

地域の資源情報

湯之谷地域（南部圏域）

生活支援体制整備事業

はじめに

●地域の資源情報誌について

住み慣れた地域で暮らしていけるように、役立つ情報を集め、地域住民や支援者が活用できる情報誌を作成する取り組みを行っています。

資源が限られた魚沼市で、人と人がつながり、地域全体で見守り支えていくことが必要となっています。

●掲載している情報について

電話帳、インターネット、住宅地図、魚沼市の指定する事業の受託業者などを参考に依頼しました。

個人の方に提供できる内容があり、同意を得た事業所のみ掲載しています。

※発行時点の情報であり、記載内容が変更されている場合があります。

※掲載は順不同です。

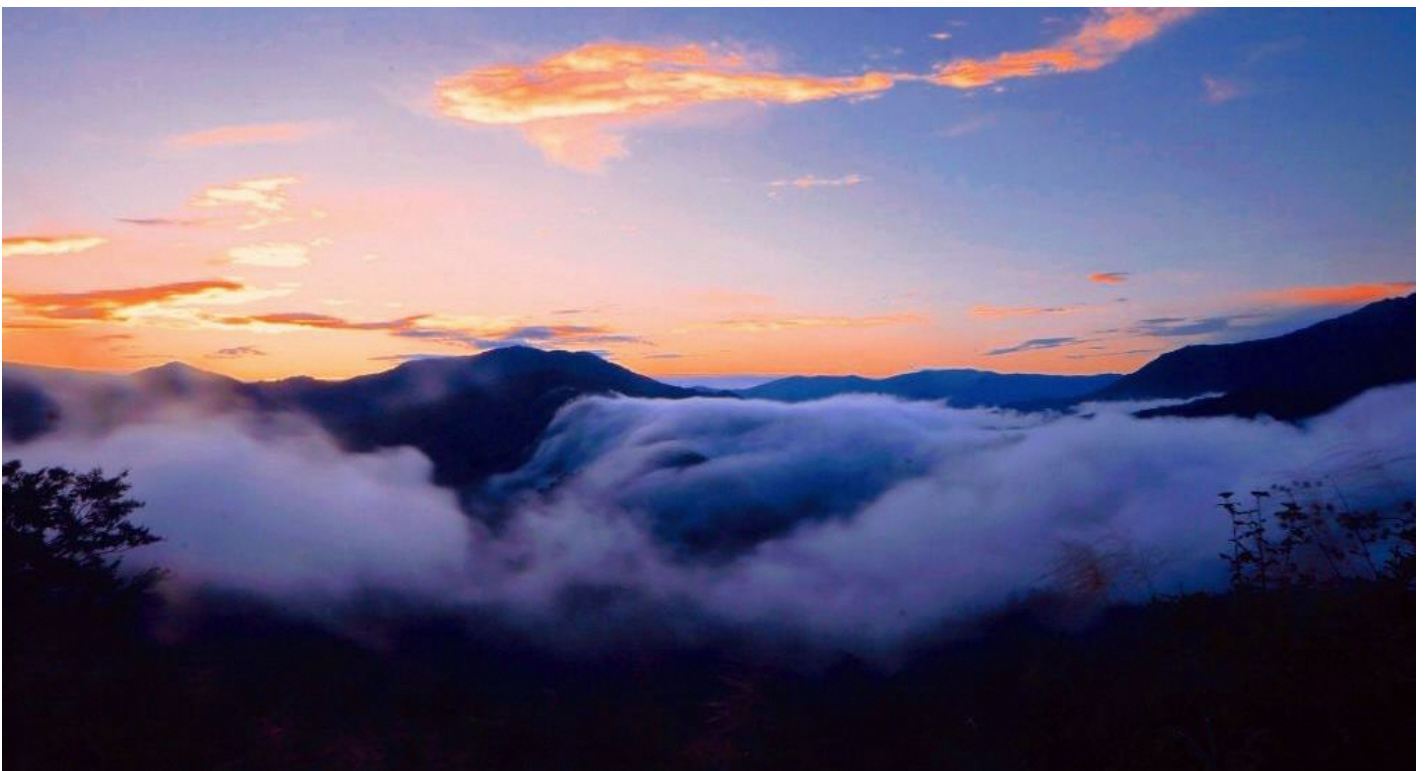
●ご協力いただける事業所様

新たにご賛同いただける事業所様がありましたら、ご協力お願いいたします。

【お問い合わせ先】

生活支援コーディネーター業務受託法人

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



枝折峠（しおりとうげ）の滝雲

目次

●目次

区分	No.	分類	項
湯之谷地域	1	湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名） 	P.6
	2	住まいに関する事業所 	P.7
	3	配達してくれる事業所 	P.11
	4	美容室・理容室 	P.13
	5	飲食店 	P.16
	6	乗り物を取り扱っている事業所 	P.17
	7	地域のいろいろな事業所 	P.18
	8	地域の茶の間 	P.20
	9	老人クラブ 	P.21
魚沼市	1	有償サービス 	P.24
	2	宅配弁当を提供している事業所 	P.25
	3	交通 	P.26
	4	福祉用具事業所 	P.27
	5	医療機関 	P.28
	6	紙おむつ給付券取扱店 	P.29
	7	相談窓口 	P.30
参考資料	1	高齢福祉の事業所 	P.34
	2	障がい福祉の事業所 	P.36
	3	避難所 	P.37
	4	魚沼市役所 	P.38

地域	湯之谷地域	P.6 湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名）
住まい		P.7 住まいに関する事業所
配達		P.11 配達してくれる事業所
理美容		P.13 美容室・理容室
飲食		P.16 飲食店
乗物		P.17 乗り物を取り扱っている事業所
色々		P.18 地域のいろいろな事業所
茶の間		P.20 地域の茶の間
老ク	魚沼市	P.21 老人クラブ
有償		P.24 有償サービス
弁当		P.25 宅配弁当を提供している事業所
交通		P.26 交通
用具		P.27 福祉用具事業所
医療		P.28 医療機関
おむつ		P.29 紙おむつ給付券取扱店
相談	参考資料	P.30 相談窓口
高齢		P.34 高齢福祉の事業所
障害		P.36 障がい福祉の事業所
避難所 市役所		P.37 避難所 P.38 魚沼市役所

湯之谷地域

地域

住まい

配達

理美容

飲食

乗物

色々

茶の間

老々

有償

弁当

交通

用具

医療

おむつ

相談

高齢

障害

避難所

市役所



奥只見湖

湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名）



●湯之谷地域の行政区一覧

圏域	自治会	大字
南部圏域	しみずうえ 清水上	いのくちしんでん 井口新田
	うえのはら 上ノ原	
	いのくち 井ノ口（井口）	
	なのかいち 七日市	なのかいち 七日市
	なのかいちしんでん 七日市新田	なのかいちしんでん 七日市新田
	よしだ 吉田	よしだ 吉田
	おおしも 大下	
	おおさわ 大沢	おおさわ（のぐち） 大沢（野口）
	むぐらさわ 葎沢	むぐらさわ（かみむぐらさわ、たきのうえ） 葎沢（上葎沢、滝ノ上）
	ゆのたにいもがわ 湯之谷芋川	ゆのたにいもがわ（みのわだ、おおとり、はっさき） 湯之谷芋川（蓑和田、大鳥、八崎）
	うつの 宇津野	うつの（ぎんざんだいら、こびらさわ） 宇津野（銀山平、小平沢）
	しもおりたて 下折立	しもおりたて（たかのす、なかむら） 下折立（鷹の巣、中村）
	かみおりたて 上折立	かみおりたて（とちおまた） 上折立（栃尾又）
	おりたてまたしんでん 折立又新田	おりたてまたしんでん 折立又新田
	おおゆおんせん 大湯温泉	おおゆおんせん（おおゆ） 大湯温泉（大湯）

住まいに関する事業所



住
ま
い
①

●住まいに関することに対応できる事業所

名前		営業日・対応地域		内容
株式会社 米山工務店 ☎ 792-2248	営業日	月～土 土曜日は時期により休み	時間	● 家屋の修理、修繕、リフォーム。 ● ガス、水道、下水道など直接工事はできないが相談・紹介できます。 ● 電気工事など直接工事はできないが相談・紹介できます。 ● 家屋の解体。不用品、ごみ等の片づけ、収集運搬。 ● 草刈り。 ● 除雪。（屋根雪のみ）
	時間	8:00～17:00		
住所	井口新田301	対応地域	小出・湯之谷	<その他> 電話相談いただき、現場確認します。
FAX	792-4026			
株式会社 星カーペンター ☎ 792-4373	営業日	月～土 第2・4土曜日休み	時間	● 住宅の増改築、修理・修繕工事。 ● 住宅、車庫等の解体工事。 ● 荷物片づけ・整理、収納棚等、取付可能です。 ● 不用品の運搬・処分します。 ● 木の伐採を行います。幹部分は無料引き取りします。 ● 上ノ原周辺の屋根雪下ろし、門払いをしています。
	時間	8:00～18:00		
住所	井口新田280-2	対応地域	魚沼市内	<その他> 住まいのことは何でもご相談ください。除雪作業については混み合っているため要相談です。
FAX	792-7398			
魚沼開発株式会社 ☎ 792-1401	営業日	月～金	時間	● 下水道の新設又は、修繕をします。 ● 庭の草刈り作業等をします。 ● 冬季の屋根除雪、家前の玄関除雪をします。
	時間	7:30～17:00		
住所	井口新田564-1	対応地域	湯之谷	<その他>
FAX	792-7095			
ゆうき設備 ☎ 793-7876	営業日	不定休	時間	● 家の修繕について。 ● 住宅リフォーム全般。 ● 解体工事など。 ● 除雪作業。
	時間	8:00～18:00		
住所	井口新田263-1	対応地域	魚沼市内 (新潟県内)	<その他> いつでもなんでもご相談ください。
FAX	793-7920			

地
域
住
ま
い
配
達
理
美
容
飲
食
乗
物
色
々
茶
の
間
老
ク
有
償
弁
当
交
通
用
具
医
療
お
む
つ
相
談
高
齢
障
害
避
難
所
市
役
所

名前		営業日・対応地域		内容
小川電設工事店		営業日	月～土	● 家電修理可能の一部チェック、家電の販売。 ● 解体工事、家の清掃、片付けなど。 ● 不用品、家庭ごみの処分など。 ● 草刈り、枝木の剪定、木の伐採など。 ● 除雪作業を請け負います。
		時間	8:00～17:00	
住所	井口新田1175-8	対応地域	要相談	<その他>
FAX				
謙友建工		営業日	月～土	● 家の解体工事など事前見積もりします。 ※産業廃棄物収集運搬業者のため、家庭ごみ（一般ごみ）の回収は不可です。
		時間	8:00～17:00	
住所	井口新田439-13	対応地域	魚沼市内	<その他> 留守が多いため急ぎの場合は☎090-7222-1699。 まずは電話でご相談ください。
FAX	793-7422			
有限会社 田原配管工業		営業日	月～金	● 上下水道、ガス工事の修理に対応します。
		時間	8:00～17:00	
住所	井口新田640-3	対応地域	要相談	<その他>
FAX	792-4875			
株式会社 小出環境サービス		営業日	月～金 第1・3土曜日営業	● 不用品、家庭ごみの処分・回収などご相談ください。 ● 木の伐採など、クレーン車を使わないものであればご相談ください。
		時間	8:30～17:00	
住所	七日市416-1	対応地域	魚沼市内	<その他> 魚沼かたづけ隊（四日町1008-1/☎792-5371/FAX792-5399） 見積りは無料で行います。その他、家の修繕、ガス・水道・下水道、電気工事、家屋の解体など、業者を紹介することができます。
FAX	792-8886			
ヒマワリ合同会社		営業日	月～土	● 家屋解体前の残置物処分からハウスクリーニングまで。 ● 不用品買取り、家財処分、片付け一式、残置物処分、ごみ収集などができます。 ● 雪囲い、草刈り（剪定不可） ● タイヤショベルを使用する門払い、屋根除雪（一般住宅）ができます。
		時間	8:00～17:00	
住所	七日市220-1	対応地域	魚沼市内	<その他> 家財処分、ごみ片付けは湯之谷地域、その他は魚沼市内対応します。まずは電話でご相談ください。
FAX	793-7785			

名前		営業日・対応地域		内容
株式会社 吉田建設		営業日	不定休	● 家屋のリフォーム、修繕等（バリアフリー化）、 段差改修（解消）、手すり取付等ができます。
☎ 792-2330		時間	8:00～17:00	
住 所	吉田40	対応 地域	要相談	<その他>
FAX	792-5863			
優心塗装		営業日	月～土	● 簡単な内装修理。 ● 家の清掃・片付け。 ● 草刈り。 ● 屋根雪、門払い除雪。
☎ 793-7881		時間	8:30～17:00	
住 所	吉田1209-7	対応 地域	魚沼市内 (要相談)	<その他>
FAX	793-7881			
有限会社 佐藤管業		営業日	月～土 土曜日は月によって休み	● ガス、水道、下水道などご相談ください。
☎ 793-2671		時間	8:00～17:30	
住 所	大沢647	対応 地域	湯之谷 (要相談)	<その他>
FAX	793-2670			
浅井塗装		営業日	不定休	● 屋根、外壁他、建物に関する塗装なら何でもご 相談ください。 ● 除雪作業を請け負います。
☎ 793-2733		時間	8:00～17:00	
住 所	大沢646-4	対応 地域	魚沼市内	<その他>
FAX	792-6023			
株式会社 カネマタ工務店		営業日	月～金 祝日は休み	● 家の修繕。 ● ガス、水道、下水道などは外注工事として対応します。 ● 電気工事は外注工事として行えますが架電の修理・設置 はむずかしいです。 ● 家屋の部分的な解体工事は出来ますが全体的な解体は外 注になります。（清掃・片付けはできません）
☎ 792-2560		時間	9:00～17:00	
住 所	湯之谷芋川438	対応 地域	要相談	<その他> まずは電話でご相談ください。
FAX	792-7102			

名前		営業日・対応地域		内容
湯之谷地域森林組合 ☎ 792-2562		営業日	月～金	● 木の伐採はできるが、ほとんどの場合、高額です。 ● 魚沼市軽度生活支援事業（除雪援助）を受託し屋根雪除雪を行っています。
		時間	8:00～17:00	
住所	湯之谷芋川568	対応地域	湯之谷	<その他> 除雪作業については、人手不足等で対応できない場合があります。
FAX	792-3212			
湯之谷建設株式会社 ☎ 795-2545		営業日	月～金	● 草刈り、枝木の剪定、木の伐採など。
		時間	8:00～17:00	
住所	宇津野475-1	対応地域	要相談	<その他>
FAX	795-2621			
有限会社 東栄電気工事 ☎ 795-2471		営業日	月～金	● 電気工事や停電の際にうかがいます。
		時間	8:30～17:30	
住所	上折立656-1	対応地域	要相談	<その他> まずは電話でご相談ください。
FAX	795-2474			

配達してくれるお店



●商品を配達してくれる事業所

名前		営業日・対応地域		内容
障害福祉サービス事業所 湯之谷工芸 ☎ 792-7405		営業日	月～金	● トイレットペーパーの配達ができます。 ※巻紙あり・なしが選べます。 ※シングルのみでダブルの取り扱いはありません。
		時間	8:30～17:15	
住所	大沢605-1	対応地域	小出 湯之谷 堀之内 (広神・入広瀬は要相談)	<その他> 電話注文ができます。 配達時間などお問い合わせください。
FAX	792-8608			
大黒屋商店 ☎ 795-2234		営業日	木曜定休日	● 食品、日用品、アルコール、パン、野菜などを取り扱っています。 ※当日ない商品でも後日でよければ間に合わせられます。
		時間	10:00～17:00	
住所	大湯温泉312	対応地域	要相談	<その他> 電話注文できます。 店内で買ったものを配達できます。
FAX	795-2234			

●灯油などを配達してくれる事業所

名前		営業日・対応地域		内容
株式会社 川崎商会 小出SS ☎ 792-0522		営業日	月～日・祝日	● 灯油配達できます。 ※土日の配達はできません。 ※料金はその都度変動します。
		時 間	7:00～19:00	
住 所	井口新田204-2	対 応 地 域	要相談	<その他>
FAX	792-7522			

美容室・理容室



美容・理容
①

●美容室や理容室の環境やサービスなどの情報

※訪問サービスの出張料、施術料については直接ご確認ください。

名前		営業日		内容				
パッション		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店	駐車場	有	階段	無
				内	段差	無	店内手すり	無
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	一部有
		時間	9:00～17:00	境	車椅子での入店	可		
訪問	訪問サービス			不可	訪問対応地域			
住 所	井口新田282-1			＜その他＞ 店内バリアフリーです。車イスのままカットができます。 トイレは車イスでの利用ができません。予約専用☎0120-12-7043。				
FAX								
ヘアサロンミナミ		営業日	木曜定休日	店	駐車場	有	階段	無
				内	段差	無	店内手すり	無
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
		時間	平日9:00～20:00 土日祝8:30～19:00	境	車椅子での入店	可		
訪問	訪問サービス			要相談	訪問対応地域	要相談		
住 所	井口新田966-1 シェルビレッジミナミ1F			＜その他＞ 訪問サービスや内容についてはご相談ください。				
FAX								
髪床いがらし		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店	駐車場	有	階段	無
				内	段差	無	店内手すり	無
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
		時間	9:00～18:00	境	車椅子での入店	可		
訪問	訪問サービス			不可	訪問対応地域			
住 所	井口新田442-12			＜その他＞ お客様に限り対応しています。				
FAX								
日の出理容館		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店	駐車場	有	階段	無
				内	段差	有	店内手すり	有
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
		時間	9:00～19:00	境	車椅子での入店	可		
訪問	訪問サービス			○	訪問対応地域	魚沼市内		
住 所	井口新田441-2			＜その他＞ 介護職を長年経験した理容師がご自宅にうかがいます。				
FAX								

名前		営業日		内容					
スター ヘアー&スパ STAR HAIR&SPA ☎ 792-1563		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店	駐車場	有	階段	無	
				内	段差	無	店内手すり	無	
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無	
		境	車椅子での入店	可					
時間		8:00～18:30		訪問	訪問サービス	○	訪問対応地域	半径10km程度	
住所	井口新田165-12			＜その他＞					
FAX									
ル キ Ruqui ☎ 792-9556		営業日	水～日、祝日	店	駐車場	有	階段	有	
				内	段差	無	店内手すり	無	
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無	
		境	車椅子での入店	不可					
時間		9:30～18:00		訪問	訪問サービス	不可	訪問対応地域		
住所	井口新田827-5			＜その他＞					
FAX	792-9556								
ファミリーヘアサロン レッツ小出東店 ☎ 792-8323		営業日	無休 1/1～1/3は定休日	店	駐車場	有	階段	無	
				内	段差	無	店内手すり	無	
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無	
		境	車椅子での入店	可					
時間		9:00～18:00		訪問	訪問サービス	不可	訪問対応地域		
住所	井口新田710-1			＜その他＞					
FAX				店内はバリアフリーで高齢者も利用しやすくなっています。					
ココ デ カラー COCO de COLOR ウオロク魚沼店 ☎ 793-7446		営業日	火曜定休日	店	駐車場	有	階段	無	
				内	段差	無	店内手すり	無	
				環	トイレ	-	トイレ内手すり	-	
		境	車椅子での入店	可					
時間		9:00～17:00		訪問	訪問サービス	不可	訪問対応地域		
住所	吉田1105			＜その他＞					
FAX				トイレ、駐車場はウオロクと共用です。 車イスでの来店可能です。					
小幡理容所 ☎ 792-2203		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店	駐車場	有	階段	無	
				内	段差	無	店内手すり	無	
				環	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無	
		境	車椅子での入店	可					
時間		8:00～19:00		訪問	訪問サービス	○	訪問対応地域	湯之谷	
住所	大沢473-1			＜その他＞					
FAX	792-2203			自宅、施設へ出張いたします。 保健所の衛生講習会を組合を通して毎年受講しています。					

名前		営業日		内容				
おしゃれさろんキミ		営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	有
					段差	有	店内手すり	有
		トイレ	和式		トイレ内手すり	無		
☎ 792-3533		時間	9:00～16:00	訪問	車椅子での入店	不可		
					訪問サービス	○	訪問対応地域	大沢、吉田、 律沢、井ノ口
住所	大沢480	<その他> 自宅まで送迎対応できます。						
FAX								
みよし美容室		営業日	火～日、祝日	店内環境	駐車場	有	階段	無
					段差	無	店内手すり	有
		トイレ	洋式		トイレ内手すり	有		
☎ 795-2619		時間	8:00～18:00	訪問	車椅子での入店	可		
					訪問サービス	○	訪問対応地域	湯之谷芋川 ～大湯
住所	下折立98-1	<その他> 自宅まで送迎対応できます。						
FAX	795-2619							
		店内はバリアフリーで高齢者も利用しやすくなっています。						

美容・理容③

地域住まい配達美容飲食乗物色

美容・理容 ③

地域住まい配達 美容

飲食乗物色々茶の間老朽有償弁当交通用具医療おむつ相談高齢障害避難所市役所

飲食店



● 飲食店の環境やサービスなどの情報

名前		営業日		内容				
ウオトシ 魚利		営業日	不定休	店	駐車場	無	階段	有
		時間	9:00～22:00	内	段差	有	店内手すり	無
環境	トイレ			洋式	トイレ内手すり	無		
	時間	9:00～22:00	環境	車椅子での入店	不可	テーブルでの会計	可	
●出前可								
		●テイクアウト可						
住 所	井口新田575-5	<その他>						
FAX	792-1569							
ファミリー食堂 蘭奈		営業日	火曜・水曜定休日	店	駐車場	有	階段	有
		時間	平日11:00～13:30 土日11:00～19:30	内	段差	有	店内手すり	無
環境	トイレ			洋式・和式	トイレ内手すり	無		
	時間	平日11:00～13:30 土日11:00～19:30	環境	車椅子での入店	可	テーブルでの会計	不可	
●出前不可								
		●テイクアウト可						
住 所	井口新田701-3	<その他>						
FAX								
笑店		営業日	火曜定休日 月曜夜休み	店	駐車場	有	階段	無
		時間	11:00～13:40 17:00～19:00	内	段差	有	店内手すり	無
環境	トイレ			和式	トイレ内手すり	無		
	時間	11:00～13:40 17:00～19:00	環境	車椅子での入店	不可	テーブルでの会計	可	
●出前不可								
		●テイクアウト可						
住 所	七日市236-6	<その他>						
FAX								

乗り物を取り扱っている事業所



乗
り
物

●自動車、自転車、農機具などを取り扱っている事業所

※高齢者向けのシニアカーとは、セニアカー、電動カート、電動車椅子などと呼ばれる場合があります。

名前		営業日・対応地域		内容
有限会社 小出自動車工業 ☎ 792-1025	営業日	月～金	12～2月は土日営業	● シニアカーの販売・整備をします。 ● 除雪機の販売・整備をします。
		時 間		
住 所	井口新田1013-1	対応地域	要相談	<その他>
FAX	792-4871			
有限会社 大桃自動車 ☎ 792-1024	営業日	月～土	8:00～18:00	● 除雪機の実整備をします。
		時 間		
住 所	七日市188-2	対応地域	湯之谷	<その他>
FAX	792-1245			
有限会社 湯之谷自動車 七日市店 ☎ 792-0868	営業日	月～土	第1・第3土曜日営業	● シニアカーの販売・整備をします。 ● 除雪機の実整備をします。
		時 間		
住 所	七日市69	対応地域	湯之谷・小出 堀之内・広神薮神	<その他> 自転車、耕うん機、自動車等の取り扱いも行っています。故障修理の際はお電話ください。
FAX	792-4167			

地
域
住
まい
配
達
理
美
容
飲
食
乗
物
色
々
茶
の
間
老
ク
有
償
弁
当
交
通
用
具
医
療
お
む
つ
相
談
高
齢
障
害
避
難
所
市
役
所

地域のいろいろな事業所



●買い物できる事業所

名前		営業日		内容
和洋酒・惣菜・弁当専門 おおもも		営業日	火曜定休日	● お弁当やお惣菜の販売をしています。
		時 間	7:00～19:00	
☎ 792-1135				
住 所	七日市703-1	<その他>		
FAX	792-7775			

●整骨院、整体院、はり・きゅう、あん摩・マッサージなど

名前		営業日		内容				
東治療院		営業日	月、火、木、 金、土	店内環境	駐車場	有	階段	有
					段差	有	店内手すり	無
					トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
		車イスでの入店				不可		
☎ 792-6100		時 間	9:00～11:00					
			14:00～17:00					
			土曜のみ9:00～11:00					
住 所	井口新田643-6	<その他> 予約制です。						
FAX	792-6186							

●集配できるクリーニング屋さん

名前		営業日		内容
クリーニングニューワタナベ 原信小出東店		営業日	水曜定休日	● 集配できます。（魚沼市内） ※ふとん、ジュータン類のみです。 3点以上から集配いたします。
☎ 793-0055		時 間	9:00～19:00	
住 所	井口新田715	＜その他＞ ご連絡いただいてから集配日を相談のうえ伺います。		
FAX				

地域の茶の間



「地域の茶の間」は、地域住民やボランティア等が主体となって、気軽に集える活動の場です。

●主な内容

- ① 茶話会を中心とした交流に関する事
- ② 健康づくりに関する事
- ③ 趣味やレクリエーションに関する事
- ④ その他

●お問い合わせ先

魚沼市社会福祉協議会 小出・湯之谷支所	☎792-8181	小出島1240-2 (小出ボランティアセンター内)
---------------------	-----------	------------------------------

町内・集落	団体名	活動日	開催場所	主な内容
七日市	七日市なかよし会	月1回 10:00~14:00	上の原老人福祉センター	①②③
上ノ原	じよんのびサロン	月1回 9:00~11:00	上の原老人福祉センター	①②③
大沢	大沢さわやかひろば	月1回 9:30~12:00	大沢公民館	②③
葎沢	葎沢みんなの茶の間	月1回 9:30~11:30	葎沢集落センター	①②③
湯之谷芋川	湯之谷芋川茶の間会	月2回 13:30~15:30	湯之谷芋川公民館 芋川マレットゴルフ場	①②③④
宇津野	宇津野こぶし会	月1回 (第2火曜) 13:30~15:00	宇津野公民館	①④
下折立	結の会	月1回 10:00~14:00	長者旅館	①②
上折立	上折立シニアお茶クラブ	月1~2回 13:30~15:30	上折立集落センター	②
大湯温泉	ゆきはなのかい 雪華の会	月2回 (第2・4木曜) 13:30~15:30	大湯温泉共同浴場「和室」	②④

老人クラブ



老人クラブ

「老人クラブ」は、概ね60歳以上の方で構成される地域の自主的な高齢者活動グループです。会員の意見（ニーズ）にもとづき、「生活を豊かにする楽しい活動」や、「地域を豊かにする社会活動」など様々な活動が行われています。

●お問い合わせ先

湯之谷地区老人クラブ連合会 開設日：月・水・金（9:00～12:00）	☎792-0580	七日市32 （湯之谷世代間交流施設内）
---	------------------	------------------------

令和5年4月現在

町内・集落	団体名	会員数
上ノ原・清水上	上ノ原清水上むつみ会	60
井口	井ノロシニアクラブ	42
大下	悠々会	22
大沢	大沢老人クラブ	116
葎沢	葎沢シニアクラブ	40
湯之谷芋川	湯之谷芋川老人クラブ	111
下折立	下折立老人クラブ	44
上折立	上折立老人クラブ	49

※大湯は退会

※七日市、七日市新田、宇津野は休会中

●魚沼市老人クラブ連合会・各地区老人クラブ連合会一覧

地区	名前	電話	住所
市老連 小出	魚沼市老人クラブ連合会 小出地区老人クラブ連合会	☎792-6955	原虫野295-5 （小出老人福祉センター）
堀之内	堀之内地区老人クラブ連合会	☎794-3567	堀之内320-1 （堀之内老人憩の家内）
湯之谷	湯之谷地区老人クラブ連合会	☎792-0580	七日市32 （湯之谷世代間交流施設内）
広神	広神地区老人クラブ連合会	☎799-4083	田尻96-1 （広神老人福祉センター内）
守門	守門地区老人クラブ連合会	☎797-4004	西名新田485 （守門高齢者センター内）※すもん温泉 白石荘
入広瀬	入広瀬地区老人クラブ連合会	☎796-2549	大栃山635-1 （入広瀬保健センター内）

地域住まい配達美容飲食乗物色々茶の間老ク有償弁当交通用具医療おもつ相談高齢障害避難所役所

地域	湯之谷地域	P.6	湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名）
住まい		P.7	住まいに関する事業所
配達		P.11	配達してくれる事業所
理美容		P.13	美容室・理容室
飲食		P.16	飲食店
乗物		P.17	乗り物を取り扱っている事業所
色々		P.18	地域のいろいろな事業所
茶の間		P.20	地域の茶の間
老々	魚沼市	P.21	老人クラブ
有償		P.24	有償サービス
弁当		P.25	宅配弁当を提供している事業所
交通		P.26	交通
用具		P.27	福祉用具事業所
医療		P.28	医療機関
おむつ		P.29	紙おむつ給付券取扱店
相談	参考資料	P.30	相談窓口
高齢		P.34	高齢福祉の事業所
障害		P.36	障がい福祉の事業所
避難所		P.37	避難所
市役所		P.38	魚沼市役所

魚沼市

地域
住まい
配達
理美容
飲食
乗物
色々
茶の間
老々
有償
弁当
交通
用具
医療
おむつ
相談
高齢
障害
避難
所
役所



ほそと溪谷

有償サービス



●移動スーパー（移動販売車）

名前		営業日・対応地域		内容
移動スーパー 魚沼マルシェ		営業日	月～金	● 食料品や日用品などを移動販売しています。
		時間	9:30～16:00	
☎	070-2810-7748			
住所		対応地域	魚沼市内	<その他> 配達時間をご相談ください。 お支払方法は現金払いです。
FAX				

●シルバー人材センター

名前		営業日・対応地域		内容
魚沼市 シルバー人材センター		営業日	月～金 活動は土日祝も含む	● 簡易な大工仕事や修繕。（屋根は不可） ● 清掃、片付け。（解体工事は不可） ● 木の伐採、庭木の剪定。（高さ5m位まで） ● 草刈り。 ● 冬囲い。 ● 障子替え。
		時間	8:30～17:15	
☎	793-7458			
住所	今泉1488-1 (旧広神庁舎2階)	対応地域	魚沼市内	<その他> まずは電話でご相談ください。
FAX	793-7479			

●介護保険外のサービス事業所

名前		営業日・対応地域		内容
ねこの手		営業日	不定休	● 生活全般支援、介護支援、通院同行・介助。 ● 惣菜配達。（1日10件。朝7時半までに終わる範囲内） ● 離れた家族様に様子をメールにてお知らせします。
		時間	8:00～16:00	
☎	792-5661			
住所	井口新田643-4	対応地域	小出・湯之谷 広神・堀之内は要相談	<その他> 惣菜は税込み500円です。料金の支払いは現金または銀行振込です。（惣菜は月末支払い。訪問は月末でもその都度でも）
FAX	792-5661			

宅配弁当を提供している事業所



配
食
サ
ー
ビ
ス

●魚沼市、魚沼市社会福祉協議会の提供するサービス（昼食）

名前		配達日		電話	備考
魚沼市配食サービス		堀之内	火・金	市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755	定休日 ・祝日 ・8/13～8/16 ・12/29～1/3 対象者 65歳以上の単身または高齢者世帯 日中一人で見守りが必要な65歳以上の者 身体障害者
		小出・湯之谷	月・水		
		広神	火・木		
		守門 須原周辺※1	月・金		
料金	課税世帯一食300円 非課税世帯一食200円	守門 上条周辺※2	火・木		
支払い	1か月分を翌月払い 納付書または口座振替	入広瀬			
社協配食サービス		堀之内	木	堀之内支所 ☎794-4300	定休日 ・祝日 ・12/29～1/3 対象者 一人暮らし高齢者、高齢者世帯 日中一人で見守りが必要な高齢者 日中一人で見守りが必要な障害者
		小出	金	小出・湯之谷支所 ☎792-8181	
		湯之谷		広神支所 ☎799-3990	
		広神		守門支所 ☎797-4882	
料金	一食300円	守門	水		
支払い	2カ月に1回偶数月徴収 口座振替または納付書	入広瀬			

※1 守門（須原周辺）：赤土、大倉、大倉沢、須原、細野、三沢沢、大原新田、福田新田、松川、須川

※2 守門（上条周辺）：渋川、西名、西名新田、宮樺新田、長島、上長島新田、高倉、福山新田

●高齢者向け宅配弁当を提供している事業所

名前		営業日・対応地域		内容		
ライフデリ 魚沼・南魚沼店		営業日	毎日営業	配達 時間	昼：8:30～12：30	
					夕：13：00～17：00	
		時 間	9:00～18:00	弁当 種類	普通食 ○	やわらか食 ○
☎ 050-8880-9224		対 応 地 域	魚沼市内	支払い	減塩食 ○	透析食 ○
					その他、カロリー調整食、刻み対応、おかゆ、大盛り弁当など	
住 所	四日町87				現金支払い ○	納付書払い ×
					銀行振込 ○	クレジット ×
FAX	050-6868-9611				口座振替 ○	(全国の銀行に対応)
●支払いについて、ご本人ではなく遠方に住む家族でも可能です。						
●寝たきりの方など、ベッドまでお届け可能。その他、いろいろなご要望にお答えできるようにしております。（例：カギ施錠、電球交換、買い物代行など）						
宅配クック123 南魚沼店		営業日	毎日営業 1/1～1/3休み	配達 時間	11時～12時ごろ	
					地域によって異なるためお問い合わせください。	
		時 間	7:00～17:00	弁当 種類	普通食 ○	やわらか食 ○
☎ 025-788-0226		対 応 地 域	小出、湯之谷 その他要相談	支払い	減塩食 ○	透析食 ×
					その他、刻み、ミキサーなど（有料の場合あり）	
住 所	南魚沼市石打140-3				現金支払い ×	納付書払い ○
					銀行振込 ×	クレジット ×
FAX	025-788-0317				口座振替 ○	(ゆきぐに信用組合)
●宅配クックの日用品等も取り扱う予定です。						

地
域
住
ま
い
配
達
理
美
容
飲
食
乗
物
色
々
茶
の
間
老
ク
有
償
弁
当
交
通
用
具
医
療
お
む
つ
相
談
高
齢
障
害
避
難
所
市
役
所



●魚沼市乗合タクシー

名前	電話	内容
堀之内地域乗合タクシー	☎794-6672 (ひかり交通)	堀之内地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約)
小出地域乗合タクシー	☎792-6222 (小出タクシー)	小出地域内の停留所間で移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約)
小出まちなか循環線	☎792-6222 (さわやかタクシー)	小出市街地内の移動に便利な定期便です。 (予約不要)
湯之谷地域乗合タクシー	☎792-6222 (小出タクシー)	湯之谷方面から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約)
広神地域乗合タクシー	☎792-6222 (小出タクシー)	広神地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約)
広神地域内定期便	☎792-6222 (さわやかタクシー)	広神憩いの家方面に行くことができる予約型乗合タクシーです。 (要予約)
守門地域乗合タクシー	☎792-1100 (観光タクシー)	守門地域内を移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約)

※入広瀬地域については、入広瀬コミュニティ協議会が「入広瀬コミバス」(☎796-2030)を運行しています。

●タクシー事業者で特別に対応できること

名前	営業日	内容
ひかり交通 株式会社 ☎ 794-2135 住 所 堀之内3851-1	営業日 毎日営業 時 間 6:00～24:30	●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子の貸し出しは500円です。 ※ベッドから車椅子の移乗はお手伝いしません。 ●リクライニング車椅子があります。
株式会社 小出タクシー ☎ 792-0019 住 所 井口新田571-1	営業日 毎日営業 年末年始は時間短縮の場合あり 時 間 6:30～12:30	●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子にしっかり着座でき、シートベルトの着用ができる身体状態である必要があります。 ※ベッドから車椅子への移乗や、車椅子に着座のまま階段や上がり框を移動する等の行為はできません。 ●お手伝いは運転手の判断で積極的に行います。 ただし、内容によってはお受けできない場合があります。

福祉用具事業所



福祉用具事業所

●福祉用具などを取り扱っている事業所

名前		営業日・対応地域		内容			
株式会社 アルプスビジネス クリエーション 魚沼店	営業日	月～金	介護 保険	福祉用具貸与 ○ 特定福祉用具販売 ○ 住宅改修 ○			
	時間	8:20～17:10	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○	車椅子 ○	
	対応 地域	魚沼市内	販売	歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ×	
	配達	○		その他、床ずれ防止用具など取り扱っております。			
☎ 793-3130				紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○	
住所 小出島1177			●吸引器、車椅子のクリーニングできます。 ●お試しできる福祉用具も多数ございます。 ●店頭販売、展示あり。おむつサンプルを提供できます。	ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○	
FAX 793-3150				シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○	
				その他、衣類、下着、靴下、椅子など。			
有限会社 磯部家具 福祉用具貸与事業所	営業日	月～土、祝 12/31～1/3定休日	介護 保険	福祉用具貸与 ○ 特定福祉用具販売 ○ 住宅改修 ○			
	時間	8:30～18:00	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○	車椅子 ○	
	対応 地域	魚沼市内	販売	歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ○	
	配達	○		紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○	
☎ 792-1859				ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○	
住所 四日町179			●杖やシルバーカーなどご来店いただけない方は、何点かお宅に持参して選んでいただくことができます。 ●家具の販売、配達と設置、入れ替えに伴う引き上げができます。	シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○	
FAX 792-9181				その他、カタログから取寄せ可。			
有限会社 須田義肢製作所	営業日	月～土 土曜日は不定期で休み	介護 保険	福祉用具貸与 要相談 特定福祉用具販売 ○ 住宅改修 ○			
	時間	8:15～17:00 土曜8:15～12:00	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○	車椅子 ○	
	対応 地域	魚沼市内	販売	歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ×	
	配達	要相談		紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○	
☎ 794-5112				ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○	
住所 大石44-1			●義肢・装具（義足やコルセット・体の補助器具）の製作、修理を承っております。 ●インソール（靴の中敷き）のオーダーメイドをお受けしています。 ●その他、車椅子の修理、階段昇降機の取り扱いをしています。	シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○	
FAX 794-5485				その他、カタログから取寄せ可。			

地域住まい配達理美容飲食乗物色々茶の間老ク有償弁当交通用具医療おもむつ相談高齢障害避難所市役所

医療機関



● 医院・クリニック

医療機関名	電話	診療科	住所
堀之内医療センター	☎794-2450	内科、整形外科	堀之内4315
堀之内駅前 小玉医院	☎798-2000	内科、循環器内科	堀之内3870-1
廣川医院	☎792-0015	耳鼻咽喉科	小出島1209-79
上村医院	☎792-0143	内科、小児科、泌尿器科	諏訪町1-12
新潟眼科クリニック小出分院	☎792-5368	眼科	稲荷町1-22
中島脳外科内科医院	☎793-3337	脳外科、内科、神経内科、外科、精神神経科、消化器内科、心療内科	小出島81-1
庭山医院	☎792-5511	内科	四日町101-2
たちばな皮膚科クリニック	☎793-3201	皮膚科	古新田179-1
うおめま眼科	☎793-7347	眼科（予約制）	日渡新田84-1
かねもと外科内科医院	☎792-7678	外科、内科	井口新田945-1
宮医院	☎792-0602	内科、小児科、アレルギー科	井口新田439-1
魚沼こどもクリニック	☎793-7708	小児科・アレルギー科	井口新田321-1
ふくじゅクリニック	☎799-2015	内科、循環器内科、訪問看護ステーション	田尻164-2
守門診療所	☎797-2062	内科	須原1237-1
入広瀬診療所	☎796-2320	内科	大栃山635-1

● 病院

医療機関名	電話	診療科	住所
ほんだ病院	☎792-9550	精神科、神経科、内科	原虫野433-3
市立 小出病院	☎792-2111	内科、外科、小児科、整形外科、泌尿器科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、神経内科	日渡新田34
魚沼基幹病院	☎025-777-3200	31科	南魚沼市浦佐4132

● 歯科

医療機関名	電話	診療科	住所
石上歯科医院	☎794-2201	歯科	堀之内4011-8
星歯科医院	☎792-0066	歯科、小児歯科	四日町19-2
黒岩歯科医院	☎792-6175	歯科、小児歯科、口腔外科	佐梨645-8
高木歯科クリニック	☎792-9330	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	稲荷町1-12
おがわ歯科クリニック	☎792-7751	歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	浦町2
藤本歯科医院	☎792-7695	歯科、小児歯科	古新田179
湯之谷星歯科医院	☎792-6655	歯科、小児歯科、矯正歯科	井口新田312-2
かみむら歯科医院	☎793-1220	歯科、小児歯科	井口新田157-1
さとう歯科医院	☎793-2172	歯科、小児歯科	井口新田948-6
ゆのたに歯科	☎792-6373	歯科	井口新田547-12
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室	☎796-2872	歯科	大栃山635-1

● 夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼ぶべきか判断を迷ったとき

救急医療電話相談	プッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎ 7119	大人（概ね15歳以上の方）を対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-284-7119	
小児救急医療電話相談	プッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎ 8000	15歳未満のお子さんを対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-288-2525	

● 健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等（急な発熱、けがの応急処置、体の症状の不安、受診の目安など）

うおめま健康ダイヤル24	☎0120-656-680	24時間年中無休、通話料・相談料無料
--------------	---------------	--------------------

紙おむつ給付券取扱店



●介護用品支給事業（紙おむつ給付券）について

対象者	在宅者かつ下記のいずれかに該当した場合に対象となります。 ●要介護3以上 ●身体障害者手帳1・2級所持 ●要介護2以下で高齢者世帯かつ介護サービス利用者
給付内容	1枚500円の給付券を毎月6枚交付します。 (要介護4以上で市民税非課税世帯の場合は12枚交付) ※地域の民生委員が配布します。 ※給付年度内のみ利用できます。(3月分給付券は2月に見込みで発行しますが、3月になってから使用してください)
使用上の注意	在宅期間が月の半数以上で使用できます。下記に該当する場合は使用できません。 ●亡くなられたとき ●入院やショートステイ等で、在宅期間が月の半数に満たないとき ●グループホームや介護施設等に入所されたとき ●市外に転出したとき ●紙おむつ給付券（介護）が不要になったとき ●その他、対象要件に該当しなくなったとき ※月の半数は、月28日⇒14日以上、月29日・月30日⇒15日以上、月31日⇒16日以上です。 ※ショートステイや入退院の帰宅日は在宅と計算します。 ※給付券の返却は、民生委員、社協、魚沼市、ケアマネなどをお願いします。
対象商品	●紙おむつ ●尿とりパッド ●パンツ式紙おむつ ●紙の吸水防水シート ●おしり拭き ●ポータブルトイレ用凝固剤 ●大人用身体拭き（介護用） ●介護用使い捨て手袋 ●消臭液、消臭スプレー（介護用） ●消臭シート（介護用）
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755

●紙おむつ給付券取扱店

地区	事業者	電話	住所	配達
堀之内	タナカ薬局	☎794-2118	堀之内4087-1	○
	ヤマトヤ薬局	☎794-2136	堀之内321	○
	須田義肢製作所	☎794-5112	大石44-1	○
	コメリハード&グリーン 堀之内店	☎798-2027	堀之内字五軒屋敷2886-1	×
	ひらせいホームセンター 堀之内店	☎798-2711	堀之内65-2	×
	共創未来 ほりのうち薬局	☎794-5840	堀之内4296-10	○
小出	藤岡薬局	☎792-0213	本町1-35	要相談
	マル井薬局	☎792-0209	横町1-15	○
	アルプスビジネスクリエーション魚沼店	☎793-3130	小出島1177	○
	磯部家具	☎792-1859	四日町179	○
	セキノヤ	☎792-0509	四日町177-11	○
	コメリハード&グリーン 小出店	☎793-1148	中原字土井下246-1	×
	ピアレマート 小出店	☎792-7688	原虫野337-1	○
	共創未来 小出薬局	☎792-6145	小出島1252-1	○
湯之谷	ココカラファイン小出店	☎792-2906	井口新田867-1	×
	ドラッグトップス魚沼店	☎793-1500	吉田1106	×
	ウエルシア新潟小出店	☎793-3650	井口新田1003-6	×
	ウエルシア新潟小出東店	☎793-1070	井口新田840-1	×
	マツモトキヨシ小出東店	☎793-5500	井口新田710-1	×
広神	コメリハード&グリーン 広神店	☎793-1133	中島新田148-1	×
	Aコープ 広瀬店	☎799-3313	並柳1550	○
守門	浜屋	☎797-2025	須原1405-7	○
	Aコープ 守門店	☎797-2569	須原1418-1	○
入広瀬	丸伊商店	☎796-2511	大栃山601	○

An illustration of a female teacher with short black hair, wearing a dark blue sweater, sitting at a white desk and pointing to an open book. Two students, a girl with black hair in a pink shirt and a boy with black hair in a grey sweater, are sitting behind her, looking at the book. The background is a solid green color.

魚沼市南部地域包括支援センター 担当地域： 小出・湯之谷	☎793-7337	原虫野433-3 （老人保健施設 清流苑内）
魚沼市西部地域包括支援センター 担当地域： 堀之内・広神（藪神）	☎794-6001	徳田112-1 （特別養護老人ホームうかじ園内）
魚沼市北部地域包括支援センター 担当地域： 広神（広瀬）・守門・入広瀬	☎793-7075	須原1237-1 （守門健康センター内）

認知症相談ダイヤル	☎080-1395-7394	原虫野433-3 (老人保健施設 清流苑内)
-----------	----------------	---------------------------

魚沼市障害者基幹相談支援センター	☎792-9760	小出島910 (魚沼市役所 福祉支援課内)
------------------	-----------	--------------------------

魚沼市市民相談センター（消費生活センター）	☎792-8844	小出島910 （魚沼市役所 本庁舎1階）
-----------------------	-----------	-------------------------

日本年金機構 長岡年金事務所	☎0258-88-0006	長岡市台町2-9-17
----------------	---------------	-------------

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 地域保健担当（魚沼保健所）	☎792-8612	大塚新田116-3
--------------------------------------	-----------	-----------

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 保健指導担当（魚沼保健所）	☎792-8614	大塚新田116-3
--	------------------	-----------

①	小出警察署 交通課	☎793-0110	井口新田243-1
免許証等の自主返納	受付時間：平日9:00～16:30		
②	魚沼市役所 生活環境課 交通対策係	☎792-9766	小出島910
共通回数券の交付	受付時間：平日8:30～17:15		(魚沼市役所 本庁舎2階)

●タクシー券、緊急通報装置、除雪援助事業、市配食、紙おむつ券など

魚沼市 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755	小出島910 (魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	-------------------------

●生活保護、障害者手帳、自立支援医療、新潟県おもいやり駐車場制度など

魚沼市 市民福祉部 福祉支援課	☎792-9767	小出島910 (魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	-------------------------

※新潟県おもいやり駐車場制度は、魚沼保健所、魚沼市北部事務所でも申請ができます。

●地区担当保健師、基本健診、がん検診、自殺対策、ひきこもり支援など

魚沼市 市民福祉部 健康増進課	☎792-9763	小出島910 (魚沼市役所 本庁舎2階)
-----------------	-----------	-------------------------

●心配ごと・くらしの相談、配食、あいほうし隊、民生委員、権利擁護など

魚沼市社会福祉協議会	堀之内支所	☎794-4300	堀之内4327-1 (堀之内社会福祉センター内)
	小出・湯之谷支所	☎792-8181	小出島1240-2 (小出ボランティアセンター内)
	広神支所	☎799-3990	田尻96-1 (広神老人福祉センター内)
	守門支所	☎797-4882	須原1237-1 (守門健康センター内)
	入広瀬支所	☎796-2549	大栃山635-1 (入広瀬保健センター内)

※入広瀬支所への電話は、守門支所に転送される場合があります。

●弁護士相談

法テラス新潟 (業務時間:平日9:00~17:00)	☎0570-078328	新潟市中央区東中通1番町86-51 (新潟東中通ビル2F)
無料法律相談 (魚沼市社会福祉協議会) ※要予約	☎792-8181	小出島1240-2 (小出ボランティアセンター内)

※無料法律相談は、毎月第2・第4火曜日の午後実施、毎月25日~翌月の予約受付開始、相談時間は30分です。

●司法書士(相続、借金、土地、裁判、法人登記、財産管理のことなど)

角屋順一 司法書士事務所	☎794-4829	堀之内4279
ほりのうち登記・司法事務所 司法書士 関 丈祐	☎794-4089	根小屋1576-1
角屋司法書士事務所 司法書士 角屋 申祐	☎793-7385	本町2丁目25
司法書士・行政書士 和久井事務所	☎792-0459	小出島1194-5
桜井司法書士事務所 司法書士 桜井 三男	☎792-7057	井口新田431
桜井良光司法書士事務所	☎797-3699	須原179-7

●労働全般に関する相談

新潟県労働相談所	☎025-281-6110	新潟市中央区新光町4-1 (県庁1階)
----------	---------------	---------------------

●働きたい若者(15~49歳)の就職応援隊

長岡地域若者サポートステーション	☎0258-86-7730	長岡市今朝白1-10-12 2F
------------------	---------------	------------------

地	湯之谷地域	P.6	湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名）
域		P.7	住まいに関する事業所
住		P.11	配達してくれる事業所
まい		P.13	美容室・理容室
配		P.16	飲食店
達		P.17	乗り物を取り扱っている事業所
理		P.18	地域のいろいろな事業所
美		P.20	地域の茶の間
容		P.21	老人クラブ
飲	魚沼市	P.24	有償サービス
食		P.25	宅配弁当を提供している事業所
乗		P.26	交通
物		P.27	福祉用具事業所
色		P.28	医療機関
々		P.29	紙おむつ給付券取扱店
茶		P.30	相談窓口
の	参考資料	P.34	高齢福祉の事業所
間		P.36	障がい福祉の事業所
老		P.37	避難所
ク		P.38	魚沼市役所
有			
償			
弁			
当			
交			
通			
用			
具			
医			
療			
お			
む			
つ			
相			
談			
高			
齢			
障			
害			
避			
難			
所			
市			
役			
所			

参考資料



奥只見湖遊覧船

高齢福祉の事業所



令和5年9月1日現在

●地域包括支援センター（高齢者の暮らしや介護に関する総合相談窓口。“要支援1・2”の介護予防ケアプラン作成）

事業所名	電話	住所	担当地域	事業者
魚沼市南部地域包括支援センター	☎793-7337	原虫野433-3（清流苑内）	小出・湯之谷	魚野会
魚沼市西部地域包括支援センター	☎794-6001	徳田112-1（うかじ園内）	堀之内・広神(菰神)	魚沼福祉会
魚沼市北部地域包括支援センター	☎793-7075	須原1237-1（守門健康センター内）	広神(広瀬)・守門・入広瀬	魚沼市社会福祉協議会

●居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいるところ。“要介護1～5”のケアプラン作成）

事業者

小出	在宅介護支援センター小出	☎792-8922	原虫野433-3（清流苑内）	魚野会
	ケアセンター雲雀ヶ丘	☎793-1227	小出島260-1	株式会社オーエーシー企画
	うらまち居宅介護支援事業所	☎793-7275	小出島359	合同会社魚沼介護
	まちなかや居宅介護支援事業所	☎793-3015	小出島1177 ※旧アルプス電気	株式会社ｱﾙﾌﾞｽﾞﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙ
広神	うおぬまケアセンター	☎793-1020	新保352（デイサービスセンターひまわり内）	魚沼福祉会
	魚沼社協居宅介護支援事業所	☎792-8184	一日市320（JA魚沼菰神プラザ店内2階）	魚沼市社会福祉協議会
守門	守門居宅介護支援事業所	☎797-2603	須原1237-1（守門健康センター内）	魚沼市社会福祉協議会
入広瀬	ケアプランセンターうおぬま北	☎796-3006	大栃山628-1（寿和ホーム内）	魚沼福祉会

●訪問介護（ヘルパー）

事業者

堀之内	魚沼社協訪問介護事業所	☎794-6207	堀之内4327-1（堀之内社会福祉センター内）	魚沼市社会福祉協議会
小出	ヘルパーステーション 雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	株式会社オーエーシー企画
広神	ヘルパーステーション コスモス	☎793-1023	新保352（デイサービスセンターひまわり内）	魚沼福祉会
守門	魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1（守門健康センター内）	魚沼市社会福祉協議会

※令和6年4月より事業休止：ヘルパーステーション 雲雀ヶ丘

●訪問看護

事業者

小出	小出病院訪問看護・リハビリステーションさくら	☎793-7243	日渡新田34 魚沼市立小出病院	魚沼市医療公社
	まちなかや訪問看護ステーション	☎793-3553	諏訪町1-12	株式会社ｱﾙﾌﾞｽﾞﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙ
	訪問看護ステーションこいで	☎792-7515	原虫野433-3	魚野会

●通所介護・地域密着型通所介護（デイサービス）

定員(人)

事業者

堀之内	前島ふれあいセンター	☎794-5596	大石82-1	28	有限会社 渡辺工務店
	デイサービスセンターうかじ園	☎794-6000	徳田112-1	28	魚沼福祉会
小出	デイサービスセンター雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	29	株式会社オーエーシー企画
	デイサービスセンターまちなかや	☎793-3535	小出島107-3	38	株式会社ｱﾙﾌﾞｽﾞﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙ
	デイサービスゆらxUONUMA(ユラックス)	☎793-7822	中原235-5	19・19	株式会社MEDIA
	伊米ヶ崎デイサービスセンター	☎792-3210	虫野59-2	18	魚沼市社会福祉協議会
	デイサービスセンターすまいる	☎793-2080	中原354	15	株式会社Smile
湯之谷	湯之谷デイサービスセンター	☎795-2777	下折立559-1	25	魚沼市社会福祉協議会
	まちトレ魚沼	☎792-8522	井口新田949-3	28・28	株式会社ｱﾙﾌﾞｽﾞﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙﾍﾞﾙ
広神	デイサービスセンターひまわり	☎793-1025	新保352	30	魚沼福祉会
	美雪園デイサービスセンター	☎799-3000	和田413-1	25	魚沼福祉会
守門	守門デイサービスセンター	☎797-3200	須原1237-1（守門健康センター内）	29	魚沼市社会福祉協議会
入広瀬	デイサービスセンター入広瀬	☎796-3711	大栃山628-1（寿和ホーム内）	18	魚沼福祉会
	デイサービスセンターひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	5	愛郷会

※（介護予防）認知証対応型通所介護：グループホームそわん、デイサービスセンターこだま / 認知症対応型通所介護：グループホームこだま

●通所リハビリテーション

定員(人)

事業者

小出	ほんだ病院 通所リハビリテーション	☎792-9550	原虫野433-3	34	魚野会
----	-------------------	-----------	----------	----	-----

●短期入所（ショートステイ）

				定員(人)	事業者
堀之内	指定短期入所介護事業所 うかじ園	☎794-6000	徳田112-1	34	魚沼福祉会
小出	うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	13	魚野福祉会
	ショートステイ 雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	24	株式会社オーエーシー企画
広神	美雪園 短期入所	☎799-3000	和田413-1	18	魚沼福祉会
守門	あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	5	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	6	魚沼福祉会

令和6年3月より定員変更：あぶるま苑（3名⇒5名）、美雪園（20名⇒18名） ②

●介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム・地域密着型特別養護老人ホーム）

				定員(人)	事業者
堀之内	特別養護老人ホーム うかじ園	☎794-6000	徳田112-1	77	魚沼福祉会
小出	特別養護老人ホーム うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	73	魚野福祉会
広神	特別養護老人ホーム 美雪園	☎799-3000	和田413-1	80	魚沼福祉会
守門	特別養護老人ホーム あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	50	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	30	魚沼福祉会
	地域密着型特別養護老人ホーム ふれあいの郷ひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	29	愛郷会

※令和6年3月より定員変更：あぶるま苑（52名⇒50名）、美雪園（78名⇒80名）

●地域密着型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者住宅

				定員(人)	事業者
小出	ヴィラすわ町	☎793-7763	諏訪町1-12 MeCS上村ビル	29	株式会社アールエス・システム
	ヴィラ上町	☎793-3535	小出島107-3	29	株式会社アールエス・システム

●小規模多機能型居宅介護

				定員(人)	事業者
堀之内	ケア小規模多機能型居宅介護事業所 ワーリヤの家	☎794-5830	根小屋407-4	18(通所12/泊まり6)	NPO法人 桜の園
小出	小規模多機能すまいる	☎793-2080	中原354	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	小規模多機能型居宅介護事業所 桜の園	☎792-7665	四日町122-2	17(通所9/泊まり5)	NPO法人 桜の園
広神	すまいる山田	☎792-3077	山田293-1	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	すまいる並柳	☎799-2000	並柳12-2	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	小規模多機能ホーム島	☎799-2031	今泉1394-5	29(通所15/泊まり9)	NPO法人 合歓の会

●看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

				定員(人)	事業者
小出	ケアサポートすわ	☎793-7762	諏訪町1-12	29(通所18/泊まり7)	株式会社アールエス・システム

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

				定員(人)	事業者
堀之内	グループホーム ねむの木	☎794-5811	田戸628-1	9	NPO法人 合歓の会
	グループホーム 福寿荘	☎794-5860	与五郎新田13-7	18	有限会社 渡辺工務店
小出	グループホーム こだま	☎793-2090	十日町243-4	18	魚野会
湯之谷	グループホーム ぶなの木	☎792-7007	井口新田673-1	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム ぶなの里	☎793-7073	井口新田38-4	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム そわん	☎792-6912	井口新田950-2	18	有限会社ソワン
広神	リバーサイド すまいる	☎799-2000	並柳12-2	9	株式会社Smile
	グループホーム すまいる	☎792-3077	山田293-1	6	株式会社Smile

●介護老人保健施設

				定員(人)	事業者
小出	老人保健施設 清流苑	☎792-9588	原虫野433-3	93	魚野会

●特定施設入所者生活介護

				入居定員(人)	事業者
小出	ケアハウス やまなみ	☎793-3322	原虫野425-2	30	魚野福祉会

●養護老人ホーム

				定員(人)	事業者
湯之谷	魚沼市養護老人ホーム 南山荘	☎795-2503	下折立561	50	魚野福祉会

●福祉有償運送

				事業者
広神	ねむサービス	☎799-2800	今泉1394-5（小規模多機能ホーム島内）	NPO法人 合歓の会

障がい福祉の事業所



●指定相談支援事業所（相談支援専門員がいるところ）

事業所名	電話	住所	事業者
うおぬま相談支援センター	☎793-4011	吉田1142（かけはし2階）	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6（多機能型事業所なないろ内）	魚沼地域福祉会

※うおぬま相談支援センター：地域移行・地域定着、特定相談、障害児相談、障害者相談支援(機能強化事業) / なないろ：特定相談

●通所サービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
堀之内工芸	☎794-4166	根小屋1901-1	生活介護、就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
わかあゆ社	☎792-5782	小出島121-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
湯之谷工芸	☎792-7405	大沢605-1	就労継続支援B型、就労移行支援、就労定着支援	魚沼更生福祉会
ひろかみ工芸	☎799-4701	今泉412	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
またたびの家	☎797-3880	須原173-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6	生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労継続支援B型	魚沼地域福祉会
株式会社 魚沼わさび苑	☎792-8061	十日町2262	就労継続支援A型	株式会社 魚沼わさび苑
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	生活介護	長岡福祉協会

※基準該当生活介護：DSひまわり、DS入広瀬、湯之谷DS、美雪園DS、DSうかじ園 / 基準該当自立訓練：まちトレ魚沼

●訪問などのサービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
障害児者生活支援センターかけはし	☎793-2856	吉田1142	居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護、移動支援	魚沼更生福祉会
魚沼社協訪問介護事業所	☎794-6207	堀之内4327-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会
魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会
自立支援居宅介護事業所 桜の園	☎794-5830	根小屋407-4	居宅介護、重度訪問介護	NPO法人 桜の園

●入所支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
六花園	☎794-3980	堀之内2197-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼更生福祉会
やいろの里	☎792-6123	岡新田300-3	施設入所支援、生活介護、短期入所、日中一時支援	魚沼地域福祉会
魚沼更生園	☎792-0846	十日町1403-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼地区障害福祉組合
魚沼学園	☎792-0846	十日町1403-1	短期入所、障害児入所支援、日中一時	魚沼地区障害福祉組合

※短期入所：HAPPY(ハッピー)、やまのて、またたび

●地域活動支援センター

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
わかばハウス	☎792-7511	井口新田355-9	地域活動支援センターⅠ型	魚沼更生福祉会
ひだまり	☎793-2856	吉田1142	地域活動支援センターⅡ型	魚沼更生福祉会

●グループホーム

事業所名	ホーム名	問い合わせ先	電話	事業者
そよかぜ	おおぞら、あおば、どんぐり、ふきのとう、そよかぜ、やまのて	六花園	☎794-3980	魚沼更生福祉会
HAPPY(ハッピー)	HAPPY、よつば、あおぞら	なないろ	☎792-8116	魚沼地域福祉会
グループホームまたたび	グループホームまたたび	またたびの家	☎797-3880	魚沼更生福祉会
グループホームれんれん処	れんれん処、ゆうゆう処、そよそよ処	グループホームれんれん処	☎793-7850	NPO法人れんれん友の会

●児童を対象とした支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	児童発達支援、放課後等デイサービス	長岡福祉協会
障害児者生活支援センターかけはし	☎793-2856	吉田1144	放課後等デイサービス	魚沼更生福祉会
共生(ともいき)ふれんど魚沼	☎792-6405	井口新田128-9	児童発達支援、放課後等デイサービス	一般社団法人S&P

避難所



避難所

●指定緊急避難場所・指定一般避難所

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
	県立堀之内高等学校	堀之内3720	
	日本ウェルネススポーツ専門学校（旧原小学校）	明神17	※旧耐震基準施設
	奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里管理棟	根小屋5544-1	
小出	小出郷総合体育館	井口新田267	
	小出郷文化会館	干溝1848-1	
	子育ての駅かたくり	干溝2088-1	
	小出第3体育館	干溝1441-3	※土砂警戒区域
	伊米ヶ崎小学校	虫野38	※浸水区域
	小出老人福祉センター	原虫野295-5	
	県立小出特別支援学校	十日町1738-2	
	魚沼学園	十日町1403-1	※旧耐震基準施設
湯之谷	湯之谷小学校第2体育館（旧井口小学校）	井口新田192	
	湯之谷中学校	七日市32	
	湯之谷小学校	七日市新田48	
	大沢ふれあい体育館	大沢222-1	※旧耐震基準施設
	東湯之谷体育館	下折立33-1	※河岸侵食 ※旧耐震基準施設
広神	広神農村環境改善センター	田中100-1	※旧耐震基準施設
	広神西小学校	親柄107-1	※浸水区域
	ふたば西保育園	山口20-1	※土砂警戒区域
	広神中学校	田尻320-1	※河岸侵食
	広神体育センター	今泉1523-1	※氾濫流・浸水区域
	ふたば東保育園	今泉1995-1	
	広神東小学校	中家新田77-1	
守門	須原小学校	須原980	※土砂警戒区域
	魚沼北中学校	須原1423	※土砂警戒区域
	福山体育館	福山新田756	
	上条体育館（旧上条小学校）	西名541	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	守門農村環境改善センター	高倉1415-4	※河岸侵食 ※土砂警戒区域
入広瀬	入広瀬小学校	穴沢236-1	※土砂警戒区域
	入広瀬体育館（旧入広瀬中学校）	穴沢271-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬スポーツセンター	大栃山47-2	
	みずほ会館	横根1264-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬山菜会館	大白川389	※土砂警戒区域

●指定福祉避難所（災害時に高齢者や障害者等の要配慮者が避難できるよう、市が開設する避難所）

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
小出	小出郷総合体育館	井口新田267	
湯之谷	湯之谷中学校（武道館）	七日市32	
広神	広神体育センター	今泉1523-1	
守門	守門健康センター	須原1237-1	
入広瀬	寿和ホーム	大栃山628-1	

地域
住まい
配達
理美容
飲食
乗物
色々
茶の間
老朽
有償
弁当
交通
用具
医療
おむつ
相談
高齢
障害
避難所
市役所

魚沼市役所



●魚沼市役所 本庁舎 〒946-0011 魚沼市小出島910（代表 ☎792-1000）

場所	主な部署	電話	主な仕事
本庁舎 1 階	市民課 市民戸籍係	☎792-1112	住民票、戸籍、印鑑登録、マイナンバーカード、市民相談、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険
	市民課 市民相談係（市民相談センター）	☎792-8844	
	市民課 国民健康保険係 高齢者医療係	☎793-7971	
	介護福祉課	☎792-9755	介護保険、介護予防、高齢福祉サービス、高齢者福祉施設
	福祉支援課	☎792-9767	生活保護、障害者手帳、福祉事務所
	魚沼市障害者基幹相談支援センター	☎792-9760	障害に関する総合窓口
	税務課	☎792-9751	市民税、軽自動車税、固定資産税、土地・家屋の評価、滞納処分
	子ども課	☎792-9201	保育園幼稚園、児童手当、母子保健
	子育て世代包括支援センター	☎792-9204	妊娠・出産・育児を応援する窓口
小出島900-4	子育て支援センターぱびぷ	☎792-6356	子ども・子育てを支援するための様々な事業
	会計課	☎792-9202	会計、支払
本庁舎 2 階	総務人事課	☎792-9203	職員に関すること、情報公開、条例等の審査
	秘書広報課	☎792-1494	市報、ホームページ、秘書
	企画政策課	☎792-1425	総合計画、組織機構、情報管理、統計
	地域創生課	☎792-9752	自治組織、コミュニティ、空き家対策、集落支援員、地域おこし協力隊、ふるさと納税
	財務課	☎792-9205	財政、入札・契約、工事の検査
	管財課	☎792-9211	庁舎管理、市有財産
	防災安全課	☎792-9214	災害対策、防災訓練
	生活環境課	☎792-9766	墓地、火葬場、狂犬病予防、公害対策、鳥獣、交通対策
	健康増進課 保健係	☎792-9763	保健指導、予防接種、献血、栄養、地域医療対策
	健康増進課 地域医療係	☎792-1436	
	農政課	☎793-7647	農作物、地産地消推進
	農林整備課	☎793-7740	林道整備、農地農業用施設整備、地籍調査
	建設課	☎793-7990	道路の維持管理、道路除雪、河川改修
	都市整備課	☎793-7991	公営住宅、公園維持管理、都市計画
	商工課	☎792-9753	商工業振興、企業誘致促進
	観光課	☎792-9754	観光振興、スキー場、温泉施設
	農業委員会事務局	☎793-7981	農業委員会
本庁舎 3 階	議会事務局	☎793-7444	議員に関すること
	学校教育課	☎793-7452	小中学校に関すること
	生涯学習課	☎793-7480	生涯学習、社会教育、公民館、社会体育、芸術文化、文化財
	旧広神庁舎 生涯学習課 文化財係	☎795-5015	

●北部事務所 〒946-0216 魚沼市須原520

北部庁舎 1 階	北部事務所	☎797-2311	総合窓口、守門・入広瀬地区の自治組織・コミュニティ、道路・河川管理
入広瀬会館内	北部事務所 入広瀬分室	☎796-2311	証明書等発行、市民相談業務

●市民サービスコーナー

堀之内公民館内	堀之内市民サービスコーナー	☎794-6026	証明書等発行、市民相談業務
湯之谷公民館内	湯之谷市民サービスコーナー	☎792-1122	
広神公民館内	広神市民サービスコーナー	☎799-3227	

●ガス水道局 〒946-0011 魚沼市小出島788

業務課 施設課	☎792-1118	ガス、水道に関すること
---------	-----------	-------------

●エコプラント魚沼 〒946-0057 魚沼市中島707-1

廃棄物対策室	☎792-3055	ごみ、し尿に関すること
--------	-----------	-------------



湯之谷デイサービスセンター作品

『辰の湯』

発 行	令和6（2024）年3月
編 集	南部圏域（湯之谷地区）第2層協議体 魚沼市 市民福祉部 介護福祉課 魚沼市南部地域包括支援センター 魚沼市西部地域包括支援センター 魚沼市北部地域包括支援センター 社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会
お問い合わせ先	魚沼市生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーター業務受託法人 社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



地域の資源情報

～湯之谷地域～

令和6（2024）年3月発行