魚沼映画の専門店「霧幻鉄道 只見線を300日撮る男」

日10月29日(日)①10時②14時(全2回) **場**小出郷文化会館 **¥**1,100円他※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 **他**各上映終了後、監督の舞台挨拶があります。有料送迎希望者は上映一週間前までに申し込んでください。**場**小出郷文化会館 **☎**792・8811

銀の道紅葉ハイキング~石抱一明神一駒の湯~

日10月30日(日)8時~15時(小雨決行) **◎**集合場所…市役所駐車場、湯之谷中学校上りバス停裏駐車場、湯之谷庁舎駐車場(バスで移動します)
定25人 **☑**10月24日(月)17時 **講**星義広さん、佐藤敏彦さん(魚沼自然大学) **¥**1,000円 **持**雨具、昼食、飲み物、トレッキングシューズ、スパイク長靴、帽子 **申**NPO法人魚沼自然大学星 **☎**090・2954・5376 **☑**uonumashizen@gmail.com

小出北部コミ協芸能祭 出演者募集

日11月6日(日)13時30分から
場小出北部公民館 **内**民謡、民舞、ダンス、カラオケ、演奏等ステージ発表
対どなたでも **☑**10月17日(月)
申小出北部公民館 **☎**792・5336
場・小幡…**☎**090・4669・4509
・山本…**☎**090・9016・2397

令和4年度友の会交流会 ラテンバンド「パリーバ」コンサート

日11月12日(日)13時30分開演(13時開場) **場**小出郷文化会館
¥全席自由500円 **他**会館窓口にて発売中 **場**小出郷文化会館 **☎**792・8811

ねんきん相談会を開催します

年金事務所の職員が、年金に関する相談、請求書の受け付けを行います。
日11月16日(日)10時~15時 **場**北部分庁舎 **対**どなたでも(要事前予約)
申長岡年金事務所 **☎**0258・88・0006(音声案内「1番」→「2番」を押してください。基礎年金番号を聞かれます。)

空き家バンク登録物件を紹介しす

場地域創生課 **☎**792・9752

市では、所有者等が売買または賃貸を希望する空き家等の情報を紹介する空き家バンク制度に取り組みんでいます。くわしくは、市ホームページ「空き家バンク紹介」をご覧ください。QRからも読み取れます。

番号	住所	売買価格	築年数
売-25	原(堀之内)地内	180万円	64年 木造
売-26	上折立(湯之谷)地内	700万円	15年 木造
売-28	堀之内地内	220万円	52年 木造

長岡労働相談所 出張労働相談会

日10月26日(水)12時~15時
場小出ボランティアセンター **内**各種ハラスメントや突然の解雇通知など労働に関する様々な悩みに労働相談所職員がアドバイスします。(予約者優先・秘密厳守) **¥**無料 **申**新潟県長岡労働相談所 **☎**0258・37・6110

わくわく広場参加者募集

みんなでカラダとココロをほぐしませんか。地域の誰もが参加できる集いの場です。**日**10月26日(水)10時~11時30分 **場**堀之内社会福祉センター(堀之内医療センター隣)
内軽体操や脳トレなど **定**先着20人 **¥**無料 **持**内履き、飲み物、動きやすい服装 **☑**10月24日(月) **申**魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 **☎**794・4300

小さい記念館 「第37回 井口 汪の世界」展

期10月28日(金)~30日(日)9時~17時30分 **場**小さい記念館(広神西小学校近く) **内**夏・秋を主なテーマに描いた身近な自然の油絵の絵画展です。展示数は40点以上を予定しています。**¥**無料 **場**小さい記念館・吉田 **☎**799・2004

つながるコンサート

日10月29日(日)16時開演(開場15時30分) **場**小出郷文化会館 **内**ピアノ、箏、尺八による演奏会 **演**ピアノ…楠山裕子・ミゲル ソーサ、箏…佐藤康子、尺八…門脇忠知 **¥**2,000円(前売)当日200円増(中学生以下無料) **場**つながる135.2代表・諸橋 **☎**090・4066・7204

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

結の灯り「10・23にロウソクを灯しましょう」

日10月23日(日)17時頃 **内**中越大地震から今年で18年になります。災害のない世の中を願って『一本は皆のために、もう一本は自分のために』ロウソクを灯しましょう。各家庭や職場の玄関先等に灯してください。17時56分にサイレンになります。 **場**結の灯り実行委員会 **☎**792・1336

楽語い講座

①インフルエンザを予防しよう…**日**10月26日(水) **場**小出病院感染防止対策委員会 **☑**10月20日(日) ②腰痛のはなし…**日**11月2日(水) **場**佐藤航士先生(魚沼基幹病院臨床研修医) **☑**10月27日(日) **◎**共通事項…いずれも18時~19時 **場**小出病院(Zoomでも配信) **定**会場参加者は申込先着40人 **申**地域医療魚沼学校 **◎**会場参加…**☎**792・1167 **◎**Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください)

遺言書を書いてみよう

日10月27日(日)13時30分~15時 **場**小出ボランティアセンター **内**遺言書を法務局で保管する自筆証書遺言書保管制度について学びます。**講**法務局職員 **対**終活を考えている人 **¥**無料 **申**魚沼市社会福祉協議会 **☎**792・8181

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 **日**10月19日(水)13時30分~15時30分 **場**小出ボランティアセンター **対**不登校やひきこもりでお悩みの人 **¥**無料 **申**不要 **場**魚沼市社会福祉協議会 **☎**792・8181

指導スキル向上研修 受講生募集

日10月20日(日)9時~15時 **場**魚沼サントニックスクール(南魚沼市西泉田) **内**マネジメントスキル、指導スキルについて「最新のリーダーシップ論」や「認知行動療法」を用いた講話やワークを通して習得できる研修です。 **定**30人 **¥**5,000円 **☑**10月19日(水) **申**魚沼サントニックスクール **☎**025・772・4554

自然環境保全調査~銀山平秋の植物観察会紅葉ハイキング~

日10月23日(日)8時30分~15時 **◎**集合場所…本庁舎、湯之谷中学校バス停裏駐車場、湯之谷庁舎 **場**銀山平万年雪遊歩道 **講**魚沼自然大学植物調査班 **対**魚沼市民 **定**25人 **¥**無料 **持**雨具、昼食、飲み物、長靴、帽子、筆記用具 **☑**10月20日(日)17時 **申**NPO法人魚沼自然大学・星 **☎**793・7955または090・2954・5376 **☑**uonumashizen@gmail.com

人事行政の運営等の状況

令和3年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。
(令和3年4月1日現在の数値となります)

詳細は市ホームページ・市役所総務人事課(本庁舎)・各市民サービスコーナー等で閲覧できます。

■部門別職員数の状況

		職員数		増減数
		令和2年度	令和3年度	
普通会計	下記以外	318人	318人	0人
	教育	43人	44人	1人
	消防	75人	74人	▲1人
	小計	436人	436人	0人
公営企業等会計		49人	48人	▲1人
合計		485人	484人	▲1人

■特別職の報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長	780,000円
	副市長	585,000円
	教育長	530,000円
報酬	議長	390,000円
	副議長	320,000円
	議員	300,000円
		3.25月分 6月期 1.65 12月期 1.60 ※令和3年度支給実績

■一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	部長、副部长、参事	11人	4.6%
5級	課長、参事	26人	11.0%
4級	係長、副参事	79人	33.3%
3級	主任	66人	27.9%
2級	主事、技師	21人	8.9%
1級	主事、主事補	34人	14.3%
合計		237人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を指します。

■職員の退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.58675月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

■職員数の給与の状況(令和3年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
417	1,531,913	356,035	578,390	2,466,338	5,914

※職員手当には退職手当負担金を含んでいません。また、職員数は特別職(市長・副市長・教育長)を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除いています。

■平均年齢及び平均給料月額等の状況

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
43.6歳	311,825円	393,997円

※「平均給料月額」とは、令和3年4月1日における基本給の平均です。※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

今日の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で10月20日(木)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

再開通を迎えた「只見線」。小出駅からここまでどの区間が全線開通となったのでしょうか?

- ①会津若松駅
- ②会津坂下駅
- ③会津本郷駅

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】

応募総数:33、うち正解数:33

クイズの応募はこちらまで

スマホからも応募できます



☎946-8601
住所:魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX:025-792-9500
Eメール:koho@city.uonuma.lg.jp

9月10日号に対するご意見等をご紹介します

- ◆介護と福祉の森、人ごとではないです。市で、このような、見守り活動していただき、とても心強いです。
- ◆表紙の枝折峠朝焼けの滝雲とても良く撮れています。行ってみたいになりました。

市有施設の「公衆無線LAN」(Wi-Fi)設置状況等

市内の各庁舎や公共施設において、無料でインターネット接続を利用できる公衆無線LAN(Wi-Fi)を、設置しています。利用できる施設は下記のとおりです。

◆利用できる施設◆

- 【庁舎等】本庁舎、北部庁舎、旧広神庁舎、入広瀬会館、ガス水道局、消防本部、消防署北部分署、子育て支援センターぱびぷ、子育ての駅かたつきり
- 【公民館等】堀之内公民館、湯之谷会館、小出郷福祉センター、小出郷図書館、小出郷文化会館、地域振興センター、小出ボランティアセンター、広神コミュニティセンター、広神体育センター、入広瀬スポーツセンター ※各小中学校、体育館等

補助金制度について

- 対象 不特定多数の来訪者が見込まれる施設、店舗、自治会集会所等
 - 補助額 購入に関する費用総額の2分の1(上限30万円)
- くわしくはお問い合わせください。

ひとのうごき(8月21日~9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は21ページをご覧ください。(敬称略)

こめいふくをお祈りいたします

鈴木 庄平 87歳	小町	桜井 辰馬 83歳	谷内町	佐藤 軍治 91歳	今泉
小林 貞次 92歳	堀之内宮原町	星野サタ子 93歳	羽根川四	五十嵐克彦 66歳	今泉
豊田 泰史 57歳	関下町	佐藤 ツタ 93歳	四日町	山本 則夫 70歳	江口
小島サカイ 97歳	大石一	谷内 国昭 82歳	青島東	山本久一郎 92歳	長松
丸山 眞 80歳	吉水	登坂 一夫 86歳	青島下	大平 ヨキ 93歳	守門宮原
渡邊 一芳 92歳	和田原	吉田 正春 69歳	青島下	馬場 眞一 88歳	渋川
平澤 キヨ 100歳	田戸	橘 君子 89歳	佐梨	酒井 フジ 93歳	穴沢
星野藤四郎 88歳	新田	笠原 キヨ 97歳	大河原一	浅井 ミサ 96歳	大栃山
磯部 東 89歳	竜光三	橘 シズイ 94歳	干溝	浅井スミイ 97歳	大白川
間野 ハル 87歳	下島二	五十嵐久義 93歳	十日町		
井上 政一 84歳	田川	星 至 90歳	大沢		
武藤 藤竹 85歳	舟山	星 静子 99歳	湯之谷芋川		
古田島作市 93歳	原一	星 兼治 88歳	湯之谷芋川		
渡辺 久治 96歳	日影	金井千枝子 84歳	雁坂下		
鈴木 喜美 94歳	魚野地	加藤 春松 97歳	並柳		
伊藤 フミ 100歳	小出稻荷町二	橘 治郎一 98歳	山口		
酒井トシノ 94歳	四番町三	山之内アキ 82歳	小庭名		

人口と世帯数(R4.8.31)

	人口	うち外国人	増減
男	16,608	81	-19
女	17,335	151	-31
計	33,943	232	-50
世帯数	13,188		-11

※増減は、前月比です。

編集後記

今号の表紙は、市の公式Instagram「#うおびく」に、「只見線キャンペーン」として只見線の写真を募集し、投稿いただいた方の写真の中から、組写真とさせていただきます。また、さらに魚沼人の佐藤さんをはじめご寄稿いただいた皆さんからも、熱い只見線への想いを感じました。多くの方からご協力いただき、感謝いたします!

「世界一ロマンチックな鉄道」と世界の写真家の間で評されている只見線。田園や雪景色、霧に包まれた光景の中を走るローカル列車を見ていると、心を打たれている自分があります。

歴史ある只見線の復旧開通と80周年を心よりお祝いし、これからの紅葉のシーズン、車窓からの景色も眺め、只見線での旅をみんなで楽しみたい!



お花見をしたよ
ことほ
2年 櫻井 琴羽 さん



運動会 かててうれしかったよ
み
2年 目黒 はぐ美 さん

材料 (2人分)

シーフードミックス	140 g	A	オリーブ油	小さじ 2
玉ねぎ	1/2 個		おろしにんにく	小さじ 1/2
かぼちゃ	100 g		トマトケチャップ	大さじ 4
なす	1 個		顆粒コンソメ	小さじ 1/2
しめじ	1 袋			

作り方

- 1 シーフードミックスは解凍し、ペーパータオルで水気をふき取る。
- 2 玉ねぎは皮をむき、かぼちゃは皮付きのまま、わたと種を取り除く。なすはヘタを取り、しめじは石づきを取る。それぞれ1~2cm角に切る。
- 3 耐熱容器にAを入れて混ぜ合わせ、1と2を加えて混ぜる。
- 4 3にラップをし、500Wの電子レンジで10分加熱する。一旦取り出し、全体を混ぜ合わせる。再びラップをして電子レンジで5分程加熱し、全体を混ぜ合わせる。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちょうおぬま
レ・シ・ピ No.77



シーフード
ラタトゥイユ



ひとことコメント

野菜には抗酸化作用のあるものが多く、体にさまざまな害をもたらす活性酸素を除去する働きがあります。野菜がたくさん入ったラタトゥイユはいかがですか。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：204kcal たんぱく質：15.9g
脂質：5.2g 炭水化物：29.4g 食塩：2.1g

うおびくで紹介した1枚



上原コスモス園



@blues_jamming
小出公園のカモシカ

今月の #うおびく No.7



魚沼市ホームページ



食まちょうおぬま

約500種類の
レシピを掲載



魚沼市公式
Facebook



魚沼市公式
Twitter

