

魚

市報

うおぬま

沼

2023

No.228

10.10

完全復活!!
堀之内十五夜まつり



堀之内十五夜まつり
神輿パレードは公式
Instagram「#うおびく」
からチェック!!



地域とともにある学校づくりをねらいとした「コミュニティ・スクール（CS）」がスタートとして2年目を迎えました。コミュニティ・スクールは、学校を核とした地域づくりをねらいとした「地域学校協働活動」と一体的に推進することでより成果が期待されています。地域の宝である子どもたちを地域で育てながら、地域のつながりを深めていきましょう。

取り組みが2年目になりました コミュニティ・スクール

各学校の1年目の振り返りや2年目の取り組みについて、6回シリーズで紹介します。

園学校教育課 ☎793・7452

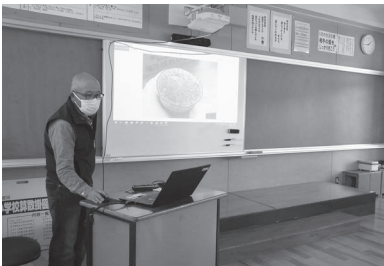
第1回 宇賀地小学校・小出小学校

宇賀地小学校の取り組み

今年度、新たに3名を加えた学校運営協議会委員10名、コーディネーター1名、学校職員2名、以上の計13名で宇賀地小学校学校運営協議会がスタートしました。

地域と進める様々な活動を教育活動に位置付けるため「宇賀地小学校コミュニティ・スクールランドデザイン」を作成し、整理統合させ、地域学校協働活動を「①子どもとの協働活動」「②出前授業」「③環境整備活動」の視点で整理しました。

6月には、1・2年生を対象に「サツマイモの出前授業」を実施しました。地域の栽培のプロをお招きし、学習を深めました。そして150本のサツマイモの苗と、15kgのジャガイモの種イモを植え、秋の収穫を待っています。今年度は学校畑にも植えることで、より身近に、より気持ちを寄り添わせながら世話をする姿が見られ



ます。広大な畑一面に咲く真っ白なジャガイモの花と越後三山。この景色は子どもたちの心に刻まれるものと思います。収穫したイモをどうするか、これから話し合っていきます。

今後、学校運営協議会の自律性を高めるとともに、会議の運営や地域の方への呼びかけなど、学校と地域のつながりを強いものになりたいと考えています。地域で暮らす様々な人が学校の教育活動に気軽に参加できるようなシステムを構築していきたいと考えています。

小出小学校の取り組み

小出小学校学校運営協議会は、日々学校の教育活動と様々な形で協働しています。大きな取り組みとして、学期にひとつずつ地域と児童が繋がる活動を計画しています。

1学期は、「地域交流遠足」を行いました。全校縦割り班で、ボランティアと一緒に小出の商店街を巡りまし



た。入ったことのないお店に入ったり、通ったことのない道を通ったりすることで、改めて小出のよさを再発見することができました。児童だけでなく、大人も地域を知る機会となりました。

2学期は、「地域に学ぶ日」を行いました。地域のお店や企業の方々から講師となって授業をしていただき、小出のよさを感じてもらいながら、将来の夢についても想いをはせる日となりました。

3学期は、「青空子ども会雪まつり」を行います。ボランティアを募り、児童と一緒に雪像やミニかまくらを作ります。平和への願いをカップに込めて火を灯し、家族や友達、地域への感謝の気持ちを伝えます。

他にも、ミシンの学習補助や本の読み聞かせ、町探検の見守りなども行っています。小出小学校区の皆さん、地域の声を生かし、地域と連携する協働活動を、ぜひ一緒に楽しみませんか。



今後の学力向上の取り組み

● 国語

授業では、情報の取扱いについて系統立てて指導しながら、複数の情報の関係を理解・整理し、考えをまとめる活動を大切にしていきます。同音異義語に対しての漢字の使い分けに課題があるため、端末の活用等により意味の違いに注目する学習を進めます。

● 算数・数学

基礎的な知識・技能の習得を第一にして授業を進めます。図形の構成要素に着目した問題解決に課題があるため、解決に必要な情報を見いだしたり、数値をあてはめるなど、解決過程や結果を振り返る活動を大切にしていきます。

● 英語

日常や社会的な話題についての概要を捉えたり、自分の考えや理由を英語で伝えるなど、「読む」「聞く」「書く」「話す」の4技能を統合した言語活動を大切にしていきます。英語好きの児童生徒の割合は全国平均以上であり、更に学習意欲に結びつけていきます。

学校・家庭・地域との連携

本市児童生徒の重要課題の1つは「平日1時間以上の家庭学習に取り組んでいる」割合を全国平均に近づけていくことです。学校・家庭・地域の課題解決の場であるコミュニティ・スクールでも、議論を重ねながら解決のための実行力を発揮してほしいと思います。

日頃から児童生徒とのコミュニケーションを一層大切にさせていただきよう、よろしくお願いします。

図3 前学年での授業でpc・タブレットなどICT機器の使用頻度

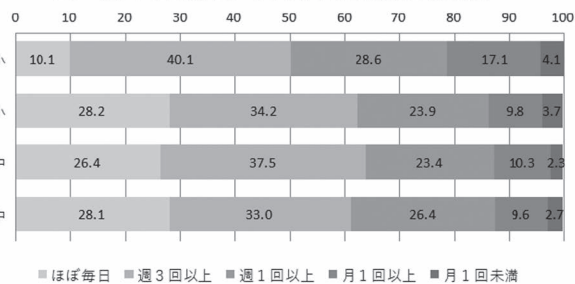
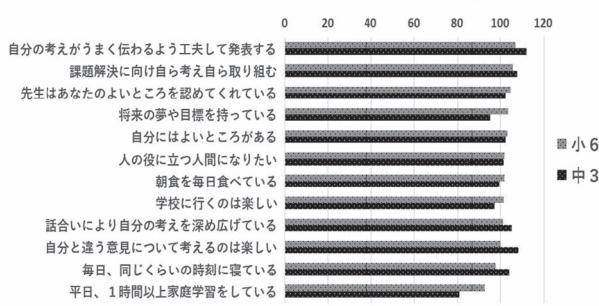


図4 小中学生の意識の全国との比較(全国=100)



魚沼の子どもたちの学習の様子

全国学力・学習状況調査結果と今後の取り組み

図教育センター ☎795・5011

(写真: 広神西小学校6年生)

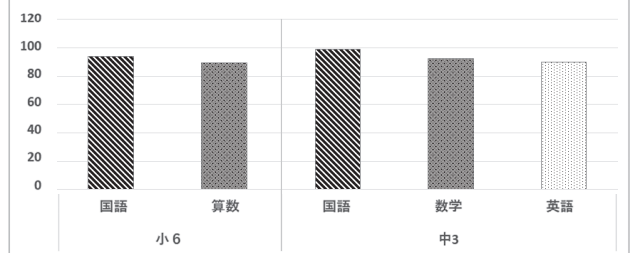
今年度の全国学力・学習状況調査結果が7月31日に公表されました。その結果から見られる魚沼市の小中学生の主な学力・学習状況と今後の学力向上の取り組みについてお伝えします。

平均正答率及び学習状況

● 平均正答率(図1)

小学校では、国語、算数ともに平均正答率は全国平均を下回りました。中学校では国語はほぼ全国水準でしたが、数学、英語は全国平均を下回りました。

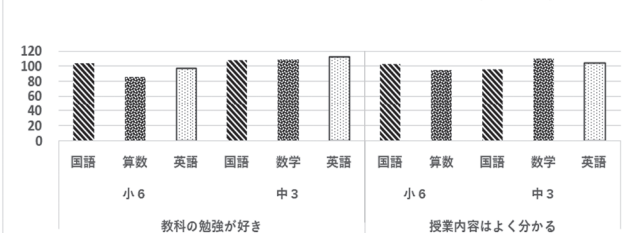
図1 教科別の平均正答率での全国との比較(全国=100)



● 学習や生活の様子(図2・3・4)

教科に対する興味関心や授業の理解度は、小学校算数を除いて概ね全国平均以上です。また、「主体的・対話的で深い学び」の視点からの授業改善に関してもよい取組状況です。反面、学習内容の定着に向けて、反復して取り組むことに課題がみられます。

図2 教科に対する興味関心・授業の理解度 対全国比(全国=100)



授業におけるパソコンやタブレットなどの利用について、「ほぼ毎日使用する」と回答した割合は、中学校でほぼ全国並でした。一方、小学校では10%で全国平均の28%より大きく下回りました。今後も身近な学習のツールとして利用できるように取り組めます。

自己有用感(※)は小中ともに全国よりも高く望ましい傾向です。市全体で取り組んでいる温かい学級づくりの成果と捉えています。引き続き、自分と違う価値観を認め合える豊かな人間性を育てていくことを大切にしていきます。

(※) 他者や社会から必要とされていると感じる力であり、社会性の基礎



令和6年度

申込受付を開始します

受付期間

10月10日(火) ▶ 10月31日(火)まで

保育園・認定こども園・家庭的保育室

●保育園(0〜5歳)

就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。

●認定こども園(0〜5歳)

幼稚園と保育園の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

●家庭的保育室

家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数(定員5人以下)できめ細かな保育を行います。

申し込みを忘れずに

①産後休暇、育児休業の終了に合わせて入園を希望する人
令和6年度中に保護者の産後休暇や育児休業の期間が終了し、復職のため年度途中にお子さんの入園を希望する人(令和5年10月31日時点で母子手帳の交付を受けている出生予定のお子さんも入園申し込みが可能です。)

②転園を希望する人

現在、市内の保育施設に在

園しているお子さんを、令和6年度に別の保育施設への転園を希望する人

利用調整について

定員を超える申し込みがあった場合は、保育の必要性和優先利用の内容から、保育必要度の高い順に利用調整を行います。先着順や抽選ではありません。

保育料などについて

保育料	◇0〜2歳児	
	第1子	第2子以降
	保護者の市民税額に応じて負担	無償 市独自

保育料		◇3〜5歳児	
無償		無償	
給食費	副食費	免除(0円)	市独自
	主食費	実費負担	

■市内保育園・認定こども園一覧

申 第1希望の保育園等へ (申込書類は各園・子ども課にあります)

	園名	所在地	電話番号	定員	延長保育を含む開園時間		
					平日	土曜	日曜・休日
私立	小出保育園	小出島 598	792-3434	180名	7:00〜22:00	7:00〜22:00	7:00〜22:00
	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	60名	7:00〜19:30	7:00〜19:00	休園
	第二たんぼ保育園	中原 296-1	793-7320	120名	7:00〜19:00	7:00〜19:00	7:00〜19:00
市立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	250名	7:00〜19:00 <small>ひがし保育園は、令和6年度末をもって閉園予定です。全クラス年齢で申し込みを受け付けますが、よくご検討のうえお申し込みください。</small>	7:00〜19:00	休園
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00〜19:00 (佐梨保育園で実施)	
	ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	50名		7:00〜19:00	
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	80名		7:00〜19:00	
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00〜19:00	
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00〜19:00 (2園で週ごとに交代)	
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00〜19:00	
すもんこども園(認定こども園)	須原 4546-1	797-2002	85名	7:00〜19:00			

■市内家庭的保育室

申 子ども課へ

名称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室	穴沢 246-1	792-9201 (子ども課)	5名	8:30〜16:30		休園

※定員は、今後変更する場合があります。

- ◆お住まいの地域に関係なく、市内どちらの施設でも入園を申し込むことができます。
- ◆0～2歳児の未満児クラスは利用希望が増えているため、申込期間以降の入園申込では希望に添えない場合があります。入園をお考えの場合は、忘れずに申込みしましょう。

■市内幼稚園一覧 **申 めぐみ幼稚園へ**

園名	所在地・電話	募集人数	授業時間（預かり時間）	授業料等（月額）
めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎ 792-6768	満3歳児：9名 3歳児：3名 4歳児：3名 5歳児：3名 ※欠員状況により変更になる場合があります。	平日 8:30～15:30 早朝(7:15～)・夕方(～18:45) 預かり保育あり 春・夏・冬休みは預かり保育あり 休日の預かり保育も実施検討中 ※夏休みは自由登園日で給食あり	【保育料】 2歳～満3歳児：21,000円 満3歳児～5歳児：無償 【入園準備金（入園時のみ）】 20,000円 ※その他実費徴収あり

私立

- ・保護者の就労に関係なく施設利用ができます。
- ・預かり保育については、条件により補助があります。（上限あり）
- ・魚沼市独自の補助金制度により無償となるものや、実費徴収については園または園ホームページで確認してください。
- ・入園資料については園へ直接請求してください。入園申請書は園ホームページからもダウンロードできます。
- ・受付期間終了後も定員に達するまで随時募集いたします。

幼稚園
小学校入学前に幼児期の基礎教育を行う施設です。



放課後児童クラブ

保護者や家族が昼間家庭にいない小学生が対象です。適切な遊びと生活の場を提供することで、健やかな成長のお手伝いをします。

※私営クラブの保育内容等については、クラブへ直接お問い合わせください。

利用区分

- ①入所（通年利用）
- ②長期（春、夏、冬休み期間中のみ利用）
- ③一時（年数回利用）

その他

- ・小出地域・湯之谷地域のクラブなどで人数が偏る場合は、定員の都合上、希望するクラブに入所できない場合があります。
- ・夏休みなどの長期利用で直前に申し込まれた場合は、希望する利用期間に対応できないことがあります。長期や一時の利用を予定している方も受付期間内にお申し込みください。

■放課後児童クラブ一覧 **申 希望する放課後児童クラブへ（申込書類は各クラブ・子ども課にあります）**

	名称	実施場所		電話番号	開館時間		
					平日	土曜・長期休み 学校休業日	日曜・休日
私営	ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434	放課後～20:00	7:00～20:00	
	第二たんぼクラブ	第二たんぼ保育園内	中原 296-1	793-7320	放課後～19:00	7:00～19:00	
市営	堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 430-3	794-2300	放課後～18:30	7:45～18:30	休館
	小出つくしクラブ	小出児童センター(佐梨保育園2階)	佐梨 777-4	792-1250			
	小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012			
	伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎小学校内	虫野 38	793-1007			
	湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館(つくし保育園隣)	七日市 276	792-1713			
	湯之谷やくしクラブ	湯之谷小学校内	七日市新田 48	793-7520			
	広神東よつばクラブ	よつば児童館(ふたば東保育園隣)	今泉 1995-1	799-3505			
	広神西よつばクラブ	広神西小学校内	親柄 107-1	799-2964			
	守門きのめクラブ	北部庁舎3階	須原 520	797-2314			
入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬幼稚園舎内	穴沢 246-1	796-2280				

放課後児童クラブ情報 保育情報

ID2679 ID2682

スマホやタブレットでかんたん閲覧！
申込書類のダウンロードもできます。



「子育てのまち」日本一を目指す！

妊婦時に5万円の応援金を支給

出産後に5万円の応援金を支給

第1子10万円、第2子15万円、第3子以降20万円を支給

今後の予定

- ◆令和7年度末 市独自番組配信終了
- ◆令和8年度末 地デジ放送配信終了

地デジ視聴の代替方法

- ◆地デジ難視聴区域の契約者様
(竜光、明神、魚野地、原、吉水・堀之内の一部など)
⇒ 民間ケーブルテレビサービスの利用
⇒ 地域等による共同アンテナの設置
- ◆その他区域の契約者様
⇒ 自宅のアンテナ設置
⇒ 民間ケーブルテレビサービスの利用

代替方法への移行支援

1 契約者様あたり加入負担金相当額
54,000円を支援予定
(令和6年4月1日から) ※要件等あり

※事業廃止の詳細と説明会日程等は、契約者様に案内します。

堀之内地域限定サービス

**令和8年度末までに
魚沼ケーブルテレビ事業
を廃止します**

魚沼ケーブルテレビは、平成18年4月に放送を開始してからおよそ16年が経過しており、機器設備の老朽化や利用世帯の減少などが課題となっています。また、平成25年1月に民間インターネットサービスが当該地域に参入したことにより、インターネットやIP電話サービスを廃止したことなど、事業開始時から社会経済情勢が大きく変化しています。

堀之内地域限定のサービスであることや、老朽化した機器設備を更新するには莫大な費用がかかることが想定されることから、昨年9月～10月に加入者及び市民アンケートを実施しました。市民の皆様のご意見や様々な状況を踏まえて検討した結果、市では魚沼ケーブルテレビ事業を令和8年度末までに終了する方針に至りました。

第19回 魚沼市美術展

魚沼市美術展が9月8日(金)～11日(月)に開催されました。今年度の入賞者を紹介します。(敬称略)

☎ 生涯学習課 793・7480

出展者数等

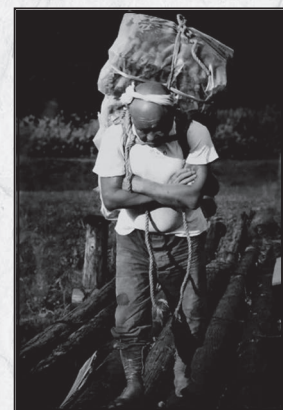
部門	出品者数	出品点数
絵画	41	46
書道	20	21
写真	37	63
合計	98	130



【書道部門】魚沼市展賞
「陸游詩」横山 さとこ子



【絵画部門】魚沼市展賞
「山村雪の幻想」畔上 正夫



【写真部門】魚沼市展賞
「上り荷」志田 幸夫

- 新潟日報美術振興賞
絵画 桜井 明子
書道 石田千代子
写真 星 義廣
- 魚沼市文化協会会長賞
絵画 田村 順一
書道 坂大 優一
写真 和田 正之

- 佳作
絵画 小宮山豊彦
絵画 滝沢 直行
絵画 仲丸 貴継
絵画 行方 洋子
絵画 藤岡 幸雄
絵画 皆川 捷巳
絵画 森山 芳美
絵画 稲場 千帆
書道 関矢 幸子
書道 豊田 裕美
書道 岩淵 邦夫
写真 川崎 正義
写真 樋口 正夫
写真 星 正太郎

- 奨励賞
絵画 井口 宏
絵画 佐藤ミツ江
書道 上村 初美
写真 黒田登美子
写真 佐藤 吉晴
写真 山本 露子

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.96 閩地域創生課
閩北部事務所
☎792・9752
☎797・2360

「ソトモノ」「ワカモノ」との交流で
地域の魅力を再認識



大滝 義隆 隊員
(須原コミュニティ協議
会担当)

夏休みを利用して、首都圏の大学
生たちが須原に来てくれました。

一つは、早稲田大学グリークラブ
さんで昨年に続き夏合宿での来訪で
す。地域の民宿旅館にお世話になり、
守門公民館で合唱の練習に励んでい
ました。今年は、昨年好評だったミ
ニコンサートに加え、須原小学校で
の交流会も実施。地域の方々との交
流は、学生の皆さんもとても喜んで
いました。

もう一つは、
目白大学生6名
でインターン
シップに来てく
れました。数年
前から教授と企
画を練っており



ようやく実現しました。今回は地元
の酒造会社、農業法人の2社から受

入れ対応していただき、会社見学や作
業体験を行ったほか、学生との協働に
よる商品PR動画の作成などを行いま
した。学生にとっては地方や企業を知
り、自分が学んで来たことを現場で活
かす機会に、企業にとっては会社の理
念や活動・商品を知ってもらったり、
「外からの視点」「若者らしいアイデア」
を活用していただく機会の一助になっ
たのではないかと思います。

普段住んでいると当たり前となっ
ていて気付かないことも、「ソトモノ」「ワ
カモノ」と交流することで、改めて良
さに気付かされることも多いと改めて
実感させられました。

最後に、誰でも「ソトモノ」「ワカ
モノ」と交流でき、魚沼の良さを分か
ち合える機会として、11月4日、5日
に『第3回魚沼スカイラン』が開催さ
れます。地元の方からの出場やおもて
なしが、来てくれた県外の選手たちの
気持ちを盛り立てます。ぜひ一緒に魚
沼の里山の良さと、食の豊かさ、人の
温かみを伝えるために、選手として、
応援団としてのご参加・ご協力をよろ
しく願います。

こ三協って
なあに??

羽川コミュニティ協議会

閩地域創生課
閩北部事務所
☎792・9752
☎797・2360

「こころひとつにはばたけ羽川」

羽川コミュニティ協議会（以下羽川
コミ協）は、広神地域の旧羽川小学校
区の5自治会で構成された組織で、平
成22年7月に設立されました。地域の
一体感を深めることを目標として、「こ
ころひとつにはばたけ羽川」をスロー
ガンに次の活動に取り組んでいます。

地域にある宝をいかし伸ばす

各自治会の恒例行事を盛り上げる活
動を今後も継続させる取り組みや、民
謡民舞「広大寺」などの伝統的な芸能
活動を子どもたちに継承するための取
り組みに対して支援を行っています。

豊かな自然をいかした楽しい交流

毎年秋には、自然の恵みを味わう「羽
川収穫まつり」を開催し、地域住民の
絆と交流を深めています。また、ふた
ば東保育園のサツマイモ掘りや広神東
小学校のサケの稚魚放流を行い、子ど
もたちの地域愛をはぐくんできています。

安心して暮らせる魅力ある地域に

各自治会の憩いの広場である公園の
維持管理を行っているほか、除雪組合
を結成して高齢者・女性世帯の屋根雪
の除雪を行うなど、地域住民が楽しく
安心して暮らせる地域づくりに取り組
んでいます。

羽川コミ協においても、年々少子高
齢化と世帯数の減少が進んでいます。
ある自治会では、担い手がおらず実施
できなくなってしまう行事もありま
すが、決して背伸びをせず、無理のな
い範囲で活動に取り組むことで、住民
同士の助けあいの気持ちと地域の一体
感を深めていくことを目指しています。





魚沼市産米のトップセールス！ (9/2)

J A北魚沼、市観光協会と連携し、大阪のショッピングモールにおいて市長が米のトップセールスを実施してきました。試食会や本市特産のユリ切花プレゼント、本市特産品の抽選会等を行い、顧客の拡大につなげました。今後も魚沼市産農産物等のPRを展開していきます。



神輿を担いで、地域を活性化 (9/1)

伊米ヶ崎保育園の園児が神輿を担いで町内を回りました。暑さをふきとばすように、「わっしょい、わっしょい」と活気あふれる声に、地域の皆さんからは多くの笑顔がこぼれていました。



平和を願って (9/13)

市内中学校で被爆体験伝承者の平岡佐知子さんによる講話が行われました。生徒は真剣に聞き入り、凄惨な姿となった広島とそこに住む人々の姿、被爆者とその家族の心を傷つけた原爆の恐ろしさや平和の大切さを痛感していました。



バイク愛好家大集合！ (9/3)

魚沼市観光協会主催で「カブミーティングうおぬま」が開催されました。県内外から500人以上のバイク愛好家が道の駅ゆのたに集まり、互いに交流を深めました。



林業を学習しました (9/16)

福山峠のふるさと広場で「魚沼！森林塾」が開催されました。参加者は、座学だけでなくチェーンソーを操作してみるなどの実践的な体験も行い、林業に対する関心を深めていました。



全力で戦い抜きました！ (9/14)

広神西小学校にて親善陸上大会が行われました。市内の小学6年生が一堂に集結し、自身の力を発揮しました。正々堂々と競技に取り組むとともに、仲間を応援する声で会場は熱気に包まれました。



9月15日～17日の3日間開催された「堀之内十五夜まつり」。待ちに待った瞬間に多くの人々の歓声と笑顔に包まれながら、祭りが締めくくられました。



1祭りは静かに始まる、2みんなで踊ろう民謡流し、3盛り上がった神輿パレード、4夜空に輝く大煙火大会、5走り抜け！！駅伝、6神輿流し魚野川ヘジャンプ、7わっせわっせと神輿を運ぶ、8・9伝統ある屋台攤子と踊り屋台



自 転車を安全に乗るために(9/19)

広神中学校で「スタントマンによる自転車安全教室」を実施しました。スタントマンからは、体を張った実演を間近で示してもらいながら、自転車の安全な乗り方と危険性について教えてもらいました。



深 雪ナスを味わいました(9/19)

地元の特産品について知ってもらうために、須原小学校の給食で深雪ナスを使った献立が提供されました。深雪ナスは皮が柔らかく、果肉がみずみずしくて甘いのが特徴で、子どもたちはおいしそうに頬張っていました。

人事行政の運営等の状況

令和4年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。

(令和4年4月1日現在の数値となります)

☎ 総務人事課 ☎ 792・9203

詳細は市ホームページ(☎1322)・市役所総務人事課(本庁舎)・各市民サービスコーナー等で閲覧できます。

部門別職員数の状況

		職員数		増減数
		令和3年度	令和4年度	
普通会計	下記以外	318人	310人	8人
	教育	44人	42人	▲2人
	消防	74人	73人	▲1人
	小計	436人	425人	▲11人
公営企業等会計		48人	46人	▲2人
合計		484人	471人	▲13人

特別職の報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長	780,000円
	副市長	585,000円
	教育長	530,000円
報酬	議長	390,000円
	副議長	320,000円
	議員	300,000円

3.25月分
6月期 1.625
12月期 1.675
※令和4年度支給実績

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	部長、副部長、参事	11人	4.7%
5級	課長、参事	25人	10.7%
4級	係長、副参事	82人	35.2%
3級	主任	60人	25.8%
2級	主事、技師	24人	10.3%
1級	主事、主事補	31人	13.3%
合計		233人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を指します。

職員の退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

職員の主な手当の状況

区分	手当
期末手当	支給割合 2.45月分 ※令和4年度支給実績 (6月期 1.225 12月期 1.225)
勤勉手当	支給割合 1.95月分 ※令和4年度支給実績 (6月期 0.925 12月期 1.025)
扶養手当	・配偶者 6,500円/月 ・子(満22歳の年度末まで) 10,000円/月 ※年度内16~22歳までの子1人につき月額5,000円加算 ・父母等 6,500円/月
住居手当	借家、借間に居住し、月額16,000円を超える家賃を支払っている場合、その負担額に応じて月額最高28,000円まで支給
通勤手当	電車、バス等の利用者で、負担している運賃に応じて月額最高55,000円まで支給。自動車等利用者は、片道使用距離に応じて月額2,000円~31,600円まで支給

職員数の給与の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
406人	1,516,989千円	356,339千円	587,367千円	2,460,695千円	6,061千円

※職員手当には退職手当負担金を含んでいません。また、職員数は特別職(市長・副市長・教育長)を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除いています。

一般行政職の平均年齢及び平均給料月額等

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
43.7歳	311,591円	393,516円

※「平均給料月額」とは、令和4年4月1日における基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

お知らせ版

【略字の見方】

日 日時	期 期間	場 場所	内 内容	対 対象
資 資格	講 講師	演 出演	相 相談員	持 持ち物
費 費用	定 定員	切 締め切り	他 その他	
申 申し込み	H ホームページ	問 問い合わせ		
担 担当課	E Eメール	ID ID番号		

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
対どなたでも **定**なし **費**無料 **申**不要

市報うおぬまお知らせ版の記事に記載されているID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (ウェブで検索『魚沼市』) のトップページ (暮らし・行政)『ページID 検索』に入力すると、記事の詳細情報がご覧になります。

ウェブ版は『詳細検索』をクリック。

スマホ版は『検索』をクリック。

『ページID 検索』にID 番号を入力。



◆野焼きは原則禁止です

野焼きは、法律により原則禁止されています。火災の危険性も高まりますので、十分ご注意ください。なお、もみ殻の燻炭焼きなどは、農業を営むためにやむを得ないものとされていますが、煙や臭いなどにより苦情が寄せられた場合は、指導の対象となります。稲わらやもみ殻は、すき込みを行い、再利用しましょう。 問生活環境課 ☎792・9766

くらし

安全・安心

◆上級救命講習

11月9日(木)9時～18時 場 消防本部 内成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法等、傷病者管理、外傷の手当、搬送法 講消防本部応急手当指導員 対中学生以上の市内在住または在勤者 定20人 持 動きやすい服装・マスク

◆上級救命再講習

11月2日(木)(定員になり次第締切) 他行政ポイント対象。当日は体調確認と検温を実施します。 申消防本部 ☎793・0119

11月17日(金)18時30分～21時30分 場消防本部 内成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法等、外傷の手当 講消防本部応急手当指導員 対市内在住または在勤者で上級救命講習を受講し、概ね3年以内の人 定20人 持動きやすい服装・マスク 11月10日(金)(定員になり次第締切) 他行政ポイント対象。当日は体調確認と検温を実施します。 申消防本部 ☎793・0119

◆浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいな水にして放流するための施設です。浄化槽を正しく機能させるためには、専門業者による保守点検や清掃のほか、年1回の法定検査

各種相談等

◆行政相談をご利用ください

行政相談とは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談を受け付け、行政に反映させる目的で設置した制度です。 対国や独立行政法人の仕事、都道

献血 (全血) を実施します

- 10月19日(木) 場 J A北魚沼本店 10時～11時30分
- 10月27日(金) 場 市役所本庁舎 10時～11時45分 13時～15時30分
- 内献血種別…全血 (400ml)
- 対男性: 17～69歳、女性: 18～69歳 (男女とも体重50kg以上ある人)



65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

府県・市区町村の仕事(国の委任や補助を受けて行っているもの) 相 相談は無料 ①インターネット(総務省ホームページから) ②行政苦情110番(全国共通0570・090110) ③魚沼市の行政相談委員 ※市の行政相談委員は、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。次回の合同相談日は12月3日(日)です。 問市民相談センター ☎792・8844



住民けん診の予約締切が迫っています！

☎健康増進課 ☎792・9763

令和5年度の住民けん診が、残りわずかとなりました。以下の日程は、けん診コールセンターでのご予約のみ申込締切を延長します。ご予約の上、忘れずに受診してください。

●総合けん診

(特定、基本、後期高齢者健診、胸部レントゲン検査、胃がん検診、大腸がん検診、胃がんリスク検診)

日	時間	場	☒ (電話予約)	胃がん検診の有無	
10月24日(火)	8:00～11:00	地域振興センター	10月18日(水)	有	
	13:30～15:00			無	
10月25日(水)	8:00～11:00			有	
11月1日(木)	8:00～11:00			10月26日(木)	有
	13:30～15:00				無
11月2日(金)	8:00～11:00			有	

●乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診

日	時間	場	☒ (電話予約)	骨粗しょう症検診の有無
11月7日(火)	8:30～10:30	小出ボランティアセンター	11月2日(水)	有
	13:00～15:00			無

【予約方法】

○けん診コールセンターに電話 050・3647・9533 月～金(祝日を除く) 9:00～18:00

○WEBサイトから登録：24時間予約可能(けん診の10日前まで)

【URL】 <https://www.aitel-reservation.jp/uonumacity-niigata/>

※上記の予約締切日を過ぎても、空き状況により、予約可能な場合があります。その場合は、健康増進課へご連絡ください。

※受診票や採便容器の発送が間に合わない場合は、庁舎に取りに来ていただくことがあります。



健康・福祉

◆メンタルヘルス相談会

気分が落ち込む、眠れない、飲酒による問題を抱えている、家族のひきこもりなどの心配事がありましたら、一人で抱え込まず、相談してみませんか。 日 11月16日(木) 13時30分～15時30分(受付：13時30分～14時30分) 場 守門健康センター 因 ほんだ病院 田村絹代医師による個別相談(精神科通院中の人は主治医に相談の上ご参加ください) 対 本人または家族 定 3人 進 11月9日(木) 申 閩健康増進課 ☎792・9763

◆からだにやさしい健康クッキング

日 11月21日(火) 9時30分～12時(受付9時15分から) 場 小出ボランティアセンター 内 健康に関する話と減塩メニューの調理実習(バジル香る大豆のトマト煮他2品作ります) 備 食生活改善推進員 定 先着8人 持 エプロン、三角巾、飲み物 ☒ 11月13日(月) 申 閩健康増進課 ☎792・9763 (QRからも申込可) 日 16576

◆ろう者理解のための研修会

魚沼市は「手話言語条例」を施行し、手話に対する理解の促進と普及を図っています。ろう者(手話を使用する聴覚障害者)の手話講演を開催します。 日 11月25日(土) 10時～11時50分 場 小出ボランティアセンター 定 50人 因 2021年デフリンピック バレーボール選手 加賀充さんの講演と簡単な手話レクチャー ☒ 11月17日(金) 必着 申 電話、ファクス、QRにて申し込んでください。 閩 福祉支援課 ☎792・9767 FAX 792・5600



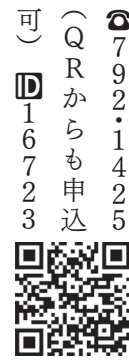
募集

◆「女性に対する暴力防
止セミナー」サテライ
ト会場

日11月8日(水)14時～16時

場市役所本庁舎 因無自覚でのDV加害者・DV被害者の実態やDVを受けた時の法的手続きなど弁護士からの視点からみたDV問題の解決事例について 関内山晶さん(弁護士) 定30人(定員になり次第締

切) 他(公財) 新潟県女性財団主催 申問企画政策課 ☎792・1425 (QRからも申込可) ID16723



職員等の募集

◆保育士募集
(会計年度任用職員)

◎募集人数：若干名 ◎応募資格：保育士資格を有する人(取得見込者可) ◎職

子育て
市長と車座トーク!

移動市長室 in 子育ての駅かたっくり

子育てのことで、感じていることや思っていることをお聞かせください。子どもを遊ばせながら、市長と対話することができます。お気軽にご来場ください。

日 10月24日(火)
15時30分～17時
場 子育ての駅かたっくり
(干溝2088番地1)
対 魚沼市民
問 秘書広報課 ☎792・1494



務内容：保育業務 ◎任用期間：11月1日(水)～令和6年3月31日(日)(更新の場合あり) ◎勤務地：市内保育園 ◎勤務時間：1日7時間(週35時間) ◎報酬：月額162,851円 ◎休日等：土日祝日及び年末年始(12月29日～1月3日) ※原則 ◎社会保険等：社会保険・雇用保険加入 ◎応募方法：所定の申込書に市販の履歴書等を添えて提出 ◎選考方法：書類審査(一次)、面接選考(二次) ※10月に実施予定(別途通知) ☒10月23日(月) 他申込書はホームページからダウンロードしてください。 申問子ども課 ☎792・9201 ◎郵送先 ☎7946・8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市教育委員会事務局子ども課 ID16886

生涯学習

◆広神図書館としかんまつり

日①10月29日(日)10時～15時30分 ②11月3日(金)9時～15時 場 広神コミュニティセンター 因①ハロウィン映画館「映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」、クラブトバンドでしおりづくり ②雑誌リサイクル市、とおんお話の部屋、プチマジックショー、クリスマスリースづくり、くつろぎ秋の上映会「梅切らぬバカ」 問 広神図書館 ☎799・3134

◆「蔵書点検」のため休館します

資料の所在確認と整理、室内清掃のため休館します。休館中は図書の出借は行いません。 ◎守門公民館図書室：自11月7日(火)～8日(水) ◎入広瀬公民館図書室：自11月14日(火)～15日(水) 問 守門公民館図書室 ☎797・2261 入広瀬公民館図書室 ☎796・2322

(有料広告)

いっぱいのお礼を贈りませんか

魚沼市火葬予約センター

TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]

【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

火葬料金例
5kg未満 5,000円(税込)
50kgまで 火葬可能

詳しくはこちら

解体工事・片付作業
おまかせください!

北越建設株式会社
HOKUETSU-KENSETSU

〒946-0057 魚沼市中島1627 TEL: 025-792-1080

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。



◆「にいがた緑の陣」
緑のカーテン展示

期10月11日(水)～20日(金)の間の
平日8時30分～17時15分 場
市役所本庁舎 因今年の夏に
市内3施設で育成したグリーン
ンカーテンの写真的ほか、緑
のカーテンの効果などを展示
します。 因生活環境課 ☎
792・9766

◆入広瀬小学校閉校後
利活用WS報告会

日10月17日(火)18時30分～20時

乳幼児(生後6ヶ月～4歳)の
新型コロナワクチン追加接種

因健康増進課 ☎792・9763

魚沼基幹病院で毎月1～2回火曜日の午後
に実施します。集団接種は実施しません。

日10月24日、11月14日、12月5日、
26日

※令和6年1月以降の日程については、魚沼
基幹病院ホームページで確認してください。

※無料で接種できる特例臨時接種の期間は令
和6年3月31日までです。

【接種券】初回(1・2・3回目)接種が完了し、
3回目接種から3か月が経過した人に送付し
ます。

【予約方法】魚沼基幹病院(代表電話番号
025・777・3200)小児科へ電話予約

受付時間 平日13:30～15:30

※くわしくは、接種券に同封するチラシで確
認してください。

30分 場入広瀬会館 因これ
までのワークショップの話し

合いの報告にあわせ、地域づ
くりの専門家から講演及び実
例を踏まえたアドバイスをい
ただきます。 講大滝聡さん

(有限会社オム・クリエイショ
ン代表取締役) 因北部事務
所 ☎797・2360

◆第12回、第13回
星空と天体観測

◎第12回:日10月21日(土)19時
30分～21時 因「オリオン座
流星群観測会」◎第13回:日
10月28日(土)19時30分～21時
因「今年最後の観測会」◎共

通事項:場自然科学館星の家

対5歳以上 因先着15人(完
全予約制) ¥幼児(5歳以上)
70円、小中学生100円、高
校生以上200円 持マスク
(必須)、防寒着 申因北部事
務所 ☎797・2360

◆小出まちなかエリア
にぎわいづくりワー
クショップの傍聴

日(第5回)10月28日(土)14時
から 場市役所本庁舎 因小
出本町通りを中心とする小出
まちなかエリアのにぎわい創
出のための検討と、今後機能
移転する現小出郷図書館をそ
のにぎわい創出のための拠点
施設として改修するための検
討の最終回となります。 因
商工課 ☎792・9753

◆巨木めぐりと里山整備
地見学N堀之内地域

日10月29日(日)8時集合、13時
頃解散予定 場JR越後堀之内
駅前 定15人 ¥魚沼交流
ネットワーク会員1,500
円・一般2,000円(お弁当・
保険料・タクシー代込み) 因

堀之内地域の巨木を巡り、森
林整備の現場を見学します。

途中、散策区間があります。
日10月22日(日) 申因NPO法
人魚沼交流ネットワーク ☎
792・1336 担農林整
備課 ☎793・7740

公民館

◆石碑名筆巡り

日10月21日(土)9時30分～11時
30分 場清水川辺神社集合
因小出島と小出公園の石碑解
説(懐旧碑大龍和尚之碑、貞
心尼歌碑、忠魂碑、山岡荘
八文学碑他) 講小林和彦さ
ん 定15人 ¥200円(受
講料) 申因小出北部公民館
☎792・5336 (月～金
曜9時～16時)

◆切り絵教室

日11月10日(金)13時30分～15時
30分 場守門公民館 因初
心者向けの切り絵、正月用
の下げ紙を作ります。 講
永塚進さん 定10人 ¥1、
700円(用具持参の人は

700円) 持切り絵用カッ
ター、カッター台 日11月5

日(日) 申因守門公民館 ☎
797・2261(月～土曜
9時～22時、日曜祝日9時～
17時)

◆佐藤守弘 絵画展
「魚沼の四季と山のス
ケッチ展」

期11月1日(水)～27日(月) 平日
9時～16時、土曜9時～12時
(日曜・祝日は休館) 場伊米
ヶ崎公民館 因伊米ヶ崎公民
館 ☎792・0082

ごみ量のお知らせ(8月分)

因生活環境課(廃棄物対策係) ☎792・3055

種別	5年度	4年度	増減	単位:トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	954	1,092	-138	手の指 指 指 指 指 指 ごみの分け方出し方 ワンポイント スプレー缶・カセット式コ ンロのガスボンベの出し方を 「大型ごみ(6号袋)」に変更し ました。使い切って空にして、 穴を開けずに出してください。
不燃ごみ	44	44	0	
大型ごみ	63	84	-21	
容器包装	15	16	-1	
古紙類	66	68	-2	
合計	1,142	1,304	-162	

お誕生おめでとうございます (8月21日～9月20日届出分) 敬称略

横山 央 (剛志・奈津子) 堀之内駅前通
 和田 夏芽 (利春・麻衣) 徳田
 櫻井 椎菜 (駿也・奈津実) 羽根川二
 星 鈴羽 (拓矢・春花) 四日町
 井口 三綺 (祐貴・綾音) 青島中
 高橋 心凧 (俊介・理恵) 大河原二

齊藤 怜 (辰也・可夏子) みどりヶ丘
 大塚 朗生 (祐治・千里) 七日市
 金子 凛音 (雄斗・美結) 中島
 目黒 碧 (聖也・あかね) 中島
 小幡 穂高 (大介・真夏) 長松
 佐藤 希虹 (慶太・世菜) 新保



子育て関連情報



11月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)
 場 子育て支援センターぱびぷ

岡 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)
 ☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和5年7月生まれ)	30日(木)	13:15 ～13:30
1歳6か月児 (令和4年4月生まれ)	8日(水)	13:15 ～13:40
2歳児 (令和3年11月生まれ)	22日(水)	
3歳児 (令和2年10月生まれ)	15日(水)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、パスタオル等 他 ・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前連絡のうえ治ってから受診してください。 ☎2709		

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和5年8月生まれの乳児の養育者	27日(月)	13:30 ～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和5年4月生まれの乳児の養育者	21日(火)	9:30 ～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和5年1月生まれの乳児の養育者	14日(火)	9:15 ～9:30
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和4年12月 生まれ	17日(金)	9:15 ～9:30
☎母子健康手帳、オムツ、着替え等 ☎2710・2707			

11月 親子ふれあい広場

岡 子ども課 ☎792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	
8日(水)、15日(水)、22日(水)、30日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

■すもんこども園 ☎797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはそれぞれの園にお問い合わせください。 ☎14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

岡 小出郷図書館 ☎792・0337
 広神図書館 ☎799・3134

赤ちゃんにはじめての 絵本を	☎10月18日(水)10時～11時30分 場 小出郷図書館	乳幼児向け	☎10月21日(土)10時30分から 場 広神図書館
10月ブックスタート (1組10分程度です)	☎10月28日(木)10時～11時30分 場 広神図書館	だっこでおはなし	☎10月26日(木)10時30分から 場 小出郷図書館
☎令和4年12月生まれの子と保護者 ☎ブックスタートパック引換書		☎絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	

各地域文化祭を開催します

☎生涯学習課 ☎793・7480 ㊟2609

◎堀之内地域

㊟11月3日(金)祝～5日(日)

🏟堀之内体育館

👤お茶席…10時～15時(4日のみ)

◎小出地域

㊟11月1日(水)～3日(金)祝

🏟小出郷総合体育館

👤お茶席…9時30分～14時30分(3日のみ)

◎湯之谷地域

㊟10月28日(土)・29日(日)

🏟地域振興センター

👤お茶席…9時30分～15時

◎広神地域

㊟11月3日(金)祝・4日(土)

🏟広神体育センター

👤お茶席…10時～15時(4日は14時まで)

◎守門入広瀬地域

㊟10月28日(土)・29日(日)

🏟須原第一体育館

👤お茶席…9時～14時(29日のみ)

◎各地域共通事項

- ・時間…9時～17時(最終日は15時まで)
- ・入場料…無料
- ・お茶席…300円(菓子代含む)

魚沼基幹病院作業停電に伴う休日救急対応

㊟10月22日(日)7時30分～14時(予定) ㊟電気設備の法定点検のため、作業停電を実施します。点検作業中は、救急患者の受け入れができない場合があります。他の休日救急病院などへ受診をお願いします。☎魚沼基幹病院総務課 ☎025・777・3200(代)

第39回「井口汪の世界」展

📅10月27日(金)～29日(日) 9時～17時30分 ㊟今回は人物と身近な自然を主なテーマに描いた油絵の絵画展です。展示数は40点以上を予定しています。🏟小さい記念館 ㊟抹茶体験ができます。指導料100円で、お菓子と抹茶一服がサービスとなります。☎小さい記念館 ☎799・2004

英語でハロウィンミニパーティー

㊟10月29日(日)10時30分～11時10分 🏟子育ての駅かたつき ㊟先着10組(事前申込制) ㊟アナボヌ実砂子さん ㊟英語で楽しく行うハロウィンパーティー、仮装での参加大歓迎 ☎子育ての駅かたつき ☎792・2112

米粉でつくるもちもちバナナクレープ

㊟10月22日(日)10時30分～11時30分 🏟子育ての駅かたつき ㊟先着6組 ¥1組500円(材料費) ㊟料理サークル米粉の皆さん ☎子育ての駅かたつき ☎792・2112

味噌づくり体験

㊟第1回11月12日(日)、第2回11月19日(日) 10時～13時 🏟福山峠のふるさと広場 ㊟各回先着10人 ¥5,000円 ㊟両日昼食がでます。持マスク、エプロン、三角巾 ㊟くわしい内容は施設ホームページもしくはお電話にてお問い合わせください。㊟開催5日前まで ㊟福山峠のふるさと広場 ☎797・2366

「闇の将軍」演劇公演

㊟12月23日(土)14時開演 🏟小出郷文化会館 ¥一般4,000円、高校生以下2,000円、母子手帳お持ちの妊婦さん無料、未就学児入場不可、全席指定 ㊟没後30年、田中角栄の人生を描くシリーズ第1話 ㊟上演一般発売10月21日(土)より ㊟小出郷文化会館 ☎792・8811

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

あなたのための雪囲い講座

㊟10月21日(土)13時～15時 🏟響きの森公園 ¥1,500円 ㊟誰でもできる低木庭木の雪囲いの実践講座と雪囲い前の枝の剪定。持帽子、軍手等 ㊟縄やはさみは主催者で用意します。㊟10月19日(日) ㊟NPO法人魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

楽語い講座「油断禁物!! 5類になってもCOVID-19は変わらない」

㊟10月25日(水)18時～19時 🏟小出病院またはZoom配信 ㊟感染防止対策委員会看護師(小出病院) ㊟先着40人 ㊟10月19日(日) ㊟地域医療魚沼学校 ㊟会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと) ㊟Zoom参加…(氏名を記載のこと) kyouikucenter@uonuma-medical.jp

自衛官等募集

いずれも対象年齢は令和6年4月1日現在のものです。くわしくはホームページ「新潟ちほん」で検索し確認してください。
 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎0258・33・0256

	応募資格	受付期間
①自衛官候補生	18歳～33歳未満	通年
②陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	中学校卒業（見込み含む）、 17歳未満の男子※推薦 の場合は成績優秀かつ生 徒会活動等に顕著な実績 を修め、学校長が推薦で きる者	推薦…12月1日(金) まで 一般…令和6年1月 5日(金)まで

10月 16日～31日 行事カレンダー

16	月	
17	火	入広瀬小学校閉校後利活用 WS 報告会 (18:30/ 入広瀬会館)
18	水	ブックスタート小出 (10:00/ 小出郷図書館)
19	木	全血献血 (10:00～11:30/JA 北魚沼本店)
20	金	
21	土	石碑名筆巡り (9:30/ 清水川辺神社) だっこでおはなし (10:30/ 広神図書館) グラウンドゴルフ秋季大会 (13:00～16:00/ 堀之内下島さくらグラウンドゴルフ場) 星空と天体観測 (19:30/ 星の家)
22	日	※マイナンバーカード休日窓口お休み 生涯学習体験ひろば (10:00～15:00/ 堀之内公民館)
23	月	
24	火	
25	水	本の森の読書会 (10:00/ 小出郷図書館)
26	木	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館) 年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006
27	金	全血献血 (10:00～11:45 13:00～15:30/ 市役所本庁舎) 誕生会 (10:30～10:45/ 子育て支援センターぱぴぷ)
28	土	英語で遊ぼうハロウィン (10:00/ 子育て支援センターぱぴぷ) 湯之谷地域文化祭 (9:00～17:00/ 地域振興センター 最終日15:00まで)～29日 守門入広瀬地域文化祭 (9:00～17:00/ 須原第一体育館 最終日は15:00まで)～29日 ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館) 小出まちなかエリアワークショップ (14:00/ 本庁舎) 星空と天体観測 (19:30/ 星の家)
29	日	巨木めぐりと里山整備地見学 (8:00/ 越後堀之内駅前) マイナンバーカードの臨時日曜窓口 (9:00～12:00/ 市役所本庁舎) としょかんまつり DAY1～ハロウィンまつり～ (10:00～15:30/ 広神図書館)
30	月	
31	火	市民の声を聞く会 (議会報告会) (19:00/ 堀之内公民館・小平尾研修集会センター)

第23回「囲炉裏端で昔ばなしを聞く会」

10月21日(出)13時30分開演 (13時開場) 場 圓福寺 内 魚沼昔ばなしの会の語り部が魚沼の方言で昔ばなしを語ります。 場 魚沼昔ばなしの会事務局・樋口 ☎090・2368・7561

地中熱セミナー in 魚沼市

10月26日(休)13時30分～17時 場 小出郷文化会館 内 魚沼市の雪・水資源の話から、住宅の断熱の話まで、地中熱利用の可能性について 10月16日(月) 場 新潟県地中熱利用研究会 ☎025・250・1162

沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人で、まだ刻銘がされていない人は、追加刻銘できます。 場 新潟県福祉保健総務課援護恩給室 ☎025・280・5180

①～③ 魚沼テクノスクール ☎794・2410

①「建築大工技能検定1級準備講座1 (現寸図の作成)」受講生募集

11月9日(休)・10日(金) 各日9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 建築大工技能検定1級受験予定者 定10人 ¥4,700円 10月27日(金)

②「建築大工技能検定1級準備講座2 (墨付・加工組立)」受講生募集

11月16日(休)・17日(金) 各日9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 建築大工技能検定1級受験予定者 定10人 ¥4,700円 11月6日(月)

③「JW-CADによる電気設備設計1 (基本操作)」受講生募集

11月18日(出)・25日(出) 各日9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 JW-CADの基礎を学びたい人 定12人 ¥4,700円 11月8日(休)

「魚沼の豊かな暮らしを 多くの人と共有したい」



インタビュー動画は
☛コチラから



農家&伝統食ワークショップ主宰
滝沢 真夏さん (35歳)

農家&プロスノーボーダー
滝沢 光さん (34歳)

冬の遊び場は近所のスキー場だった

光さんと真夏さんは、共に広神地域で生まれ育ちました。子どもの頃の冬の遊び場は、もっぱら近所のスキー場でした。光さんは颯爽と滑って飛ぶスノーボーダーの姿を見て「カッコいい！これだ！」と直感したそうです。高校を卒業した後、妙高にあるウィンタースポーツの専門学校で腕を磨きました。全国大会でも上位入賞の常連となり、18歳のときに夢であったプロスノーボーダー（ハーフパイプ）となりました。

大人になって再会した二人は結婚し、光さんの実家で暮らすようになりました。ここで真夏さんは野菜作りに出会いました。「実家には畑が無かったので、本当に楽しかった」と夫婦で野菜作りに取り組み始めました。今では「食べべて美味しい、見た目も楽しい」をモットーにカラフルな野菜の栽培にも取り組んでいます。現在、市内飲食店では、滝沢夫婦が作った紫や黄色のカラフルなジャガイモを使用した、見た目の可愛いポテトチップスなどがメニュー化され提供されています。

魚沼の野菜の美味しさを

一生懸命に野菜作りに励み、明るい笑顔の真夏さんの周りには、自然と人



が集まります。近所のおばあちゃんたちからは、野菜の美味しい調理方法や加工方法を学びました。いわゆる郷土料理や伝統食は、地元の食材を上手に活用して、地元の風土に合った独自の方法で食べられてきたものです。そんな「魚沼の先人たちの生活の知恵の結晶」をたくさんの人と共有したいと考え、真夏さんは、伝統食を共に学ぶワークショップを主宰しています。若い世代の参加が多く、「野菜の美味しい食べ方や郷土料理を知りたい人は、たくさんいる」と実感しています。

子どもには雪で遊ぶ機会を

冬季はプロスノーボーダーとしての活動がメインとなる光さんは、地元の人々が魚沼の大切な文化のひとつであるウィンタースポーツから離れていくことを危惧しています。雪を厄介なものと思えるの



雪上玩具を保育園に寄付した光さん (後列の最右)

か、ワクワクする特別なものと捉えるかは、子どもの頃からどれだけ雪遊びの楽しさを経験したかが大きく影響していると考えています。光さんは、令和5年3月に市内保育園にソリなどの雪上玩具約30点を寄贈しました。「子どもは、ソリ1台あれば、無限に遊ぶことができるんです」と来年以降もこの活動を続けて、魚沼の雪遊びの楽しさを伝えたいと考えています。

魚沼の豊かな暮らしを伝えたい

現在、大量生産・大量消費される時代となり、農家と消費者の関係は希薄化しています。お二人は「昔の農家のように、消費者とコミュニケーションを密にして、共感できる関係でいたいです」と家族農業ならではの農業のカタチを模索しています。

光さんと真夏さんは、今まで以上に自ら積極的にあちこちに出向き『魚沼の豊かな暮らし』を多くの人と共有していきたいと考えています。「自分たちが、この土地で暮らすことに誇りを持つことが、定住者や移住者が増えることにも繋がると思うんですよね」と魚沼の明るい未来を見据えて活動されています。



ワークショップなどのお知らせは、
インスタグラム「takizawafarm」
をご覧ください。

新型コロナワクチン接種（12歳以上）11月分の予約受付を10/11（水）から開始します

11月接種の予約受付を10月11日（水）午前9時から開始します。ご予約は、コールセンターまたは予約サイトで受け付けます。

☎健康増進課 ☎792・9763



予約サイトQR

魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎025・793・7533

受付時間
10/11～12/28 9時から18時（土日祝日含む）
12/29～1/3 休業
1/4から 9時から18時（日祝日休み）

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で10月20日（金）までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度（5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満）⑦その他感想など ※④⑤⑥は必須

4年ぶりにフル開催となった堀之内十五夜まつりですが、堀之内のまちなか等を練り歩いた祭りの見どころといえば次のうちどれでしょうか？

- ①神輿パレードと神輿流し
- ②神輿カーニバルと神輿サンバ
- ③神輿タックルと神輿トライ

ヒント★P9

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：36（うち正解数：36）

クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます

☎946-8601
住所：魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

9月10日号に対するご意見等を紹介します

- ◆魚沼に住んでいても知らないことがたくさん掲載されていて、とても勉強になった。
- ◆写真も文字も、もっと大きい方が見やすい。

ひとのうごき（8月21日～9月20日届出分）

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は15ページをご覧ください。（敬称略）

（こ）めいふくをお祈りいたします

渡邊 忠 86歳 田戸
八木喜三郎 89歳 下島一
角屋 暢洋 47歳 和長島
平野 松歳 86歳 諏訪町
井口 クニ 96歳 青島中
佐藤イトコ 96歳 古新田
山田 和子 75歳 大河原一
星 清 96歳 上ノ原
山崎 榮子 99歳 井口
大桃 保治 88歳 七日市
小川 フミ 93歳 七日市
羽鳥 武治 91歳 大沢
山田藤四郎 93歳 律沢

目黒 光明 89歳 田中
五十嵐 博 74歳 田中
高橋マサミ 83歳 小平尾
佐野ハツイ 99歳 滝之又
酒井 房子 75歳 東中
馬場 千代 94歳 山口
今井 克栄 75歳 和田
諸橋 正則 67歳 中島
田中フジエ 91歳 中島
小幡まち子 71歳 中島新田
高橋 久彌 79歳 長松
山本 澄子 90歳 長松
櫻井ハルイ 86歳 一日市

貝瀬 昇作 70歳 中家
馬場 博子 72歳 福山新田
野村 チセ 89歳 福山新田
浅井 健治 83歳 長島

人口と世帯数（R5. 8. 31）

	人口	うち外国人	増減
男	16,339	104	-13
女	17,018	176	-5
計	33,357	280	-18
世帯数	13,201		-1

※増減は、前月比です。

表紙の写真



私にとって初めて堀之内十五夜まつりの全貌を肌で感じながらの撮影でした。特に神輿パレードの迫力と熱気にはとても驚きました。この感覚を私のようにまだ行ったことのない方にも伝えるように、慣れないカメラの設定を行いながら、なんとかシャッターを切りました。微力ながら、完全復活した堀之内十五夜まつりの魅力が皆さんに伝わっていたら嬉しいです。（S）

編集後記

9月26日に南本町で発生した火災によって被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。老若男女で賑わう南本町商店街。レトロで温かなその雰囲気は、まるでスペインの食文化都市サン・セバスチャンのようだ、あるシェフが感嘆していたのを思い出します。地元から長年愛され、私も大好きな商店街が被災したことは本当に残念でありません。再建と復興を願うばかりです。（T）

県吹奏楽コンクールで金賞、 西関東大会で銀賞を受賞しました！



堀之内小学校 brassバンド部

堀之内小学校 brassバンド部では現在、4年生から6年生までの37人が所属し、週2回の練習に励んでいます。

8月に開催された新潟県吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、9月10日に山梨県で開催された西関東大会に出場しました。

西関東大会では、〈K〉県大会を生かす、〈E〉笑顔、〈G〉元気を生かす、という「KEGT」

〈T〉楽しむ、という「KEGT」を合言葉に、堀之内小学校 brassバンド部らしい音色が大ホールに響きわたり、見事、銀賞を受賞しました。

わたしたち brassバンド部は、練習を明るく一生懸命がんばっています。西関東大会では笑顔で元気に演奏しました。



部長の関美桜さん

日本の文化 茶道を学び、 礼儀と思いやりの心を！

めぐみ幼稚園と伊米ヶ崎小学校では、講師の高橋トシ子さん（魚沼茶道会）の指導によりお茶の作法を学んでいます。日本の文化を学ぶことにより、基本的な礼儀を習得し、相手への思いやりの心を養うことを目的としています。

めぐみ幼稚園 お茶席クラブ



月1～2回、年長児がお茶の作法を学んでいます。普段、あまり口にすることが無い抹茶と和菓子は、子どもたちの楽しみになっています。

伊米ヶ崎小学校 茶道クラブ



10月28日（土）・29日（日）に開催される湯之谷地域文化祭（魚沼市地域振興センター：吉田1144）にて「お運び」をします。皆さん、ぜひお越しください！

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ



材料（2人分）

にんじん	1本	水	150ml
シーチキン（油漬け）	1缶	パセリ	少々
赤パプリカ	1/2個	塩・コショウ	少々
米	1合		

作り方

- 1 米は洗いザルにあげ、人参は皮をむきすりおろす。
- 2 炊飯器に1とツナ缶を汁ごと、水を入れて炊く。
- 3 パプリカは角切りにし、炊きあがったらパプリカを入れる。
- 4 塩コショウを少々し、さっくりと混ぜたら器に盛り付け、パセリを散らす。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：381kcal たんぱく質：11.7g
脂質：8.4g 炭水化物：67.2g 食塩：0.8g

炊くだけ簡単！人参ピラフ



健康コメント「減塩のコツ」

色鮮やかで食欲をそそり、野菜もとれる主食です。シーチキンは汁ごと炊き込むことで、うま味がでて美味しくいただけます。

魚沼市ホームページ



食まちょうおぬま

約500種類の
レシピを掲載！



魚沼市公式
Facebook



魚沼市公式
X (旧 Twitter)

