

# お知らせ版

## 【略字の見方】

日	時	期	間	場	所	内	容	対	象						
資	格	講	師	演	出	相	談	員	持	持	物				
費	用	定	員	締	め	切	り	他	そ	の	他				
申	し	込	み	H	ホ	ー	ム	ペ	ー	ジ	問	い	合	わ	せ
担	当	課	E	メ	ー	ル	ID	ID	番	号					

【記事中に次の表記がある場合は省略します】  
対 〇 なたでも、定 なし、¥ 無料、申 不要

市報うおぬまお知らせ版の記事に記載されているID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (ウェブで検索『魚沼市』) のトップページ (くらし・行政)『ページID 検索』に入力すると、記事の詳細情報がご覧になります。

ウェブ版は『詳細検索』をクリック。

スマホ版は『検索』をクリック。

『ページID 検索』にID 番号を入力。



## エコプラント魚沼

### ごみの持ち込みは国道17号からの出入口をご利用ください

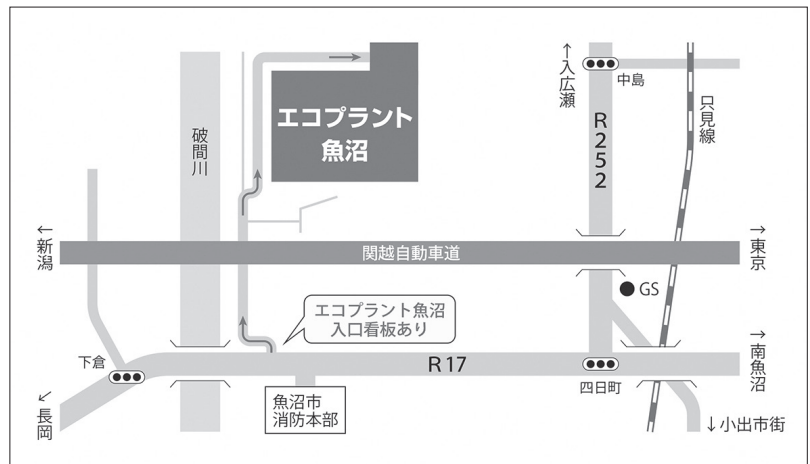
☎ エコプラント魚沼 ☎ 792・9900

エコプラント魚沼にごみを持ち込む場合 (自家搬入) は、国道17号からの出入口 (消防庁舎向かい) を利用してください。

他の周辺道路は道幅が狭いため、事故防止の観点から進入を避けていただくようご理解とご協力をお願いします。

☎ 2032

✉ haikibutsu@city.uonuma.lg.jp



## 指定ごみ袋の材質が変わります

今年度製作分の指定ごみ袋については、米由来 (非食用) を含んだバイオマス素材を使用するため、「燃やせるごみ」と「容器包装プラスチック」の指定袋の色味や質感が従来のものと少し変わります。在庫が無くなった種類から順次、店頭に並び始める予定です。価格、使用方法については変更ありません。☎ 792・3055

## ◆コンビニ等交付サービス「メンテナン」

マイナンバーカードが利用できる交付端末機器のメンテナンス作業のため、コンビニ・郵便局における各種証明書の発行ができませんのでご承知おきください。◎メンテナンス日時: 9月13日(水) 時30分〜23時 ☎ 市民課 ☎ 792・1112 ☎ 1821

## ◆オオハングソウの駆除をお願いします

オオハングソウは特定外来生物に指定されていますので駆除にご協力をお願いします。◎特徴: 夏〜秋にかけて、直径6〜10cmの鮮やかな黄色い花を咲かせ、高さは30cm〜3mになり目立つ。



◎駆除方法: 根から抜き取り、種等が飛散しないよう、袋に入れて燃えるごみとして処分する。☎ 生活環境課 ☎ 792・9766 ☎ 1982

## ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



◆旧小出町救護班の活動記録「関東震災救護状況概況」を販売します

◆開業直後の小出駅から関東大震災の救援に行った旧小出町の救護班。その活動内容を詳細に記述した復刻本「関東震災救護状況概況」とあわせて、付録として原本を読みやすく書き直した「読み下し文」「解説文」を販売します。 ¥1冊500円 申込小出北部公民館 ☎792・5336（平日9時～16時）

◆新潟経営大学 公開講座 オンライン受講会

9月20日(水)18時30分～19時30分 会場 神コミュニティセンター 地域DXセミナー（いまさら聞けないマーケティング入門）。新潟経営大学とオンラインで繋いだ公開講座をスクリーンに映して受講します。 講師 伊部泰弘さん 定員30人 持筆記用具 9月18日(月) 申込 広神公民館 ☎799・3227 ID15646

◆第19回魚沼市美術展

9月8日(金)～11日(月) 10時～17時（最終日は15時まで） 会場 之内体育館 他 9月9日(出)に講評会を13時から、表彰式を15時から会場にてそれぞれ

◆おはなしがいつまで 生涯学習

9月2日(出)10時30分～11時10分 会場 小出郷図書館 絵本「わたしのだいすきなうぶつは…」、大きな絵本「おじいちゃんのごくらくごらく」、紙芝居「ばけくらべ」、うでくらべ」の読み聞かせなど 対象 幼児、小学生 申込 小出郷図書館 ☎792・0337

◆職員等の募集

◎募集人数：1名 職：普通自動車運転免許（AT限定可）・パソコン（エクセル・ワード）の基本操作ができる人・土日祝も勤務できる人 ◎職務内容：目黒邸及び関連施設の管理業務 ◎任用期間：令和6年3月31日まで（更新の場合あり） ◎勤務時間：8時30分～17時15分（週30時間） ◎報酬：121,393円 ◎休日等：シフト制 ◎社会保険等：社会保険・雇用保険加入 ◎選考方法：書類審査（一次）、面接選考（二次、別途通知） 9月8日(金) 他採用試験申込書に履歴書等を添えて提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。 申込 生涯学習課文化財係 ☎795・5015 ID15780

◆みんなが楽しむ図書館映画上映会

9月9日(出)19時10分～20時20分 会場 小出郷図書館 内容「すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのこゝろを上映します。 定員 30人 申込 小出郷図書館 ☎792・0337

## 指定管理者を募集します

管財課 ☎792・9211

市では令和6年4月から以下の施設を管理運営する指定管理者を募集します。

### 1. 募集施設及び指定期間

- 募集施設…魚沼市養護老人ホーム南山荘
- 指定期間…令和6年4月1日～令和11年3月31日（5年間）

### 3. 応募資格

市内に事業所を有する、もしくは事業所を設置する予定の法人または団体（団体は法人格の有無を問いません）。一定の要件がありますので要項から確認してください。

### 2. 応募要項

施設概要や業務内容、管理要件などの詳しい内容は、担当部署に請求してください。  
※募集要項は市ホームページ内「指定管理」にも掲載しています。 ID16005

### 4. 募集期間

8月25日(金)～9月22日(金)  
8時30分～17時15分（閉庁日を除く）

### 5. 提出先

施設の担当部署：介護福祉課 ☎792・9755

## 第3回魚沼市議会定例会

議会事務局 ☎793・7444

開催日	開会時刻	会議の内容
9月5日(火)	10:00	本会議 ・所信概況 ・決算議案 説明、決算審査特別委員会設置、付託本会議 ・即決案件（補正予算案等）説明、質疑、採決 ・付託案件（条例案等）説明、質疑
9月6日(水)	10:00	総務委員会 福祉文教委員会 産業建設委員会
9月13日(水)	10:00	本会議 一般質問
9月14日(木)	10:00	本会議 一般質問
9月15日(金)	10:00	決算審査特別委員会
9月20日(水)	10:00	決算審査特別委員会
9月21日(木)	10:00	本会議 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決
9月25日(月)	10:00	本会議
9月26日(火)	10:00	本会議
9月27日(水)	10:00	本会議
10月3日(水)	10:00	本会議

会場 本庁舎3階 議場  
他 本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

## 9月のマイナンバーカード日曜窓口開設日

市民課 ☎792・1112

10日(日)・24日(日) 9時～12時  
会場 本庁舎市民課  
内容 マイナンバーカードの申請または交付

**マイナポイントの申込期限は9月末です。締め切り直前は窓口が混雑します。**

早期に受付を終了する決済サービスもありますので確認の上早めに手続きをお願いします。

くわしくはQRまたはインターネットから「マイナポイント」で検索してください。

・日曜日窓口は混雑が予想されます  
待ち時間の少ない、平日窓口（8時30分～17時15分）も利用してください。  
・本人確認書類等の必要書類を忘れずにお持ちください。

## 献血（全血）を実施します

健康増進課 ☎792・9763

9月13日(水) 9時30分～11時45分、13時～15時30分  
会場 魚沼地域振興局  
内容 献血種別…全血（400ml）  
対象 男性：17～69歳、女性：18～69歳（男女ともに体重50kg以上ある人）  
※65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

## 健康・福祉

◆やってみようプラス10分運動

9月1日(金)、9月15日(金)、9月25日(月) ①は14時～16時、②・③は10時～11時50分 ※30分ごとの事前予約制。 会場 本庁舎 申込 家

健康・福祉 119番 通報は119番

shirei@city.nonuma.lg.jp

## 安全・安心

◆緊急時の際は119番へ

消防署、北部分署の一般加入電話への緊急通報は、消防隊、救急隊が向かう現場やご自宅の特定に時間がかかる場合があります。迅速に皆様のごところに駆けつけるためにも緊急時には「119番」通報をしてください。火事、救急、救助は「119番」通報を！ 消防防課 ☎793・0119

## 公民館

◆墨友会作品展

9月1日(金)～23日(土) 会場 神コミュニティセンター 申込 広神公民館 ☎799・3227 ID15591

## 介護に関する入門的研修

10月16日(月)～20日(金) 受講時間 全21時間 会場 ABC魚沼研修センター（旧アルプス電気小出工場内） 申込 介護未経験者や介護に必要な知識や技術を学んでいただくための研修です。経験がない人にもわかりやすくお伝えします。 市内在住者 定員10人程度 9月29日(金) 申込 介護福祉課 ☎792・9755



# 9月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。 **未就園児** **D14026**  
※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	14日(木)	9:00~12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	14日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	12日(火)	9:30~11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	1日(金)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	7日(木)	9:15~10:45	着替え、水筒、帽子など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	5日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぼぼ広場(第二たんぼぼ保育園)	20日(水)	9:00~11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

## ◎三代目林家菊丸独演会

日9月18日(月)14時(13時30分開場) 場小出郷文化会館 内令和4年度文化庁芸術祭「大賞」受賞記念として行います。 料一般2,000円、学生1,000円(当日各500円増)、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料。未就学児入場不可 他会館窓口にて発売中

## ④藝大フィルハーモニア管弦楽団

日10月22日(日)14時(13時15分開場) 場小出郷文化会館 料全席指定S席5,000円、A席3,000円、未就学児入場不可 他会館・各プレイガイドにてチケット発売中

## 「わくわく広場」参加者募集

みんなでカラダとココロをほぐしませんか。地域の誰もが参加できる集いの場です。 日9月12日(火)10時~11時30分 場堀之内社会福祉センター 内軽体操や脳トレ等 持内履き・飲み物等、動きやすい服装 申問魚沼市社会福祉協議会 堀之内支所 794・4300

## 木工教室「ビー玉タワー作り」

日9月9日(土)10時30分~11時30分 場子育ての駅かたつき 内「うおぬま森の学校」の皆さんと間伐材を使用して手作りのビー玉タワーを作ります。 料先着6組 料5000円 場子育ての駅かたつき 792・2112

## ①~④閩小出郷文化会館

## ①魚沼映画の専門店「向田理髪店」

日9月8日(金)19時、9日(土)10時・14時(全3回) 場小出郷文化会館 料1,100円 他母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料。希望者には市内有料送迎あり。上映1週間前までに電話でお申し込みください。

## ②大澤美穂アフタヌーンピアノ&トーク

日9月16日(土)14時(13時30分開場) 場小出郷文化会館 料全席自由、前売一般2,000円、高校生以下1,000円、(当日各500円増) 内ベートーベン三大ソナタをやさしい解説付きで演奏します。開演前、休憩中には「魚沼の木」のお菓子をお楽しみください。

## みんなのひろば

国・県などの関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

## E-SPOランニング教室参加者募集

日9月5日、12日、19日、26日(すべて火曜日)19時30分~21時 場月岡公園駐車場付近 料20歳以上の健康な人 料20人 料500円(1回) 講師星俊寛さん(健康運動指導士) 内ランニングの基本をレクチャーします。初心者大歓迎です。 申問エンジョイスポーツクラブ魚沼 793・7166

## E-SPO健康づくりプロジェクト参加者募集

日9月9日(土)、11月18日(土)10時~11時30分 場堀之内体育館 料20歳~60歳までの健康な人 料15人 料500円 講師星俊寛さん(健康運動指導士) 内目標に合わせて運動プログラムを実践します。運動初心者大歓迎です。 申問エンジョイスポーツクラブ魚沼 793・7166

## 催し

### ◆堀之内十五夜まつり民謡流しの練習日

日9月6日(水)19時30分から2時間程度 場堀之内公民館 申問堀之内商工会 794・2433 担観光 792・9754

### ◆堀之内十五夜まつり

期9月15日(金)~17日(日) 場八幡宮境内、県道堀之内小出線(本町通りほか) 内大煙火大会、カラオケ大会、歌謡ショー、堀之内地域の小中学生による楽器演奏、地元プラスバンド演奏、バンド演奏、駅伝大会等多数のイベントを予定しております。他くわしくは9月13日(水)の新聞折込チラシまたはQRから確認してください。 申問堀之内商工会 794・2433 担観光 792・9754

## ◆第10回 星空と天体観測

日9月9日(土)19時30分~21時 場自然科学館星の家 内秋の星座観察 料5歳以上 料先着15人(完全予約制。予約なしでは入館できません) 料幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円 持マスク(必須)、防寒着 申問北部事務所 797・2360

## スポーツ

### ◆屋内体育施設の利用調整会議

11月1日から令和6年4月30日までの屋内体育施設の利用調整会議を開催します。定期的な利用を希望される団体の代表者は出席してください。 日9月14日(木)19時から(18時30分受付開始) 場市役所本庁舎 内堀之内・小出・湯之谷・広神・守門地域の屋内体育施設の定期利用仮予約の調整を地域ごとに行います。 ※入広瀬地域は混雑が

## みられないため、調整は行いません。 閩生涯学習課

### ◆魚沼市健康運動教室第2クール

①広神教室：日9月5日~12月12日の間の毎週火曜日 場広神コミュニティセンター ②小出教室：日9月6日~12月13日の間の毎週水曜日 場小出北部公民館 ◎共通項目：講義エンジョイスポーツリーダー1 料20歳~64歳 料12人 料2,500円 持上履き、飲み物、マット 申問エンジョイスポーツクラブ 魚沼 793・7166 (QRからも申込可) 閩生涯学習課 793・7480



## ホームタウン魚沼市の皆様を 通常価格の半額で観戦ご優待!

### ■応募期限

横浜FC戦 9月17日(日)23:59  
鳥栖戦 10月15日(日)23:59  
FC東京戦 11月5日(日)23:59

### ■対象試合

9月23日(土) 横浜FC戦  
10月21日(土) 鳥栖戦  
11月11日(土) FC東京戦  
※3試合から選択  
場デンカビックスワンスタジアム

### ■席種・価格

各席種から選択可能(一部席種は対象外)・応募多数の場合は、抽選

### ■応募方法

QRから申込サイトへアクセスし、必要事項を入力してください。 閩株式会社アルビレックス新潟 025・257・0150



写真提供：アルビレックス新潟



# 9月1日～15日 行事カレンダー

1 金	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
2 土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) アルビレックス新潟魚沼市デー出店 (14:00/ 新潟市テニスコート「アスタ」) 小出まちなかにぎわいづくりワークショップ (14:00/ 本庁舎)
3 日	日曜窓口 (8:30～17:15 / 本庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 絵本作家いしかわこうじさん絵本ライブ (10:00/ 広神コミュニティセンター)
4 月	
5 火	市議会本会議初日 (10:00/ 本庁舎議場)
6 水	市議会本会議 (10:00/ 本庁舎議場) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 入広瀬公民館) 受付 15:00 まで
7 木	
8 金	第19回魚沼市美術展 (10:00/ 堀之内体育館) (11日まで) (最終日 15:00 まで)
9 土	普通救命講習会 (9:00/ 消防本部) とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) 第19回魚沼市美術展講評会・表彰式 (13:00/ 堀之内体育館) みんなで楽しむ図書館映画上映会 (19:10/ 小出郷図書館) 星空と天体観測 (19:30/ 星の家)
10 日	マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/ 本庁舎)
11 月	
12 火	
13 水	全血献血 (魚沼地域振興局 /9:30～11:45 13:00～15:30) 市議会総務委員会 (10:00/ 本庁舎委員会室)
14 木	市議会福祉文教委員会 (10:00/ 本庁舎委員会室)
15 金	市議会産業建設委員会 (10:00/ 本庁舎委員会室)

## 9月支払いガス料金 (8月検針分)

区別 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25m³	550円	134.43円
料金表B	25m³超～250m³	605円	132.23円
料金表C	250m³超～	1,155円	130.03円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)  
 ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)  
 ・調整単位料金:2月～4月のLNG平均価格を基に計算した単価  
 ※調整単位料金は、政府の支援で、30円値引きされています。  
 (例) 20m³…3,238円 30m³…4,571円 40m³…5,894円 50m³…7,216円

## 市民相談センター ☎792・8844

### なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	9/3 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
※	予約不要	9/1 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		

### 人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等) 行政相談 (国、県、市町村の業務についての意見・苦情等) 出張相談同時開催

☎9月6日(木)13時～16時 (受付は15時まで)  
 場 入広瀬公民館 相 人権擁護委員 (穴沢委員、滝澤委員)、行政相談委員 (青柳委員)、市民相談センター職員  
 ※相談は無料 他 秘密は固く守られます。

## 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

### 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。  
 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。

### 学び場「ピアサポ」 ※原則偶数月の第2水曜日

☎9月13日(木)13時30分～15時 場 小出ボランティアセンター 内 今回のテーマは「もう一度行きたい場所」です。

### 茶の間「ゆうあい」 誰でも参加できる交流の場です。

☎9月14日(金)9時30分～11時30分 場 小出ボランティアセンター 相 友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

### 無料法律相談 (要予約)

☎9月12日(火)・26日(火) 13時30分～15時30分 (1人あたりの相談時間は約30分) 場 小出ボランティアセンター ※定員になり次第 相 新潟県弁護士会所属弁護士

### 人権なんでも相談所

①☎9月9日(日)13時～16時 (受付は15時まで) 場 東開発センター (南魚沼市茗荷沢268) ②☎9月10日(日)13時～16時 (受付は15時まで) 場 湯沢町公民館 (湯沢町湯沢2822) ◎共通事項…内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等の相談 相 人権擁護委員 他 秘密は固く守られます。 相 新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

### 魚沼地区障害福祉組合 魚沼学園・魚沼更生園 正職員採用試験 (2次募集)

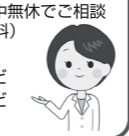
<令和6年4月1日採用予定>  
 ◎職種…生活支援員 ◎募集人員…若干名 ①次の①～③を満たす者①昭和44年4月2日以降に生まれた者②保育士、社会福祉士、介護福祉士等の有資格者 (取得見込み含む) ③普通自動車運転免許保有者 (取得見込み含む) ・試験日10月21日(土) ・小論文試験、面接試験 ◎応募方法…以下のホームページから申込書をダウンロードして必要事項を記入の上9月29日(金)までに魚沼地区障害福祉組合庶務課へ提出してください。  
 ☎ http://www.uogaku.com/ 相 魚沼地区障害福祉組合 ☎792・0846

### 【うおめま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680 (フリーダイヤル)

※看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)

※急な発熱、けがの応急処置など  
 ※身体の症状の不安、受診の目安など  
 ※育児相談、健康相談、介護相談など  
 ・本事業は税法に委託して実施しています。




### 「JWCADによる建築製図2 (断面図・立面図の作成)」受講生募集

☎10月14日(土)・21日(土) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 相 CADの使い方を学びたい人 定10人 ¥4,700円 ※10月4日(木) 相 魚沼テクノスクール ☎794・2410

### 2023魚沼スカイラン参加者募集

☎①11月4日(土)須原パーティカル (※市内小中学生無料) ②11月5日(日)魚沼アルプス (※中日本選手権) ※10月15日(日) 相 山でのランニングに興味がある人 相 魚沼スカイラン実行委員会・小幡 ☎090・3045・2347



### 発掘が語る地域交流

☎9月9日(土)～10月15日(日) 月曜休館 (祝日の場合は翌日) 場 新潟県立歴史博物館 内 フォッサマグナ等をつなぐ新潟、長野、山梨、静岡の各県の文化財を通じて、3年以上続いている4県の交流を紹介します。  
 ¥一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料 相 新潟県立歴史博物館 ☎0258・47・6130

### がん患者サロン

☎10月1日(日) 13時30分～16時 場 魚沼基幹病院 内 ①第1部講演会「泌尿器科のがんのおはなし」 相 西山勉医師 (泌尿器科) ②第2部おしゃべり会 相 ①どなたでも ②患者家族 相 魚沼基幹病院がん相談支援センター ☎025・788・0196

### 市報うおめま・魚沼市ホームページ 有料広告募集

◆市報 (1枠1回) ☎1281  
 ・市内に事業所等を有する場合 15,000円  
 ・上記以外 20,000円  
 ※割引:12～18回10%、19～24回15%

◆ホームページ (1枠1月) ☎1295  
 ・市内に事業所等を有する場合 10,000円  
 ・上記以外 15,000円  
 ※割引:6～11か月10%、12か月15%

くわしくは、お問い合わせください。

求人募集

イベント紹介

店舗紹介

☎792・1494

(有料広告)

いっぱいのありがとうを贈りませんか

火葬料金例  
 5kg未満 5,000円 (税込)  
 50kgまで 火葬可能

魚沼市火葬予約センター

TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]  
 【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00 (年中無休)

詳しくはこちら



※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。



# クマ注意

ブナの実が凶作になる見込み



☎ 生活環境課 ☎ 792・9766

今年はブナの実が凶作となる予測です。  
クマの出現率の急増が見込まれます。  
十分注意しましょう。

<p>果樹（柿、栗など）や生ゴミを放置しない</p>	<p>単独行動を避ける</p>
<p>クマに襲われた場合 地面に伏せて</p> <p>両手で首の後ろをガード！</p>	<p>慌てずにゆっくり後退</p>
<p>音の鳴るもの クマ撃退スプレー を携行</p>	

## クマを引き寄せないために ～クマのエサとなるものの除去が基本です～

- 生ごみ、果実等は適切に処理しましょう！

クマが人里に出没する要因はエサの存在です。農作物のほか柿などの果実は早めに収穫するとともに、生ごみは人家の周りや農地に放置せず、適切に処理してください。人がおいしいと思う食べ物、クマにとってもおいしい食べ物です。

- 戸締りはしっかり！

住居だけでなく、作業小屋や車庫のシャッターやドア等もしっかり戸締りしましょう。

## 市内の出没情報を確認する ～クマと出会わない工夫をしましょう～

- 出没情報に注意しましょう！

クマに出会わないために、訪れようとする地域の目撃情報をあらかじめ確認し、細心の注意を払ってください。

- 早朝や夕方は特に注意しましょう！

朝夕はクマの活動が活発な時間帯です。極力この時間帯を避けて行動するようにしましょう。



## 万一クマに出会ったら ～落ち着いて行動することが大切です～

- 興奮させないようにしましょう！

急に大声を出したり、ものを投げたりするとクマが興奮して危険です。そっと後ずさりながら離れてください。

この広報紙はクリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。  
 この広報紙は植物油インキを使用しています。