

魚

市報

うおぬま

沼

すこやかな成長を願って

2024

No.234

4.10



「ひだまりの会」のつるし雛 (今泉公会堂)

魚沼市公式 LINE はじめました
友だち登録募集中!



市長 所信表明 (要約)



魚沼市長 内田 幹夫

私は就任以来、地域振興と人づくりに重点をおいた政策の推進に力を注いでおりま...

「人と人とのつながり」を進める上で、人づくりは最優先に取り組むべき重点事項で...

令和6年度主要事業

1. 力強い地域経済の構築

農業については、担い手の確保・育成を進めるほか、昨夏のような高温や水不足に...

携し海外からの受け入れも進めてまいります。

そして、就任以来取り組んでおります魚沼インターチェンジへの名称変更について...

2. 郷土愛の醸成

本市の風土や地域資源の素晴らしさを後世に伝え引き継いでいく上で、子どもの頃...

3. 安心して暮らせるまちづくりの推進

市民の皆様にとって安全で住みやすい環境を整備し、子育てや親の介護に対する不...

このように様々な施策を進めながら、市民の皆様の声を真摯に受け止め、皆様が幸...

令和6年度予算 主な事業

Table with 2 columns: Item number and Amount. Lists various municipal projects like disaster prevention, infrastructure, and social welfare.

安心して暮らせる まちづくりの推進

close up

力強い地域経済の構築

Table with 2 columns: Item number and Amount. Focuses on agricultural and business support projects.

郷土愛の醸成

Table with 2 columns: Item number and Amount. Focuses on local culture and tourism projects.

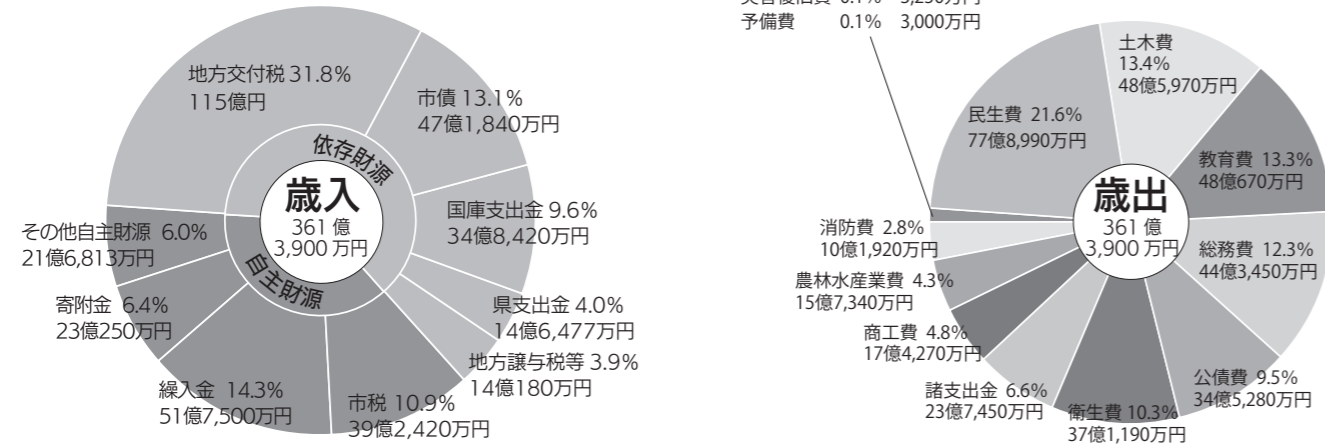
市の予算とはどういうもの？

魚沼市の予算は、次の3種類のお財布があって、お金の出し入れをしています。

1 一般会計 361億3,900万円 (前年度比+28億7,200万円)

一番大きいお財布です。福祉・子育て・道路整備などに必要なお金を管理する会計です。家計に例えると生活費に使うお金を出し入れするお財布です。

自主財源…市が自ら調達できる収入 135億6,983万円 (37.5%)
 依存財源…国や県が関与している収入 225億6,917万円 (62.5%)



一般会計予算は市民一人あたり **1,092,044円** の予算となります。 (住民基本台帳人口：33,093人 (令和6年1月31日現在))

民生費 (高齢者介護や子育て支援など市民生活を保障するための経費)	235,394円
土木費 (道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅の整備や維持などに要する経費)	146,850円
諸支出金 (基金への積立などに要する経費)	71,752円
総務費 (管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行などに要する経費)	134,001円
公債費 (市が借り入れた地方債の元利償還金額)	104,336円
教育費 (学校、社会教育施設などの施設整備や教育内容の充実などに要する経費)	145,248円
衛生費 (ごみの処理や市民の健康保持などに要する経費)	112,166円
商工費 (商工業や観光の振興に要する経費)	52,661円
農林水産業費 (農業や林業の振興、土地改良事業などに要する経費)	47,545円
消防費 (消防、救急業務や防災に要する経費)	30,798円
その他 (議会活動、災害復旧、労働福祉などに要する経費)	11,293円

2 特別会計 101億5,160万円 (前年度比+4億4,660万円)

それぞれのお金の出入りをはっきりさせるために、一般会計とは別にしているお財布です。魚沼市には、「国民健康保険」や「工業団地造成事業」など4つの特別会計があります。

国民健康保険 (事業勘定)	32億3,800万円
(直営診療所施設勘定)	1億7,160万円
後期高齢者医療	9億9,400万円
介護保険	50億6,600万円
工業団地造成事業	6億8,200万円

3 企業会計 98億1,700万円 (前年度比+4億8,000万円)

民間の会社と同じように、利用した人から料金を頂いて事業を行っているお財布です。

病院事業	20億1,400万円
ガス事業	21億3,400万円
水道事業	17億3,700万円
下水道事業	39億3,200万円

令和6年度予算

問 財務課 ☎792・9205

予算総額は

561億760万円

(前年度比+37億9,860万円)

町村合併20年の集大成

合併特例事業債を活用した事業と「人への投資」を重点に

一般会計予算は、旧庁舎のリニューアルや生涯学習センターの整備のほか、小出郷福祉センターなど老朽施設の解体、インターチェンジ名称変更など、合併特例事業債を活用した事業費の増額をはじめ、障害福祉・医療・企業などの人財確保や結婚・出産の支援など「人への投資」に重点を置いた事業を盛り込み、対前年度比8.6% (28億7,200万円) 増の歳入歳出総額361億3,900万円となり、市制施行後最大の予算規模となりました。



町村合併20年の集大成として位置付けた令和6年度予算は、一般会計のほか特別会計4事業と公営企業会計4事業を加えた総額で対前年度比7.3% (37億9,860万円) 増の561億760万円となりました。

歳入予算の概要

市税は、個人市民税では国の定額減税措置により大幅な減額を見込んでいることや、固定資産税では工場誘致条例等に基づく新規の課税免除などによる減額を見込み、全体で対前年度比4.2%減の39億2,420万円としました。

また、地方特例交付金は、定額減税措置による国からの減収分の補てん分の増額を見込み、1億5,680万円としました。

歳入で最も大きな割合を占める地方交付税は、国の地方財政計画等の内容を反映して、前年度同額程度の115億円としました。

そのほか、国庫支出金は、生涯学習センター整備事業などに対する交付金の増額を見込み、対前年度比60.1%増の34億8,420万円としました。

歳出予算の概要

総務費は、インターチェンジ名称変更負担金や生活交通路線運行費補助金、ケーブルテレビ事業廃止に伴う補償金などを計上し、対前年度比14.5%増の44億3,450万円、民生費では、地域密着型特別養護老人ホーム整備関連工事や南山荘移転改築実施設計業務など、対前年比9.4%増の77億8,990万円となりました。

衛生費は、新ごみ処理施設整備関連経費などを計上し、対前年比16.4%増の37億1,190万円、土木費では、橋梁長寿命化事業や四日町排水ポンプ場整備関連工事など、対前年比18.8%増の48億5,970万円となりました。

また、教育費では、令和5年度からの継続事業である生涯学習センター整備事業や小出郷福祉センター解体撤去工事費などを計上し、対前年比20.8%増の48億670万円となりました。

魚沼市産材のPRと消費拡大を目的として、木工製品や木製資材、森林体験など、魚沼市の森林や木材に関わる内容を網羅した総合カタログが完成しました。カタログは、森林整備や製材、木工など製品制作に関わる方々のインテビューも交えて掲載して、製品ができるまでのストーリーや付加価値が伝わる構成としています。

今後はカタログを活用して、一般消費者を始め、首都圏自治体や企業等に向けてPRを行い、市産材の販路開拓や消費拡大につなげていきます。

園農林整備課 ☎793・7740

魚沼市木製品の総合カタログが完成しました

雪国の木の温もりを全国へPR

地元の木材を利用することは、市内の森林産業を活性化して、森林整備を通じた鳥獣被害の防止など、地域貢献にもつながります。魚沼の木材は豪雪のせいか、材質が粘り強く、他の木材にはない良さがあります。多くの方に、豪雪を耐え抜いた木が持つ温かさを感じて欲しいです。



有限会社 渡辺建具
渡辺 晋平さん



カタログは、魚沼市森林・林業の総合サイト「魚沼産 森ひかり」をご確認ください。カタログに掲載している木工クラフト等は、製作事業者に連絡して購入が可能です。



カタログ内容と主なカテゴリ

- 44 ページ・フルカラー
- 森林の役割と森林整備について
- 建築物の資材の活用について (市産ブナ材・市産杉材)
- 木工クラフト (38 製品)
- 施設向け木製品 (20 製品)
- 魚沼白炭加工品 (3 製品)
- 森林体験・環境学習プログラム
- Jクレジット

カタログ掲載製品の一部をご紹介します 市産材を活用した新製品です

木製賞状

市産杉材の美しい木目と市産ブナ材の清潔感を活かした賞状です。飾り板の四つ角には文様を掘り込み、高級感あふれる記念等に相応しい一品です。



音を奏でるファースト・トイ

市産ブナ材の内部に鈴などを埋め込み、カラカラと音を奏でるファースト・トイ。赤ちゃんの五感に働きかけ感性豊かな心の発達を促します。
※本製品は市内福祉施設と連携して制作した製品です。



魚沼組子 (体験キット)

市産杉材で日本伝統の組子デザインである「麻の葉」を作成する体験キット。完成後はコースターや置物としてもご利用できます。



根曲がり幼児イス

市産杉材の根曲り部位の個性を活かした幼児用のイスです。木肌の温かみをそのまま活かして、心地よい肌触りの仕上げとなっています。



林福連携商品

図書館・公民館機能等を持つ
複合施設

魚沼市生涯学習センターの愛称を「ここいら (cocoira)」に決定!

園生涯学習課 ☎793・7480

258 件のご応募ありがとうございました!



令和5年8月10日～9月30日の間に募集を行ったところ、市内を中心に全国から258件の応募がありました。魚沼市への思い、新しい施設への期待など、多くの方から気持ちのこもったたくさんの力作をご応募いただきありがとうございました。

今回決定した愛称に込められた想いが実現するよう、市民の皆様から末永く親しまれる施設を目指していきます。

その由来とは?

しまのゆみ
最優秀賞を受賞した魚沼市在住の島野由美さん

「ここいら」は魚沼の方言で「この辺り」という意味です。アルファベットで可愛らしく表現し、親しみの持てる施設になるように願いを込めて愛称を付けました。



ロゴマークはこちら!

使用する状況や季節に応じて色使いを変えていきます。
色々な色のロゴマークをお楽しみに。



生涯学習センターの工事は順調に進んでいます。工事の進捗状況は市のホームページから確認できますのでぜひご覧ください。



魚沼市公式
お仕事情報サイト

しごとnetうおぬま

のご紹介

企業を知る

このサイトのメインコンテンツ！

市内の会社の詳しい情報や採用情報がまるわかり！

魚沼のお仕事情報満載！

「しごとnetうおぬま」をご紹介します！

とどろきクリック！

漫画

マンガで企業見学シリーズ第5回

伊米町建設 建設現場

マンガで企業見学シリーズ第2回

電気は

マンガで企業見学シリーズもぜひ見てね！

うおぬまBiz通信

魚沼で働く人々へのインタビュー記事がメインです。

仕事にかける熱い思いに感動がされること間違いなし！

働いている人も就職を考えている人も市内企業を知りたい人もぜひアクセス！

補助金、助成金 支援制度情報も充実！

おかえりようこそ！

以ターン就職者向け 支援制度もチェックしよう

しごとnetうおぬま

企業紹介動画

動画コンテンツも 続々更新中！

普段見れない 会社の内部や 仕事姿が見られます。

見ればきつてもっと身近な存在に！

守っていきましょう



プロモーション動画が
できました♪

市内の企業で働く若手社員に 魚沼暮らしのリアル聞いてみた

魚沼市で、働きながら暮らすってどんな感じ？
市内企業の若手メンバーが出演する、ほのぼの楽しい魚沼暮らしが
感じられる地元密着プロモーションムービーが完成！

問商工課
☎792・9753



**カフェで
クレープ。**

美味しいお店
いっぱいあるなって
思いました！

**居酒屋
トーク**

昔は、暑いし寒いし
何も無い！
と思ってた(笑)

**普段の
お買い物**

移住前は、
雪どか不安も
あったけど...

**スキーに
挑戦！**

行きたいときに
すぐ行けるのが
いい！

「環境に優しい」は、お財布にも優しい!!

2030年削減目標の達成には、1世帯当たり約**1,080キロ**の削減が必要です

温室効果ガス排出ゼロの未来に向けてエコな暮らしを選択しよう

対策	冷蔵庫の買い替え	エコドライブの実施	太陽光発電設備の設置	家庭でクールビズ・ウォームビズ
	省エネ性能の高い製品に買い替える。	燃費を10%向上させる。	3.5kWの太陽光パネルを設置する。	適切な服装で冷暖房を適切な室温にする。
CO2削減効果	107.8キロ/台	117.3キロ/台	919.8キロ/世帯	40.6キロ/世帯
年間節約額	11,413円	9,365円	53,179円	3,904円

[環境省「デコ活」ウェブサイトより]

脱炭素化を促進するための支援制度を紹介します

再生可能エネルギー

太陽光発電、蓄電池など

再生可能エネルギー利用機器の導入費用を補助

対象経費の1/3を補助します。

- 太陽光発電、蓄電池：各最大20万円
- 薪ストーブ：最大30万円
- 雪室、雪冷房設備：最大100万円 など

☎ 20370 再生可能エネルギー普及促進事業

省エネ家電

冷蔵庫、エアコンなど

省エネ家電への入れ替えの経費を補助

市内店舗で購入した場合、補助対象経費の1/3を補助します。

- エアコン・電気冷蔵庫
- 市内に本店がある店舗で購入：最大3万円
- その他店舗で購入：最大1.5万円
- 従来型給湯機から高効率給湯器に交換：最大5万円

☎ 20479 省エネルギー家電等入替促進事業補助金

NEW

省エネ性能の高い『雪国型ZEH住宅』

を新築する費用を補助

国と県の補助制度を活用する場合、市がさらに上乗せ分として最大30万円を補助します。

☎ 20518 雪国型ZEH等導入促進補助金

NEW

市内中小企業を対象

省エネ診断の費用を補助

診断費用の一部(最大1万円)を補助します。

☎ 20501 省エネルギー診断支援事業補助金

生ごみの減量化

家庭用電動生ごみ処理機とコンポスト容器

購入費の一部を助成

購入本体価格(税抜)の3分の1を助成します。

- 電動生ごみ処理機：最大3万円
- コンポスト容器：最大3千円

☎ 20371 生ごみ処理機器普及促進事業



2050年 脱炭素社会 の実現に向けて

未来のために今日から始めましょう!

魚沼市の温暖化対策

記録的な夏の酷暑や豪雨、暖冬による少雪などの異常気象が各地で観測されています。その主な原因は、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスによる地球温暖化です。我が国では「2050年までに温室効果ガスの排出実質ゼロ」を目標として、「2030年までに2013年比で温室効果ガスを46%削減し、さらに50%削減を目指す」として挑戦を続けることを表明しています。

魚沼市でも、地球温暖化を防ぎ、未来に美しい自然環境を引き継いでいくために、令和6年3月に「魚沼市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を改定しました。脱炭素社会の実現に向けては、市民の皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。同計画の概要と、地球温暖化防止に向けた取り組みを紹介します。

目標に向けて進めていくこと

方針① 再生可能エネルギーの利用促進
太陽光発電設備や木質バイオマス、地中熱などの再生可能エネルギーの利用を促進します。

方針② 省エネルギーの推進
日々の生活や事業活動で消費するエネルギーのムダをなくし、地球環境を

魚沼市のCO₂削減目標

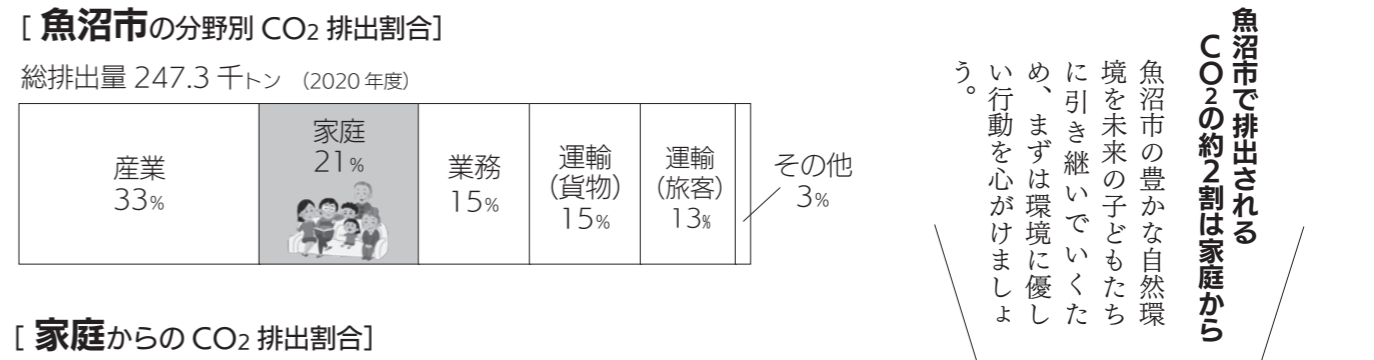
基準年度(2013年)	▶ 323.9千トン
現況年度(2020年)	▶ 247.3千トン
短期目標(2030年)	▶ 174.9千トン
長期目標(2050年)	▶ ゼロカーボン

■ 基準年度比で46%削減

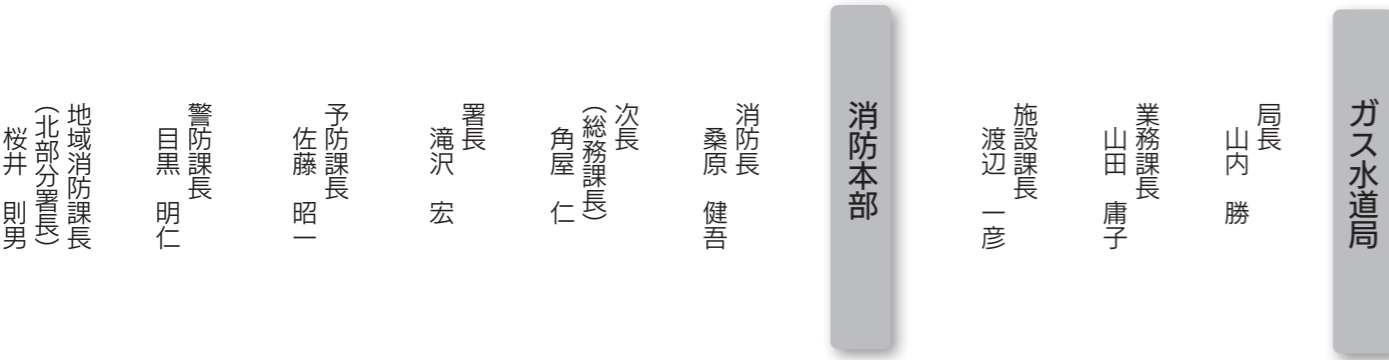
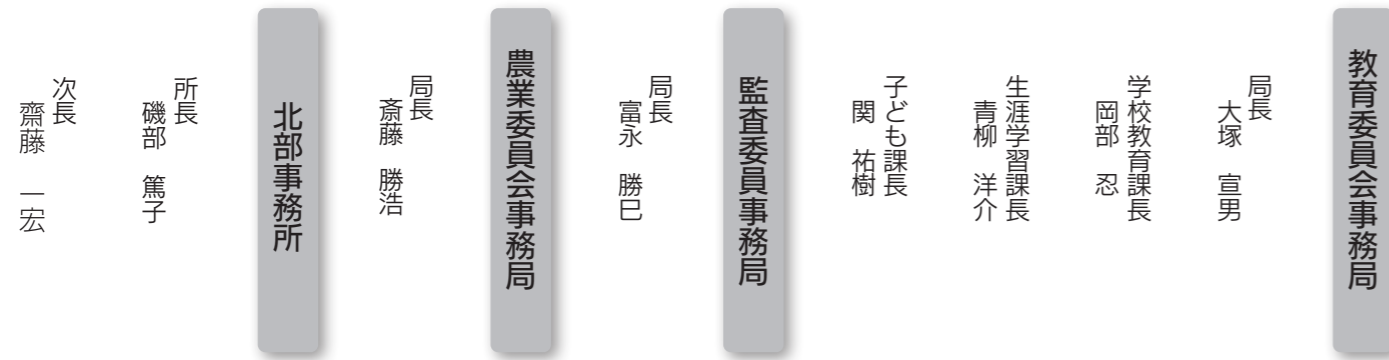
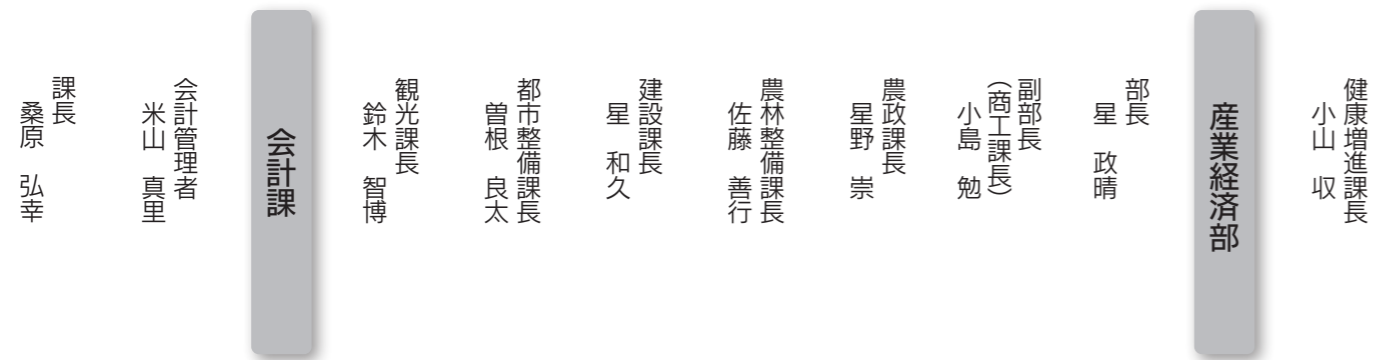
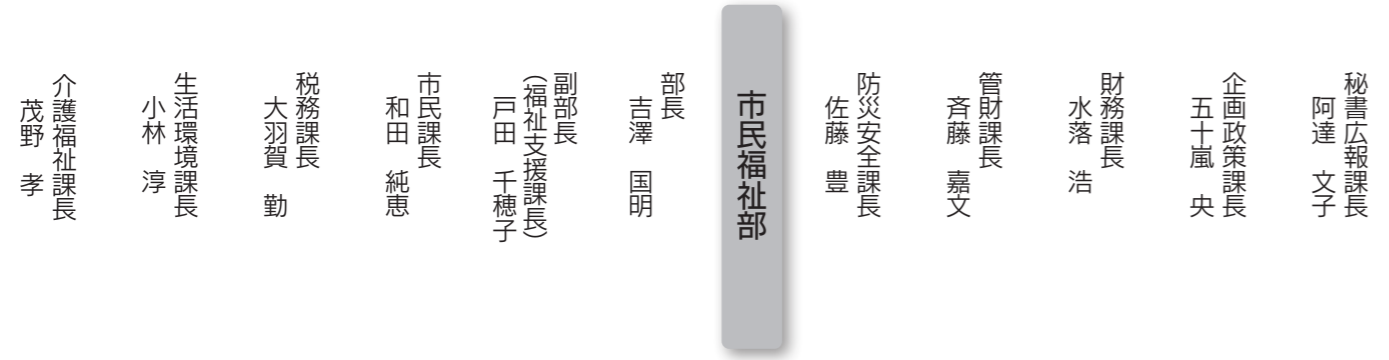
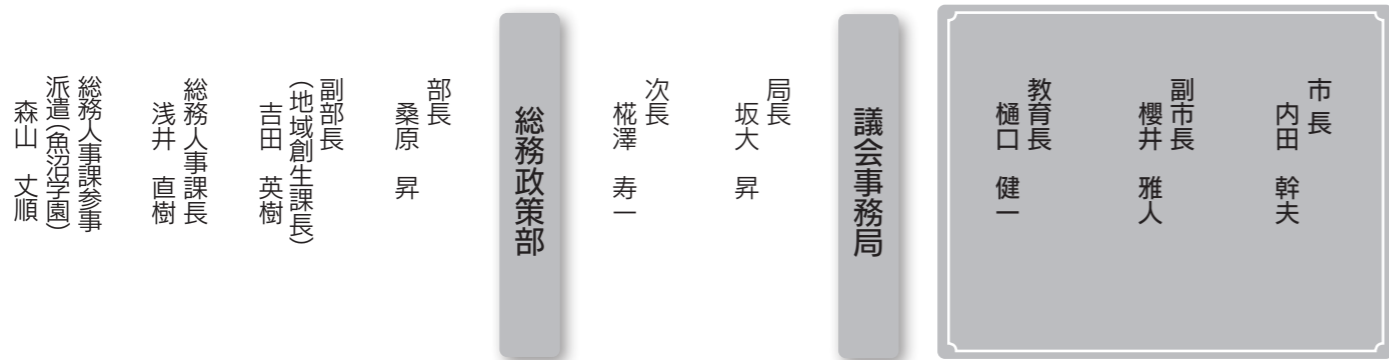
方針③ 住み続けられるまちづくり
人口減少や少子高齢化、気候変動による自然災害の増加等の課題に対応するため、公共交通の維持とともに、居住空間や都市機能の効率的・効率的な集約化を図ります。また、森林や里山が適切に管理されるよう促進しながら、CO₂の吸収源となる緑地を保全していきます。

方針④ 循環型社会の形成
ごみの減量化とリサイクルの推進に取り組みます。

守るための脱炭素型ライフスタイルへの転換を図ります。



[全国地球温暖化防止活動推進センター 2021年「家庭からのCO₂排出量」より]



令和6年度
魚沼市組織機構 および 職員人事配置 (管理職以上)

※人事配置は令和6年4月時点のものです。

組織機構について 企画政策課 ☎792・1425
 人事配置について 総務人事課 ☎792・9203

【本庁舎】		
〒946-8601 魚沼市小出島910番地		
代表電話番号 025・792・1000		
代表メール reference@city.uonuma.lg.jp		
議会事務局	793-7444	
総務政策部	総務人事課	792-9203
	秘書広報課	792-1494
	企画政策課	792-1425
	地域創生課	792-9752
	財務課	792-9205
	管財課	792-9211
	防災安全課	792-9214
市民福祉部	市民課	792-1112
	税務課	792-9751
	生活環境課	792-9766
	福祉支援課	792-9767
	介護福祉課	792-9755
	健康増進課	792-9763
	農政課	793-7647
産業経済部	農林整備課	793-7740
	建設課	793-7990
	都市整備課	793-7991
	商工課	792-9753
	観光課	792-9754
会計課	792-9202	
教育委員会事務局	学校教育課	793-7452
	生涯学習課	793-7480
	子ども課	792-9201
監査委員事務局	792-1483	
農業委員会事務局	793-7981	

【北部庁舎】	
〒946-0292 魚沼市須原520番地	
北部事務所	797-2311

【入広瀬会館】	
〒946-0304 魚沼市穴沢215番地1	
入広瀬分室	796-2311

【広神会館】(仮称)	
〒946-0051 魚沼市今泉1488番地1	
教育センター	795-5013
生涯学習課(文化財係)	795-5015

【消防本部】	
〒946-0007 魚沼市四日町450番地1	
代表電話番号 025・793・0119	
総務課	792-0765
予防課	792-7168
警防課	793-0119
地域消防課(北部分署)	797-2512

ガス水道局	
業務課	792-1118
施設課	
水の郷工業団地ガス製造所	793-7171

保育園等	
すもんこども園	797-2002
堀之内なかよし保育園	794-6161
佐梨保育園	792-0634
ひがし保育園	792-6320
伊米ヶ崎保育園	792-1095
つくし保育園	792-1191
ふたば西保育園	799-2227
ふたば東保育園	799-2058
子育て支援センターぱびぷ	792-6356

市民サービスコーナー	
堀之内市民サービスコーナー	794-6026
湯之谷市民サービスコーナー	792-0530
広神市民サービスコーナー	799-3227

エコプラント魚沼	
廃棄物対策室	792-3055
新ごみ処理施設整備室	





4月から開設しました 魚沼市こども家庭センター

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

子育てなどに困難を抱える家庭がこれまで以上に顕在化してきている現状を踏まえて、子育て世代に対する包括的な支援体制の強化を図り、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を行うことを目的として、これまでの子育て世代包括支援センター（子ども課母子保健係）と子ども家庭総合支援拠点（子育て支援センター）の機能を一体化した「魚沼市こども家庭センター」を開設しました。



妊娠、出産、育児を 応援する総合相談窓口

母子保健部門

- ・妊娠、出産、育児を応援する総合相談窓口です。
- ・妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行います。

☎792・9204

子ども課母子保健係
魚沼市小出島 910（市役所本庁舎 1 階）

来所、Eメール☑koshien@city.uonuma.lg.jp、訪問などでも相談をお受けします。

お子さんの事や家庭環境など お悩みの相談窓口

児童福祉部門

- ・0歳から18歳までのすべてのお子さんとその家庭などを対象とした相談窓口です。
- ・関係機関と協力し、悩み事の解決に向けてお手伝いします。

☎792・6356

子育て支援センターぱぴぷ
魚沼市小出島 900-4（市役所本庁舎となり）

早期発見で
必要な治療を

先天性股関節脱臼検診を はじめます

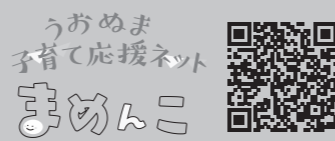
4か月児健診時に、股関節の超音波検査を実施します。先天性股関節脱臼などの乳児の股関節の異常を早期に発見し、必要な治療や適切な保健指導へつなぎます。

出産
応援パック
プレゼント！

妊娠 8 か月訪問を はじめます

健やかに妊娠・出産・育児ができるように具体的なサポートについて一緒に考えるため、妊娠 8 か月の妊婦さん全員のご家庭を保健師が訪問します。訪問時に新生児用肌着などが入った出産応援パックをプレゼントします。

子ども課の保健師・管理栄養士です。
お気軽にお声がけください。



魚沼市職員新採用・退職者

園総務人事課
☎792・9203

新採用職員（4月1日付）

退職者（3月31日付）

(所属)	(職名)	(氏名)	(所属)	(職名)	(氏名)
市民課	主事	櫻井 栞南	消防本部	消防長	古田島 丞
介護福祉課	主事	井口 芽衣	地域消防課	課長	星 隆浩
健康増進課	保健師	古田島亜由美	農林整備課	係長	佐藤 彰弘
農政課	主事	渡邊 咲希	介護福祉課	保健師長	山田 弘子
都市整備課	主事	星野 大地	北部事務所	次長	高橋 朋子
観光課	主事	岩崎 要	健康増進課	保健師長	五十嵐雅子
生涯学習課	主事補	佐藤 一花	消防本部総務課	係長	星 秀幸
警防課	消防士	上村 優心	観光課	主事	城川 章
警防課	消防士	宮 丈之	堀之内なかよし保育園	保育士	平澤 萌美
警防課	消防士	関 隼人	警防課	消防副士長	小幡 菜美
警防課	消防士	佐藤 謙真			
堀之内なかよし保育園	保育士	中澤 実夢			
ふたば東保育園	保育士	佐藤 真弥			

魚沼市公式 LINE

知りたい情報だけを知れる

魚沼市公式 LINE への "お友達登録" はお済みですか？

☎秘書広報課 ☎792・1494

トーク画面からチャット式で必要な情報を素早く知ることができます。市の最新情報や緊急時のお知らせを早く知ることができる魚沼市公式 LINE、この機会にお友達登録をしませんか。

お友達登録された方に抽選で 魚沼ブランド認定品を 20 名様にプレゼント！



市公式 LINE のお友達登録時または4月10日に配信するアンケートに回答した人の中から抽選で20名様に魚沼ブランド認定品をプレゼントします。
応募期間：4月30日(火)まで
※当選者にはプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



▲魚沼市公式 LINE

料金1回
750円
(市民税非課税世帯の場合)
450円

昼食付
送迎付

みんなで楽しく
おしゃべりしましょうー!!



おおむね **65歳以上**のみなさん

お茶飲み・軽い体操
パズルなどの脳トレーニング

参加してみませんか!!

場所・日時

いずれもおおむね午前10時から午後3時まで
小出老人福祉センター / 月曜・木曜・金曜
堀之内公民館 / 月曜・木曜・金曜
広神老人福祉センター / 月曜から金曜
守門高齢者センター / 火曜から金曜

申し込み・相談・問い合わせ

まずはお気軽にお問い合わせください。
介護福祉課 ☎ 792・9755

対象

魚沼市民

募集期間

4月10日(水)～4月30日(火)

応募方法

魚沼市観光協会オンラインショップ
(予定) または魚沼市観光協会イン
フォメーション窓口 (〒946-0075
新潟県魚沼市吉田1144)

金額

¥1,320(税込) (※郵送する場
合は、送料込みで¥1,520)
(なお、11月からの一般販売は
¥1,980(税込)の予定です。)



オンライン
ショップ



魚沼市八十八景
公式HP



市制施行20周年を記念する事業として、
令和5年度から募集選定作業を進めている
「魚沼市八十八景」が冊子になります。そ
こで、魚沼市民限定で先行予約を承ります。
魚沼市の文化や歴史、伝統、人々の営み、
季節ごとに見られる風景など市内八十八箇
所の景観をまとめた、魚沼市の魅力を再発
見できる一冊です。ご自分用に、また、遠
く離れたご家族やお友達へのプレゼントと
して、この機会にぜひお求めください。

魚沼市観光協会
☎ 792・7300
☎ 792・9754
観光課

市制施行20周年記念事業
「魚沼市八十八景」
記念冊子の先行予約を承ります

地域おこし協力隊通信

No. 102
地域創生課 ☎ 792・9752
☎ 797・2360
北部事務所

魚沼の奥深い魅力を伝えるには



米本 晋也 隊員
(田中・金ヶ沢 担当)

春が来て、私の地域おこし協力隊と
しての活動も最終年度となりました。
これまで積み上げてきた「都市住民と
共同で行う農作業シェアリング」の企
画を自走する仕組みとして定着させら
れるかの大切な年となります。

活動はものずき村を拠点として実施
します。ものずき村は雪割草の取引所
としてスタートし、野菜の直売所、そ
ばの飲食店と業務を拡大してきました
が、令和4年度からは、法人化と同時
に農村体験のメニューを事業内容に加
えて運営しています。昨年は延べ25人
が都会から来訪され、畑で活動しまし
た。今年はその取り組みを多くの方に
知ってもらい、倍以上の来訪を目標に
活動していきます。

畑でのカボチャ作りの共同作業を通
して「魚沼なんだから米を作りたい」
といったご意見や「人と触れ合うこと、

自然により親しむことで魚沼の良さが
よりよく分かってくる」といった
声をいただきました。今年はその点
を補強して取り組みを進めてま
います。

具体的には、鳥屋ヶ峰のふもとの
田んぼの端を使わせていただき、地
元の方のご指導のもと、水稻の栽培
をさせていただきまます。また、農作
業の合間に魚沼の自然や人と触れ合
う時間を取るようにして、魚沼の奥
深い魅力が伝わる工夫をします。そ
して、訪れた人の心のふるさとの一
つとなり、この試みが体験した人か
ら他の人に伝わっていくよう、心を
込めて活動することで、魚沼の里山
がずっと続くよう力を尽くします。

そのためには、今まで以上に多く
の方のご協力を賜らなければ前に進
んでいきませ
ん。ぜひお力添
えいただけます
よう、よろしく
お願い申し上げ
ます。



コミ協って
なに??

薬師・鳴倉コミュニティ協議会(以
下「コミ協」)は葎沢・大沢・吉田・
七日市新田・七日市の5自治会で構
成し、設立から12年目を迎えました。
現在「みんなが誇れる明るい地域」を
スローガンに、地域の皆様が力を合
わせて活動しています。

【地域イベント】

春と秋には、コ
ミ協の名称にも
なっている、薬師
山・鳴倉山等の登
山を実施して、地
域内の自然体験を
交えた交流活動を
行っています。



登山シーズンの前には登山道の整
備等を行っており、地域内外から多
くの方々が訪れています。

また、夏には、川遊びを体験する
イベントを行っており、地域内を流
れる佐梨川において、川をよく知る
地域の方から、川の危険性と遊び方
のコツを子どもたちに教えてもらっ
ています。子どもたちは、魚を探し
たり、川で泳いだりして地域の自然

【地域活動】

コミ協では、地域内に「子どもの
飛び出し注意」などの交通安全の看
板を設置して、注意喚起を行ってお
り、地域ぐるみで子どもたちの安全を守
る取り組みを行っています。
また、共同で地域内の草刈り作業
を行っており、景観の維持と交流の
促進につながっています。

【地域連携】

構成する自治会や、小・中学校、湯
之谷地域の他のコミ協などと情報の
交換・共有を図りながら、コミュニ
ティ・スクールの取り組みを推進し
ているほか、他のコミ協と共同して
様々な活動に取り組んでいます。

今後も地域の
ニーズを模索しな
がら、できること
やりたいことを地
域の皆様で協力し
ながら取り組むこ
ととしています。





東京有楽町で開催「おいしい魚沼フェア」(3/23)

東京有楽町で、本市が全国に誇るコメや山菜をはじめとした特産品の即売会が開催されました。市内の生産者の皆さんが直接店頭で立ち、安全でおいしい「魚沼産」をアピールするなど顔の見える営業活動を行ったところ、来場されたお客様からたくさんのお買い上げをいただきました。



素晴らしい未来に向かって (3/7~11)

市内各中学校で卒業式が挙行されました。コロナ禍におけるさまざまな制約のなかで、仲間たちや先生方とともに苦勞を乗り越えてきた今回の卒業生。それぞれの将来の夢に向かって一歩を踏み出す卒業生の涙の奥には、コロナ禍を乗り越えた強く優しいまなざしがありました。



幻想的な雪国の景色 (3/3)

無病息災や五穀豊穡を祈願して行われる「百八灯」が行われました。残雪の山々が、真っ赤に燃えた藁火の灯りに照らされる幻想的な雪国の景色に、来場者は見入っていました。



おいしいお米を販売しました! (2/20)

広神東小学校5年生が総合学習で育てたブランド米「新之助」を本庁舎などで販売しました。児童たちが地域の農家の皆さんの協力をいただきながら育てたこのお米。販売所を開店すると間もなく完売してしまう程の人気でした。

結の灯り ゆきんどう 魚沼雪洞まつり アートコンテスト

「雪洞まつり」期間中に制作された作品のアートコンテストの審査会が3月28日に行われ、「一般部門」「ファミリー部門」のそれぞれで受賞作品が選出されました。



雪割草展が開催されました (3/8)

日本雪割草協会による雪割草の展示会「第7回雪のくに魚沼大会」が3月9日、10日にホテルゆのたに荘で開催されました。展示会には、市内外から多くの方が訪れ、愛情を込め育てられた多くの作品をじっくりと鑑賞していました。前日の8日には、作品の審査が行われ、最も高い評価を得た花の出品者に魚沼市長賞が贈られました。



帰って来てね! (3/7)

市内の保育園児や小学生が、それぞれの保育園・学校の近所を流れる川で鮭の稚魚を放流しました。子どもたちは「帰って来てね」と声を掛けながら、バケツの中に入れられた体長5cmほどの鮭の稚魚を川に放流しました。順調であれば鮭はおよそ4年後に魚沼の川に帰って来るそうです。



新たな協定を締結 (3/21)

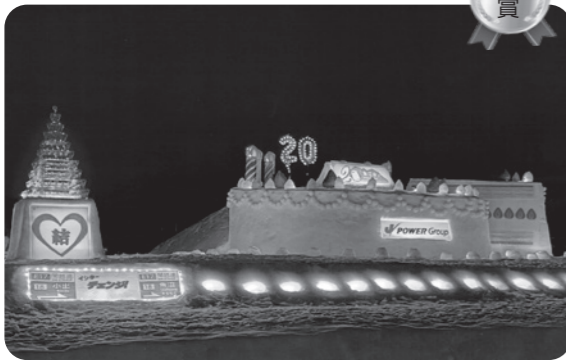
暮らしやすいまちづくりの実現に向けて具体的な連携・協力事項を示した連携協定をゆきぐに信用組合と締結しました。協定の内容は、地元企業への若者の就職支援や事業承継・創業への支援など同組合と本市がそれぞれ取り組んでいる各種支援策を相互に連携・協力しながら推進しようとするもので、この協定により地域経済の振興と地域活性化を図ることとしています。



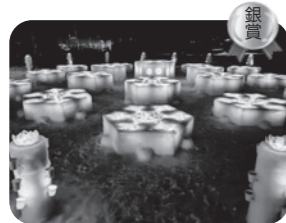
温かい雰囲気になりました (3/9)

須原スキー場でスノーカーニバルが開催されました。グレンデではたいまつ滑降が行われたほか、雪降る夜空に花火が打ち上げられました。また、目黒邸や越後須原駅など、須原地域周辺では雪灯ろうの口ウソクが灯され、地域全体が温かい雰囲気になりました。

一般部門

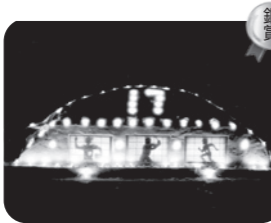


魚沼市 20周年&インターもチェンジ! -J-POWERグループ-



雪の花

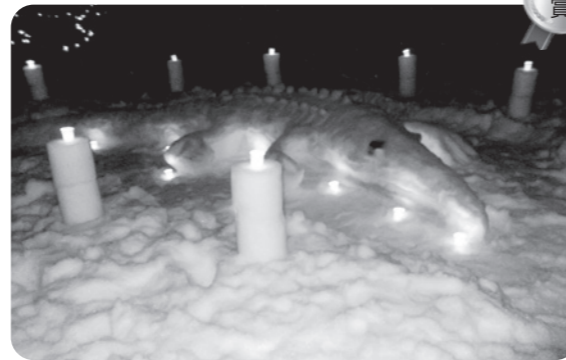
- 沿道の灯りまつり実行委員会 -



投げて、打って、走って
大谷ショータイム

- 小平尾古峯会 -

ファミリー部門



わに - タイさん、クオンさん、ハイさん、コンさん -



雪龍

- 広神中学校 文化部 -



令和雪器

- 高野 俊治さん -

お知らせ版

【略字の見方】
日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
資資格 講講師 演出演 相相談員 持持ち物
費用 定定員 縮縮め切り 他その他
用申込み Hホームページ 問問い合わせ
担担当課 Eメール ID ID番号
【記事中に次の表記がある場合は省略します】
※どなたでも 定なし 無料 用不要

住宅等に関する各種支援制度をご利用ください

岡都市整備課 ☎793・7991

Table with 3 columns: 事業名, 内容, 備考. Rows include 住宅リフォーム支援事業, 木造住宅の耐震化支援事業, ブロック塀等安全対策支援事業, 住宅・建築物アスベスト改修事業, 克雪すまいづくり支援事業, 屋根雪除雪安全対策支援事業.

※いずれも事前に申請が必要です。交付決定前に着手した場合は対象外となります。

制度・手続き

魚沼市産材の家づくり
魚沼市産材を使用し、市内に建築する木造建築物及び木質化建築物で申請年度内に完成するもの（新築・増築・改築）に対して補助を行います。

魚沼市産材活用製品制作事業補助内容

Table with 3 columns: 区分, ①市産材経費補助, ②根曲材活用加算金, ③林業・福祉連携加算金. Rows for 市内事業者 and 市外事業者.

魚沼市産材活用製品制作事業
魚沼市産材を活用した新製品の開発やテストマーケティングを行う木工事業者等に対して、市産材の購入経費の一部を補助をします。

和7年2月28日
※予算がなく

「こどもの読書週間」
「みんな集まれ！子ども読書の日」

生涯学習

春の全国交通安全運動を実施しています
4月6日(出)15日(月)
ローガン：「見えますか 渡るその子の小さなサイン」

安全・安心

令和6年度「魚沼市催し」
「二十歳の集い」を開催
5月4日(出)13時15時

生涯学習課 ☎793・7480

魚沼市文化協会の事務所を移転しました
4月2日(火)より事務所を、旧広神庁舎内へ移転しました。

令和6年度「魚沼市催し」
「二十歳の集い」を開催
5月4日(出)13時15時

学生までの子どもと保護者
定先着20人 内大きな絵本、紙芝居、パネルシアター、お楽しみガチャポンくじ
郷図書館 ☎792・0337

(有料広告)

解体工事・片付作業
おまかせください！
北越建設株式会社
HOKUETSU-KENSETSU
TEL: 025-792-1080


ごみ量のお知らせ (2月分)
表: 種類 (可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計) vs 5年度, 4年度, 増減, 単位: トン (1トン未満四捨五入)

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

お誕生おめでとうございます

(2月21日～3月20日届出分) 敬称略

南雲 香乃 (卓・華恵) 上仲町	戸田 松由 (恭平・真歩) 上ノ原
佐藤 月嘉 (龍・美穂) 青島東	酒井 暖 (元太・春菜) 中島
泉田 咲愛 (友之・祐樹) 青島上	山岸 雪月 (和来・友美) 今泉
布澤 和奈 (太郎・由貴) 干溝	星野 六花 (真樹・なるみ) 山田



催し

日常生活環境課 ☎792・9766

① 見晴らしの湯こまみ周辺
② 杉ノ入沢 ③ 外山・滝之又 ④ 破間川ダム右岸十二山神社 ⑤ 5月30日(木)17時

① 生物多様性調査
② 植物調査・観察会

子育て関連情報

5月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)

種類	期日	受付
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和6年1月生まれ)	29日(水)	13:10～13:30
1歳6か月児 (令和4年10月生まれ)	8日(水)	
2歳児 (令和4年5月生まれ)	31日(金)	
3歳児 (令和3年4月1日～5月10日生まれ)	15日(水)	

■ 離乳食・幼児食準備・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和6年2月生まれの乳児の養育者	27日(月)	13:30～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和5年10月生まれの乳児の養育者	14日(火)	9:30～9:45
幼児食準備教室 1歳からのごはん	令和5年7月生まれの乳児の養育者	21日(火)	
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど)	令和5年6月生まれ	10日(金)	9:15～9:30

募集

登録統計調査員を募集しています

国勢調査や経済センサス活動

① 魚野地区植物調査
② 魚野地区植物観察会

市制施行20周年記念市民イベントを募集します

調査などの各種統計調査において、調査票の配布、回収及び点検等を行う登録調査員を随時募集しています。

① 魚沼市いのちを支える自殺対策推進会議「委員」

5月 親子ふれあい広場

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びびよタイム	月～金 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	

8日(水)、15日(水)、29日(水)、31日(金)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

市有財産(土地)の売却

過去に一般競争入札に付したものの落札されなかった市有土地を先着順に売却します。

① 令和6年度生物多様性調査のボランティアを募集します

図書館からのお知らせ

赤ちゃんにはじめての絵本を 4月ブックスタート(1組10分程度です)	① 4月17日(水)10時～11時30分 場 小出郷図書館 ② 4月27日(土)10時～11時30分 場 広神図書館	乳幼児向け だっこでおはなし	① 4月20日(日)10時30分～11時 場 広神図書館 ② 4月25日(木)10時30分～11時 場 小出郷図書館
---------------------------------------	---	-------------------	---

対 令和5年6月生まれの赤ちゃんと保護者
特 ブックスタートパック引換書

対 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

令和6年度生物多様性調査のボランティアを募集します

市が行う市内の植物、鳥類、昆虫等の調査に協力いただけるボランティアの説明会を開催します。

① 本庁舎を活用して物品等の販売をしてみませんか

「第二種電気工事士 筆記試験対策」受講生募集

日5月11日(出)・18日(出) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対第二種電気工事士筆記試験受験予定者 定10人 料2,900円 4月25日(休) 申魚沼テクノスクール 794・2410

「JW-CAD基本コース(基本操作編)」受講生募集

日5月18日(出)・25日(出) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対JW-CADの基礎を学びたい人 定10人 料4,700円 5月1日(休) 申魚沼テクノスクール 794・2410

パソコン基礎修得科1期ホームページ活用コース5月入校生募集

日5月22日(休)～8月21日(休)の平日9時10分～15時50分 場小千谷市民学習センター楽集館(小千谷市) 対PC操作及びホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人 定15人 料無料(テキスト代等自己負担あり) 4月25日(休) 申ハローワークこいで 魚沼テクノスクール 794・2410

がん患者サロン

日5月27日(月)13時～15時 場魚沼基幹病院 内「副作用による脱毛ケアと、当院の理髪室でできること」(ウィッグ試着体験あり) 対がん患者 申魚沼基幹病院がん相談支援センター 025・788・0196

E-SPOマルチスポーツクラブ

バドミントンやサッカー等の球技種目が体験できる運動教室を行います。日5月～9月の土曜日(前期全8回) 場湯之谷小学校第2体育館 対市内の中学生 定20人 料4,000円(初回無料、保険料含む、途中入会可) 申エンジョイススポーツクラブ魚沼 793・7166



響きの森公園スタンプラリー

日4月28日(日)10時～11時30分 場子育ての駅かたつき 定先着親子50組 内かたつきにて受付後、響きの森公園を使用して行きます。スタンプラリークイズ全問正解者に景品あり 申子育ての駅かたつき 792・2112

浦町二十三夜様・Uエリア春祭り

日4月29日(月)12時から 場浦町Uエリア内(浦町アーケード通り) 内出店、カラオケ、お楽しみ大抽選会、福もちまきなど 交通規制…主要地方道小出奥只見線の一部車両通行止め(県道下倉小出線等を迂回してください。) 申小出浦町商店街協同組合理事長・星 792・0153

原付免許取得講習

日5月19日(日)7時～10時(受付6時30分から) 場魚沼中央自動車学校 対16歳以上の人または講習後1年以内に16歳に達する人 定先着12人 料4,500円 申受講日の1週間前までに本人の本籍記載の住民票を持参のうえ予約 申魚沼市交通安全協会 792・5275

新緑フェスフリーマーケット出店者募集

日5月26日(日) 場小出郷文化会館周辺 内新緑フェス会場におけるフリーマーケットの出店者を募集。お古～手作りまで大歓迎です。 持出店スペース用のシート(最大3m×3m) 料出店料1,000円(当日精算) 5月12日(日) 他イベントのくわしい案内は5月10日号の市報に掲載する予定です。 申小出郷文化会館 792・8811

市民の皆さまからのご意見(パブリックコメント) 募集の結果をお知らせします

①魚沼市立小出病院経営強化プラン(案)

日募集期間…2月9日(金)～3月8日(金) 日意見の件数…0件 担健康増進課 792・1436

②魚沼市地球温暖化対策実行計画(案)

日募集期間…2月9日(金)～3月8日(金) 日意見の件数…0件 担生活環境課 792・9766

日5月～10月の間の第2金曜日の9時30分～10時30分(全6回) 第1回は5月10日(日) 場守門公民館 内藤佐藤智子さん(からだづくりすたじおまぐるオーナ) 定10人 料1,000円(6回分) 持

◆ピラティス&ストレッチング教室



日4月29日(月)9時～11時30分(小雨決行) 場魚野川改修資料館 定150人 料200円(小学生100円、未就学児無料) 4月25日(休) 申QRよりお申し込みください。 申エンジョイススポーツクラブ魚沼 793・7166 担生涯学習課 793・7480

◆魚沼市健康ウォーキングウォーキング「桜づつみ」



行事カレンダー 4月 16日～30日. Table with dates and events like 'ブックスタート小出', '誕生会', 'だっこだおはなし', '年金相談日', '重要文化財 佐藤家住宅 開館', '春の探鳥会', etc.

ひとりで抱え込まずに相談してみませんか

4月は進学や就職等、生活環境の変化に伴い、若年層にとって性犯罪等の被害に遭うリスクが高まる時期です。自分が同意していない性的な行為をされる等の被害にあったら、ひとりで抱え込まずに相談してください。 申性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター 8891

魚沼映画の専門店「弟は僕のヒーロー」

日5月10日(金)19時 11日(土)10時、14時、19時 12日(日)10時、14時(全6回) 場小出郷文化会館 料1,100円 ※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他希望者には市内乗合タクシーによる送迎あり。上映一週間前までに電話でお申し込みください。 申小出郷文化会館 792・8811

第14回魚沼市民茶会

日5月18日(日)9時30分～15時(受付終了14時30分) 場小出郷文化会館 料茶券2,500円 魚沼茶道会・佐藤 799・2026

魚沼市囲碁将棋会設立記念大会

日4月21日(日)9時から 場中島多目的集会センター 内囲碁・将棋の対局 料1,000円(中学生以下500円) 昼食付き 持飲み物 4月17日(休) 申魚沼市囲碁将棋会・磯部 090・9014・4754

戦争の話を聞く会

日4月21日(日)14時～16時 場小出ボランティアセンター 申大島富士弥さん 魚沼九条の会・大平 792・2744

楽語い講座

日4月24日(木)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 内自然の中で感じる植物の香りと機能性について 申山田明美さん(尾瀬認定ガイド、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター) 4月18日(休) 申地域医療魚沼学校 会場参加…792・1167 793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと) 申Zoom参加…(氏名を記載のこと) kyouikucenter@uonuma-medical.jp

動きやすい服装、ヨガマット、ピラティスリング、エクササイズボール、飲み物 4月30日(日) 申守門公民館 797・2261

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

うおぬま森の学校「キノコの菌打ち講習会」

日4月27日(日)9時～11時、雨天決行 場響きの森公園泉沢里山生態園東屋付近 内椎茸・ナメコの菌打ち体験 料1人500円(ホダ木2本、保険料含む) 定20人 持軍手 4月24日(休) 申魚沼交流ネットワーク 792・1336

まり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

子どもの幸せを願う「ひだまりの会」
今号の表紙を彩ったのは「ひだまりの会」の皆さんが製作した「つるし雛」。この可愛らしい人形は、江戸時代から伝わる習わしで、生まれてきた女の子の幸せを願う3月3日の桃の節句に飾られます。人形には100種類以上の様々なモチーフがありますが、全て縁起の良いものばかり。そして、その一つひとつに、子どもの幸せを願う深い意味が込められているそうです。



「うわあ～キレイ～」ふたば東保育園の年長園児

健康寿命延伸と地域経済活性化の願いも込めて

「うわあ、何これ？すごい！」「ひだまりの会」代表の坂西美代子さん（今泉在住72歳、写真前列中央）は、7年前につるし雛のゆかりの地として有名な福岡県柳川市の「さげもんめぐり」を訪れた際、天井いっぱい広がる華やかなつるし雛の世界に、一目で魅了されたそうです。自分たちでもつるし雛を製作できることを知った坂西さんは、早速知人を誘い、市内の団塊世代を中心に「ひだまりの会」を結成。以来この会では、会員同士の交流を深めながら、つるし雛の制作活動とあわせて商店街や公共施設などで作品展を開催しています。

ひと針ひと針に喜びを感じて

つるし雛の人形は、着物の端切れなどを利用して、返し針による手縫いでひとつひとつ丁寧に作られています。一さかりの作品の製作期間は3か月以上。大作になると5か月近くかかってしまうそうです。「ミシンで縫ったら風合いが全然出ないの。手縫いだからこそ『柔らかみ』が出てくるんです」と話す小幡秋子さん（今泉在住73歳、写真前列左）は、人形の表情を生み出す手間を惜しみません。「いくつ作っても納得のいくものがな



「花」意味：花のように可愛らしく育ちますように。

手作りのつるし雛を市内の公共施設や商店街に展示 「ひだまりの会」の皆さん



手作りのつるし雛を市内の公共施設や商店街に展示

「ひだまりの会」の皆さん

今日の市報を読んで答えてよう！
正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で4月19日(金)までに応募してください。」

【記入項目】

- ①郵便番号・住所
 - ②氏名
 - ③クイズの答え
 - ④良かった点
 - ⑤悪かった点
 - ⑥本紙の満足度（5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満）
 - ⑦その他感想など
- ※④⑤⑥は必須

令和7年4月の開館予定で、図書館や集会室施設などの複合施設「魚沼市生涯学習センター」の愛称は？

- ①ひだまり
- ②ひだりや
- ③ひだりい

★ヒント★
P.6

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：50（うち正解数：50）

クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます

☎946-8601
住所：魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

3月10日号に対するご意見等をご紹介します

◆100歳の方のページが印象的。今の100歳の方は笑顔がお元気そうでした。こちら元気をいただきました。◆魚沼市に住む者にとっての大切な情報源なので、毎号ガッツリ読んでます。知らなかった情報もあるのでありがたいです。

ひとのうごき (2月21日～3月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は21ページをご覧ください。（敬称略）

佐藤 親博 75歳 下町一	桑原 清 91歳 虫野	五十嵐クニ子 101歳 西名新田
西澤 羊子 72歳 下町二	荒井久一郎 88歳 十日町	多田 ヨリ 83歳 長島
宮 正恒 98歳 八幡町	佐藤 敏子 86歳 井口	
富所 京子 70歳 八幡町	上原 ミネ 98歳 井口	
神津眞佐美 80歳 堀之内東町	星 昭司 94歳 湯之谷芋川	
畔上 和夫 94歳 堀之内駅前通	佐藤長一郎 86歳 田中	
吉田千恵子 85歳 関下町	石田良一郎 86歳 雁坂下	
小浦 淑子 80歳 住吉町	山本 エキ 98歳 小平尾	
渡邊 隆 71歳 河原町	大羽賀良子 94歳 泉沢	
磯部清一郎 91歳 竜光三	星野ミヨシ 87歳 並柳	
横山マツノ 85歳 新道島	山之内栄一 89歳 並柳	
下村 清一 101歳 下島二	池田 リツ 95歳 池平	
大塚 亮一 52歳 和長島	五十嵐 稔 88歳 須川	
櫻井 富枝 91歳 小出栄町	平井 テツ 96歳 守門宮原	
田中 文章 82歳 羽根川三	酒井 結香 36歳 守門宮原	
櫻井 昭吉 89歳 向山	上村ヨキミ 90歳 向松川	
中島 拓 64歳 大河原二	穴沢 良弘 63歳 東野名	

人口と世帯数 (R.6.2.29)			
	人口	うち外国人	増減
男	16,171	103	-24
女	16,881	176	-17
計	33,052	279	-41
世帯数	13,145		2

※増減は、前月比です。

表紙の写真



ふたば東保育園の年長園児が、今泉公会堂に展示された「ひだまりの会」のつるし雛を見学した際の写真です。園児たちは天井いっぱいの可愛い飾りつけに大はしゃぎ。そのなかで、つるし雛をじっくりと見入る女の子の表情がとても印象的でした。「ひだまりの会」の皆さんが一番嬉しいと感じるのは、作品に感動してくれるこの瞬間だそうです。また、小さなスペースでも気軽に飾ることができるとつるし雛は、時季や縁起にこだわらず、年間を通して飾る事ができるのもメリットだそうですよ。(T)

編集後記

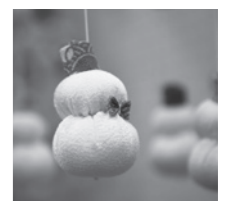
魚沼に雪どけの春。小鳥がさえずり、木々や花々が芽吹くこの季節、ワクワクしますね。また、春は別れと出会いの季節。私もこの度、部署を移ることとなりました。着任当初、必要に迫られ始めたSNSは、3年経った今も日課になっています。きっと新しい所でも新たな発見や学びがあると思っています。環境が変わりやすいこの時期、皆様も体調に留意いただき、市制20周年の年を一緒に盛り上げていただけたら幸いです！(Y)

目標はつるし雛の観光資源化

代表の坂西さんは「私たち団塊世代が手先を動かし、頭を使い、おしゃべりをする事で、いつまでも健康でいられることが大事。目標は観光バスに乗って大勢の人たちが観に来てくれること」と話され、つるし雛を製作する人々の健康寿命を延ばして、地域経済を潤わせたいという夢も語っていただきました。現在、次のとおり「ひだまりの会」の作品展を開催中です。可愛らしいつるし雛をぜひご覧ください。

シャンデリ和展

～魚沼つるし飾り～
期4月22日(月)までの開庁日のみ
8時30分～17時15分
場市役所本庁舎1階市民ロビー



ひだまりの会オリジナルのつるし雛「雪だるま」は魚沼ならではの。



がんばる魚沼っ子

魚沼っ子、全国大会へ！



クラシカル /

クロスカントリー

佐野 結衣 さん (広神中3年)

県大会で優秀な成績を収めた佐野さんは、2月に長野県で行われた全国中学校スキー大会と、3月に北海道で行われたJOCジュニアオリンピック2024全日本ジュニアスキー選手権大会に出場しました。



水泳

茂野 史翔 さん (小出小5年)

それぞれ公式公認大会で標準記録を突破し、3月に東京都で行われたJOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会に出場しました。



100 m背泳ぎ /

茂野 愛来 さん (小出中2年)



広神芸能保存会

3月3日に広神地域芸能祭が広神コミュニティセンターで開催され、広神芸能保存会に加入している園児から高校生までの魚沼っ子が出演しました。当日は、出演直前まで入念に練習に励む姿が見られました。そして舞台では堂々と演技を披露して、地域の皆さんに元気を届けました。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ



MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー:161kcal たんぱく質:6.5g
脂質:13.2g 炭水化物:7.3g 食塩:1.3g

材料 (2人分)

春キャベツ	2~3枚	にんにく	2かけ
人参	1/4本	ごま油	大さじ1
油揚げ	2枚	しょうゆ	小さじ2
		豆板醤	小さじ1

作り方

- キャベツは一口大の大きさに切る。人参は長さ5cm、幅5mmのうす切りにし、油揚げは8等分の四角に切り、にんにくは包丁でつぶす。
- フライパンに油揚げを入れ、両面をカリっとするまで焼いたら器にとる。
- 同じフライパンにごま油とにんにくを入れ中火で熱し、香りがたったら人参、キャベツの順に入れ、炒める。
- 油揚げをフライパンに戻し、豆板醤としょうゆをまわし入れ、味をなじませたら器に盛ってできあがり。

春キャベツと油揚げの豆板醤炒め



健康コメント「減塩のコツ」

にんにくの香りと油揚げの香ばしさが引き立ち薄味でもおいしくいただけます。



公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

