

魚

市報

うお
ぬま

沼

ユリの出荷、真っ盛り。



2023

No.226

8.10

月岡公園花広場

令和7年4月
オープン予定

その名前、未来につながる。

生涯学習センターの 愛称を募集します

生涯学習課 ☎793・7480

旧小出庁舎跡地に魚沼市の中心としてにぎわいを創出することを目的に、図書館、集会施設等の機能を含めた複合施設を整備する計画を進めています。いつの時代もみなさんに親しまれ、愛着を持ってもらえる施設となるように、ふさわしい愛称（呼び名）を募集します。

ここにあなたの考えた愛称が入ります！

施設概要

- 施設機能 公民館・貸室・市民のひろば等（1階）
図書館・学習室等（2～3階）
- 建設場所 新潟県魚沼市小出島地内（旧小出庁舎及び小出公民館跡地）
- 延床面積 3613.61平方メートル（付属建物を含む）

多様な活動が 可能な公民館

研修室はそれぞれつなげて利用することもでき、多様な活動が可能です。

■愛称の基準及び条件

- (1) 施設の目的や特徴がイメージできるもの
- (2) 親しみやすく覚えやすいもの
- (3) 漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベット・数字によって構成されたもの
※全てを使用する必要はありません。
- (4) 施設全体で1つの愛称であること
- (5) 他の名称や商標等と同一または類似のものでないこと
- (6) 自作で未発表であること

募集期間

8/10(木) から
9/29(金) まで

■応募資格

- ・ どなたでも応募できます。
- ・ 応募点数は1人2点までとします。

■応募方法

右下のQRから応募フォームを記入するか、庁舎、公民館、図書館などに設置してある応募用紙をその場にある応募箱に提出してください。くわしくは市ホームページ(☎15774)をご覧ください。



最優秀受賞者には
3万円分の
商品券を差し上げます!!

自分なりの居場所を 見つけられる図書館

図書館には魚野川の流れるを思わせる曲線や、かつて存在した柳原の石積みの護岸をイメージした段状書架を設け、一人ひとりにとって居心地のいい図書館を目指します。



新婚生活の スタートを 応援します

甲冑地域創生課 ☎792・9752

新婚世帯の経済的不安の軽減と少子化対策を推進するため、新婚生活に必要な住居費や引越費用等を市が支援します。

次の条件を全て満たす人

- ・令和5年3月1日以降に婚姻届が受理された世帯
 - ・夫婦ともに魚沼市に住民登録していること
 - ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
 - ・令和4年の夫婦の年間所得合計金額が500万円未満であること（貸与型奨学金の返済をしている場合は、返済額を所得から控除可）
- くわしくは市ホームページ（☎15167）をご覧ください。



補助金の額

夫婦の年齢がともに
29歳以下…最大100万円

上記以外…最大50万円

対象者

市内小中学校に在学する児童生徒

実施期間

令和5年10月から令和6年3月まで



小中学校の給食費を 無償化します

魚沼市では、物価高騰の影響を受けている保護者の皆様の経済的な負担を軽減するため、学校給食費を臨時的な措置として、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し無償化とします。実施期間中は、学校給食費の保護者負担はありません。

甲冑学校教育課 ☎793・7452



7月14日に第2回魚沼市インターチェンジ名称検討協議会を開催し、市内事業者に実施した意向調査の結果や、中学3年生に向けて実施したアンケートの結果などを報告し、インターチェンジの名称変更について議論した結果、「小出インターチェンジ」を「魚沼インターチェンジ」とする案が満場一致で決定されました。

「小出インターチェンジ」から 「魚沼インターチェンジ」へ 変更案を協議会として 決定しました

甲冑企画政策課 ☎792・1425

委員意見（抜粋）

- ・高速道路にも新幹線にも魚沼という名前がないことから、魚沼の場所を示すものがない。このチャンスをいかして魚沼の名前だけでなく場所も広めてほしい。
- ・周知が不足していると思う。もう少し市民に知ってもらい取り組みが必要ではないか。
- ・市外から来てくれる人がわからない標識であってはいけないと思う。市の表札であるインターチェンジの標識は市の名称と同じ「魚沼」にするべきだと思う。



内田幹夫市長

主要交通である関越自動車道のインターチェンジの名称に全国的にも知名度のある「魚沼」の文字を入れることで、大都市圏への案内もしやすくなり、多くの誘客につながるものと思います。

また、この名称変更を市制施行20周年の記念事業と併せて行うことで相乗効果をねらい、市民と一緒に地域が活性化するような取り組みを行っていきたく考えています。

名称変更までの流れ



今後は、関係機関で内容を確認し、決定されれば正式に「魚沼インターチェンジ」に変更となります。

ブルーベリー生産者
関 遼さん(36歳)

「魚沼をブルーベリーの産地に」
令和4年7月に観光農園をオープンしました



関さんは、小出・大浦地区の越後三山を望む田園地帯の一角で、令和4年7月にブルーベリーの観光農園をオープンしました。30品種1,000本のブルーベリーを育てています。農園の店頭には、朝採りのフレッシュなブルーベリーが並び、園内ではブルーベリー狩りを楽しむことができます。休日には、多くの家族連れやカップルで賑わいます。



就農して地元魚沼に貢献したかった

大浦の兼業農家に生まれた関さんは、子どものころから田植えや稲刈りを手伝うなどしていたため、農業に関心がありました。そして、新潟大学の農学部に進学し、化学と生物学を基盤とした農業を学びました。卒業後、新潟県の普及指導員となり、稲作農家を支える仕事に就きました。

しかし、それから長年の夢であった就農への道を模索し続けました。様々な経験を積む中で、「稲作の場合、経営を安定させるには一定規模以上の農地が必要になるため、稲作単体経営は自分には難しい」と考えました。そこで家庭菜園で様々な野菜を栽培してみるなど試行錯誤を繰り返す中でブルーベ

リーの可能性を見出し、ついに就農に踏み切りました。

ブルーベリーは、「土」と「水」の管理が重要な果樹だと言われています。そのため、関さんの農園では、鉢の代わりに大きなコンテナを利用した「ポット栽培」の方法を採用しています。

「土」は、酸性で水はけが良い土を配合して作り出します。「水」は地下水を汲み上げ、ホースを伝いそれぞれのポットに給水して、適切な水分量を維持します。ブルーベリー栽培に最適な「土の配合」や「水分量」は、全て独学で導き出しました。「大学で学んだことが生きた」と教えてくれました。

ブルーベリー仲間を増やしたい

ブルーベリーは比較的手間がかからず、大きな施設や土地も要らないため、新規就農者でも比較的容易に始めることができるということです。また、稲作と農繁期が重ならないため、既存の農家でも扱いやすい果樹だそうです。「私が先行事例になって、栽培のノウハウは、惜しみなく提供したい」と魚沼ブルーベリーのメジャー化に意欲的です。

また、農園での作業の合間を縫って、市内の飲食店を訪ねてブルーベリーを使ったスイーツメニューの開発・販売を提案しています。7月下旬からクレープ、

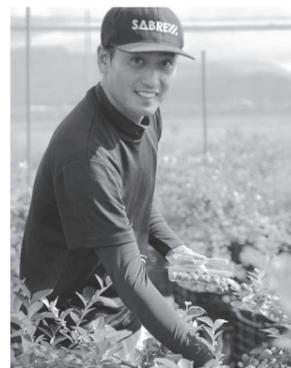


パフェ、ソーダ、タルトなどで、ブルーベリーを使ったメニューが、市内の飲食店やケーキ店でお目見えしています。

魚沼をブルーベリーの産地に

関さんの農園は「ポット栽培」のため、ブルーベリーの木が整然と並び、水やりの重労働もありません。地面全体に防草シートが敷かれ、農作業時に足元が汚れることはなく、スマートでお洒落な雰囲気です。「キレイ、汚い、カッコ悪い」の3Kのイメージとは無縁で、新しい農業の形を目の当たりにした気がしました。

高齢化や若者の農業離れで農業人口が減少する中、「魚沼をブルーベリーの産地にしたい」と夢を語る関さんがきらきら輝いて見えました。



ブルーベリー狩りは、9月中旬頃まで。魚沼市大浦(水の郷工業団地近く) ☎090-6941-8304

魚沼市は
農業を始めるあなたを
全力でサポートします!

関農政課 ☎793・7647

私も活用しています
あなたも農業を始めませんか



年間
150万円支援
(最長3年)

農業を始める

地域の担い手として認められた50歳未満の独立・自営就農者に対して年間150万円(最長3年)支援します。

最大
10万円支援

農業を学ぶ

農業大学校・農業法人や指導農業士の下で実施する研修受講料、旅費、宿泊費等を2分の1(上限額10万円)補助します。

最大
100万円補助

農業を継ぐ

担い手等の後継者が、継承後の経営発展に関する計画を策定し、その計画に基づく取り組みを行う場合の経費に対して、最大100万円を上限に補助します。

営農に最大 家賃に最大
30万円補助 月5万円補助

農業で暮らす

新規就農者に対して営農活動及び家賃等にかかる費用を補助します。

- ◇営農活動
10分の10以内(上限30万円)
- ◇家賃支援
10分の10以内(空き家月5万円、公営住宅月2万円)



魚沼市特産ユリ切花の販売促進とブランド力をPRするため、市と県、JA北魚沼、全農にいがた、魚沼花き園芸組合、若手生産者が連携し、「オーガニック」体制作によるトップセールスを、7月19日に東京都大田市場内において実施しました。

東京都大田市場で
魚沼市特産ユリを
トップセールスを

関係者が一丸となって、来場のお客様に本市自慢のユリの購入を呼び掛けてきました。セリに参加した方々からは、本市のユリをみて「高品質」の評価をいただきました。生産者の励みに繋がりました。

なお、前日に都内で開催された関東プロダク物産観光連絡協議会記者会にも市長が出席し、魚沼市の秋の魅力(紅葉・新米・温泉)と特産品のユリをしっかりとPRしてきました。

関農政課 ☎793・7647



再エネを活用した暮らしを紹介します

雪室がある暮らし



7月中旬でも貯蔵庫の室温は10℃！山菜やお酒、果物などを天然の冷蔵庫で保存する暮らしは雪国ならではの！

自宅に雪室を設置されたH様の声

「冬は邪魔者にされる雪だけど、夏を涼しく過ごせるひみつ基地のような場所。ぜひ見に来てください」 ※見学を希望される人は、生活環境課までお問い合わせください。

薪・ペレットストーブがある暮らし

導入した人の声

- ◎ストーブ1台で家中が暖かい
- ◎暖かさが柔らかい
- ◎炎が視覚的な癒しになる
- ◎灯油の消費が減った
- ◎結露しない、洗濯物がよく乾く
- △薪・ペレットの調達が大変
- △日々のメンテナンスが面倒

再エネ機器・設備の導入経費の一部を助成します

雪室や薪ストーブなどの再生可能エネルギー（再エネ）を利用した機器及び設備を設置する経費の一部を助成します。※必ず工事着手前に申請ください。くわしくは市ホームページ（ID2019）をご覧ください。

申請期限

12/28(木)



生活環境課
☎792・9766

魚沼軍活動報告

「吉の陣」魚沼北中学校

グラウンドに設置したグリーンカーテンが成長中です。生徒たちが交代で水やりをがんばっています。



伊米ヶ崎小学校 環境学習会

ボランティア委員会の生徒4名が代表して身近な地球温暖化防止について学んでいます。



窓からの暑さ対策

夏の冷房時に室外から室内に伝わる熱の7割以上は窓から入ってくると言われています。窓からの熱の出入りを防ぐための断熱・遮熱対策について紹介します。

断熱 厚手のカーテンを閉める、ガラスを複層ガラスにする、サッシをプラスチック製や木製にする、内窓をつける。

遮熱 ブラインド、すだれ、よしず、緑のカーテンなどで日射を遮へいする。

古い家電の買い換えを支援します

市内店舗で省エネ性能の高い家電等（エアコン、冷蔵庫、高効率給湯器）への買い換えに要した費用の一部を助成します。くわしくは市ホームページ（ID8845）をご覧ください。



地域おこし協力隊通信

No.94 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360

素の姿を見せあえる農作業



米本 晋也 隊員
(田中・金ヶ沢地区担当)

農作業シェアリングと称し、市外の方と魚沼の地で農作業を一緒に行う取り組みを始めて3ヶ月、9名の方が魚沼にやってきました。そのうち3名が今後も継続して農作業を行うメンバーになっていきます。

体験した方々から感想をうかがったところ、「地元の方から直接話を聞けたのはよかった」「魚沼の自然の豊かさ、交流した地区住民の生き生きとした姿に魅了されました」「農体験以外にも山菜採りや塩麴づくり、江ざらいなど多彩なプログラムがあったのは刺激的だった」「書いたらきりがなく、その上健康にも良い食材をたくさんいただきました」「水も美味しい（のでコーヒータを淹れればきつと旨い）」など、数々の称賛の言葉をいただいています。その根底にあるのは「自然」と「人」のよさなのですが、こう書くと、どんな

地方にもある、という話になってしまいます。そうではなくて、突き詰めると、都会の人が求めているのは人との交わりなんだということに気づきます。魚沼で暮らせば、生活圏内に知らない人はいないという日常なので気付きにくいですが、都会では自分と家族会社の付き合いくらいしか人間関係がありません。今回、農作業の他に、ものずき村で働く人や江ざらいに参加したときに出会った人と話をする機会がありました。観光では感じることもない、素の魚沼での生活を垣間見ることが、他にない感慨を感じてもらえたポイントだと思っています。実はこのように素の姿を見せることは、たやすいようでそうでもなく、共に働き、共に食べるといった経験が積み重なることで初めて見えてくるものではないかと思っています。そのためにも、地域の人たちと継続して関係を保てる交流を進める必要があります。と思っています。

雪国の暮らしを守る

上条コミュニティ協議会（以下「上条コミ協」）は、平成21年8月に設立され、今年で15年目を迎えます。

雪国の住民生活を支える除雪組合

上条コミ協では、「高齢者が元気で暮らせる対策」が必要と考え、地域の共助として、平成25年に「上条除雪組合」を立ち上げ、高齢者など自力で除排雪が困難な世帯を対象に屋根雪等の除雪作業を行っています。作業に従事する方の高齢化や、除雪重機を操作する資格者不足などの課題もありますが、今後も継続して取り組むこととしています。

夏まつり雪まつり

近年は、若い世代や子どもが少なくなってきたこともあり、お盆の祭りの存続が危ぶまれている集落も増えていきます。そこで、上条地区全体でみんなが集落を越えて集える場になればと考えて、平成22年から毎年8月に上条まつりを行っています。今では夏の一大行事となり、大勢の方が参加しています。

また、毎年開催している雪まつりでは、重機を使った、大掛かりな大雪像の製作にもチャレンジしています。



地域の参加者が協力し合って取り組みことで、感動と連帯感が生まれるというのを、このイベントを通じて感じることが出来ます。お祭りですら活動を通してお互いの絆を深める貴重な機会となっています。

活動は大変だけど大切なもの

上条コミ協の活動には立場や世代を超えた多くの出会いがあります。みんなが集まる機会があることに価値があると思います。それが「コミュニティの本質」ではないでしょうか。

これからも上条コミ協の活動が人と人を繋ぐ懸け橋となって、みんなが笑顔で暮らせる地域づくりに貢献できれば最高です！



お知らせ版

【略字の見方】

日	日時	期	期間	場	場所	内	内容	対	対象
資	資格	講	講師	演	出演	相	相談員	持	持ち物
費	費用	定	定員	縮	縮め切り	他	その他		
申	申し込み	H	ホームページ	問	問い合わせ				
担	担当課	E	Eメール	ID	ID番号				

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
※どなたでも、定なし、費無料、申不用

市報うおぬまお知らせ版の記事に記載されているID (ID番号) を、魚沼市ホームページ (ウェブで検索『魚沼市』) のトップページ (くらし・行政)『ページID検索』に入力すると、記事の詳細情報がご覧になれます。

ウェブ版は『詳細検索』をクリック。 スマホ版は『検索』をクリック。 『ページID検索』にID番号を入力。

◆**戦没者を追悼する黙祷の実施について**

戦没者を追悼し、平和を祈念して黙祷の呼びかけを行います。ご協力をお願いします。

8月15日(火) (終戦の日) 12時 防災行政無線による呼びかけ後、サイレンを30秒間鳴らします。 福祉支援課 792・9767



◆**お墓のお供え物の持ち帰りにご協力ください**

お盆を迎え、お墓参りでお供え物をする機会が増えます。持ち帰らずに放置すると、クマ、サル、カラスなどの野生鳥獣を招き寄せる原因になります。お供え物は持ち帰り、鳥獣被害の防止にご協力をお願いします。 生活環境課 792・9766

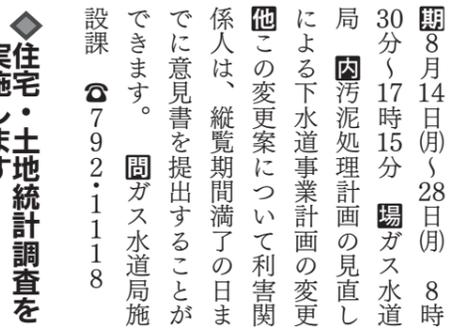


◆**魚沼市公共下水道事業計画変更案の縦覧**

8月14日(月)～28日(月) 8時30分～17時15分 場ガス水道局 汚泥処理計画の見直しによる下水道事業計画の変更 他この変更案について利害関係人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。 ガス水道局施設課 792・1118

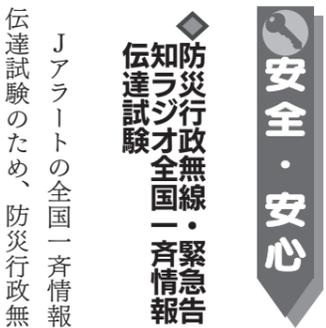
◆**住宅・土地統計調査を実施します**

この調査は、総務省統計局が住生活関連施策の基礎資料を得る目的で、住宅の建て方や世帯構成等を調査するものです。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご回答をお願いします。 市内一部地域の世帯 企画政策課 792・1425



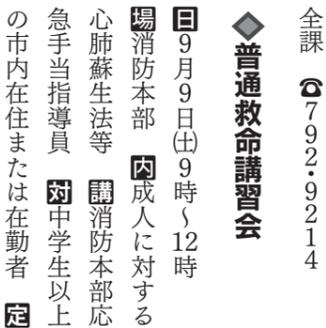
◆**防災行政無線・緊急告知ラジオ全国一斉情報伝達試験**

Jアラートの全国一斉情報伝達試験のため、防災行政無線等から合成音声がかかります。地震や武力攻撃時などに、全国同時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報は、防災行政無線や緊急告知ラジオ(自動起動)により市民の皆様へ伝達されます。 8月23日(水)11時 防災安



◆**普通救命講習会**

9月9日(土)9時～12時 消防本部 内成人に対する心肺蘇生法等 消防本部 急手指導員 中学生以上 市内在住または在勤者 20人 持動きやすい服装・マスク 9月2日(土) 定員になり次第締め切り。 他行政ポイント対象です。当日は体調確認と検温を実施します。 消防本部 警防課 793・0119



第2回移動市長室

秘書広報課 792・1494

市民の皆様からの様々なご意見を市長が直接お聴きする「移動市長室」を行います。

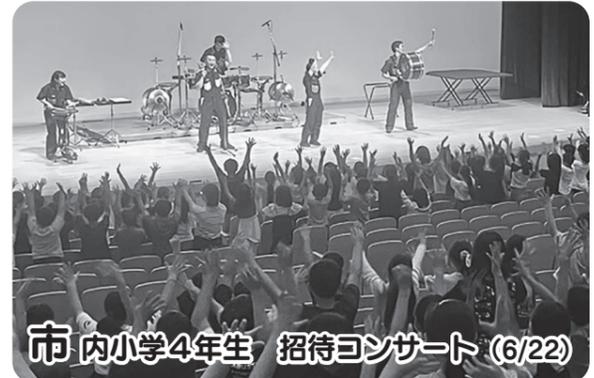
8月23日(水)9時30分から約2時間 場広神コミュニティセンター1階 内1組15分まで(予約不要) 特定の政党や宗教等に関する内容は不可 他受付で住所・氏名を記入してください。

フオトスケッチ



防犯パトロール活動に感謝 (6/29)

令和5年度魚沼市防犯協会総会が本庁舎で行われ、永年にわたって防犯パトロール活動を積極的に実施している須原の内山利助さんに対して、内田市長から感謝状が手渡されました。



市内小学4年生 招待コンサート (6/22)

小出郷文化会館で打楽器パフォーマンス集団「PPP」による招待コンサートが行われました。児童たちが参加するパフォーマンス演奏もあり、観客とステージが一体となった会場には割れんばかりの歓声が響いていました。



灯りの天の川が出現 (7/7)

「結の灯り 七夕キャンドルナイト」が小出郷文化会館で開催され、約700本のろうそくが天の川のように灯されました。訪れた人たちは、幻想的に彩られた夏の夜を思い思いに楽しんでいました。



親子で応急手当を学ぶ (7/1)

親子応急手当講習会がJA北魚沼女性部主催により消防本部庁舎で開催され、20名が参加しました。参加者は胸骨圧迫などを体験したほか、消防本部救助隊員の訓練を見学し、その洗練された動きに感心しきりでした。



リサイクルを知ろう (7/16)

循環型社会を実現するため、「リサイクルを知ろう」をテーマに環境教室が開催されました。3Rやエコマークの意味などを学び、空きピンをリユースしたピン詰めづくりも体験しました。参加した小学生は、楽しみながら環境保護について学びました。



部活動の地域クラブ移行に向けて (7/14)

少子化対策や教員の多忙化解消などを目的として、国は中学校部活動について地域クラブ活動への段階的な移行を推進しています。このことを受け、市では「魚沼市地域クラブ活動推進委員会」を開催し、令和7年度の地域クラブ活動の完全実施に向けて段階的な移行を進める方針を示しました。

健康・福祉

健康チェック測定体験会

測定機器を使った健康チェックを体験してみませんか。健康相談、運動の紹介も同時に実施します。

認知症講演会

9月16日(土)14時～16時 小出郷文化会館

募集

魚沼市墓園「個別墓」募集

魚沼市池平401番地5 ①4㎡型 104,000円 ②6㎡型 156,000円

尾瀬ネイチャーガイド養成講座

開講式及び座学：9月14日(木)19時～21時 ※開講式以降は9月から12月まで月2回程度

職員等の募集

会計年度任用職員(全国短歌大会応募作品入力等作業員)募集

を理解して関わる。中保雄さん(十日町市妻有福祉会業務執行理事)

募集人数：6名 ◎応募資格：すべての条件を満たす人

第2回米食味コンテスト 出品米募集

瀬・魚沼誘客推進協議会事務局(魚沼市観光協会内)

魚沼市児童生徒作品展

10月7日(土) 魚沼市環境フェア会場(小出郷文化会館)

公民館

酒井昭平 ウッドバーニング展

9月1日(金)～29日(月) 土曜9時～22時、日曜・祝日9時～17時

女性のためのぴあ展

9月1日(金)～25日(月) 平日9時～16時、土曜のみ9時～12時

魚沼醸造株式会社の工場見学

9月9日(土)14時15分現地集合、15時25分解散予定

市立保育園等に関するサウンディング型市場調査

民間法人との対話を通じて、市立保育園等の民間移譲に向けた運営の手法や条件等を聴取し、実現の可能性

者同伴)定15人 9月6日(水)他カフェスペースでの商品購入・飲食は自己負担



ボッチャ教室

9月10日(日)・24日(日)、10月8日(日)・22日(日)、11月12日(日)・26日(日)

生涯学習

魚沼北(守門・入広瀬)地域・堀之内地域芸能祭出演者募集

魚沼北 11月19日(日)13時開演(12時30分開場)

社会教育施設の閉館時間を変更します

8月13日(日) 閉館時間・堀之内公民館：17時

70円訪問販売で高額な布団を契約

やっぱり...解約したい



クーリング・オフができます

- 訪問販売で契約した場合、法定書面(契約書等)を受け取った日から8日間は、消費者は無条件で契約を解除することができます。

「布団をクリーニングしませんか」と業者が訪問してきた。布団を見せたところ「ダニがいるから使えない」と言われ、新しい布団の購入を勧められた。



お誕生おめでとうございます (6月21日~7月20日届出分) 敬称略

渡邊 心蘭 (心・縁) 桜又
 森山 千鶴 (慧・裕花) 四番町一乙
 高橋 天音 (康司・睦) 青島東
 柿野 想 (成・智美) 中原

関 紫音 (礎・つくし) 上ノ原
 小林 稀登 (太一・璃胡) 吉田
 桜井 陽菜 (洗輔・里菜) 一日市



子育て関連情報



9月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。) 関 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)
 場 子育て支援センターぱびぷ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和5年5月生まれ)	28日(休)	13:15 ~13:30
1歳6か月児 (令和4年2月生まれ)	6日(休)	
2歳児 (令和3年9月生まれ)	27日(休)	13:15 ~13:40
3歳児 (令和2年8月1日~8月20日生まれ)	20日(休)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前連絡のうえ治ってから受診してください。 02709

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和5年6月生まれ の乳児の養育者	25日(月)	13:30 ~13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和5年2月生まれ の乳児の養育者	12日(火)	9:30 ~9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和4年11月生まれ の乳児の養育者	5日(火)	
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和4年10月 生まれ	15日(金)	9:15 ~9:30

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等 02710・2707

9月 親子ふれあい広場 関 子ども課 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
びびよタイム	月~金 10:30~10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00/13:00~15:00	

6日(休)、20日(休)、27日(休)、28日(休)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。 02672

■堀之内なかよし保育園 794・6161

名称	日時
広場開放	月~金曜 くわしくはそれぞれの園にお問い合わせください。 014320

■すもんこども園 797・2002

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

関 小出郷図書館 792・0337
 広神図書館 799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を	日 8月16日(休) 10時~11時30分 場 小出郷図書館	乳幼児向け だっこでおはなし	日 8月19日(出) 10時30分から 場 広神図書館
8月ブックスタート (1組10分程度です)	日 8月26日(出) 10時~11時30分 場 広神図書館		日 8月24日(休) 10時30分から 場 小出郷図書館

対 令和4年10月生まれの赤ちゃんと保護者
 持 ブックスタートパック引換書
 関 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

■公営住宅の入居者を募集します

関 関都市整備課 793・7991

①所得要件あり ※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	1979年	44,000円	不可	2戸
	3LDK		55,000円	不可	2戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	1998年	37,500円	不可	5戸
メゾンおおとちやま(大栃山)	2LDK	2005年	30,000円	不可	3戸
第五大栃山住宅(大栃山)	2K	1996年	25,000円	不可	2戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
新保住宅(新保)	3DK	1993年	37,500円	可	6戸

8月31日(休)

他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。
 ・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。
 ・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

催し

◆小出まちなかエリアク
シヨツプの傍聴

日 第1回 8月19日(出) 第2回
9月2日(出) 各回14時から
場 市役所本庁舎 関 小出本町
通りを中心とする小出まちな
かエリアのにぎわい創出のた
めの検討と、今後機能移転す
る現小出郷図書館を、そのに
ぎわい創出のための拠点施設
として改修するための検討を
行います。全5回の開催です。
関 商工課 792・9753

◆第8回、第9回
星空と天体観測

◎ 第8回: 日 8月26日(出) 19時
30分~21時 関 「月のクレ
ターを見よう&写メを撮ろ
う」◎ 第9回: 日 8月31日(休)
19時30分~21時 関 「今夜の
月はスーパームーン」◎ 共
通事項: 場 自然科学館星の家
対 5歳以上 定 先着15人(完
全予約制。予約なしでは入館
できません) 関 幼児(5歳

子ども

◆乳幼児の発育発達のため
の親子教室

日 9月16日(出) 10時~11時
場 子育て支援センターぱびぷ
関 乳幼児のすこやかな成長を
促すための講話と簡単な運動
講 梅田愛子さん(スポーツレ
ーナー) 関 1~3歳くら
いの赤ちゃんとその保護者
定 先着15組
関 9月12日(火) (9月1日(金)
から受付開始) 関 関 子育
て支援センターぱびぷ 792・6356

◆ペアレントプログラム
講 座

日 9月29日(金)、10月6日(金)、
20日(金)、11月17日(金)、12月1
日(金)・15日(金) 13時30分~
15時(プログラムは、全6回
で構成) 場 子育て支援セン

以上) 70円、小中学生100
円、高校生以上200円 持
マスク、防寒着 関 関 北部
事務所 797・2360

ごみ量のお知らせ(6月分)

関 生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055

種別	5年度	4年度	増減	ごみの分け方出し方ワンポイント
可燃ごみ	832	896	-64	ボタン電池は有害な水銀が入っている物があります。ボタン電池を捨てる時は小さい袋に入れてから大型ごみ(6号袋に入れて)として出してください。 【古着・食器の回収量】 ・古着14トン ・食器9トン 単位:トン (1トン未満四捨五入)
不燃ごみ	40	40	0	
大型ごみ	76	90	-14	
容器包装	12	12	0	
古紙類	62	73	-11	
合計	1,022	1,111	-89	



ターぱびぷ 関 子育てが楽し
くなるように、子どもの良い
ところを見つけ、ほめるコッ
を学びます。 関 2歳~5歳
の子どもを持つ保護者で子育
てに難しさや悩みを抱える人
定 先着10人(全6回参加でき
る人) 関 関 関 関 関 関 関
育て支援センターぱびぷ 792・6356

高齢者と女性のドライビングスクール

9月29日(金)9時~12時 魚沼中央自動車学校 屋内講習、実車走行、危険予知トレーニング講習等 概ね65歳以上または女性で普通免許所有者 先着18人 9月12日(火) 魚沼市交通安全協会 792・5275

第一種電気工事士筆記試験対策(理論)受講生募集

9月15日(金)・20日(火) 9時~16時 魚沼テクノスクール 第一種電気工事士筆記試験受験予定者 定10人 2,900円 9月7日(休) 魚沼テクノスクール 794・2410

第一種電気工事士筆記試験対策(過去問解説)受講生募集

9月22日(金)・27日(火) 9時~16時 魚沼テクノスクール 第一種電気工事士筆記試験受験予定者 定10人 2,900円 9月7日(休) 魚沼テクノスクール 794・2410

医療事務・調剤事務科1期入校生募集

9月22日(金)から12月21日(木)までの平日9時30分~16時 南魚沼市ふれ愛支援センター(南魚沼市) 医療機関や調剤薬局において必要な知識・技能を習得し、就職を希望する人 無料(別途自己負担あり) 8月29日(火) ハローワークこいで 魚沼テクノスクール 794・2410

親子でクッキング

8月26日(土)10時30分~11時 子育ての駅かたつき 先着7組 9月「よりそーと魚沼」主催による「簡単!2色お月見団子作り」です。 500円 子育ての駅かたつき 792・2112

歩んでみん会食生活講座「味噌づくり体験ワークショップ」

8月31日(木)13時30分~15時 見晴らしの湯こまみ 株式会社マルコメ味噌アンバサダー 小学生以上(小学生は保護者同伴) 先着30人 500円 筆記用具 8月24日(木) 関スノーパーク小出(QRからも申込可) 792・5320

第2回魚沼ポッチャ交流大会参加チーム募集

10月1日(日)8時30分から 堀之内体育館 ポッチャ交流大会 1人500円 飲み物、上履き、タオル等 他限定24チーム(1チーム3~6人) 8月31日(休) 魚沼ポッチャクラブ 795・2346 (桜井忍) boccia.uonuma@gmail.com

原付免許取得講習

9月3日(日)7時~10時(受付6時30分から) 魚沼中央自動車学校 16歳以上の人または講習後1年以上に16歳に達する人 先着12人 4,500円 受講日の1週間前までに本人の本籍記載の住民票を持参のうえ予約 魚沼市交通安全協会 792・5275

みんなのひろば 国・県などの関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

ヤッコム運動教室

8月18日(金)19時~20時 場 ヤッコム 星俊寛さん(健康運動指導士) マシンを使った減量の効果的なトレーニングの方法や健康的なダイエット方法を習得、体験します。初心者・高齢者大歓迎。 20歳以上の健康な人 先着15人 1,000円(施設利用料含む) ヤッコム 792・8731

人形劇団「風」人形劇公演

8月19日(土)10時30分~11時10分 子育ての駅かたつき 人形ボードビル「大きなかぶ」「南の島のカメハメハ」、人形劇「ぐつ」 子育ての駅かたつき 792・2112

楽語い講座

8月23日(火)18時~19時 場 小出病院またはZoom配信 誤嚥性肺炎について 布施千尋先生(小出病院) 先着40人 8月17日(休) 関地域医療魚沼学校 ◎会場参加...792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加...kyoikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載のこと)

老人福祉大会 参加者募集

関介護福祉課 792・9755

Table with 3 columns: Location (堀之内, 小出, 湯之谷), Date, and Details. Includes dates like 10月20日(金) and 10月11日(火).

Table with 3 columns: Location (広神, 守門, 入広瀬), Date, and Details. Includes dates like 10月18日(火) and 10月14日(土).

◎共通事項 式典・アトラクション 老人クラブ未加入者...介護福祉課で申込 老人クラブ加入者...各地域の老人クラブ会長を通じて申込

各地域文化祭 作品募集

関生涯学習課 793・7480

堀之内地域文化祭

期 11月3日(金)祝~5日(日) 場 堀之内体育館 10月29日(日) 申込書を堀之内公民館へ提出 他作品搬入...10月29日(日)9時~15時(11月2日(木)9時から展示作業を開始します)

小出地域文化祭

期 11月1日(水)~3日(金)祝 場 小出郷総合体育館 10月6日(金) 申込書を生涯学習課へ提出 他作品搬入...10月31日(火)14時~21時(10月31日(火)14時から展示作業を開始します)

湯之谷地域文化祭

日 10月28日(土)・29日(日) 場 地域振興センター 10月6日(金) 申込書を生涯学習課または湯之谷会館へ提出 他作品搬入...10月26日(木)15時~19時27日(金)13時~15時(10月27日(金)13時から展示作業を開始します)

広神地域文化祭

期 11月3日(金)祝・4日(土) 場 広神体育センター 10月6日(金) 申込書を生涯学習課または広神公民館へ提出 他作品搬入...11月2日(木)14時(11月2日(木)14時から展示作業を開始します)

守門・入広瀬地域文化祭

期 10月28日(土)・29日(日) 場 須原第一体育館 9月22日(金) 申込書を守門公民館または入広瀬公民館へ提出 他作品搬入...10月27日(金)9時(10月27日(金)9時から展示作業を開始します)

【全地域共通事項】

どなたでも 無料 各地域文化祭の要項・申込書は、各地域公民館等または生涯学習課にあります。 展示作業にご協力ください。 2609

解体工事・片付作業 おまかせください! 北越建設株式会社 HOKUETSU-KENSETSU 946-0057 魚沼市中島 1627 TEL: 025-792-1080

いっぱいのお礼を贈りませんか 魚沼市火葬予約センター TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場] [ペット火葬] 電話受付時間/8:30~17:00(年中無休)

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。



特定非営利活動法人 スノーパーク小出 環境大臣賞「地域環境保全功労者表彰」を受賞

園生活環境課 ☎792・9766

小出スキー場 小出公園、見晴らしの湯こまみを管理運営する... 功労者表彰を受賞しました。

法人設立から、コツコツと活動を続けてきたことが、このようなとても名誉ある賞に結びつきました。



スノーパーク小出 事務局長 角屋 暢洋さん



スマホからも応募できます... 946-8601 住所: 魚沼市小出島910番地

クイズの応募はこちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

7月10日号に対するご意見等を紹介しします

- ◆健診や防災(大雨の災害)、夏の省エネなど今の時期にあった内容で役立った。 ◆うおびく等の市民の作品や写真を紹介しているコーナーは良いと思います。

【記入項目】 ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感想など ※④⑤⑥は必須

今月の市報を読んで答えよう! 市報クイズ 正解者の中から抽選で図書券5000円分を5名様にプレゼントします。

ひとのうごき (6月21日~7月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は15ページをご覧ください。(敬称略)

Table with 2 columns: Name and Age. Lists residents like 横山 欣治 (79歳) and 関矢セツ子 (86歳).

Table showing population and household statistics for R5.6.30. Includes categories for male, female, total, and households.

こどもの人権相談 「こどもの人権相談」強化週間に、電話相談を受け付けます。 ☎8月23日(水)・24日(木)・25日(金)・28日(月)...

障害年金無料相談会 ☎8月28日(月)13時30分~16時 小出ボランティアセンター ☎精神や身体に障害があり、就労に多大な支障がある人などの障害年金受給資格の有無や申請方法について相談を受けます。

福祉サービスに関する苦情相談窓口 ☎毎週月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)9時~17時 福祉サービスに関する苦情について相談したい人 ☎相談料は無料。秘密は守ります。

新潟県認知症コールセンター ☎毎週月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)9時~17時 認知症の人やその家族 ☎相談料は無料。秘密は守ります。

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定の申請の受付 ☎硫黄島・インド・インドネシア・沖縄・旧ソ連等で収容された戦没者遺骨について、御遺族だと思われる人 ☎厚生労働省社会・援護局事業課戦没者遺骨鑑定推進室 ☎03・5253・1111

結婚推進室ぶ〜け講演会 ☎9月1日(金)18時~20時 働く婦人の家(南魚沼市) ☎障害のある人の恋愛、結婚、出産等の支援を行っている「結婚推進室ぶ〜け」(長崎県)の職員によるお話を聞いてみませんか。 ¥500円 ☎チケットはケアハウス鈴懸にて購入可。当日会場でのチケット購入・参加可 ☎☎社会福祉法人桐鈴会 ☎025・780・4118

8月 16日~31日 行事カレンダー

Calendar table for August 16-31. Lists events like 年金相談日, わたしの主張, だっこでおはなし, 本の森の読書会, 誕生会, etc.

調理師試験 受験対策講習受講生募集 ☎9月13日(水)から10月23日(月)の間の月・水曜日 18時30分~21時30分 魚沼サンティックスクール(南魚沼市) ☎10月28日(土)の調理師試験を受験する人 ☎定10人 ¥28,000円 ☎8月30日(水) ☎☎魚沼サンティックスクール ☎025・772・4554

パソコン「ワード体験コース」受講生募集 ☎9月23日(土)13時~15時50分 魚沼サンティックスクール(南魚沼市) ☎パソコンでの書類作成を習得したい人やパソコンに興味のある人 ☎定20人 ¥1,000円 ☎9月22日(金) ☎☎魚沼サンティックスクール ☎025・772・4554

ひきこもり家族交流会 ☎8月25日(金)14時~16時 新潟県精神保健福祉センター(新潟市) ☎体験や思いを語り合い、心が楽になるヒントを分かち合います。 ☎ひきこもり問題に悩む家族 ☎8月18日(金) ☎☎新潟県精神保健福祉センター ☎025・284・1001





がんばる魚沼っ子

No.48

ダンスサークル「ラブダンスムーブメント」

小出まつりでの披露に向け猛練習中です

市内の小中高生が、小出まつりでのダンス披露に向け猛練習中です。「ラブダンスムーブメント」は、プロのダンサーが教える本格的ダンスサークルで、魚沼市文化協会に所属しています。ヒップホップダンスを中心に流行を取り入れながら楽しく練習しています。

小出ボランティアセンター、湯之谷世代間交流施設、小出郷文化会館の市内3箇所で活動しています。

☎生涯学習課 ☎793・7480



(写真上) 6月24日しねり弁天 (写真下) 5月28日新緑フェス

小出まつり ダンス披露

☑8月26日(出)16時15分から(予定)

場サカキヤ様前交差点

魚沼市公式 Instagram

今月の #うおびく

「#うおびく」または「#uo_pic」をつけて投稿してください。投稿の一部を市報等でご紹介します。



雲が滝のように流れる光景。一度は間近で見てみたいものです！



@hiroko999
枝折峠の滝雲



#うおびくで紹介した1枚
荒沢岳の万年雪

こんな夏休みの過ごし方もいいですよ！

材料 (2人分)

かぼちゃ	150g	素焼きアーモンド	6粒
ミニトマト	4個	塩・コショウ	少々
ズッキーニ	100g	酢	大さじ2
オリーブ油	大さじ1	砂糖	小さじ1/2

作り方

- 1 アーモンドは袋にいれ、めん棒で砕く。かぼちゃは、種とわたを取り除き厚さ7~8ミリの1口大に切る。ミニトマトはヘタをとる。ズッキーニは7~8ミリの輪切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を中火で熱しかぼちゃを並べて入れ、火が通ったらボールに取り出す。
- 3 空いたフライパンにミニトマト・ズッキーニを入れて焼き付けこんがりしたらかぼちゃの入ったボールに入れる。
- 4 3に塩・コショウをふり、酢と砂糖をよく混ぜ合わせ、砕いたアーモンドと一緒にあえたら器に盛る。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー: 160kcal たんぱく質: 3.2g
脂質: 8.5g 炭水化物: 21.0g 食塩: 0.6g

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ



アーモンド風味のかぼちゃのマリネ



健康コメント「減塩のコツ」

アーモンドの香ばしい風味とトマトのさわやかな酸味、お酢を使用することで、塩分が控えめでも美味しくいただけます。

魚沼市ホームページ



食まちのおめま

約500種類のレシピを掲載！



魚沼市公式 Facebook



魚沼市公式 Twitter

