

魚沼市「出前講座」のご案内

行政ポイント
付与対象事業
一人当たり
50ポイント

市の事業について「知りたいこと」
「聞きたいこと」はありませんか？

ゆきんこカード
加盟店でポイントが
使えます

市民の皆さんのご要望に応じて職員が出向き、魚沼市の行政のしくみや施策などについて、説明を行う魚沼市「出前講座」を実施します。

この「出前講座」は、市政についての情報を積極的に公開することにより、行政の透明性を確保するとともに市民の皆さんに市政への理解や関心を深めていただくことを目的としています。

市政について、関心のある講座がありましたら、ぜひご活用ください。

講座の内容は？

裏面の『出前講座メニュー一覧表』に掲載している講座を開催します。1講座30分～1時間程度です。講座の詳細は、各講座の担当課にお問い合わせください。

また、組み合わせでの申し込みも可能です。秘書広報課へご相談ください。

申し込みできる対象は？

原則として、市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体（自治会・企業・グループ・サークル・学校等）です。

開催日時、会場は？

開催日時は年末年始を除く日の午前9時から午後9時までの間で2時間以内とし、会場は市内に限定します。

会場準備は？

会場の手配や周知、当日の進行などは、お申し込み団体でお願いします。

受講料は？

無料です。ただし、講義に材料費や施設利用料などが必要となる場合は、お申し込み団体においてご負担いただきます。

必要な手続きは？

開催予定日の概ね30日前までに、「魚沼市出前講座受講申込書」を総務政策部秘書広報課に提出してください。申込書は、市のホームページ「出前講座のご案内」からもダウンロードできます。電子申請も可能です。



注意事項とお願い

- ①魚沼市「出前講座」は、市政への理解や関心を深めていただくための場であり、陳情や要望、苦情、個人的な相談を受ける場ではありませんので、趣旨をご理解のうえご利用ください。
- ②特定の政党・宗教・営利を目的とする催し等には、出前講座は実施しません。
- ③質疑等において、担当外の業務などのその場で説明・回答できない場合もありますので、ご容赦願います。なお、講座終了後には、受講結果報告書により感想等をお知らせください。

※業務の都合上、日程等については、必ずしもご希望に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

[出前講座 担当]

〒946-8601 魚沼市小出島910番地
魚沼市 総務政策部 秘書広報課 広報広聴係
・E-mail: koho@city.uonuma.lg.jp
・電話番号 025-792-1494
・FAX番号 025-792-9500

「出前講座」のメニューは裏面をご覧ください。

令和7年度 魚沼市「出前講座」メニュー

	No.	講座名	担当課		No.	講座名	担当課
くらし・環境	1	マイナンバーを知ろう！	市民課 792-1112	医療・福祉	34	元気にのりきろう！～熱中症予防～	健康増進課 792-9763
	2	代理人や第三者から住民票の写し等の請求があったとき～本人通知制度～			35	たばこが及ぼす影響	
	3	消費者トラブル防止～悪質商法の被害にあわないために～	市民課 792-8844		36	後期高齢者医療制度の仕組み	市民課 793-7971
	4	人権を尊重し、安心して暮らせる社会をめざして（内容要相談）			37	国民健康保険制度のあらまし	
	5	コミュニティ協議会の役割等って？			38	国民年金のおはなし	
	6	家の終活 家を処分したいけどどうすればいいの？	地域創生課 792-9752		39	誰もが自分らしく暮らす魚沼市！ たのしく気軽に介護予防	介護福祉課 792-9755
	7	地域おこし協力隊を受け入れるには？			40	介護保険サービスを利用するには	
	8	～公共交通の新しいカタチ～ 呼ぶと・来ると・のるーと魚沼	生活環境課 792-9766		41	認知症予防 自分や親が認知症になったときのために	
	9	便利でお得「乗合タクシー」と 運転免許証自主返納			42	安心して老後を過ごすために	
	10	みんなの安心・みんなの共済 「交通災害共済」と交通安全	生活環境課 792-9766		43	介護予防・日常生活支援総合事業とは	
	11	地球温暖化対策に取り組みましょう			44	福祉の現場で働く人を応援します！	福祉支援課 792-9767 介護福祉課 792-9755
	12	家庭ごみの分け方・出し方	廃棄物対策室 792-3055		45	成年後見制度って何？	
	13	ご活用ください！ 住宅と再エネに関する支援事業	都市整備課 生活環境課 793-7991		46	障害のある方の支援について	福祉支援課 障害者福祉相談支援センター 792-9767
	14	身近な資源「地下水の保全」 ってなんだろう？	建設課 793-7990		47	魚沼市から未来に続く農業を！ 農業を頑張るあなたを全力で応援します	農政課 793-7647
	15	ここが発祥。市街地の「流雪溝」			48	世界に誇る「魚沼産コシヒカリ」 を守るため	
	16	市内の下水はどうやって 処理されているの？	ガス水道局 施設課 792-1118		49	農業をはじめたいけど、 どうしたらいい？	
	17	安全・安心、都市ガス！ 最近のガス機器	ガス水道局 業務課 792-1118		50	鳥獣被害の防止に向けて	生活環境課 農政課 792-9766
	18	市公式LINEをお友達登録しよう (市公式SNS (X・インスタグラム・フェイスブック) をフォローしよう)	秘書広報課 792-1494		51	所有する森林の整備について	農林整備課 793-7740
防災・火災予防	19	迫り来る災害がいち早く分かる 防災アプリ活用術	防災安全課 792-9214	52	「働きやすいまち」日本一を目指す魚沼市	商工課 792-9753	
	20	親子で作る 我が家の避難計画作成方法			53	わがまちの「観光」について知ろう	観光課 792-9754
	21	避難生活を実体験！！ 避難所防災備品設置体験			54	「子育てのまち」日本一を目指す魚沼市	子ども課 792-9201
	22	いざというときに・・・ 119番通報と消防の活動		消防本部 警防課 793-0119	55	おかえり＆ようこそ！！ 魚沼市UITターン者支援制度	地域創生課 792-9752
	23	地域を守る消防団の活動		消防本部 総務課 792-0765	56	部活動の地域移行を学ぼう	学校教育課 793-7452
	24	火災予防教室、住宅防火診断 (消火器の使い方講習など)		消防本部 予防課 792-7168	57	温かい学級づくりってどんなことをしているの？ WebQUを活用した新・温かい学級づくり推進事業	教育センター 795-5011
医療・福祉	25	あなたのこころお元気ですか？ (ストレスとの付き合い方)	健康増進課 792-9763	58	特別支援教育って何を支援するの？ 魚沼市の特別支援教育の体制と取組み内容	教育センター 795-5013	
	26	じょうずなお酒との付き合い方			59	フラワールームってどんなところ？ 魚沼市の不登校児童生徒の現状と多様な学びの場づくり	教育センター 795-5013
	27	大切な人の命を守る ゲートキーパーについて			60	遺跡からみた魚沼市の歴史	生涯学習課 795-5015
	28	今日から始めよう生活習慣病予防！ 糖尿病・高血圧になるとどうなるの？			61	「文化財」って何？ 「文化財保護」って何？	
	29	受けていかそう！健康診断 (健康診断でわかること、健診結果の見方)			62	市役所ってどんな仕事をしているの？ (市の組織と業務)	企画政策課 792-1425
	30	がん予防のためにできること			63	身近にある「都市計画」 について知ろう	都市整備課 793-7991
	31	コツコツはじめる骨貯金 ～骨粗しょう症を予防しよう～			64	男女共同参画の推進とは	企画政策課 792-1425
	32	今からできる！食生活の心がけ バランスの良い食事とは、適塩ってどれくらい？			65	魚沼市の財政状況と行政改革	財務課 企画政策課 792-9205
	33	歯やお口の健康（むし歯・歯周病・お口の衰え予防など） ～歯やお口の健康は全身の健康に影響します～			66	本庁舎の内部見学	管財課 792-9211
					67	消防署と消防自動車の見学	消防本部 総務課 792-0765
			68	エコプラントの見学	廃棄物対策室 792-3055		