

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師 演出
 相相談員 持持ち物 ￥料金・参加料 定定員 締め切り
 他その他 申申し込み 問問合わせ 担担当課 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

※どなたでも 定なし ￥無料 申不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になります。

詳細検索
ウェブ版

検索
スマホ版

ページID検索
IDを入力 表示

高齢者・障害者向けに 地域資源情報誌を配布 しています

高齢の方や障害をもつ方が
住み慣れた地域で生活をして
いけるように、生活に関する
身近な情報を集めた冊子を旧
町村の単位で編集し作成しま
した。介護福祉課において配
布していますので、ご希望の
方は窓口までお越しくださ
い。

問 介護福祉課 ☎ 79
2・9755 ID 19925

制度・手続き

銃砲刀剣類登録審査会

日 11月21日(休) 10時～14時30分

場 県庁行政庁舎または職員会館

持 登録する銃砲刀剣類、警察署

発行の銃砲刀剣類発見届 ￥1

件につき6,300円(キャッ

シュレス決裁で当日会場で納

入) ◎銃砲刀剣類を発見した

場合はすみやかに警察署に届け

出てください。 問 新潟県文化

課 ☎ 025・280・5619

担生涯学習課(文化財係) ☎ 7

95・5015 ID 2595

募集

第三次魚沼市総合計画 策定市民ワークショップ 参加者募集

第三次魚沼市総合計画の策
定にあたり、市民の皆さんの
声を聴くために実施する市民
ワークショップの参加者を募
集します。 日 11月～3月の
間(全4回) 第1回目は11
月16日(土)の午後を予定 問 魚

不動産公売を実施します

ID 25027

差押不動産の公売を実施し

ます。買受を希望される人は、

公売公告(税務課で閲覧)また

は市ホームページからご確認

ください。 問 税務課 ☎ 7

92・9751 ID 25237

公民館

刻字表札作り講座の開催

日 11月10日・17日・24日(日

曜日、全3回) 9時30分～11

時30分 場 小出北部公民館

内 自宅玄関に掲出できる刻字

表札の作り方を学びます。

講師 坂大優一さん(高校書道教

師) 定 10人 ￥参加費200

円+教材費1,000円

※ 11月5日(火) 申 問 小出公民

館事務局(小出北部公民館内)

☎ 792・5336 (月曜～金
曜9時～16時) ID 25426

インターチェンジ

魚沼IC 誕生記念セミナー

問 企画政策課 ☎ 792・1425

日 11月1日(金) 12時30分～13時15分

場 小出IC前駐車場

内 くす玉開披、記念品配布など

他 駐車場には限りがあります。来場の際は、公共
交通機関をご利用ください。

ID 25652

2024.11.1 /
CHANGE!
小出IC→魚沼IC

10月27日(日)は、
衆議院議員総選挙及び最高裁判所
裁判官国民審査の
投票日です。



11月支払いガス料金(10月検針分)

問 ガス水道局 ☎ 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25m ³	550円	144.82円
料金表B	25m ³ 超～250m ³	605円	142.62円
料金表C	250m ³ 超～	1,155円	140.42円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
 ・調整単位料金: 5月～7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 ※調整単位料金は、政府の支援で、17.5円値引きされています。
 (例) 20m³…3,446円 30m³…4,883円 40m³…6,309円 50m³…7,736円



催し

◆お神送り商工祭

日11月1日(金)9時〜14時
場堀之内皇大神宮境内周辺
内皇大神宮のお神送りに合わせて、皇大市の出店、昔ながらの屋根まつりなどが行われます。**他**県道堀之内小出線エチゴヤ〜よつてげ亭セキノヤまでの区間で、交通規制・露店の出店有り**関**お神送り実行委員会(堀之内商工会内)
☎794・2433**関**観光課
☎792・9754
ID25399

◆「魚沼の良いモノがたり」販売会

期11月6日(水)〜12日(火)10時〜19時(最終日は17時まで)
場新潟伊勢丹(新潟市)
内魚沼市の逸品の販売とユリ飾りを行います。また、9日(土)15時からユリプレゼントを行います。**関**魚沼市プレミアム認定協議会事務局(農政課)
☎793・7647
ID25741

生涯学習

◆浅草山麓エコ・ミュージアム冬期閉館のお知らせ

浅草山麓エコ・ミュージアムの今年の最終営業日は、11月4日(月)(振休)です。「エコ周辺」に生息する野鳥・生物写真展「開催中**関**生涯学習課
☎793・7480**関**ID2598

◆おはなしいっぱい

日11月2日(土)10時30分〜11時10分**場**小出郷図書館**関**幼児、小学生**内**絵本「まえむきよこむきうしろむき」、大きな絵本「あめのひのえんそく」、紙芝居「かぜのかみとこども」の読み聞かせなど**関**読み聞かせボランティアかたっこ**関**小出郷図書館
☎792・0337**関**ID10979

◆県立小出高等学校校人権教育・同和教育講演会

日11月13日(水)14時30分〜15時50分**場**小出高等学校
内「たたかう生き方に学ぶ」

女性に対する暴力をなくそう

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

関企画政策課
☎792・1425

DV（ドメスティック・バイオレンス）の原因は、①相手を自分の思いどおりにしようとする「力による支配」、②女らしさや男らしさという社会的に作られた「性別による固定観念」、③愛情があれば暴力を振るったり束縛したりしても良いと思い込んでいる「暴力容認」が根底にあると言われています。

DVの被害にあったらまず相談を

内閣府調査によると、被害にあった女性の約4割、男性の約6割は、「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればいい」などと考えて、誰にも相談していないことが分かっています。しかし、暴力はいかなる理由であっても、許される行為ではありません。あなたが配偶者やパートナーなどからの暴力に悩んでいた、友人が交際相手との関係に困っていたりしたら、まずは最寄りの窓口にご相談してください。

相談窓口

新潟県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)	☎025・381・1111 8時30分〜17時15分(平日)
DV相談ナビダイヤル	☎#8008
DV相談プラス	☎0120・279・889
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891
小出警察署	☎793・0110
市民課 市民相談センター	☎792・8844 8時30分〜17時15分(平日)

子ども

◆虐待が疑われる子どもを発見したときは、ごも相談ください

11月は「児童虐待防止推進月間」です。子どもの虐待は、

◆第30回宮校二記念館全国短歌大会表彰式

全国から寄せられた優秀作品と選者の講評に触れることができます。**日**11月16日(土)12時30分から**場**堀之内公民館**内**選者講評(歌人久々湊盈子さん、歌人鈴木竹志さん)、受賞者表彰式**関**宮校二記念館
☎794・3800
ID25286

◆学校保健会講演会「できない子の回想」

日11月23日(土)14時〜15時55分**場**地域振興センター**内**勉強が苦手な「出来の悪い子」だったが、自分の好きなことや興味のあることを突き詰め、医学界の最高峰になった講師の経験談**関**荒井保明さん(小出病院内科医)**申**左記QR、または電話**他**配信での視聴：11月26日(火)〜12月8日(日)**関**小出小学校
☎792・0041
ID25556

子育ての不安やストレスから始まることがあります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか？また、「虐待を受けているのでは…」と思われる子どもを発見した場合は、一人で悩まずご相談ください。**関**児童相談所全国共通番号
☎(局番なし)189、子育て支援センターぱぴぷ
☎792・6356**関**ID2616



11月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。**関**未就園児
ID14026
※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんきっこ(小出保育園)	7日(木)	9:00〜12:00	ー	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	14日(木)、28日(木)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	21日(木)、28日(木)	9:30〜11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	1日(金)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(水)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	792・6320
つくしひろば(つくし保育園)	6日(水)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)	9:30〜11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんばぼ広場(第二たんばぼ保育園)	20日(水)	9:00〜11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

令和6年度分 後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

関市民課(高齢者医療係)
☎793・7971

関次の①〜③の全てに該当する人
①市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
②今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む)を受けない人
③保険料を滞納していない人
◎助成額…年度内1回に限り1万円を上限に助成
※ただし、令和6年4月1日以降で、被保険者(75歳以上等)として受診したものに限る。
持健診機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の通帳、印鑑
申ご自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課または北部事務所、入広瀬分室で申請してください。
※令和7年3月31日(月)
※3月中に受診結果が届きそうにない場合はご連絡ください。
ID1896

高齢者の新型コロナウイルス感染症定期予防接種

関健康増進課
☎792・9763

期10月1日(水)〜令和7年3月31日(月)
場予防接種委託医療機関
内実施期間中1回接種
関市内在住の65歳以上の人、または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に一定の障害を有する人(身体障害者1級程度)
¥自己負担3,800円
他予防接種実施医療機関は市ホームページからご確認ください。対象者へ接種券等は送付しません。予診票(問診票)は医療機関にてお渡します。
申医療機関へお申し込みください。
ID25283



がん患者サロン

回 11月24日(日) 13時30分～16時 場 魚沼基幹病院 内 ◎第1部…講演会「当院における乳がん治療について」 ◎第2部…おしゃべり会 対 第2部は患者、家族、経験者のみ 司 南栄二医師（魚沼基幹病院） 申 魚沼基幹病院がん相談支援センター ☎025・788・0196

パソコン「エクセル中高年」受講生募集

期 11月26日(火)～12月25日(木)（毎週2回） 18時30分～21時20分 場 魚沼サントニックスクール 内 表計算ソフト「エクセル」の基本操作をゆっくりと分かりやすく学べます。 対 パソコン初心者 定 20人 ￥30,000円 対 11月12日(火) 申 魚沼サントニックスクール ☎025・772・4554

「ITスキルアップコース」受講生募集

回 開始日より1か月間（32時間程度） 内 業務のデジタル化に必要なスキルを身につけるためのオンラインとeラーニングを組み合わせた講座（全5コース） 対 県内で働いている人、仕事を探している人 ￥各コース2,900円 対 令和7年1月23日(木) 申 魚沼テクノスクール ☎794・2410

ごみ分別アプリ【エコうお】
ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



魚沼市の皆様を新潟アルビレックスBBの試合に無料でご招待

回 11月16日(土) 17時（開場14時）・17日(日) 13時（開場10時） 場 シティホールプラザアオーレ長岡 内 対戦相手：金沢武士団 対 魚沼市民 申 QRから申し込み 対 試合当日まで※定員になり次第締め切り 申 株式会社新潟プロバスケットボール チケット担当 ☎0258・86・5700

「第一種電気工事士実技試験対策講座」受講生募集

回 11月18日(月)・19日(火) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 第一種電気工事実技試験受験予定者 定 10人 ￥4,700円 対 11月4日(月)（振休） 申 魚沼テクノスクール ☎794・2410

「第二種電気工事士実技試験対策講座」受講生募集

回 11月30日(土)、12月7日(土) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 第二種電気工事実技試験受験予定者 定 10人 ￥4,700円 対 11月14日(木) 申 魚沼テクノスクール ☎794・2410

魚沼市民囲碁将棋大会

回 11月17日(日) 9時から 場 中島多目的集会センター 内 囲碁・将棋の対局 ￥1,000円（中学生以下500円） 他 昼食、商品付き 対 11月13日(木) 申 魚沼市囲碁将棋会・磯部 ☎090・9014・4754

魚沼映画の専門店vol.184「なつかしの日本映画」

期 11月20日(水)～23日(土) 各日 13時・15時の2回上映（全8回） 場 小出郷文化会館（11月から「響きの森文化会館」に改称） 内 ①エノケンの頑張り戦術②大当たり三色娘③ニッポン無責任時代④君も出世ができる ￥500円（4日間通し）※未就学児、妊婦さん無料 申 小出郷文化会館 ☎792・8811

女性のための人権相談

①回 11月10日(日) 13時～16時 場 小出ボランティアセンター（11月から「魚沼市ボランティアセンター」に改称） ②回 11月11日(月) 13時～16時 場 南魚沼市民会館（南魚沼市六日町865） ◎共通事項… 内 離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力、セクシャル・ハラスメントなど女性に関する人権問題 申 女性人権擁護委員 他 秘密は固く守られます。 申 新潟県方法務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

楽語い講座「聞こえることが大前提な社会での生きづらさをどうするか？」

回 11月13日(水) 18時～19時 場 小出病院またはZoom配信 司 倉又司さん（NOBI by SUZUKI COFFEE）※手話による講演で、手話通訳がつきます。 対 11月7日(木) 他 魚沼元気ポイント対象事業 申 地域医療魚沼学校 ◎会場参加… ☎792・1167 FAX 793・7358（住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加… kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

ESPO健康講話「いつまでも歩けるように 腰・膝・骨のお話」

回 11月15日(金) 14時～15時30分 場 小出ボランティアセンター（11月から「魚沼市ボランティアセンター」に改称） 司 生越章さん（新潟大学地域医療教育センター特任教授・魚沼基幹病院副病院長） 定 100人 対 11月11日(月) ※定員になり次第締め切り 申 エンジョイスportクラブ魚沼 ☎793・7166

宮沢勝之コンサートIN魚沼2024

回 11月15日(金) 13時30分（開場13時） 場 小出郷文化会館（11月から「響きの森文化会館」に改称） ￥1,200円、小中学生・障害者手帳をお持ちの人500円（介助者無料） 申 魚沼どんぐり歌う会・星 ☎090・2986・2477

「医師・看護師等」修学資金貸与者募集

卒業後に一定期間魚沼市内の医療機関で勤務すると返還免除

区分	魚沼市		魚沼市医療公社		
対象職種	医師	看護師等	看護師		
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	○修学資金：5万円 ○他の団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内		
			※市立医療機関で勤務する場合は、市と医療公社の制度を併用して、最大で月額10万円の貸与を受けることができます。		
返還免除	初期臨床研修を指定の医療機関で修了後、貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除		
選考方法	学業成績、世帯の所得金額及び面接により選考します。				
対	①医師または看護師等の資格を取得できる大学、専門学校等に令和7年4月以降に入学予定、または在学していること。 ②医師等の充実に資することを目的とした他市町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また、受ける見込みがないこと。 ③大学、専門学校等を卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること。				
	定 若干名				
申	申請書に必要な書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。				
	健康増進課 地域医療係（本庁舎2階）		魚沼市医療公社事務局（小出病院3階）		
対	令和7年1月31日(金)				
問	健康増進課（地域医療係） ☎792・1436		魚沼市医療公社 ☎793・7348		

わくわく広場

回 11月12日(火) 10時～11時30分 場 堀之内公民館 内 軽体操、脳トレ等。みんなで心と身体をほぐしませんか。 対 市内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装 申 魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

人権なんでも相談所（南魚沼市）

回 11月9日(土) 13時～16時（受付は15時まで） 場 南魚沼市役所塩沢庁舎（南魚沼市塩沢1370番地1） 内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 申 人権擁護委員 ￥相談は無料 他 秘密は固く守られます。 申 新潟県方法務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

UONUMA WASSHOI

回 11月9日(土) 10時から 場 ブルーシュガージム（ピアレマート小出店様隣） 内 ヨガ講習会、キッズダンス、プラスバンド、高校生ベンチプレス大会ほか屋台やキッズゲーム大会もあります。 申 ブルーシュガー・佐藤 ☎070・8926・5135



魚沼まちゼミ開催

まちゼミとは、商店の店主・スタッフが専門的な知識や情報を無料でお伝えする少人数制の講座です。 期 11月1日(金)～24日(日)（開催店舗により日時が異なります） ￥参加費無料（材料費別途） 他 10月27日(日)朝刊折込予定のチラシまたは小出商工会Instagramをご覧ください。 申 小出商工会 ☎792・2124

11月1日～15日 行事カレンダー

1	金	お神送り商工祭 (9:00/ 堀之内皇大神宮境内周辺) 小出地域文化祭～3日 (9:00～17:00 最終日 15:00/ 小出郷総合体育館 (11月から「魚沼市総合体育館」 に改称)) 魚沼 IC 誕生記念セレモニー (12:30/ 小出 IC 前駐 車場) 魚沼市制施行 20 周年記念式典 (14:00/ 小出郷文 化会館 (11月から「響きの森文化会館」に改称)) 緊急告知ラジオ試験放送 (17:00) 車中泊避難訓練 (17:30/ 小出郷文化会館及び同駐車 場 (11月から「響きの森文化会館」に改称)) ～2日
2	土	広神地域文化祭～3日 (9:00～17:00 最終日 15:00/ 広神体育センター) 雑誌リサイクル市 (9:30/ 小出郷図書館) おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
3	日 (祝)	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談セン ター) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 本庁舎) ※本籍が市外にある方の戸籍は交付できません。 堀之内地域文化祭～4日 (9:00～17:00 最終日 15:00/ 堀之内体育館) 雑誌リサイクル市 (9:00/ 広神図書館) 広神図書館としゃかんまつり DAY2 ☆秋まつり (9:00/ 広神図書館)
4	月 (祝)	
5	火	入広瀬公民館図書室蔵書点検休館～6日まで
6	水	
7	木	堀之内公民館図書室蔵書点検休館～15日まで
8	金	
9	土	上級救命講習会 (9:00/ 消防本部) 第16回魚沼子ども芸能祭 (9:30/ 小出郷文化会館 (11月から「響きの森文化会館」に改称)) とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセン ター)
10	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00～12:00/ 本 庁舎) 第12回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン (9:00/ 薬師 スキー場発着) 女性のための人権相談 (13:00～16:00/ 小出ボラン ティアセンター (11月から「魚沼市ボランティアセン ター」に改称))
11	月	
12	火	
13	水	県立小出高等学校人権教育・同和教育講演会 (14:30/ 小出高等学校)
14	木	
15	金	誕生会 (10:30～10:45/ 子育て支援センターぱびぷ)

市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	11月3日(日)(祝) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
※	予約不要	11月1日(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

市民相談センター ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティア センター(※)	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福 祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

日 11月13日(水) 13時30分～15時 場 小出ボ
ランティアセンター(※) 内 今回のテーマは「好き
な色」です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 11月14日(木) 9時30分～11時30分 場 小
出ボランティアセンター(※) 内 友愛ボランティア
の会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

日 11月12日(火)・26日(火) 13時30分～15時
30分 (1人あたりの相談時間約30分) 場 小出
ボランティアセンター(※) 各相談日の前の週の
金曜日 12時 相 新潟県弁護士会所属弁護士

(※) 小出ボランティアセンターは11月から「魚沼市ボラ
ンティアセンター」に改称

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



市民相談センター ☎792・6356



この広報紙は、植物油インキを使用しています。
この広報紙は、植物油インキを使用しています。