



おいしい 食べきり運動

南魚沼市・魚沼市・湯沢町では、おいしい食材を使った料理を、適量で楽しく食べきる「おいしい食べきり運動」を実施しています。

お家では、
適量調理で
いつも完食。

食堂・レストラン
では、食べられる分
だけ注文する。

学校では、
給食をおいしく
いただきます。

もったいない！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本は食料の約6割を海外に依存している一方で、食品ロスが年間472万トンも発生しています。この量は一人年間約38kgで一人1日約103gとなり、おにぎり1個分の食べものの量に相当します。(令和4年度推計)

- ・南魚沼市廃棄物対策課 (TEL782-0339)
- ・魚沼市生活環境課 (TEL792-3055)
- ・湯沢町環境農林課 (TEL788-0291)