

17 相手と自分の意欲を引き出すコミュニケーション術

11月5日⑩ 13:00~13:50 【会場】
6日⑩ 11:00~11:50 お店3F教室
15日⑩ 19:00~19:50 【講師】

- 対象:18才以上どなたでも ●持ち物:なし アナボヌ・実砂子
- 材料費:無料 ●定員:5名

相手の意欲を引き出すことは？自分がいつも元気でいることは？家族と友人と上司と部下と同僚と楽しくコミュニケーションのことは？

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
●予約受付 10:00~21:00
●担当・連絡 アナボヌ実砂子
●定休日 土曜、日曜、祝日
☎ **090-4175-4611**

19 老眼鏡何でも相談会

11月5日⑩・12日⑩・19日⑩
・26日⑩ 《各日》10:30~11:00
【会場】お店 【講師】古泉美和子

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:なし
- 定員:各回2名または1組

遠近両用レンズ・中近両用レンズ・パソコン、スマホ用レンズなどこの機会にいろいろ体験してみませんか？

古泉眼鏡店 魚沼市四日町147-4
●予約受付 9:00~18:00
●定休日 不定休
☎ **025-792-0199**

21 正しい洗濯で衣類をもっとキレイに!

11月8日⑩・11日⑩・16日⑩・18日⑩
・21日⑩ 《8日/16日/21日》14:00~15:00
《11日/18日》15:30~16:30
【会場】お店 【講師】高村保孝

- 対象:どなたでも ●持ち物:キレイにしたい衣類
- 材料費:なし ●定員:各回3名または1組

普段の洗濯のやり方を少し変えるだけで汚れ落ちがよくなることもあります。黄ばみや生乾き臭の予防方法も!

高村クリーニング 魚沼市虫野1445-4
●予約受付 9:00~19:00
●定休日 日曜、祝日
☎ **025-792-4681**

23 プロの作曲家、演出家からリモートでボイストレーニング

11月10日⑩ 18:00~18:30/19:00~19:30
20:00~20:30
【会場】お店 1Fスタジオ 【講師】藤倉 梓 (東京在住)

- 対象:歌が上手になりたい人ならどなたでも ●持ち物:なし
- 材料費:無料 ●定員:2名

脚本家、作詞家、作曲家、演出家、翻訳家のプロの先生から、リモートでボイストレーニングをスタジオで受けれます。

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
●予約受付 10:00~21:00
●担当・連絡 アナボヌ実砂子
●定休日 土曜、日曜、祝日
☎ **090-4175-4611**

※安心して受講頂くために、お店からの販売は一切ありません。

18 夢を叶えるコーチング

11月5日⑩ 14:00~14:50 【会場】
6日⑩ 13:00~13:50 お店3F教室
15日⑩ 20:00~20:50 【講師】

- 対象:夢を叶えたい人。自分が何をしたいのかわからない人なら何歳でも。
- 持ち物:なし ●材料費:無料 ●定員:5名

なりたい自分になるため、夢を叶えるためのライフコーチング。まずは自分はどうなりたいのか？そのためどんなステップを、どんなサポートが必要か？

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
●予約受付 10:00~21:00
●担当・連絡 アナボヌ実砂子
●定休日 土曜、日曜、祝日
☎ **090-4175-4611**

20 今話題の制度 iDeCo・NISAを学ぶ

11月7日⑩・14日⑩・21日⑩
《各日》18:00~19:00
【会場】お店 【講師】第四北越銀行 小出支店 行員

- 対象:どなたでも ●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし
- 定員:各回6名

iDeCoとNISAは、税負担を軽減しながら効率的に資産形成ができる話題の制度です。ベテラン行員の丁寧な説明を聞いてみませんか？

株式会社 第四北越銀行小出支店 魚沼市本町2-16
●予約受付 9:00~15:00
●担当・連絡 大滝・刈谷
●定休日 土曜・日曜・祝日
☎ **025-793-7029**

22 クリーニング見学とシミ抜き実演

11月8日⑩・11日⑩・16日⑩・18日⑩
・21日⑩ 《8日/16日/21日》15:30~16:30
《11日/18日》14:00~15:00
【会場】お店 【講師】高村保孝

- 対象:どなたでも ●持ち物:汚れやシミが気になる衣類
- 材料費:なし ●定員:各回3名または1組 (1人1着)無てもOK

衣料がどのようにしてキレイになっていくのかを是非見に来てください。無料のシミ抜き実演もあります。

高村クリーニング 魚沼市虫野1445-4
●予約受付 9:00~19:00
●定休日 日曜、祝日
☎ **025-792-4681**

小出まちゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			11/1	2	3	4
				11/12	13/14	6/13
5	7	6	7	8	9	10
13/15/16	1/2/16	3/20	4/5/8	11	1/2/14	4/9/10
17/18/19	17/18		21/22		23	13/21/22
12	13	14	15	16	17	18
7/19	1/2	3/5/20	1/2/9	10/21/22	1/2/5	6/13/21
			16/17/18		14	22
19	20	21	22	23	24	25
5/7/13		20/21/22	6	12/13	14	5/9/10
19						
26						
19						

高村クリーニング ●いごい

Koide Machi Zemi

お店の人が教えてくれる!

第9回 知って得する

小出まちのゼミナール



全**23**講座
受講者募集



【開催期間】2023年11月1日(水)~11月26日(日)

まちゼミとは...

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料でおしえてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です。

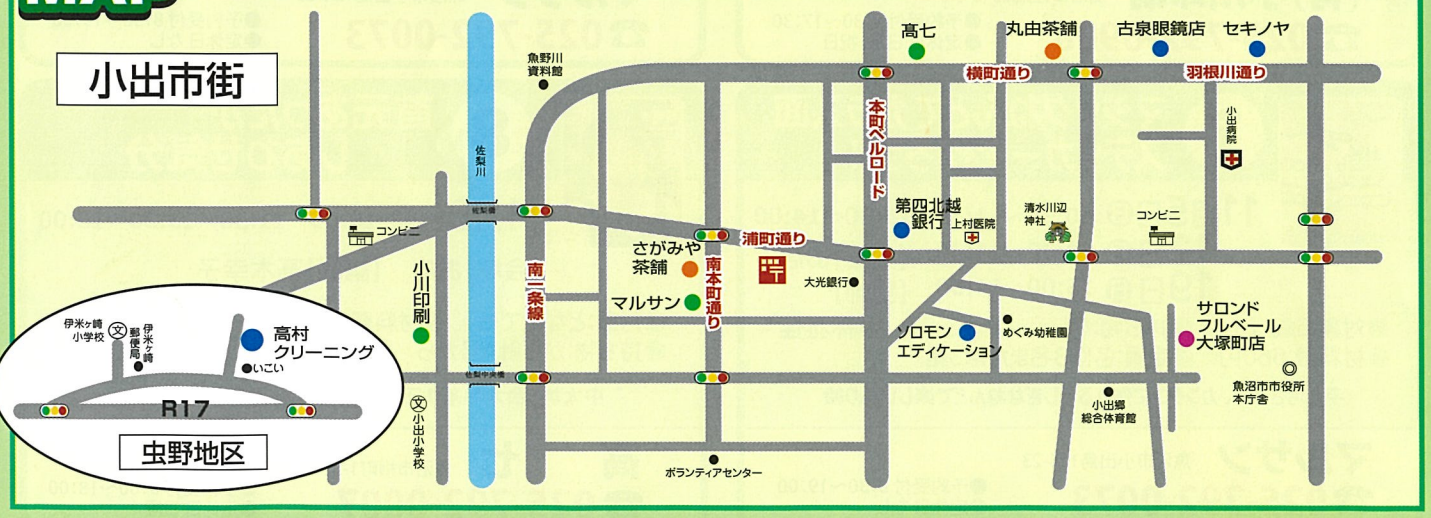
受付開始 10月28日(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

受講料無料
※内容によっては材料費がかかるものもあります。

申込は各店へ 要予約

- ※「まちゼミの申込です」とお電話ください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



主催:小出商工会 後援:魚沼市