

令和6年度 魚沼市



## 乳幼児健診等のご案内

お子さんの成長発達を知る大切な機会です。  
保育園等に通園している方もお越しください。

★乳幼児健診の日程変更をご希望の方は、下記までご連絡ください。

★乳幼児健診にかかる時間は、待ち時間も含め概ね一人2時間程度を目安としています。教室は1時間30分程度の内容です。

★1歳6か月児、2歳児、3歳児健診は歯科健診があります。歯みがきをしてお越しください。また、希望者に「フッ化物歯面塗布」(無料)を行います。フッ化物歯面塗布後は、30分間は飲食ができません。

★欠席された場合には、保健師が手紙や電話、訪問などで、お子さんの成長発達、生活習慣等について、お話を聞かせていただきます。

★お子さんの健やかな成長のために、健診の様子を保育園等の関係機関にお伝えすることがあります。

乳幼児健診や教室に関するお問い合わせ  
妊産婦や乳幼児の健康や子育てに関する相談等

⇒ 子ども課母子保健係  
(こども家庭センター)

〒946-8601 魚沼市小出島910番地  
電話 025-792-9204  
E-mail : sukoyaka@city.uonuma.lg.jp

うめま  
子育て応援ネット

まめこ



魚沼市公式 LINE



## <出生から3歳までの乳幼児健診等>

対象月齢	事業の名前	内 容
生後28日目まで	新生児訪問	お子さんの成長・お母さんの体調の確認、子育てに関する相談・助言等(助産師等が訪問します)
1か月児健診	1か月児健診	医療機関で行う健診 健診費用の一部を助成します。(受診後、市役所窓口で申請)
2~3か月頃	こんにちは赤ちゃん訪問	子育てに関する市の事業の紹介等(スタッフまたは保健師が訪問します)
3か月頃	離乳食教室(初期) ごっくんごはん	離乳食の始め方、離乳食初期の話 離乳食作りの体験
4か月	4か月児健診	計測、問診、小児科診察、育児・栄養相談
	【新規】先天性股関節脱臼検診	先天性股関節脱臼を早期に発見するためのエコーによる検診(4か月児健診の会場で同時実施)
7か月頃	離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	離乳食中期・後期の話 手づかみ食べ調理体験
9~10か月	9~10か月児健診	医療機関で行う健診(事前に要予約) ※4か月児健診でお渡しする「乳児一般健康診査受診票(水色の用紙)」を使用してください。
10か月~1歳6か月頃	幼児食準備教室 1歳からのごはん	離乳食完了期・幼児食の話、保育園給食の紹介
11か月頃	1歳よちよち教室	健やかな成長を促す親子の関わり むし歯予防・仕上げみがきの話(体験あり)
1歳6か月~1歳7か月	1歳6か月児健診(フッ化物歯面塗布)	計測、問診、小児科診察、歯科診察、育児・栄養相談
2歳	2歳児健診(フッ化物歯面塗布)	問診、歯科診察(希望者に計測、育児・栄養・歯科相談)
2歳6か月	フッ化物歯面塗布	歯科医療機関を予約の上受診し、フッ化物歯面塗布を行う ※2歳5か月頃に希望者へ塗布券(無料)を郵送
3歳~3歳1か月	3歳児健診(フッ化物歯面塗布)	計測、問診、尿検査、視聴覚検査、屈折検査、小児科診察、歯科診察、育児・栄養相談

## 災害に備えよう

乳幼児や妊娠中・産後の女性は、災害時に支援が必要とされる方です。突然の災害に備え、“我が家の防災”を充実させましょう。



□モノを備えるだけが防災ではありません

地域の方に支援が必要な人の存在を知ってもらうため、挨拶を通して地域に顔見知りを増やしたり、地域の防災訓練に参加するように心がけましょう。

□ハザードマップを確認しよう!

魚沼市の洪水・土砂災害ハザードマップで、自宅周辺の危険度や避難所を確認できます。

□マイ・タイムラインを作ってみよう!

「マイ・タイムライン」とはオリジナルの避難行動計画です。「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざというときに慌てずに行動することができます。

魚沼市 HP  
防災ポータル



□防災情報はここから

新潟県公式防災アプリ  
『新潟県防災ナビ』



□非常持ち出し品、備蓄品を準備しよう!

最優先は命を守るために必要な避難グッズ。次に必要なのは生活必需品。1日の生活を振り返り、備えておきましょう。乳幼児のための備えも忘れずに。

非常持ち出し品は、両手が使えるリュックで準備しておくのが便利です。



□家族で話し合おう!

災害は、家族がそろっている時に発生するとは限りません。ハザードマップやマイ・タイムラインを使い、いろいろな状況を考えて、事前に話し合い、家族内でルールを作っておきましょう。家族の安否を確認する方法も決めておきましょう。



令和6年度 魚沼市

## 予防接種のご案内



### <小学校入学までに受ける予防接種と開始時期>

生後2か月	・ロタウイルス ・B型肝炎 ・小児用肺炎球菌 ・5種混合
生後5か月	・BCG
1歳	・麻しん風しん混合(MR)1期 ・水痘 ※追加接種が必要な予防接種も忘れずに受けましょう。
3歳	・日本脳炎
小学校入学前の1年間	・麻しん風しん混合(MR)2期

※定期接種の標準的な接種時期について記載しています。  
※無料で接種できる対象年齢が異なります。ご注意ください。

<持ち物> 母子健康手帳、予診票、筆記用具

### <乳幼児の予防接種実施医療機関>

医 療 機 関	受け入れ予防接種
<b>市立小出病院(小児科)</b> 魚沼市日渡新田34 TEL 025-792-2111	子どもの予防接種すべて
<b>魚沼こどもクリニック</b> 魚沼市井口新田321-1 TEL 025-793-7708	子どもの予防接種すべて
<b>魚沼基幹病院(小児科)</b> 南魚沼市浦佐4132 TEL 025-777-3200	子どもの予防接種すべて
<b>庭山医院</b> 魚沼市四日町101-2 TEL 025-792-5511	麻しん風しん、水痘、日本脳炎
<b>上村医院</b> 魚沼市諏訪町1-12 TEL 025-792-0143	麻しん風しん、水痘、日本脳炎

※接種希望日の1週間前までに必ず予約しましょう。

予防接種のお問い合わせ ⇒ 健康増進課

電話 025-792-9763  
E-mail : uc903901@city.uonuma.lg.jp

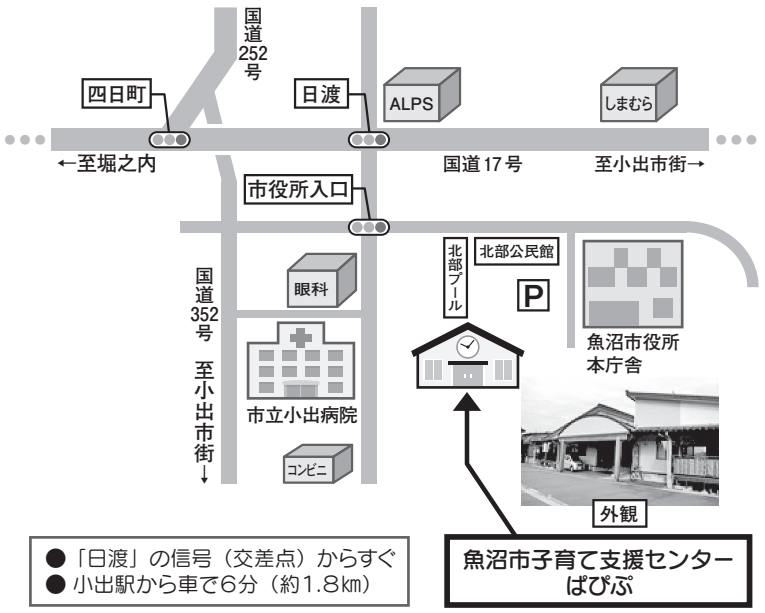
令和6年度 魚沼市

## 対象者と日程

・健診等の個別通知はありません。日にちの確認をしてお越しください。  
・健診の日程、対象は変更になる場合があります。

乳幼児健診等の会場は  
「子育て支援センターぱびぷ」です。

住所:魚沼市小出島900番地4 電話:025-792-6356



※感染症予防のため  
・体調の良くないときは無理せず、健診等は翌月にしましょう。  
・感染症で保育園・幼稚園が登園自粛となった場合、本人が元気であっても、健診の受診はお控えください。

令和6年度対象者と日程

### 令和3年、令和4年生まれのお子さん

内容	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
受付時間	13:10~13:30		
開催曜日	水曜日	金曜日	水曜日
令和3年	3月生まれ		4月17日
	4月生まれ		5月15日
	5月1日~5月10日生まれ		6月19日
	5月11日~31日生まれ		7月17日
	6月生まれ		8月21日
	7月生まれ		9月18日
	8月生まれ		10月16日
	9月生まれ		11月20日
	10月生まれ		12月18日
	11月生まれ		1月15日
	12月1日~25日生まれ		2月19日
	12月26日~31日生まれ		3月19日
令和4年	1月生まれ		4月26日
	2月生まれ		5月31日
	3月生まれ		6月28日
	4月生まれ	4月26日	7月26日
	5月生まれ	5月31日	8月30日
	6月生まれ	6月28日	9月27日
	7月生まれ	7月26日	10月25日
	8月1日~5日生まれ	8月30日	11月22日
	8月6日~8月31日生まれ	9月27日	12月20日
	9月生まれ	4月10日	
	10月生まれ	5月8日	
	11月生まれ	6月12日	
12月生まれ	7月10日		

※網掛け部分は、令和7年の日付です。

＜当日の持ち物＞  
母子健康手帳、問診票、食生活点検表(1歳6か月児、3歳児)、オムツ、着替え、バスタオル等  
・3歳児健診は、そのほか尿検査、視聴覚検査キット(健診日の2週間前までにお届けします。)

### 令和5年、令和6年生まれのお子さん

※教室は申し込み不要で、対象月齢以外の方でも参加できます。

内容	4か月児健診 先天性股関節脱臼検診	離乳食教室(初期) ごっくんごはん	離乳食教室(中期後期) もぐもぐかみかみごはん	幼児食準備教室 1歳からのごはん	1歳よちよち教室	1歳6か月児健診	2歳児健診
受付時間	13:10~13:30	13:30~13:45	9:30~9:45		9:15~9:30	13:10~13:30	
開催曜日	水曜日	月曜日	火曜日		金曜日	水曜日	金曜日
令和5年	1月生まれ					8月7日	1月31日
	2月生まれ					9月11日	2月28日
	3月生まれ					10月9日	3月28日
	4月生まれ					11月13日	
	5月生まれ					4月12日	12月11日
	6月生まれ				4月30日	5月10日	1月8日
	7月1日~10日生まれ				5月21日	6月14日	2月12日
	7月11日~31日生まれ						3月12日
	8月生まれ				6月11日	7月12日	
	9月生まれ			4月16日	7月9日	8月9日	
	10月生まれ			5月14日	8月20日	9月13日	
	11月生まれ			6月4日	9月10日	10月11日	
12月生まれ	4月24日		7月2日	10月22日	11月8日		
令和6年	1月生まれ	5月29日	4月22日	8月6日	11月19日	12月13日	
	2月生まれ	6月26日	5月27日	9月3日	12月10日	1月10日	
	3月生まれ	7月31日	6月24日	10月8日	1月21日	2月14日	
	4月生まれ	8月28日	7月29日	11月12日	2月18日	3月14日	
	5月生まれ	9月25日	8月26日	12月3日	3月11日		
	6月生まれ	10月30日	9月30日	1月7日			
	7月生まれ	11月27日	10月28日	2月4日			
	8月生まれ	12月25日	11月25日	3月4日			
	9月生まれ	1月29日	12月23日				
	10月生まれ	2月26日	1月27日				
	11月生まれ	3月26日	2月17日				
	12月生まれ		3月17日				

＜当日の持ち物＞  
母子健康手帳、オムツ、着替え、バスタオル等  
・健診の場合は、そのほかに問診票、食生活自己点検票(1歳6か月児)  
・次回の離乳食・幼児食準備教室に参加される方は、配布したテキスト

※健診の日程変更等のお問い合わせ先  
⇒ 子ども課母子保健係 電話025-792-9204

※網掛け部分は、令和7年の日付です。