

● 私たちは、感染拡大防止に向けた取り組みをしています。
● お客様に安心してご利用いただける環境づくりに努めます。



申込は各店へ
直接お電話ください。

1 秋枯れ肌をやっつけよう！ プチフェイシャル体験

11月6日①・10日②・13日③
・15日④・17日⑤ 《各日》9:30~14:00
※完全予約制ですので、ご希望のお時間でお問合せください。
【会場】お店 【講師】原寺智枝美

- 対象:女性 ●持ち物:メイク直し用のメイク品
- 材料費:500円(エステ材料代) ●定員:各回1名または1組(2名)

紫外線によるトラブルをプチフェイシャル体験で血行促進&ふっくらお肌に。

サロンドフルベール大塚町店 魚沼市小出島730-7
☎090-5439-6375 ●予約受付 9:30~18:00 ●定休日 不定休

2 美肌作りのスキンケア

11月6日①・10日②・13日③
・15日④・17日⑤ 《各日》9:30~14:00
※完全予約制ですので、ご希望のお時間でお問合せください。
【会場】お店 【講師】原寺智枝美

- 対象:女性 ●持ち物:タオル ●材料費:無料
- 定員:各回1名または1組(2名)

美肌の第一歩！基本的なスキンケア方法をお伝えします。

サロンドフルベール大塚町店 魚沼市小出島730-7
☎090-5439-6375 ●予約受付 9:30~18:00 ●定休日 不定休

3 気軽に美味しく！ 抹茶を点ててみよう

11月7日①・14日②
《各日》10:00~11:00
【会場】お店 【講師】磯部真聡

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:500円
- 定員:各回3名

礼儀作法はさて置き、気軽に美味しい抹茶を点ててみませんか？ご自宅で抹茶を楽しめるお土産付です。

丸由茶舗 魚沼市小出島1045-9(横町通り)
☎025-792-0131 ●予約受付 8:00~19:00 ●定休日 日曜日

4 日本茶を美味しく 淹れてみませんか？

11月8日①・11日②
《各日》11:00~12:00
【会場】お店 【講師】大淵 仁

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:300円
- 定員:各回3名または1組

お茶時間に日本茶を美味しく淹れるポイントを掴んでみませんか？

(有)さがみや茶舗 魚沼市小出島124-66
☎025-792-0452 ●予約受付 8:00~18:30 ●定休日 なし

5 切って折って縫って作る 手作り本教室

11月8日①・14日②・17日③・19日④
・25日⑤ 《各日とも》10:00~11:00
13:30~14:30
【会場】お店 【講師】小川倫子

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:400円
- 定員:各回3名程度

初めてでも簡単に本が作れる講座です。一度覚えたらオリジナルの本作りが楽しめますよ。今回は、地域の宝を紹介した歴史ガイドブックを作ります。

(有)小川印刷 魚沼市佐梨1048-8
☎025-792-0908 ●予約受付 8:30~17:30 ●定休日 日曜、祝日

6 簡単！北欧風 オーナメントを作ろう！

11月4日① 10:30~11:30 【会場】お店
18日② 13:00~14:00 【講師】
22日③ 11:00~12:00 吉田尚美

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:750円
- 定員:各回4名または2組

北欧風の星型オーナメントが、簡単に作れます！

マルサン 魚沼市小出島124-23
☎025-792-0073 ●予約受付 8:30~19:00 ●定休日 なし

7 マジックねんどでガラス面 ステッカーを作ろう！

11月5日① 10:30~11:30 / 13:00~14:00
12日② 10:30~11:30 【会場】お店
19日③ 13:00~14:00 【講師】
小林雅佳

- 対象:6歳以上 ●持ち物:なし ●材料費:660円
- 定員:各回3名または3組

手を汚さずに、カンタンに作れるふしぎなねんどで楽しいぬり絵

マルサン 魚沼市小出島124-23
☎025-792-0073 ●予約受付 8:30~19:00 ●定休日 なし

8 首元あったか しあわせ気分

11月8日① 10:00~11:30 / 13:30~15:00
【会場】お店 【講師】高木幸子

- 対象:どなたでも ●材料費:500円~
- 持ち物:かぎ針4号から / 棒針8号から ●定員:各回4名

中太から合太毛糸 1玉で、ミニマフラーを作ります！

高七 魚沼市横町1-5
☎025-792-0007 ●予約受付 9:00~18:00 ●定休日 日曜

9 収納力抜群！ワイヤー 口金ポーチを作ろう！

11月11日①・15日②・25日③
《各日》13:00~14:00
【会場】お店 【講師】小林雅佳

- 対象:どなたでも ●持ち物:裁縫道具・MYミシン
- 材料費:1,200円 ●定員:各回3名 (なくても大丈夫)

ファスナーを開けると口がパカッと開いて、中のもが見やすい口金を使ったポーチです。

マルサン 魚沼市小出島124-23
☎025-792-0073 ●予約受付 8:30~19:00 ●定休日 なし

10 シンプルなニット帽を 作りましょう！

11月11日① 10:00~11:30 / 13:30~15:00
16日② 10:00~11:30 / 13:30~15:00
25日③ 10:00~11:30 / 13:30~15:00
【会場】お店 【講師】高木幸子

- 対象:どなたでも ●持ち物:かぎ針6号~いろいろ
- 材料費:800円~ ●定員:各回4名 (当店でも用意します)

かぎ針で、簡単なニット帽を作りましょう。プレゼントにもバッチリです。

高七 魚沼市横町1-5
☎025-792-0007 ●予約受付 9:00~18:00 ●定休日 日曜

11 スパイン (背骨) ストレッチ

11月2日① 13:00~13:50
9日② 19:00~19:50
【会場】お店 1F スタジオ 【講師】関 康之(理学療法士)

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:無料
- 定員:6名

日常生活で動かす機会の少ない、凝り固まった肩甲骨周りや背骨盤周りの関節、筋肉を動かします。滞っていたリンパを流れやすくしたり、血流を促進する効果があります。

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
☎090-4175-4611 ●予約受付 10:00~21:00 ●定休日 土曜、日曜、祝日

12 外国人とお茶しましょう！

11月2日① 11:15~12:00
23日② 10:00~10:50
【会場】お店 3F 教室 【講師】外国人の先生と実砂子

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:無料
- 定員:6名または3組

外国人の先生と実砂子先生と一緒にお茶しておしゃべりしましょう！日本語でも英語でもジェスチャーでも楽しくコミュニケーション。

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
☎090-4175-4611 ●予約受付 10:00~21:00 ●定休日 土曜、日曜、祝日

13 レトロゲーム ・お店探索体験

11月3日①・4日②・5日③・11日④
・18日⑤・19日⑥・23日⑦
《各日》11:00~11:40
【会場】お店 【講師】セキノヤ

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:500円
- 定員:各回4名

千本釣りやキャラクターすくい・スマートボール・レトロテレビゲームなどを体験しながらお店について知ろう！

セキノヤ 魚沼市四日町177-11
☎025-792-0509 ●予約受付 9:00~18:00 ●定休日 第2・第4日曜日

14 50代からの遠近両用 体験してみませんか？

11月3日①・10日②・17日③
・24日④ 《各日》10:30~11:00
【会場】お店 【講師】古泉 豊

- 対象:どなたでも ●持ち物:なし ●材料費:なし
- 定員:各回2名または1組

遠近両用は使いづらいの？遠近両用は疲れるって本当？一度体験してみませんか？

古泉眼鏡店 魚沼市四日町147-4
☎025-792-0199 ●予約受付 9:00~18:00 ●定休日 不定休

15 幼児 外国人と遊ぼう

11月5日① 10:00~10:50
【会場】お店 1F スタジオ
【講師】外国人の先生と実砂子先生

- 対象:0才から小学校入学前 ●持ち物:なし
- 材料費:無料 ●定員:6名または3組

幼児がただ外国人と英語で遊びます。外国人が自然に英語で話しかけて楽しく遊ぶので英語が自然に入ってくる体験をします。

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
☎090-4175-4611 ●予約受付 10:00~21:00 ●定休日 土曜、日曜、祝日

16 アクティブシニアの英会話

11月5日① 11:00~11:50 【会場】
6日② 10:00~10:50 お店3F教室
15日③ 18:00~18:50 【講師】
アナボヌ・実砂子

- 対象:シニアの皆さん ●持ち物:なし
- 材料費:無料 ●定員:5名

アクティブシニアは楽しく色々なことにチャレンジ。若者とも英語で応対しやえます。外国の人にもご挨拶。楽しく学んでボケなんて吹き飛ばしちゃえ！

ソロモンエディケーション 魚沼市井口新田369-1
☎090-4175-4611 ●予約受付 10:00~21:00 ●定休日 土曜、日曜、祝日