

お知らせ版

【略字の見方】

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
資資格 講講師 演出演 相相談員 持持ち物
¥費用 定定員 締締め切り 他その他
申申し込み Hホームページ 問問い合わせ
担担当課 Eメール ID ID番号

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

対どなたでも 定なし ¥無料 申不要

◆魚沼市乗合タクシー
無料お試し乗車できます

期7月1日(月)～31日(水)

他予約制です(小出まちなか循環線を除く)。運行日時は、乗合タクシー時刻表で確認してください。

申【小出、湯之谷、広神地域】

☎792・6222

【堀之内地域】

☎794・6672

申【守門地域、広神地域内定期便】

☎792・1100

問生活環境課 ☎792・9

766 ID15137

◆魚沼市議会令和6年第2回定例会一般質問
ラジオ放送

FMうおぬま(81・4MHz)

で放送します。

【放送日】期7月1日(月)～12

日(金) ※土曜・日曜を除く14

時から概ね1時間。同日19時

から再放送

【総集編】前の週に放送した

分を一挙放送 日7月7日

(日・14日(日) 10時から概ね4

時間 他質問者の人数等によ

り放送時間が変更になる場合

があります。 問議会事務局

☎793・7444 ID28

44

◆下水道排水設備工事
責任技術者認定試験

◎認定試験：日11月17日(日)9

時～12時 場みしま会館(長

岡市) ¥3,500円

◎申込受付：期7月1日(月)～

24日(水)

申業務課 ☎792・1118

問公益財団法人新潟県下水道

公社総務課 ☎025・271

・1151 ID2863

7/16頃

給付対象者に定額減税調整給付金申請書を発送します

◎対象：魚沼市から令和6年度個人住民税が課税されている人のうち、納税者本人及び扶養親族の数に基づいて算定される定額減税可能額が定額減税を行う前の令和6年度推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人

◎締め切り：10月31日(木)

ID21868 申税務課

【問い合わせ先】

魚沼市調整給付金コールセンター

☎0120・11・0206

【受付時間】

8時30分～20時

(土曜・日曜・祝日を含む)

エアコンが未設置の高齢者世帯等に対し、費用を助成します

問福祉支援課 ☎792・9767

◎対象：市内に住所がある住民税非課税世帯で、居宅にエアコンが1台もなく、次のいずれかに該当する世帯

- (1) 65歳以上の者のみの世帯
- (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者がいる世帯
- (3) 18歳未満の者を養育している世帯
- (4) 生活保護世帯

◎締め切り：令和7年1月31日(金)

◎対象経費：エアコン本体の購入及び設置費用(修理、買い替え、申請者自身で工事した場合の工事費は対象になりません)

◎助成額：対象経費の2分の1の額(上限額：5万円)

ID2091

佐梨川の急な増水に注意

問防災安全課 ☎792・9214

夏に大湯温泉方面で夕立が発生した際などに、佐梨川の下流では水位が急激に上昇する場合があります。下流で晴れていても上流で真っ黒な雲が発生したり、雷が発生したりしている場合は、注意が必要です。少しでも異変を感じたら、すぐに河川から離れてください。



詳細はこちら



制度・手続き

宝くじ助成事業で集会場
の備品を整備しました

一般財団法人自治総合セン
ターの社会貢献広報事業とし
て、宝くじの受託事業収入を
財源に実施している「コミュ
ニティ助成事業」により、次
の整備を行いました。

◎大石自治会
冷暖空調機を設置しました。
岡地域創生課 ☎792・9
752



健康・福祉

成人及び後期高齢者
歯科健診のお知らせ

◎成人歯科健診：岡4月2日
から令和7年4月1日の間に

生物多様性調査／昆虫
調査参加者募集

◎守門地域「万治ヶ池」調査
日7月27日(土)8時30分～14時
30分 岡北部庁舎駐車場集合
(乗合で移動) 他少雨の場合
は集合してから実施の可否を
判断。魚沼自然大学昆虫調査
班及び魚沼昆虫同好会が同行
岡NPO法人魚沼自然大学・
星(平日)☎793・7955)
☒ nonumashizen@gmail.com
担生活環境課 ☎792・9
766 ID21649

公民館

◆N design
ボーリングアート作品展

期7月1日(月)～31日(水) 岡広
神コミュニティセンター
内 キャンパスなどに絵具を流
し、その流動性で描くとい
う近年注目度が高まっている
ジャンルのアートです。 岡広
神公民館 ☎799・3227
ID22452

21・31・41・51・61・71歳の
誕生日を迎える人 岡健康増
進課(保健係) ☎792・9
763 ID2197

◎後期高齢者歯科健診：岡4
月2日から令和7年4月1日
の間に76・80歳の誕生日を迎
える人 岡市民課(高齢者医
療係) ☎793・7971
ID1896

◎共通事項：期7月1日(月)～
令和7年2月28日(金) 他6月
28日頃に対象者に受診券を発
送する予定です。事前に、受
診券に記載されている歯科医
療機関へ予約をして、受診し
てください。

◆ひとり暮らしや寝たきり
の65～69歳の人は医療費
助成を受けられます

老人医療費助成事業(県老)
において、病院等で治療にか
かった医療費の自己負担額の
一部を助成します。 対次の
①～③のすべてに該当する人
①65歳から69歳までの人
②前年の合計所得金額が
135万円以下の人
③常時ひとり暮らし状態にあ

◆山本一吉写真展

期7月15日(月)祝～8月20日(火)
9時～22時 ※日曜・祝日は
9時～17時 岡守門公民館
内「権現堂山の四季」脳トレ
カレンダー」13点の写真を
展示します。 岡守門公民館
☎797・2261

◆秋野菜の家庭菜園
講習会

日7月23日(火)14時～15時45分
岡伊米ヶ崎公民館 講J A 魚
沼職員他 定15人 持筆記用
具 ☒7月17日(水) 他7月24
日(水)からテキストを配付しま
す。テキストは数に限りがあ
りますので、電話で在庫を確
認の上、お越しください。
申岡伊米ヶ崎公民館 ☎79
2・0082 ID22415

生涯学習

◆おはながいっぱい

日7月6日(土)10時30分～11時
10分 岡小出郷図書館 対幼
児、小学生 内絵本「うみの

る人(戸籍上、住民票上でひ
とり暮らしであるという形態
ではなく、生活実態により判
定します)。または、3か月
以上にわたって常時寝たきり
で、日常生活における基本的
な動作(食事、排便、入浴、
立ち座り等)が困難かつ他の
介助を必要とする状態にあ
り、その状態が継続すると認
められる人

内受給者証を医療機関で提示
すると医療費の自己負担額が
2割になります。 持保険証、
印鑑 岡介護福祉課 ☎79
2・9755 ID2110

募集

◆雪国リトリート新規参
画事業者・ガイド研修
受講者募集

内リトリートは日常生活から
離れて自分と向き合い、ゆっ
たりとした時間を過ごす新し
い旅のスタイルです。この取
り組みに参画する事業者とガ
イド研修受講者を募集します。
◎新規参画事業者：対アクテ

◆「夜の図書館コンサート」
リコーダーの音色で彩
る夏の夜

日7月10日(水)19時20分～20時
岡小出郷図書館 内リコー
ダー演奏「少年時代」、「海の
見える街(映画魔女の宅急便
から)」他、リコーダー演奏と
読み聞かせ「おおきな木」
岡小出郷リコーダーオーケス
トラ 定先着30人 申岡小出
郷図書館 ☎792・0337

お詫びと訂正

市報うおぬまお知らせ版
6月10日号の「和紙ちぎり
絵教室」の申し込み・問い
合わせ先の電話番号に誤り
がありました。お詫びして
次の通り訂正いたします。
正：申岡広神公民館
☎799・3227

イビティ事業者(ヨガ、農業、
山岳ガイド等)、宿泊事業者
等 ☒7月29日(月)

◎ガイド研修：日7月9日
(火)、8月6日(火)、9月6日(金)、
10月8日(火)、11月13日(水) 13
時30分～17時 岡新潟県南魚
沼地域振興局 ☎10、000
円 ☒7月5日(金) 申岡南
魚沼地域振興局企画振興部
☎025・772・2793

担観光課 ☎79
2・9754



催し

◆第5回 星と天体観測

日7月7日(日)19時30分～21時
岡自然科学館星の家 内「七
夕観測会」 対5歳以上 定先
着15人(完全予約制) ☎幼児
(5歳以上) 70円、小中学生
100円、高校生以上200
円 持マスク(必須)、防寒着
申岡北部事務所 ☎797・
2360 ID22625

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談
などもお受けします。

対未就園児 申不要 ¥無料 ID14026

※日程は変更になる場合があります。

★マークがついている園は水遊びができます。

7月 未就園児園開放のお知らせ



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	11日(木)	9:00～12:00	ー	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	11日(木)、25日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)★	4日(木)、18日(木)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	3日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)★	10日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)★	18日(木)	9:30～10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	2日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	10日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	10日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんばば広場(第二たんばば保育園)	17日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

◆昆虫・植物標本づくり
教室

日7月21日(日)9時～12時
岡地域振興センター 岡魚沼
昆虫同好会など 対市内小中
学生と保護者(子どもだけの
参加も可) 定昆虫の部20人
【植物の部】20人 持昆虫の部
虫取りアミ、虫かご、空き箱
筆記用具 【植物の部】手シャ
ベル、ビニール袋、新聞紙1日
分、筆記用具 ☒7月12日(金)
申岡生活環境課 ☎792・
9766 ID22768

(有料広告)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

各1枚 300円

7月8日②2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

「SOLIDWORKS（ソリッドワークス）による3次元CAD講座（基礎編）」受講生募集

回 8月1日(木)・2日(金) 各日9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 モデリングの基礎を学びたい人（三面図が読めることが望ましい） 定 10人 料 4,700円 変 7月12日(金) 申 魚沼テクノスクール 電 794・2410

不正改造された車両の排除にご協力ください

6月は「不正改造車排除強化月間」です。窓ガラスへの着色フィルムの貼付、基準不適合マフラーの装着、大型車のスピードリミッター解除または不正改造など不正に改造された車両は、交通安全を阻害し、排出ガス、騒音等による生活環境の悪化を招く深刻な問題となっているため、その排除にご協力ください。 関 不正改造車・迷惑黒煙車情報提供窓口 電 025・285・3125

新潟県統計グラフコンクールの作品募集

関 統計知識の普及と統計の表現技術の研さんに資するため、統計グラフの作品を募集しています。 変 9月2日(月) 必着 他 くわしくは新潟県ホームページ内のにいがた県統計ボックスを検索してご覧ください。 関 新潟県総務部統計課統計情報班（新潟県統計協会） 電 025・280・5902

第33回大力山遊歩道まつり

回 7月21日(日) 内 大力山登山 ◎集合時間・場所 ①大滝沢口コース…6時、千溝集落センター。②津沢口コース…8時、国道291号城山トンネル千溝側200m手前右折。③宝泉寺口コース…9時30分、宝泉寺境内。 ※各コースともに11時頃から宝泉寺口に下山。下山後、小出第3体育館にて懇親会 料 大人1,500円、中学生以下無料 申 関 千溝森林組合・大平 電 080・5456・9582

町のお豆腐屋さんと一緒に豆腐作りと手洗い講習会

回 7月31日(火)9時40分～12時（受付9時30分から） 場 子育ての駅かたつくり 内 手洗いマイスターによる手洗い講習会、お豆腐作り 対 エプロン、三角巾（髪を覆える帽子）、筆記用具 関 株式会社堀之内食品 角屋正明さん 対 小学生親子4組（先着） 料 500円 変 7月17日(火) 申 関 魚沼市食品衛生協会 電 792・6680

パソコン「エクセル中高年（日中コース）」受講生募集

回 7月20日～9月14日の間の毎週土曜日9時～11時50分 場 魚沼サントニックスクール 対 パソコン初心者 内 表計算ソフト「エクセル」の基本操作をゆっくりと分かりやすく学びます。 定 20人 料 30,000円 変 7月6日(土) 申 関 魚沼サントニックスクール 電 025・772・4554

わくわく広場 みんなで心と身体をほぐしませんか

回 7月9日(火)10時～11時30分 場 堀之内体育館 内 軽体操・脳トレ等。 対 内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装 申 関 魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 電 794・4300

楽語い講座「お薬の管理の仕方について」

回 7月10日(水)18時～19時 場 小出病院またはZoom配信 関 小出病院薬剤師 変 7月4日(木) 申 関 地域医療魚沼学校 ◎会場参加… 電 792・1167 FAX 793・7358（住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonu-ma-medical.jp（氏名を記載のこと）

わかあゆ社まつり

回 7月13日(土) 場 わかあゆ社 内 無料コーナー（豚汁・わたあめ・ポップコーン・くじ引きを先着400人）、喫茶ウインドー特別メニュー、たこ焼き販売、お菓子釣りほか 関 魚沼更生福祉会わかあゆ社 電 792・5782



無料法律相談会のご案内

回 7月18日(木)10時～12時（1件30分程度） 場 堀之内商工会 内 商工業者等を対象に、弁護士による法律相談を実施（事前予約制） 申 関 堀之内商工会 電 794・2433

魚沼映画の専門店 vol. 182 「ほかげ」

回 7月19日(金)19時、20日(土)10時・14時（全3回） 場 小出郷文化会館 料 1,100円他 ※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他 希望者には市内有料送迎をご案内します。上映1週間前までに電話でお申し込みください。 申 関 小出郷文化会館 電 792・8811

回 11月9日(土) 場 小出郷文化会館 内 音楽、歌舞伎、カラオケ、キッズミュージカル他（魚沼市文化協会加入団体） 料 1人1,000円（中学生以下無料） 他 魚沼市文化協会主催 関 生涯学習課 電 793・7480 ID 222

◆ 第16回魚沼子ども芸能祭出演者募集 回 11月9日(土) 場 小出郷文化会館 内 音楽、歌舞伎、カラオケ、キッズミュージカル他（魚沼市文化協会加入団体） 料 1人1,000円（中学生以下無料） 他 魚沼市文化協会主催 関 生涯学習課 電 793・7480

◆ 魚沼市民SF夏季ソフトテニス大会 回 7月14日(日) ※雨天の場合は15日(月) 宛 【受付時間】①中学生の部・8時30分から ②一般の部・12時から ③小学生の部は大会の時間内で設けます。 場 月岡公園テニスコート 内 ①中学生の部（1、2年生）：男子、女子 ②一般の部（中学3年生以上）：男子、女子 ③小学生の部 対 ペアの片方または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判ができる人。または魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人 料 協会員1人500円、非協会員1人1,000円、中学生1ペア1,000円 変 7月5日(金) 申 関 魚沼市ソフトテニス協会・高橋 電 799・2335 申 関 nhikamin@yahoo.co.jp 関 生涯学習課 電 793・7480

結の灯り「七夕キャンドルナイト」

回 7月7日(日)18時30分～19時30分、雨天決行 場 小出郷文化会館 内 七夕の短冊飾りと結口ウソクの点灯などを来場者の皆様と行います。 関 結の灯り実行委員会 電 792・1336

人権なんでも相談所（南魚沼市）

回 7月8日(月)13時～16時（受付は15時まで） 場 南魚沼市役所塩沢庁舎（南魚沼市塩沢1370番地1） 内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 関 人権擁護委員 料 相談は無料 他 秘密は固く守られます。 関 新潟県地方法務局南魚沼支局 電 025・772・2164

うおぬま健康太極拳教室仲間募集

回 毎月第1・2・3土曜日 13時30分～15時 場 ヤッコム（ゆ〜パーク薬師となり） 内 ゆっくりと舞う動作、呼吸法で気血の流れをよくし、健康な身体をつくるのがうおぬま太極拳です。 他 無料体験できます。 申 関 大桃 電 090・4076・1407

木工教室「ビー玉めいろ作り」

回 7月6日(土)10時～11時 場 子育ての駅かたつくり 定 予約者優先8組 料 材料費1,000円（1個） 他 主管・森の学校（間伐材を使用した木材で作成） 関 子育ての駅かたつくり 電 792・2112

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

用排水路やため池での水難事故防止にご協力ください

農業用の水路やため池には水難事故などの危険が潜んでいます。誤って転落すると大きな事故につながりますので近づかないでください。また、子どもたちが近くで遊ばないように、地域の皆さんからもお声がけをお願いします。 関 魚沼地域振興局農業振興部 電 792・7825

7月 1日～15日 行事カレンダー

1 月	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
2 火	
3 水	市議会本会議 最終日 (10:00/ 本庁舎議場)
4 木	
5 金	人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 守門公民館) 受付 15:00 まで
6 土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
7 日	山開き 平ヶ岳 (4:00～6:00/ 鷹ノ巣登山口) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 本庁舎) ※本籍が市外にある方の戸籍は交付できません 日曜なんでも相談会 要予約 (8:30/ 市民相談センター) 第5回星空と天体観測 (19:30/ 自然科学館星の家)
8 月	
9 火	
10 水	夜の図書館コンサート (19:20/ 小出郷図書館)
11 木	
12 金	普通救命講習会 (18:30/ 消防本部)
13 土	読んでビンゴ! (～8/31日 / 市立図書館・図書室) とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) ジュニア水泳教室 (10:00/ 小出北部プール) 歴史の道八十里越「道の変遷」展ギャラリートーク (11:00/ 浅草山麓エコ・ミュージアム) 市営プルー一般開放 (13:00/ 小出北部プール)
14 日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00～12:00/ 本庁舎) うおぬま大芸能まつり (10:00/ 小出郷文化会館) 市営プルー一般開放 (13:00/ 小出北部プール)
15 月(祝)	市営プルー一般開放 (13:00/ 小出北部プール)

7月支払いガス料金 (6月検針分)

区 分 1 か月の使用量 基本料金 単 価 (調整単位料金)

料金表 A	0～25m³	550 円	159.30 円
料金表 B	25m³超～250m³	605 円	157.10 円
料金表 C	250m³超～	1,155 円	154.90 円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税 10%)
 ・ガス料金＝基本料金＋(単価×使用量)
 ・調整単位料金：1月～3月のLNG平均価格を基に計算した単価
 ※調整単位料金は、政府の支援で、7.5円値引きされています。
 (例) 20m³…3,736 円 30m³…5,318 円 40m³…6,889 円 50m³…8,460 円

市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	7/7 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	7/5 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎 1 階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1 8 5 2		

人権なんでも相談(家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)
 行政相談(国、県、市町村の業務についての意見・苦情等)
 出張相談同時開催

日 7月5日(金) 13時～16時 (受付は15時まで)
 場 守門公民館 相 人権擁護委員 (穴沢委員、松木委員)、
 行政相談委員 (穴沢委員)、市民相談センター職員 ☒ 相
 談は無料 他 秘密は固く守られます。 ID 2 1 4 6 7

魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティア センター	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
 申し込みは不要です。

日 7月10日(水) 13時30分～15時 場 小出ボラン
 ティアセンター 内 今回のテーマは「お店」です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 7月11日(木) 9時30分～11時30分 場 小出
 ボランティアセンター 内 友愛ボランティアの会
 (事務局：魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

日 7月9日(火)・23日(火) 13時30分～15時30
 分 (1人あたりの相談時間約30分) 場 小出ボラ
 ティアセンター ☒ 定員になり次第 相 新潟県弁
 護士会所属弁護士