

守門公民館だより

令和7年3月
守門公民館
〒946-0216 魚沼市須原 520
TEL 797-2261 Fax 798-3022

令和6年度も残りわずかとなりました。
公民館事業に、ご理解ご協力いただき感謝申し上げます。
中止となった講座もありましたが、大勢の方から参加していただきました。
ありがとうございました。

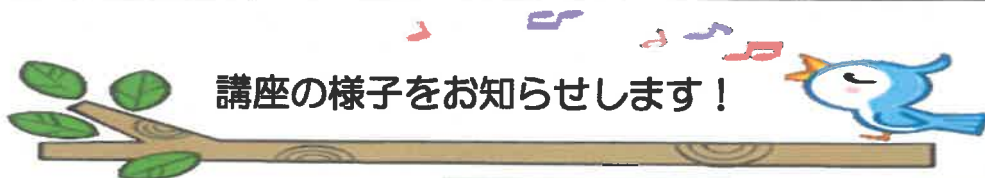


令和7年度は、もっと皆さんのお役に立てるよう、いつでも立ち寄れる
居場所になれるよう、努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

令和6年度に開催された講座です。

事業名	内容	期 日
守門・入広瀬地域高齢者教室①	市長講演会	6/7 (金)
守門・入広瀬地域高齢者教室②	交通安全教室	7/9 (火)
守門・入広瀬地域高齢者教室③	地域医療魚沼学校講座	9/30 (金)
守門・入広瀬地域高齢者教室④	健康づくり講座	10/23 (水)
切り絵教室①	3種類の切り絵作品を制作。	全3回 10/4、11、17
切り絵教室②	正月用の下げ紙2種を制作。	全1回 11/8
ピラティス&ストレッチング教室	体幹を鍛えて全身のバランスを整える エクササイズを体験。	全6回 5/10、5/31、6/14 7/12、8/9、9/13
作品展 	山本一吉 写真展「権現堂山の四季」 ～脳トレカレンダー～ 酒井昭平 ウッドバーニング展 市井希 絵本の家ゆきぼうしオリジナル カレンダー原画展、被災展示パネル 守門俳句サークル作品展	7/15～8/20 9/1～9/29 10/2～10/24 3/1～3/27
子どもエコクラフト教室	エコクラフトバンドで小物を作る	申込がなかったので中止

講座の様子をお知らせします！



ピラティス&ストレッチング教室



切り絵教室



市長講演会



交通安全教室

「守門・入広瀬地域高齢者教室」

守門・入広瀬地域の高齢者は、若々しく元気な方が多く健康意識も高いそうです。

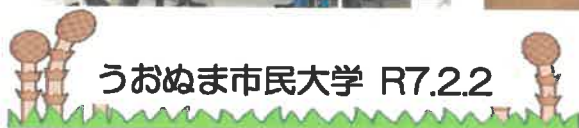
しっかり食べて、適度に体を動かし、いろいろな場所に出かけて人と接し、たくさん笑って元気に過ごしましょう♪



地域医療魚沼学校講座



健康づくり講座



うおぬま市民大学 R7.2.2



第1部は、「ありがとう作文」の表彰式と発表会
市内の小学生の792点の感謝を伝える作品から選ばれた優秀賞受賞者の作文発表と表彰式を行いました。素晴らしい内容の作文を堂々と発表していました。



第2部は、『本で育む親子のコミュニケーション

～子どもたちの権利を守るために～』

横澤富士子さん(お笑い芸人 横澤夏子さんのお母さん)の講演会でした。「自分を一番大切にしてほしい」こと、「上手に話を聞くコツ」などをお話されました。

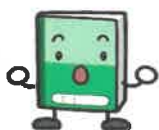
いくつになってもあきらめなければ夢はかなう。

だまって聞く、うなずきながら聞く、優しく思いやりを持って聞く、相手の気持ちを受け止めて待つ・・・2人ペアになって3分間カウンセリングを体験しました。

新刊図書のご案内

【一般書】

- ・氏家京太郎、奔る
- ・C線上のアリア
- ・猫の刻参り
- ・シニアひとり分のラクチンお鍋
- ・食パン革命
- ・75歳からのがん治療
- ・人生劇場
- ・テレビ磁石



【児童書】

- ・小学生になったらともだちずかん
- ・もりのなかをとるのだあれ?
- ・ドラえもん科学ワールド special
ふしぎがいっぱい! 色の世界
- ・しずくちゃん 43
- ・マンガ動物最強王図鑑
ザ・ストーリー4
- ・マンガ昆虫最強王図鑑
ザ・ストーリー4



これからも守門公民館・図書室を大勢の方に安心して楽しくご利用いただけますよう、職員一同努めて参りたいと思っております。お気軽にお立ち寄りください。またお気づきの点やご要望等がありましたら、お聞かせくださいますようお願い致します。

お問い合わせ:守門公民館(北部庁舎内) 797-2261