

魚 市報
うおぬま 沼



2024

No.231

1.10

謹賀新年

本年、魚沼市は市制施行20周年を迎えます



令和6年11月1日 市制施行20周年

伊米ヶ崎保育園の園児の皆さん



魚沼市長 内田 幹夫



権現堂山の夜明け

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、良き新年をお迎えることとお慶びを申し上げます。また、日頃より市政の進展に向けてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、長期に渡った新型コロナウイルスの感染症分類が5類への引き下げられたことを機に、市民の皆様の地域活動等もようやく活発化してきたものと感じております。一方、燃料費をはじめとした物価高騰等や夏の猛暑による農作物への影響等により、依然として市民生活への懸念が否めない状況が続いています。引き続き、経済支援策等を整え市民に寄り添った対応をすすめてまいります。

さて、令和6年、新しい年の幕開けです。平成16年6町村合併により誕生した魚沼市は、本年11月1日に市制施行20周年を迎えます。現在、様々な記念事業等の企画を市民の委員の皆様とともに検討を進めているところです。この20周年に併せて、かねてより進めてまいりました、小出インターチェンジを魚沼インターチェンジに名称変更することが正式に決定いたしました。交通の要である関越自動車道のインターチェンジに、全国に誇るブランドである「魚沼」の文字を入れることで、より多くの誘客等に繋がるものと考えており、20周年に合わせて改称されることにより、地域経済の活性化と郷土愛の醸成に繋がっていくことを期待しております。

また、本年は、旧堀之内庁舎及び旧広神庁舎のリニューアルとともに、旧小出庁舎跡地における「生涯学習センター」の整備などを進めることとしているほか、町村合併時以来の課題の解決に向けて大きく進展を図ることとしています。

今年の干支は「甲辰（きのえたつ）」であります。辰は「ふるう、ととのう」を意味し、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年といわれています。まさに、20周年を迎える魚沼市にふさわしい飛躍の年になるものと期待しております。魚沼産コシヒカリなどの特産品をはじめとした本市の魅力の全国への発信と販路拡大、経済活動の更なる活性化を図るために、トップセールスにもより一層力を注ぐとともに、子育て支援や若者の地元定着に向けた各種施策を進めながら、市民の皆様が笑顔で安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして喜びに満ちた明るい話題に溢れた一年になりますことをご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和六年一月
魚沼市長 内田 幹夫

「小出インターチェンジ」の名称変更

「魚沼インターチェンジ」に正式決定

企画政策課 ☎792・1425

令和5年12月11日に、高速道路の施設・財産を保有する（独）日本高速道路保有・債務返済機構から、現在の「小出インターチェンジ」を「魚沼インターチェンジ」に変更していただくことが正式に決定しました。名称の変更日は、市制施行20周年を迎える令和6年秋を予定しており、記念事業と併せて市民の皆さまと一緒に地域が活性化するという取組を行っていきたく考えています。

名称変更にかかる今年度の主な経過

- 7月14日 魚沼市インターチェンジ名称検討協議会において名称原案決定
- 11月1日 北陸ブロック道路標識適正化委員会新潟県部会において、「小出インターチェンジ」を「魚沼インターチェンジ」に変更することを承認
- 12月11日 （独）日本高速道路保有・債務返済機構において、「小出インターチェンジ」を「魚沼インターチェンジ」に変更することが決定
- 令和6年秋 「魚沼インターチェンジ」に変更予定

インターチェンジ名称変更のポスターができました

新潟デザイン専門学校の学生に依頼し、素敵なポスターデザインを作成していただきました。ポスターは、市内の公共施設や観光関連施設等に掲示し、名称変更について周知を行う予定です。



制作者のコメント

新潟デザイン専門学校 宮澤 夏海さん

魚沼市の様々な魅力がいっぱい伝わるように、また、いろいろな人に興味を持ってもらえるように、細かいところまで一つひとつ丁寧な制作を心がけました。魚沼市は母の出身地でもあったので、採用されてとても嬉しく思います。これを機に自信を持って作品を作り続けていきたいです。

市制施行20周年 記念事業を検討しています

令和6年11月1日に市制施行20周年を迎えることから、記念式典の実施や市の公式キャラクターの作成など、様々な事業を計画しています。詳細が決まり次第、順次お知らせしていきます。

ロゴマークができました



市民の皆さんと一緒に機運を高めるために、ロゴマークを作成しました。魚沼のシンボル越後三山と雪、そして稲穂をイメージしています。今後、様々な印刷物やイベントで使用する予定です。

魚沼基幹病院は『紹介受診重点医療機関』です



『紹介受診重点医療機関』ってなに？

『紹介受診重点医療機関』とは、高度な医療機器・設備や専門医、医療技術スタッフ等の医療資源を集約して効率よく活用できるようにした医療機関です。魚沼基幹病院は、市内の病院や診療所から紹介を受けた、専門的な治療を必要とする患者さんのほか、外来での化学療法・放射線治療を必要とする患者さんや手術前後の患者さんの外来診療を担当します。



☎健康増進課 ☎792・9763

私たちの生活に欠かせない医療。
魚沼市を含む魚沼医療圏では、医師や医療資源の不足を、地域の医療機関が連携し、役割を分担しながら体制を維持しています。
具合の悪い人全員が魚沼基幹病院に集中すると、緊急を要する患者さんや高度医療が必要な患者さんへの対応が遅れるなどの支障が生じてしまいます。適切な受診を心がけ、魚沼医療圏を守りましょう。

2月1日から変わります。紹介状なしで受診するときの『初診時選定療養費』

変更前	変更後
5,500円	⇒ 7,700円
変更前	変更後
(歯科 3,300円)	⇒ 5,500円

魚沼基幹病院を受診するときは、地域の医療機関から発行された紹介状を持って受診してください。
紹介状がない状態で受診した場合は、特別な事情を除き、初診料とは別に『初診時選定療養費』が必要です。

まずは身近な地域の医療機関を受診しましょう

体調がすぐれない時などは、まず、地域の医療機関を受診してもらうことによって、魚沼基幹病院が本来の役割である救急・高度医療に専念できるうえに、外来を受診する患者さんの待ち時間が短縮されることにつながります。



紹介状がないと魚沼基幹病院を受診できないの？

紹介状がなくても受診できます。ただし、その場合は『初診時選定療養費』が必要です。

身近な医療機関に頼めば、いつでも紹介状を書いてもらえるの？

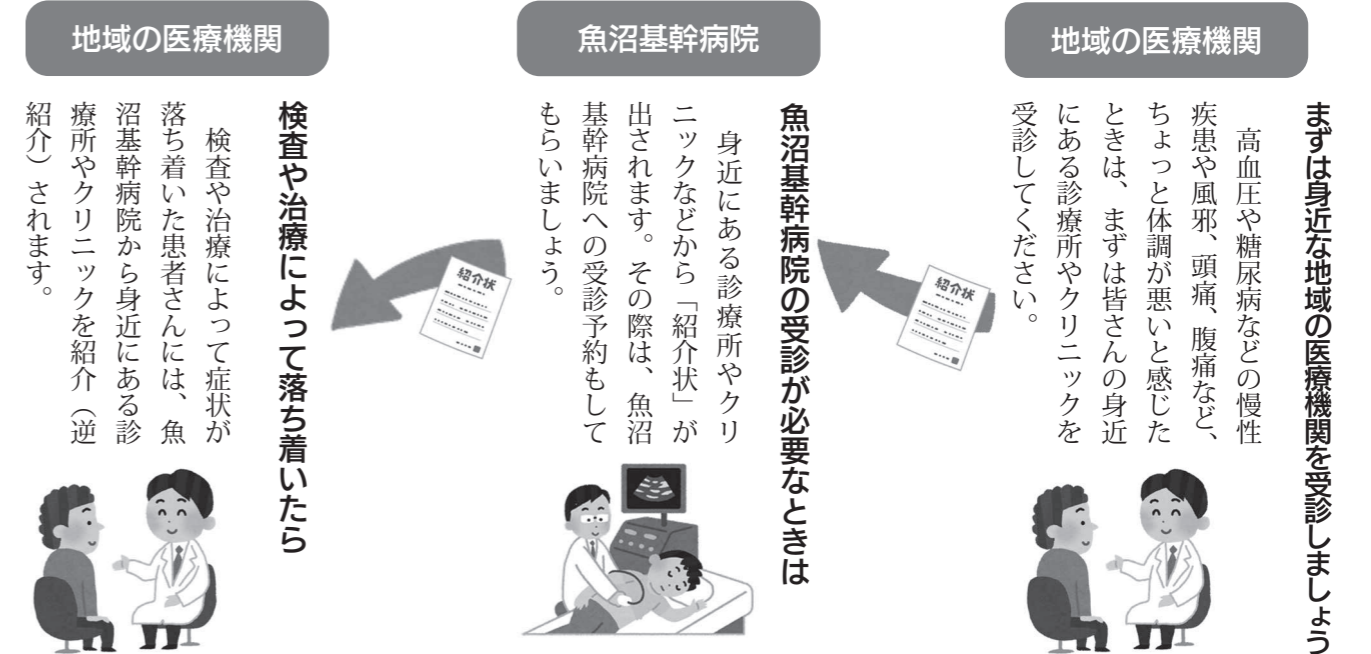
魚沼基幹病院の受診が必要と判断されれば紹介状が発行されます。

逆紹介ってなに？

魚沼基幹病院での治療で症状が落ち着いた患者さんに、身近な医療機関を紹介することです。

地域全体で一つの病院

皆さんの適切な受診が魚沼の医療を守ります



かかりつけ医を持ちましょう



魚沼市立小出病院 布施克也 院長

「大きな病院に行くほどではないけれど、体調に不安がある」というときは、身近で相談できる『かかりつけ医』がいると安心です。
『かかりつけ医』がいると、日頃の健康相談だけでなく、精密検査や専門性の高い治療が必要となったときにも適した病院を紹介してもらえます。

持って安心！かかりつけ医



☎2200
※上記のQRまたは市ホームページ「魚沼市の医療機関」から市内の医療機関を確認できます。

申告相談会の日程・会場

会場	期間	
本会場 (本庁舎3階 301会議室)	2月16日(金)～3月15日(金) ※土日祝日を除く。	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時
	【休日相談会】2月18日(日)・25日(日)	午前： 9時～11時30分
守門会場 (北部庁舎3階 301会議室)	2月26日(月)～28日(水)	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時
入広瀬会場 (入広瀬会館3階 多目的ホール)	2月29日(木)・3月1日(金)	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時

申告が必要なのはどんな人？

■市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

- ・営業、農業、不動産などの所得がある人
- ・給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人
- ・給与の年末調整を受けていない人
- ・給与、年金のほかにも所得がある人や2か所以上から給与を受けている人
- ・年末調整で適用を受けたもの以外の控除を受けたい人

■収入が無いまたは収入が遺族年金や障害年金など非課税収入のみの人であっても次の場合は申告が必要です。

- ・所得課税証明書（非課税証明書）の発行が必要な人
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定が必要な人

！ 次の内容の申告相談は、市役所会場で受け付けできません

小千谷税務署の申告会場で申告相談をしてください。

- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- 青色申告をする人
- 株式、土地（収用を除く）などの譲渡に係る所得を申告する人
- 消費税や贈与税などを申告する人
- 先物取引・仮想通貨取引の申告をする人
- 過年分の確定申告をする人
- 損失申告をする人
- 更正の請求、修正申告をする人
- 雑損控除の申告をする人
- 亡くなった人の確定申告（準確定申告）をする人

小千谷税務署 確定申告会場

会場	期間
小千谷税務署 (小千谷市東栄1-5-24) ☎0258・83・2090	2月16日(金)～3月15日(金) ※土日祝日を除く。 相談受付8時30分～16時 相談開始9時から

自宅で簡単！ e-Tax、スマホ申告がおすすめです

確定申告には、ご自身のスマホやパソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。くわしくは右記のQRまたは国税庁ホームページにアクセスしてご確認ください。



確定申告会場の入場には、当日会場配布される入場整理券または、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁公式LINEアカウント

「スマホ申告」講習会に参加しませんか？

①1月24日(水) ①10:00から ②13:30から
※事前予約制

場魚沼市役所3階301会議室

定各回20人 ☑1月19日(金)

持スマートフォン、マイナンバーカード、令和5年中の所得が確認できる書類、各種控除を受けるために必要な書類

申問小千谷税務署 ☎0258・83・0274

市・県民税、所得税の申告受付が始まります

申告受付は 事前予約制です

予約受付期間

2月1日(木)～3月14日(木)

※必ず希望日の前日までに予約をお願いします。

予約方法 受付開始は2月1日(木)9時からです 次のいずれかの方法でご予約ください。

専用ダイヤルに電話予約

9時～16時 ※土日祝日を除く。

☎792・1256

受付開始当初は大変混み合い、つながりにくい場合があります。その場合は、時間をおいておかけ直してください。

インターネット予約 24時間予約可能

2月1日(木)9時から受付開始します。

右記QRから予約フォームにアクセスし、事前予約の登録をください（予約番号が発行されます）。
※市ホームページ（ID18392）からも登録できます（『申告相談会』で検索してください）。



■予約の変更方法について

予約完了後に届く電子メールに記載される「予約内容照会URL」から予約の変更、キャンセルができます。

注意

専用ダイヤル以外の電話、ファクス、電子メールでの予約受付はできません。

申告に必要なもの

市ホームページにくわしい内容を掲載しています。



ID18392

- 「マイナンバーカード」または「マイナンバーを確認できる書類+身元確認できる書類（運転免許証や保険証等）」
- 所得を証明する書類
 - ・令和5年中に支払いを受けた給与・公的年金等の源泉徴収票、支払調書、支払証明書等
 - ・事業所得など（営業、農業、不動産）がある人は収支内訳書

- 控除を証明する書類
 - ・各種保険料等の控除証明書
 - ・医療費控除の明細書、医療費通知等
 - ・寄附金の受領証や証明書等
 - ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 申告者名義の通帳等口座が分かるもの（所得税の還付が生じた場合に必要です）

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、農業、営業、不動産所得がある人は、「収支内訳書」を必ず事前に作成しましょう。



その他、必要と思われる書類は申告相談会場にお持ちください。

地域に密着した学校づくりを目指している「コミュニティ・スクール（CS）」の取り組みは、学校を核とした地域づくりをねらいとする「地域学校協働活動」と一体的に推進することによって、より一層の成果が期待されています。地域の宝である子どもたちを地域ぐるみで育てながら、地域内のつながりを深めていきましょう。

第4回 須原小学校・広神中学校

取り組みが2年目になりました

コミュニティ・スクール

各学校の1年目の振り返りや2年目の取り組みについて、6回シリーズの4回目となります。

今年度、須原小学校は入広瀬小学校と統合し、学校運営協議会も新たに活動を開始しました。これまでに2回の会議を行い、主に150周年記念式典の計画について話し合ってきました。様々な経歴や立場から構成される委員の皆さんから検討いただいたことで、より地域の思いに沿った記念式典を挙行することができました。授業や学校行事では、多くの地域の皆さんからご協力をいただきながら、学びや活動を充実させるなど、地域と学校をつなぐ学校運営協議会としての役割を、有効に機能させることができました。来年はコミュニティ・スクール（以下「CS」）がスタートして3年目となります。活動をさらに前進させていこうと、関係者で新たな方向性を検討しています。行事の一体化はその一つです。現在、地域・小学校・中学校がそれぞれ別々に行っている行事を三者が一体になって取り組むことで、人手不足の部分を補ったり、地域の活性化に貢献できたりするのではないかと考えています。

須原小学校の取り組み



→全校遠足では、学校運営協議会委員が所属する入広瀬コミュニティ協議会から励ましのメッセージをいただきました。

今度も、学校と地域を盛り上げていくアイデアを学校運営協議会が主体となって提案し、活動を推進していきます。

広神中学校の取り組み

毎年10月に開催される「ふるさと広神ふれあいの場」として三十年来親しまれてきました。しかし、令和元年からの3年間は台風の影響やコロナ禍で中止を余儀なくされてきました。CSの開始とまつりの再開が同時期であったこともあり、当校ではこのまつりを、CSの中心的な活動に位置づけました。まつりの実行委員会は、中学校後援会、中学校同窓会、地元商工会、広神地域区長会、地域コミュニティ協議会、CS委員ですが、ここに中学生が企画



段階から委員として関わりました。まつりの内容は、①模擬店による展示即売、②交通安全プレゼン、③校内小学校活動展示、④中学校チャリティー販売、⑤おにぎり・とん汁販売、⑥地域活性化（そば）募金、⑦ステーション発表、⑧クイズ・ゲームコーナーと多彩です。中学生が、スタッフとして地域のひととともに多くの役割を担い、設定活動を通して多くのひとと関わりながら、学び、成長していきます。今回は、前日の午後から3年生が地域のひとと一緒に会場準備を行いました。まつり当日は、あいにくの雨天により、催しの内容に変更もありましたが、ステーション発表を体育館に移動するなどして対応しました。雨にもかかわらず会場は大勢の来場者の笑顔であふれ、地域と学校が共につくりあげたまつりは大いに盛り上がりしました。

令和6年度から

国税

森林環境税の課税が始まります

1人あたり年1,000円が徴収されます

森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保することを目的として創設された森林環境税の課税が令和6年度より始まります。地球温暖化防止や災害防止など、私たちの暮らしと密接に関わる魚沼の森林をいつまでも健全に保つため、森林環境税を有効に活用していきます。

森林環境税と個人住民税の税額

1人あたり年額1,000円が課税され、個人市・県民税の均等割と合わせて市が徴収を行います。

種別		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	-	1,000円
県民税	個人住民税	1,500円	1,000円
市民税		3,500円	3,000円
合計		5,000円	

※個人住民税は、東日本大震災復興基本法の理念に基づき、平成26年度から令和5年度までの10年間、臨時的に年額1,000円（市税500円、県税500円）が加算されていました。令和6年度からはこの臨時的措置が終了し、新たに森林環境税（年額1,000円）が導入されます。

魚沼市の有効活用と使途

森林環境譲与税は、法律で森林の整備や林業等従事者の確保・育成のほか、木材利用の促進や普及啓発等に充てることが定められています。魚沼市でも、私たちの暮らしを多方面から支える森林がいつまでも良好な状態を続けられるように、森林環境譲与税を有効に活用しています。

令和4年度の使途

森林の整備
池平地区の間伐



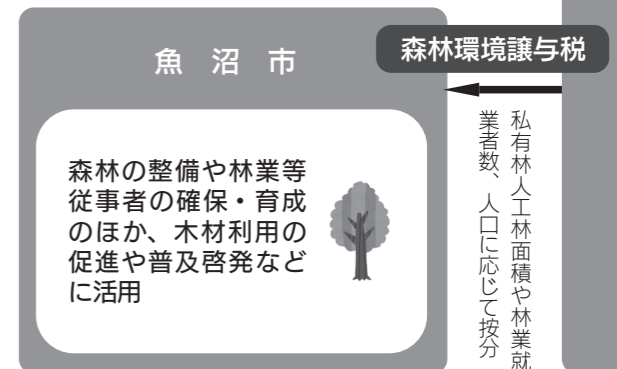
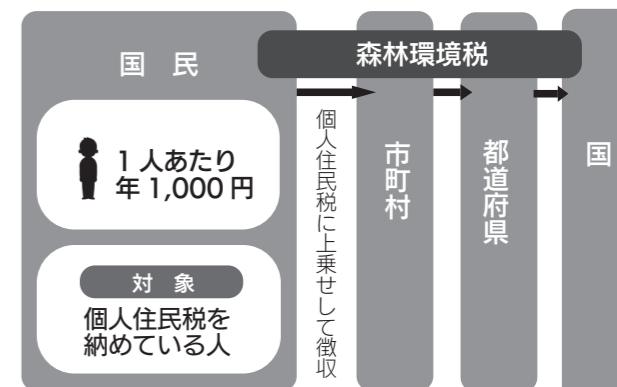
市産材の活用促進
公共施設等に木製の備品や玩具を配置



森林作業道の整備
品木沢森林作業道の開設に向けた全体計画調査



森林環境税と森林環境譲与税の仕組み



国から魚沼市への譲与額

徴収された森林環境税は、私有林人工林の面積や林業就業者数、人口に応じて按分され、国から市町村や県に森林環境譲与税として譲与されます。森林環境譲与税は、森林整備が全国的な緊急の課題であることを踏まえ、令和元年度から前倒しで譲与されています。

年度	金額
令和元年度	6,975千円
令和2年度	14,822千円
令和3年度	14,749千円
令和4年度	17,842千円
令和5年度	17,842千円（見込み）



羽根川通りの雁木



魚野川のシガ(霧氷)



コウゾの雪さらし

応募に必要なもの

- ◆景観や情景に対するコメント
(概要、魅力、魚沼市にとって重要な点、等)
※他に、その風景の昔の様子、人々との関わり等の資料がありましたら、あわせてご提出ください。
- ◆写真(写真はなくても応募可能です)
※ひとつのコメントに対して、添付できる写真は1枚までです。



魚沼市観光協会 HP 「魚沼市八十八景」

【お申込み、お問い合わせ】

〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144
(一社) 魚沼市観光協会「魚沼市八十八景」係 [☑ kanko@iine-uonuma.jp](mailto:kanko@iine-uonuma.jp)

3月31日まで募集中 魚沼市八十八景

市制施行20周年記念事業
あなたが大切にしたい景観を教えてください

小出地域の南本町が撮影地

第4回 新潟ふるさとCM大賞で **グランプリ** を受賞しました ☎ 792・1494



『食べ過ぎ禁モツ』

CM動画は右記QRからご覧ください。



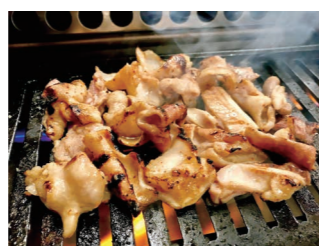
がんばろう!! 南本町

今回のCMは、8月末に市内の飲食店や小出南本町商店街協同組合の皆さんから全面的なご協力をいただいて撮影したものです。その後の9月26日には南本町地内で発生した大規模火災によって、撮影地付近の住宅や店舗が被災しました。被災された皆さんには心よりお見舞い申し上げます。今回のCMで県内外に魚沼市をPRし、南本町の皆さんが少しでも元気になっていただけるよう願っています。

魚沼市のソウルフード「生もつ」が題材

県内の自治体が、それぞれのまちの魅力を伝えるCMを制作し競う「新潟ふるさとCM大賞」が行われ、第4回目となる本年度は本市を含む県内28の市町村がエントリーしました。

本市の作品は、市の若手職員が協力して制作した、魚沼市のソウルフード「生もつ」の魅力を伝える内容の動画で、「グランプリ」を受賞しました。このCM動画は、UX新潟テレビ21のCM枠内で本年8月までに100回放映されるほか、テレビ朝日系列数局で配信される予定です。



画像提供：(一社) 魚沼市観光協会

魚沼市観光協会
公式サイト
「魚沼に来たら食べてみて！
地元グルメ『生もつ焼き』」



Snow & Candle night オープニングコンサート



橘光一



花岡久子

2/3 (土)

魚沼市小出郷文化会館小ホール
開場 17:30/ 開会式 18:00
点灯式 18:10/ 開演 18:30

演 橘光一さん (エレクトーン奏者)
花岡久子さん (ソプラノ：元劇団四季)
¥2,000円 (当日2,500円) / 自由席 / 限定80席
軽食・ソフトドリンク・アルコールの飲食あり (料金別途)
(飲食提供：スペイン・バル que da uno)

第18回 結の灯りアートコンテスト開催

ろうそくと雪のコラボ作品を写真に撮って応募してね！
くわしくはホームページをご覧ください。



結の灯りHP

雪洞まつりイベント

2月 3日(土)	オープニングコンサート・点灯式	魚沼市小出郷文化会館小ホール	18:00
2月 9日(日)	小出小学校 青空子ども会雪まつり	小出小学校グラウンド	16:30
2月 10日(日)	小出雪まつり雪灯籠点灯	小出地区各地	17:00
2月 10日(日)	小出スキーカーニバル	小出スキー場	19:00
2月 11日(月)	雪中花水祝	堀之内八幡宮境内	13:00
2月 17日(日)	吹雪の神湯 昔語り	神湯温泉倶楽部	13:30
2月 18日(日)	谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪	広神東小学校グラウンド、米沢、山田、山田下、新保	14:00 ~ 17:30
2月 24日(日)	小平尾天満宮まつり	小平尾天満宮	18:00
2月 25日(日)	井口新田・大下コミュ協 雪まつり	旧井口小学校グラウンド	9:00
2月 25日(日)	沿道の灯りまつり	今泉公会堂周辺と沿道	18:00
2月 25日(日)	上条コミュ協 雪まつり	旧上条小学校グラウンド	17:00
3月 2日(土)	うかが冬物語 "春よこい"	宇賀地小学校グラウンド	
3月 2日(土)	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場	18:30
3月 3日(日)	湯の里雪まつり「百八灯」	折立温泉特設会場 (マレットゴルフ場)	19:00
未定	J-POWER グループ雪像	J-POWER グラウンド	
未定	只見線沿線「雪あかりを灯そう」	須原駅から須原小学校までの間の田んぼ	
未定	須原スノーカーニバル	須原スキー場	
未定	目黒邸雪灯籠	目黒邸	

フォトスケッチ

地域おこし協力隊通信

No.99
 岡地域創生課
 岡北部事務所
 0792-9752
 0797-2360

井口新田・大下コミュニティ協議会
 岡地域創生課
 岡北部事務所
 0792-9752
 0797-2360

スマート農業を通してITを身近に



河合 昭宣 隊員
 (福山新田地区担当)

昨年の4月に協力隊として着任してから、9か月が経ちました。最初は不安もありましたが、皆さんの温かい励ましのおかげで元気に活動できています。本当にありがとうございます。

私は福山新田地区を拠点に、持続可能な地域を目指して「スマート農業の推進」「移住・交流人口の拡大」「地域農産物のブランド化」の3つの目標を持って活動しています。

スマート農業の推進とは、主にロボットやAIなどのIT技術を使うことで、日々の作業の省力化や収量・品質の向上に繋げようとする取り組みのことです。私の場合、今年度は農業用ドローンの導入に向けて動いたり、温湿度計を作ったその情報をスマホで確認できる仕組みを試作しました。IT分野、特にAI関連の技術の発達は目覚ましく、今はチャットGPT

に注目が集まっています。チャットGPTは将来的に、話しかけるだけで様々な業務や予定の管理などを代わりにこなしてくれる、自分だけの秘書のような存在になっていきそうです。

こうした話を聞くと、次々と新しいものが出てきて頭がパンクしそうになってしまいますが、基本的には「煩わしい仕事は任せて楽になろう」という考えが根本にあるので、新しいものほど身近で使いやすいサービスになってくるはず。さらに、様々なサービスのなかから地域にとって必要なものだけを選び出して、より手軽に利用できるように作り変えていくのが私の仕事だと思っています。

昔ながらの田舎暮らしをベースとしつつ、新しい技術の良いところを皆さんが利用しやすい形で取り入れることで、面白い地域になっていくと思います。



井口新田・大下コミュニティ協議会(以下「コミ協」)は、平成24年4月に旧井口小学校区内4自治会(清水上・上ノ原・井ノ口・大下)で組織され、地域の安全安心と住みよい地域づくりを目指して、日々活動を行っています。

交通安全指導とあいさつ運動

小学生の通学時の交通事故防止のため、設立当初から12年間、毎月第1月曜日(あいさつ運動と通学路での見守り活動)を行っています。今では、子どもたちの方から元気な声であいさつするようになり、とても励みになっています。

地域の環境整備の取り組み

地域内の美化運動として、春と秋の年2回(佐梨川右岸遊歩道(通称「美ロードリりん」)の除草・清掃作業を湯之谷中学校ボランティア部の生徒と一緒に実施しており、地域内のウォーキングを楽しむ人から気持ちよくご



利用いただいています。

伝統料理の継承と

多世代の交流の場づくり

笹団子・ちまきづくりやそば打ちなど伝統料理の継承を取り入れた料理教室を春と秋に開催しており、子どもたちからお年寄りまでの交流の場となっています。県外から嫁いだ参加者からは、「こんな料理があるなんて知らなかった」などの声も聞かれ、大変好評となっています。

「コミ協のスローガン」地域の活力と絆を広げよう(井口新田・大下)を言葉に、地域における共通の課題の解決に取り組み、地域住民がお互いに連携と融和を深めながら、住みよい地域社会の構築を目指して、これからも活動に取り組んでいきます。



地域見守り活動に関する協定 締結式
 魚沼市・株式会社ウオロク
 地域の安全な暮らしの見守り (12/8)

株式会社ウオロクと「地域の見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定により、同社が行う移動販売車の活動時において、高齢者、障害者、子ども等の異変に気づいた場合の関係機関への情報提供など、地域の見守り活動にご協力いただくこととなります。



米食味コンテスト開催 (12/15)

北魚沼農業協同組合本店で「米食味コンテスト2023 in 魚沼」の最終審査会が行われました。34点の応募の中、予選を通過した5点を対象にした実食審査の結果、株式会社うおぬま小岩農園の慣行栽培コシヒカリが最高金賞を受賞しました。



なごみカフェでほっこり (12/21)

県立小出特別支援学校による「なごみカフェ」、「クラフトショップ Smile」が本庁舎で行われました。生徒の皆さんはコーヒーをふるまったほか、作業製品や食器等を販売するなど、来庁された人に丁寧に対応していました。



ひと足早い春の味覚を全国の食卓に (12/14)

魚沼ブランド推奨品に登録されているたらの芽、うるい、ふきのとうの出荷が始まりました。出荷のスタートにあわせて出荷品の「目合わせ会」が開催され、魚沼促成山菜生産組合の生産者が出荷規格や品質等の確認を行いました。魚沼からひと足早い春の味覚を全国の食卓にお届けします。



市民が歌声を披露 (12/17)

小出郷文化会館で「魚沼市民紅白歌合戦」が開催されました。昨年度に引き続き2回目の開催で、今回は全16組の皆さんが紅白各8組ずつに分かれて自慢の歌声を披露しました。5人の審査員とホールいっぱいの来場者の投票で審査が行われ、紅組が優勝しました。



湯小が南本町の火災復興を応援 (12/22)


湯之谷小学校の5年生37名が、南本町商店街火災再生プロジェクトに義援金を贈呈しました。この義援金は、児童たちが学校田で収穫したお米「一番星米」を配る際に、協力を呼びかけて寄せられたものです。児童たちは「商店街が早く元気になって欲しい」と温かいエールを送りました。

お知らせ版


【略字の見方】
 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象
 資 資格 講 講師 演 出演 相 相談員 持 持ち物
 ￥ 費用 定 定員 縮 締め切り 他 その他
 申 申し込み H ホームページ 問 問い合わせ
 担 担当課 E メール ID ID 番号
 【記事中に次の表記がある場合は省略します】
 対 どなたでも、定 なし、￥ 無料、申 不要

市報うおぬまお知らせ版の記事に記載されているID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (ウェブで検索『魚沼市』) のトップページ (暮らし・行政) 『ページID 検索』に入力すると、記事の詳細情報がご覧になれます。


ウェブ版は『詳細検索』をクリック。



スマホ版は『検索』をクリック。



『ページID 検索』にID 番号を入力。



暮らし

北魚沼農業協同組合の合併による商号変更に伴う市の対応

2月1日(木)に「北魚沼農業協同組合」が、近隣農協と合併し、「魚沼農業協同組合」に商号が変更されます。

◎市の登録口座
市に届出済の市税、各種料金等の振替口座は、市でデータを変更するため、手続は不要です。

◎市税等の納入通知書
納入通知書などに変更前の組合名が印字されている場合があります。既に送付されている納入通知書等に変更前の組合名が記載されているものがありますが、変更日以降でもそのまま使えます。

問 会計課 ☎792・9202

制度・手続き

宝くじ助成事業で備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターの宝くじ受託事業収入により実施しているコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

◎舟山自治会：手押し型除雪機
問 地域創生課 ☎792・9752



令和6、7年度入札参加資格審査の申請は1月末が申請期限です

魚沼市が行う「建設工事」の一般競争入札の申請期限は1月末です。

「通話録音装置」を無料で貸し出します

問 市民課市民相談センター ☎792・8844

振り込め詐欺や悪質商法勧誘などの迷惑電話に不安を感じていませんか？
市では、警告メッセージで特殊詐欺等を抑止する効果が高い「通話録音装置」を無料で貸し出します。この装置をご家庭の電話回線と固定電話の間に接続すると、相手に「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」というメッセージが流れ、やりとりを自動録音します。



市内にお住まいで65歳以上の人のうち、①～③のいずれかに該当する人
 ①65歳以上の人のみの世帯に属する人 (一人暮らし含む)
 ②日中、65歳以上の人のみになる世帯に属する人
 ③①、②のほか、市長が必要と認める人
 ※応募が貸出台数を越えた場合は、世帯状況などを審査の上、緊急度の高い人を優先します。
 なお、黒電話には設置できません。また、電話回線に別の機器等を取り付けている場合、設置できないことがあります。

【貸出期間】装置設置日から1年間 (令和6年3月配布予定)
 【貸出回数】25台
 問 市民課市民相談センター、北部事務所または入広瀬分室 (郵送可)
 ※申請書は、申し込み先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 ◎郵送先…〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所 市民課市民相談センター
 ☑2月8日(木)必着
 ￥無料 ※電気代は使用者負担
 他設置工事等は必要ありません。

健康・福祉

令和6年度「住みけん」診意向確認票をお届けします

令和6年度住みけん診の受付に関する書類を1月26日(金)に発送する予定です。職場のけん診等を受診する人もその旨を記入し、全世帯が提出してください。

◎提出方法
 ①同封の返信用封筒で郵送
 ②健康増進課または北部事務所へ持参
 ③WEB専用フォーム・QRから回答 (1月26日以降に意向確認票が届いた人から利用可能)
 ④ファクスで送信 FAX

792・9500 (健康増進課宛) と明記してください。
 ☑2月19日(月) 問 健康増進課 ☎792・9763

◆歯や口の健康相談会
 ①1月19日(金) ②2月20日(火) ③3月11日(月) いずれも13時～15時 ※30分ごとの事前予約制
 ①堀之内公民館 ②本庁舎 ③北部庁舎 ④歯科衛生士による個別相談。歯や口の健康のこと等、何でもご相談ください。歯みがき指導もできます。
 ☑開催日の前日 問 健康増進課 ☎792・9763

◆メンタルヘルス相談会
 ①2月21日(水)13時30分～15時30分 (受付13時30分～14時30分) ②小出ボランティアセンター ③ほんだ病院稲月医師による個別相談 (精神科通院中の人は主治医に相談の上ご参加ください)。気分が落ち込む、眠れない、飲酒による問題を抱えている、家族の

(有料広告)
 見舞金の請求はお済みでしょうか？
新潟県交通災害共済
 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を！！
 問 生活環境課 ☎792・9766

土木技能員、解体作業員、土木技術員
 現場で活躍できる仕事です。
スタッフ募集中!
 北越建設株式会社
 HOKUETSU-KENSETSU
 〒946-0057 魚沼市中島1627 TEL: 025-792-1080

◆市の歯科健診を忘れていませんか？
 無料受診期限が近づいています。忘れずに受診しましょう。
 ◎成人歯科健診 : 今年度中に21・31・41・51・61・71歳になる人
 問 健康増進課 (保健係) ☎792・9763
 ◎後期高齢者歯科健診 : 今年度中に76・80歳になる人
 問 市民課 (高齢者医療係) ☎793・7971
 ◎共通事項 : ①2月29日(木)まで ②受診する際は受診券が必要で、転入や紛失により受診券が手元がない人は連絡してください。③事前に受診予約が必要です。受診券等に記載されている歯科医療機関に直接予約してください。

お誕生おめでとうございます (11月21日~12月20日届出分) 敬称略

Table listing birth announcements with names and dates.

子育て関連情報

2月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。) 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)

乳幼児健診

Table of infant health checkups with columns for type, date, and reception time.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table of weaning food seminars and 1-year-old classes with columns for activity name, target audience, date, and reception time.

2月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ

Table of parent-child interaction events with columns for name, date, and content.

堀之内なかよし保育園

Table of Nakanokoshi Daycare Center events with columns for name, date, and content.

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

Table of library notices with columns for event name, date, and location.

価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯対象)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に...

灯油購入費助成事業

今冬における灯油価格の上昇の影響を受け、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、灯油購入費の一部を助成します。

おむつに係る費用の医療費控除

確定申告で、「おむつに係る費用の医療費控除」を受ける人は、次のいずれかの書類の添付が必要です。

令和5年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

認定時の介護保険主治医意見書において、尿失禁の可能性を確認できない場合は、「主治医意見書記載内容証明書」を発行できません。

子ども

魚沼市新春小・中学生書道展

1月27日(土)・28日(日) 9時~17時 堀之内公民館 市内小中学校の児童・生徒の書道作品を展示します。



スポーツ

市民インドアソフトテニス大会

2月4日(日) 9時から受付 堀之内体育館 一般の部・男、女(高校生以上) ペアの片方または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人



令和6年4月採用 会計年度任用職員を募集します

募集No	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
7	有機センター管理員	魚沼市有機センター	有機センター施設管理業務 運搬車による畜糞の運搬 有機堆肥の製造、運搬等	8:30～16:15 (週33.75時間)	シフト制 (日・祝は休み)	月額 181,945円	2人	中型自動車運転免許 (AT限定不可)
8	集落支援員	市役所北部庁舎 北部事務所	北部地域における集落支援業務 自治会、コミュニティ協議会等と連携した地域の維持活性化対策活動 コミュニティ協議会の運営支援等の地域振興活動	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 173,238円	2人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
9	ガス製造所施設管理員	ガス水道局水の郷工業団地 ガス製造所	ガス製造施設の維持管理業務、LNG受入作業 ガス製造施設・設備の運転監視及び日常点検・維持管理(24時間体制)、電話対応等	①8:15～17:15 ②8:30～17:15 ③17:00～8:30 ①～③の変則交代制(24時間体制の交代勤務)	シフト制	月額 214,967円	3人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可) ・平日日中の他、夜間、土・日・祝日、年末年始等に勤務可能な人
10	特別支援サポーター(旧介助員)	市立学校等の教育委員会所管施設	個別支援が必要な特別支援学級等の児童の支援、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間 週35時間 (勤務時間は配属先の指示による) 8月(学校夏休み)は市内学童保育、保育園等で業務有	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 159,058円	5人	不問
11	司書補助	市立学校等の教育委員会所管施設 (兼務により複数学校への勤務有)	学校図書館の整理、新刊図書を選定、貸出・返却業務、図書の維持管理、その他校長・施設長等の指示による業務	1日6時間 週30時間 (勤務時間は配属先の指示による)	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 136,335円	1人	不問
12	支援員	旧広神庁舎3階 魚沼市教育センター	旧広神庁舎3階にある適応指導教室において、不登校・不登校傾向の児童生徒が学校生活に復帰できるよう支援を行う。また、学級に心や気持ちが向かない子どもを対象とした教室(校内別室指導)での支援も有(該当の学校に出勤する場合も教育センターに出勤してからの移動)※私有車による学校間の移動有	8:30～16:30 (週35時間)	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 200,335円	4人	小学校・中学校・高等学校いずれかの教員免許
13	スクールサポートスタッフ	市立学校等の教育委員会所管施設	学習プリントや家庭への配布物の印刷のほか、児童生徒の健康観察のとりまとめ、校舎内の換気や消毒、その他校長・施設長等の指示による業務	1日4時間 週20時間 (勤務時間は配属先の指示による)	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 85,987円	1人	不問
14	調理員	市立学校、学校給食センター等の教育委員会所管施設	学校給食にかかる業務、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間 週35時間 (勤務時間は配属先の指示による) ※8月(小中学校勤務の場合夏休みに休業期間有)	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 148,129円 ～156,890円 (免許の有無による)	4人	調理師免許を保有している人が望ましい

◆応募資格

令和6年4月1日現在、各募集に掲げる資格等を有する人

◆任用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日 (No.7は令和6年4月1日～12月31日)

◆社会保険等

No.16、17：加入なし、No.13：雇用保険加入、左記以外：社会保険(共済組合・厚生年金)、雇用保険加入

◆試験

面接選考(応募状況により書類選考を行う場合があります。)

2月上旬～中旬に実施予定です。くわしくは応募者へ連絡します。

◆申込方法

所定の申込用紙に応募する募集Noを記載し、市販の履歴書を添えて総務人事課人事給与係(市役所本庁舎2階)へ提出してください。(郵送可)

申込書は総務人事課に用意してあります。(市ホームページからダウンロードできます。☎18868)

なお、複数申込みする場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。

【郵送先】〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所総務人事課人事給与係

☑1月24日(水) (郵送の場合は、必着)

他・提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

・くわしい勤務条件等は、各職種を募集する担当課へお問い合わせください。(連絡先は次々頁)



※この募集は、令和6年度予算成立をもって有効となります。

募集No	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
1	事務補助員	市役所本庁舎 2階生活環境課	補助金申請書受付、仮ナンバー、免許返納者タクシー券交付等窓口用務 畜犬登録、交通災害共済等の単純用務 クマ注意回覧文書配布、公害苦情等現場対応補助ほか	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 150,477円	1人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
2	事務補助員	市役所本庁舎 3階学校教育課	事務作業(ワード・エクセル) 電話・来客対応	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 150,477円	2人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
3	事務補助員	市役所本庁舎 市民福祉部 1階または2階	市民福祉部における事務、作業、電話、来客対応※市民福祉部内で複数回の異動あり	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 150,477円	1人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
4	事務補助員(育休代替)	市役所本庁舎 市民福祉部 1階または2階	市民福祉部における事務、作業、電話、来客対応※市民福祉部内で複数回の異動あり	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 150,477円	1人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
5	管理栄養士(育休代替)	市役所本庁舎 2階健康増進課	健康づくり事業 住民健診、各種健康教育での保健指導、栄養相談、フレイル対策等の健康づくりに関する業務全般に管理栄養士として従事	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 177,212円	1人	・管理栄養士 ・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人が望ましい ・普通自動車運転免許(AT限定可)
6	大型ごみ受入作業職員	エコプラント 魚沼	大型ごみ受入及び処理業務	8:00～15:30 10:30～18:00 (週32.5時間)	シフト制	月額 155,496円	1人	中型自動車運転免許(8t限定・AT限定不可)、大型特殊自動車免許、フォークリフト(1t未満)

パブリックコメント（市民の皆さまからのご意見） 募集

① 魚沼市高齢者福祉計画・第9期魚沼市介護保険事業計画（案）

内 令和6～8年度までの高齢者福祉・介護保険事業サービスの内容や見込量、第1号被保険者（65歳以上）の保険料などを定める内容を示した計画です。

期 1月10日(水)～2月8日(木)

◎計画（案）の閲覧方法

市ホームページ（ID18698）、介護福祉課、北部事務所、入広瀬分室の各窓口

◎郵送先…〒946-8601

魚沼市小出島910番地

市役所市民福祉部介護福祉課

☎792・9755

FAX025・792・5600

☑kaigo@city.uonuma.lg.jp

◎担当課…介護福祉課

② 第6期魚沼市障害者計画・第7期魚沼市障害福祉計画・第3期魚沼市障害児福祉計画（案）

内 令和6～8年度までの障害福祉に関する施策の方向性や障害福祉サービスの見込量などを定める内容を示した計画です。

期 1月10日(水)～2月8日(木)

◎計画（案）の閲覧方法

市ホームページ（ID18827）、福祉支援課、北部事務所、入広瀬分室の各窓口

◎郵送先…〒946-8601

魚沼市小出島910番地

市役所市民福祉部福祉支援課

☎792・9767

FAX025・792・5600

☑fukushi@city.uonuma.lg.jp

◎担当課…福祉支援課

①② 共通事項

◎意見を提出できる人

- ・市内に住所を有する人
- ・市内の事務所または事業所に勤務する人
- ・市内の学校に在学する人
- ・計画等に利害を有する個人または法人その他の団体

◎意見の提出方法

・任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、担当課、北部事務所、入広瀬分室のいずれかに持参するか、ファックス、電子メールまたは郵送で担当課に提出してください。（匿名での提出は受付をしません）



虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときにはすぐお電話ください。

おの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…

子育てが辛くてつい子どもにあたってしまふ…

近くに子育てに悩んでいる人がいる…

189 にお電話

お近くの児童相談所

専門家が対応いたします。

子育て支援センター ☎792・6356

ごみ量のお知らせ（11月分）

問 生活環境課（廃棄物対策係） ☎792・3055

種類	5年度	4年度	増減
可燃ごみ	912	975	-63
不燃ごみ	36	44	-8
大型ごみ	106	108	-2
容器包装	10	11	-1
古紙類	66	70	-4
合計	1,130	1,208	-78

単位：トン（1トン未満四捨五入）

☝ごみの分け方出し方ワンポイント

「大型ごみ」の収集は予約制です。予約をすれば月2回の収集日に自宅まで伺います。ぜひご利用ください。

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
15	庁務員	市立学校の教育委員会所管施設	施設管理、文書收受、給食運搬、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間 週35時間 (勤務時間は配属先の指示による)	土・日・祝日 (学校行事による振替出勤有)	月額 152,645円	1人	・自動車運転免許(中型以上、AT限定不可) ・施設によっては乙種第4危険物取扱者免許
16	事務補助員	宮柵二記念館	宮柵二記念館の事業企画・運営及び施設管理等業務	所属長が指定する勤務日及び時間 (週15.5時間)	シフト制	月額 66,640円	1人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
17	地区公民館長	・小出北部公民館 ・伊米ヶ崎公民館	地区公民館の施設管理業務	所属長が指定する勤務日及び時間 (週15.5時間)	土・日・祝日	月額 74,920円	各1人	・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
18	助産師	市役所本庁舎1階子ども課	妊産婦・乳幼児に関する相談・支援と健診業務 健康教育 訪問業務及び関連業務	9:00～17:00 (週35時間)	土・日・祝日	月額 203,948円	1人	・助産師免許 ・普通自動車運転免許(AT限定可) ・乳房ケア、授乳や沐浴、女性の心や体調管理に関する十分な経験、知識のある人 ・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる人
19	放課後児童支援員	市内放課後児童クラブ(学童保育)	放課後児童クラブでの児童の保育等	11:30～19:30 (週33.75時間) 月1～2回程度の土曜勤務あり ※春、夏、冬休み中は、1時間30分程度の時間外勤務有	土・日・祝日	月額 158,341円	5人	不問
20	保育補助	市内保育園、こども園等	保育補助業務	8:30～16:30 (週35時間) ※早朝・延長保育、月1回程度の土曜勤務有	土・日・祝日	月額 164,206円	若干名	普通自動車運転免許(原則)(AT限定可)
21	保育士	市内保育園、こども園等	保育業務	8:30～16:30 (週35時間) ※早朝・延長保育、月1回程度の土曜勤務有	土・日・祝日	月額 173,238円	若干名	・保育士免許 ・普通自動車運転免許(原則)(AT限定可)
22	(障害者雇用) 庁務員補助	市役所内の各課または出先機関(市の管理する施設)	清掃等を含む施設内の環境整備及び管理業務の補助、事務作業補助、その他施設長等の指示による業務※本人の希望と障害の状況により仕事内容及び就業場所は応相談	8:00～16:00を基本として週35時間の範囲で別途定める	土・日・祝日 (土日勤務の場合は振替対応)	月額 132,864円	若干名	不問

募集No.	担当課	電話番号
1	生活環境課	792・9766
2,10,11,12,13,14,15	学校教育課	793・7452
3,4,5	健康増進課	792・9763
6	生活環境課(廃棄物対策係)	792・3055
7	農政課(有機センター)	794・6688

募集No.	担当課	電話番号
8	北部事務所	797・2360
9	ガス水道局	792・1118
16,17	生涯学習課	793・7480
18	子ども課(子育て世代包括支援センター)	792・9204
19,20,21	子ども課	792・9201
22	総務人事課	792・9203

2台のピアノつなぐコンサート
2024出演者募集

日 3月24日(日) 14時開演(予定)
場 小出郷文化会館 県内在住または
在勤の人 定 10人 料 3,000円
日 1月31日(休) 申 小出郷文化会館
☎ 792・8811

新潟県労働相談所「休日労働相談会」

日 2月11日(日) 13時～16時30分
場 長岡地域振興局(長岡市) 県
社会保険労務士等が労働者や事業主から
の相談に電話・面談・オンライン
で対応します。 他 詳しい内容は
新潟県労働相談所ホームページを参
照 申 新潟県労働相談所 ☎ 025・
281・6110



木工教室
「積み木で船や恐竜をつくろう」

日 1月13日(土) 10時30分～11時
30分(制作時間は約30分) 場 子育て
の駅かたつきり 県 間伐材を使用した木
材の積み木をボードで付けるだけの簡単
木工教室 定 10組(申込者優先) 森
の学校 料 材料費1個300円 子育
ての駅かたつきり ☎ 792・2112

魚沼市フォトコンテスト受賞作品展

期 1月26日(金)まで(平日8時30分
～17時15分) 場 本庁舎1階
市民ロビー 申 魚沼市観光協会 ☎
792・7300

レクダンス楽しみませんか?

日 1月13日(土)～3月23日(土)の間の
毎週土曜日・全12回 13時30分
～15時頃まで 場 湯之谷老人福祉セ
ンター(交通センター隣) 県 寒さで
固まった身体を伸ばしましょう!音楽
に合わせて身体を動かします。気軽に
ご参加ください。 料 1回300円
県内履き・飲み物・タオル等・運動の
できる服装 申 レクダンス希楽々・井
口 ☎ 090・2632・4249

越後の木綿 いまむかし

期 1月13日(土)～2月25日(日) ※月
曜休館(祝日の場合は翌平日) 場 新
潟県立歴史博物館 県 江戸末期、綿織
物の産地が次々と出現しました。各地
の資料館などが所蔵する見本帳や仕事
着などを紹介します。 料 一般520
円、高校・大学生200円、中学生
以下無料 申 新潟県立歴史博物館 ☎
0258・47・6130

楽語い講座

日 1月24日(休) 18時～19時 場 小
出病院またはZoom配信 県 よく
わかる肝臓健康講座 申 阿部聡司先
生(魚沼基幹病院消化器内科部長) 日
1月18日(休) 申 地域医療魚沼学校
◎会場参加…☎ 792・1167 申
793・7358(住所・氏名・日中連
絡が取れる電話番号を記載のこと) ◎
Zoom参加…(氏名を記載のこと)
kyouikucenter@uonuma-medical.jp

肝炎個別相談会の開催

日 1月24日(休) 19時～20時(同
日の楽語い講座後に会場にて実施) 場
小出病院 県 専門医による個別相談
申 阿部聡司先生(魚沼基幹病院消化器
内科部長) 日 ウイルス性肝炎など肝
臓のことについて相談したい人 定
4名程度(要予約) 日 1月18日(休)
申 魚沼保健所 ☎ 792・8612

無料法律相談会

日 2月7日(休) 10時～12時(1件
30分程度) 場 小出商工会 県 商工
業者を対象とした弁護士による法律
相談(事前予約制) 申 小出商工会
☎ 792・2124

1月 16日～31日 行事カレンダー

16	火	
17	水	
18	木	料理教室～メロンパンを作ります～(9:00～12:00/伊米ヶ崎公民館)
19	金	
20	土	だっこだおはなし(10:30/広神図書館)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	ブックスタート小出(10:00/小出郷図書館)
25	木	年金相談日(10:00～15:00/小出*ランティアセンター)要予約 長岡年金事 務所 0258・88・0006 だっこだおはなし(10:30/小出郷図書館)
26	金	誕生会(10:30～10:45/子育て支援センターぱびぷ) 目黒邸防火訓練(10:00/目黒邸) 新潟経営大学オンライン講座(18:30/広神コミュニティセンター)
27	土	魚沼市新春小・中学生書道展(9:00～17:00/堀之内公民館)・28日 ブックスタート広神(10:00/広神図書館)
28	日	マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/本庁舎)
29	月	
30	火	
31	水	



◆目黒邸 防火訓練
日 1月26日(金) 10時～12時(予
定) 場 目黒邸及び周辺 県
1月26日の「文化財防火デー」
に合わせ重要文化財目黒邸の
防火訓練を行います。周辺で
は通行止め等の交通規制を行
います。 申 生涯学習課(文
化財係) ☎ 795・5015
ID 18294

日 3月3日(日) ※各級で実施時
間が異なります。 場 旧広神
庁舎 県 「縄文文化」「火焰
型土器」「日本遺産」をテ
マにした検定です。初級・中
級・上級があります。 定 各
級10人 持 受検票、筆記用具
日 2月16日(金) 必着 他 かわし
くはホームページをご覧ください。
日 往復ハガキで申し
込んでください。(受検票と
なるので各級ひとり一枚) ※
急遽中止する場合に電話にて
連絡をいたしますので、必
ず連絡先の電話番号を記載
してください。 ◎ 郵送先:
〒9460051 魚沼市今
泉1488番地1 魚沼市生
涯学習課文化財係
ID 795・5015

◆短歌セミナー(講演会)
日 1月21日(日) 13時～15時 場
堀之内公民館 県 「推敲のた
めの十箇条」短歌教室作品を
例として」 申 橘芳園さ
ん(歌人) 申 宮村二記念館
☎ 794・3800

◆遺跡発掘報告会
日 2月25日(日) 13時30分～16時
場 小出郷文化会館 県 令和5
年度に行った発掘調査の成果
を報告します。 定 先着400
人(申込不要) ID 18611

第16回縄文検定

◆日本画・ステンドグラ
ス作品展
期 1月15日(月)～2月15日
(休) 場 広神コミュニティセ
ンター 申 広神公民館 ☎
799・3227
ID 18271

◆新潟経営大学 公開講
座 オンライン受講会
日 1月26日(金) 18時30分～19時
30分 場 広神コミュニティセ
ンター 県 国際経済について
考えよう! 新潟経営大学と
オンラインで繋いだZOOM
による公開講座を、スク
リーンに映して受講します。
講 吉田一郎さん 定 先着15
人 持 筆記用具 日 1月25
日(休) 申 広神公民館 ☎
799・3227
ID 18270

◆魚沼再発見講座
ヤマケイ編集長が語る
魚沼の山
日 2月18日(日) 13時30分～15
時 場 堀之内公民館 申 萩原
浩司さん(「山と溪谷社」編
集長) 定 先着80人 日 2月
17日(土) 他 駐車場の混雑が予
想されますので、乗り合わせ
等でお越しください。後日、
講演会の様子を魚
沼市公式YouTube
に掲載予定。 申
電話またはQRから申し込ん
でください。 申 堀之内公民
館 ☎ 794・6026
horinouchi-ph@city.
nonuma.lg.jp



新年マジックショー

日 1月14日(日) 10時30分～11
時 場 子育ての駅かたつきり 県 マジ
シャン珍分官文さんによる子ども向け
の手法 申 子育ての駅かたつきり ☎
792・2112

みんなのひろば
国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている
市民の団体・グループの情報を掲載します。詳しい内容は各々の
問い合わせ先にご確認ください。

『今、自分にできることを、ひとつひとつ』

佐藤 泉さん(26歳)



只見線の全線再開通に沸く小出駅

佐藤さんは、JR小出駅前で地酒を販売する酒屋を営む家庭で生まれ育ちました。高校と大学進学のため一時的に魚沼を離れていますが、7年後に帰郷して家業の酒屋の手伝いを始めました。2022年10月に只見線が全線再開通してから、小出駅は只見線

の利用客が多く訪れるようになり、賑わいを見せています。駅前には飲食店や土産物店が少ないこともあり、2022年の開通当初は列車の待ち時間をもてあます観光客の姿がみられました。佐藤さんのお店を訪れるお客様からも、酒以外の魚沼の土産物を求められることが多くあつたそうです。「がつかりして店を後にするお客さんを見るのが悲しかった」と当時を振り返りました。

只見線利用者におもてなしを

佐藤さんは、この状況をなんとかしたいと立ち上がりました。「只見線に乗る人の気持ちを知れば、なにか店作りを活かせることがあるのではないかと」思い、それから毎日SNSで只見線関連の情報をチェックするようになりました。そして、目当ての商品を求め市内の店舗を巡り「只見線のお客様におもてなしをしたい」という思いを伝えました。こうして、店頭には、魚沼のお菓子や只見線グッズなどが並ぶようになりました。

店の一角には、湯呑みやポットを備え付けた「茶飲み場」も設けました。佐藤さんとお客様を繋ぐ場



になつているだけでなく、お客様同士との交流の場にもなっています。お客様からは駅周辺の見どころや、食事処などを尋ねられることが多いそうです。「さながら観光案内所のようなですね」と佐藤さんは笑いました。

地域の人のお手伝いをしたい

佐藤さんは、地域のひととの関わりを大切にしています。大学で社会福祉を学んだことや、ご自身が体調を崩した経験があることから、「病気や障害を持つ人や、引きこもりの人などのお手伝いをしたい」と考えるようになったそうです。近所で気になった人がいれば、積極的に声を掛けようという心がけています。「学生時代から自分に自信が持てなかった」という佐藤さんですが、地域のひととの関わりのおかげで少しずつ自分を受け入れられるようになったといいます。「以前は、こうあらねばならない」という考え方にとらわれていましたが、地域の人たちのさまざまな考え方や生き方に触れて、自分の生き方もそのなかのひとつとして、ただ

「ある“だけ”でいいと思えた」と心の变化について話されました。佐藤さんは、『まち・地域』の活性化には、まず地域の一人ひとりが健やかに暮らすことが不可欠であると考えています。「地域の皆さんや、只見線の利用者など、多くの人から少しでも喜んでいただければ、自分にできることを一つずつやっていきたい」と語り、みんなが支え合って、みんなが元気になれることができる『まち・地域』のカタチを模索しています。

接客中の佐藤さんは、終始柔らかな笑顔で、そして穏やかな口調で対応されています。その様子を遠目に見ていただけの筆者でさえ、心が和み、とても温かい気持ちになりました。

「またココに来たい」と人が感じるのには、きれいな景色や美味しい食べ物だけでなく、佐藤さんのような「人情」もあってこそ。呼びかけを呼ぶ大きな要因になるということを確認しました。



魚沼の地酒「富士屋」
魚沼市四日町 1451-1 (電話 025-792-0038)

今日の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で1月22日(月)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所
- ②氏名
- ③クイズの答え
- ④良かった点
- ⑤悪かった点
- ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満)
- ⑦その他感想

「ふんやてCM大賞」でグランプリを受賞した生モツをPRしたCMのタイトルは何でしょう?

- ①食べ過ぎ禁モツ
- ②盛り過ぎ筋二ク
- ③飲み過ぎ金コウ

ヒント★P11

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】

応募総数：38 (うち正解数：38)

クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます

☎946-8601
住所：魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

12月10日号に対するご意見等をご紹介します

◆リトリートという言葉を知った。里山や雪国の良さを伝えていく必要性を感じた。◆石峠の存在を初めて知りました。石峠の復活に向けてご活躍されている方々にエールを送りたいと思います。

ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分) 出生は17ページをご覧ください。(敬称略)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

小野 春枝	84歳	住吉町	桑原たみ江	67歳	伊勢島
星 美津	93歳	大石一	桑原東一朗	81歳	原虫野
渡部 美代	99歳	寺村	佐藤 ナツ	101歳	田中
星野 直一	85歳	本村	仲丸トクエ	98歳	田中
中林 達雄	99歳	下島一	山本キノイ	95歳	今泉
大淵 一雄	96歳	田川	吉田 糸二	85歳	大倉沢
井上 孫一	96歳	徳田	榎本 ヒデ	91歳	細野
鈴木 イツ	89歳	魚野地	榎本 ムツ	87歳	細野
井口 哲夫	71歳	小出稲荷町一	大桃 悦子	97歳	渋川
今井 信吉	86歳	浦町三	佐藤 勝夫	72歳	西名新田
谷内 一子	93歳	青島東	五十嵐ツネ	86歳	穴沢
高橋 浩	50歳	青島上	須佐 喜八	83歳	平野又
渡邊トノ	92歳	干溝	橋本 力夫	78歳	大白川
高野 農	87歳	虫野			

人口と世帯数 (R 5. 11. 30)

	人口	うち外国人	増減
男	16,260	102	-29
女	16,949	179	-39
計	33,209	281	-68
世帯数	13,178		-9

※増減は、前月比です。

表紙の写真



伊米ヶ崎保育園の皆さん、写真撮影にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

撮影をした12月25日は快晴で、まさに雪遊び日和でした。写真撮影という呪縛から解放された子どもたちは、一気に園庭の四方八方に散らばりました。雪だるまを作るグループ、雪原にダイブするグループなど、みんな元気いっぱい雪遊びを楽しんでいました。子どもたちにとって雪の遊び方は、無限大ですね。ああ、魚沼っ子、最高です。(H)

編集後記

明けましておめでとうございます。12月に「魚沼市八十八景講演会」に足を運びました。八十八景とは、美しい景色だけでなく、歴史や風土、地域に守り続けられてきた情景など皆さんがこれからも永く大切にしたい魚沼らしい景観を募集しているもので、発表者の皆さんの想いを肌で感じました。3月31日まで募集中です。自分もお気に入りの景色が多数あるので、大切に筆をたたためてみようと思います。皆さんも、ぜひ応募してみませんか。(Y)

がんばる魚沼っ子

魚沼っ子、全国大会へ応援をお願いします!!

陸上 (駅伝)

佐藤 大和 さん (十日町高 3年)

1月21日に広島県で開催される「天皇盃 第29回 全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」に新潟県代表選手として出場します。テレビ放映も予定されていますので、応援をお願いします!



野球 魚沼スターズ(小学6年生チーム)

市内の小学6年生を中心に構成される野球チーム「魚沼スターズ」が、県内大会で優秀な成績をおさめ、1月6日から8日に千葉県で開催された第7回 CBS 少年軟式野球「6年生選抜大会」全国大会に出場しました。

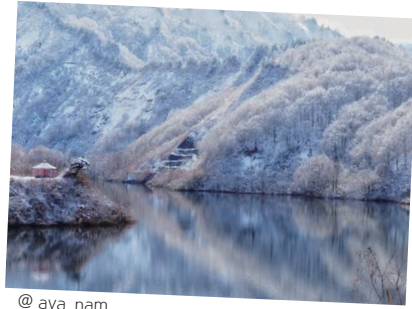
魚沼市公式 Instagram

今月の #うおびく

「#うおびく」または「#uo_pic」をつけて投稿してください。投稿の一部を市報等でご紹介します。



初冬の美しい景色を投稿いただきました。優しい世界に包まれているようです。



@ aya_nam
雪化粧した破間川ダム



@ kirara3456
魚野川の雪景色

幻想的なお写真をありがとうございます。まさに銀世界ですね!

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ



材料 (2人分)

ピーマン	4個	スライスチーズ	2枚
ツナ缶 (水煮)	1缶	七味唐辛子	少々
マヨネーズ	大さじ1		

作り方

- 1 ツナ缶の水気はきっておき、ピーマンは縦半分に切り、種をとる。
- 2 Aを混ぜ合わせ、ピーマンに詰める。
- 3 チーズ(4つ切りにしたうちの1つ)を2にのせて、オーブンまたはグリルで焼き色がつくまで焼く。
- 4 3が焼けたら器に盛り付け、七味唐辛子をふって出来上がり。

MEMO 【1人分の栄養価】 エネルギー:144kcal たんぱく質:11.2g
脂質:10.4g 炭水化物:4.1g 食塩:0.6g

ピーマンの香り焼き



健康コメント「減塩のコツ」

七味唐辛子を使用することで塩分を抑え、味のアクセントになり、美味しくいただけます。

