

湯之谷公民館だより

令和7年2月発行

湯之谷公民館(湯之谷公民館内)

☎792-0530



分かいやすく安心して！

身体を整えるストレッチと

足裏マッサージ教室



参加者一人ひとりに
ストレッチやマッサージ
を指導いたします。
是非とも体験し
てみてください！

今年度も10月3日(土)に、
生かす姿勢の重要性を
矯正的な姿勢の重要性を
身づくろいの重要性を
足元の重要性を、
法を教える機会を、
をたのしみながら、
はなはだしいこと、
ちなみには、
もちろんです、
中々、
で、
講、
ら、



【 裏面もご覧ください 】



初日は緊張するなア～

いんとでし字のたにも導る年たに集イもりげ今
ま一練も緊は書。わに頂よの。真ま先かやた年
し生習、張は初一た練きう皆。つり生かさいも
た懸にコしじめ年り習、硬さ今向、のわんと習
。命清ツてめ、生取と毛筆ん回か書もらが熱字
取書をいて三はり清筆書もから初とず冬心の
りにつたな年は組書・初参ら挑めに目休な腕
組みかかの生じみの硬め加はみの1黒みが前
んなもなでもめま2筆もで低ま課5ミ中んを
でさう!?少筆てし回と指き学し題名チにば上

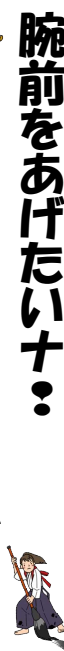


組でスカのんがだ道きさ初
め少タら課方でいに、ん日
たし！指題をきてつ目には
かはト導の交るかい黒もは
ナ安で頂注意、う家ー生加護
!?心しい意、う家ー生加護
したて点学にでおかい者
て。かを年おも話らたの
取こら先ご母練いーだみ
りれの生とさ習た書な



小学生書初め習字教室

腕前をあげたいナ！
ヨォーシがんばるぞ!!



いよいよ本番の清書だ。
これまでの成果を見せるゾ！



みなさんたいへんよくできました



図書室も読書だけでなく
学習室としてもご利用ください。
ゆのたにオリジナルのしおりを
配布してますヨ:

開館時間

月～土 : 午前9時～午後9時

日、祝日 : 午前9時～午後5時

湯之谷会館、世代間交流施設、
ユビオの施設貸出も公民館で
受け付けております。
会議や打合せに気軽にご利用
ください。

湯之谷公民館

☎ 025-792-0530

e-mail: yunotani-

ph@city.uonuma.lg.jp

