

10月1日(火)～10日(木)は
「燃やせないごみ」の収集がありません

問エコプラント魚沼 ☎792・9900

この期間は処理施設の点検整備を行うため「燃やせないごみ」の収集がありません。

「燃やせないごみ」と「大型ごみ」の自家搬入の受入も停止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師 演出
 演 相相談員 持持ち物 料料金・参加料 定定員 締締め切り
 他その他 申申し込み 問問合わせ 担担当課 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

☎どなたでも 定なし 料無料 申不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になります。

詳細検索
ウェブ版検索
スマホ版

ページID検索

IDを入力

表示



魚沼市制施行20周年記念

20周年記念式典 500名様無料ご招待

問秘書広報課 ☎792・1494 ID25095

日時 11月1日(金)14時～16時30分 (受付13時から)

場所 小出郷文化会館

スケジュール

14時 第1部 記念式典
 市長式辞、市議長あいさつ、来賓祝辞、PRアンパサダー委嘱式

15時15分 第2部 アトラクション (進行:おばたのお兄さん)
 魚沼大みこし&魚沼太鼓、県立小出高等学校と魚沼市コラボ企画、魚沼産☆夢ひかりダンス、まちづくり委員会による20周年記念ソング披露、湯之谷中学校による魚沼元気合唱

16時30分 閉式

一緒にみこしをかついで
お祝いしましょう!

魚沼大みこし参加者募集

第2部アトラクションの「魚沼大みこし」の参加者を募集します。

☎先着30名様

他くわしくは右記QRからご確認ください。

ID25105



10月4日(金)から整理券を配布します

◎配布場所

市役所本庁舎、堀之内市民サービスコーナー、湯之谷市民サービスコーナー、広神市民サービスコーナー、北部庁舎、入広瀬会館
 ※魚沼市民おひとり様2枚まで

※駐車場は限りがあるため、ご来場の際は公共交通機関等をご利用ください。

「魚沼 BBQ もつ焼き大会」開催

問地域創生課 ☎792・9752 ID25074

日時 10月5日(土)11時～15時 手ぶらで参加 OK! 入場無料!

場所 電源開発株式会社小出電力所 芝広場

定員 500人 事前申込制 (受付期間9月30日まで)

内容

■もつ焼き

事前予約した参加者各々が「もつ焼き」を楽しめます。

■キッチンカー

市内外からキッチンカーが集結。おにぎり、スイーツ等の販売

■展示コーナー

奥只見ダム建設の歴史と街並みの記録写真

■ステージイベント

魚沼市PRアンパサダー(魚沼ホルモンの会会長)のシンガーソングライター星野裕矢氏などが、おいしい食べ方や様々なパフォーマンスを披露

■プレイスポット

触って遊べる懐かしのおもちゃコーナー

その他

- ・入場は無料ですが、食材は当日、会場にてご購入ください。
- ・焼き台、ブルーシート、魚沼木炭の利用は無料です。
- ・生もつ、ウインナー、ベーコン、生ビール (各500円) 焼き野菜 (200円) 豚汁、ソフトドリンク、日本酒等も販売します。
- ・キッチンカーも出店します。
- ・テーブル、イスの準備はありません。(ご持参できます)
- ・会場内は禁煙です。
- ・食材の持ち込みはご遠慮ください。(ソフトドリンクの持ち込みは可能です。)
- ・お酒の販売があります。ハンドルキーパー運動にご協力ください。

申込方法

QRからお申し込みください。

食べ過ぎ
禁もつ

くらし

◆魚沼市長選挙における
投票日及び期日前投票
の立会人の公募

◎期日前投票所

①期12月2日(月)～7日(土)の任
意の日 8時30分～20時

場市役所本庁舎、北部庁舎
※一日当たり9、600円

②期12月4日(水)～7日(土)の任
意の日 8時30分～17時

場堀之内公民館、湯之谷会
館、広神コミュニティセンタ
ー、入広瀬会館 ※一日当た
り7、100円

◎当日投票所（全投票所）

日12月8日(日)7時～18時
※一日当たり9、300円

◎共通事項

対魚沼市の選挙人名簿に登録
されている人 定各投票所に
2人ずつ（投票日、期日前の
投票所） ※ただし、当日投
票所の投票立会についてはご
自身が投票する投票所に限り
ます。 10月7日(月) 他立
会時間の指定はできません。
申総務人事課（9月27日(金)）

◆「ガスと暮らしの安心」
運動

日本ガス協会では、都市ガ
スを安全に安心して使用いた
だくため、9月1日から11月
30日まで「ガスと暮
らしの安心」運動を
実施しています。都
市ガスの安全につい
て楽しく学べる4コ
マ漫画も日本ガス協
会のホームページに
掲載しています。

関ガス水道局業務課

792・1118

24863

◆ガス水道フェア

より快適で安全な生活に役
立つガス・上下水道の設備な
どをご紹介します。 日10月
5日(土)9時30分～15時 場小

出商工会館 関ガスの安全設
備、安全機器の紹介。ガス・
上下水道設備の展示や相談受
付 他ミニ緑日コーナーもあ
ります。 関ガス水道局業務
課 792・1118
16675

選挙管理委員会（9月30日(月)
～10月7日(月)、北部庁舎、も
しくは入広瀬会館の窓口で直
接申し出ていただくかまたは
市ホームページの申請フォ
ームからお申し込みください。
関選挙管理委員会 792
・9207 日24793

◆魚沼市議会令和6年
第3回定例会一般質問
ラジオ放送

F Mうおぬま(81.4MHz)で
放送します。

【放送日】 日9月30日(月)～10
月11日(金) ※土日除く14時か
ら概ね1時間。同日19時から
再放送

【総集編】前の週に放送した
分を一挙放送 日10月6日
(日)・13日(日) 10時から概ね4
時間 他質問者の人数等によ
り放送時間に変更になる場合
があります。 関議会事務局
793・7444 日28
44

募集

◆第3回米食味コンテス
ト出品募集

期10月1日(火)～31日(木) 対市
内のコメ生産者で、自ら生産
した米を市内集荷団体等へ出
荷している者 他出品の対象
となる米は、令和6年産コシ
ヒカリBLに限りります。

申玄米2kgに申込書及び栽培
履歴書（指定様式）を添えて
農政課または市内のJA魚沼
各営農センターへ提出

関魚沼市プレミアム認定協議
会（事務局・農政課内） 7
937647 日15715

催し

◆第13回星空と天体観測

日10月12日(土)19時30分～21時
場自然科学館星の家 関「C
／2023A3紫金山・アト
ラス彗星を見よう」 対5歳
以上 定先着15人（完全予約
制） ¥幼児（5歳以上）70円、
小中学生100円、高校生以

制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会

日10月17日(木)10時～14時30分

場長岡地域振興局会議室棟

持登録する銃砲刀剣類、警察

署発行の銃砲刀剣類発見届

¥1件につき6、300円（キ

ャッシュレス決済で当日納入）

◎銃砲刀剣類を発見した場合

はすみやかに警察署に届け出

てください。 関新潟県文化課

7025・280・5619

対生涯学習課（文化財係）

795・5015 日25
95

安全・安心

◆自転車に乗る時はヘル
メットを着用しましょう

改正道路交通法の施行によ
り、すべての自転車利用者に
ヘルメット着用が努力義務と
なっています。自転車事故で
死亡した人の約5割が、頭部
に致命傷を負っています。交
通事故による被害を軽減する

子ども

◆「里親制度」を「存じ
ますか

様々な理由で家族と暮らせ
ない子どもを家庭に迎え入
れ、愛情をもって心身の成長
を支え育ててくださる人を
「里親」と言います。

◎養育里親…家族の病気や育
児疲れによる短い期間や、そ
の子どもにとって必要な一定
期間を自分の家庭に迎え入れ
て養育する人

◎養子縁組里親…養子縁組に
よって養親になることを前提
として子どもを養育する人

他協力したい、詳しく話を聞
いてみたいという人は、お問
い合わせください。 関子育
て支援センターぱぴぷ 7
92・6356 南魚沼児童

相談所 7025・770・2
400 日24535

ために、子どもにヘルメット
を着用させることはもちろ
ん、大人もヘルメットの着用
に努めましょう。 関生活環
境課 792・9766
日2025

◆車中泊避難訓練

日11月1日(金)17時30分～2日

(土)9時（雨天決行） 場小出

郷文化会館及び同駐車場

内災害時に安全な車中泊避難

を行うための講義及び体験会

講大塚和典さん（日本RV協

会防災顧問）ほか 定先着車

両80台 10月25日(金) 資参

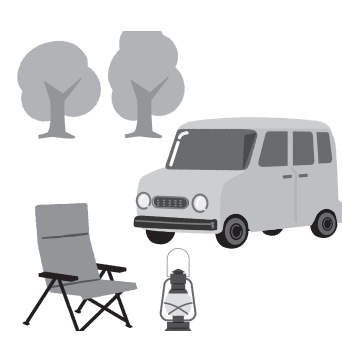
加条件があります。左記QR

からご確認ください。

関防災安全課 792・

9214

日24763



（有料広告）

ペット慰霊祭

大切な時間を共に過ごしてきた家族。
この機会に感謝の気持ちをあらためて伝えませんか？
当斎場をご利用されたことのない方でもご参加になれます。

お申込不要
参加費無料

10/20(日)

魚沼市斎場 正面駐車場 受付 13:30～
魚沼市池平396-1(雨天決行) 法要 14:00～(30分程度)

魚沼市斎場
025-792-2106

施設内をご覧になりたい方は
受付へお申し出ください。
当日の納骨は対応しておりま
せんのでご了承ください。

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

**大雨災害（秋田県、山形県）の募金箱
を設置しました**

令和6年7月25日からの大雨災害により被災された
方々を支援するため、義援金の募金箱を設置しました。

期12月27日(金)まで
場市役所市民課、北部事務所、各市民サービスコーナー
関日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)
792・9767
日24545

令和6年度 第3回 魚沼市職員採用試験
(令和7年4月1日採用)

関総務人事課 792・9203

試験区分、職種、採用予定人数等

採用職種	年齢要件	採用予定 人数
一般行政職	平成元年4月2日以降 に生まれた人	3名程度
土木技師		若干名
建築技師	昭和59年4月2日以 降に生まれた人	若干名
学芸員		若干名
保健師		若干名

受付期間：9月25日(水)～10月15日(火)
第1次試験日：10月21日(月)～27日(日)
申込み：インターネット
※くわしくは右記QRからご確認ください。
日20920



**守門高齢者居住施設、魚沼市高齢者
生活支援ハウスの入居者募集**

関介護福祉課 792・9755

◎守門高齢者居住施設（守門健康センター2階）
単身用（8畳1間）3戸、夫婦部屋（6畳2間）1戸

◎魚沼市高齢者生活支援ハウス（美雪園隣）
単身用（8畳1間）1戸

対市内に住所を有する概ね65歳以上の単身世帯及び
夫婦世帯で、親族から援助を受けることが困難かつ、
自宅での生活に不安がある人（自立した日常生活が可
能で、自炊ができる人） ◎選考方法…実態把握調査
の後、入所調整会議で選考し決定します。 ¥利用料
は収入によって決定します（月額4,000円から）。光
熱水費が別途かかります。 他各施設では、介助員が
各種相談助言等のほか緊急時の対応を行います。
日24622

◆第1回魚沼市地域クラブ活動推進委員会の傍聴

中学校部活動の地域移行に係る現状と今後の予定について、地域、保護者、学校等の関係者代表が協議します。

日(金)10月30日(月)19時～20時30分

場市役所本庁舎 定先着20人

問学校教育課 ☎793・7452 ID24724

◆児童手当10月定時支払日

10月15日(火) 6月から9月の4か月分を指定口座に振り込みます。なお、個別に通知は行いません。他所得が定められた上限額を超える場合は、支給されません。10月からの制度改正については市ホームページでご確認ください。

問子ども課 ☎792・9201 ID2673

◆英語で遊ぼうハロウィン

10月26日(出) ①0～2歳児向け：10時～10時30分 ②3歳～就学前向け：10時45分～11時15分

場子育て支援センター ぱびる 内簡単な英語を

◆歴史の道八十里越リレー講演会

11月17日(日)13時30分～16時

場地域振興センター 内福島県只見町から新潟県魚沼市大白川を経て新潟県三条市に通じる「八十里越」の歴史について 定先着150人 問生涯学習課(文化財係) ☎795・5015 ID24800

◆スポーツ

◆魚沼市民体力測定会「65歳以上の部」

10月19日(出)13時30分～16時

場堀之内体育館 内握力・長座体前屈等5種目の体力テストを行います。結果は後日郵送します。 対65歳以上の人 持上履き、飲み物、動きやすい服装 定50人程度 申問エシジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166 問生涯学習課 ☎793・7480 ID24648

使って楽しく遊びます。

対0歳から就学前の子どものその保護者 問アナボヌ実砂子さん 定各10組 対10月18日(金)10月3日(木)から受付開始

申問子育て支援センター ぱびる ☎792・6356 ID14787



◆健康・福祉

◆ひきこもり支援講演会

10月21日(月)13時15分～15時45分

場守門健康センター 対ひきこもり支援やピアサポートに関心のある人 講相川章子さん(聖学院大学教授) 定先着50人 対10月15日(火) 他うおぬま元氣ポイント必須ポイント対象事業 申問健康増進課 ☎792・9763 ID24721



◆公民館

◆墨友会「水墨画」作品展

10月1日(火)～31日(木) 場広神コミュニティセンター

問広神公民館 ☎799・3227 ID24541

◆市井希「平和だからこそ好きなことができるね展」

10月2日(水)～24日(木) 月曜～土曜9時～22時、日曜祝日9時～17時

場守門公民館 内①ヒロシマ・ナガサキ・ビキニ被災展示写真パネル(23枚) ②絵本の家ゆきぼうしオリジナルカレンダー(2025年巳年)の原画を展示します。

問守門公民館 ☎797・2261 ID24640

◆守門公民館 臨時休館

床ワックス作業のため臨時休館します。図書室も含めて入館できません。

10月5日(出)9時～22時

問守門公民館 ☎797・2261 ID24764

◆生涯学習

◆おはながいっぱい

10月5日(出)10時30分～11時10分

場小出郷図書館 内絵本「プリンちゃんのハロウィン」、大きな絵本「おべんとう」及び紙芝居「わらのうし」の読み聞かせなど 対幼児、小学生 講読み聞かせボランティアかたっこ 問小出郷図書館 ☎792・0337 ID10979

◆被爆体験伝承講話

10月8日(火) ①9時40分～11時30分 ②13時40分～15時30分

10月9日(水) ③8時30分～9時50分 ④13時35分～15時25分

場①小出中学校 ②湯之谷中学校 ③堀之内中学校 ④広神中学校 講広島被爆体験伝承者 定①50人 ②30人 ③30人 ④50人 他開始30分前から受付 問生涯学習課 ☎793・7480 ID24702

10月支払いガス料金(9月検針分) 問 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	550円	142.61円
料金表B	25㎡超～250㎡	605円	140.41円
料金表C	250㎡超～	1,155円	138.21円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
・ガス料金＝基本料金＋(単価×使用量)
・調整単位料金：4月～6月のLNG平均価格を基に計算した単価
※調整単位料金は、政府の支援で、17.5円値引きされています。
(例) 20㎡…3,402円 30㎡…4,817円 40㎡…6,221円 50㎡…7,625円

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



▲ Android



▲ ios

す。バウンドテニスは事前練習ができます。

◎事前練習：①日毎週火曜、金曜20時～22時 場小出小学校 ②日毎週月曜、金曜9時～10時30分 場小出郷総合体育館 問魚沼市バウンドテニス協会・上村 ☎080・5418・6321 ID24827

③市制20周年記念硬式テニス交流会

10月20日(日)9時～16時

内テニス教室・交流会 場月岡公園テニスコート※雨天時は堀之内体育館 対小学2年生以上 ￥200円 他レンタルラケット有。くわしくは魚沼市テニス協会ホームページからご確認ください。

10月13日(日) 申 nonuma.tennis@gmail.com 問魚沼市テニス協会・目黒 ☎090・2762・3448 ID24726



10月 未就園児園開放のお知らせ

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

対未就園児 ID14026

※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	3日(木)	9:00～12:00	ー	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	17日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	24日(木)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんくらぶ(佐梨保育園)	17日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	17日(木)	9:30～10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	8日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	9日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんばば広場(第二たんばば保育園)	16日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

パソコン「ワード中高年コース」
受講生募集

期10月25日～11月22日の間の毎週火曜・金曜）18時30分～21時20分 場魚沼サンティックスクール 内文書作成ソフト「ワード」の操作を習得します。初心者にも分かりやすいように進めます。 対パソコン初心者 定20人 費30,000円 対10月11日(金) 申間魚沼サンティックスクール 025・772・4554

「法の日」司法書士無料相談週間

期10月1日(火)～7日(月)（各事務所執務時間内） 場県内各司法書士事務所 内登記、相続、成年後見、多重債務等市民生活に関する法律相談 費無料（土日に関談を希望する場合は直接各司法書士事務所へお問い合わせください） 間新潟県司法書士会 025・244・5121

「地域の世話焼き人」研修会

結婚や出会いを希望する人を応援するボランティア活動「地域の世話焼き人」の無料研修会を新潟県の主催で県内5会場において開催します。会場ごとにそれぞれ開催日が異なります。くわしくは新潟県ホームページからご確認ください。 対各会場開催日の3日前 間県福祉保健部こども家庭課 025・280・5214



▲県ホームページ ▲申込フォーム

婚活システム「ハートマッチにい
がた」臨時窓口開設

回10月19日(土)10時30分～16時 場小出ボランティアセンター 内結婚を望む20歳以上の独身でインターネットを使える人 費29歳以下9,000円、30歳以上11,000円 申「ハートマッチにいがた」ホームページから要予約 間にいがた出会いサポートセンター 025・384・4151



2台のピアノを弾いてみよう参加
者募集

期11月19日(火)～22日(金) 13時15分～19時15分 場小出郷文化会館 対ピアノを弾いている人 費1枠（60分）あたり2,000円 申10月13日(日)9時から（電話のみ先着順） 間小出郷文化会館 0792・8811

魚沼市シルバー人材センター入会
説明会日程（後期分）

【日中説明会】回10月16日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)、令和7年1月15日(火)、2月18日(火)、3月18日(火) 10時から 【夜間説明会】回2月27日(火)、3月21日(金) 18時30分から 場小出北部公民館 費60歳以上の健康で働く意欲のある人 間魚沼市シルバー人材センター（右記QRからホームページ参照） 0793・7458



Webスキル・PC実践科在校生募集

期10月30日(火)～令和7年2月27日(火) 平日9時20分～15時40分 場スリーエスITトレーニングセンター（十日町市） 対パソコンやWebスキル等を習得し、就職を希望する人 定15人 費無料（別途自己負担あり） 対10月8日(火) 申ハローワークこいで 間魚沼テクノスクール 0794・2410

「デジタル技術基礎コース」受講生
募集

回開始日より1か月間（12時間程度） 内PCソフトの取扱いからWebデザイン、データ解析、DXについて等、場所を選ばずに身に付けられるeラーニング7コース 対県内で働いている人、仕事を探している人 費各コース2,900円 対令和7年2月21日(金) 申間魚沼テクノスクール 0794・2410



時局講演会「ガンが教えてくれた
こと」

回10月10日(木)18時～19時30分 場堀之内公民館 間木山裕裕さん（歌手・ガンサバイバー） 定先着200人 他講演後にミニコンサートがあります。 対10月3日(木) 申間堀之内商工会 0794・2433

第12回魚沼水墨画教室展

期10月10日(木)～15日(火) 9時～17時（10日は13時から、15日は16時まで） 場市役所本庁舎 内会員9人と講師（早津剛さん）の作品を展示。15日(火)13時から作品講評会を行います。 間魚沼水墨画教室会長・山田 0794・3611

魚沼市社会福祉協議会設立20
周年記念ふれあい福祉フェスティ
バル

回10月12日(土)10時～14時 場小出ボランティアセンター 内社会福祉功労者等表彰、福祉施設・団体出店、フリーマーケット、防災コーナー（ウオマン、消防はしご車、防災食）、遊びの広場（プラレール、水ヨーヨー、パルーンアート）、フードドライブほか 間社会福祉協議会 0792・8191



第15回魚沼絵画クラブ展

期10月11日(金)～14日(月) 10時～16時（11日は13時から） 場小出郷文化会館 内魚沼絵画クラブ会員の作品を展示。13日(日)13時から作品講評会を行います。 間田中守さん 間小出郷文化会館 0792・8811

フリーマーケット

回10月13日(日)10時～12時 場子育ての駅かたつき 内子供服、おもちゃ、マタニティー用品、乳幼児用品、絵本など 間子育ての駅かたつき 0792・2112

市有車両を売却します（公募型見積合わせ）

申間管財課 0792・9211 対kanzai@city.uonuma.lg.jp 024774

物件番号	メーカー名・車名
1	三菱・キャンター
2	トヨタ・ハイエース
3	ニッサン・パネット
4	マツダ・ボンゴ
5	マツダ・ボンゴ
6	マツダ・ボンゴ
7	ニッサン・エキスパート
8	ニッサン・マーチ
9	三菱・小型除雪機
10	三菱・小型除雪機
11	ヤマハ・スノーモービル
12	デリカ・マニアスプレッター
13	ヤマハ・小型船舶用船外機
14	ヤマハ・スノーモービル
15	ヤマハ・スノーモービル
16	ヤマハ・スノーモービル

市有車両公募型見積合わせ

対市内に住所がある個人・団体または営業所の本店がある法人。見積合わせ公告及び見積書様式は管財課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 対10月15日(火)17時 他今回の売却物件はいずれも未点検及び未整備であるため、正常作動について保証はできません。

車両見学会

受付した方全員の見学が終わり次第終了となります。

物件番号	開催日	受付時間	会 場
1～13	10月3日(木)	10:00～10:30	魚沼市根小屋 2276 番地 旧堀之内企業庁舎駐車場
14～15		14:00～14:20	魚沼市須原 1839 番地 4 須原スキー場内 レスト須原
16		15:30～15:50	魚沼市穴沢 236 番地 1 旧入広瀬小学校体育館

くわしくは見積合わせ公告をご覧ください。

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

第35回魚沼市住民健康講座
「五感を研ぎ澄ませ！」

回10月3日(木)18時40分～20時30分 場小出ボランティアセンター 内①「眼の病気に対する考え方ー近視から白内障まで」、②「嗅覚と味覚について」 間①田中隆之医師（うおぬま眼科）、②廣川幸二郎医師（廣川医院） 他うおぬま元気ポイント必須ポイント対象事業 間堀之内駅前小玉医院 0798・2000

第16回魚沼市書道協会展・小中
学生作品展

回10月5日(土)9時～17時、6日(日)9時～15時 場堀之内公民館 他書道協会員を随時募集しています。 間魚沼市書道協会事務局・田野辺 080・1266・5711

10月6日(日)は作業停電のため小出
病院の「休日救急と面会を制限」し
ます

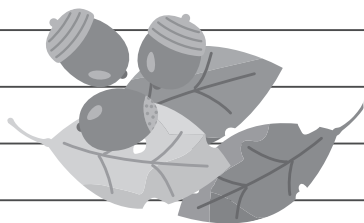
回10月6日(日)7時30分～13時 内電気設備法定点検のため、作業停電となります。 間小出病院 0792・2111

只見線に手を振ろう！
～10月強化月間です～

回9月29日(日) 大白川駅着9時59分、小出駅着10時41分 場市内の只見線各駅 内全線運転再開2周年を記念し、みんなで只見線に手を振って応援しましょう。 他各駅で先着50人に、円形うちわを進呈します。 間だんだんど～も只見線沿線元気会議・横山 090・7830・4083

10月1日～15日 行事カレンダー

1	火	
2	水	
3	木	くらしの相談会・要予約（14:00～16:30/小出ボランティアセンター）
4	金	市議会本会議 最終日（10:00/本庁舎議場）
5	土	ガス水道フェア（9:30/小出商工会館） おはなしがいっぱい（10:30/小出郷図書館）
6	日	日曜窓口（8:30～17:15/本庁舎） ※本籍が市外にある人の戸籍は交付できません。 日曜なんでも相談会・要予約（8:30/市民相談センター）
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	とんとんお話の部屋（10:00/広神コミュニティセンター） 第13回星空と天体観測（19:30/自然科学館星の家）
13	日	マイナンバーカードの臨時日曜窓口（9:00～12:00/本庁舎）
14	月	
15	火	



【うおめま健康ダイヤル24】

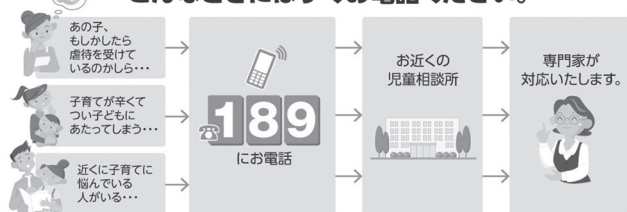
☎ 0120-656-680（フリーダイヤル）

- * 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）
- * 急な発熱、けがの応急処置など
- * 身体の症状の不安、受診の目安など
- * 育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業は株式会社法研に委託して実施しています。



虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときにはすぐお電話ください。



☎ 子育て支援センター ☎ 792・6356

市民相談センター ☎ 792・8844

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
日	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	10月6日（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～20:00
※	予約不要	10月4日（金）	当日 17:00
場	市民相談センター（本庁舎1階）		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

市民福祉協議会 ☎ 792・8181

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日	場	他
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



女性のための「ぴあさぼ」※原則偶数月の第2水曜日

☎ 10月9日（水）13時30分～15時 場 小出ボランティアセンター
 内 今回のテーマは「自分で自分に優しくなる時間・場所」です。
 対 女性ならどなたでも

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎ 10月10日（木）9時30分～11時30分 場 小出ボランティアセンター
 関 友愛ボランティアの会（事務局：魚沼市社会福祉協議会）

無料法律相談（要予約）

☎ 10月8日（水）・22日（水）13時30分～15時30分（1人あたりの相談時間は約30分）
 場 小出ボランティアセンター
 相 新潟県弁護士会所属弁護士
 ※各相談日の前の週の金曜日12時 申 魚沼市社会福祉協議会

市報うおめまがスマホやタブレットで簡単に読める♪聞ける♪



10の外国語で

アプリまたはブラウザで確認！

カタログポケット

検索