

お知らせ版

プレミアム付商品券を販売します

問商工課 ☎792・9753

ID 28032

物価高騰による家計への負担を緩和し、市民の消費を下支えするとともに、地域経済の活性化を図ることを目的に、魚沼市ではプレミアム付商品券事業を実施します。

なお、商品券の購入には、「購入券」が必要です。

購入券の発送

3月上旬以降、世帯主宛てに購入券ハガキを郵送します。再発行はできませんので、紛失しないようご注意ください。

購入の上限 1世帯あたり2冊まで購入可能です。

商品券購入の際に必要なもの

①購入券 ②購入に必要な現金

販売内容

- ・1冊500円×20枚(10,000円分)を5,000円で販売
- ・販売冊数…26,350冊
- ※「共通券」と「地域券」の2種類の券を組み合わせ販売します。
- 1冊(10,000円)当たり、共通券500円×2枚と地域券500円×18枚

販売期間 3月23日(日)～4月25日(金)

販売場所

3月中は、市内の各商工会事務局(入込瀬支所を含む)において販売しますが、4月1日以降は商工会の合併により、湯之谷商工会と広神商工会での販売は行いません。販売場所や販売時間等の詳細は、市のホームページまたは3月10日号の市報折込チラシでご確認ください。

商品券が使える店舗

- ・共通券…魚沼市内の加盟店舗全店(地域券対象店含む)で利用可
 - ・地域券…加盟店舗のうち、市内に本店・本社があるなど一定の要件を満たした店舗のみで利用可
- ※加盟店舗については、新聞折込や市ホームページでお知らせする予定です。

商品券の有効期間 3月23日(日)～6月15日(日)

制度・手続き

◆4月以降も奨学金貸与を受け取る奨学生は、書類の提出が必要です

魚沼市奨学金またはふるさと回帰育英奨学金の貸与を現在受けている人で、4月以降も引き続き受ける予定の奨学生は各奨学金の「現況報告書」と「在学証明書」の提出が必要です。◎提出方法…学校教育課に提出してください(郵送可)。様式は学校教育課にあるほか市ホームページからもダウンロードできます。

✕3月31日(月)他個別に通知しませんので、毎年度末に忘れずに提出してください。退学、休学の場合は別途届出が必要です。※在学状況確認のため、毎年4月分の振り込みはなく、5月に2か月分振り込みます。問 学校教育課

☎793・7452 ID 25

(有料広告)

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です

新潟県交通災害共済



只今、令和7年度の会員募集中です！
ご家族そろってご加入ください。
年会費：1人500円

問 生活環境課 ☎792・9766

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。



ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを守りましょう

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

問健康増進課 ☎792・9763

- ◎入園・入学前に、お子さんの定期予防接種の受け忘れがないよう、母子健康手帳で確認しましょう。
- ◎麻しん風しん第2期の予防接種は、小学校入学前(年長時)の3月31日までです。忘れずに受けましょう。

抽選で魚沼市プレミアム認定品をプレゼント！
魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中！



堀之内地域

魚沼ケーブルテレビ契約者のみなさまへ

・令和8年3月31日

…市独自番組放送が終了

・令和9年3月31日

…地上デジタル放送を含む全ての配信が終了

☎秘書広報課 792・1494

📠1263

1

すでにアンテナを立てた・民間サービスに移行した方

次の書類の提出漏れはありませんか？

移行した方は、

できるだけ3月中に

提出してください。

・魚沼ケーブルテレビの解約届

・地デジ視聴方法変更支援金申請書

2

契約継続中の方

アンテナの設置または民間サービスへの

移行をご検討ください。

◆人権に関する各種委員募集

①人権施策懇話会委員：期4月1日～令和9年3月31日

②魚沼市人権教育・啓発推進計画策定委員：期4月1日～令和8年3月31日

③内次期魚沼市人権教育・啓発推進計画の策定。年5回程度開催

◎共通事項：市内内在住の人

定若干名 期3月10日(月)

他条例等に基づく報酬等をお支払いたします。

申 申込書は市民課、北部事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申 問 市民相談センター ☎792・8844

📠26701

◆「子ども・子育て会議」委員募集

市民や関係者の意見を子ども・子育て施策に反映させるため、「魚沼市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

◎任期：4月1日～令和9年3月31日

◎会議：平日の日中で年3～5回程度を予定

ブなどの団体 期3月14日(金)

申 問 生活環境課 ☎792・9766

📠1992

◆花いっぱい運動の参加団体募集

地区の集会場や公園・広場、道路沿線など公共的な空間に花を植えて育てる団体に、花苗を配付します。

花壇・プランターのどちらに植栽しても対象となります。

花苗の配付は5月下旬を予定しています。

自治会、町内会、老人クラブ

3月 未就園児園開放のお知らせ

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

未就園児 📠14026

※日程は変更になる場合があります。

★マークがついている園は雪遊びができます。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	6日(木)	9:00～12:00	ー	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	6日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	6日(木)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんくらぶ(佐梨保育園)	5日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)★	5日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)★	6日(木)	9:30～10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	4日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	12日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	12日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんばぼ広場(第二たんばぼ保育園)	5日(水)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

◆里山整備事業補助金

期4月1日(火)～令和8年2月27日(金)

①伐採費(下草刈含む)：310,000円/h

a以内

②木材の集材費：3,000～24,000円/m以内

③安全講習受講料：実費(上限11,000円/人)

◎対象者：里山整備及び木材活用に組み込む市内の法人、林業事業体、生産森林組合、自治会または市民3人以上で組織する団体

◎対象地：市有林、集落林、生産森林組合所有林、私有林(山林として登記されている場所を基本とします)

申 3

健康・福祉

◆ひきこもりがちな人のご家族のための座談会

期3月18日(火)16時～17時30分

場 市役所本庁舎 内同じよう

◆JR運賃の精神障がい者割引制度の導入について

期4月1日(火)から

精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの人

他JRを利用する際、精神障がい者保健福祉手帳を提示することで割引制度を利用することが出来ます。

顔写真(4cm×3cm)が貼られており、第一種・第二種の記載がある精神障がい者福祉手帳が必要です。

すぐにご利用される人は福祉支援課までご連絡ください。

今回の手帳更新時には、割引制度の利用申出に関わらず福祉支援課において種別を記載いたします。

問 福祉支援課 ☎792・9767

📠28023

◆屋内体育施設の定期利用調整会議を開催します

5月1日から10月31日までの間の市内屋内体育施設の利用に係る調整会議を開催します。

定期的な利用を希望する団体の代表者は出席してください。

期3月6日(水)19時から(18時30分受付開始)

◆「児童手当」高校生卒業後も引き続き多子加算を受け続けるためには申請が必要です

児童手当の多子加算(第3子以降の加算)をカウントできる子どもの対象は、上の子が22歳に達した年度末までにその弟妹を合わせた子どもが3人以上いる場合が対象になります。

くわしくは、市ホームページでご確認ください。

問 子ども課 ☎792・9201

📠2673

子ども

◆「児童手当」高校生卒業後も引き続き多子加算を受け続けるためには申請が必要です

児童手当の多子加算(第3子以降の加算)をカウントできる子どもの対象は、上の子が22歳に達した年度末までにその弟妹を合わせた子どもが3人以上いる場合が対象になります。

くわしくは、市ホームページでご確認ください。

問 子ども課 ☎792・9201

📠2673

◆「児童手当」高校生卒業後も引き続き多子加算を受け続けるためには申請が必要です

児童手当の多子加算(第3子以降の加算)をカウントできる子どもの対象は、上の子が22歳に達した年度末までにその弟妹を合わせた子どもが3人以上いる場合が対象になります。

くわしくは、市ホームページでご確認ください。

問 子ども課 ☎792・9201

📠2673

子ども

◆「児童手当」高校生卒業後も引き続き多子加算を受け続けるためには申請が必要です

児童手当の多子加算(第3子以降の加算)をカウントできる子どもの対象は、上の子が22歳に達した年度末までにその弟妹を合わせた子どもが3人以上いる場合が対象になります。

くわしくは、市ホームページでご確認ください。

問 子ども課 ☎792・9201

📠2673

スポーツ

◆ひだまりの会 吊るし雛作品展

問 広神公民館 ☎799・3227

📠27754

期 3月4日(火)～24日(月)

場 広神コミュニティセンター

場 魚沼市地域振興センター

市内体育施設の定期利用予約の調整を地域単位に行います。

※入広瀬地域の体育施設については混雑がみられないため、調整は行いません。

問 生涯学習課 ☎793・7480

📠19800

春をよぶミニコンサート

回3月22日(出)10時30分～11時30分 場南魚沼市民会館 内少年少女合唱団による歌の披露 入少年少女合唱団団員 問南魚沼市社会教育課 025・773・6610

電気施設科 令和7年4月入校生追加募集（追加選考）

回4月8日(火)～令和8年3月 場魚沼テクノスクール 入高等学校を卒業（または卒業見込み）し、概ね30歳以下の人 定15人 月月額9,900円（別途テキスト代等の負担あり） 3月21日(金) 申最寄りのハローワーク 問魚沼テクノスクール 794・2410

建築施工科 令和7年4月入校生追加募集（追加選考）

期4月8日(火)～令和9年3月 場魚沼テクノスクール 入高等学校または中学校を卒業（または卒業見込み）し、概ね30歳以下の人 定20人 月無料（テキスト代等自己負担あり） 3月21日(金) 申最寄りのハローワーク 問魚沼テクノスクール 794・2410

社会人講座「コンピュータ初級」

期4月15日(火)～令和8年1月下旬（毎週火曜） 10時55分～12時45分 場堀之内高等学校 内表計算・ワープロソフト 入市内及び近隣地域に在住の人 定20人程度 月授業料3,500円、教材費約1,100円 申3月25日(火)～4月4日(金)（土曜・日曜を除く）9時～16時30分 他くわしくはホームページをご覧ください。 問堀之内高等学校 794・3317

令和7年度「統計の日」標語募集

期3月31日(月)まで 内統計調査に対して一層の協力をいただけるように定められている「統計の日」に合わせてポスター等広報媒体に活用する標語を募集します。 他提出方法等くわしくは総務省ホームページの「『統計の日』標語募集について」からご確認ください。 問総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 03・5273・1144

各種相談等

人権なんでも相談・行政相談

回3月22日(日)13時～16時（受付は15時まで） 場堀之内公民館 内人権なんでも相談：家庭内、親族間、近隣のもめごと、悩みごとや差別問題等 行政相談：国、県、市町村の業務についての意見・苦情等 個人権擁護委員（岡本委員、枝村委員）、行政相談委員（穴沢委員）、市民相談センター職員 月無料 他秘密は固く守られます。 問市民相談センター 79 2・8844 21467

楽語い講座「なぜ、あなたは病に～わたしたちにできることは何か～」

回3月12日(火)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 入布施千尋先生（小出病院） 3月6日(休) 申問地域医療魚沼学校 会会場参加… 792・1167 793・7358（氏名・電話番号を記載のこと） Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

うおぬま森の学校「山仕事安全講習会（実技）」

回3月23日(日)9時～11時 場響きの森公園（国道291号側駐車場に9時集合） 内間伐等山仕事の安全作業についての実技講習 入魚沼市森林組合職員 持作業のできる服装、飲み物 月500円 定10人 他チェーンソー、ヘルメット、チャブスをお持ちの人はご持参ください。 3月14日(金) 申問魚沼交流ネットワーク 792・1336

南魚沼市少年少女合唱団令和7年度新員募集

回毎週土曜日9時30分～11時30分 場南魚沼市民会館 入魚沼市・南魚沼市・湯沢町の小学3年生～中学3年生（令和7年4月時点） 入古川圭子さん、鈴木規子さん、種村啓子さん、井口明美さん、大津敦子さん、松田千絵里さん 月団費年額10,000円 申QRからお申し込みください。 3月24日(月) ※年度途中でも入団可能です。 問南魚沼市社会教育課 025・773・6610

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

魚沼映画の専門店vol.186「侍タイムスリッパ」

回3月7日(金)19時、8日(出)10時・14時・19時、9日(日)10時・14時（全6回） 場響きの森文化会館 月1,100円 ※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他希望者には市内有料送迎をご案内します。上映一週間前までに電話でお申し込みください。 申問響きの森文化会館 792・8811

木工教室 輪ゴムピストルを作って遊ぼう

回3月8日(出)10時～11時 場子育ての駅かたつくり 内間伐材を使用した木材でおもちゃを作成します。 定先着10人 月材料費1個500円 入森の学校の皆さん 申問子育ての駅かたつくり 792・2112

わくわく広場

回3月11日(火)10時～11時30分 場堀之内公民館 内軽体操・脳トレ等。みんなで心と身体をほぐしませんか。 入履き、飲み物、タオル、動きやすい服装 申問魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 794・4300

催し

魚沼市生物多様性セミナー

回3月22日(日)13時30分～16時 場堀之内公民館 内植物、鳥類、昆虫、水生生物の調査報告及び講演「ツキノワグマとの共生」 入今村舟氏（株式会社ういるこ） 他当日は、令和6年度の児童生徒標本展受賞作品等を展示します。 問生活環境課 792・9766 20234

令和6年度地域づくり研究向上地域づくりで防災

回3月4日(火)19時～ 場響きの森文化会館 内地域の防災意識を高めてコミュニティの必要性・重要性を学ぶ 入上村靖司さん（長岡技術科学大学教授、日本雪工学会会長） 定120人 3月28日(金) 問地域創生課 79 2・9752 28090

令和7年度 若返りトレーニング教室に参加してみませんか

申問介護福祉課 792・9755

期4月～令和8年3月 内ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズなど 入市内在住の65歳以上の人 月月額1,000円（送迎付は月額2,500円） ※住民税非課税世帯で送迎付の場合は月額2,000円 ◎週2回コース 月額2,000円（送迎付は月額5,000円） ※住民税非課税世帯で送迎付の場合は月額4,000円 3月21日(金) 申最寄りのハローワーク 問魚沼テクノスクール 794・2410

会 場	回数/週	コース	時 間	送迎	定員
小出北部公民館	2 回	①月・木 前半コース	13:00～14:00	あり	各 25 人
		②月・木 後半コース	14:30～15:30	なし	
		③火・金 前半コース	13:00～14:00		
		④火・金 後半コース	14:30～15:30		
水曜：魚沼市ボランティアセンター 金曜：小出北部公民館	2 回	⑤水・金 前半コース	水曜 13:00～14:00 金曜 9:00～10:00	なし	各 25 人
		⑥水・金 後半コース	水曜 14:30～15:30 金曜 10:30～11:30		
伊米ヶ崎公民館	2 回	⑦火・金コース	10:00～11:00	なし	25 人
ヤッコムゆのたに	1 回	⑧水コース	10:00～11:00	なし	各 30 人
		⑨水コース	13:00～14:00	あり	
		⑩水コース	14:30～15:30		
堀之内体育館	1 回	⑪月コース	9:00～10:00	あり	各 30 人
	2 回	⑫月・木コース	10:30～11:30	なし	
	1 回	⑬木コース	9:00～10:00		
広神コミュニティセンター	1 回	⑭金コース	13:30～14:30	あり	40 人
北部庁舎 守門会館	1 回	⑮木コース	9:00～10:00	なし	各 25 人
		⑯木コース	10:30～11:30		
入広瀬保健センター	1 回	⑰木コース	13:30～14:30	なし	25 人



3月 1日～15日 行事カレンダー

1	土	
2	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 市役所本庁舎) ※本籍が市外にある人の戸籍は交付できません。 人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 堀之内公民館) 受付 15:00 まで 第17回縄文楽検定 (13:00/ 堀之内公民館) 広神地域芸能祭 (13:00/ 広神コミュニティセンター) 魚沼市生物多様性セミナー (13:30/ 堀之内公民館)
3	月	緊急告知ラジオ試験放送 (17:00～)
4	火	全血献血 (9:30～11:30、13:00～15:30/ 魚沼地域振興局) 市議会本会議 一般質問 (10:00/ 本庁舎議場) 令和6年度地域づくり研修～地域づくりで防災力向上～ (19:00/ 響きの森文化会館)
5	水	市議会本会議 一般質問 (10:00/ 本庁舎議場)
6	木	市議会本会議 一般質問 (予備日) (10:00/ 本庁舎議場)
7	金	普通救命講習会 (18:30/ 魚沼市消防本部)
8	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
9	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00～12:00/ 市役所本庁舎)
10	月	
11	火	
12	水	市議会予算審査特別委員会 (10:00/ 本庁舎議場)
13	木	市議会予算審査特別委員会 (10:00/ 本庁舎議場)
14	金	市議会予算審査特別委員会 (10:00/ 本庁舎議場)
15	土	だっこでおはなし (10:30/ 広神図書館)

献血を実施します(全血 400mL)

健康増進課 ☎792・9763 ID21472

日 3月4日(火) 9時30分～11時30分
13時～15時30分

場 魚沼地域振興局

持 献血カード (お持ちの人)

対 男性: 17～69歳、女性: 18～69歳

※男女とも体重50kg以上ある人

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人のみ



市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	3月2日(日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
※	予約不要	2月28日(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	魚沼市ボランティアセンター	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

日 3月12日(火) 13時30分～15時 場 魚沼市ボランティアセンター
内 今回のテーマは「春に向けて」です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 3月13日(水) 9時30分～11時30分 場 魚沼市ボランティアセンター
内 友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

日 3月11日(火)・25日(火) 13時30分～15時30分 (1人あたりの相談時間は約30分) 場 魚沼市ボランティアセンター
※各相談日の前の週の金曜日12時 相 新潟県弁護士会所属弁護士 申 魚沼市社会福祉協議会

3月支払いガス料金 (2月検針分)

ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	550円	151.04円
料金表B	25㎡超～250㎡	605円	148.84円
料金表C	250㎡超～	1,155円	146.64円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
・調整単位料金: 9月～11月のLNG平均価格を基に計算した単価
※調整単位料金は、政府の支援で、10円値引きされています。
(例) 20㎡…3,570円 30㎡…5,070円 40㎡…6,558円 50㎡…8,047円