

「魚沼市プレミアム付商品券」 市民アンケートを実施します

商工課 ☎792・9753

10月10日で利用期間が終了したプレミアム付商品券事業について、事業効果の測定や検証を行うため、アンケート調査を実施することとしました。その結果は今後、市において、商工施策を考えるうえで貴重な資料として活用させていただきますのでご協力をよろしくお願いします。

実施期間

10月25日(火)～11月30日(水)

対象者

魚沼市に住所登録がある人

回答方法

■インターネットで回答する場合

QRまたは市ホームページからアンケートフォームにアクセスし、回答してください。



市ホームページ

■アンケート用紙で回答する場合

下記の場所にアンケート用紙を備えてあります。記入された用紙は、近くの回収箱にお入れください。

【アンケート用紙設置場所】

本庁舎、北部事務所、市内各商工会

日時	期期間	場場所	内内容	対対象
資格	講演題・講師	演出演	相相談員	
持持ち物	¥費用	定定員	<input checked="" type="checkbox"/> 締め切り	
Hホームページ	他その他	申申し込み		
問問い合わせ				

⚠ 注意

今回のアンケート実施にあたり、市役所職員や商工会職員が以下のことをお願いすることは**絶対にありません**。

- ・手数料などの振り込みを求めたり、銀行やコンビニエンスストアのATM（現金自動預払機）の操作を指示する
- ・世帯構成や銀行口座番号などの個人情報を電話で照会する

不審な内容の電話や郵便が届いたら…

迷わず警察署または警察相談ダイヤルにご連絡ください。

小出警察署 ☎793・0110
警察相談ダイヤル ☎#9110

■ 11月 マイナンバーカード日曜窓口開設日

商 市民課 ☎792・1112

日	11月13日(日)・27日(日) 9時～12時
場	本庁舎市民課
内	マイナンバーカードの申請または交付
持	いずれの場合も本人確認書類等は必ずお持ちください。 ◎申請の場合 個人番号通知カードまたは個人番号カード交付申請書 ◎交付(カード受取)の場合 交付通知書のハガキをご確認ください。
他	マイナポイント第2弾の期間が延長されました 対令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人、または既にマイナンバーカードをお持ちの人 ※既にマイナポイントを取得した人は申し込みできません。 くわしくは「マイナポイント」で検索してください。

※日曜日は窓口が大変混雑します。都合がつかう場合は、平日窓口(8時30分～17時15分)へお越しください。申請用の写真を無料で撮影しています。



11月支払いガス料金(10月検針分)

商 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25m ³	550円	176.63円
料金表B	25m ³ 超～250m ³	605円	174.43円
料金表C	250m ³ 超～	1,155円	172.23円

(※税込、消費税10%)

- ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
- ・調整単位料金：5月～7月のLNG平均価格を基に計算した単価
(例) 20m³：4,082円 30m³：5,837円 40m³：7,582円 50m³：9,326円


(有料広告)

いっぱいのお礼を贈りませんか。

魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市畜場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

【うおぬま健康ダイヤル24】
☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)
 * 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)
 * 急な発熱、けがの応急処置など
 * 身体の症状の不安、受診の目安など
 * 育児相談、健康相談、介護相談など
 ・本事業は勝法研に委託して実施しています。



場 小出ボランティアセンター
 内 同じ立場の人たちとひきこもりについて学び合い、語り合います。
 対 閉じこもりがち(学校や仕事に気持ちが向かない等)の人の家族
 ※ 1回の参加も可能です。
 定 10人
 無料
 各開催日の前日まで
 他 当日は施設利用者名簿への記入をお願いします。
 ☒ uc903901@city.uonuma.lg.jp

「医師・看護師」修学資金貸与者募集

健康増進課 (地域医療係) ☎792・1436

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職に就く意思のある方に対して修学に必要な資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
職種	医師	看護師	看護師
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	・修学資金：5万円 ・他団体から借りている資金の返済資金：既修学月数×5万円以内
返還免除	初期臨床研修を指定の医療機関で修了後、貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合に返還を免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合に返還を免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合に返還を免除
備考	就業後の勤務時間が上記の規定期間に満たなかった場合は、無利子による一括返還または法廷利率で計算した利息を付けて分割返還いただくことになります。		
選考方法	学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。		
対	①医師または看護師の資格を習得できる大学、専門学校等に令和5年4月以降在学していること。 ②医師等の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金や、その他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また受ける見込みがないこと。 ③大学等を卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること。		
定	若干名		
申	申請書に必要な書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。		
☒	健康増進課 地域医療係 (本庁舎 2階)	魚沼市医療公社 事務部 (小出病院 3階)	
☒	令和5年1月31日 (火)		
☒	健康増進課 (地域医療係) ☎792・1436	魚沼市医療公社 ☎793・7348	

制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会
 11月17日(木)10時～14時30分
 場 県庁行政庁舎または職員会館
 持 登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届書1件につき6,300円(新潟県収入証紙で納入)
 ◎銃砲刀剣類を発見した場合すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。
 他 都合により日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。
 問 新潟県文化課
 ☎025・280・5619
 生涯学習課
 ☎793・7480

安全・安心

◆秋の火災予防運動
 「お出かけはマスク戸締り火の用心」
 期 11月9日(水)～15日(火)
 内 ・暖房機器等の消し忘れに

健康・福祉

◆令和4年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成
 対 次に該当する人
 ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
 ・今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む)を受けない人
 ・保険料を滞納していない人
 ◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成

◆障害者控除認定書を郵送します
 この認定書は、所得税や市県民税の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けられる場合に必要になります。
 日 1月中旬頃、該当者へ郵送します。
 対 65歳以上の要介護認定を受けている人のうち、一定の基準を満たす人
 他 年末調整等のために年内に

◆メンタルヘルス相談会
 気分が落ち込む、眠れない、飲酒による問題を抱えている、家族のひきこもりなどの心配事がありましたら、一人で抱え込まず、相談してみませんか。
 日 11月14日(月)13時30分～15時30分(受付：13時30分～14時30分)
 場 守門健康センター
 内 ほんだ病院田村絹代医師による個別相談(精神科通院中の人は主治医に相談のうえ、申し込みください)
 対 本人または家族

◆3人無料
 11月10日(木)
 やってみようプラス10分運動
 運動習慣のきっかけづくりに参加しませんか。
 日 11月14日(月)・28日(月)9時30分～11時30分
 11月29日(火)14時～16時
 ※30分ごとの予約制。事前に申し込みが必要です。
 場 本庁舎
 内 家でできる簡単な運動や、身体の状態に合わせた運動方法を紹介します。
 講 星俊寛さん(健康運動指導士)
 対 64歳以下の人で、運動に取り組みたい人
 無料
 他 動きやすい服装でお越しください。
 ◎ひきこもり「家族教室」
 日 11月15日・29日、12月13日(いずれも火曜日。全6回のうち後半の3回)
 ・昼の部：13時30分～15時30分
 ・夜の部：19時～20時30分

【車両見学会】

番号	見学日	受付時間	会場
1～6	11月2日(水)	10時～10時30分	旧堀之内企業庁舎 (根小屋 2276 番地)

- ・受付時間内に会場にお集まりください。受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります。
- ・上記日時以外は受け付けていません。
- ・エンジンの始動等を行う場合は、電源設備をご用意ください。

【公募型見積合わせ】

見積書に金額と連絡先を記入のうえ、封筒に入れ、密封した状態で提出してください。

受付開始：10月25日(火) ※市ホームページでもお知らせしています。

☑ 11月8日(火) 17時

☑ 市内に住所がある個人・団体または営業所の本店がある法人

【注意事項】

- ・見積公告の内容を熟読し、了承のうえ、見積書を提出ください。「見積公告」及び「見積書」等の関係書類は、管財課(本庁舎2階)にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。
- ・本車両は、公用車としての使用に堪えなくなったものです。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- ・売却した車両は、保管場所で現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、(消防車両等においては、赤色警光灯、電子サイレンアンプ関係一式、モーターサイレン及び消防章の取り外しも含む)運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。
- ・くわしくは見積関係書類をご覧ください。

市有車両を売却します
(公募型見積合わせ)

申問 管財課
☎ 792・9211
✉ kanzai@city.uonuma.lg.jp

【車両の種類】

番号	メーカー・車名	登録番号	初度登録	車検満了	走行距離(km)	最低見積価格 (税込・円)	売却条件等
1	マツダ ボンゴ	長岡 88 さ 6758	H5.11	R5.11.29	9,341 km	60,390 円	<ul style="list-style-type: none"> ・4WD・5MT ・赤色警光灯の取り外し ・電子サイレンアンプ関係一式の取り外し ・モーターサイレンの取り外し ・消防章の取り外し
2		長岡 88 さ 6761	H5.11	R5.11.29	11,753 km	54,890 円	
3		長岡 88 さ 6166	H4.11	R4.11.23	8,750 km	60,490 円	
4	ホンダ ストリーム	長岡 500 ち 4216	H13.6	R4.6.18	220,580 km	49,900 円	<ul style="list-style-type: none"> ・4WD・4AT ・錆が見られる
5	ホンダ ライフ	長岡 50 と 4597	H11	R4.8.29	134,040 km	26,210 円	<ul style="list-style-type: none"> ・4WD・3AT ・錆によりフレームに穴あり
6	トヨタ エスティマ	長岡 300 の 4397	H13.7	R4.8.11	196,380 km	46,660 円	<ul style="list-style-type: none"> ・FF・4AT ・スタッドレスタイヤ4本付き ・経年劣化が著しいため車検整備費用が高額になるものと思われる。

◆事務補助員募集
(会計年度任用職員)
◎募集定員：1名
◎応募資格：ワード、エクセルを一定程度操作できる人
◎職務内容：給付金申請受付、

職員等の募集

☎ 025・280・5180
新潟県福祉保健総務課 援護恩給室

☑ 12月9日(金)
申問 福祉支援課

次に来場する場合は、まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。
昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人

◆沖縄「平和の礎」追加刻銘
沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。
次に該当する場合は、まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。



申問 福祉支援課
☎ 792・9767

事務補助、来客・電話対応等
◎任用期間：12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
◎勤務地：本庁舎
◎勤務時間：9時～17時
◎賃金：月額136,025円
◎休日等：原則土・日・祝日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日)
◎社会保険等：社会保険、雇用保険加入
◎選考方法：書類選考(一次)、面接選考(二次、別途通知)
☑ 11月15日(火)
他 所定の申込書に履歴書を添えて福祉支援課に提出してください。申込書は福祉支援課にあるほか、市ホームページ「会計年度任用職員(福祉支援課)の募集」からダウンロードできます。

番号1



番号2



番号3



番号4



番号5



番号6



公民館

◆篆刻落款印作り講座

日 11月8日・22日、12月6日・20日（いずれも火曜日、計4回）
10時～11時30分
場 小出北部公民館
内 姓名などの印を彫り、年賀状などに押印する落款印を作ります。
講 小林和彦さん（十日町）
対 どなたでも
定 先着10人
料 一人1,400円※教材費（印石2個、印刃1本）含む
申 小出北部公民館（平日のみ）
☎ 792・5336

◆郷土の日本画家宮里静輝作品鑑賞セミナー

日 11月19日(土)10時～11時30分
場 池田記念美術館（南魚沼市浦佐）
内 作品鑑賞会「宮里静輝作品の魅力」他
講 高橋正則さん（絵画団体白象会会長）
定 先着30人
☎ 792・5336

子ども

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まる場合があります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか。また、「虐待を受けているのでは…」と思われる子どもを発見した場合は、一人で悩まずにご相談ください。
◎連絡先
・児童相談所全国共通番号 ☎189（南魚沼児童相談所につながります）
・子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

◆赤ちゃんの発育発達のための親子教室

日 11月11日(金)10時～11時
場 子育て支援センターぱびぷ
内 赤ちゃんのすこやかな成長を促すためのお話と簡単な運動が楽しめます。
他 市役所から会場まで、ワゴンタクシーにて送迎をします。（定員先着8人）
申 小出北部公民館（平日のみ）
☎ FAX 792・5336

◆新潟経営大学公開講座 オンライン受講会

新潟経営大学とオンラインで繋いで、スクリーンに映した公開講座を受講します。
日 11月16日(水)18時30分～19時30分
場 広神コミュニティセンター
内 ニューノーマル下の交流人口獲得のための地方都市の潜在需要
講 近藤政幸特任教授
対 どなたでも
定 先着30人
料 無料
持 筆記用具
申 11月11日(金)
申 広神公民館
☎ 799・3227

◆入広瀬小学校閉校記念式典・校舎見学会

日 11月12日(土)13時～16時
場 入広瀬小学校
対 ・式典：関係者のみ
・見学会：入広瀬小学校卒業生、地域住民、学校関係者
他 式典・校舎見学会共に、受付は体育館玄関にあります。式典中は体育館の見学はできません。
くわしい内容は、入広瀬小学校ホームページで確認してください。
申 入広瀬小学校
☎ 796・2010

◆絵本の読み聞かせ

日 11月5日(土)10時30分から
場 小出郷図書館
内 絵本「ふゆじたくのおみせ」、大型絵本「どうぶつしんちよ」
動が楽しめます。
講 梅田愛子さん（スポーツトレーナー）
対 2歳～3歳の赤ちゃんとその保護者
定 10組
申 11月7日(月)まで
申 子育て支援センターぱびぷ
☎ 792・6356

催し

◆小出郷図書館お楽しみブックパック

本との出会いを図書館がサポートします。
期 11月1日(火)から
※なくなり次第終了します。
場 小出郷図書館
対 どなたでも
内 0～2歳、3～6歳、小学生、中学生・高校生・大人向けに職員が選んだ本3冊と、オリジナルデザインの手作りしており、折り紙等が入っています。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ。
定 各20パック
他 貸出期間は2週間で、本の返却は2週間前まで。
申 小出郷図書館
☎ 792・0337

生涯学習

◆宮柵二記念館全国短歌大会表彰式


全国から寄せられた優秀作品と、選者の講評に触れることができ、選者の講評に触れることもできます。当日はどなたでも入場できます。
日 11月12日(土)12時30分から
場 堀之内体育館

◆蔵書点検のため堀之内公民館図書室を休館します

資料の所在確認と整理、室内清掃等のため次の日程で休館します。期間中は図書の出は行いません。
日 11月12日(土)12時30分から
場 堀之内体育館

市民の皆さんから幅広い意見やニーズを聴取するため「移動市長室」を実施します 申 秘書広報課 ☎792・1494

日 11月16日(水) 9時30分～11時
場 北部庁舎
内 1組10分程度
※特定の政党や宗教、営利を目的とする内容等は不可とします。
※受付で住所・氏名等をご記入ください。



お気軽にお越しください

各地域文化祭 申 生涯学習課 ☎793・7480

地域	期間	場所
堀之内	10月29日(土)～31日(月)	堀之内体育館
小出	11月1日(火)～3日(木)	小出郷総合体育館
湯之谷	10月29日(土)・30日(日)	地域振興センター
広神		広神体育センター
守門・入広瀬		須原第一体育館

【共通事項】
・9時～17時（最終日は15時まで）
・文化祭の内容は、地域ごとに異なります。
・期間中お茶席を設ける日があります。
料 入場料無料、お茶席300円（菓子代含む）
他 くわしくは、市ホームページ「令和4年度各地域文化祭」でご確認ください。

11月 未就園児園開放のお知らせ

申 子ども課 ☎792・9201
園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。
対 未就園児 申 不要 料 無料
※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんきっこ(小出保育園)	10日(木)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	17日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	16日(水)、22日(火)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	1日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	10日(木)	9:00～11:00	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	2日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんぼぼ広場(第二たんぼぼ保育園)	16日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツなど	793・7320

伝統と現代をつむぐ、若き演奏家たちによる邦楽コンサート

日 11月26日(日) 14時から(開場13時30分) 場 小出郷文化会館
 内容 箏、尺八、三味線による演奏会。演目:「越後獅子」、「海鳴り」他 演奏者:箏・三味線…川田健太、箏・十七絃…谷富愛美、尺八…風間祥寿 前売…一般2,000円、高校生以下500円※全席自由。当日各500円増・未就学児入場不可 問 小出郷文化会館 ☎792・8811

障がい者ふれあいクリスマス会

日 12月10日(日) 10時~11時30分 場 小出ボランティアセンター 内容 ミニコンサート、ビンゴゲームほか 対 市内在住の障がい者およびその介助者 定 100人 ¥500円(※当日会場でお支払いください) 11月11日(金) 他 赤い羽根共同募金の配分金で実施されます。送迎はありません。 問 魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



自衛官募集

いずれも、対象年齢は令和5年4月1日現在のものです。くわしくはホームページ「新潟ちほん」で検索し確認してください。

問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎0258・33・0256

	応募資格	受付期間
① 自衛官候補生	18歳~33歳未満	通年
② 陸上自衛隊高等工科学校生徒	中学校卒業(見込みを含む)、17歳未満の男子 ※推薦の場合は成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	推薦…12月2日(金)まで
		一般…令和5年1月6日(金)まで

調停制度100周年

調停制度発足から今年10月で100周年を迎えました。調停は、話し合いによって問題の解決を図る裁判の仕組みです。くわしくは、裁判所のホームページをご覧ください。手続きは最寄りの裁判所まで ©長岡簡易裁判所 ☎0258・35・2328 ©新潟家庭裁判所長岡支部 ☎0258・35・2285

小千谷税務署主催 インボイス制度説明会

日 ① 11月21日(月)…場 小出ボランティアセンター ② 11月22日(火)…場 南魚沼地域振興局 ③ 11月25日(金)…場 小千谷税務署 【共通事項】・午前10時から・午後13時30分から(各回1時間半程度) 定 15~40人(会場により異なります) 他 事前予約制です。 問 小千谷税務署個人課税第一部門 ☎0258・83・0274

第18回 南魚沼市囲碁・将棋大会

日 11月23日(木) 9時30分から 場 南魚沼市ふれ愛支援センター(南魚沼市坂戸) ¥高校生以上1,000円、中学生以下500円(※昼食代を含む。当日集金します。) 11月15日(火) 他 魚沼定住自立圏協定に基づく事業です。 甲 市内各公民館にある申込書に記入し、提出してください。 問 囲碁・将棋大会実行委員会事務局(南魚沼市社会教育課生涯学習班) ☎025・773・6610

ITスキルアップ訓練・Power Point基礎コース

期 11月19日(日)~12月17日(日) 場 初日と最終日のみ魚沼テクノスクール、その他の日はオンライン講座 対 Power Pointの基礎を学びたい人 定 12人 ¥2,900円 11月10日(日) 他 くわしい日は魚沼テクノスクールホームページをご覧ください。 問 魚沼テクノスクール ☎794・2410

地域の世話焼き人研修会参加者募集

日 11月20日(日) 13時30分~16時30分 場 南魚沼地域振興局 対 20歳以上で結婚を希望する人を支援していただける人。お世話をすることが好きな人 定 20人程度 11月13日(日) 他 QRからも申し込みできます。 問 新潟県子ども家庭課 ☎025・280・5214

魚沼基幹病院「がん患者サロン」開催

日 11月20日(日) 13時30分~16時 場 魚沼基幹病院 内容 ①第1部…講演会「がん治療と向き合うための体力作りを」~運動と栄養の観点から~ ②第2部…おしゃべり会 対 がん患者と家族のみ ¥無料 他 くわしくは当院ホームページをご覧ください。 問 がん相談支援センター ☎025・788・0196

大河津分水と信濃川の治水

期 11月12日(日)~令和5年1月15日(日) ※月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)と12月28日~1月3日は休館 場 新潟県立歴史博物館 1922年大河津分水の通水が開始されました。当時アジア最大級の土木事業だった大河津分水の工事の様子や、その成果等を紹介します。 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料 問 新潟県立歴史博物館 ☎0258・47・6130

市民囲碁・将棋大会

日 11月13日(日) 9時から 場 小出郷福祉センター 内容 囲碁、将棋の対局 対 どなたでも ¥1,000円 11月8日(火) 他 暖かい服装でお越しください。 問 魚沼市囲碁将棋会・磯部 ☎792・1923

第10回 魚沼水墨画教室展

期 11月15日(火)~20日(日) 9時~17時(15日は13時から、最終日は16時まで) 場 小出郷文化会館 ¥無料 問 魚沼市水墨画教室・目黒 ☎792・4166

楽しい講座

日 11月16日(水) 18時~19時 場 小出病院またはZoomへの参加 内容 糖尿病のシックデイ・スノーデイについて 講 小出病院DMET(糖尿病教育委員会) 定 先着40人 11月10日(日) 問 地域医療魚沼学校 ©会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください) ©Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

こちらから市ホームページの情報を読み取れます



みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

地域ミーティング in 魚沼

日 11月6日(日) 9時30分~15時 場 堀之内公民館 内容 内部活動の地域移行の内容と魚沼での現在の取り組みを紹介し、西原康行さん(新潟医療福祉大学副学長)他 スポーツ関係者(指導者、保護者など) 定 50人 ¥無料 対 定員になり次第 QRから申し込んでください。 問 新潟県スポーツ協会 ☎025・287・8600

人権なんでも相談所

日 11月12日(日) 13時~16時(受付は15時まで) 場 南魚沼市役所塩沢庁舎(南魚沼市塩沢1370-1) 内容 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 相 人権擁護委員 ¥相談は無料 他 秘密は固く守られます。 問 新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

第13回 魚沼絵画クラブ展

期 11月8日(火)~13日(日) 9時~17時(8日は13時から、最終日は16時まで) 場 小出郷文化会館 内容 魚沼絵画クラブによる絵画展 ¥無料 問 小出郷文化会館 ☎792・8811

女性のための人権相談

日 11月11日(金) 10時~15時 場 小出ボランティアセンター 内容 離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力、セクシャル・ハラスメントなど女性に関する人権問題 相 女性人権擁護委員 ¥相談は無料 他 申し込みは不要です。秘密は固く守られます。同日同時間に南魚沼市民会館でも開催します。 問 新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

魚沼基幹病院作業停電に伴う休日救急対応

日 10月30日(日) 7時30分~14時(予定) 内容 電気設備の法定点検のため、作業停電を実施します。点検作業中は救急患者の受け入れが困難になりますので、他の休日救急病院等へ受診をお願いします。 問 魚沼基幹病院総務課 ☎025・777・3200(代)

見晴らしの湯こまみスタッフ募集

①フロント係(施設管理、接客、企画運営※パソコン業務があります) ©勤務時間…一日あたり7時間(7時30分、9時30分、12時30分からのシフト制) 週休2日 ©賃金…月額143,000円 要普通自動車運転免許 ②キャスト係(館内清掃) ©勤務時間…7時50分~9時30分(シフト制、日数相談可) ©賃金…時給900円 他 いずれも面接にて選考 問 NPO法人スノーパーク小出 ☎792・5320

よさこい鳴子踊り

音楽に合わせて汗を流すと笑顔になります。初心者大歓迎です。 日 毎週火曜日 19時30分から 場 湯之谷老人福祉センター 対 どなたでも 問 つづ美・井口 ☎090・2632・4249

魚沼市スポーツ協会オンライン研修会「チーム作り~身体ケアまで知って得る研修会」

期 11月~令和5年3月の間の毎月第2金曜日 20時~21時30分(全5回) 内容 オンラインによる研修会。チームビルディング等 講 山本潤さん(ストレンクス&コンディショニングトレーナー) 対 どなたでも ¥無料 問 魚沼市スポーツ協会ホームページから申し込んでください。 問 魚沼市スポーツ協会 ☎794・6074

11月 1日～15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

1	火	小出地域文化祭（～3日まで） お楽しみブックパック貸出開始（～無くなり次第終了 / 小出郷図書館） 緊急告知ラジオ試験放送（12:30）
2	水	
3	木 祝	
4	金	
5	土	第14回 魚沼子ども芸能祭（9:30/ 小出郷文化会館） おはなしがいっぱい（10:30/ 小出郷図書館） 小出駅～大白川駅間開通80周年記念式典（13:00～14:00/ 地域振興センター）
6	日	日曜なんでも相談会・要予約（8:30/ 市民相談センター） 日曜窓口（8:30～17:15 / 本庁舎）
7	月	
8	火	
9	水	秋の火災予防運動（～11月15日まで）
10	木	
11	金	女性のための人権相談（10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター） 赤ちゃんの発育発達のための親子教室（10:00～11:00/ 子育て支援センターぱびぷ）
12	土	とんとんお話の部屋（10:00/ 広神コミュニティセンター） ろう者理解のための研修会（10:00～11:30/ 小出ボランティアセンター） 第28回宮城二記念館全国短歌大会表彰式（12:30/ 堀之内体育館） 入広瀬小学校閉校記念式典（13:00～16:00/ 入広瀬小学校） ラテンジャズバンド『Pa'rriba』コンサート（13:30 / 小出郷文化会館）
13	日	マイナンバーカードの日曜窓口（9:00～12:00/ 本庁舎） 第10回 魚沼コシヒカリ紅葉マラソン（9:00/ 薬師スキー場）
14	月	
15	火	堀之内公民館図書室 蔵書点検（～18日まで）

閩市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
日	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	11/6（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～20:00
☑	予約不要	11/4（金）	当日 17:00
場	市民相談センター（本庁舎1階）		
相	市民相談センター職員		

閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日	場	他
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。右記QR
または「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」
で検索してください。



無料法律相談（要予約）

日 11月8日（火）・22日（火） 13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター 内 1人あたりの相談時間は約30分 ☑定員になり次第
相 新潟県弁護士会所属弁護士

学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

日 11月9日（水）13時30分～15時30分 場 小出ボランティアセンター 内 毎月テーマを決めて、学びあい、語りあいます。今回のテーマは「好きなマンガやアニメ」です。 ☑どなたでも ☑無料

身寄りなし相談会（身元保証や死後事務などの相談会）

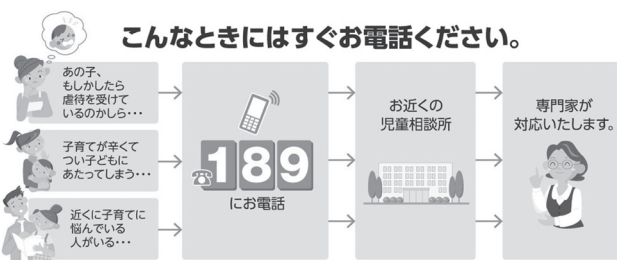
日 11月11日（金）・25日（金） 13時30分～15時30分（一人1時間程度） 場 小出ボランティアセンター ☑無料

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 11月10日（木）9時30分～12時 場 小出ボランティアセンター ☑無料 閩友愛ボランティアの会（事務局：魚沼市社会福祉協議会）

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときにはすぐお電話ください。



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。