

# 高齢者の地域資源情報誌

～守門・入広瀬地区～

このまちですっと元気で暮らしたい  
みんなで支えるやさしい地域



作品「三太郎とともにさ～ゆくぞ！」  
守門デイサービスセンター利用者の皆さん

生活支援体制整備事業

## 『高齢者の地域資源情報誌～守門・入広瀬地区～』 発刊にあたって

この『高齢者の地域資源情報誌～守門・入広瀬地区～』は、歳を重ねてもいつまでも住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていくために、高齢者にやさしいお店等の情報を掲載した冊子です。この冊子を作成するため、たくさんのお店や事業所からお話を伺う中で日頃から地域の高齢者を温かく見守り、気に掛けてくださっていることも分かりました。

商品の配達や訪問の際、何か異変があった時には魚沼市社会福祉協議会や地域包括支援センター等につないでいただくことで地域の見守りネットワーク強化につながっていくよう、今後も地域の貴重な資源を大切に活かしながら、人と人がつながり、地域全体で高齢者を見守り支えていく体制が構築されることを期待しています。

本情報誌の作成にあたり、快くご協力いただきました事業者の皆様や関係者に厚く御礼を申し上げます。また、同様のサービスを行っているにも関わらず、掲載されていない事業者様につきましては、次回更新の際に検討させていただきますので情報をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

# もくじ

## 弁当・食料品の販売、お食事

出前ができるところ	・・・P2
お弁当を作ってくれるところ	・・・P2
出前はできないがお食事できるところ	・・・P2

## 日用品などの販売

日用品・お酒の販売	・・・P3
買ったものを届けてくれるところ	・・・P3

## 家電の相談、灯油の配達

家電の相談	・・・P4
灯油の配達	・・・P4

## 洋服のお直し、衣類などの販売

洋服のお直し	・・・P5
衣類・履物・寝具の販売	・・・P5

## 買い物の代行、大型ごみの収集

買い物の代行	・・・P6
大型ごみの収集	・・・P6

## 理容院・美容院

出張サービスができる理容院・美容院	・・・P7
高齢者にやさしい理容院・美容院	・・・P7

## 車の相談、医療

車の相談	・・・P8
医療	・・・P8

## 住まいのこと

水のトラブル	・・・P9
住まいに関する相談	・・・P9

## 高齢者にやさしいサービスいろいろ

高齢者にやさしいサービスいろいろ	・・・P11
------------------	--------

## その他いろいろ

その他いろいろ	・・・P13
---------	--------

## 介護保険外で利用できるサービス

外出支援	・・・P14
生活支援（ホームヘルプサービス）	・・・P14
生活支援（住民参加型在宅福祉サービス事業）	・・・P15
生活支援（配食サービス）	・・・P15

## 安心の窓口

安心の窓口	・・・P16
-------	--------

## 地域の茶の間（サロン）

地域の茶の間（サロン）	・・・P17
-------------	--------

## 出前ができるところ



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
ウイング	須原918-5	797-3376	月～日 11:30～14:00、 17:00～22:00 ※夏場は、昼間の時間帯の 営業なし	お店に近いところ	メニュー：コーヒー、定食、スパゲッティ、お酒等 出前は、お店に近いところのみ対応しています
よしみや	須原1517-11	797-2521	月、水～日、祝日 11:00～21:00 宴会がある時は延長有り	須原、上条 のびない蕎麦やうどん は小出まで	ハーフサイズのメニューも有ります ご予算に合わせてお弁当もできます ※1個からでも配達OK、配達料無料
居酒屋 みよちゃん	大橋山578	796-3406	月～土 ※店主の都合により休業あり 17:00～22:00 ※お弁当、オードブル等の 仕出しは、事前連絡をいた だければ時間外も対応可能	須原、上条、入広瀬	オードブル、お弁当などの仕出しは、営業時間 にかかわらず、昼間も対応いたします ただし、事前連絡が必要で す 配達もいたします

## お弁当を作ってくれるところ

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	内 容
またたびの家	須原173-1	797-3880	月～金 9:30～14:30	日替わりのお弁当を事前予約で注文承ります お弁当は事業所に取りに来てください ※配達是要相談
元気すもん	須原1373-3	080-9550-8884 (担当：大滝)	5月～11月の毎週土日 9:00～15:00 ※お弁当の電話は、営業日以外でも常時受付対応 します(通じない場合は、留守番電話にメッセージを 残してもらえれば後ほど折り返します)	魚沼コシヒカリ、山菜、地元の野菜など、守門の 美味しさを詰め込んだ、豪華なお弁当です お客様が来るときや、冠婚葬祭、何かのイベント、 特別な日などに、ぜひ皆様でお召上がりください 1個1300円(税込み)、3日前までの要予約です ※配達是要相談

## 出前はできないがお食事できるところ

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	内 容
はるまさ	須原934-2	797-2247	水曜日以外 11:00～14:00、17:00～21:00	メニュー：ラーメン、定食等
ラーメン焼肉の店 楽楽	渋川1070-1	797-2075	火～日 11:00～14:00、16:30～21:00	メニュー：ラーメン、焼肉、定食等

## 日用品・お酒の販売



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	内 容
Aコープ 守門店	須原1418-1	797-2569	1/1のみ休みです 9:00～18:00	食材、日用品の販売 ヤマト便の受付
山清商店	須原957	797-2111	月～土、祝日 8:30～18:30 ※臨時休業、営業時間変更あり	取扱い商品は、お酒、お菓子です のし紙・のし袋に名前書き承ります
Aコープ 福山店	福山新田255-1	797-2611	月～金 ※1/1～1/3は休みです 9:00～17:00	食材、日用品の販売 ゆうパックの受付
Aコープ 入広瀬店	穴沢156-1	796-2004	1/1のみ休みです 9:00～18:00	食材、日用品の販売 ヤマト便の受付

## 買ったものを届けてくれるところ

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
(有)あぶるま食品工業	須原1504-5	797-2260	火～日、祝日 8:00～18:00	須原、上条、入広瀬	取扱商品は、魚沼こがねもち、魚沼の深雪もちです 配達は魚沼全域、配達料は無料です 発送は全国に承ります(有料)
芳屋酒店	須原1518	797-2044	年中無休	要相談	取扱商品は、お酒です 配達料は無料です
ミヤコヤ(都屋商店)	穴沢160-4	796-2711	不定休です※1/1は休みです 7:30～18:30 ※仕入れの都合で午前・午後留守になるときがあります	須原、上条、入広瀬 ※当店でお買い物した品や、ご注文された食材・日用品の配達	食材、日用品の販売 当店でお買い物した品はお届けもできます 年賀状印刷、パソコンでの宛名書きも受けています ヤマト便の受付もいたします 当店にない物の買い物代行も受けています(有料)
丸伊商店	大橋山601	796-2511	毎日 ※都合で休みの時もあります 9:00～17:00	入広瀬	日用品・雑貨：電話で配達いたします ガラスの破損などの入れ替えいたします

## 家電の相談



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
㈱諸長 福田支店	福田新田185	797-2034	月～土、祝日 ※平日でも休みの場合もあります 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	家電製品、テレビアンテナ、照明器具、水道、排水、トイレ、ガス、灯油、給湯器の不具合などなんでもご相談ください 電球購入で取替もいたします ※相談無料、要連絡
五十嵐電機商会	須原561	797-2300	毎日 ※都合により土日祝日は休業もあり 8:00～19:00 ※土日祝日は時間変更もあり	須原、上条、入広瀬	電気のことならお気軽に! ご連絡お待ちしております
㈱山岸電機	穴沢132	796-2155	月～土 ※第2、4土曜休み 8:00～17:00	入広瀬	BSアンテナ、エアコンの取り付け承ります

## 灯油の配達

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
㈱諸長 福田支店	福田新田185	797-2034	月～土、祝日 ※平日でも休みの場合もあります 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	家電製品、テレビアンテナ、照明器具、水道、排水、トイレ、ガス、灯油、給湯器の不具合などなんでもご相談ください 電球購入で取替もいたします ※相談無料、要連絡
㈱榎本商店	細野605-2	797-3978	月～土 8:15～18:00 ※緊急の場合はこの限りではない	須原、上条、入広瀬	LPガス、灯油の配達・販売いたします
JA北魚沼入広瀬給油所	大栃山511-1	796-2145	月～土、祝日 ※1/1は定休日 8:30～17:30	入広瀬 ※灯油、軽油の配達のみ ※すぐの配達は対応できない場合があります	灯油、軽油の配達承ります タイヤの販売ご相談ください

## 洋服のお直し



名前	住所	電話番号	営業日・時間	エリア	内容
野村洋服店	須原1370-8	797-2112	※定休日はないが、留守にしていることもあります 特に決まっている時間はなし	須原、上条、入広瀬	洋服のお直し（ボタン付け・裾上げ・ファスナーの修理など）ができます 依頼品の回収・配達も可能です

## 衣類・履物・寝具の販売

名前	住所	電話番号	営業日・時間	エリア	内容
浜屋	須原1405-7	797-2025	月～土、祝 7:30～19:00	須原、上条、入広瀬	衣類全般（布地・カーテン以外）販売 配達料は全域無料になります ご連絡いただければ必要なものを持ってうかがいます
浜屋 支店	須原1413-4	797-2096	月～土、祝 7:30～18:30	須原、上条、入広瀬	上記浜屋と同じ対応 履物、寝具の販売

## お買い物の代行



名前	住所	電話番号	営業日・時間	エリア	内容
酒井板金	須原4358-3	797-2125 090-3063-1136	いつでも 6:00 ~ 18:00 ※必要に応じて	須原、上条	お米・日用品・食材をお届けします ※電話で要相談

## 大型ごみの収集

名前	住所	電話番号	営業日・時間	エリア	内容
エコプラント	中島707-1	792-9900	月~土 ※12/31 ~ 1/3休業	魚沼市内	月2回、大型ごみ収集日(魚沼市家庭ごみ収集カレンダー記載)に自宅前まで収集に伺います ※収集日前日17:00までに要予約

# 理容院・美容院

出張サービスができる理容院・美容院



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	料 金	備考欄
理容ヤマト	大倉沢49-5	797-2523	火～日、祝日 ※第1火、第3日は休み 9:00～18:00	大倉、赤土	カット:2500円前後 シェービング:2500円前後	
愛美容院	須原1504-5	797-2260	火～日、祝日 8:00～18:00	須原、上条	カット:3000円	遠方のところは相談で少し頂きます
hairism 晴れまはろ	大原新田119	070-1527-4558	不定休 9:00～	今現在は福山まで訪問してます	カット:2500円(訪問時) 2700円(来店時) ※カットのみ	ご家族のいない高齢者の送り迎え ※電話でご相談ください
目黒理容(目黒シズ)	渋川1521-1	797-3788	火～土 9:00～16:00	上条、入広瀬	カット:2500円～ シェービング:2000円～	あぶるま苑など施設に出張時は出張料有料
あさい美容室	穴沢1346-1	796-2459	水～土 ※第1火水、第3日は休み 8:00～18:00	入広瀬	カット:3300円	必要であれば送迎も可能です ※要相談
朝日理容室	穴沢1140	796-2707	火～日 ※第1月火、第3日は休み 8:00～19:00	入広瀬	カット:3300円 シェービング:3000円 カット&シェービング:3800円	遠方でなくても、足腰心配な方は送迎いたします お店が二階なので階段を上がらなくてはなりません

出張サービスはできないが高齢者にやさしい理容院・美容院

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	料 金	備考欄
たんぼぼ	須原517-1	797-3969	火～日、祝日 ※第1火、第2日は休み 9:00～17:00	カット:2500円	
トシエ美容室	細野618-1	797-3819	火～日、祝日 ※第1日火、第3日月休み 8:15～17:00	カット:2500円	

## お車の相談



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
内山モータース	須原4414-1	797-2230	月～金 (土日祝は状況に応じて) 8:00～17:30	須原、上条	自動車の車検・販売・修理・钣金 自動車の急なバッテリー上がり、出張エンジン始動 セニアカー販売・修理、スノーダンプ修理
カーショップ永和	細野28-1	797-2240 090-8749-0735	不定休	全国に営業致します	廃車無料、手続きも無料
(有)御前商会	穴沢1393-1	796-2454	月～金 8:00～17:30	須原、上条、入広瀬	車・セニアカー・除雪機の販売、メンテナンス 無料で出張相談にうかがいます 当社で出来ることはなんでも!

## 医 療

名 前	住 所	電話番号	診療日・受付時間	内 容
守門診療所	須原1237-1	797-2466	月～金 8:30～11:30	診療科目は内科です 訪問診療も行っています(※要相談)
守門薬局	須原976-8	793-7120	月～金 9:00～18:00 ※水曜日は午前のみ(9時～12時)	どこの医療機関からの処方箋でも受け付けます 紙オムツ給付券使えます 健康やお薬のことなど、何でもご相談ください お気軽にどうぞ!
入広瀬診療所	大栃山635-1	796-2320	火、金 8:30～11:30	診療科目は内科です 訪問診療も行っています(※要相談)
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室	大栃山635-1	796-2872	第2、第4金曜日 9:00～13:00、14:00～18:00	診療科目は歯科です ※要予約

## 水のトラブル



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
(株)榎本商店	細野605-2	797-3978	月～土 8:15～18:00 ※緊急の場合はこの限りではない	須原、上条、入広瀬	ちょっとした家の困りごとなどお気軽にご相談ください 水道蛇口の水漏れ工事(材料費のみ)、ガス給湯器の取付工事と修理、買い物(ご相談ください、対応不可の場合もあります)など承ります
(有)目黒配管	須原517-5	797-2180	月～金 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	水のトラブルなどご相談ください
酒井板金	須原4358-3	797-2125 090-3063-1136	いつでも ※必要に応じて 6:00～18:00	須原、上条	水道・排水・家のトラブルなどお気軽にご相談ください
志田建設(株)	大倉沢364-1	797-2137	月～日 ※祝日は休み 8:00～17:30	須原、上条、入広瀬	水道・排水・家のトラブルなどお気軽にご相談ください 立木の伐採・枝打ちなども!
(株)諸長 福田支店	福田新田185	797-2034	月～土、祝日 平日でも休みの場合もあります ※要連絡 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	家電製品、テレビアンテナ、照明器具、水道、排水、トイレ、ガス、灯油給湯器の不具合などなんでもご相談ください 電球購入で取り替えもいたします ※相談無料

## 住まいに関する相談

名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
(有)角屋工務店	三淵沢206-4	797-2621	毎日 8:00～18:00	須原、上条、入広瀬	家屋全体に関する困りごと、冬の除雪など お気軽にご相談ください
(有)佐藤住研	三淵沢728	797-3995	いつでも 8:30～17:00	須原、上条、入広瀬	住宅機器の販売をしています(屋根、外壁)
志田建設(株)	大倉沢364-1	797-2137	月～日 ※祝日は休み 8:00～17:30	須原、上条、入広瀬	水道・排水・家のトラブルなどお気軽にご相談ください ・立木の伐採・枝打ちなど

## 住まいに関する相談 (つづき)



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
(株)諸長 福田支店	福田新田185	797-2034	月～土、祝日 平日でも休みの場合もあります ※要連絡 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	家電製品、テレビアンテナ、照明器具、水道、排水、トイレ、ガス、灯油給湯器の不具合などなんでもご相談ください 電球購入で取り替えもいたします ※相談無料
諸橋建築	福田新田170-4	797-2908	月～土 8:00～18:00 ※冬季12月～3月: 8:00～17:00	須原、上条	バリアフリー工事 それ以外も相談承ります
(株)大石組 魚沼営業所	須原1000-1	797-2275	月～金 8:00～17:00	須原	家に関わる相談事など承ります
佐藤畳店	須原502-1	797-2304	打ち合わせによる	須原、上条、入広瀬	新畳、表替など 家具の移動もお任せください
酒井板金	須原4358-3	797-2125 090-3063-1136	いつでも ※必要に応じて 6:00～18:00	須原、上条	水道・排水・家のトラブルなどお気軽にご相談ください
大竹建具店	須原4504	797-2524	月～土 7:00～18:00 ※休日・時間外でも電話対応はします	須原、上条、入広瀬 ※上記以外でも相談してください	下記のことができます ・木製建具の制作、修理 ・襖、障子の張替え ・硝子の修理
(株)榎本商店	細野605-2	797-3978	月～土 8:15～18:00 ※緊急の場合はこの限りではない	須原、上条、入広瀬	ちょっとした家の困りごとなどお気軽にご相談ください LPガス、灯油の配達・販売、水道蛇口の水漏れ工事(材料費のみ)、ガス給湯器の取付工事と修理、買い物(ご相談ください、対応不可の場合もあります)など承ります
(株)浅井工務店	大栃山310-5	796-2245	月～金 ※第2、第4土曜日は休み 7:30～17:30	入広瀬	※料金等要相談
丸伊商店	大栃山601	796-2511	毎日 ※都合で休みの時もあります 9:00～17:00	入広瀬	日用品や雑貨を電話で配達いたします ガラスの破損などの入れ替えいたします ※料金等要相談

# 高齢者にやさしいサービスいろいろ



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
ライラック治療院	三洲沢134	797-3304	月～土、祝日 8:30～21:00	須原、上条、入広瀬 ※出張いたします	マッサージを主として施術いたします 希望の方には鍼を併用いたします
守門郵便局	須原541	797-2050	月～金(年末年始は休みあり) 9:00～17:00 ※貯金・保険窓口は16時まで 郵便については17時まで		年金の受け取り、病気やケガへの備え、がん保険、 資産形成、資産運用などわかりやすくお伝えします ※速達・書留・レターパック・ゆうパックは、無休 で配達します
またたびの家	須原173-1	797-3880	月～金 9:30～14:30	須原、上条	お茶飲み場の提供(地域交流室:あちこたねえ)を 無料でしています 1日6人くらいまで受け入れます(送迎要相談) ※事前予約制(ご要望によりお弁当の準備も可能)
圓明寺	須原578	797-2102	年中無休		葬儀・法事・墓じまい・永代供養 座禅・写経・法話 など各種相談
JA 北魚沼 守門プラザ店	須原1418-1	797-2150	月～金 8:30～17:30		ATMの操作説明、操作補助をします JA関係の取次業務をします
守門公民館図書室 (守門公民館)	須原520	797-2261	平日(月～土) 9:00～21:00 日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始は休館です		トイレバリアフリー エレベーターあり どなたでもご利用いただけます
お買い物バスきずな号 (Aコープ守門店)	須原1418-1	797-2569	火・木 ①二分13:30発 Aコープ14:00着 帰りAコープ14:35発 ②稲葉14:10発 Aコープ14:30着 帰りAコープ15:10発	①二分～大谷内 ②稲葉～渋川	Aコープ守門店行きのバスです 毎週火曜日と水曜日の2回運行します 守門プラザ店、営農センター、給油所等もご利用 ください

# 高齢者にやさしいサービスいろいろ(つづき)



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	エリア	内 容
地域の拠点・直売所 元気すもん	須原1373-3	080-9550-8884 (担当:大滝)	5月～11月の毎週土日 9:00～15:00 ※冬期間はお休み		手作りのパンやお菓子が食べられます 日曜日は11:00～13:00で、「元気うどん」の提供もあります
守門機工(株)	細野144-3	797-2182	月～金 8:00～17:00	須原、上条、入広瀬	鉄製品の溶接や修理ができます (スノーダンプなど) 直接お持ち込み頂くか、お電話でご連絡ください
上条郵便局	長鳥乙100-1	797-2501	月～金 ※年末年始は休みあり 9:00～17:00 ※貯金・保険窓口は16時まで		年金、保険、老後のライフプランはお任せください 行政の証明書発行サービス(住民票、印鑑証明など) も一部取り扱っています
入広瀬公民館図書室 (入広瀬公民館)	穴沢215-1	797-2262	平日(月～土) 9:00～17:15 ※土日祝日、年末年始は休館です		エレベーターあり どなたでもご利用いただけます
入広瀬コミュニティバス (入広瀬コミュニティ協議会)	穴沢215-1 入広瀬会館2階	796-2030	①月・水・金 ②火 ※時間は運行表による	入広瀬	上方方面、大橋山・穴沢方面、大白川方面へのバス運行をしています ※年度会費がかかります(1世帯 2000円)
入広瀬郵便局	穴沢215-1	796-2001	月～金 9:00～17:00		ゆうパックの集荷に伺います(守門局より) 切手、印紙、ハガキの販売 郵便物やゆうパックの受付
JA 北魚沼 入広瀬プラザ店	穴沢156-1	796-2341	月～金 8:30～17:30		ATMの操作説明、操作補助をします JA関係の取次業務をします
龍沢寺	穴沢1131	796-2044	年中無休 24時間営業	三千大千世界	葬儀・法事・墓じまい・永代供養 座禅・写経・法話 など各種相談
横根簡易郵便局	横根1264-1	796-2633	月～金 9:00～16:00		切手、印紙、ハガキの販売 郵便物やゆうパックの受付
大白川簡易郵便局	大白川424	796-2070	月～金 9:00～16:00		切手、印紙、ハガキの販売 郵便物やゆうパックの受付

## その他いろいろ



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	内 容
JA 北魚沼セルフ 須原給油所	須原1375-5	797-2188	火曜日、1/1は休みです	燃料の販売をしています
民泊ドリーム	須原1290-1	793-7442	※宿泊業 毎日 15:00～10:00	部屋の貸し出しは1か月単位で45000円です
玉川酒造(株)	須原1643	797-2017	1/1のみ休みです ※売店営業日 9:00～16:00	バリアフリーではないですが、酒蔵見学の際は車いすで来て いただいても対応できます 配達に対応はしていません
入広瀬スポーツセンター	大栃山47-2	796-2322 (入広瀬公民館)	毎日 ※12/29～1/3休館 9:00～22:00	
風小僧 (野外活動と田舎暮らし体験)	大栃山578-4	793-7755	月～金 9:00～17:00	野外活動と田舎暮らし体験などを行っています ハーブ園での野外活動など
手仕事手ほどき館	大栃山183	793-7755 代理：風小僧	事前予約につき、ご相談ください	手仕事手ほどき館（古民家）を有料で利用貸出しています 申込は記載の電話番号へ
越後ハーブ香園入広瀬	横根3118-1	796-2120	5月末～11/3まで営業 ※定休日はHP等を要確認 9:30～17:00	
民宿 才七	大白川356-2	796-2540	毎日 ※宿泊施設です 7:00～20:00 ※臨時もあり	仕出しはやっていません 宿泊のみとなります

# 介護保険外で利用できるサービス



名 前	問い合わせ・申し込み先	営業日・時間	内 容	利用料金
<b>外出支援</b>				
<b>生きがい活動支援通所事業</b>	魚沼市役所 市民福祉部介護福祉課 792-9755	火～金 ※祝日、年末年始を除く	元気な方が通える「いきいきクラブ」 昼食・送迎つきです 茶話会、脳トレ、ゲーム、軽体操などをします 場所は守門高齢者センターです ※要申込	1回あたりの利用料金 市民税課税世帯 750円 市民税非課税世帯 450円
<b>生活支援（ホームヘルプサービス）</b>				
<b>魚沼市軽度生活支援 （ヘルパー派遣）</b>	魚沼市役所 市民福祉部介護福祉課 792-9755	1/1を除く毎日 8：30～17：30	おおむね65歳以上の高齢者世帯及びこれら に準ずる世帯で、日常生活に援助を必要とする世帯 ホームヘルパーが訪問し、日常生活の簡易な お手伝いをします ・外出時の援助 ・食材、日用品等の買い物援助 ・家屋内の整理整頓、掃除	原則 1週間に1回まで 30分あたり100円
<b>ふれあいサポート事業</b>	魚沼市社会福祉協議会 守門・入広瀬出張所 797-2262	1/1を除く毎日 8：30～17：30	・介護保険では対応できない日常生活上での お手伝い ・施設や病院からの入退院時の付添や身の回 りのお手伝い ・介護保険を併用、利用することも可能 ・介護福祉士の資格をもったホームヘルパー がサービスを行います	利用料金（税込） 身体介護：30分以内 1500円、 以後30分毎 1500円 生活援助：60分以内 2000円、 以後30分毎 1500円 ※早朝・夜間・土日祝 25%増

# 介護保険外で利用できるサービス(つづき)



名 前	問い合わせ・申し込み先	営業日・時間	内 容	利用料金
<b>生活支援(住民参加型在宅福祉サービス事業)</b>				
<b>あいほうし隊</b>	魚沼市社会福祉協議会 守門・入広瀬支所 797-4882	月～金 ※祝日・年末年始を除く 9:00～17:00 ※要相談	・地域の助け合いによる有償サービス ※対象条件があります、ご相談ください ・買い物代行、草刈り、掃除、薬受取りなど	利用料金 1時間 500円、 以後30分毎 300円 実費負担 材料代 交通費10km超過分(30円/km)
<b>生活支援(配食サービス)</b>				
<b>地域自立生活支援事業 配食サービス/魚沼市</b>	魚沼市役所 市民福祉部介護福祉課 792-9755	月・金 須原周辺 火・木 上条周辺と入広瀬	栄養バランスのとれたお弁当を配達するとともに、安否確認等を行います	市民税課税世帯 一食300円 市民税非課税世帯 一食200円
<b>ふれあい配食サービス</b>	魚沼市社会福祉協議会 守門・入広瀬支所 797-4882	水 ※祝日・年末年始を除く	栄養バランスのとれたお弁当を配達するとともに、安否確認等を行います	一食300円

## 安心の窓口



名 前	住 所	電話番号	営業日・時間	内 容
北部事務所	須原520 (魚沼市北部庁舎内)	797-2311	月～金 8:30～17:15 ※祝日を除く	総合窓口・各種申請関係
北部事務所 入広瀬分室	穴沢215-1 (魚沼市入広瀬会館内)	796-2311	月～金 8:30～17:15 ※祝日を除く	総合窓口・各種申請関係・簡易郵便局
北部地域包括支援センター	須原1237-1 (守門健康センター内)	793-7075	月～金 8:30～17:15 ※祝日を除く	介護の相談や65歳以上の方の暮らしに関する総合相談窓口
守門居宅介護支援事業所		797-2603	月～金 8:30～17:30 ※祝日を除く	介護保険サービスを利用するときに、ケアマネージャーがお手伝いをします
魚沼市社会福祉協議会 守門支所		797-4882	月～金 8:30～17:30 ※祝日を除く	くらしのなんでも相談・お金の管理・ボランティア活動等の相談窓口
魚沼市社会福祉協議会 入広瀬支所	大栃山635-1 (入広瀬保健センター内)	796-2549	水・金 9:00～16:00 ※祝日を除く	くらしのなんでも相談・お金の管理・ボランティア活動等の相談窓口
ケアプランセンター うおぬま北	大栃山628-1	796-3006	12/31～1/3は休み 8:30～17:30	介護保険サービスを利用するときに、ケアマネージャーがお手伝いをします

## 地域の茶の間 (サロン)



「地域の茶の間 (サロン)」とは、地域の人が茶話会や体操、レクリエーションを通して交流や健康づくりをする気軽集える場所です

※感染症の状況に応じて日程の変更や開催が中止される場合があります

お問合わせ先：魚沼市社会福祉協議会 (797-4882)

地区名	名 前	開催場所	開催日・時間	参加費	主な取り組みなど
西 村	西村お茶会	西村コミュニティセンター	月1回 10:00～11:30	なし	軽い体操、脳トレ、歌とおしゃべりなどをします
宮 原	宮原いきいきクラブ	宮原コミュニティセンター	月1回 9:30～11:30	あり(100円)	おしゃべり、お茶飲み、お茶菓子を楽しんでいます
大谷内	大谷内きらくサロン	大谷内生活改善センター	年6回 10:00～12:00	あり (0～200円)	講話、体操、茶話、季節の行事(クリスマス、豆まき等)をします
細 野	細野サロン会	細野集会場 (みんなの茶の間)	月1回 (第4日曜日) 9:30～11:30	なし	コロナのため、数年中止しています 令和5年度になったらまた話し合いたいと思っています
渋 川	渋川お達者会	渋川集落開発センター	月1回 (1月・2月は休み) 9:30～11:30	あり(100円)	毎回基本・深呼吸と座ってできる軽体操 ・お茶飲み、自由交流 ・簡単なクイズ、ゲーム 企画：健康講座、昔ばなし会、マジックショー、クリスマス会、この人紹介など
長 鳥	長鳥長生き会	長鳥集落センター	月1回 (第4月曜日) 13:30～15:30	なし	オープニングは、魚沼元気体操を参加者みんなで行い、唄を2、3曲参加者みんなで唄います オープニング後は、DVDを見たり、クリスマスなど季節に合った行事をしたり、ポッチャをしたりもします
高倉(大宿)	笑宿	大宿集会所	年12回 13:30～15:30	なし	地域老人の交流と親睦を図ります 老人世帯の安否確認をします
高倉(二分)	二分お茶の会	二分集落センター	月1回 15:00～17:00	なし	主にお茶などを飲みながら、お互いの健康確認・世間話などをしながら時間を過ごします 年配の方からの昔の話が勉強になります

# 地域の茶の間 (サロン) (つづき)



地区名	名 前	開催場所	開催日・時間	参加費	主な取り組みなど
穴 沢	陽だまりサロン	穴沢ふれあい館	月1回 13:30～15:00	なし	春はお花見をしながら、冬のクリスマスにはケーキを食べながらおしゃべりをします お茶を飲みながら気楽におしゃべりをして楽しんでいます
大栃山	大栃山楽茶の会	大栃山農林会館	月1回 (毎月10日) 9:30～11:30	あり(100円)	お茶会、ラジオ体操第一・第二、県民体操、楽茶の手合わせ歌、ボケない替え歌(ボケます・ボケない小唄)、お互い様の歌、などをしたり歌ったりします 最近はおしゃべりのゲームや楽茶の会で手作りしたおしゃべりボールでゲームをしています ルールが少しずつ分かってきてとても楽しいですよ
大栃山	とわの会	大栃山農林会館	月1回 (毎月最終日曜日) ※変更あり 9:00～11:00	なし	近況など情報交換をしながらお茶飲みをします ラジオ体操、時には輪投げ等、軽運動をします
平野又	平野又お茶友の会	平野又集落センター睦館	月1回 13:30～15:00	なし	月1回、みんなの顔が見れます 来なかった人は、近所の人に様子も聞けます
横 根	横根茶の間	みずほ館	年12回予定 (基本第3木曜日) 9:00～12:00	基本なし	みんなで集まり、楽しくお話をします 時々、お花見やおでかけもしたいなと思っています
中手原・芋鞘	仲良し会	平成館	月1回 (毎月20日) 13:30～15:30	なし	茶菓子、おしゃべりを楽しみます 軽い体操や手遊びをします 外部の方から、昔語り・楽器演奏等を聞いたりもします
大白川	大白川お茶会	山菜会館	月1回 13:00～15:00	なし 5回 あり 6回(300円)	月一回集まってのお茶会です 春はお花見、月変わりで体操やゲームなどを行っています お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます
入広瀬	風小僧	手仕事手ほどき館	年9回 10:00～13:00	あり(500円)	

# ご利用についてのお願い

---

この『高齢者の地域資源情報誌～守門・入広瀬地区～』の情報は、令和5年1月時点での情報であり、内容等変更する場合があります。ご了承ください。

掲載されている情報は、電話帳やインターネット掲載業者にアンケートを実施したものや、住民からの情報をもとに調査した内容、市の出典情報を抜粋した内容となっています。

作品「未来へ続く線路」 守門デイサービスセンター利用者の皆さん



お問合せ先：魚沼市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業  
(魚沼市から生活支援コーディネーター業務を受託し実施しています)

電話番号：792-8181

令和5年4月発行