

魚

市報

うお
ぬま

沼

2024

No.242

12.10



絵本の世界で
心もスキンシップ



魚沼市公式 LINE はじめました
友だち登録募集中！



小出郷図書館おはなしのへや



絵本の読み聞かせや人形劇に取り組んで28年
「とんとんお話の部屋」の皆さん

「『何か楽しそう！』と、気になったら『とんとん』と部屋の戸をノックしてどなたでも遊びに来てください、という意味が込められているんです」。乳幼児向けの絵本の読み聞かせ会の開催や、地域に伝わる昔ばなしなどの伝承活動に取り組む中家新田の星野輝子さん（写真前列右から2番目）は、会の名前のルーツをこう語ります。



「とんとん」とノックして



大型絵本による読み聞かせ

同会が毎月第2土曜日に広神コミュニティセンターで開催する読み聞かせ会は、先月11月に通算321回目を迎え、長年にわたり子どもたちの豊かな心を育むことに貢献してきました。読み聞かせ会の際には子どもの年齢に合わせて絵本を選ぶことや、文や絵を大切にしながら丁

読み聞かせを続けて321回

今から28年前の平成9年4月、当時保育士だった星野さんたちは、広神図書館を拠点に「とんとんお話の部屋」を立ち上げました。当時はテレビゲームの普及により、家族のふれあいの減少がクローズアップされていた時代背景もあり「生の声で語ることの大切さや昔ながらの遊びの大切さを知ってもらい、少しでも家族でふれあう時間を作れるきっかけになれば」と、星野さんは発足当時の想いを振り返ります。

平成17年、中越地震の慰問で旧川口町（現長岡市）を訪れていた全国屈指の人形劇団「ひとみ座」の公演に感動した星野さんたちは、関係者の好意と協力を得ながら同劇団の魚沼公演を企画し、900人を集客する成功を収めました。この交流をきっかけに、同劇団の魚沼公演はこれまで延べ12回開催され、子どもたちに夢と感動を与えています。



弥三郎ばさの手づくり人形

また、同会では、地域に伝わる昔ばなしを伝承するための取り組みとして、「権現堂の弥三郎ばさ」などの手作り人形劇で魚沼の物語を語り継いでいます。会の名前には、昔ばなしの冒頭の語り口「とんとん昔あったとさ」という、もう一つの意味も込められているそうです。

人形劇団「ひとみ座」との交流

寧に読むことなどを心がけているそうです。会員の皆さんは「子どもと保護者が喜ぶ様子を見ていると幸せ」と、自分自身も楽しみながら活動していると口を揃えます。

子どもの心を抱きしめて

同会の代表を務めるう泉の森島三智子さん（写真前列左から2番目）は「大きなことや変わったことをするわけではなく、常にこのようなスタイルで続けていきたい。皆さんも図書館・図書室をもっと利用して本に親しんでもらいたい」と話し、絵本好きを増やそうと意の長い活動を目指しています。「親御さんにとっても子育ては大変。手が離せない時に、子どもにスマートフォンで動画を見せることは仕方ないことも知れませんが、ですが、じつと動画を見つめる子どもの表情はどこか乏しく感じます。子どもたちが情操豊かになるように絵本を通じてメッセージを発信したいと思っています。そして、親子の絆を深めて欲しい」と、会員の皆さんは力を込めます。子どもたちの柔らかな心を抱きしめるために、お子さんと一緒に『とんとんお話の部屋』をノックしてみませんか。



動画はコチラから
UCT「魚沼ニュース」

今回のとんとんお話の部屋 日 12月14日(土)10時～11時15分 場 広神コミュニティセンター1階和室 図 絵本、昔ばなしほか 関 広神図書館 ☎ 799・3134 15201

関生涯学習課 ☎ 793・7480

魚沼市立図書館公式LINE

あなたのスマホが 図書館の利用カードに



魚沼市立図書館公式LINEを開設しました。お手持ちのスマホが利用者カードとして使えたり、LINEのトーク画面から本を探したりできるようになります。

LINEでできること

01 スマホ図書館カード

魚沼市立図書館公式LINEに『友達登録』して手続きを進めると、利用者カードと同じバーコードが表示されます。このバーコードを図書館で見せるだけで本を借りることができるようになります。



LINEでできること

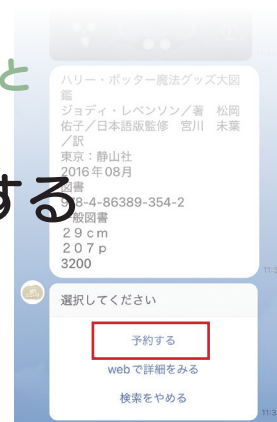
02 本を探す

LINEのメニューから「本を探す」をタップすると、LINEトーク画面上で本の検索ができます。

LINEでできること

03 本を予約する

02で探した本を、そのまま画面上で予約することができます。

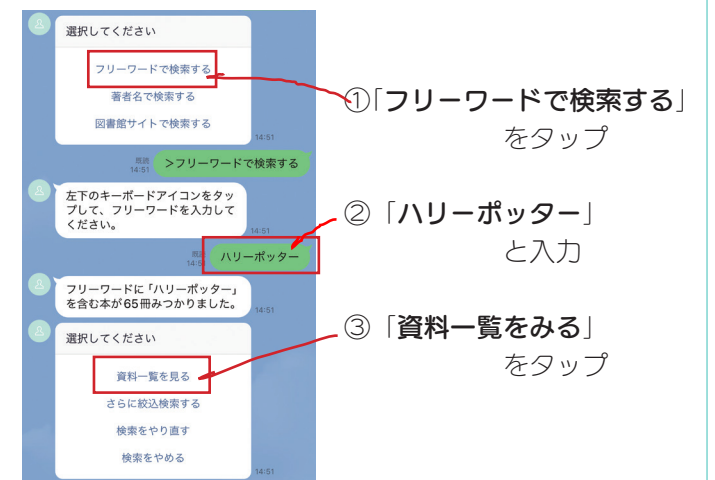


LINEでできること

04 開館カレンダーを見る



「ハリーポッター」に関連する本を探したい場合



01～04のほか、図書館を楽しむために便利な機能がたくさんあります。ぜひ友達登録をお願いします。

魚沼市立図書館公式LINE
登録はコチラから





厚生労働大臣賞表彰
鈴木 孝明さん
(産科医療功労者)

医師として、永年にわたり救急・産科医療を推進し、地域医療に多大なる貢献をされました。



瑞宝単光章
友野 浩さん

消防団員として、永年にわたり消防団活動に精励し、地域防災に多大なる貢献をされました。

令和6年度 魚沼市褒賞

功績をたたえて

永年にわたって市政の発展や市民福祉の向上に尽力されるなどの功績・功労があった方々に対して、魚沼市褒賞条例に基づき、11月23日に表彰状が授与されました。今回受賞された方々をご紹介します。(順不同)



社会福祉功労
佐藤 ひろみさん

介護認定審査会委員
障害者介護給付費等支給審査会委員
(永年勤続)



社会福祉功労
鈴木 勝彦さん

介護認定審査会委員
(永年勤続)



教育功労
坂田 明さん

社会教育委員
(永年勤続)



農林水産功労
株式会社入広瀬
代表取締役
佐藤 貞さん

全国優良経営体等表彰
農林水産省経営局長賞受賞



警察功労
茂野 信博さん

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章
(警察功労)



地方自治功労
榎本 春実さん

旭日双光章
(地方自治功労)



篤行者
目黒 功さん

高額金員のご寄附



篤行者
渡邊 謙さん

高額金員のご寄附



観光振興功労
佐藤 アサノさん

新潟県観光協会
観光功労者表彰受賞



消防功労
浅井 和夫さん

消防団
(永年勤続)



消防功労
金沢 勉さん

消防団
(永年勤続)



更生保護功労
浅井 勝則さん

保護司
(永年勤続)



社会福祉功労
魚沼音声訳の会の皆さん

音声訳ボランティア
(永年功労)



消防功労
大島 哉さん

消防団
(永年勤続)

受賞された方々、
誠におめでとうございます！



社会福祉功労
齊藤 久良さん
介護保険運営協議会委員
(永年勤続)



社会福祉功労
高野 佑樹さん

障害者介護給付費等支給審査会委員
(永年勤続)

魚沼市褒賞授与式



地域に根ざし、地域の人と関わる学校づくりを目的とする「コミュニティ・スクール」がスタートして3年目を迎えました。コミュニティ・スクールは、学校を核とした地域づくりをねらいとする「地域学校協働活動」と一体的に推進することで、より成果が期待されています。地域の宝である子どもたちを地域で育てながら、地域のつながりを深めていきましょう。

第1回 小出小中学校・堀之内小学校

取り組みが3年目になりました

コミュニティ・スクール

各学校の2年目の振り返りや3年目の取り組みをお伝えする、4回シリーズの1回目となります。

三学期は、「結の灯り」イベントへの参加企画として、地域のコミュニティ協議会からの協力による、「青空子ども会雪まつり」を計画しています。ぜひご参加ください。



本校の今年度のコミュニティ・スクールの活動は、「地域とともにある学校」そのものでした。「地域のイベントに参加して地域を盛り上げたい！」という生徒の声に「いいね！」と学校運営協議会が応え、小出まつりでの出店、能登半島地震への募金、授業で作成したランブシェードの点灯、花火の燃え殻拾い、花火の燃え殻で作った『幸せのカケラ』（お守り）のお福分け、民踊流しへの参加といった協働プロジェクトの活動がスタート。手探りの中、熟議を重ねていきました。笑顔で自主的に取り組む生徒たちと、知恵と手腕をフルに発揮する大人たち。会場の貸出やお手伝い、募金など、地域の方からもたくさん応援をいただき、ゼロからイチを生み出すプロジェクトは大成を収めました。「やればできる」ことを証明した生徒たちは、とても良い表情をしていました。これからも、人と人との関わりを深め、学校と地域の活性化に向けて取り組んでいきます。



(2)【コミュニティ・スクールの設置・活用】協議会の活動や事務作業の拠点として、また、児童との交流空間として、校舎2階の空き教室を利用することとしました。



小出小学校の取り組み

本校では、地域と全校児童が繋がるイベント的な取り組みを、学校運営協議会と協働して企画しています。

一学期の「地域交流遠足」では、全校縦割り班で、ボランティアの方々と一緒に小出の商店街を巡りました。普段歩いたことのない道を歩いたり、初めてのお店を訪問したりして地域の人と交流をしました。地域を知り、地域のよさを再発見する機会となりました。まちの中に子どもたちがいると、活気づく地域の方々も喜んでくださいました。

二学期は、従来から続けている「地域に学ぶ日」を行いました。各学年でテーマを設け、様々な分野で活動している地域の方々に講師に迎えて、地域学習を進めました。子どもたちは、地域の方々の想いや働く姿に触れ、自分や地域の未来について考えるきっかけになりました。

令和6年度 魚沼市優良工事等表彰式

令和5年度に完成した市発注の建設工事の中から、特に成績評点が優良だった工事の施工業者4社と施工管理が優れた技術者4名を選定し、11月15日に表彰式を行いました。



優良工事表彰 株式会社桑原組
優秀技術者表彰 井口 豊
工事名 市道伊勢島本線道路改良第3次工事

交通量が多く危険だった小中学校の通学路において、歩行者の安全確保を目的として歩道の新設工事を行いました。現場は、伊勢島地区から国道17号を結ぶ地域内の主要幹線道路であり、一般車両をはじめ農耕車や大型車の往来が頻繁な路線でしたが、施工にあたって入念な現地調査と関係者への十分な聞き取りを行いながら、出来ばえ良く工事を完了することができました。



優良工事表彰 有限会社佐藤配管工事店
優秀技術者表彰 星野 大作
工事名 市道日渡病院線散水管更新工事

老朽化により水量が低下していた散水管の更新を行いました。現場は、舗装補修工事との工程調整と安全な通行の確保が求められましたが、沿線住民や小出病院職員と積極的に連携を図りながら、出来ばえ良く工事を完了することができました。



優良工事表彰 北越建設株式会社
優秀技術者表彰 酒井 勉
工事名 市道北部いこいの道散水管敷設工事

国道352号から市役所へ繋がる主要路線において、冬期の通行を確保するための散水管の敷設工事を行いました。現場は、交通量が多く区間に交差点が4箇所あることから、安全を考慮した施工管理が求められましたが、車両通行への影響を最小限に抑え、出来ばえ良く工事を完了することができました。



優良工事表彰 株式会社竹田工務店
優秀技術者表彰 竹田 克志
工事名 堀之内体育館アリーナ棟外部改修工事

堀之内体育館アリーナ棟において、老朽化した屋根及び外壁等の改修を行いました。東西面ともにガラス張りのため、仮設足場設置において特に施設利用者等に対して配慮が求められましたが、適切な安全管理を行い、出来ばえ良く工事を完了することができました。



堀之内小学校の取り組み

今年度、委員が三名交代しました。引継ぎは順調に行われ、コミュニティ・スクールの取り組みも新たな段階に入りました。過去二年間の反省を踏まえ、新たに次の二点を重点に据えて活動を展開中です。

(1)【協議会運営の共有性を高める】協議会の定例会や懇談会において、①「協議会通信」を全職員、PTA役員にも配付して情報提供・理解を促すこと、②保護者の理解・協力を高めるため、諸会議に委員以外の保護者にも参加を促すことの二点を確認し協議会活動の取り組みを進めました。また、協議会側からプール授業・持久走の監視と放課後学習支援のボランティアを募ったところ、延べ57名の協力をいただきました。



魚沼市は次の未来へ

魚沼市制施行 20 周年記念式典

響きの森文化会館で記念式典が行われ、来賓や招待者、市民など約 450 人が参加しました。



関越自動車道の小出 IC が魚沼 IC へと名称が変更され、それに併せてインターチェンジ前で記念セレモニーが行われました。

全国的な知名度を誇る「魚沼」ブランドを生かして 魚沼インターチェンジ誕生記念セレモニー



活動任期の折り返し地点
地域おこし協力隊として魚沼市に移住して 1 年 8 ヶ月が経ちました。あつという間に 3 年の任期の折り返し地点に到達し、迫り来る 30 歳の影に怯えつつ福山新田での日常を楽しみながら過ごしています。

私の協力隊としての活動目標は「20 30 年後を見据えた地域づくり」で、将来的な人口減少に対応できるよう、農作業の省力化や関係人口拡大に向けた取り組みを行っています。

具体的には、ドローンを使って水稻用の農薬散布や種籾の直播テストを実施したり、現在の気温や積算温度を LINE で簡単に取得できる仕組みを作ったりしています。

また、関係人口拡大の取り組みについては、福山新田における今までの取り組みを引き継ぎながら、移住関連イベントへの出展や大学生との交流、滞在希望者の受け入れなどを行っています。



福山新田地区担当
河合 昭宣 隊員

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 109

地域創生課
北部事務所
☎ 792・9752
☎ 797・2360

こうした取り組みをしていて悩ましいのは、将来を見据えた地域づくりの活動と、目の前で求められる活動との時間配分です。遠い将来のことを考えた活動を進めるより、今すぐ片付けたい作業を手伝う場合や、今日の雑談相手になるほうが喜ばれる場合もあります。どちらかに時間を掛け過ぎて、他が疎かにならないように、本来であれば優先順位を付けるべきところを「何とかなるだろう」という安易な考えの下で予定を詰めた結果、時間がなくなってしまう後悔することがよくあります。

今年の夏はドローンの実証活動などに時間を多くとったことから、農閑期で比較的手の空くこれからの時期は地域のイベントやお茶の間事業にも力を入れるようにして、目の前のことと地域の将来の両方に貢献できるように活動したいと思っています。任期満了まで引き続きよろしくお願いたします。



子どもたちから未来へのごとて

20 周年記念ソングを制作しました！

☎ 地域創生課 ☎ 792・9752

魚沼市まちづくり委員会では市制施行 20 周年を記念して記念ソングの制作に取り組みしました。この記念ソングは、市内の児童から募集した「魚沼市の好きなおとこ」や「未来の魚沼市へ向けたメッセージ」などの言葉を基に、魚沼市 PR アンバサダーに任命された星野裕矢さん（市内出身シンガーソングライター）の作詞・作曲により制作されました。去る 11 月 1 日に挙行された市制施行 20 周年記念式典にて、星野裕矢さんの歌唱でお披露目されました。



ごはんが炊けたよ ～未来への約束～

作詞・作曲 星野裕矢

1
僕が暮らす街はどんな街だろう
故郷ってどんな場所を言うんだろう

山が近いところ？
きれいな河が沢山の生き物育む所？

当たり前だと 思ってたけど
実は特別な 事かもしれない

ごはんが炊けたよ 仲良く食べよう
明日はどんな風に出会えるんだろう

笑顔になれるよ 空を見上げて
沢山の夢が 呼んでいるから



2
未来のこの街はどんな街かな？
優しくいようね 約束だよ

一人一人がみんな違うけれど
僕ら友達になれるはずだよ

雪が積もったら かまくら作ろう
夏はお祭りでおじをひこう

笑顔はいつでもここにあるんだ
なにげない方言（ことば）で待っているんだ

ごはんが炊けたよ 仲良く食べよう
明日はどんな風に出会えるんだろう

笑顔になれるよ 空を見上げて
ピカピカの夢が 呼んでいるから

僕の自慢の魚沼市で
（だんだんどうも・・・）
らららららららら・・・



右記の QR から曲が聴けます。
吹奏楽の軽快なメロディと耳に残る心地よいリズムで、誰もが口ずさめる曲です。ぜひ皆さんも一緒に歌ってください。



お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師
 演出演 相相談員 持持ち物 ¥費用 定定員 締締め切り
 他その他 申申し込み 問問い合わせ 担担当課 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
 ①どなたでも ②なし ③無料 ④不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になります。

詳細検索 ウェブ版
 検索 スマホ版
 ページID検索
 IDを入力 表示

◆男女共同参画推進計画
市民アンケートにご協力
ください

くらし

市では誰もが性別に関係なく個性や能力を発揮できる社会を目指し、第5次魚沼市男女共同参画推進計画を策定するための市民アンケートを実施します。
 ①18歳以上の市民 1,000人 (無作為抽出)
 ②他対象者に調査票を郵送しますので、郵便またはインターネットでご回答ください。
 ③企画政策課 ☎792・1425 ID18735

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



▲ Android



▲ ios



◆令和7年度固定資産税 (償却資産) の申告を
 お願いします

償却資産 (事業用資産) をお持ちの人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。
 ◎対象になるもの：駐車場舗装、看板、レジスター、机・応接セット、陳列棚、パソコン、太陽光発電設備など ※12月中旬に申告予定者へ申告書等を発送します。
 ☑令和7年1月31日 (金) ①税務課、北部事務所、入広瀬分室 ②税務課 ☎792・9751 ID1918

申問防災安全課 ☎792・9214

雪下ろし用に開発された「安全はしご」の購入費を補助します

①1台分の購入価格から消費税を除いた額の2分の1以内の額で、3万円が上限

②①市内に住所がある個人
 ③市内に住所のある法人、団体等

④①市税等に滞納がないこと

⑤②市内に本店がある店舗から購入したはしごのみ

⑥③過去5年以内に本事業による補助金を受けたことがないこと

⑦他購入の際は必ず事前に担当課にご相談ください。

⑧市ホームページにて注意事項を確認し、申請書に記入後担当課へ提出してください。

ID17294

①手がかり棒



「安全はしご」とは…

①はしごからまっすぐ屋根に乗り移るための手すり「手がかり棒」が先端に取り付けられているもの

②安定器



②はしごの横滑りを防止するため、屋根雪に突き刺す「安定器」が取り付けられているもの

屋根雪下ろしの安全装備・体験講習会開催

①12月22日(日)10時～12時 ②魚沼市ボランティアセンター ③講師による安全帯など雪下ろしに関する講習やロープワーク体験等を行います。

④定先着20人 ⑤12月18日(水) ID1790

(有料広告)

解体工事・片付作業

おまかせください！



北越建設株式会社

HOKUETSU-KENSETSU

〒946-0057 魚沼市中島 1627 TEL: 025-792-1080



会社案内

国際大学 専任職員募集

県内屈指のグローバルな
 環境で働きませんか？

応募締切：令和7年1月6日

採用日：令和7年4月1日

勤務地：南魚沼市国際町777

詳細はこちら→

☎025-779-1100 (総務室 採用担当)



魚沼市公式 LINE はじめました。友だち登録募集中！



フオトスケッチ



食で地域の賑わいを創出 (10/26)

ドイツのビール祭りにちなんだ「魚沼オクトーバーフェスト」が、旧堀之内庁舎前駐車場を会場にして開催されました。来場者は、もつ焼きやハム・ベーコンなどの地ビールに合う魚沼の特産品を堪能していました。



安全な車中泊の方法を学ぶ (11/1)

中越地震を教訓に、安全な車中泊の方法を学ぶ「車中泊避難訓練」を響きの森文化会館駐車場で実施しました。参加者は講師からアドバイスをもらいながら、実際に1泊2日の車中泊を体験しました。



市制20周年を祝う給食を実施 (11/1)

市内の小中学校で市制施行20周年を祝う給食「キラッと魚沼20」が提供されました。子どもたちは、有機米をはじめ、魚沼産の食材をふんだんに使用した郷土のお祝い料理や行事にちなんだ献立を味わいました。



木製ロゴオブジェをお披露目 (11/1)

市産木材のPRと消費拡大を目指して、市産スギ材やブナ材を活用したロゴオブジェが、市制施行20周年に合わせてお披露目されました。このオブジェは、来年の5月4日まで響きの森文化会館内大ホール前に展示することとしています。



コシヒカリ紅葉マラソン開催 (11/10)

秋晴れのなか、紅葉が映える魚沼の田園風景を駆け抜ける「第12回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」が開催されました。当日は、魚沼市PRアンパサダーのおばたのお兄さんがゲストランナーとして参加し、会場を盛り上げていただきました。



湯中生徒が津沢バス停をリデザイン (11/26)

地域と学校が連携・協働して子どもを育てる「コミュニティ・スクール」活動の一環として、湯之谷中学校文化部 (美術系) の生徒が看板アートの制作に取り組みました。作品は津沢バス待合所の改修に合わせて、外壁に取り付けられました。



年末年始の業務案内

医療機関

機 関 名	期 間				12月					間
	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
小出病院	魚沼市休日救急診療室（通常休日体制）									792・2111
堀之内医療センター	休 診									794・2450
守門診療所	休 診									797・2062
入広瀬診療所	休 診									796・2320

年末年始の急な体調不良などに対応するため、小出病院内に魚沼市休日救急診療室を設置します。
魚沼市休日救急診療室（小出病院内）を利用する際には事前に電話で症状を伝えてください。
☎ 792・2111 診療時間：9時～12時、13時～16時

環境・福祉施設

施 設 名	期 間	12 月				1 月					問
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)		
エコプラント魚沼	○	午前のみ	○	○	休 業			○	午前のみ	792・9900	
	搬入時間：月曜～土曜 8時～17時、日曜 8時～12時										
家庭ごみの収集	※収集カレンダーのとおり			休 止			※収集カレンダーのとおり			792・3055 (廃棄物対策室)	
さわやかセンター	休 館								○	792・8980	
魚沼市斎場 入広瀬火葬場	○	○	○	○	休 業			○	○	792・2106 (魚沼市斎場)	
堀之内老人憩の家	○	休 館						○	○	792・9755 (介護福祉課)	
小出老人福祉センター	○	休 館						○	休 館		
湯之谷老人福祉センター	休 館										
広神老人福祉センター	休 館										
広神老人憩の家	休 館								○		
守門高齢者センター	○	休 館						○	○	792・8181	
魚沼市ボランティアセンター	○	休 館						○	○		
有機センター	○	休 業	○ ※回収業務のみ	休 業			○	休 業	794・6688		

文化・教育施設等

施 設 名	期 間	1 2 月						1 月					問
	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)		
響きの森文化会館	○	○	休 館						○	792・8811			
体育施設	○	○	○	休 館						○	○	793・7480 (生涯学習課)	
図書館・図書室	○	○	○	休 館						○	○		
目黒邸	○	○	○	休 館						○	○		
佐藤家・目黒邸資料館	1 2 月 1 日～4 月下旬 冬期休館中												
宮柊二記念館	○	○	休 館										
各地区公民館 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入瀬会館その他市民会館	○	○	○	休 館						○	○		
子育て支援センター ぱびぷ	○	○	○ 午前のみ	休 館						○ 午前のみ	休 館	792・6356	
子育ての駅かたつくり	○	○	○	○	休 館						○	○	792・2112

戸籍証書等窓口業務

庁 舎 等	期 間				12月					間
	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
本庁舎	休業								日曜窓口	792・1112 (市民課)
・北部庁舎 ・入広瀬会館 ・各市民サービス コーナー	12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで窓口休業日です。 ※1月6日(月)は窓口が大変混雑します。 時間に余裕をもってお越しください。								休業	

戸籍届出について

●休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。
【受付できる庁舎・時間】 ・北部庁舎 … 8時30分～17時15分 ・本庁舎 … 24時間受付

コンビニ交付の休止について

●マイナンバーカードを利用したコンビニ等での各種証明書の交付は、12月28日(土)～令和7年1月4日(土)は休止します。

ガス・水道業務 〇ガス水道局 ☎792・1118

◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)は窓口休業日です。
※開閉栓業務については、12月27日(金)以前または令和7年1月6日(月)以降に行いますので、早めのご連絡をお願いします。

消防本部 窓口業務 〇消防本部 予防課 ☎792・7168

◎火災予防条例等に係る各種届出の窓口受付業務

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)は窓口休業日です。急ぎの場合は消防本部の代表電話（☎793・0119）へ電話でお問い合わせください。

温泉施設

施 設 名	期 間	12 月				1 月					間
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)		
ゆ〜パーク薬師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・5554	
	営業時間：10時～21時（受付20時まで） ※12月31日(火)は、10時～19時（受付18時まで） お食事処ふきのとうラストオーダー18時まで										
神湯とふれあいの里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	799・3350	
	営業時間：10時～22時（受付21時まで）										
見晴らしの湯こまみ	○	○	○	休 館	○	○	○	○	○	792・8001	
	営業時間：10時～20時30分（受付20時まで） ※元旦は、8時～18時（受付17時30分まで）										
寿和温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・3033	
	営業時間：10時～20時（受付19時まで）										
浅草山荘	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・2331	
	営業時間：11時～17時（受付16時30分まで）										

12月10日は「人権デー」です

☎市民相談センター 792・8844

一人ひとりが様々な人権問題を「誰か」の問題ではなく、自分の問題として捉え、互いの人権を尊重しあうことが大切です。「人権デー」をきっかけに、人権について考えてみませんか。

人権に関する三つの法律（人権三法）をご存知ですか？

■障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）

全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的として制定されました。

■本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（ヘイトスピーチ解消法）

特定の国の出身者であることまたはその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり、危害を加えようとするなどの一方的な内容の言動が、一般的にヘイトスピーチと呼ばれています。ヘイトスピーチは、見たり聞いたりした方に悲しみや恐怖、絶望感などを抱かせるものであり、決してあってはならないものです。

■部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）

同和問題（部落差別）とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、日常生活の中で様々な差別を受けている、わが国固有の重大な人権問題です。差別や偏見に基づく差別的行為は他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されるものではありません。

北朝鮮拉致被害者救出運動写真展を開催します

毎年12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題の進展には、解決を願う一人ひとりの声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。

12月10日(火)～16日(月)

場 広神コミュニティセンター

北朝鮮による拉致問題の解決には、「県民一人ひとりの声」が何よりも強い力となります。



スポーツ

雪国魚沼ゴールデンサイクルルートアンケート調査

今後の事業推進の参考にするため、アンケート調査を実施します。QRよりご回答ください。アンケートにご回答いただいた人の中から抽選で

景品をお送りします。 ※景品内容は市ホームページにてご確認ください。

☑令和7年1月15日(水) 湯沢町、南魚沼市、魚沼市連携自転車活用推進協議会事務局（南魚沼市教育委員会生涯スポーツ課）

☎773・6630 担当 生涯学習課

☎793・7480 ID26

330



健康・福祉

歯科保健相談会

歯や口の健康のことについて、お気軽にご相談ください。歯みがき指導も行います。

☎12月24日(火)13時～15時20分（40分ごとの予約制）

場 市役所本庁舎

内 歯科衛生士・保健師による個別相談

定 先着

生涯学習

年末年始の図書貸出期間を延長します

☎年末年始の休館（12月29日(日)～令和7年1月3日(金)）に

3人 ☑12月23日(月) 申間健康増進課

☎792・9763 ID23836

伴い、市内図書館（室）で12月15日(日)～28日(土)の間に貸出した本・雑誌・DVD等は、貸出期間が3週間になります。☎休館中は、返却ポストの利用はできません。 ※魚沼市立図書館以外から取り寄せた本は、貸出期間が異なりますのでご注意ください。

☎小出郷図書館

☎792・0337 ID18677

制度・手続き

農業経営収入保険等の掛金の一部を助成します

令和7年3月31日(月)まで

内 農業経営収入保険または水稲共済品質方式の掛金の一部を助成します。

☎市内の農業者、農業生産を行う法人

申 申請書は農政課にあるほ

募集

春まちえちご婚活バスツアーVOL.2

令和7年2月15日(土)・16日(日)

場 男性：湯沢町公民館集合 女性：JR越後湯沢駅集合

内 スノーシューハイイク、ぬまめん監修魚沼の旅と文化体験等

☎概ね25～40歳までの独身の人。男性は魚沼市、南魚沼市、湯沢町に在住または通勤する人。女性は居住地・勤務地を問いません。

定 男女各15人（定員に達した場合に抽選）

¥22,000円

☑令和7年1月31日(金) 申 ウェブサイトまたは左記のQRから

☎コミュニティ婚活株式会社・松浦

☎050・3145・8808 担 地域創生課

☎792・9752 ID18227



職員等の募集

介護保険運営協議会委員募集

市の介護保険事業の運営に関し、被保険者の意見を反映させるため、介護保険運営協議会の委員を募集します。

令和7年2月1日から2年間

内 介護保険事業の運営に関する重要事項の審議など。会議は年2回程度、平日の日中に開催する予定です。

資 満40歳以上で市内在住の人

定 3人程度

☑令和7年1月7日(火)

他 条例等に基づく報酬等をお支払いします。

申 所定の申込書を介護福祉課または北部事務所に提出してください。

申 申込書により選考します。（郵便、電子メール可）

申 申込書は、市ホームページ、介護福祉課及び北部事務所にあります。

申 介護福祉課

☎792・9755 ID26317

見舞金の請求はお済みでしょうか？

新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を！！

☎生活環境課

☎792・9766



※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

安全・安心

普通救命講習会

令和7年1月11日(土)9時～12時

場 消防本部

内 成人に対する心肺蘇生法等

☎魚沼市消防本部応急手当指導員

☎市内に在住または通勤する人

定 30人

持 動きやすい服装、マスク

☑令和7年1月4日(土)

※定員になり次第締め切り。

他 行政ポイント対象。当日は体調確認と検温を実施します。

申 問 警防課

☎793・0119 ID2502

募集

冬のエコチャレンジ 参加者募集

申 問 生活環境課

☎792・9766

冬は暖房の使用などにより、特にエネルギーの消費量が増える時期です。節電にもなる身近なエコ活にチャレンジしてみましょう。

期 12月10日(火)～令和7年1月10日(金)

☎市内在住者

他 チャレンジシートは市ホームページからダウンロードできるほか、生活環境課窓口でも配布します。1週間分の取り組み結果を生活環境課に提出してくれた人に抽選で図書券500円分とエコグッズをプレゼントします。

☑令和7年1月17日(金)

ID26117



ごみ量のお知らせ（10月分）

ID2049

☎生活環境課（廃棄物対策係）

☎792・3055

種別	6年度	5年度	増減	単位：トン（1トン未満四捨五入）
可燃ごみ	938	934	4	スマホ用ごみ分別アプリ「エコうお」
不燃ごみ	35	37	-2	「エコうお」のダウンロードで
大型ごみ	83	85	-2	魚沼市行政ポイントが1人50ポイントもらえます。まだもらっていない人は、エコプラント魚沼か
容器包装	11	12	-1	生活環境課へお越しください。
古紙類	65	62	3	【古着・食器の回収量】
合 計	1,132	1,130	2	古着：8トン 食器：6トン

お誕生おめでとうございます

(10月21日～11月20日届出分) 敬称略

山田 裕斗 (弘幸・郁実) 堀之内駅前通

森山 彩希 (健太郎・真帆) 虫野

藤平 紗妃 (武徳・育恵) 田中沢口

齋藤 瑛凪 (優真・佳奈子) 大沢

星 音杜 (厚志・桃香) 佐梨明神町

小林 光希 (満・美冴) 中島

森山 律 (正広・理美) 古新田

榎本 百芭 (晴雄・直子) 細野

子育て関連情報

1月 乳幼児健診等

場 子育て支援センターぱびぷ

問 子ども課母子保健係

☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期 日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和6年9月生まれ)	29日(水)	13:10 ～13:30
1歳6か月児 (令和5年6月1日～7月10日生まれ)	8日(水)	
2歳児 (令和5年1月生まれ)	31日(金)	
3歳児 (令和3年12月1日～12月25日生まれ)	15日(水)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前 に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID 2709		

■離乳食・幼児食準備・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期 日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和6年10月生まれ の乳児と養育者	27日(月)	13:30 ～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和6年6月生まれ の乳児と養育者	7日(火)	9:30 ～9:45
幼児食準備教室 1歳からのごはん	令和6年3月生まれ の乳児と養育者	21日(火)	
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和6年2月生まれ の乳児と養育者	10日(金)	9:15 ～9:30

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID 2710・2707

1月 親子ふれあい広場

問 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名 称	日 時	内 容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	
8日(水)、15日(水)、29日(水)、31日(金)は乳幼児健診のため、 午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名 称	日 時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID 14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 小出郷図書館 ☎ 792・0337
広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての
絵本を

12月ブックスタート
(1組10分程度です)

対 令和6年2月生まれの赤ちゃんと保護者
持 ブックスタートパック引換書

12月18日(水) 10:00～11:30

場 小出郷図書館

12月28日(土) 10:00～11:30

場 広神図書館

乳幼児向け
だっこでおはなし

12月21日(土) 10:30～

場 広神図書館

12月26日(木) 10:30～

場 小出郷図書館

絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

公民館

◆おらが広神いろはが
展

期 12月17日(火)～令和7年1月
9日(木) 場 広神コミュニ
ティ
センター 問 広神公民館
☎ 799・3227 ID 26
247

◆第13回おらが広神いろ
はがるた大会

期 令和7年1月11日(土) 9時30
分～12時15分 場 広神コミュニ
ティセンター 対 ①ペアの
部：小学2年までの児童と高
校生以上の付添者(家族以外
も可) ②個人の部：低学年
(小学1～3年)、高学年(小
学4～6年) 定 ①10組20人
②各部門10人 対 ①1000
円 ②12月25日(水) 申 問 広
神公民館 ☎ 799・3227 ID 26246

2025年農林業センサスに
ご協力をお願いします

問 企画政策課 ☎ 792・1425

農林業センサスは、農林業
の実態を明らかにし、国や都
道府県、市区町村はもちろん
各方面にわたり、広く利用で
きる総合的な統計資料を得る
ための重要な調査です。

調査時期
令和6年12月下旬から令和7年2月上旬に実施

調査内容
経営している農業の種類、農業・林業の労働力、
経営耕地、保有山林、農産物・林産物の販売など

調査方法
統計調査員が調査票の配布と回収を行います。
統計調査員による調査票の回収に替えて、オンラ
インによる回答も可能です。

調査結果の活用事例
食料・農業・農村基本計画、森林・林業基本計画、
地方交付税の算定の基礎資料など
ID 25222

市内の小中学生対象
魚沼市内スキー場リフトシーズン券
の購入を補助します

問 生涯学習課 ☎ 793・7480

期 各スキー場シーズン終了まで
◎対象スキー場
小出スキー場、薬師スキー場、須原スキー場、
奥只見丸山スキー場
※各種共通リフトシーズン券も対象となります。
ID 18097

◆小学生書初め習字教室

期 12月26日(木)、令和7年1月
7日(火) いずれも10時～12時
(原則全2回参加) 場 世代間
交流施設(湯之谷中学校隣)
対 小学生 問 目黒ミチイさん
持 書初めの手本、習字道具一
式、書初め用紙、新聞一日分
雑巾、飲み物 対 400円(2
回) 定 先着15人 対 12月20日
(金) 他 硬筆書初めの申し込み
も受付しています。 申 問 湯
之谷公民館 ☎ 792・05
30 ID 25224

◆高橋正則 油彩画展

期 令和7年1月6日(月)～18日
(土) 平日9時～16時、土曜9
時～12時(日曜・祝日を除く)
場 伊米ヶ崎公民館 他 テーマ
「魚沼を描く」50号～100
号の作品を展示します。
問 伊米ヶ崎公民館 ☎ 792
・0082 ID 26165

【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)

看護師・保健師・医師が 24時間年中無休で
ご相談に応じます。(通話料・相談料無料)

*急な発熱、けがの応急処置など
*身体の症状の不安、受診の目安など
*育児相談、健康相談、介護相談など
※本事業は勝法研に委託して実施しています。



スマホからも応募できます

クイズの応募は
こちらまで



☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

11月10日号に対するご意見等をご紹介します

◆魚沼市の20年のあゆみが面白かった。こんなだったなあーと思い起こすことができました。

◆未来の魚沼市に望む市民の皆さんの意見が聞けて良かった。

◆魚沼市にいる子どもたちの活躍が多く掲載してあり読み応えがあった。

◆マイナ保険証、資格確認書についての説明があってよかった。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：49（うち正解数：46）

市制施行20周年記念ソングが制作されました。この曲のサビの部分の歌詞は、次のうちどれでしょうか。

①おにぎり食べたよ
②まんまにしようて
③ごはんが炊けたよ

★ヒント★
8P

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で12月23日(月)までに応募してください。

【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度（5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満）⑦その他感想など ※④⑤⑥は必須

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

ひとのうごき（10月21日～11月20日届出分）

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は17ページをご覧ください。（敬称略）

こいぬくをお祈りいたします	井口 カネ	101歳	堀之内宮原町
	田村 タキ	97歳	関下町
	中林 良夫	92歳	山ノ手町一
	櫻井ヨシノ	88歳	下倉
	大塚 ミキ	97歳	田川
	内山シツ子	78歳	小出稲荷町一
	牧野 貞子	96歳	中ノ島
	磯部 朝二	83歳	川西
	五十嵐良男	86歳	大浦
	柳澤 カノ	95歳	青島上
	森山 千代	88歳	古新田
	高橋 シゲ	91歳	中原
	塩川 重禧	90歳	板木
	櫻井 隆明	36歳	上ノ原

池田 トシ	93歳	池平
秋元清一郎	86歳	池平
佐藤 榮達	89歳	三沢沢
小幡リヤウ	98歳	大倉沢
平井 秋男	69歳	守門宮原
船見美栄子	76歳	西名新田

人口と世帯数（R 6. 10. 31）

	人口	うち外国人	増減
男	15,993	147	-5
女	16,622	194	-27
計	32,615	341	-32
世帯数	13,183		10

※増減は、前月比です。

今年も残すところ、あとわずかとなりました。市報の誌面は、お楽しみいただけていますでしょうか。市公式インスタグラムでは、小出高校写真部の生徒さんにジャックしていたとき、大勢の方に市内のすばらしいところをお伝えすることができました。来年も皆さんに情報が「伝わる」市報の作成に力を入れつつ、各種SNSをとおして市内外の方に本市の魅力をPRしていきたいです。（S）

編集後記

令和6年12月8日執行としていた魚沼市長選挙は、届出のあった候補者が1人であったため、公職選挙法（昭和25年法律第100号）第100条第4項の規定により、無投票となりました。

【届出のあった候補者】
内田 みきお（69歳）
無所属

電気施設科 令和7年4月入校生募集（一般選考④）

回令和7年4月8日(火)～令和8年3月
場魚沼テクノスクール 函高等学校を卒業（または卒業見込み）し、概ね30歳以下の人 定15人 月額9,900円（別途テキスト代等自己負担あり） 選令和7年2月7日(金)
申ハローワークこいで 関魚沼テクノスクール 794・2410



建築施工科 令和7年4月入校生募集（一般選考④）

期令和7年4月8日(火)～令和9年3月
場魚沼テクノスクール 函高等学校または中学校を卒業（または卒業見込み）し、概ね30歳以下の人 定20人 月無料（テキスト代等自己負担あり） 選令和7年2月7日(金) 申ハローワークこいで 関魚沼テクノスクール 794・2410



基礎スキー教室

回令和7年1月5日(日)・13日(月)祝、2月1日(土)・11日(火)祝 9時30分～15時 場須原スキー場 内初・中級スキー教室 関魚沼スキークラブ会員 月1日500円（※リフト券は別途各自で購入。傷害保険料を別途徴収します） 選12月28日(土) 申関魚沼スキークラブ・高橋 090・9318・6060

第6回カレンダープレゼント会

回令和7年1月11日(土)13時～17時、12日(日)9時30分～16時 場魚沼市ボランティアセンター 内令和7年のカレンダーを必要な人に差し上げます。 他カレンダーをご寄付いただける人は、当日までに、小出北部公民館または魚沼市ボランティアセンターへご持参ください。 関佐梨地区コミュニティ協議会・小林 090・6959・1737 小出北部コミュニティ協議会・山本 090・9016・2397

12月 16日～31日 行事カレンダー

16	月	市議会産業建設委員会（10:00/ 本庁舎委員会室）
17	火	
18	水	市議会本会議 一般質問（10:00/ 本庁舎議場） ブックスタート小出（10:00/ 小出郷図書館）
19	木	市議会本会議 一般質問（10:00/ 本庁舎議場）
20	金	
21	土	だっこでおはなし（10:30/ 広神図書館）
22	日	
23	月	
24	火	歯科保健相談会（13:00/ 市役所本庁舎）
25	水	
26	木	市議会本会議 最終日（10:00/ 本庁舎議場） 年金相談日（10:00～15:00/ 魚沼市ボランティアセンター）要予約 長岡年金事務所 0258・88・0006 だっこでおはなし（10:30/ 小出郷図書館）
27	金	
28	土	ブックスタート広神（10:00/ 広神図書館）
29	日	
30	月	
31	火	

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

令和6年度調理師業務従事者届出

今年度は、2年に1度の就業状況の届出が必要な年です。 期令和7年1月1日(火)祝～15日(火)（窓口受付は1月6日(月)から） 函飲食店や給食施設等で調理業務に従事している調理師（パート・アルバイト含む） 選令和7年1月15日(火) 申関魚沼保健所 792・8612



楽しい講座「自分と大切な人の命を守るための心得」

回12月25日(火)18時～19時
場小出病院またはZoom配信 関魚沼地域振興局保健指導担当職員、魚沼市健康増進課主任保健師 選12月19日(火) 他魚沼元気ポイント対象事業 申関地域医療魚沼学校 ◎会場参加…792・1167 FAX793・7358（住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

クリスマスミニ音楽会

回12月21日(土)10時30分～11時
場子育ての駅かたくり 内歌のお姉さん（元劇団四季団員）とオルガニストによるクリスマスソングやディズニー音楽など。親子一緒に楽しめるコンサートです。0歳児から参加可。 関子育ての駅かたくり 792・2112

元旦テニス

回令和7年1月1日(火)祝13時から
場堀之内中学校体育館 函ソフトテニス愛好家（概ね高校生以上） 関うち履き、ラケット 他事前申込不要 関魚沼市ソフトテニス協会・高橋 799・2335 函nhirokamin@yahoo.co.jp



田中、金ヶ沢の須門神社に古くより伝わる太々御神楽を保存・研究・伝承している団体です。魚沼市の無形文化財に指定されており、毎年3月の「しろかみさま」の大祭に奉納されています。子ども芸能祭には今年で2回目の参加となり、祈りや感謝の心をもって楽しく精いっぱい舞うことができました。地域の小・中学生や高校生からもっと知っていただき、仲間を多く増やして一緒に舞い奏でたいと願いながら活動しています。



魚沼っ子、全国大会へ！／

野球

水上 ひろむ 大夢さん(湯之谷中3年)

「全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆」に出場

魚沼っ子、全国大会へ！／

陸上(駅伝)

星野 しゅう 愁さん(中越高2年)

「全国高校駅伝競走大会」に出場



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修
生活習慣病予防レシピ



MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー:246kcal たんぱく質:17.6g
脂質:15.2g 炭水化物:14.5g 食塩:1.4g

材料(2人分)

里芋	1個	しいたけ	2枚
大根	60g	白だし	大さじ1
人参	30g	水	1.5カップ
油揚げ	1枚	牛乳	1カップ
生鮭	1切れ	味噌	小さじ1

作り方

- 1 里芋は半月形に切り、大根、人参はいちょう切りにする。しいたけは石づきをとり、幅2～3mmに切る。
- 2 生鮭は1口大に切り、油揚げは油ぬきをし、短冊に切る。
- 3 鍋に水を入れ、1を煮る。煮立ったら灰汁をとり、2と白だしを入れ、材料に火が通るまで煮る。
- 4 牛乳と味噌を入れ、煮立たせないように弱火で温めたら出来上がり。

和風ミルクスープ



ひとことコメント

鮭にはビタミンDが豊富に含まれています。ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進させる役割があります。

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

