

お知らせ版

市報うおぬまお知らせ版の記事に記載されているID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (ウェブで検索『魚沼市』) のトップページ (くらし・行政)『ページID 検索』に入力すると、記事の詳細情報がご覧になります。

ウェブ版は『詳細検索』をクリック。

スマホ版は『検索』をクリック。

『ページID 検索』にID 番号を入力。



Table with 2 columns: Item (日時, 資格, 持ち物, ホームページ, 問い合わせ) and Detail (期期間, 演題・講師, 費用, その他, 担当課). Includes checkboxes for 内容, 出演, 締め切り, 申し込み, ID 番号.

くらし

◆原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうを願います

原爆死没者の慰霊及び核兵器廃絶並びに世界の恒久平和を願ひ、広島に原爆が投下された8月6日(日)と長崎に原爆が投下された8月9日(水)の正午にサイレンとアナウンスを流します。1分間の黙とうを願います。 岡総務人事課 ☎792・9203

◆緑の募金について(報告)

4月1日～5月31日の間「緑の募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

◎募金総額

3,434,359円

募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域や学校の緑化活動費として活用されます。

岡農林整備課

☎793・7740

◆8月のし尿取りについてのお願ひ

例年、お盆直前の汲取り依頼が多く、希望に添えない場合があります。余裕をもって、早めの汲取り依頼をお願いします。 岡魚沼市環境事業公社 ☎793・3131 岡生活環境課(エコプラント 魚沼) ☎792・3055

◆地域密着型特別養護老人ホーム開設に係る市民説明会

市は堀之内社会福祉センター・旧堀之内療養型病床施設を改修し、地域密着型特別養護老人ホームの開設を予定しています。今後の改修スケジュール等について市民説明会を開催します。 日8月9日(水)19時から 場堀之内公民館 岡福祉支援課 ☎792・9767 ①fukushi@city.nonuma.lg.jp ②15215

児童扶養手当の「現況届」及びひとり親家庭等医療費助成の「受給者証更新申請書」の提出について

岡 子ども課 ☎792・9201

児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費助成の認定を受けている人は、毎年8月に「現況届」及び「受給者証更新申請書」の提出が必要です。7月末に対象者宛てに、届出等に必要な書類を郵送します。

- 提出しない場合には、受給要件を確認できないため、手当の支払差止や医療費の助成が受けられなくなる場合があります。
児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成は、両親の離婚などにより、ひとり親となった児童を養育している家庭の生活の安定と自立を促進するための制度です。(所得制限があります。)
新規申請をする際は、申請窓口で面談調査をさせていただきます。

■マイナポイントの申込み期限は9月末です。

8月のマイナンバーカード日曜窓口開設日

岡 市民課 ☎792・1112

日 27日(日)9時～12時 ※8/13(日)はお休みです。

場 本庁舎市民課

内 マイナンバーカードの申請または交付

・9月末に向け、窓口の混雑が予想されます。混雑緩和のため、交付通知書(ハガキ)が届いた人からお早めの交付手続きにご協力をお願いします。

※交付通知書の発送は申請から1か月かかる見込みです。

くわしくはQRまたはインターネットから「マイナポイント」で検索してください。



・日曜日窓口は混雑が予想されます

待ち時間の少ない、平日窓口(8時30分～17時15分)も利用してください。

・本人確認書類等の必要書類を忘れずにお持ちください。



### 制度・手続き

#### ◆銃砲刀剣類登録審査会

◎8月17日(休)10時～14時30分  
 場県庁行政庁舎または職員会館  
 館 登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届 ¥1件につき6、300円 (新潟県収入証紙で納入)  
 ◎銃砲刀剣類を発見した場合…すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。他都合により日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

#### ◎新潟県文化課

◎生涯学習課 (文化財係)  
 ☎025・280・5619  
 ☎795・5015  
 ID2595

### 生涯学習

#### ◆目黒邸夏休み小中学生 入場無料

◎8月31日(休)まで 内小中学生は、目黒邸・守門民俗文化財館・目黒邸資料館の入館

料が無料になります。

◎生涯学習課 (文化財係)  
 ☎795・5015  
 ID14875

#### ◆目黒邸 改修工事のお知らせ

◎12月11日(月)まで 内目黒邸は屋根及び内外装の工事を行っています。工事期間中も見学は可能ですが、見学場所を制限させていただく場合があります。 生涯学習課(文化財係) ☎795・5015 ID14796

#### ◆令和5年度わたしの主 張魚沼地区大会を開催します

◎8月17日(休)13時～16時ごろ 場小出郷文化会館 内中学生が日ごろ考えていることや将来の夢、社会に対する意見などを発表します。 申 不要 他アンサンブルオペリーによるミニコンサートも同時開催します。くわし QRコードはQRからご覧ください。 生涯学習課 ☎

793・7480 魚沼保健所 ☎792・8612

#### ◆おはながいっばい

◎8月5日(土)10時30分～11時10分 場小出郷図書館 内絵本「ねずみくんとおぼけ」大きな絵本「からすのパンヤさん」、紙芝居「にじになったきつね」の読み聞かせなど 対幼児、小学生 内小出郷図書館 ☎792・0337

#### ◆おはなし読んで！夏休み子ども上映会

◎8月9日(水)10時～11時15分 場北部庁舎 内アニメ「映画すみっくぐらし 青い月夜のまほうのこ」の上映をします。 ¥無料 内守門公民館 ☎797・2261 広神図書館 ☎799・3134

#### ◆絵本作家いしかわこうじさん絵本ライブ

◎9月3日(日)10時～11時30分 場広神コミュニティセンター 内読み聞かせ、ワークショップ(ペーパーわんこ・にゃんこを作ろう)、絵本の販売、

サイン会 対どなたでも

◎定着80人 ¥無料 持クレヨンか色鉛筆、はさみ(厚い紙を切ります) 申事前申込みが必要です。QRから申し込みください。 内広神図書館 ☎799・3134

### 公民館

#### ◆「伊米ケ崎保育園」作品展

◎8月1日(火)～26日(土) 平日9時～16時 土曜9時～12時 (日曜・祝日は休館) 場伊米ケ崎公民館 ¥無料 内伊米ケ崎公民館 ☎792・0082

#### ◆原爆ぬり絵作品展

◎8月1日(火)～21日(月) 場広神コミュニティセンター 内市内の子どもたちの原爆ぬり絵作品を展示します。 ¥無料 内広神公民館 ☎799・3227

#### ◆外国文化を気軽にふれてみませんか？ランカ

◎8月20日(日)13時30分～15時 内スライドを使い出身国の文化を紹介 講カウシヤル・ワラウガラさん 場伊米ケ崎公民館 対中学生以上 定10人 ¥200円 持飲み物 ☎8月15日(火) 内伊米ケ崎公民館 ☎792・0082

#### ◆魚沼再発見講座「良寛と貞心尼」講演会

◎9月2日(土)13時30分～15時 場堀之内公民館 内岡村鉄琴さん(新潟大学教育学部教授) 定先着60人 ¥無料 ☎9月1日(金) 他後日、講演会の様子を魚沼市公式YouTubeに掲載予定。 申電話またはQRから申し込んでください。 内堀之内公民館 ☎794・6026 horinouchi-ph@city.uonuma.lg.jp

# 8月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

**対** 未就園児 **申** 不要 **料** 無料 **D** 14026

※日程は変更になる場合があります。

★マークがついている園は水遊びができます。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんきっこ(小出保育園)	10日(休)	9:00~12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	17日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)★	1日(火)~4日(金)、 17日(休)、18日(金)	9:30~11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)★	8日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)★	8日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)★	24日(休)	9:15~10:45	着替え、水筒、帽子など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)★	9日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	9日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	9日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぽぽ広場(第二たんぽぽ保育園)	22日(火)	9:00~11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

## 催し

### ◆第6回、第7回 星空と天体観測

◎第6回：8月5日(土)19時30分~21時 内「夏の星座と天の川&土星観測」  
◎第7回：8月12日(土)19時30分~21時 内「ペルセウス流星群観測会」  
◎共通事項：場自然科学館星の家 対5歳以上 定各回先着15人(完全予約制。予約なしでは入館できません) 料幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円 持マスク(必須)、防寒着 申問 北部事務所 ☎797・2360

### ◆堀之内十五夜まつりカラオケ大会出場者募集

9月15日(金)19時から 場八幡宮境内特設ステージ 定先着20人 料1,000円(申込時に持参) 申堀之内商工会館(堀之内本町)にて8月18日(金)9時~11時の間に受け付けます。 他並んだ順番に

一人一曲受付(電話不可)、歌は2コーラスまで、カラオケはDAM使用 問堀之内商工会 ☎794・2433  
担観光課 ☎792・9754

### ◆魚沼!黒炭塾〜魚沼の職人に学ぶ炭焼き体験〜

第1回：9月2日(土)、第2回：10月28日(土) いずれも9時~16時(8時50分までに北部庁舎に集合) 場松川地区森林体験フィールド 内職人による指導の下で炭焼き体験をします。(両日とも同一内容) 対高校生以上6歳未満の人 定各回先着8人 料3,000円(保険料込) 申QRから申し込んでください。 各回開催日前週の水曜日まで 他当日の持ち物等については別途連絡 します。 問農林整備課 ☎793・7740

### ◆魚沼!森林塾〜そうだ!森へ行くこう〜

第1回：9月16日(土)、第2回：9月30日(土) いずれも9

(有料広告)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ3千万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**7月4日(火)2種類同時発売!**  
発売期間 7/4(火)~8/4(金)  
公益財団法人新潟県市町村振興協会

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

時30分~15時30分  
場福山峠のふるさと広場  
内魚沼市の森林と林業について、座学とチェンソー操作体験を通して学びます。(両日とも同一内容) 対高校生以上6歳未満 定各回先着6人 料1,000円(保険料込) ※学生無料 申QRから申し込んでください。 各回開催日前週の水曜日まで 他当日の持ち物等については申込者に連絡します。 問農林整備課 ☎793・7740

# スポーツ

## ◆第69回堀之内一周駅伝大会

**日** 9月17日(日) 8時30分スタート  
**場** 堀之内公民館前発着7区間25・9km ○部門：①一般(男女混成可) ②一般女子 ③中学生(男女混成可) ④中学生女子 **定** 先着65チーム  
**料** 一般11,000円(口座振込) 中学生4,000円(口座振込)  
**申** 大会要項及び申込書は生涯学習課または堀之内体育館にあります。 **期** 8月22日(火)  
**選** 選手登録は9月4日(月)  
**大** 大会当日ボランティアスタッフ募集： **内** 各中継所の記録係など **対** 高校生以上 **期** 8月22日(火)  
**出** 出場チーム代表者会議： **日** 9月11日(月) 19時 **場** 堀之内公民館 **申** 固生涯学習課(大会事務局) **電** 793・7480 **ファ** 792・1261  
**電** syogaigakusyuu@city.nonuma.lg.jp  
**電** 14829

## ◆魚沼コシヒカリ紅葉マラソン売店等出店者募集

**日** 11月12日(日) 8時～13時(予定) **場** 薬師スキー場駐車場 **内** 魚沼をPRする料理・土産などの販売・提供、ランニンググッズの販売など(間口5・4m、奥行3・6m以内) **対** 個人・法人問わずどなたでも **定** 10店程度(応募多数の場合は抽選) **料** 無料(テナントは出店者が持参のうえ設置) **期** 8月31日(木) **他** 出店申込書を提出してください。  
**申** 魚沼市観光協会(大会実行委員会事務局・出店担当) **電** 792・7300 **固** 生涯学習課 **電** 793・7480

**ごみ分別アプリ【エコうお】**

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



 Android
  iOS

### 魚沼市写真協会写真展


**期** 8月1日(火)～31日(休) 10時～22時(最終日は15時まで) **場** 神湯温泉倶楽部 **内** 会員の作品約30点を展示します。 **固** 写真協会会長・佐藤 **電** 080・5496・9831

### 夏休み森の絵本村 in ゆきぼうし

**日** 8月5日(出)・6日(日) 9時30分～13時 **場** 絵本の家「ゆきぼうし」  
**料** 無料(一部有料イベントあり)  
**内** 森のコンサート、ヨーヨーパフォーマンス、木のおもちゃ、わらべうた、古本市、縄文おてあて屋、ひだまりsalon、移動本屋ブックスはせがわ他 **固** ゆきぼうし大平 **電** 090・2307・6854

### 工作機械レーザーカッター講習会

**日** 8月6日(日) ①10時～12時 ②13時～15時(各回同内容) **場** 見晴らしの湯こまみ **内** 当講習受講で、こまみの湯が所有する同機械を使用可。 **資** PCスキル(ファイルの拡張子を理解できる人) **定** 各回先着5人 **料** 5,500円 **持** 筆記用具  
**期** 8月4日(金) **申** QRから申し込んでください。  
**申** 固見晴らしの湯こまみ **電** 792・8001



### 子ども花展&生け花体験

**日** 7月29日(出)・30日(日) 9時30分～18時(30日は15時まで)  
**場** 子育ての駅かたつき **内** 魚沼華道会の指導で子どもたちが作った生け花を展示します。 **◎** 生け花体験 **日** 7月29日(出) 10時～11時30分 **料** 100円 **他** 生けたお花はお持ち帰りできます。 **申** 固子育ての駅かたつき **電** 792・2112

### ちびっこミニ音楽会

**日** 7月30日(日) 10時30分～11時 **場** 子育ての駅かたつき **内** 元劇団四季団員の「歌のお姉さん」によるディズニーアニメやジブリ作品の音楽など、子どもと一緒に楽しめるミニコンサートです。0歳児からOK!  
**料** 無料 **固** 子育ての駅かたつき **電** 792・2112

### 奥只見湖遊覧船 こども船長

**期** 7月27日(休)～8月31日(休) **場** 奥只見湖周遊コース **内** 4年ぶりに操舵室内での体験を再開! **料** 県内在住証明書提示で小学生以下は乗船無料 **対** 小学生以下(保護者同伴) **他** 参加特典として、ガチャガチャのプレゼントのほか、こども海技士免状を発行します。 **固** 奥只見観光 **電** 795・2750

## みんなのひろば

国・県などの関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

### ユネスコ無形文化遺産「大の阪」

①練習会 **日** 8月1日(火) 19時30分～ **場** 堀之内公民館 **内** 踊り、歌の練習 ②盆踊り **期** 8月14日(月)～16日(水) 19時30分～ **場** 八幡宮境内(堀之内) **他** 単純素朴でどなたでもすぐに踊れます。また「大の阪」の会員も募集しています。 **固** 大の阪の会 **電** 794・4840

### 灯籠流し休止のお知らせ

毎年8月16日に行っていた夏の風物詩「灯籠流し」は、事業見直しのためしばらくの間休止いたします。新たな形で皆様にお会いできることを心待ちにしております。 **固** 小出商工会 **電** 792・2124



**急な増水に注意しましょう**

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況をあらかじめ確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり、水かさが増えたりした場合は、すぐに避難してください。 閩県河川管理課 ☎025・280・5414

**「司法書士の日」記念無料相談**

閩8月3日(休) 各司法書士事務所の営業時間内 内「司法書士の日」である8月3日に、新潟県司法書士会が無料相談を実施します。不動産の相続や売買など登記に関すること、成年後見や借金などの相談をお受けします。 他県内の各司法書士事務所に直接連絡してください。 閩新潟県司法書士会事務局 ☎025・244・5121

**人権なんでも相談所**

閩8月5日(出)13時～16時(受付は15時まで) 場南魚沼市民会館(南魚沼市六日町865) 内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 閩人権擁護委員 料無料 他秘密は固く守られます。 閩新潟地方法務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

**弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会**

閩9月2日(出)13時30分～15時 場堀之内公民館 内集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族 料無料 申事前予約優先、当日会場での申込可 申閩全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130

**劇場型リアル謎解きゲーム『怪人からの脱出』**

閩8月20日(日) ①10時～ ②14時～ ③17時～ 場小出郷文化会館 料一般2,500円 中学生以下1,500円 内実際にあなたが頭と体を使って謎を解く体験型ゲームイベントです。 他小出郷文化会館窓口、プレイガイド、イープラスにて発売中 申閩小出郷文化会館 ☎792・8811

**長寿動物の表彰**

内15才以上の犬、11才以上の大型犬、13才以上の猫 内犬の場合、令和5年度狂犬病予防注射を実施済みまたは注射猶予証明を受けていること。新潟県魚沼動物愛護協会に入会すること。 8月18日(金) 申閩新潟県魚沼動物愛護協会事務局 ☎792・8619

**「JWCADによる建築製図1(平面図の作成)」受講生募集**

閩9月9日(出)・16日(出) 9時～16時 場魚沼テクノスクール(堀之内) 内CADの使い方を学びたい人(初心者可) 定10人 料4,700円 8月30日(水) 申閩魚沼テクノスクール ☎794・2410

**事務エキスパート科2期 入校生募集**

閩9月20日(水)～3月19日(水)の平日 9時30分～16時10分 場エム・エスオフィス イオン小千谷店内特別研修室(小千谷市) 内簿記及びパソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する人 定15人 料無料(別途自己負担あり) 8月25日(金) 申ハローワーク小出 閩魚沼テクノスクール ☎794・2410

**万年雪遊歩道の自然観察会**

閩8月6日(日)8時30分～15時 場銀山平万年雪遊歩道(※バス送迎あり。当日8時に市役所本庁舎正面駐車場に集合) 内小学4年生以上の市民 定25人 8月2日(水)15時 料1,000円 持雨具、昼食、飲み物、ハイキングシューズまたは長靴、帽子 他小雨決行 申閩NPO法人魚沼自然大学 ☎793・7955 内uonumashizen@gmail.com

**「わくわく広場」参加者募集**

みんなでカラダとココロをほぐしませんか。地域の誰もが参加できる集いの場です。 8月8日(水)10時～11時30分 場堀之内社会福祉センター 内軽体操や脳トレ等 料無料 持内履き・飲み物等・動きやすい服装 申閩魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

**広神野球場大学社会人野球交流試合・野球教室**

①交流試合 閩8月19日(出)13時～ 内新潟医療福祉大学 vs 伏木海陸運送 ②野球教室 閩8月20日(日)9時～ 内どなたでも ※天候により、両日ともに中止または時間変更の場合あり。 場広神野球場 料①②とも無料 閩広神野球場管理事務所 ☎799・3456

**魚沼和紙でランプシェード作りとミニ紙漉き体験!**

閩8月20日(日)10時～12時 場福山峠のふるさと広場 内小学生とその保護者 定先着5組 料大人1,500円 小学生1,000円 8月13日(日) 申閩福山峠のふるさと広場 ☎797・2366

**就職氷河期世代を対象とした県職員等採用試験**

申閩県人事委員会事務局総務課 ☎025・280・5538

**【募集職種】**

区分	職種	採用予定
高校卒業程度	一般事務	5人程度
	警察事務	1人程度
	総合土木	5人程度
市町村立義務教育諸学校事務職員		5人程度

内すべての条件を満たす人 ①昭和45年4月2日～平成5年4月1日の間に生まれた人 ②正規雇用をされていない人

**【一次試験日】**

9月24日(日)

**【試験会場】**

新潟市、長岡市

8月18日(金)

他申込方法などくわしくはQRからご覧いただくか、直接お問い合わせください。



# 8月1日~15日 行事カレンダー

1	火	「読んでビンゴ!」(～31日まで/魚沼市図書館・図書室)
2	水	人権なんでも相談・行政相談(13:00～16:00/湯之谷老人福祉センター) 受付15:00まで
3	木	
4	金	おもしろ実験室(9:30/広神コミュニティセンター)
5	土	子どもフラワーアレンジメント教室(10:00/守門公民館) おはなしがいっぱい(10:30/小出郷図書館) 星空と天体観測(19:30/星の家)
6	日	日曜窓口(8:30～17:15/本庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 広島原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう(12:00)
7	月	おもしろ実験室(9:30/堀之内公民館)
8	火	おもしろ実験室(9:30/湯之谷会館)
9	水	おはなし読んで!～夏休み子ども上映会～(10:00/北部庁舎) 長崎原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう(12:00)
10	木	うおぬま縄文体験教室(9:30、13:30/旧広神庁舎)
11	金	
12	土	とんとんお話の部屋(10:00/広神コミュニティセンター) 星空と天体観測(19:30/星の家)
13	日	※マイナンバーカード休日窓口お休み
14	月	
15	火	戦没者追悼サイレン吹鳴・黙とう(12:00)

## 【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)

- \* 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)
- \* 急な発熱、けがの応急処置など
- \* 身体の症状の不安、受診の目安など
- \* 育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は株式会社法研に委託して実施しています。



## 8月支払いガス料金(7月検針分)

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25m <sup>3</sup>	550円	143.41円
料金表B	25m <sup>3</sup> 超～250m <sup>3</sup>	605円	141.21円
料金表C	250m <sup>3</sup> 超～	1,155円	139.01円

- ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
- ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
- ・調整単位料金: 2月～4月のLNG平均価格を基に計算した単価
- ※調整単位料金は、政府の支援で、30円値引きされています。
- (例) 20m<sup>3</sup>…3,418円 30m<sup>3</sup>…4,841円 40m<sup>3</sup>…6,253円 50m<sup>3</sup>…7,665円

## ☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

### なんでも相談(くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談(要予約)	夜間相談(要予約)
日	月～金(祝日除く) 8:30～17:15	8/6(日) 8:30～12:00	月～金(祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	8/4(金)	当日17:00
場	市民相談センター(本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		

### 人権なんでも相談(家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等) 行政相談(国、県、市町村の業務についての意見・苦情等) 出張相談同時開催

☎ 8月2日(水)13時～16時(受付は15時まで)  
場 湯之谷老人福祉センター ☎ 人権擁護委員(櫻井みゆき委員、佐藤英里委員)、行政相談委員(森山正昭委員)、市民相談センター職員 ☎ 相談は無料 ☎ 秘密は固く守られます。

## ☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

### 生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。  
右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。



### 女性のための「ぴあさぼ」※原則偶数月の第2水曜日 申し込みは不要です。

☎ 8月9日(水)13時30分～15時 場 小出ボランティアセンター ☎ 今回のテーマは「好きな香り(匂い)」です。☎ 女性ならどなたでも ☎ 無料

### 茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎ 8月17日(水)9時30分～11時30分 場 小出ボランティアセンター ☎ 無料 ☎ 問友愛ボランティアの会(事務局:魚沼市社会福祉協議会)

### 無料法律相談(要予約)

☎ 8月8日(水)・22日(水) 13時30分～15時30分(1人あたりの相談時間約30分) 場 小出ボランティアセンター ☎ 定員になり次第 ☎ 新潟県弁護士会所属弁護士