



### スポーツ

#### ◆堀之内体育館トレーニングルーム体験会

日8月10日(土)、9月14日(土)  
 10時～11時 堀之内体育館  
 運動初心者向けトレーニングマシンの使用体験 対運動初心者 定先着5人 定300円(施設使用料のみ) 各実施日の3日前まで 申問堀之内体育館 ☎794・6074 ID23484

### 職員等の募集

#### ◆調理員募集

◎募集人数：4名 ◎応募資格：調理師免許(※免許が無い人でも応募可) ◎任用期間：採用日～令和7年3月31日 ◎職務内容：学校調理場での給食調理業務 ◎勤務地：市内小中学校給食調理場等 ◎報酬：月額156,890円(調理師免許取得者の場合) ◎勤務時間：8時～16時(休憩1時間) ◎選考方法：面接試験

### 公民館

#### ◆原爆めぐり絵作品展

日8月1日(木)～22日(木) 堀之内コミュニティセンター  
 市内の子どもの原爆めぐり絵作品を展示します。  
 申問公民館 ☎799・3227 ID23133

#### ◆はつねのキャンパス講座

日8月17日(土)10時～13時  
 湯之谷交流センターユビオ内 火起こし、炊飯調理、食、ネイチャーゲーム 定どなたでも(小学生以下保護者同伴) 定梅井雅行さん 定500円

### 生涯学習

#### ◆おはなしがいつぱい

日8月3日(土)10時30分～11時10分 堀之内図書館 定幼児、小学生 定①絵本「おはなしいい」、②大きな絵本「たまごにいちばん」、③紙芝居「うみのどうぶつどっちがどっち？」の読み聞かせ等 読み聞かせボランティア たつこ 堀之内図書館 ☎792・0337

#### ◆「わたしの主張」魚沼地区大会

日8月8日(木)13時～16時(予定) 堀之内郷文化会館  
 中学生が日頃考えていることや将来の夢、社会に対する意見などを発表します。県大会の地区予選として開催します。 堀之内ダンスパフォーマンスも同時開催します。  
 堀之内生涯学習課 ☎793・7480 魚沼保健所 ☎792・8612 ID23393

#### ◆地元産ブルーベリーでジャム作り教室

日8月20日(火)13時～15時45分

持軍手(または手袋)、飲み物、タオル、帽子、敷物 定20人(保護者含む) 日8月9日(金) 申問湯之谷公民館 ☎792・0530 ID23413

堀之内米ヶ崎公民館 定小学生以上(小学生は保護者同伴) 講師 篤子さん(マリーズファーム) 定エプロン、三角巾、マスク 定1,000円 定先着8人 申問堀之内米ヶ崎公民館 ☎792・0082 ID23001

### 魚沼市奨学金貸与者 追加募集

申問学校教育課 ☎793・7452

経済的理由により学業に支障をきたしている人に対して、無利子の奨学金を貸与します。

	ふるさと回帰育英奨学金	奨学金
募集対象	大学・専修学校・高等専門学校(第4学年以降)に在学していて、卒業後に魚沼市に居住する意思のあるもの	大学・専修学校・高等学校等に在学しているもの
返還	条件を満たしたときに返還免除を受けることができます。	卒業後10年以内に返還が必要です。

- 共通事項
- ◎募集予定人数：若干名
  - ◎応募資格：魚沼市在住の保護者の子ども(所得要件あり)
  - ◎貸与金額(月額)：①大学・専修学校…5万円 ②高等学校等…2万円
  - ◎貸与期間：令和6年4月分から最短期間年限の終期まで
  - ◎受付期間：8月1日(木)～9月30日(月)
  - ◎その他：募集要項と申請書は学校教育課と北部事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 ID23229

### 8月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

定未就園児 ID14026

※日程は変更になる場合があります。

★マークがついている園は水遊びができます。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	8日(木)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	8日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)★	1日(木)、2日(金)、5日(月)～8日(木)、19日(月)、20日(火)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんくらぶ(佐梨保育園)★	5日(月)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)★	7日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)★	22日(木)	9:30～10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)★	7日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	7日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	7日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんぼぼ広場(第二たんぼぼ保育園)	21日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

### 児童扶養手当の「現況届」及びひとり親家庭等医療費助成の「受給者証更新申請書」の提出について

申問子ども課 ☎792・9201

児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費助成の認定を受けている人は、受給要件を確認するために、毎年8月に「現況届」及び「受給者証更新申請書」を提出していただく必要があります。提出しないと、手当の支払差止や医療費助成が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。7月末に対象者宛に、関係書類を郵送します。

定児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成は、両親の離婚などにより、ひとり親となった児童を養育している家庭の生活の安定と自立を促進するための制度です。(所得制限があります。)新規に申請する際には、面談を行わせていただきます。くわしくは子ども課までお問い合わせください。

ID23192

### 新たな住民税非課税世帯等への価格高騰重点支援給付金を支給します

申問福祉支援課 ☎792・9767

物価高騰の影響を強く受ける低所得世帯の負担軽減を図るために、令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯または、住民税均等割のみ課税となる世帯に対して給付金を支給します。

定基準日(令和6年6月3日)において、市内に住所を有し、世帯全員の令和6年度分の住民税所得割が非課税である世帯。(ただし、住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯及び令和5年度価格高騰重点支援給付金(1世帯当たり7万円)の対象世帯は除きます。)

定1世帯当たり10万円(対象世帯のうち18歳以下の児童1人当たり5万円を別途支給します。)

定対象世帯には、8月上旬以降に市から書類を発送する予定です。必要事項を記入し、返送してください。

ID23509

「人生100年時代 定年・どんな準備が必要か。」受講生募集

8月24日(日)9時～11時50分
場魚沼サンティックスクール
定20人 3,300円
8月10日(日) 魚沼サンティックスクール

「Python (パイソン) プログラミング基本操作」受講生募集

9月10日(火)・11日(水) 9時～16時
場魚沼テクノスクール
定10人 4,700円
8月27日(火) 魚沼テクノスクール

事務応用科2期 9月入校生募集

9月12日(日)～令和7年1月10日(金)
平日9時～15時50分
場魚沼サンティックスクール
定15人 無料
8月20日(火) 魚沼テクノスクール

「がん患者サロン」

9月8日(日)13時30分～16時
場魚沼基幹病院
定15人
788・0196

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

戦没者の遺児 10万円
実施地域①マリアナ諸島②東部ニューギニア③ビスマーク諸島④インド⑤フィリピン⑥ソロモン諸島⑦タイ⑧中国
8月16日(日) 魚沼市社会福祉協議会

ユネスコ無形文化遺産「大の阪」

踊りはどなたでもすぐに踊れます。
8月14日(水)～16日(金) 19時30分から
場八幡宮境内(堀之内)
8月5日(日)19時30分から
場堀之内公民館

広神野球場大学社会人野球交流試合・野球教室

交流試合 8月17日(日)13時30分から
新潟医療福祉大学vs信越硬式野球クラブ
8月18日(日)9時から
場広神野球場

「わくわく広場」

みんなで心と身体をほぐしませんか。
8月20日(火)10時～11時30分
場堀之内公民館
定15人 500円

E-SPO 健康づくりプロジェクト参加者募集

8月24日(日)、9月7日(日) 10時～11時30分
場堀之内体育館
定20歳～60歳までの健康な人
定15人 500円

映画「フジヤマコトントン」無料上映会

8月24日(日)13時～14時35分(開場12時30分)
場小出郷文化会館
定200人
8月16日(日) 魚沼市社会福祉協議会

人権なんでも相談所(南魚沼市)

8月4日(日)13時～16時(受付は15時まで)
場南魚沼市民会館
定20人
772・2164

「キッズバンド体験」募集

8月10日(日) 午前9時～10時30分～12時
午後13時30分～15時
場小出郷文化会館
定5歳以上～高校生までの初心者
8月8日(土) 小出郷文化会館

「無料帰省バス」利用者募集

8月10日(日) 魚沼圏域へのUターンを考えている18～28歳の人
定40人
8月3日(土) 南魚沼市まちづくり推進機構

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



魚沼市公式LINEはじめました。友だち登録募集中!



魚沼市 魚沼市市制施行20周年記念事業

「泊まって周遊キャンペーン」土産店の参加店舗募集

市制施行20周年を記念して実施する「泊まって周遊キャンペーン」のクーポン利用店舗を募集します。
8月8日(日)
魚沼市観光協会
792・7300
792・9754
23522



「民謡魂 ふるさとの唄」公開収録 観覧者募集

9月15日(日)18時～19時40分(予定)
場小出郷文化会館
定全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。
高橋克実(俳優)
藤みち子、剣持雄介、谷島明世
近藤泰郎アナウンサー
8月14日(水)
生涯学習課 793・7480
NHK新潟放送局 025・230・1616
20205



第70回 堀之内一周駅伝大会

9月15日(日) 8時30分スタート
場堀之内公民館前発着7区間25.9km
部門①一般(男女混成可)
②一般女子
③中学生(男女混成可)
④中学女子
先着65チーム
17,000円、中学生6,000円(口座振込)
8月20日(火) ※選手登録は9月2日(月)
申込書を生涯学習課または堀之内体育館へ提出
申込書は生涯学習課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
14829

大会当日ボランティアスタッフ募集

各中継所の記録係など
高校生以上
8月20日(火)
電話またはQRよりお申し込みください。
23482
生涯学習課(大会事務局)
793・7480
792・1261
syogaigakusyu@city.uonuma.lg.jp



夏休み森の絵本村

8月3日(日)18時30分～20時30分、4日(日)9時50分～14時
場絵本の家ゆきぼうし
3日「わくわくナイトハイク」「みんなで花火」他、4日「森のコンサート」「輪ゴム鉄砲を作って射的に挑戦」他。
ゆきぼうし代表・大平 090・2307・6854

ものづくりのお店が集結! 「夏休みこどもワークショップ」

8月4日(日)10時～14時
場小出公園センターハウス
小学生以上
300～1,000円(店舗により異なります)
くわしくはQRより
スノーパーク小出
792・5320



みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。
問い合わせ先にご確認ください。

堀之内ビアガーデン「One Night Summer 堀 day！」

7月27日(日)17時～21時(ラストオーダー20時30分)
※小雨決行
荒天時:翌日に順延、同時刻に開催
場旧堀之内庁舎駐車場
入場無料
他飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
場堀之内商工会(One Night Summer 堀 day!実行委員会)
794・2433

急な増水に注意しましょう

川で遊ぶときには、急な増水に備えて、遊ぶ場所周辺とその上流部の河川水位や降雨状況をあらかじめ確認しましょう。
また、現地では、事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり、水かさが増えた場合は、すぐに安全な場所に避難してください。
新潟県河川管理課 025・280・5414

# 8月 1日~15日 行事カレンダー

1	木	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
2	金	
3	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) 歴史の道八十里越「道の変遷」展 ギャラリートーク (11:00/ 浅草山麓エコ・ミュージアム) 魚沼市PTA連絡協議会研修大会 (13:30/ 小出郷文化会館) 第8回星空と天体観測 (19:30/ 自然科学館星の家)
4	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 本庁舎) ※本籍が市外にある人の戸籍は交付できません
5	月	
6	火	広島原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内)
7	水	人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00 湯之谷老人福祉センター) 受付 15:00 まで
8	木	わたしの主張 魚沼地区大会 (13:00/ 小出郷文化会館)
9	金	夏休みこども映画館～おはなし読んで!～ (10:00/ 北部庁舎) 長崎原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内)
10	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
11	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00 ~ 12:00/ 本庁舎)
12	月祝	第9回星空と天体観測 (19:30/ 自然科学館星の家)
13	火	
14	水	
15	木	

## 【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)

- \* 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)
- \* 急な発熱、けがの応急処置など
- \* 身体の症状の不安、受診の目安など
- \* 育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は株式会社法研に委託して実施しています。



## 市民相談センター ☎792・8844

### なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	8月4日(日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	8月2日(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

### 人権なんでも相談(家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等) 行政相談(国、県、市町村の業務についての意見・苦情等) 出張相談同時開催

☎8月7日(水) 13時～16時 (受付は15時まで)  
場湯之谷老人福祉センター 相人権擁護委員 (岡本委員、櫻井委員)、行政相談委員 (青柳委員)、市民相談センター職員 ☒無料 ☒秘密は固く守られます。  
ID21467

## 市民相談センター ☎792・8181

### 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



### 女性のための「ぴあさぼ」 ※原則偶数月の第2水曜日

☎8月7日(水) 13時30分～15時 場小出ボランティアセンター ☒今回のテーマは「20歳に戻ったら何をしたい?」です。 ☒女性ならどなたでも

### 茶の間「ゆうあい」 誰でも参加できる交流の場です。

☎8月8日(木) 9時30分～11時30分 場小出ボランティアセンター 関友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

### 無料法律相談 (要予約)

☎8月13日(水)・27日(水) 13時30分～15時30分 (1人あたりの相談時間約30分) 場小出ボランティアセンター ☒各相談日の前の週の金曜日 12時 相新潟県弁護士会所属弁護士