

# 子育てのまち 日本一を目指す 魚沼市

保存版



魚沼子育て  
応援サイト  
まめんこ

子育て便利帳

魚沼市公式  
LINE

妊娠期・出産・子育て期まで切れ目なく、全力でサポートします。

令和6年4月からこども家庭センターを開設しました！お気軽にご相談ください！

◇妊娠・出産・こどもの成長発達について ☎025-792-9204（子ども課内）

◇子育てに関する悩みや困りごと ☎025-792-6356（ぱぴぷ内）



妊  
娠  
期

母子健康手帳の交付



市  
独自

妊婦の歯科健診1回分無料

市  
独自

妊産婦の医療費無料 自己負担額を全額助成します

妊娠時に5万円の応援金を支給

市  
独自

妊娠8か月保健師訪問

訪問時に出産応援パックをプレゼント

市  
独自

妊婦健診  
(16回目まで)

・産婦健診の費用を助成

・パパママ準備教室  
・にこにこハッピー  
子育て教室

☆魚沼杉の  
積み木プレゼント



ウッド  
スタート

・離乳食教室

☆魚沼ブナのファースト  
スプーンプレゼント



・幼児食準備教室

・1歳よちよち教室

参加特典  
あり

0  
〜  
6  
歳  
(就  
学  
前)

出産後に5万円の応援金を支給

市  
独自

〈すこやか子育て応援給付金〉

第1子10万円、第2子15万円  
第3子以降20万円を支給

市  
独自

男性の育児休業  
取得促進奨励金  
5万円支給

市  
独自

出生届で行政ポイント  
20,000P付与

市  
独自

ブックスタート

10か月児に絵本を  
プレゼント（裏面へ）



生後1か月までの  
新生児と産婦を訪問

生後2〜3か月頃に  
こんにちは赤ちゃん訪問

リフレッシュしたい時など  
乳幼児を保育園で  
一時預かります

市  
独自

おたふくかぜの  
予防接種費

1回 2,000円を助成

対象 1歳〜就学前（2回まで）

市  
独自

新生児の聴覚  
検査費用を助成

市  
独自

産後ケア

出産による心身の不調や育児  
不安が強い、家族の支援が受けられ  
ないなどの産婦を支援します。

市  
独自

フッ化物歯面塗布で  
むし歯予防

対象 1歳6か月児、2歳児、  
2歳6か月児、3歳児の希望者

市  
独自

インフルエンザの  
予防接種費

1回 2,000円を助成

対象 生後6か月〜13歳未満：  
年度内2回まで  
13歳以上：年度内1回まで

市  
独自

乳幼児健診

・1か月児：費用助成  
・9〜10か月児受診券交付（医療機関）  
・4か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児（集団健診）



市  
独自

4か月児  
先天性股関節  
脱臼検診

市  
独自

3歳児  
視覚検査  
(屈折異常)

市  
独自

第2子以降の保育料が無償  
副食費(3歳児以上)も免除



市  
独自

病児・病後児保育

「子どもが病気だけど仕事が休めない」  
お子さんを一時的にお預かりします  
《魚沼市立小出病院》 ☎793-7398

対象 6か月〜  
【事前登録制】

保育料 1日1,200円  
(8時〜18時)

小  
学  
校  
終  
了  
ま  
で

放課後児童クラブ  
【学童保育】

就労等により昼間保護者が家庭にいない  
児童を放課後等に保育します

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり地域で  
子育てを支えあう会員制のサービスです

対象 4か月〜 保育料 1回につき1時間あたり200円  
(1,200円上限)

フッ化物洗口で  
むし歯予防

希望者に対して保育園等と  
小中学校で実施します

中  
学  
校  
終  
了  
ま  
で

児童手当

月額（児童1人あたり） ※R6.10月より制度拡充予定

・3歳未満 15,000円  
・3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）10,000円、（第3子）15,000円  
・中学生 10,000円 ・特例給付（所得制限限度額以上）5,000円

ひとり親家庭等  
に児童扶養手当  
を支給

※所得制限が  
あります

学用品費など  
就学にかかる  
費用を助成

※所得制限があります

18  
歳  
到  
達  
後  
の  
3  
月  
31  
日  
ま  
で

市  
独自

子どもの医療費無料

対象 18歳到達後の3月31日まで

助成額 保険診療にかかる自己負担額を  
全額助成します



市  
独自

ひとり親  
家庭等の  
医療費を助成

※所得制限があります

市  
独自

奨学金返済支援

【ふるさと回帰育英奨学金】  
Uターンなどの条件を満たすと返還免除に  
なる奨学金です。  
※Uターン等で定住すると、返済中の奨学  
金を肩代わりする制度もあります。

市  
独自

不妊・不育症治療費用の一部を助成



うら面も注目！

### 子育て支援センター「ぱびぷ」

住所：魚沼市小出島 900-4  
 利用料金：無 料  
 開館時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00  
 土曜日 9:00～11:30  
 休館日：日曜日、祝祭日  
 年末年始12/29～1/3  
 電話：025-792-6356



#### ぴよぴよタイム

歌や体操、親子遊び、紙芝居など  
月曜日～金曜日 10:30～

#### 身体計測日

毎週月曜日 9:00～12:00  
13:00～15:00

#### お誕生会

毎月第3金曜日 10:30～10:45



### 子育ての駅「かたっくり」

開館時間：9:30～18:30  
 休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）  
 年末年始（12月31日～1月3日）  
 電話：025-792-2112

かたっくりでは毎月楽しいイベントを開催しています。イベントの告知はかたっくりのホームページや子育て応援ネットまめんこをご覧ください。



### 月岡公園

青々とした芝生の広大な公園です。水遊びじゃぶじゃぶ池や巨大ローラー滑り台があり、キャンプやバーベキューもできます。



### 響きの森公園

豊かな自然に囲まれた公園です。花・緑・音楽に囲まれた中で、家族で楽しめる場所です。隣接する小出郷文化会館では母子手帳をお持ちの妊婦さんが無料で参加できるイベントや子ども向けの企画、小中学生招待コンサートなども開催しています。



### 戸隠溪流歴史公園

公園内を流れる清流・小黑川の水は、とても冷たく透明度も高いです。水遊びの子どもたちで賑わいます。バーベキューも楽しめます。



### 薬師スキー場 小出スキー場 須原スキー場 奥只見丸山スキー場

市内4つのスキー場は、ファミリーゲレンデから上級者コースまでバリエーションが豊富なスキー場です。さあ、家族で冬のゲレンデに出かけよう！



### 市内の図書館

乳幼児や小学生を対象とした読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをおこなっています。

- おはなしがいっぱい  
小出郷図書館おはなしの部屋 毎月第1土曜日 10:30～
  - だっこでおはなし  
●小出郷図書館おはなしの部屋 毎月第4木曜日 10:30～  
●広神図書館和室 毎月第3土曜日 10:30～
- ほかにもご家族で本に親しめる楽しいイベントがたくさんあります。



#### ブックスタートってなに？

ブックスタートは、すべての赤ちゃんと保護者に絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動で、魚沼市では生後10か月児を対象に月2回実施しています。また、本や図書館の魅力をあらためて感じてもらうため、小学6年生に「セカンドブックプレゼント」もおこなっています。

令和7年4月にオープンします！

### 魚沼市生涯学習センター ここいら (cocoira)



図書館と公民館機能をあわせ持つ「生涯学習センター」を建設しています。読み聞かせ室、学習室なども配置される予定です。施設の愛称「ここいら」は、魚沼の方言で「この辺り」という意味で、親しみを持てる施設になるようにとの願いが込められています。