

誰もが安心して暮らせる魚沼市！

令和6年7月25日発行

保存版

生活の状況に応じたサービスをご用意し、みなさんの暮らしを全力でサポートします。
一部のサービスで介護認定を必要とするものがあります。問い合わせは裏面をご覧ください。

介護福祉課 025-792-9755

福祉支援課 025-792-9767

日常生活で
手助けの
必要がない方



日常生活で
手助けが
必要な方を
状況に応じて
サポート



若返りトレーニング教室

運動教室で 介護予防

介護福祉課

ストレッチや筋力トレーニングをする
教室です。

料金 1,000 円～ 5,000 円 / 月

対象者 65 歳以上の方

いきいき元気教室

体操や脳トレで 介護予防

介護福祉課

介護予防の話や軽体操、レク
レーションをする教室です。

料金 無料

対象者 65 歳以上の方

生きがい活動支援通所事業

おしゃべりで 介護予防

介護福祉課

お茶飲み等の交流をしながら一日
過ごせる場所です。

料金 450 円～ 750 円 / 回

対象者 65 歳以上の方

医療情報キットの配布

介護福祉課

救急隊員が駆け付けたときに備えて、自身の医療情報をまとめておくキットです。

料金 無料

対象者 どなたでも

ヘルプマークの 配布

福祉支援課

援助や配慮を必要としていることを
周りの人に知らせることができる
マークです。

料金 無料

対象者 援助や配慮が必要な方

補聴器の購入 を補助します

対象者 障害がある方又は
補聴器が必要と認められ
る方

介護福祉課 福祉支援課

緊急通報装置 を貸し出し

介護福祉課

緊急事態が発生したときにボタンを
押すと警備会社につながります。

料金 無料または 500 円 / 月

対象者 65 歳以上の世帯、
身体障害者

お弁当を届けます

介護福祉課

安否確認を兼ねて昼食弁当を配達します。(1週間に
2回まで)

料金 200 円～ 300 円 / 1 食

対象者 65 歳以上の世帯、障害者

タクシー利用券を交付

介護福祉課

福祉支援課

年間最大 24,000 円

対象者 住民税非課税世帯の 65 歳以上または一定の障害が
ある方

除雪援助

介護福祉課

料金 ●屋根雪等 500 円 / 作業員 1 人 1 時間あたり
●門払い 150 円 / 1 回 30 分あたり 他

対象者 住民税非課税世帯の 65 歳以上または一定の障害が
あって除雪が困難な方

おもしろい駐車場の利用証 を交付

料金 無料

福祉支援課

対象者 要介護認定者、障害者、妊産婦など

ヘルパーやデイサービス で生活をお手伝い

入浴、食事、排泄などの生活を支援します。

対象者 要介護認定者、障害者

介護福祉課

福祉支援課

バリアフリー化や手すり取付 の費用を助成

対象者 要介護認定者、障害者

介護福祉課

福祉支援課

在宅介護をしている方に 手当金を支給

ひと月最大 7,000 円

対象者 要介護認定者、障害者

介護福祉課

紙おむつの購入券を交付

ひと月最大 6,000 円

対象者 要介護認定者、障害者

介護福祉課

施設やグループホームで 生活をサポート

対象者 要介護認定者、障害者

介護福祉課

福祉支援課

福祉用具の購入費用や レンタル費用を助成

対象者 要介護認定者、障害者 介護福祉課 福祉支援課

障害のある方
へ医療費の
支援

福祉支援課

医療費の助成

- ・精神疾患治療のための治療費を半額助成
- ・重度障害者の外来通院 1 回 530 円、
入院 1 日 1,200 円 (20 歳未満は無償)
- ・医療費の自己負担額を原則 1 割まで減額

通院費や交通費 の助成

- ・人工透析のための
通院費
- ・障害者施設への
通所費



その他の サービス

- ・有料道路の割引
- ・NHK 受信料の減免
など



困ったら？悩んだら？まずはご相談ください！

魚沼市では誰もが安心して暮らせるまちを目指しています。
『介護』・『障害』のことなど生活する中での不安や悩みをお気軽にご相談ください。



- 専門の相談員が対応します。
- 相談は無料です。
- 秘密は守られます。



高齢者の生活に関する相談 介護に関する相談

足腰が弱って
きたな…



最近
物忘れが
多くなったわ…

- 西部地域包括支援センター 025-794-6001
(堀之内地域、広神〔藪神〕地域)
- 南部地域包括支援センター 025-793-7337
(小出地域、湯之谷地域)
- 北部地域包括支援センター 025-793-7075
(守門地域、入広瀬地域、広神〔広瀬〕地域)
- 認知症相談ダイヤル 080-1395-7394
(認知症に関する相談)

障害に関する相談



これから
どうしよう…

- 魚沼市障害者基幹相談支援センター 025-792-9760
(生活や障害福祉サービスに関する相談)
- うおぬま相談支援センター 025-793-4011
(生活上の困りごと、障害福祉サービス全般の相談)
- なないろ 025-792-8116 (障害福祉サービス利用の相談)

生活に関する相談

これからの
生活が心配だな…



- うおぬま健康ダイヤル 24 0120-656-680
(医療に関すること)
- 市民相談センター、消費生活センター 025-792-8844
(生活全般困りごと、消費者トラブル)
- 魚沼市社会福祉協議会 025-792-8181
(暮らしの相談)
- 魚沼市権利擁護サポートセンター 025-792-5252
(成年後見制度の利用や相談)

「わたしの想いノート」を活用してみませんか

「わたしの想いノート」は「もしもの時」、「いつか訪れる日のこと」を
周囲の信頼できる人と話し合い、自分の想いを相手と共有するためのノートです。

配布窓口

魚沼市役所介護福祉課・魚沼市立小出病院
各地域包括支援センター・居宅介護支援事業所



- 介護福祉課 025-792-9755
- 健康増進課 025-792-9763

- 福祉支援課 025-792-9767

