

魚沼市報

うおぬま



令和7年 新春号
HAPPY NEW YEAR



今月の表紙 | 湯之谷小学校 4年生のみなさん

2025

No.243

1.10

魚沼市公式 LINE はじめました
友だち登録募集中!



乗りたいたときに乗りたいたい場所から /

A I オンデマンド交通

のるーと魚沼

1月27日①から予約受付 300円(高校生以上) 100円(中学生以下および障害者手帳をお持ちの方) 未就学児無料

2/3②から運行開始

平日 7:30 ~ 17:30 運行

問生活環境課 ☎792・9766 ID26668



小出地域乗合タクシー 小出まちなか循環線は『のるーと魚沼』に変わります

『のるーと魚沼』は、乗りたいたときにアプリや電話で呼べる新しい乗合サービスです。既存の乗合タクシーの運行にAI(人工知能)を活用して輸送効率と利便性の向上を図ることとしており、2月3日から小出地域内で実証運行を開始します。

今後は他の地域への運行エリア拡張可能性について検討します

この実証運行により蓄積されたデータの分析と効果検証を行った後、運行形態の改善や市内他地域への拡張可能性等について検討していきます。

運行エリアなど、くわしくは今号折込チラシをご覧ください

どんなところが便利になるの？

運行エリア内に自宅があれば 自宅から指定の停留所 自宅から乗車も可能! 指定の停留所から自宅

高齢者にもやさしい 電話予約コールセンター ☎025・793・5511 平日 7:30 ~ 18:00 受付

スマホアプリ・LINEからの予約は 24時間 365日受付



昨年已经连续3度目 / グランプリを受賞しました

問秘書広報課 ☎792・1494

魚沼のお米の美味しさの源『超軟水』がテーマ

県内の自治体が、それぞれのまちの魅力を発信するCMを競う「新潟ふるさとCM大賞」に、県内28の市町村がエントリーし、本市の制作動画がグランプリを受賞しました。本市のグランプリ受賞は2年連続・3回目となりますが、今回も市の若手職員が中心となって制作しました。今回の作品は、魚沼のお米の美味しさの源である『超軟水』をテーマにした内容の動画で、UX新潟テレビ21のCM枠内で本年8月までに100回放映されるほか、テレビ朝日系列数局で配信される予定です。



『ウオーターボーイズ』"UO"TER BOYS



YouTube



やさしい水の郷 魚沼市



新年のごあいさつ



謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、市民の皆様からは、日頃より市政の進展に向けてご理解とご協力を賜っておりますことに、深く感謝を申し上げます。さて、私こと、先月に無投票という形ではありますが、市民の皆様からの負託を受けまして、2期目の重責を担わせていただくことになりました。市長という職を与えていただいたからこのこれまでの4年間、私は当初の公約とした「インターチェンジの名称変更」をはじめ、「子育て世代の負担軽減策」や「地域人財の確保・育成」、また「公共施設の再編・利活用と未利用施設の統合解体」など、未来に向けた進化を目指して、それまで先送りしてきた課題を解決することと、「人への投資」に係る施策を重点的に取り

組んでまいりました。自分なりに頭の中で描いていた将来図に近づけるための「施策の種蒔き」はできたものと思っておりますが、その一方で達成未了段階の取組や手付け始めたばかりの事業、また、やり残したことも多くあり、施策が実を結ぶのはもう少し先になるのではないかと思っております。2期目については、そうした「やり残した」取組について仕事をさせていただくことはもちろんのこと、社会情勢の変化によって新たに顕在化する課題への解決策を講じながら、市民の皆様が「魚沼市で暮らす喜びと幸せ」を実感できるような市政をこれからの4年間で進めたいと考えておりますので、引き続きご理解を賜りますようお願いいたします。また、本市は昨年、市制施行20周年という大きな節目を迎えるなど、話題の多い年でありました。この節目を未来に向けた新たな出発点として、各種施策の実現を図るために議会とともに知恵を出し合いながら市民に寄り添った対応を進めてまいります。今年の干支は「乙巳(きのとみ)」であります。巳は「起こる、始まる、定まる」を意味し、これまで努力してきたことが実を結びはじめるといわれ

魚沼市長 内田 幹夫

令和7年1月

ています。本年は、3月31日に歴史資料館が、また、4月29日には生涯学習センター「ここいら」がそれぞれオープンする予定としており、公共交通の充実と合わせて市内中心部への人流の回帰を図る取組を進めたいと考えているほか、養護老人ホーム南山荘や特別養護老人ホーム鮎の里の整備など福祉環境の充実に向けた事業が進捗するなど、巳年にふさわしい年になるものと思っております。本市では、恵まれた地域資源を有しているほか、子育て支援日本一を目指した多くの事業を用意しておりますので、こうした魅力を全国により広く発信しながら、人口の定着と地域の活性化に努めるとともに、市民の皆様が笑顔で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。本年が皆様にとりまして喜びに満ち、明るい話題に溢れた一年になりますことを祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



①(株)ATOMica 代表取締役 Co-CEO 南原 一輝 氏
②(株)ATOMica 地域活性化起業人 野田 国広 氏
③内田市市長

**商店街に新しい風を
市長×株式会社ATOMica**

商店街の皆さんと検討を進めていく中で、「商店街に魚沼の外からの視点やアイデアを取り入れよう」という機運が高まりました。そこで、全国各地の交流拠点を手掛け、人と人とを結ぶことで様々なビジネスを生み出してきた株式会社ATOMica（アトミカ）と市とで、令和6年9月、地域課題解決のために民間企業の社員を派遣する「地域活性化起業人」制度に基づく協定を締結しました。

人と人が出会い、共に活動する「共創」の場をつくらんと動き出しています。

市長：商店街のシャッターを開けて、にぎやかで活気のある街にしたいんです。高校生が商店街を歩いたり、空き店舗を活用してチャレンジできる仕組みを作りたいと思っています。将来の魚沼市を担う若者たちの育成も重要ですね。

(株)ATOMica：当社は全国で施設運営を手がけており、人と人を結びつけることを使命としています。魚沼市を訪れたとき、住みやすく子育て環境も整っていると感じました。ただ、空き店舗が目立つのは確かです。行動を起こして活性化に取り組むべきです。成功例ができれば、『自分にもできるかも』と若者たちが集まりそうです。

市長：そのとおりです。人を呼び込むだけでなく、今いる市民を元気にすることが何より大事だと思います。市民に元気があれば、魚沼市って良いところだとPRできます。

(株)ATOMica：まずは若い方や女性が集まる場を作りたいと考えています。外から来た人も、小出商店街を核にしていろいろなことにチャレンジできるような場づくりを、商店街や市と一緒に検討していけたら嬉しいと思います。



変わろうとしている、小出商店街

問 商工課 / ☎792・9753



魚沼市の中心部にある小出商店街。中でも南本町商店街エリアには生涯学習センター「ここいら (cocoira)」が今春オープンを予定し、本町商店街エリアには現小出郷図書館を賑わいの拠点とする再整備計画が進められるなど、大きな転機を迎えています。

まちが変わっていくこのチャンスに、商店街をもっと楽しい空間にするにはどうすればよいかと、地元の若手店主等を中心に何度も検討を重ね、実現に向けて行動してきました。その取り組みが、少しずつ芽を出し始めています。

小出にぎわいづくり 実証実験店舗「はこいで」

商店街にイベントや交流の場をつくるため、地元商業者の有志と市とで連携し、空き店舗を活用した「実証実験店舗」の運営を始めました。



お店づくりには商店街の皆さんが協力してくれました！

店名は、お店のシンボルである「箱」と、小出商店街の「こいで」から名付けられています。手作り作品を箱に入れて展示したり、商品を販売したり、店内でミニイベントを開いたりできます。

このお店の中で、たくさんの方がつくったモノや自慢できるコトが集まって、出会いが生まれ、そこからの交流を通じて新しい何かが生まれる、そんな空間を目指しています。

場 魚沼市本町1丁目2番地



UONUMA DREAMERS キックオフミーティング

商店街活性化に取り組む人たちを集めた交流会を開催します。起業等の新たな取り組みにチャレンジしたい人は、ぜひご参加ください。

日 令和7年2月1日(土)
18時開始～20時終了予定
場 小出郷図書館2階特設会場
問 商工課 ☎792・9753

※詳しくはホームページをご覧ください ID 26753



移転後の旧小出郷図書館は、 令和7年春ごろリニューアル工事を始めます

図書館を生涯学習センター「ここいら (cocoira)」に移転した後の建物は、まちのにぎわいを生み出す施設としてリニューアルを予定しており、フリースペース・チャレンジキッチン・シェアオフィスなどの整備を計画しています。



小出商店街組合連合会 会長 井口 俊幸さん

(資)マル井薬局 (小出横町通り商店街協同組合)

令和6年2月に、これからの商店街を考えるための「まちづくり会議」を立ち上げました。一つでも空き店舗を減らしたいという思いで、これまで5回の会議を開いて、アイデアを出し合ってきました。

まだまだ手探りですが、若手を中心にいろいろなことにチャレンジしています。一緒にまちを盛り上げませんか。

小出郷図書館の閉館に伴う各種イベントを開催

01 閉館イベント開催 ☎26586

日 2月1日(土) 10:00 ~ 16:00
場 小出郷図書館
内 本のリサイクル販売会、読書ノート作りワークショップ、リコーダーオーケストラコンサート、ブックツリー、喫茶ウインドー出張コーヒーショップ、「小出郷図書館のあゆみ」写真展

図書館にまつわる写真を大募集
 小出郷図書館が写っている街並みや、図書館で開催したイベントなどの写真がありましたら、ぜひお貸しください。
☑ 令和7年1月23日(休) **申** 小出郷図書館または生涯学習課に直接ご持参ください。(写真は後日返却いたします。)



02 横澤富士子さん講演会開催 ☎19157

うおぬま市民大学 兼 小出郷図書館閉館イベント
日 2月2日(日) 13:30 から
場 響きの森文化会館
内 「本で育む親子のコミュニケーション～子どもたちの権利を守るために～」

講師：横澤富士子さん

糸魚川市教育相談センター主任教育相談員、「子育てに優しい新潟県」アンバサダー、横澤夏子さん（お笑い芸人）のお母さん
 写真提供：上越タイムズ



03 広神図書館は4月1日から「広神公民館図書室」に変わります

主な変更点

- ①一部の蔵書と館内のDVDを生涯学習センター「ここいら」へ移します。
 - ②本のコピー（複写）サービスのご利用は、生涯学習センター「ここいら」をお願いします。
- ※本の閲覧や貸出、学習席の利用等につきましては、今までと変わりなくご利用いただけます。

令和7年4月29日(火)祝

生涯学習センター「ここいら (cocoira)」グランドオープン

移転先となる「ここいら」は現在建設中です。完成をお楽しみに。
 工事の進捗状況は市ホームページからご確認ください。 ☎20261

「ここいら」の施設概要

- 施設機能 公民館・会議室、市民ラウンジ等（1階）
 図書館・学習室等（2～3階）
- 建設場所 新潟県魚沼市小出島130番地1
 （旧小出庁舎及び小出公民館跡地）



ありがとう小出郷図書館

小出郷図書館は令和7年2月1日(土)に閉館します

☎生涯学習課 ☎793・7480

生涯学習センター「ここいら」のグランドオープンに合わせて開館する「魚沼市図書館」への図書の引越し作業等を行うため、現在の小出郷図書館は令和7年2月1日(土)をもって閉館します。今までの感謝の気持ちを込めて閉館イベントを行います。

小出郷図書館のあゆみ

昭和61年9月1日

小出島（現在の魚沼市総合体育館近く）に小出町立図書館が開館

当時小出郷福祉センター内にあった公民館図書室を移し、旧日本道路公団工事事務所の建物を利用して開館しました。



平成16年11月1日

合併により魚沼市立小出郷図書館に改称



平成22年6月30日

本町（現在の場所）に移転

まちなか図書館として、空き店舗の1・2階を利用し、床面積は以前の図書館の約2倍になりました。



令和7年2月1日(土)

小出郷図書館閉館へ

閉館後、同施設は「こいでまちなかエリア」のにぎわい拠点として再整備し、活用することとしています。

来年度オープン予定の魚沼市生涯学習センター「ここいら」の運営サポート員を募集します

「ここいら」で実施するイベント等の企画や運営などを主体的にサポートいただける方を募集します。
期 2月1日～令和8年1月末まで（予定） **対** 市内在住の中学生以上の人 **定** 5人程度 **☑** 1月23日(休) **他** 賃金等の条件は市ホームページをご確認ください。 **申** くわしくは右記QRから、または各公民館にてご確認の上お申し込みください。 ☎27133



閉館する小出郷図書館へのこれまでのご愛顧に感謝の想いと新たにオープンする魚沼市立図書館への期待を込めて引越し作業を手伝っていただけるボランティアを募集します

期 令和7年2月3日(月)～28日(金) ※土曜、日曜及び祝日を除く **内** 小出郷図書館内における図書の整理、生涯学習センター「ここいら」のオープニング準備等 **資** 図書館に関心のある18歳以上の人 **定** 先着30人 **他** 賃金等の条件は市ホームページをご確認ください。 **申** くわしくは右記QRからご確認の上お申し込みください。 ☎26589
 募集期間：1月13日(月)祝～23日(木) ☎26589



最新の「ここいら」の様子



第2回 広神中学校・堀之内中学校・宇賀地小学校

取り組みが3年目になりました
コミュニティ・スクール

各学校の2年目の振り返りや3年目の取り組みをお伝える、4回シリーズの2回目となります。

「コミュニティ・スクール」はスタートから3年目を迎えて、学校を核とした地域づくりを目指す「地域学校協働活動」とともに推進され、徐々に地域の中に根付いてきています。地域全体で子どもたちを育て、地域のつながりを深めることを目的として様々な取り組みが進められています。

「広神ふれあいまつり」を学校運営協議会の中心的な活動としています。中学生は、まつりの実行委員として企画段階から関わっています。広神ふれあいまつりの当日（10月13日）には、一年生が地域の方と一緒に育てたさつまいもを販売したほか、各種チャリティー販売やステージ発表、ゲームコーナーの運営を地域の方と協力して行いました。

まつりを通して関わった地域の方からは「中学生と一緒に活動するとみんなが元気をもらえます」（実行委員）、中学生が自分たちで考えてつくったのがすごいね（まつりの参加者）などと褒めていただき、中学生の自信につながりました。中学生からは「広神のよさを改めて感じた」「誰かのために頑張ることの楽しさと達成感を学ぶことができた」「人と関わることは将来において大切だと感じた」と感想を述べていました。地域に貢献する経験や、様々な年代・立場の大人と触れ合う体験が中学生にとって貴重な学びとなっています。



堀之内地域には、ユネスコ無形文化遺産に登録された地域の宝「大の阪」があります。この大切な宝を「子どもたちが受け継いでいくことを願う地域」と「地域に貢献できる生徒の育成を進める学校」の双方の願いを実現できるよう、コミュニティスクール（以下CS）が仲介役として関わりました。

1年生の「総合的な学習の時間」には、地域の方から「大の阪」の歴史や由来について講話をいただき、続いて2ヶ月間程、歌・踊り・太鼓・篠笛について実際に手ほどきを受け、地域の担い手としての意識を高めました。

8月14日から16日の「大の阪」当日は、地域住民の輪の中に大勢の中学生が加わって、一緒になって踊る姿が見られました。また、11月に行われた「うおぬま子ども芸能祭」にも参加して踊りなどを披露しました。

今後も学校と地域を結び、教育の充実と地域貢献につながる活動を学校運営協議会CS委員全員で研究しながら、推進していきたいと考えています。



本年度の活動は「地域との協力体制づくり」を目標に据え、学校行事や共同作業などを通して学校と地域の連携強化の取り組みを進めています。

以前から稲作やサツマイモ栽培、天神囃子などの指導を地域の方にお願ひしていましたが、本年度は新しい取り組みとして、夏休みの8月11日に「全校ラジオ体操」を行ったところ、久しぶりの再会に会話も弾んでいました。

11月8日には、子どもたちに清掃用具の基本的な使い方や身に付けてほしいとの考えから「学校清掃活動」を実施しました。児童たちは、ほうきの使い方やを褒められ笑顔を見せていました。このように、地域の方々と触れ合う機会を増やしたいと考えています。

小規模校のため、保護者や教員の負担は大きいと思いますが、学校運営協議会が何かを特別に実施するというより、PTA・学校・地域・後援会・コミ協などともに地域連携を更に深め、学校を中心とした地域づくりを進めていきたいと思っています。

広神中学校 学校運営協議会

堀之内中学校 学校運営協議会

宇賀地小学校 学校運営協議会

結の灯り 魚沼

ゆきんどう

雪洞まつり

今年も、雪と灯りを楽しむイベント「～結の灯り～魚沼雪洞まつり」がはじまります。雪国で暮らす私たちは、誰よりもその美しさや楽しさを知っています。ろうそくを灯しイベントを「結の灯り」でつなぎ、みんなで雪像やかまくらをつくり、イベントに参加して、この冬を盛り上げましょう。

オープニングコンサート

Snow Candle Night

日時 2025年2月1日(土)
●17:30開場 ●18:00キャンドル点灯式 ●18:30開演
会場 魚沼市響きの森文化会館小ホール
出演 いわさききょうこ with 常富喜雄 (猫)
チケット 2,000円(当日2,500円) / 自由席(80席限定)
その他 軽食・ソフトドリンク・アルコールの飲食あり(料金は別途)



いわさき きょうこ



常富 喜雄 (猫)

結ろうそく2本1セット
300円 好評発売中!

販売場所 魚沼市響きの森文化会館 (一社)魚沼市観光協会

自宅前でろうそくを灯しましょう!

2025年2月1日(土)午後6時点灯

第19回「結の灯りアートコンテスト」開催!!

雪とろうそくのコラボ写真を応募しよう!
※詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.yuinoakari.com/
魚沼雪洞まつり 検索

地域のイベントに参加し
ろうそくを灯しましょう!

No.	期日	イベント名	会場	時間
①	2月1日(土)	魚沼雪洞まつりオープニングコンサート・点灯式	魚沼市響きの森文化会館小ホール	18:00
②	2月7日(金)	小出小学校 青空子ども会雪まつり	小出小学校グラウンド	16:30
③	2月8日(土)	小出雪まつり雪灯籠点灯	小出地域各地	17:00
④	2月8日(土)	小出スキーカーニバル	小出スキー場	19:00
⑤	2月8日(土)	雪中花水祝	堀之内 八幡宮境内	13:00
⑥	2月15日(土)	吹雪の神湯 昔語り	神湯温泉倶楽部	13:30
⑦	2月23日(日)	井口新田・大下コミュ協 雪まつり	旧井口小学校グラウンド	9:00
⑧	2月23日(日)	沿道の灯りまつり	今泉公会堂周辺及び沿道	18:00
⑨	2月23日(日)	上条コミュ協 雪まつり	旧上条小学校グラウンド	17:00
⑩	2月24日(月)	小平尾天満宮まつり	小平尾 天満宮	18:00
⑪	3月1日(土)	谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪	広神東小学校グラウンドをメインに米沢-山田-山田下-新保の4地区	16:30~19:30
⑫	3月1日(土)	うかぢ冬物語「春よこい」	宇賀地小学校グラウンド	14:00
⑬	3月1日(土)	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場	18:30
⑭	3月2日(日)	湯の里雪まつり「百八灯」	折立温泉特設会場(マレットゴルフ場)	19:00
⑮	3月上旬	只見線沿線「雪あかりを灯そう」	須原駅から須原小学校までの間の田んぼ	
⑯	3月上旬	須原スノーカーニバル	須原スキー場	
⑰	3月上旬	目黒邸雪灯籠	目黒邸	
⑱	未定	J-POWERグループ	J-POWERグラウンド	

雪洞まつりイベント

申告相談会の日程・会場

会場	期間	
本会場 (本庁舎3階 301会議室)	2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除く。	午前： 9時～11時30分 午後： 13時～16時
	【日曜相談会】2月23日(日祝)、3月2日(日)	午前： 9時～11時30分
守門会場 (北部庁舎3階 301会議室)	2月26日(水)～28日(金)	午前： 9時～11時30分 午後： 13時～16時
入広瀬会場 (入広瀬会館3階 多目的ホール)	3月3日(月)～4日(火)	午前： 9時～11時30分 午後： 13時～16時

？ 申告が必要なのはどんな人？

■市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

- ・営業、農業、不動産などの所得がある人
- ・給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人
- ・給与の年末調整を受けていない人
- ・給与、年金のほかに所得がある人や2か所以上から給与を受けている人
- ・年末調整で適用を受けたもの以外の控除を受けたい人

■収入が無いまたは収入が遺族年金や障害年金など非課税収入のみの人であっても次の場合は申告が必要です。

- ・所得課税証明書（非課税証明書）の発行が必要な人
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定が必要な人

！ 市の会場で受付ができない確定申告

小千谷税務署の申告会場で申告相談をしてください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人 | <input type="checkbox"/> 青色申告をする人 |
| <input type="checkbox"/> 株式、土地（収用を除く）などの譲渡に係る所得を申告する人 | <input type="checkbox"/> 消費税や贈与税などを申告する人 |
| <input type="checkbox"/> 先物取引・仮想通貨取引の申告をする人 | <input type="checkbox"/> 過年分の確定申告をする人 |
| <input type="checkbox"/> 損失申告をする人 | <input type="checkbox"/> 更正の請求、修正申告をする人 |
| <input type="checkbox"/> 雑損控除の申告をする人 | <input type="checkbox"/> 亡くなった人の確定申告（準確定申告）をする人 |

小千谷税務署 確定申告会場

会場	期間
小千谷税務署 (小千谷市東栄1-5-24) ☎0258・83・2090	2月17日(月)～3月17日(月) ※土日祝日を除く。 相談受付8時30分～16時 相談開始9時から

確定申告会場の入場には、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得した入場整理券が必要です。(なお、入場整理券を事前取得されなかった方は、当日会場の混雑具合により、当日券を配布します。)



▲国税庁公式LINEアカウント

「スマホ申告」講習会に参加しませんか？

- 📅 1月28日(火) ① 10:00 ② 13:30
- 📍 魚沼市役所3階302会議室
- 定各30人 ☑️ 1月23日(水) ※事前予約制
- 📱 スマートフォン、マイナンバーカードと暗証番号が分かるもの、令和6年中の所得が確認できる書類、各種控除を受けるために必要な書類
- 📞 申問 小千谷税務署 ☎0258・83・0274

自宅で簡単！ e-Tax、スマホ申告がおすすめです

確定申告には、ご自身のスマホやパソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。くわしくは右記のQRまたは国税庁ホームページにアクセスしてご確認ください。



市・県民税、所得税の申告受付が始まります

申告受付は
事前予約制です

予約受付期間

2月3日(月)～3月14日(金)

※必ず希望日の前日までに予約をお願いします。

予約方法 受付開始は2月3日(月)9時からです 次のいずれかの方法でご予約ください。

専用ダイヤルに電話予約

9時～16時 ※土日祝日を除く。

☎792・1256

受付開始当初や週の初めは大変混み合います。つながりにくい場合は、時間をおいてお掛け直してください。

インターネット予約 24時間予約可能

2月3日(月)9時から受付開始します。

右記QRから予約フォームにアクセスし、事前予約の登録をしてください(予約番号が発行されます)。
※市ホームページ(☎18392)からも登録できます。



注意

専用ダイヤル以外の電話、ファクス、電子メールでの予約受付はできません。

■予約の変更方法について

予約完了後に届く電子メールに記載される「予約内容照会URL」から予約の変更、キャンセルができます。

申告に必要なもの

市ホームページ(☎18392)にくわしい内容を掲載しています。

- マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類
- 身元確認できる書類(免許証、保険証など)
- 所得を証明する書類
 - ・令和6年中に支払いを受けた給与・公的年金等の源泉徴収票、支払調書、支払証明書等
 - ・事業所得など(営業、農業、不動産)がある人は収支内訳書

- 控除を証明する書類
 - ・各種保険料等の控除証明書
 - ・医療費控除の明細書、医療費通知等
 - ・寄附金の受領証や証明書等
 - ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 申告者名義の通帳等口座が分かるもの(所得税の還付が生じた場合に必要です)
- 確定申告のお知らせハガキ(税務署から届いたハガキ)

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、農業、営業、不動産所得がある人は、「収支内訳書」を必ず事前に作成しましょう。



事業所得等の令和6年分所得税については確定申告した際に定額減税が適応されます。市ホームページをご覧ください。

フオトスケッチ



ごはんのお供「きりざい」を認定 (11/29)

全国に誇れる魚沼市の特産品の中から選び抜かれた逸品「魚沼市プレミアム」の認定品に、「魚沼の切り菜(ざい)」(株式会社幸源)が新たに認定されました。今後、他の認定品とともに県内外のイベント等でPRされる予定です。



地道な活動を高く評価 (12/6)

持続可能な社会の形成に大きく寄与する取り組みを行った企業・団体に対して(公財)日本環境協会から贈られる「エコマークアワード2024」に、市内で環境保護活動に取り組む「三ツ星エコクラブ」(星万潤さん 写真中央、星麻衣さん 写真右)が優秀賞に選ばれました。



湯 小児童が育てたお米を販売 (12/9)

湯之谷小学校5年生が、学校田で育てた「きらきら米」を市内のスーパーやパン屋さんなどで販売しました。市役所に設けられた販売コーナーでは、1kg500円のお米パック30個があっという間に売り切れるほどの盛況でした。



さらなるブランド向上を目指して (12/10)

5つ星お米マイスターとして有名な西島豊造氏を審査委員長に迎えて魚沼市プレミアム認定協議会が主催する「米食味コンテスト in 魚沼」がJA魚沼北魚沼地区センターで開催されました。最高金賞を受賞した桑原文正さんが生産したお米は、「魚沼市プレミアム」に認定される予定です。



上手にお団子できたよ! (12/14)

魚沼の郷土料理を伝承する「ゆのたに茶々の会」を講師に迎えて、小出北部公民館で笹団子づくり教室が開催されました。親子連れなどの16人の参加者は、講師から手ほどきを受けながら笹に包んだ団子を「すげ」で上手に結んでいました。



1年の締めくくりはやっぱり「紅白」(12/15)

歌や踊りが自慢の市民が集う「市民紅白歌合戦」が響きの森文化会館で開催され、紅白に分かれた老若男女16組が熱演し会場を盛り上げました。3回目となる今回は白組が初勝利し、最優秀賞には金内美代子さんが輝きました。

対象

市内在住の65歳以上の人のうち、原則として下記のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人のみの世帯に属する人(一人暮らし含む)
- ② 日中、65歳以上の人のみになる世帯に属する人

※応募が貸出可能台数を超えた場合は、世帯状況などを審査の上、緊急度の高い人を優先します。なお、黒電話には取り付できません。また、電話回線に別の機器等を取り付けている場合は、設置できないことがあります。



その他

市民課市民相談センター、北部事務所または入広瀬分室(郵送可)※申請書は、申し込み先にあるほか、市ホームページ(ID 1849)からダウンロードできます。

◎郵送先…〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所 市民課市民相談センター

☑2月6日(休)必着 ☑設置工事等は必要ありません。電気代は使用者負担となります。

迷惑電話に不安を感じていませんか?

「通話録音装置」を無料で貸し出します

市民課市民相談センター ☎792・8844

市では、警告メッセージによって特殊詐欺等を抑止する効果が高い「通話録音装置」を無料で貸し出します。この装置をご家庭の電話回線と固定電話の間に接続すると、相手に「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」というメッセージが流れ、やりとりを自動録音します。

【貸出期間】
装置設置日から1年間
(令和7年3月配布予定)

【貸出台数】
25台



地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 110 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360

未来に続く農作業シェアリングを

田中・金ヶ沢地区担当

米本 晋也 隊員



昨年、7人の仲間と行った農作業シェアリングでは、お米250kgと野菜売上金5万円強を成果として、貢献時間に基づいて分配しました。

新規参加希望の声と共に、昨年の参加者も継続したいという方がほとんどです。なぜそのように思うのかを聞きました。

「二年間楽しく活動でき、次回も楽しくできそうな予感がある」「やりたかった米作り(自分で食べるものを自分で作る)ができた」「自然の中での農作業が気持ちいい」などの声が聞かれました。東京でも、野菜作りの共同畑に組み入れている人は大勢います。実際に会員の中にも都内で畑を耕している人もいます。しかし、これらの感想から気付かされるのは、東京にはない雄大な自然の中で行う農作業だからこそ味わえる心地よさがある、というご意見です。

「地域で出会う人や東京からの参加者

などが面白い。意気が合う」「田舎に滞在すると心が安らぐ(東京は人や物が溢れすぎていて心が休まらない)」「出張で行く地方は会社での自分だが、農作業で行くのは自分自身。地域との結びつきが違ふ」など、都会から農作業にきた人は、土地と人とのつながりを強く感じているようです。だからまた来たくなる、という声も多くありました。

「二年目でわからなかったことをもつと知りたい」「これまで人のやることをなぞるだけだったが、自発的に何がができるようになりたい」という参加者の声を反映させるため、今年の農作業シェアリングにあたっては人の言うとおりにやる、という感覚をできるだけ小さく、自分で育てている実感を得るべく早く味わってもらえるよう設計したいと考えています。自己責任で創意工夫できることが増えることは、誰でも嬉しいことだと思うからです。



※農作業シェアリング 魚沼の自然の中で農作業に参加し、作業量に応じて収穫物をシェアリングする活動

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 賃資格 講講師 演出演
演 担担員 持持ち物 料料金・参加料 定定員 締締め切り
他その他 申申し込み 問問合わせ 担担当課 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
ID (ID番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧いただけます。

詳細検索 ウェブ版
検索 スマホ版
ページID検索 IDを入力 表示

募 集

◆魚沼国際雪合戦ボランティア募集

日 2月9日(日) 他県内外から150チーム、約750人の参加者が魚沼の地に集結します。会場を一緒に盛り上げてくれるボランティアの皆様を募集します。くわしくは、QRよりご確認ください。
問 小出商工会 ☎792・2124 担 観光課 ☎792・9754 ID 26973

健康・福祉

◆令和6年度分後期高齢者医療保険加入者の入会料助成

対 次の①～③の全てに該当する人 ①市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者 ②今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む)を受けない人 ③保険料を滞納していない人
◎ 助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成 ※ただし、令和6年4月1日以降に

安全・安心

◆油漏れストップ！

例年12月から2月にかけて灯油漏れ事故が多く発生しています。原因の多くは、ホームタンクからの小分け中によるものです。小分けの際には、その場を離れないように注意してください。 問 予防課 ☎792・7168 ID 26868

令和7・8・9年度入札参加資格審査の申請が始まりました

問 財務課 ☎792・9205
測量・建設コンサルタント等(旧建設コンサルタント)と物品製造・役務の提供等(旧保守管理、物品)の入札参加資格審査の定期申請が始まりました。今回から、昨年の建設工事と同様にインターネットの専用サイトから申し込むオンライン申請になりました。また、保守管理と物品は「物品製造・役務の提供等」として、1回の申請で同時に受付できます。くわしくは市ホームページからご確認ください。 期 1月10日(金)～31日(金)
☑ keiyakukensa@city.uonuma.lg.jp ID 25282、25280

◆やってみようプラス 10分運動

日 2月7日(金)10時～11時30分 ※30分ごとの予約制 場 市役所本庁舎 内 家でできる簡単な運動や身体状態に合わせた運動方法の紹介 講 星俊寛さん(健康運動指導士) 対 64歳以下で運動に取り組みたい人
進 課 ☎792・9763 ID 24169

◆介護に関する入門的研修

期 2月17日(月)～20日(木)(受講時間全21時間) 場 湯之谷会館 内 介護未経験者や介護の仕事希望する人などが介護に必要な知識や技術を学んでいただくための研修です。
対 魚沼市内に居住している人
定 10人程度 ☑ 1月31日(金) 申 問 介護福祉課 ☎792・9755 ID 16569

◆精神保健福祉相談会

日 2月18日(火)13時30分～15時30分(14時30分受付終了) 場 市役所本庁舎 内 ほんだ病院 稲月原医師による個別相談(精神科通院中の人は主治医に相談の上お申し込みください) 対 本人または家族 定 3人 ☑ 2月12日(水) 申 問 健康増進課 ☎792・9763 uc903901@city.uonuma.lg.jp ID 21505

第三期魚沼市子ども・子育て支援事業計画(案)に対するご意見を募集します

担 子ども課 ☎792・9201
内 令和7年度～11年度までの子ども・子育て支援事業の内容や見込量などを定める内容を示した計画です。
期 1月10日(金)～2月7日(金)
◎ 計画(案)の閲覧方法…市ホームページ、子ども課、北部事務所、入広瀬分室の各窓口
◎ 郵送先…〒946-8601 魚沼市小出島910番地 市役所教育委員会事務局子ども課
☎792・9201 FAX 025・792・5600 ☑ kosodate@city.uonuma.lg.jp ID 26919

公民館

◆第12回宮里静輝作品展

期 2月3日(月)～17日(月) 平日 9時～16時、土曜9時～12時 (日曜・祝日を除く) 場 伊米ヶ崎公民館 内 地元出身の日本画家 宮里静輝(綾湖)の作品を地元所有者の協力を得て展示します。 問 伊米ヶ崎公民館 ☎792・0082 ID 26418

魚沼市ふるさと回帰育英奨学金貸与者募集

条件満たせば返還免除

問 学校教育課 ☎793・7452
卒業後、魚沼市に居住する意思のある学生に対し、魚沼市ふるさと回帰育英奨学金を貸与します。
受 付 期 限：2月10日(月) 定 10人程度
内 容 次のいずれも満たす人
①魚沼市在住の保護者の子どもで、令和7年4月に大学・専修学校・高等専門学校(第4学年以上)に、進学予定または在学していること
②他の公的機関の奨学金(無利子)を貸与されていないこと
※応募者多数の場合は、選考となります。
貸 与 金 額 (月 額)：5万円 貸 与 期 間：最短修業年限
申 請 書 に 必 要 書 類 を 添 付 し 提 出 し て く だ さ い。
※申請書、募集要項は学校教育課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 ID 26105

卒業後、直ちに魚沼市に居住し、貸与期間の1.25倍の期間に相当する期間に達したとき、育英奨学金の返還が免除されます。(ただし、条件を満たさない場合は、原則、一括返還となります。)



(有料広告)
見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!
問 生活環境課 ☎792・9766

ごみ量のお知らせ(11月分) ID 2049
問 生活環境課(廃棄物対策係) ☎792・3055

種別	6年度	5年度	増減	単位：トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	924	912	12	おいしい食べきり運動
不燃ごみ	37	36	1	市では食品ロスの削減を推進するため「おいしい食べきり運動」を行っています。
大型ごみ	103	106	-3	・お家では、適量調理でいつも完食
容器包装	11	10	1	・飲食店等では、食べられる分だけ注文する。
古紙類	62	66	-4	等に気を付け、食べ残しを少しでも減らすようご協力をお願いします。
合計	1,137	1,130	7	

(有料広告)
いっぱいのお礼を贈りませんか
火葬料金例
5kg未満 5,000円(税込)
50kgまで 火葬可能
魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市高場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

土木技能員、解体作業員、土木技術員
現場で活躍できる仕事です。
スタッフ募集中!
北越建設株式会社
HOKUETSU-KENSETSU
〒946-0057 魚沼市中島1627 TEL: 025-792-1080

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

※募集内容の詳細は市ホームページをご覧ください。

No.	募 集 内 容						
10	職種	施設管理員	採用 予定	3人	勤務地	魚沼市歴史資料館	報酬予定月額 154,000円
	業務内容	魚沼市歴史資料館の管理業務（受付、来場者対応、入場料徴収等）		必要な資格等	・パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）		
	勤務時間等	8:30～17:15（週31時間）		休日	シフト制	担当課	生涯学習課 ☎795・5015
11	職種	助産師	採用 予定	1人	勤務地	本庁舎1階子ども課	報酬予定月額 228,606円
	業務内容	妊産婦・乳幼児に関する相談支援と健診業務、健康教育、訪問業務及び関連業務		必要な資格等	助産師免許、普通自動車運転免許（AT限定可）、女性に関する知識経験等のある人、他		
	勤務時間等	9:00～17:00（週35時間）		休日	土・日・祝日	担当課	子ども課 ☎792・9204
12	職種	保育士	採用 予定	若干名	勤務地	市内保育園、こども園等	報酬予定月額 195,819円
	業務内容	保育業務		必要な資格等	・保育士免許（取得見込者可） ・普通自動車運転免許（原則）（AT限定可）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間） ※その他時間外勤務有		休日	土・日・祝日	担当課	子ども課 ☎792・9201
13	職種	放課後児童支援員	採用 予定	若干名	勤務地	市内放課後児童クラブ	報酬予定月額 180,638円
	業務内容	放課後児童クラブでの児童保育等		必要な資格等	不問		
	勤務時間等	11:30～19:00（週33.75時間） ※その他時間外勤務有		休日	土・日・祝日	担当課	子ども課 ☎792・9201
14	職種	事務補助（障がい者雇用）	採用 予定	1人	勤務地	市役所または市の施設	報酬予定月額 165,741円
	業務内容	事務補助、作業、電話・来客対応 ※本人の希望等により応相談		必要な資格等	不問		
	勤務時間等	8:30～16:30を基本として 週35時間の範囲で協議		休日	土・日・祝日（振替有）	担当課	総務人事課 ☎792・9203
15	職種	有機センター管理員	採用 予定	4人	勤務地	魚沼市有機センター	報酬予定月額 210,251円 から
	業務内容	有機センター施設管理業務、運搬車による畜糞の運搬、有機堆肥の製造、運搬等		必要な資格等	普通自動車（中型車8t限定）以上の免許（AT限定不可）		
	勤務時間等	8:30～16:15（週33.75時間）		休日	シフト制	担当課	農政課 ☎794・6688

・この募集は、令和7年度予算成立をもって有効となります。

■応募資格

令和7年4月1日現在、各募集に掲げる資格等を有する人

■任用期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
 ※No.2は、令和7年5月1日から令和7年10月31日まで
 ※No.15は、4人のうち1人は令和7年4月1日から令和7年12月31日まで

■社会保険等

社会保険（共済組合・厚生年金）、雇用保険加入

■試験、面接選考

（応募状況により、書類選考を行う場合があります。）

2月上旬～中旬に実施予定です。詳細は、応募者へ連絡します。

■申込方法

所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書を添えて総務人事課人事給与係（魚沼市役所本庁舎2階）へ提出してください（郵送可）。申込書は総務人事課に用意してあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）なお、複数申込みする場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。

<郵送先>〒946-8601 魚沼市小出島910番地
 魚沼市役所 総務人事課 人事給与係

■申込締切

1月24日（金）（郵送の場合は、締切日必着）

■その他

- ・提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しい勤務条件等は、市ホームページをご覧ください。
- ・職種の担当課へお問い合わせください。

No.	募 集 内 容						
1	職種	大型ごみ受入作業職員	採用 予定	1人	勤務地	エコプラント魚沼	報酬予定月額 176,967円
	業務内容	大型ごみ受入及び処理業務		必要な資格等	中型自動車運転免許（8t限定）、大型特殊自動車免許、フォークリフト（1t未満）		
	勤務時間等	8:00～15:30、10:30～18:00 （週32.5時間）		休日	シフト制	担当課	廃棄物対策室 ☎792・3055
2	職種	公園管理人	採用 予定	4人	勤務地	小出地域公園ほか	報酬予定月額 104,322円
	業務内容	市内公園の維持管理（草刈、剪定、枝おろし、冬囲い等）		必要な資格等	普通自動車運転免許（AT限定不可）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週21時間）		休日	シフト制	担当課	都市整備課 ☎793・7991
3	職種	スクールサポートスタッフ	採用 予定	1人	勤務地	市立学校等	報酬予定月額 145,548円
	業務内容	配布物の印刷、児童生徒の健康観察の整理、校舎内の消毒等、配属先の指示による業務		必要な資格等	不問		
	勤務時間等	9:00～15:45（週30時間）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
4	職種	特別支援サポーター	採用 予定	2人	勤務地	市立学校等	報酬予定月額 181,548円
	業務内容	特別支援学級等の児童生徒の支援等、配属先の指示による業務		必要な資格等	不問		
	勤務時間等	1日7時間週35時間 （勤務時間は配属先の指示による）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
5	職種	学習補助	採用 予定	2人	勤務地	市立学校等	報酬予定月額 218,038円
	業務内容	少人数指導等における学習の補助や支援等、配属先の指示による業務		必要な資格等	小・中・高いいずれかの教員免許		
	勤務時間等	1日7時間週35時間 （勤務時間は配属先の指示による）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
6	職種	庁務員	採用 予定	2人	勤務地	市立学校・保育園等	報酬予定月額 173,870円
	業務内容	施設管理、文書收受、給食運搬等、配属先の指示による業務		必要な資格等	・自動車運転免許（中型以上、AT限定不可） ・施設によっては乙種第4類危険物取扱者免許		
	勤務時間等	1日7時間週35時間 （勤務時間は配属先の指示による）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
7	職種	調理員	採用 予定	2人	勤務地	市立学校・保育園等	報酬予定月額 167,729円 から
	業務内容	保育園・学校給食にかかる業務等、配属先の指示による業務		必要な資格等	調理師免許を保有している人が望ましい		
	勤務時間等	1日7時間週35時間（勤務時間は配属先の指示による） ※学校勤務の場合は、夏休みに休業期間あり		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
8	職種	指導主事（外国語教育担当）	採用 予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	報酬予定月額 223,638円
	業務内容	外国語教育活動等の授業支援、ALTの業務調整、国際理解教育に係る事業の推進等		必要な資格等	小・中・高いいずれかの教員免許、学校での勤務経験がある人、普通自動車運転免許（AT限定可）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452
9	職種	指導主事（特別支援担当）	採用 予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	報酬予定月額 223,638円
	業務内容	発達に障がいがある児童等への支援、保護者からの相談対応、関係機関との調整業務等		必要な資格等	No.8の資格等に加え、学校心理士、臨床心理士、臨床発達心理士等のうち、いずれかの資格		
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）		休日	土・日・祝日 （行事による振替有）	担当課	学校教育課 ☎793・7452

4 5 2 ① 1 9 2 5 9
 ① 1 月 2 5 日 (土) ・ 2 6 日 (日) 9 時
 ② 1 7 時 堀之内公民館
 ③ 関学校教育課 ☎ 7 9 3 ・ 7

◆魚沼市新春小・中学生書道展

① 1 月 2 4 日 (金) 1 0 時 ~ 1 2 時 (予定) 堀之内公民館
 ② 堀之内公民館 堀之内公民館
 ③ 関学校教育課 (文化財係) ☎ 7 9 5 ・ 5 0 1 5
 ④ 1 8 2 9 4

◆目黒邸 防火訓練

① 1 月 1 9 日 (日) 1 3 時 ~ 1 5 時 堀之内公民館
 ② 関学校教育課 (文化財係) ☎ 7 9 4 ・ 3 8 0 0
 ③ 4 7 6 0

① 1 月 1 7 日 (金) 1 0 時 ~ 1 2 時 (1 件 3 0 分程度) 堀之内商工会
 ② 市内事業者を対象とした弁護士による法律相談会を実施します。☎ 電話による事前予約制 堀之内商工会 ☎ 7 9 4 ・ 2 4 3 3

生涯学習

◆短歌セミナー(講演会)「日記巻頭にのしるした先生の歌」

① 1 月 2 4 日 (金) 1 0 時 ~ 1 2 時 (予定) 堀之内公民館
 ② 堀之内公民館 堀之内公民館
 ③ 関学校教育課 (文化財係) ☎ 7 9 5 ・ 5 0 1 5
 ④ 1 8 2 9 4

お誕生おめでとうございます (11月21日~12月20日届出分) 敬称略

宮内 慈英 (健行・恭子) 関下町	星野 瑞果 (哲郎・裕美子) 青島東
工藤 碧人 (浩人・真裕子) 河原町	芳賀 椋彩 (正行・遥) 上ノ原
山之内陽叶太 (将也・実穂) 横町2丁目	渡辺 航平 (司・真季) 七日市
渡辺 月綺 (温大・彩) 中原	星 晨人 (貴人・あゆみ) 下折立
渡辺 想愛 (温大・彩) 中原	高島 慶人 (彬・朋佳) 大橋山

BIM (Revit) による建築設計基本講座受講生募集

① 3 月 8 日 (土) ・ 1 5 日 (日) 9 時 3 0 分 ~ 1 6 時 3 0 分 堀之内テクノスクール
 ② 対 BIM に興味があり、マウスによるパソコン操作ができる人 定 1 0 人 ¥ 4, 7 0 0 円
 ③ 2 月 2 0 日 (木) 堀之内テクノスクール ☎ 7 9 4 ・ 2 4 1 0

シーケンサ (PLC) 基礎コース受講生募集

① 3 月 5 日 (木) ・ 6 日 (金) 9 時 3 0 分 ~ 1 6 時 3 0 分 堀之内テクノスクール
 ② 対 シーケンサの構成と基礎知識について学びたい人 定 1 0 人 ¥ 4, 7 0 0 円
 ③ 2 月 1 9 日 (水) 堀之内テクノスクール ☎ 7 9 4 ・ 2 4 1 0

無料法律相談会

① 1 月 1 7 日 (金) 1 0 時 ~ 1 2 時 (1 件 3 0 分程度) 堀之内商工会
 ② 市内事業者を対象とした弁護士による法律相談会を実施します。☎ 電話による事前予約制 堀之内商工会 ☎ 7 9 4 ・ 2 4 3 3

市民インドアソフトテニス大会

① 2 月 2 日 (日) 9 時から受付 堀之内体育館
 ② 一般の部 (高校生以上) の男・女
 ③ ペアのどちらかが市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人
 ④ ¥ 協会員 5 0 0 円 (非協会員 1, 0 0 0 円)
 ⑤ 1 月 2 7 日 (月) 他組み合わせは当日発表。ペアでの参加、1 人での参加も可能
 ⑥ 堀之内ソフトテニス協会・高橋 ☎ 7 9 9 ・ 2 3 3 5
 ⑦ nhirokaamin@yahoo.co.jp

リレーシーケンサ基礎コース受講生募集

① 2 月 2 6 日 (木) ・ 2 7 日 (金) 9 時 3 0 分 ~ 1 6 時 3 0 分 堀之内テクノスクール
 ② 対 リレーシーケンサの基礎回路と応用回路について学びたい人
 ③ 定 1 0 人 ¥ 4, 7 0 0 円
 ④ 2 月 1 2 日 (水) 堀之内テクノスクール ☎ 7 9 4 ・ 2 4 1 0

子育て関連情報

2月 乳幼児健診等 関子ども課母子保健係 ☎ 7 9 2 ・ 9 2 0 4
 場 子育て支援センターぱびぷ

■乳幼児健診

種類	期日	受付時間
4 か月児 (先天性股関節脱臼検診) (令和 6 年 1 0 月生まれ)	26日(水)	13:10 ~ 13:30
1 歳 6 か月児 (令和 5 年 7 月 1 1 日 ~ 3 1 日生まれ)	12日(水)	
2 歳児 (令和 5 年 2 月生まれ)	28日(金)	
3 歳児 (令和 3 年 1 2 月 2 6 日 ~ 令和 4 年 1 月生まれ)	19日(水)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、パスタオル等
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 ① 2 7 0 9

■離乳食・幼児食準備・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期日	受付時間
離乳食教室 (初期) ごっくんごはん	令和 6 年 1 1 月 生まれの乳児と養育者	17日(月)	13:30 ~ 13:45
離乳食教室 (中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和 6 年 7 月 生まれの乳児と養育者	4日(水)	9:30 ~ 9:45
幼児食準備教室 1歳からのごはん	令和 6 年 4 月 生まれの乳児と養育者	18日(水)	
1 歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど)	令和 6 年 3 月 生まれの乳児と養育者	14日(金)	9:15 ~ 9:30

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等 ① 2 7 1 0 ・ 2 7 0 7

2月 親子ふれあい広場 関子ども課 ☎ 7 9 2 ・ 9 2 0 1

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 7 9 2 ・ 6 3 5 6

名称	日時	内容
広場開放	月~金曜 9:00~16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金曜 10:30~10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00/13:00~15:00	

1 2 日 (水) ・ 1 9 日 (水) ・ 2 6 日 (水) ・ 2 8 日 (金) は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

■堀之内なかよし保育園 ☎ 7 9 4 ・ 6 1 6 1
 ■すもんこども園 ☎ 7 9 7 ・ 2 0 0 2

名称	日時
広場開放	月~金曜 くわしくはお問い合わせください。 ① 1 4 3 2 0

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

1月 16日~31日 行事カレンダー

16 木	
17 金	誕生会 (1 0 : 3 0 ~ 1 0 : 4 5 / 子育て支援センターぱびぷ)
18 土	小出郷図書館所蔵資料貸出停止 ~ 4 / 2 8 まで だっこだおはなし (1 0 : 3 0 / 広神図書館)
19 日	短歌セミナー (講演会) 「日記巻頭にのしるした先生の歌」 (1 3 : 0 0 / 堀之内公民館)
20 月	
21 火	
22 水	ブックスタート小出 (1 0 : 0 0 / 小出郷図書館)
23 木	年金相談日 (1 0 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0 / 魚沼市ホスピタリティセンター) 要予約 長岡年金事務所 0 2 5 8 ・ 8 8 ・ 0 0 0 6 だっこだおはなし (1 0 : 3 0 / 小出郷図書館)
24 金	目黒邸防火訓練 (1 0 : 0 0 / 目黒邸及び周辺)
25 土	魚沼市新春小・中学生書道展 (9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 / 堀之内公民館) ~ 2 6 日 ブックスタート広神 (1 0 : 0 0 / 広神図書館)
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	





山や田んぼに囲まれた、自然豊かな土地で生まれ育った南雲さん。幼少期から遊び気分で、祖父の農作業を手伝っていたそうです。その経験と自身の「健康的な食」への興味から農業大学へ進学しました。卒業後の5年間は市外の農園で農業について学びを深め、その後2年前に市内へ戻り、昨年10月に自宅を改装して民宿「魚沼ヒミツ基地」を開業しました。

宿: 魚沼ヒミツ基地
南雲彩夏さん(27歳)
誰もが本来の自分を取り戻せる
秘密基地のような楽しみを

「どのようなきっかけから、市内で民宿を始めようと思いましたが、高校生のときから、自分が過ごしてきた、この自然豊かなロケーションを何かに活用したいと考えていました。自宅でもある魚沼ヒミツ基地は少し高台にあり、上から田んぼと山を眺めることができるのですが、市内にはそういった場所があまりないように思いました。今、宿泊者の部屋になっているところは、もともと物置のようになっていました。宿にしている建物は、古い家の一部を生かした造りになっていて、余らせている部屋があり、「もったいない、何か楽しいことに活用できないか」と日々思考を凝らしていました。そのなかで、もともと興味のあった農家民宿や農家レストランをやってみるのはどうかと思い立ち、開業を決めました。

「魚沼ヒミツ基地」の名前の由来を教えてください

誰もが幼少期に隠れ家のような場所を「秘密基地」と呼んでいたと思いますが、「秘密基地」に行く「みたいな感覚で、みんなに自慢したい」「私だけの場所」のような居心地のよい民宿にしてみたいと思いました。秘密にすることはないけれど「秘密基地」

としていた自分の幼少期の遊び心を生かした名前にして、そういった楽しみ方をお客様にも感じてもらえる場所にしていきたいという思いと、親しみをもって民宿にきてもらいたいという願いから「秘密」の文字だけのカタカナ表記にした「魚沼ヒミツ基地」という名前を付けました。

実際に民宿を始めてみていかがですか

民宿の経験はなく、試行錯誤しながらの経営ですが、予想外の場所からお客様がいらつしやることもあり、「こんな遠くにお住いの方が自分のお店を見つけて訪ねてきてくれたんだ」と驚くことが多々あります。また、普段出会わない様々な方と農業について語り合うのがとにかく楽しいです。単にお部屋を提供するだけではなく、お客様とたくさんコミュニケーションをとるようにしているので、自分のことや農作業のこと、また、地元の話にお客様から興味を持ってもらえるときなどにとってもやりがいを感じます。実際に宿泊された海外の方とは、英語と



日本語を交えながらコミュニケーションをとり、文化や国民性の違いを感じるのが楽しかったです。また、仕事で利用された方から、「ここに泊まると健康になった気がする」と言ってもらえたときは、目指していた目標が実現できたようです。嬉しかったです。

今後の目標を教えてください

首都圏に仕事の拠点があるなどの理由で移住に踏み切れない人が、自然の中で心と体をリフレッシュしに定期的に立ち寄ってもらえるような、ちょっとした異空間みたいな場所にしたいです。また、インスタグラムなどのSNSを積極的に使いながら魚沼市の魅力を広く発信して多くの人を呼び込み、田舎での滞在や農業体験を通して、訪れた方から、「また明日頑張ろう」と思っていただけのような宿を目指しています。

今日の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で1月23日(日)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感想など ※④⑤⑥は必須

「のーと魚沼」はAI(人工知能)が利用者の予約に応じて最適なルート計算して運行しますが、このような公共交通サービスの名称は次のうちどれでしょうか。

- ①Aオンデマンド交通
- ②Aオンザマユゲ交通
- ③Aオンタマウドン交通

★ヒント★
3P

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数: 39 (うち正解数: 39)

クイズの応募はこちらまで



☎946-8601
住所: 魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

12月10日号に対するご意見等をご紹介します

- ◆親子での読み聞かせがほんにいいがんだて!
- ◆図書館の利用カードがスマホで登録出来るのが嬉しい。◆市制20周年記念ソングがいい歌だった。色んな所で流すと魚沼市のアピールになっていいと思った。◆フォトスケッチはカラーの方がいい。◆がんばる魚沼っ子が毎回楽しみ。

ひとのうごき (11月21日~12月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は18ページをご覧ください。(敬称略)

下村 美晴 74歳 堀之内田中町	星 新一 93歳 干溝	佐藤アヤノ 93歳 赤土
吉田 義男 88歳 関下町	内山 次 97歳 虫野	目黒 芳彦 51歳 西村
吉田 キン 98歳 学校町	番場ツルノ 96歳 虫野	五十嵐正昭 89歳 守門宮原
高橋 耕平 41歳 河原町	関 良一 73歳 虫野	小西 武支 94歳 大谷内
大平 利一 87歳 浦之島	栗原セツ子 91歳 虫野	浅井 敏郎 80歳 西名
貝瀬 奈美 91歳 浦之島	宮里満壽美 91歳 虫野	吉田ツキ子 71歳 高倉
小林 啓治 95歳 山ノ手町二	皆川 健太 54歳 原虫野	大島 正喜 77歳 大橋山
平澤 清一 81歳 下新田	米山 スイ 91歳 七日市新田	渡邊ウメノ 93歳 横根
佐藤 明 70歳 田川	佐藤 良信 91歳 吉田	
坂西恵美子 81歳 田川	佐藤 保一 74歳 金ヶ沢	
瀧澤 ハナ 88歳 原一	佐藤 昇 83歳 田中	
渡邊 公一 77歳 原一	佐藤 良吉 90歳 栗山	
中村 柳子 65歳 魚野地	佐野マスエ 93歳 滝之又	
櫻井 梅子 106歳 浦町六	関矢 千エ 94歳 並柳	
吉岡 実 80歳 小出東町4	佐藤 キク 90歳 新保	
友野秀三郎 83歳 若葉町	池田耕太郎 71歳 池平	

人口と世帯数 (R 6. 11. 30)

	人口	うち外国人	増減
男	15,983	148	-10
女	16,592	196	-30
計	32,575	344	-40
世帯数	13,175		-8

※増減は、前月比です。

あけましておめでとうございます。巳年の年男です。今回、CM大賞グランプリを受賞した動画の制作チームは、わかりやすく印象に残る映像に仕立てるために、余計な情報をそぎ落とし、研ぎ澄ます意識を共有していました。市報編集も写真と余白をいかにしながら、文字数を減らそうと心がけてはいますが、思うようにいきません。先輩が残した言葉「取材は足し算、編集は引き算」を格言にして、蛇足にならずに巳のようにシユツと編集したいです。本年もよろしくお祈りいたします。(T)

表紙の写真

湯之谷小学校4年生の書道の授業にお邪魔しました。教室には一足早く「春の花」とたくさん笑顔が咲きました。緊張しながらも撮影に協力してくれた児童のみなさん、ありがとうございます! (H)

編集後記

魚沼っ子、全国大会へ！

バスケットボール

WHITE PHOENIX (中学生男子) のみなさん

「U-15 クラブバスケットボールゲームス」に出場



がんばる
魚沼っ子

魚沼っ子、全国大会へ！

野球



星野 真とさん (広神西小 6年)

「NPB12 球団ジュニアトーナメント
KONAMI CUP 2024」に出場

魚沼っ子、世界大会へ！

スカイランニング

小幡 莉子さん (長岡大手高 2年)

「アスコナ・ロカルノ・ゴールデントレイル・ファイナルズ (スイス)」に出場



魚沼っ子、全国大会へ！

バレーボール

小岩 ゆりさん (長岡商業高 2年)

「全日本バレーボール高等学校選手権大会」に出場



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

生活習慣病予防レシピ



MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー:248kcal たんぱく質:24.4g
脂質:14.5g 炭水化物:8.9g 食塩:1.8g

材料 (2人分)

鯖缶	1缶(170g)	ゴマ油	小さじ1
木綿豆腐	1/3丁	鷹の爪(輪切り)	お好みで
長ネギ	1/2本	生姜	30g
しめじ	30g	水	120ml
キムチ	70g		

作り方

- 1 生姜は千切り、豆腐は色紙切り、キムチは1cmの長さに切る。
- 2 長ネギは斜めに切り、しめじは小房に分ける。
- 3 鍋にゴマ油を熱し2を炒め、水を入れる。煮立ったら、1と鯖缶を汁ごと入れ軽くほぐす。
- 4 お好みで鷹の爪を入れ、ひと煮立ちしたら出来上がり。

鯖缶と豆腐の韓国風煮込み



ひとこと コメント

鯖缶にはカルシウムが豊富に含まれています。1日のカルシウム摂取目標量の約1/2が摂れるレシピです。

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

