

地域の資源情報

堀之内地域（西部圏域）



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

目次 ～ CONTENTS ～

分類	頁数	区分
住まいに関する事業所	3	堀之内地域
商品を販売している事業所	8	
灯油などを配達してくれる事業所	10	
クリーニングをしてくれる事業所	11	
乗り物を取り扱っている事業所	12	
美容室・理容室	14	
飲食店	15	
有償サービス	16	魚沼市内全域
宅配弁当を提供している事業所	18	
医療機関	20	
交通	21	
福祉用具事業所	22	
老人クラブ	24	
地域の茶の間	26	
魚沼市高齢福祉サービス等	27	参考資料
相談窓口	33	
魚沼市の地域	35	
高齢福祉の事業所	38	
障がい福祉の事業所	41	
避難所	42	
魚沼市役所	43	

はじめに

■地域の資源情報誌について

住み慣れた地域で暮らしていけるように、役立つ情報を集め、地域住民や支援者が活用できる情報誌を作成する取り組みを行っています。

資源が限られた魚沼市で、人と人がつながり、地域全体で見守り支えていくことが必要となっています。

■掲載している情報について

インターネット、住宅地図、魚沼市の指定する事業の受託業者などを参考に依頼しました。個人の方に提供できる内容があり、同意を得た事業所のみ掲載しています。

※発行時点の情報であり、記載内容が変更されている場合があります。
※掲載は順不同です。

■ご協力いただける事業所様

新たにご賛同いただける事業所様がありましたら、ご協力お願いいたします。

■お問い合わせ先

生活支援コーディネーター業務受託法人
社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

住まいに関する事業所

住まいに関する事業所①

■住まいに関することに対応できる事業所①

名 前		営業日・対応地域		内 容	
株式会社 竹田工務店		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● 家屋の修理、修繕工事。 ● 清掃、片付け、解体工事、ゴミ処分など。 ● 除雪作業。 	
		時間	8:00～17:30		
住所	堀之内448-4	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-3292				
有限会社 吉田組		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● 瓦屋根工事、外構工事 ほか なんでもご相談ください。 	
		時間	8:00～17:00		
住所	堀之内85	対応地域	要相談	その他	-
FAX	794-3450				
有限会社 酒井管業		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● ガス・水道・下水道工事など。 ● 除雪作業。 	
		時間	8:00～17:00		
住所	堀之内4116	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-5336				
大長建築工業 有限会社		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● 家屋の修理、修繕工事。 ● 清掃、片付け、解体工事、ゴミ処分など。 ● 冬囲い・雪囲い。 ● 除雪作業。 	
		時間	7:00～20:00		
住所	堀之内2856-6	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-5708				
有限会社 林左官工業		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● タイル、左官、コンクリート工事、補修工事。 	
		時間	8:00～18:00		
住所	堀之内2832-1	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-3443				

堀之内地域

■住まいに関することに対応できる事業所②

名 前		営業日・対応地域		内 容	
合資会社 みうらや		営業日	月～金	● 屋根・外壁塗装などの改修工事ができます。	
		時間	8:00～17:00		
☎	794-2423				
住所	堀之内2856-1	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-5288				
有限会社 渡辺工務店		営業日	月～金 ※土曜日は要相談	● 小規模な土工事（土間改修等）。 ● ガス・水道・下水道の配管及び修理をします。 ● トイレ、水栓、給湯器等器具の販売・修理を行います。	
		時間	7:45～17:45(夏) 7:45～17:15(冬)		
☎	794-2516				
住所	与五郎新田39	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-4047				
金正工務店		営業日	月～金	● ガス・水道・下水道の修理、器具取付等。	
		時間	8:00～17:00		
☎	794-2275				
住所	堀之内501-14	対応地域	堀之内	その他	-
FAX	794-2540				
有限会社 晃建設		営業日	月～土	● 水道・下水道工事。 ● 冬囲い、雪囲い。 ● 除雪作業。	
		時間	7:30～17:00		
☎	794-2027				
住所	堀之内559-2	対応地域	市内全域 (要相談)	その他	-
FAX	794-4036				
有限会社 和田電機		営業日	月～金	● 家電品の販売、設置、修理、電気工事全般。	
		時間	8:00～17:00		
☎	794-2219				
住所	大石172-3	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-4445				

■住まいに関することに対応できる事業所③

名 前		営業日・対応地域		内 容	
有限会社 大久保建築事務所		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● 屋根・外壁塗装、自然落下式屋根への改修工事。便器の取替え、段差解消（バリアフリー）、手すり取付等 ● ガス、水道、下水道の修理・取付等。 ● 家電の修理・販売。 コケット、スイッチ増設、モーター付きイタリカ設置、火災報知器、消火器設置等 ● 住宅や車庫の解体工事行います。 ● 木の伐採行います。 	
		時間	8:00～18:00		
住所	吉水952-1	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神、守門		
FAX	794-4123	その他	-		
株式会社 南沢商会		営業日	月～土、祝日 ※12/31～1/3は休み	<ul style="list-style-type: none"> ● 引っ越し、大掃除等に伴う不用品処分。 ● 一般廃棄物、段ボール等の定期収集。 	
		時間	8:00～17:00		
住所	下倉55-1	対応地域	市内全域		
FAX	794-4543	その他	-		
有限会社 星建工務店		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● 住宅の外部・内部の改修、リフォーム工事全般。 ● 住宅や車庫の解体工事など事前見積もりします。 ● 冬囲い・雪囲い請け負います。 	
		時間	8:00～17:30		
住所	下倉543-2	対応地域	市内全域		
FAX	794-6851	その他	-		
株式会社 星 健		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● 木の伐採、片付け。 	
		時間	8:00～17:00		
住所	田戸413-1	対応地域	要相談		
FAX	798-2068	その他	-		
株式会社 真島電気店		営業日	月～土 ※土曜日は第2・4休み	<ul style="list-style-type: none"> ● 屋内配線に関するすべての工事ができます。 (コケット、スイッチ等修理、照明、エアコン取付等) 	
		時間	8:00～17:30		
住所	根小屋2137	対応地域	市内全域 (要相談)		
FAX	794-5285	その他	-		

■住まいに関することに対応できる事業所④

名 前		営業日・対応地域		内 容	
魚沼クリーナーサービス		営業日	休日不定期	<ul style="list-style-type: none"> ● 引っ越しに伴う不用品処分から引き渡し清掃。 ● キッチン、換気扇、浴室、トイレなどの水回り清掃。 ● エアコン洗浄などハウスクリーニング全般。 	
		時間	8:00~17:00		
☎ 794-2105					
住所	根小屋2088	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-2109				
株式会社 なみかた		営業日	月~金	<ul style="list-style-type: none"> ● 住宅、車庫の解体工事等できます。 ● 屋根雪除雪を請け負います。 	
		時間	8:00~17:00		
☎ 794-4422					
住所	根小屋1594-1	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-3566				
株式会社 関工務店		営業日	月~土 ※第2・4土曜休み	<ul style="list-style-type: none"> ● 住まいに関すること全般。 ● 下記について協力業者への連絡、現場確認作業を行います。 <ul style="list-style-type: none"> ・ガス、水道、下水道 ・電気工事 ・清掃・片付け、解体工事 ・草刈り、木の伐採 ・冬囲い、除雪 ・食品・日用品の配達 など 	
		時間	8:00~18:00		
☎ 794-4161					
住所	根小屋1337-乙	対応地域	要相談	その他	困っている方には何でもお手伝いしたいと思います。
FAX	794-5357				
有限会社 山良工務店		営業日	月~土	<ul style="list-style-type: none"> ● 住宅等建物に関する全ての工事・修理対応します。 ● バリアフリー工事。 ● 家電製品販売、家電リサイクル処理対応します。 ● 住宅など建物の解体、減築。清掃、片付け、ゴミ処分など。 ● 木の伐採、草刈り。 ● 建物の雪囲い。 ● 屋根雪除雪、落下雪の片づけ。 	
		時間	8:00~18:00		
☎ 794-4385					
住所	根小屋1426	対応地域	市内全域	その他	手すりの取り付け。
FAX	794-5474				
関配管		営業日	月~金 ※緊急時はこの限りではありません	● ガス・水道・下水道に関すること。	
		時間	8:00~17:00		
☎ 794-2081					
住所	根小屋1348	対応地域	堀之内 小出 湯之谷	その他	-
FAX	794-5657				

■住まいに関することに対応できる事業所⑤

名 前		営業日・対応地域		内 容	
有限会社 星野板金		営業日	月～金 ※正月、お盆休みあり	<ul style="list-style-type: none"> ● 屋根、外壁、雨トヨ（雨樋）など新改築・修理工事。 ● 除雪作業について、人手不足でできないが、知り合いで困っている人は何とか協力したいと思っている。 	
		時間	8:00～18:00		
住所	根小屋1374	対応地域	市内全域 (要相談)	その他	-
FAX	794-4105				
星野さく泉		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● 井戸掘削、井戸点検、井戸洗浄、消雪配管、配管洗浄。 ● 屋根雪除雪。 	
		時間	8:00～17:30		
住所	根小屋691	対応地域	市内全域	その他	-
FAX	794-2578				
さくらエンジニア		営業日	月～金 ※予約のみ休日対応可	<ul style="list-style-type: none"> ● 水まわりの修理・交換。 ● ガス・石油器具交換。 	
		時間	8:30～17:30		
住所	根小屋408	対応地域	市内全域 (要相談)	その他	-
FAX	793-7439				
有限会社 下村設備		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● 水道、ガス、下水道、消雪管の修理、取替等を行います。 	
		時間	8:00～17:30		
住所	竜光1846-1	対応地域	堀之内	その他	-
FAX	050-3737-9092				
小玉建築		営業日	月～日、祝日 ※雪がふれば毎日	<ul style="list-style-type: none"> ● 家の工事・修理など。 ● ガス、水道、下水道など。 ● 電気工事、家電製品など。 ● 清掃、片付け、解体工事、ゴミ処分など。 ● 草刈り、木の伐採、枝木の剪定など。 ● 冬囲い、雪囲い。 ● 除雪作業。 	
		時間	4:00～18:00		
住所	新道島1059-2	対応地域	要相談	その他	-
FAX	-				

商品を販売している事業所

■商品を販売している事業所①

名 前		営業日・対応地域		取り扱い商品や対応できるサービス			
フクヤ衣料品店 ☎ 794-3396		営業日	水曜定休日	<ul style="list-style-type: none"> 紳士服、婦人服、肌着、寝具全般、タオル用品。 布団、布団カバー、枕カバー、靴下類。 小中高体操着、組合販売。 中学生・高校生の制服販売。 呉服小物品（和装小物、タビ、腰ひも等）。 祭り用品（伴天、タビ等）。 			
		時間	9:00~19:00				
住所	堀之内305	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内	備考	3,000円以上で配達可能です。
FAX	794-5665	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内	備考	3,000円以上、かさばる物（コタツ布団等）は配達可能です。
有限会社 丸末書店 ☎ 794-2042		営業日	月～土、祝日	<ul style="list-style-type: none"> 文具、雑誌、書籍など。 コミカ商品券（※）つかえます。 ※堀之内地域で発行されている商品券 			
		時間	9:00~19:00				
住所	堀之内306	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内	備考	-
FAX	794-3804	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内	備考	-
ヤマトヤ薬局 ☎ 794-2136		営業日	月～土、祝日 ※元旦は定休日	<ul style="list-style-type: none"> 医薬品。 化粧品。 雑貨。 			
		時間	8:30~19:00				
住所	堀之内321	電話での注文と配達	○	対応地域	市内全域（要相談）	備考	<ul style="list-style-type: none"> 500円以上購入(送料) 10,000円以上購入(送料無料)
FAX	794-3799	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷	備考	<ul style="list-style-type: none"> 10,000円以上購入(送料無料)
大吾菓子舗 ☎ 794-2129		営業日	不定休	<ul style="list-style-type: none"> 和洋菓子全般。 (急な場合、対応できないこともあります) 			
		時間	8:30~18:45				
住所	堀之内322	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内（要相談）	備考	-
FAX	-	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内（要相談）	備考	-



■商品を販売している事業所②

名 前		営業日・対応地域		取り扱い商品や対応できるサービス			
地酒のかねしん		営業日	月～日、祝日	<ul style="list-style-type: none"> ・日本酒、ビールを中心に営業している酒屋です。特に、日本酒は充実していますので皆さまからご用命を承っております。 ・御中元、御歳暮等の御進進は何なりとお申し付け下さい。 			
		時間	8:00～19:00				
☎ 794-2133							
住所	堀之内4246-1	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神、守門	備考	-
FAX	794-5297	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神、守門	備考	-
学校堂		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ・文具。 ・事務用品。 			
		時間	9:00～16:00				
☎ 794-3344							
住所	堀之内96-2	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神	備考	3,000円以上購入の場合配達可
FAX	794-4055	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神	備考	3,000円以上購入の場合配達可
タワラヤ		営業日	火曜定休日	<ul style="list-style-type: none"> ・焼菓子、羊かん、デニッシュ鯛焼き、お粉の鯛焼き、洋生ケーキ（要予約）、クッキー、米粉ロールケーキ、赤飯各種、笹団子など。 ・冠婚葬祭、お中元、お歳暮、お礼、お返し用のお菓子。 			
		時間	9:00～19:00				
☎ 794-3280							
住所	堀之内4078	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神	備考	3,000円以上購入の場合配達可
FAX	794-3280	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神	備考	3,000円以上購入の場合配達可
大萬呉服店		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ・衣料品。 ・寝具。 			
		時間	8:00～18:30				
☎ 794-2117							
住所	堀之内4079	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内	備考	-
FAX	794-2117	店内で買った物の配達	○	対応地域	堀之内	備考	-

■商品を販売している事業所③

名 前		営業日・対応地域		取り扱い商品や対応できるサービス			
シューズセンター エチゴヤ		営業日	月～土 <small>※日曜、祝日休みの場合あり</small>	<ul style="list-style-type: none"> 靴。 カバン。 傘。 雨具 等。 			
		時間	7:30～19:00				
☎ 794-3394							
住所	堀之内4102-1	電話での注文と配達	○	対応地域	堀之内 (要相談)	備考	-
FAX	795-6022	店内で買った物の配達	○ (要相談)	対応地域	堀之内 (要相談)	備考	-
有限会社 きねふち		営業日	月～日、祝日	<ul style="list-style-type: none"> メガネ。 時計。 宝飾品。 補聴器。 印鑑。 			
		時間	9:00～18:00				
☎ 794-2378							
住所	堀之内4012-9	電話での注文と配達	×	対応地域	-	備考	-
FAX	794-4552	店内で買った物の配達	要相談	対応地域	-	備考	-
セブンイレブン 中越堀之内店		営業日	年中無休	<ul style="list-style-type: none"> 食品、日用品全般取り扱ってます。 宅急便はヤマト、常温のもの、30kg未満のものは受付できます。 			
		時間					
☎ 794-5514							
住所	堀之内4029-1	電話での注文と配達	要相談	対応地域	要相談	備考	配達は不可
FAX	794-5514	店内で買った物の配達	×	対応地域	-	備考	-

■灯油などを配達してくれる事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容			
JA魚沼セルフ 堀之内給油所		営業日	月～日、祝日	<ul style="list-style-type: none"> 灯油配達できます。 			
		時間	7:00～20:00				
☎ 794-4167							
住所	堀之内68-1	対応地域	市内全域	その他	-		
FAX	794-4916						



クリーニングをしてくれる事業所

クリーニングをしてくれる事業所

■クリーニングをしてくれる事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容	
クリーニングの紺新		営業日	月～日 <small>※不定期で臨時協業日あり</small>	<ul style="list-style-type: none"> ● 集配の対応ができます。 <ul style="list-style-type: none"> ・集荷は前日までに予約をお願いします。 ・曜日ごとに集配エリアが異なります。 ・自宅ではなく、入居されている施設への集配も可能です。 	
		時間	9:00～19:00 <small>※1月～3月 18:30まで</small>		
☎ 794-2170		住所	堀之内4093	対 応 地 域	堀之内、小出、湯之谷、広神、守門（要相談）
FAX 794-4311					
山本ドライクリーニング店		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> ● 集配の対応ができます。 	
☎ 794-2908		時間	7:00～18:30		
住所	堀之内387-1	対 応 地 域	堀之内 小出 広神	その他	-
FAX					
障害福祉サービス事業所 堀之内工芸		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● 個人の方からも受け付けています。 ピロケース、シーツ、掛け・布団カバー、毛布、タオルケット、ベッドパッド、羽毛掛布団 など ※上記以外も相談に乗ります 	
☎ 794-4166		時間	8:30～17:15		
住所	根小屋1901-1	対 応 地 域	-	その他	-
FAX	794-2641				

堀之内地域



乗り物を取り扱っている事業所

乗り物

除雪機、

農機具などを取り扱っている事業所①

■乗り物、除雪機、農機具などを取り扱っている事業所①

名前・電話		内容									
株式会社 宮本モータース ☎ 794-2508	住所	堀之内103	自動車	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	リース、レンタカーあります
	営業日	月～日、祝日	バイク	販売	×	整備	×	買取・廃車	×	備考	-
	時間	8:00～19:00 (土日祝は18時まで)	自転車	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
			除雪機	販売	○	整備	○	買取・処分	×	備考	-
			農機具	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
	住所	堀之内103	シニアカー	販売	○	整備	○	試乗	×	レンタル	×
営業日	月～日、祝日	備考	-								
出張対応	出張	要相談	対応地域	市内全域							
三和钣金塗装工場 ☎ 794-2535	住所	堀之内4395	自動車	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
	営業日	月～土(第2・4土曜休み)	バイク	販売	×	整備	×	買取・廃車	×	備考	-
	時間	8:00～17:30	自転車	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
			除雪機	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
			農機具	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
	住所	堀之内4395	シニアカー	販売	×	整備	×	試乗	×	レンタル	×
営業日	月～土(第2・4土曜休み)	備考	-								
出張対応	出張	要相談	対応地域	-							
株式会社 佐藤修理工場 ☎ 794-2044	住所	堀之内3345-1	自動車	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
	営業日	月～日、祝日	バイク	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
	時間	8:00～17:30	自転車	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
			除雪機	販売	○	整備	○	買取・処分	○	備考	-
			農機具	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
	住所	堀之内3345-1	シニアカー	販売	○	整備	○	試乗	×	レンタル	×
営業日	月～日、祝日	備考	-								
出張対応	出張	要相談	対応地域	要相談							
有限会社 小川車両 ☎ 794-4120	住所	大石37-6	自動車	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
	営業日	月～土	バイク	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
	時間	8:00～17:00	自転車	販売	○	整備	×	買取・処分	○	備考	-
			除雪機	販売	○	整備	○	買取・処分	○	備考	-
			農機具	販売	○	整備	○	買取・処分	○	備考	-
	住所	大石37-6	シニアカー	販売	○	整備	○	試乗	×	レンタル	×
営業日	月～土	備考	-								
出張対応	出張	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神、守門							

堀之内地域



■乗り物、除雪機、農機具などを取り扱っている事業所②

名前・電話		内容								
株式会社 ピットワン ☎ 794-6111		自動車	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
		バイク	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
		自転車	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
住所 下倉527 営業日 月～土（土曜日隔週休み）		除雪機	販売	○	整備	○	買取・処分	○	備考	-
		農機具	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
時間	8:15～18:30	シニアカー	販売	○	整備	○	試乗	×	レンタル	×
出張対応		出張	○	対応地域	市内全域					
サイクルメンテナンススタンド ☎ 794-5315		自動車	販売	×	整備	○	買取・廃車	×	備考	軽作業なら可能
		バイク	販売	○	整備	○	買取・廃車	○	備考	-
		自転車	販売	○	整備	○	買取・処分	○	備考	-
		除雪機	販売	×	整備	○	買取・処分	×	備考	-
		農機具	販売	×	整備	×	買取・処分	×	備考	-
住所	田戸379-1	シニアカー	販売	○	整備	○	試乗	○	レンタル	×
営業日	不定休	備考 -								
時間	8:00～18:00	出張対応	出張	○	対応地域	堀之内、小出、湯之谷、広神				

(参考)

■自動車等運転免許証の自主返納と乗合タクシー等共通回数券の交付

対象者	自動車運転免許証を自主返納された方（全部取消の方のみ対象）	
交付される回数券	魚沼市乗合タクシー等共通回数券（22,000円相当）を交付します（申請時1回限り）。乗合タクシーのほか、「市内を走る路線バス」及び「市内のタクシー事業者が運行する通常のタクシー」で使用できます。以前、交付していた魚沼市乗合タクシー回数券をお持ちの人も同様に使うことができます。	
申請までの流れ	① 運転免許証等の自主返納	
	小出警察署 交通課	☎793-0110 井口新田243-1
	② 共通回数券の交付	
魚沼市役所 生活環境課	☎792-9766	小出島910 （魚沼市役所 本庁舎2階）

美容室・理容室

■美容室や理容室の環境やサービスなどの情報

名 前		営業日等		内 容			
八木理容室	営業日	火～日、祝日 第1月曜の次の火曜、第3日曜休み	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	有	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
☎ 794-3533	営業時間	8:00～18:00	訪問	訪問サービス	○		
				対応地域	堀之内地域（要相談）		
住所	堀之内584-3 （堀之内稲荷町）		その他	・トイレに行くには段差が2段あります。 ・入店するのに5cmほどの段差があります。			
FAX	-						
ヘアメイクホーム HAIR MAKE HOME	営業日	火～日、祝日 第1月曜の次の火曜、第3日曜休み	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	有	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	来店した人がいないため不明。入口ドアは80cm。		
☎ 090-9675-0272	営業時間	-	訪問	訪問サービス	○		
				対応地域	市内全域（要相談）		
住所	堀之内317-1 （学校町）		その他	・訪問サービスについて、出張時間の調整もありますので、前日、できれば2日前までにはお電話をいただきたいです。カット、髭剃り（ドライヤブ）-要相談。 ・送迎も出来ますが、事前にお電話をいただきたいです。			
FAX	-						
ごとう理容室	営業日	火～日、祝日 第1月曜の次の火曜、第3日曜休み	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	有	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
				車椅子での入店	可		
☎ 794-2256	営業時間	7:45～18:00	訪問	訪問サービス	○		
				対応地域	堀之内地域		
住所	堀之内4311-15 （河原町）		その他	・自宅まで送迎対応できます。			
FAX	-						
ビューティ カンナ	営業日	火～日、祝日 第1月曜の次の火曜、第3日曜休み	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	有(1段)	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
				車椅子での入店	可		
☎ 794-2657	営業時間	8:00～18:00	訪問	訪問サービス	○（相談によりお客様の希望にそえます）		
				対応地域	市内全域		
住所	与五郎新田33-2 （山ノ手町）		その他	・送迎、入店手伝い、段差乗り越え（1段・2段）できます。 ・バリアフリートイレ有。			
FAX	794-2657						
美容室ルーチェ	営業日	火～日、祝日 第1日・月、第3日・月は定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
☎ 794-2714 090-4024-0742	営業時間	8:30～18:00	訪問	訪問サービス	○		
				対応地域	要相談		
住所	根小屋1518-1 （根小屋新田）		その他	・店内はバリアフリーですが、トイレは介助が必要です。 ・自宅までの送迎は対応できます。			
FAX	794-2714						

※「訪問サービス」とは特別な理由があって外出が難しい方への対応です

飲食店

■ 飲食店の環境やサービスなどの情報

名 前		営 業 日		内 容			
ザ・ピノキオ	営業日	水～日、祝日 ※月曜・火曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	-
				段差	有	店内手すり	無
☎ 794-4467	時間	11:00～	店内環境	トイレ	和式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	不可	テーブルでの会計	不可
住所	堀之内134	その他	-				
FAX			-				
レストラン朱鷺	営業日	水曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	1F無・2F有
				段差	有	店内手すり	有
☎ 794-3298	時間	11:00～14:00 17:00～21:00 ※土日祝11:00～21:00	店内環境	トイレ	洋式・和室	トイレ内手すり	-
				車椅子での入店	可	テーブルでの会計	可
住所	堀之内525	その他	-				
FAX	794-3298		-				



有償サービス

■移動スーパー（移動販売車）

名 前		営業日・対応地域		内 容	
移動スーパー 魚沼マルシェ		営業日	月～金	● 食料品や日用品などを移動販売しています。	
		時間	9:30～16:00		
☎ 070-2810-7748		対応地域	市内全域	その他	配達時間をご相談ください。 お支払方法は現金払いです。
住所	-				
FAX	-				

■シルバー人材センター

名 前		営業日・対応地域		内 容	
魚沼市 シルバー人材センター		営業日	月～金 活動は土日祝も含む	<ul style="list-style-type: none"> ● 簡易な大工仕事や修繕（屋根は不可）。 ● 清掃、片付け（解体工事は不可）。 ● 木の伐採、庭木の剪定（高さ5m位まで）。 ● 草刈り。 ● 冬囲い。 ● 障子替え。 など	
		時間	8:30～17:15		
☎ 793-7458		対応地域	市内全域	その他	まずは電話でご相談ください。
住所	今泉1488-1 (旧 広神庁舎2階)				
FAX	793-7479				

■介護保険外のサービス事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容	
ねこの手		営業日	不定休	<ul style="list-style-type: none"> ● 生活全般支援、介護支援、通院同行・介助。 ● 離れた家族様に様子をメールにてお知らせします。 	
		時間	8:00～16:00		
☎ 792-5661		対応地域	小出・湯之谷 広神・堀之内は要相談	その他	料金の支払いは現金または銀行振込です。
住所	井口新田643-4				
FAX	792-5661				



■商品を販売・配達している事業所

名 前		営業日・対応地域		取り扱い商品や対応できるサービス	
株式会社 コープ魚沼 Aコープ広瀬店		営業日	毎日営業 ※元日のみ休業	<ul style="list-style-type: none"> ● 食品、日用品、お米、ビール・お酒、紙おむつ、尿取りパッド、指定ゴミ袋等を取り扱っています。 ● 電話での注文・配達ができます。 ※Aコープ広瀬店では、堀之内、小出、湯之谷、広神を担当しています 	
☎ 799-3313		時間	9:00~19:00 日祝日: 9:00~18:00 ※冬季間は異なります		
住所	並柳1550	対応地域	<ul style="list-style-type: none"> ・堀之内 ・小出 ・湯之谷 ・広神 	備考	<ul style="list-style-type: none"> ・配達について、希望日の2日前の午前中までに電話ください。配達時に商品が揃わないことや、配達員の都合で配達日変更になることがあります。 ・店内で買った物の配達については、基本的にはお受けできますが、まずはご相談ください。
FAX	799-4055				
その他 守門地域については、Aコープ守門店（☎797-2569）・Aコープ福山店（☎797-2611）、入広瀬地域については、Aコープ入広瀬店（☎796-2004）にご相談ください。 ※営業時間、取り扱い商品、対応サービスは各店舗ごとに異なります。					

■訪問出張美容を専門としている事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容	
訪問出張美容サービス at home ～アットホーム～		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● カット。 ● シャンプー。 ● パーマ。 ● カラー。 	
☎ 080-7287-4019		時間	9:30~15:00		
住所	-	対応地域	市内全域	その他	ご予約、ご相談はお気軽にご連絡ください。施術中、移動中は電話に出れない場合があります。
FAX	-				
訪問出張美容 mana		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> ● カット。 ● シャンプー。 ● 観光葬祭、イベント、式典など美容師が自宅まで伺い、ヘアメイク、着付けをさせていただきます。 	
☎ 080-2646-7792		時間	9:00~15:30		
住所	-	対応地域	市内全域	その他	電話に回答できない場合は、折り返しご連絡します。
FAX	-				

※「訪問サービス」とは特別な理由があって外出が難しい方への対応です



宅配弁当を提供している事業所

■魚沼市の提供するサービス（昼食）

名前		配達日		電話	備考	
食の自立支援事業 (配食サービス)		堀之内	火・金	魚沼市 市民福祉部 介護福祉課 高齢福祉係 ☎792-9755	定休日 ・ 祝日 ・ 8/12~8/15 ・ 12/29~1/3	
		小出・湯之谷	月・水			
料金	課税世帯一食 300円	広神	火・木		●65歳以上の単身または 高齢者世帯 ●日中一人で見守りが必要 な65歳以上の者 ●身体障がい者	
	非課税世帯一食 200円	守門A 須原周辺 ※1	月・金			
支払い	1か月分を翌月払い	守門B 上条周辺 ※2	火・木			
	納付書または口座振替	入広瀬				
内容		高齢者世帯や障がい者世帯等に定期的にお弁当を配達することにより、安否確認と栄養バランスの支援を図ります。 ・ 1週間に2回まで、昼食をご自宅にお届け ・ 配達時間はおおむね9時~12時30分 ・ 原則手渡し				

※1 守門A (須原周辺)：赤土、大倉、大倉沢、須原、細野、三淵沢、大原新田、福田新田、松川、須川

※2 守門B (上条周辺)：渋川、西名、西名新田、宮椿新田、長鳥、上長鳥新田、高倉、福山新田

■魚沼市社会福祉協議会の提供するサービス（昼食）

名前		配達日		電話	備考
ふれあい 配食サービス		堀之内	木	堀之内支所 ☎794-4300	定休日 ・ 祝日 ・ 12/29~1/3
		小出	金	小出・湯之谷支所 ☎792-8181	
料金	一食 300円	湯之谷		広神支所	☎799-3990
		広神			
支払い	2カ月に1回偶数月徴収	守門	守門支所	☎797-4882	
	口座振替または納付書	入広瀬			



■ 高齢者向け宅配弁当を提供している事業所

名前		営業日・対応地域		内容		
ライフデリ 魚沼・南魚沼店		営業日	毎日営業	配達時間	昼：8：30～12：30 夕：13：00～17：00	
		時間	9：00～18：00	弁当種類	普通食 ○ やわらか食 ○ ムース食 ○ 減塩食 ○ 透析食 ○ その他、カロリー調整食、刻み対応、おかゆ、大盛り弁当など	
☎ 050-8880-9224	対応地域	市内全域	支払い	現金支払い ○ 納付書払い × 銀行振込 ○ クレジット × 口座振替 ○ (全国の銀行に対応)		
住所	四日町87					
FAX	050-6868-9611					
・支払いについて、ご本人ではなく遠方に住む家族でも可能です。 ・寝たきりの方など、ベッドまでお届け可能。その他、いろいろなご要望にお答えできるようにしております。(例：カギ施錠、電球交換、買い物代行など)						
宅配クック123 南魚沼店		営業日	毎日営業 1/1～1/3休み	配達時間	11時～12時ごろ ※地域によって異なるためお問い合わせください	
		時間	7：00～17：00	弁当種類	普通食 ○ やわらか食 ○ ムース食 ○ 減塩食 ○ 透析食 × その他、刻み、ミキサーなど(有料の場合あり)	
☎ 025-788-0226	対応地域	小出、湯之谷 その他要相談	支払い	現金支払い × 納付書払い ○ 銀行振込 × クレジット × 口座振替 ○ (ゆきぐに信用組合)		
住所	南魚沼市石打140-3					
FAX	025-788-0317					
・宅配クックの日用品等も取り扱う予定です。						

■ 宅配弁当を提供している事業所

名前		営業日・対応地域		内容		
株式会社 ゆのたに大沢事業部		営業日	月～土 ※第2・4土曜休み	配達時間	10時～12時頃 (地区によって異なる)	
		時間	8：00～17：00	弁当種類	・並弁当、小盛弁当、おかず(惣菜) ・ヘルシー弁当 ・ヘルシーおかず(惣菜)	
☎ 792-1366	対応地域	要相談	支払い	現金支払い ○ 納付書払い × 銀行振込 ○ クレジット × 口座振替 ○ 第四北越銀行		
住所	井口新田761					
FAX	795-6088					
・個人宅への配達については、堀之内、小出、湯之谷、広神において可であるが、すべて要相談(自社コース上なら可能)。						

医療機関

医療機関

■ 医院・クリニック

医療機関名	電話	診療科	住所
堀之内医療センター	☎794-2450	内科、整形外科	堀之内4315
堀之内駅前 小玉医院	☎798-2000	内科、循環器内科	堀之内3870-1
廣川医院	☎792-0015	耳鼻咽喉科	小出島1209-79
上村医院	☎792-0143	内科、小児科、泌尿器科	諏訪町1-12
星内科医院	☎793-3337	内科、消化器内科	小出島81-1
庭山医院	☎792-5511	内科	四日町101-2
たちばな皮膚科クリニック	☎793-3201	皮膚科	古新田179-1
うおぬま眼科	☎793-7347	眼科（予約制）	日渡新田84-1
かねもと外科内科医院	☎792-7678	外科、内科	井口新田945-1
宮医院	☎792-0602	内科、小児科、アレルギー科	井口新田439-1
魚沼こどもクリニック	☎793-7708	小児科、アレルギー科	井口新田321-1
ふくじゅクリニック	☎799-2015	内科	田尻164-2
新潟 骨とスポーツのクリニック	☎795-6975	整形外科、リハビリテーション科	中原80-1
守門診療所	☎797-2062	内科	須原1237-1
入広瀬診療所	☎796-2320	内科	大栃山635-1

■ 病院

医療機関名	電話	診療科	住所
ほんだ病院	☎792-9550	精神科、神経科、内科	原虫野433-3
市立 小出病院	☎792-2111	内科、外科、小児科、整形外科、泌尿器科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、神経内科	日渡新田34
魚沼基幹病院	☎025-777-3200	31科	南魚沼市浦佐4132

■ 歯科

医療機関名	電話	診療科	住所
石上歯科医院	☎794-2201	歯科	堀之内4011-8
星歯科医院	☎792-0066	歯科、小児歯科	四日町19-2
黒岩歯科医院	☎792-6175	歯科、小児歯科、口腔外科	佐梨645-8
高木歯科クリニック	☎792-9330	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	稲荷町1-12
おがわ歯科クリニック	☎792-7751	歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	浦町2
藤本歯科医院	☎792-7695	歯科、小児歯科	古新田179
湯之谷星歯科医院	☎792-6655	歯科、小児歯科、矯正歯科	井口新田312-2
かみむら歯科医院	☎793-1220	歯科、小児歯科	井口新田157-1
さとう歯科医院	☎793-2172	歯科、小児歯科	井口新田948-6
ゆのたに歯科	☎792-6373	歯科	井口新田547-12
守門みまもり歯科	☎793-7878	歯科	須原1237-1
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室	☎796-2872	歯科	大栃山635-1

● 健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等（急な発熱、けがの応急処置、体の症状の不安、受診の目安など）

うおぬま健康ダイヤル24	☎0120-656-680	24時間年中無休、通話料・相談料無料
--------------	---------------	--------------------

● 夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼びべきか判断を迷ったとき

救急医療電話相談	フッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎#7119	大人（概ね15歳以上の方）を対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-284-7119	
小児救急医療電話相談	フッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎#8000	15歳未満のお子さんを対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-288-2525	

交通

■魚沼市乗合タクシー

名前	電話	内容
堀之内地域乗合タクシー	☎794-6672	堀之内地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：9:00~20:00)
小出地域乗合タクシー	☎792-6222	小出地域内の停留所間で移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
湯之谷地域乗合タクシー	☎792-6222	湯之谷方面から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
広神地域乗合タクシー	☎792-6222	広神地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
広神地域内定期便	☎792-1100	広神憩いの家方面に行くことができる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
守門地域乗合タクシー	☎792-1100	守門地域内から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
守門地域内フルデマンド便 (守門地域内限定運行)	☎792-1100	守門地域内から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
AIオンデマンド交通 のるーと魚沼 (小出地域内限定運行)	☎793-5511 (その他、専用アプリまたはLINE)	「小出まちなか循環線」終了に伴う代替サービスです。自宅から小出地域内の乗車場所まで移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：9:00~18:00)

※入広瀬地域については、入広瀬コミュニティ協議会が「入広瀬コミバス」(☎796-2030)を運行

■魚沼市乗合タクシー全般に関するお問い合わせ

魚沼市 市民福祉部 生活環境課	☎025-792-9766	小出島910 (魚沼市役所 本庁舎2階)
-----------------	---------------	----------------------

■タクシー事業者で特別に対応できること

名前	営業日	内容
ひかり交通 株式会社	営業日 毎日営業	<ul style="list-style-type: none"> ●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子の貸し出しは500円です ※ベッドから車椅子の移乗はお手伝いしません ●リクライニング車椅子があります。
☎ 794-2135	時間 6:00~24:30	
住所 堀之内3851-1		
株式会社 小出タクシー	営業日 毎日営業 <small>年末年始は時間短縮の場合あり</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子にしっかり着座でき、シートベルトの着用ができる身体状態である必要があります ※ベッドから車椅子への移乗や、車椅子に着座のまま階段や上がり框を移動する等の行為はできません ●お手伝いは運転手の判断で積極的に行います。 ただし、内容によってはお受けできない場合があります。
☎ 792-0019	時間 6:30~12:30	
住所 井口新田571-1		

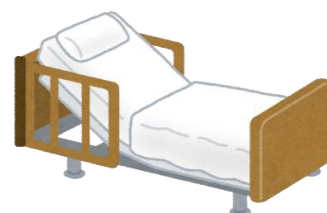
福祉用具事業所

■福祉用具などを取り扱っている事業所

名前		営業日・対応地域		内容	
株式会社 アルプスビジネス クリエーション 魚沼店	営業日	月～金	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） ○	
				特定福祉用具販売 ○	
				住宅改修 ○	
	時間	8:20～17:10	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○
			歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ×
			その他、床ずれ防止用具など取り扱っております		
対応 地域	市内全域	販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○
			ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○
			シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○
☎ 793-3130	配達	○	その他、衣類、下着、靴下、椅子など		
住所	小出島1177		<ul style="list-style-type: none"> 吸引器、車椅子のクリーニングできます。 お試しできる福祉用具も多数ございます。 店頭販売、展示あり。おむつサンプルを提供できます。 		
FAX	793-3150				
有限会社 磯部家具 福祉用具貸与事業所	営業日	月～土、祝 12/31～1/3定休日	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） ○	
				特定福祉用具販売 ○	
				住宅改修 ○	
	時間	8:30～18:00	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○
			歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ○
			-		
対応 地域	市内全域	販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○
			ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○
			シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○
☎ 792-1859	配達	○	その他、カタログから取寄せ可		
住所	四日町179		<ul style="list-style-type: none"> 杖やシルバーカーなどご来店いただけない方は、何点かお宅に持参して選んでいただくことができます。 家具の販売、配達と設置、入れ替えに伴う引き上げができます。 		
FAX	792-9181				
有限会社 須田義肢製作所	営業日	月～土 土曜日は不定期で休み	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） 要相談	
				特定福祉用具販売 ○	
				住宅改修 ○	
	時間	8:15～17:00 土曜8:15～12:00	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○
			歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ×
			-		
対応 地域	市内全域	販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○
			ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○
			シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○
☎ 794-5112	配達	要相談	その他、カタログから取寄せ可		
住所	大石44-1		<ul style="list-style-type: none"> 義肢・装具（義足やコルセット・体の補助器具）の製作、修理を承っております。 インソール（靴の中敷き）のオーダーメイドをお受けしています。 その他、車椅子の修理、階段昇降機の取り扱いをしています。 		
FAX	794-5485				

福祉用具などを取り扱っている事業所

魚沼市内全域



(参考)

■福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与 (レンタル)

対象となる用具の種類と、要介護度ごとに利用できる種類が定められています。

対象となる福祉用具の種類	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
特殊寝台 (介護ベッド)	×	×	×	○	○	○	○
床ずれ予防用具	×	×	×	○	○	○	○
体位変換器	×	×	×	○	○	○	○
手すり (工事を伴わないもの)	○	○	○	○	○	○	○
スロープ (工事を伴わないもの)	○	○	○	○	○	○	○
歩行者、歩行補助つえ	○	○	○	○	○	○	○
認知症老人徘徊感知器	×	×	×	○	○	○	○
移動用リフト (つり具を除く)	×	×	×	○	○	○	○
自動排泄処理装置	×	×	×	×	×	○	○

■特定福祉用具購入・特定介護予防福祉用具購入

内 容	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、福祉用具販売の指定を受けた事業者が、入浴や排泄に用いる、貸与になじまない福祉用具を販売します。
対象商品	福祉用具販売事業所から購入した場合のみ対象となります。 <ul style="list-style-type: none"> ●腰掛便座 ●自動排泄処理装置の交換可能部品 ●排泄予測支援機器 ●入浴補助用具 ●簡易浴槽 ●移動用リフトのつり具の部品 ●固定用スロープ ●歩行者 ※歩行車は除く ●歩行補助つえ ※松葉杖は除く
利用者負担	利用者がいったん全額を支払った後、費用の9割 (一定以上所得者の場合は8割又は7割) が介護保険から払い戻されます (償還払い)。 同一年度で購入できるのは10万円までです。 (利用者負担が1割の方の場合、9万円が介護保険から給付)

■住宅改修費支給

内 容	自宅の段差の解消や手すりの取付けなど、小規模な住宅改修工事に対して20万円を上限に費用を補助します。ケアマネジャーを通じて、事前に申請手続きを行ってください。	
対 象	対象となる住宅改修の種類 <ul style="list-style-type: none"> ●手すりの取付け ●段差の解消 ●滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更 ●引き戸等への扉の取替え ●洋式便器等への便器の取替え ●その他前各号の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修 	
備 考	補助額は、要支援、要介護区分にかかわらず定額です。 ひとり生涯20万円までの支給限度基準額ですが、転居した場合や要介護状態区分が3段階上昇時は再度20万円までの支給限度基準額が設定されます (3段階リセット)。	
	「介護の必要の程度」の段階	要介護等状態区分
	第六段階	要介護5
	第五段階	要介護4
	第四段階	要介護3
	第三段階	要介護2
第二段階	要支援2 又は 要介護1	
第一段階	要支援1	

※要支援1から要介護2となった場合は、3段階リセットの例外は適用されません

※3段階以上上がっても自動的に適用されるのではなく、その時点で住宅改修を行わない場合は適用されません

老人クラブ

■老人クラブについて

内 容	概ね60歳以上の方で構成される地域の自主的な高齢者活動グループです。会員の意見（ニーズ）にもとづき、「生活を豊かにする楽しい活動」や、「地域を豊かにする社会活動」など様々な活動が行われています。
-----	---

■堀之内地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金
時 間	9:00~12:00
電 話	☎794-3567
住 所	堀之内320-1 (堀之内老人憩の家内)

No.	町内・集落	団体名
1	河原町・浦之島	堀之内第一寿クラブ
2	上仲町・駅前通・田中町	堀之内第二寿クラブ
3	住吉町・学校町・稻荷町	堀之内第三寿クラブ
4	八幡町・宮原町	堀之内第五寿クラブ
5	山ノ手	山之手町老人クラブ
6	大石	大石長寿クラブ
7	下倉	下倉長寿会
8	田戸	田戸老人クラブ
9	新田・寺村・本村	根小屋第一老人クラブ
10	立・桜又	根小屋第二老人クラブ
11	下新田	下新田老人クラブ
12	下島	下島老人クラブ
13	田川	田川老人クラブ
14	徳田	徳田老人クラブ
15	和長島	和長島老人クラブ
16	原・明神（一部）	栄寿会第二クラブ
17	魚野地	栄寿会第三クラブ
18	田中沢口・明神（一部）	栄寿会第五クラブ

■小出地区老人クラブ連合会

開設日	月～土（休日：日曜・祝日）
時 間	9:30~17:00 (11月1日~3月31日:9:30~16:30)
電 話	☎792-6955
住 所	原虫野295-5 (小出老人福祉センター)

No.	町内・集落	団体名
1	本町・小出稻荷町一～二	天寿会
2	諏訪町・三番町・四番町・あけぼの町・大塚町	鶴寿会
3	浦町一～四・浦町五～七	浦町第一老人クラブ
4	南本町・小出東町一～四・柳原一～四	三栄会
5	横町一～二・日渡・中ノ島・谷地町	横町シニアクラブ
6	羽根川一～四・小出栄町・羽根川住宅・中田町・泉岩住宅一～二	羽根川老人クラブ
7	四日町	四日町まごころ会
8	青島	青楽会
9	沢田一～四・佐梨明神町・沢田住宅	沢寿会
10	古新田・南新町・館ノ前住宅	双葉会
11	若葉町	若葉町寿会
12	佐梨・大河原一～二	第二喜楽会
13	上原・中原	第一喜楽会
14	干溝下	干溝第一老人クラブ
15	干溝上・みどりヶ丘	干溝第二老人クラブ
16	虫野・伊勢島	常磐会
17	板木	板木会
18	大浦・大浦新田	親老会
19	十日町・岡新田	長生会

※小出地区老人クラブ連合会は、
魚沼市老人クラブ連合会の事務局を兼ねています

■湯之谷地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎792-0580	
住所	七日市32 (湯之谷世代間交流施設内)	
No.	町内・集落	団体名
1	上ノ原・清水上	上ノ原清水上むつみ会
2	井ノ口	井ノ口シニアクラブ
3	大下	悠々会
4	大沢	大沢老人クラブ
5	葎沢	葎沢シニアクラブ
6	湯之谷芋川	湯之谷芋川老人クラブ
7	下折立	下折立老人クラブ
8	上折立	上折立老人クラブ

■広神地区老人クラブ連合会

開設日	火・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎799-4083	
住所	田尻96-1 (広神老人福祉センター内)	
No.	町内・集落	団体名
1	金ヶ沢	金ヶ沢洗心クラブ
2	栗山	栗山老人クラブ
3	雁坂下	雁坂下福寿クラブ
4	小平尾	おびろうクラブ
5	滝之又・外山	滝之又外山老人クラブ
6	小庭名・吉原・越又	貫谷老人クラブ
7	中島	中島老人クラブ
8	新保	新保紅葉会
9	今泉	今泉老人クラブ
10	島(今泉)	島ほがらか会
11	江口・長松	長江会
12	山田下	不動シルバークラブ
13	一日市	一日市こぶし会
14	中家	中家老人クラブ
15	池平	池平老人クラブ
16	山田	山田シルバー倶楽部

■守門地区老人クラブ連合会


開設日	火・水・金	
時間	火 9:00~16:00	水・金 9:00~12:00
電話	☎797-4004	
住所	西名新田485 (守門高齢者センター内) ※すもん温泉 白石荘	
No.	町内・集落	団体名
1	赤土	赤土老人クラブ
2	三洲沢	三洲沢老人クラブ
3	大倉沢	大倉沢老人クラブ
4	大倉	大倉老人クラブ
5	須川	須川老人クラブ
6	小須原	小須原老人クラブ
7	西村	西村老人クラブ
8	宮原	宮原老人クラブ
9	新下	新下老人クラブ
10	大谷内	大谷内きらくクラブ
11	松川向・松川	松川向松川老人クラブ
12	細野	細野老人クラブ
13	渋川	渋川老人クラブ
14	東野名	東野名老人クラブ
15	長鳥	長鳥老人クラブ
16	西名新田	白石老人クラブ
17	高倉	高倉老人クラブ
18	大宿・荒貴	大宿・荒貴老人クラブ
19	福山	福山老人クラブ

■入広瀬地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎796-2549	
住所	大柄山635-1 (入広瀬保健センター内)	
No.	町内・集落	団体名
1	穴沢	穴沢長生会
2	大柄山	大柄山老人クラブ
3	平野又	平野又老人クラブ
4	芋鞘	芋鞘老人クラブ

地域の茶の間

■地域の茶の間について

内 容	地域住民やボランティア等が主体となって、気軽集える活動の場です。	
	<ul style="list-style-type: none"> ① 茶話会を中心とした交流に関する事 ② 健康づくりに関する事 ③ 趣味やレクリエーションに関する事 ④ その他 	

■堀之内地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	小町・下町	じよんのび会	堀之内老人クラブいこいの家
2	宮原町	脳はつらつスマイルクラブ	宮原会館
3	<small>堀之内・新田・寺村・本村</small>	地域の茶の間“寄らっしゃい”	東南地区コミュニティーセンター（稲荷町）
4	根小屋	城下お茶会	根小屋地区各集会場4か所
5	新田・寺村・本村	城下はつらつ会	根小屋生活改善センター
6	下新田	下新田親和会	下新田集会所
7	田川	白山茶話会	田川集会所
8	魚野地	魚野地クローバ会	魚野地集落センター
9	堀之内地域全域	堀之内スマホクラブ	まちの駅魚沼
10	魚沼市全域	わくわく広場	堀之内公民館

お問い合わせ先：(社協)堀之内支所 ☎794-4300

■湯之谷地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	上ノ原	じよんのびサロン	上の原老人福祉センター
2	大沢	大沢さわやかひろば	大沢公民館
3	律沢	律沢みんなの茶の間	律沢集落センター
4	湯之谷芋川	湯之谷芋川茶の間会	湯之谷芋川公民館
5	宇津野	宇津野こぶし会	宇津野公民館
6	下折立	結の会	長者旅館
7	上折立	上折立シニアお茶クラブ	上折立集落センター
8	大湯温泉	雪華の会	大湯温泉共同浴場
9	七日市	なかよし会	ゆ〜パーク薬師
10	湯之谷地域全域	魚沼市子ども食堂井ノ口	井ノ口公民館

お問い合わせ先：(社協)小出・湯之谷支所 ☎792-8181

■広神地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	田中	たなか茶話会	田中集落開発センター
2	金ヶ沢	金ヶ沢洗心クラブ	金ヶ沢公民館
3	親柄	老笑会	親柄集落センター
4	雁坂下	雁坂下茶ノ間ノ会	雁坂下区コミュニティーセンター
5	小平尾	小平尾茶の間会	小平尾研修集会センター
6	<small>東中・田原・泉沢・山口</small>	四ヶ区お茶飲み会	四ヶ区集落開発センター
7	並柳	ひまわりの茶の間	並柳担い手センター
8	和田	絆の会	和田集落センター
9	和田	専明寺みんなの食堂	専明寺
10	山田	ふれあい茶の間	山田構造改善センター
11	中家	はつらつ会	中家生活改善センター
12	池平	池平の茶の間	池平集落開発センター

お問い合わせ先：(社協)広神支所 ☎799-3990

■小出地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	本町・小出稲荷町	すみれ会	稲荷町コミュニティセンター
2	浦町	浦町地域友愛ボランティアの会	浦町公民館
3	浦町	まんぶくキッチン	浦町公民館
4	<small>小出東町・南本町・柳原</small>	たんぼぼの会	魚沼市ボランティアセンター
5	横町	横町お茶の間サロン	横町公民館
6	羽根川	羽根川友愛ボランティアの会	羽根川公民館
7	青島	青島お茶のみサロン	青島婦人の家
8	沢田・明神・大清水	のんびりサロン	沢田公民館
9	古新田	古新田お茶会	古新田公民館
10	中原	中原友愛ボランティア	中原公民館
11	干溝	干溝茶の間の会	干溝集落センター「やまびこ」
12	虫野	ほほえみの会	虫野高陽会館
13	板木	よりあい伝七	伝七
14	十日町	十日町茶の間会	十日町集落センター
15	魚沼市内全域	茶の間「ゆうあい」	魚沼市ボランティアセンター
16	小出地域全域	伊米ヶ崎みんなの食堂	虫野高陽会館、大浦内田亭

お問い合わせ先：(社協)小出・湯之谷支所 ☎792-8181

■守門地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	赤土	あかっちクラブ	赤土コミュニティセンター
2	大倉	大倉達者会	大倉区生活改善センター
3	西村	西村お茶会	西村コミュニティセンター
4	宮原	宮原いきいきクラブ	宮原コミュニティセンター
5	福山新田	福山新田よらん会	福体育館1階 ほこん処・売雪センター
6	渋川	渋川お達者会	渋川集落開発センター
7	長鳥	長鳥長生き会	長鳥集落センター
8	高倉(荒貫)	荒貫ふれあいの会	荒貫公民館
9	高倉(大宿)	笑宿	大宿集落センター
10	高倉(二分)	二分お茶の会	二分地区集落センター

お問い合わせ先：(社協)守門・入広瀬支所 ☎797-4882

■入広瀬地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	穴沢	陽だまりサロン	穴沢ふれあい館
2	大栃山	大栃山楽茶の会	農林会館
3	大栃山	とわの会	大栃山農林会館
4	平野又	平野又お茶友の会	睦館
5	横根	横根茶の間	みずほ会館
6	大白川	大白川お茶会	山菜会館
7	入広瀬	風小僧	手仕事手ほどき館

お問い合わせ先：(社協)守門・入広瀬支所 ☎797-4882

タクシー券の利用できる事業所

タクシー券の利用できる事業所

■高齢者福祉タクシー券（外出支援サービス事業）について

対象者	次の要件を すべて満たす方 が対象です。 <ul style="list-style-type: none"> ● 魚沼市内在住で、65歳以上の方 ● 「介護保険で要支援2以上に認定されている方」又は「身体的理由で公的交通機関を利用することが困難な方」 ● 「市民税が非課税の世帯」又は「市民税が均等割のみ課税される世帯」
給付 助成内容	1枚100円のタクシー券を交付 します。 <ul style="list-style-type: none"> ● 堀之内・小出・湯之谷・広神地域：年間最大144枚 ● 守門・入広瀬地域：年間最大240枚 ● 交付枚数は申請した月に応じて月割した枚数を交付 ○堀之内・小出・湯之谷・広神地域は申請月から1か月当たり12枚 ○守門・入広瀬地域は申請月から1か月当たり20枚 ● 有効期間は申請した年の4月1日から翌年の3月31日まで ● 1回の乗車につき何枚でも利用できます
備考 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 年度毎に申請が必要です ● 福祉有償運送事業者や、魚沼市内乗合タクシーでも利用できます ● 公共交通機関（バスなど）では利用できません ● 使用用途に制限はありません ● 紛失や破損であっても、再交付や追加交付はできません
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755

■使用できる事業所

市町村名	事業所名	電話番号
魚沼市	観光タクシー	☎792-1100
	小出タクシー	☎792-0019
	ひかり交通	☎794-2135
	奥只見タクシー（さわやかタクシー）	☎792-4141
小千谷市	小千谷タクシー	☎0570-02-2121
	中央タクシー	☎0258-82-4345
南魚沼市	浦佐タクシー	☎025-777-3456
	やまとタクシー	☎025-777-3141
	銀嶺タクシー	☎0120-402-440
	マルカタタクシー	☎025-782-1155

■福祉有償運送事業所

市町村名	事業所名	電話番号
魚沼市	合歓の会（ねむサービス）	☎799-2800

（参考）

■障がい者福祉タクシー券について

対象者	市内に住所がある人で、次のいずれかの手帳をお持ちの人。 <ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害者手帳1～3級 ● 療育手帳 ● 精神障害者保健福祉手帳1～2級
-----	--



タクシー券見本

魚沼市内全域

紙おむつ給付券取扱店

■介護用品支給事業（紙おむつ給付券）について

対象者	在宅者かつ下記のいずれかに該当した場合に対象となります。 ●要介護3以上 ●身体障害者手帳1・2級所持 ●要介護2以下で高齢者世帯かつ介護サービス利用者
給付内容	1枚500円の給付券を各月6枚交付します。 (要介護4以上で市民税非課税世帯の場合は12枚交付) ※地域の民生委員が配布します ※給付年度内のみ利用できます(3月分給付券は2月に見込みで発行しますが、3月になってから使用してください)
使用上の注意	在宅期間が月の半数以上で使用できます。下記に該当する場合は使用できません。 ●亡くなられたとき ●入院やショートステイ等で、在宅期間が月の半数に満たないとき ●グループホームや介護施設等に入所されたとき ●市外に転出したとき ●紙おむつ給付券(介護)が不要になったとき ●その他、対象要件に該当しなくなったとき ※月の半数は、月28日⇒14日以上、月29日・月30日⇒15日以上、月31日⇒16日以上です ※ショートステイや入退院の帰宅日は在宅と計算します ※給付券の返却は、民生委員、社協、魚沼市、ケアマネジャー等をお願いします
対象商品	●紙おむつ ●尿とりパッド ●パンツ式紙おむつ ●紙の吸水防水シート ●おしり拭き ●ポータブルトイレ用凝固剤 ●大人用身体拭き(介護用) ●介護用使い捨て手袋 ●消臭液、消臭スプレー(介護用) ●消臭シート(介護用)
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755

■紙おむつ給付券取扱店

地区	事業者	電話	住所	配達
堀之内	タナカ薬局	☎794-2118	堀之内4087-1	○
	ヤマトヤ薬局	☎794-2136	堀之内321	○
	須田義肢製作所	☎794-5112	大石44-1	○
	コメリハード&グリーン 堀之内店	☎798-2027	堀之内字五軒屋敷2886-1	×
	ひらせいホームセンター 堀之内店	☎798-2711	堀之内65-2	×
小出	藤岡薬局	☎792-0213	本町1-35	要相談
	マル井薬局	☎792-0209	横町1-15	○
	アルプスビジネススクリエーション魚沼店	☎793-3130	小出島1177	○
	機部家具	☎792-1859	四日町179	○
	セキノヤ	☎792-0509	四日町177-11	○
	コメリハード&グリーン 小出店	☎793-1148	中原字土井下246-1	×
	ピアレマート 小出店	☎792-7688	原虫野337-1	○
	共創未来 小出薬局	☎792-6145	小出島1252-1	○
	ココカラファイン小出店	☎792-2906	井口新田867-1	×
湯之谷	ドラッグトップス魚沼店	☎793-1500	吉田1106	×
	ウエルシア新潟小出店	☎793-3650	井口新田1003-6	×
	ウエルシア新潟小出東店	☎793-1070	井口新田840-1	×
	マツモトキヨシ小出東店	☎793-5500	井口新田710-1	×
	広神	コメリハード&グリーン 広神店	☎793-1133	中島新田148-1
Aコープ 広瀬店		☎799-3313	並柳1550	○
守門	浜屋	☎797-2025	須原1405-7	○
	Aコープ 守門店	☎797-2569	須原1418-1	○
入広瀬	丸伊商店	☎796-2511	大栃山601	○

魚沼市介護用品支給事業

令和7年度
紙おむつ給付券
500円

在宅期間が月の半数を満たさないと使用できません

No.	
給付月	
対象者氏名	
現品引渡の日	令和 年 月 日
品名	

できるだけ給付月にご使用ください

社会福祉法人
魚沼市社会福祉協議会会長

有効期限 令和8年3月31日

取扱業者

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会

*対象者以外での使用・譲渡はできません。
*対象者本人が使用する介護用品以外は、購入できません。
*魚沼市内の指定業者のみ取扱うことができます。
*有効期限を過ぎた場合は、使用できません。
*この給付券は、魚沼市から事業委託して発行しています。

紙おむつ給付券見本
※年度ごとに色が違います

緊急通報体制等整備事業

■緊急通報体制等整備事業について

概要	<p>急激な体調の変化や転倒、ケガといった緊急事態に、民間の警備会社（セコム株式会社）に通報する装置を貸し出す事業です。通報を受けると、対応員が利用者のご自宅に駆け付けます。その後、必要に応じて救急車の手配や安否確認、緊急連絡先への連絡などの対応をします。</p> <p>※入広瀬大白川地区については、警備会社が総合警備保障株式会社ALSOKとなり内容に若干の変更があります</p>
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●おおむね65歳以上の単身、高齢者世帯 ●身体障がい者のみの世帯及びこれらに準ずる世帯 ●日中居宅に1人となることが常である高齢者又は身体障がい者
事業内容	<p>事業の利用が認定されると、次の3つのサービスを受けることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ペンダント式通報機器の貸与 倒れた際にも動かずに通報ができます。 簡易防水なので浴室へ持ち込むことはできますが、湯船に入れることはできません。 ●据え置き式通報機器の貸与 わかりやすいところに設置し、緊急事態が起きた際に設置個所まで行きボタンを押す装置です。緊急ボタンが大きく分かりやすくなっており、気が動転しても扱いやすい設計です。 ●健康相談サービス 体や健康に関して気になることがあれば、24時間いつでも専属の看護師に電話相談ができます。 <p>希望者は次のオプションを追加することができます。※追加料金はかかりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オンライン火災監視 火災が発生すると、ブザーと音声でお知らせする報知器です。警備会社へも自動通報します。 ●人感センサー 人の動きをセンサーで確認します。 12時間動きが確認できないときは、警備会社へ自動通報し、対応員がご自宅に駆け付けます。 ●お元気コール 月に1回、お電話にて、健康状態や最近の生活のご様子を伺います。
利用料	<ul style="list-style-type: none"> ●市民税 課税世帯 月額500円 ● // 非課税世帯 無料
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急時に職員が部屋に入るために、警備会社が玄関のカギを2組お預かりします。 ・据え置き型通報機器の設置のために、警備会社が家に立ち入り工事します。機器取付のために、壁などに直径1センチ程度の穴をあけます。 ・賃貸の場合は、管理者に設置工事の許可を得てから申請してください。 ・緊急時に備え、定期的に通信機器の状態を確認します。通信動作確認のために、電話料金が1月あたり300円程度加算されることがあります。 ・転居や施設入居など、1か月以上在宅でないときは休止や解約となります。
お問い合わせ先	<p>魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課</p> <p>☎792-9755</p>



ペンダント式通報機器



据え置き式通報機器



健康相談サービス

介護予防の通いの場

■生きがい活動支援通所事業（通称：生きデイ）

対象者	おおむね65歳以上の方のうち、単身、または日中一人になる方、もしくは閉じこもりがちの方で、下記のこと自分で行える方です。 ●送迎バスに補助なしで乗ることができる方（補助台使用可） ●介助なしで歩行ができる方（補助具使用可） ※移動に介助が必要な方や、 要介護（要支援含む）認定者 及びこれに準ずる方は対象となりません	
内容	レクリエーション、軽体操、ゲームや趣味活動を通じ参加者同士の交流、憩いの場をつくりま す。 ● 昼食・送迎つき ●おおむね10時～15時まで ● 1週間で最大3回 まで利用可	
利用料	●市民税 課税 世帯 1回 750円 ● // 非課税 世帯 1回 450円 ※昼食・送迎代込 ※教材費などは実費負担	
その他	・お住いの地域により、実施会場や開催日が異なります。 ・見学・体験無料です。	
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755

●会場と開催曜日等の詳細

地域	名称	開催曜日	会場
堀之内	お達者クラブ	月・木	旧 堀之内庁舎 （魚沼市堀之内130） ※まちの駅魚沼 3階 
小出	ハートクラブ	月・木・金	小出老人福祉センター （魚沼市原虫野295-5） 
湯之谷 広神	デイホーム道玄坂	月～金	広神老人福祉センター （魚沼市田尻96-1） 
守門 入広瀬	いきいきクラブ	水～金	守門高齢者センター （魚沼市西名新田485） ※すもん温泉 白石荘 

※開催曜日は変更になる場合があります

■若返りトレーニング教室（通称：若トレ）

対象者	●65歳以上の方		
指導者	<ul style="list-style-type: none"> ・上村 伯人医師（日本スポーツ協会公認スポーツドクター、上村医院院長） ・エンジョイスportsクラブ魚沼スタッフ 		
内容	①体調チェック（血圧測定） ②有酸素運動（エアロバイク使用） ③ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズ など		
利用料	コース	費用（月額）	
		送迎なし	【課税世帯】送迎あり
		【非課税世帯】送迎あり	
	週1回	1,000円	2,500円
	週2回	2,000円	5,000円
	※上記参加費の他に、年間保険料として1,500円の負担あり ※送迎は、一部コースのみ		
お問い合わせ先	エンジョイスportsクラブ魚沼（堀之内体育館内） ☎793-7166 魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755		



●会場と開催曜日等の詳細

地域	会場	回数/週	コース	時間	送迎	定員
小出	小出北部公民館	2回	①月・木 前半コース	13:00~14:00	○	各25人
			②月・木 後半コース	14:30~15:30	×	
			③火・金 前半コース	13:00~14:00		
			④火・金 後半コース	14:30~15:30		
	水) 魚沼市ボランティアセンター 金) 小出北部公民館	2回	⑤水・金 前半コース	水13:00~14:00 金9:00~10:00	×	各25人
			⑥水・金 後半コース	水14:30~15:30 金10:30~11:30		
	伊米ヶ崎公民館	2回	⑦火・金コース	10:00~11:00	×	25人
湯之谷	ヤッコムゆのたに	1回	⑧水コース	10:00~11:00	×	各30人
			⑨水コース	13:00~14:00	○	
			⑩水コース	14:30~15:30		
堀之内	堀之内体育館	1回	⑪月コース	9:00~10:00	○	30人
		2回	⑫月・木コース	10:30~11:30	×	各30人
		1回	⑬木コース	9:00~10:00		
広神	広神コミュニティセンター	1回	⑭金コース	13:30~14:30	○	40人
守門	北部庁舎 守門公民館	1回	⑮木コース	9:00~10:00	×	各25人
			⑯木コース	10:30~11:30		
入広瀬	入広瀬保健センター	1回	⑰木コース	13:30~14:30	×	25人

■いきいき元気教室

対象者	●65歳以上で、要介護（支援）認定を受けていない人 ●1年を通して参加可能な人	
指導者	・運動指導のボランティア	
内容	・転倒予防のための軽体操や脳トレ ・①13:30~14:30 / ②14:45~15:45 毎週火曜（週1回） 定員：各20人	
会場	・魚沼市ボランティアセンター	
利用料	・無料	
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755



さまざまな居場所

■Zero（ゼロ）ジョブ

対象者	●就労意欲はあるが直ちには一般就労が困難な方
目的	様々な事情により、直ちには一般就労が困難な生活困窮者に対して、定期的に通う“役割（仕事）のある居場所”を提供し、生活リズムの立て直しやコミュニケーション訓練等を通して、就職活動を支援します。
内容	内職を行います。 （プラケース再生、点字名刺、缶バッジ作成等）
開催日時	毎週・金曜日 13:30~16:00
会場	魚沼市ボランティアセンター（小出島1240-2）
参加方法	参加費無料。 見学、体験もできますのでご連絡お待ちしております。
その他	別会場で、 One（ワン）ジョブ も不定期開催しています。
お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



■学び場ピアサポ

対象者	●新たなつながりをつくりたい方 ●ピアサポートに興味のある方 ●生きづらさを抱えている方
目的	自分の思いを話したり、人の話を聴く中で、仲間同士の支え合いやつながりをつくっていきます。
内容	毎回ひとつのテーマに沿って気軽におしゃべりをする居場所です。
開催日時	奇数月・第2水曜日 13:30~15:00
会場	魚沼市ボランティアセンター（小出島1240-2）
参加方法	参加申込・参加費不要。途中参加・途中退室OKです。
お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



■女性のためのぴあさぽ ※「学び場ピアサポ」の女性限定版です

魚沼市内全域	対象者	●新たなつながりをつくりたい方 ●ピアサポートに興味のある方 ●生きづらさを抱えている方
	目的	自分の思いを話したり、人の話を聴く中で、仲間同士の支え合いやつながりをつくっていきます。
	内容	毎回ひとつのテーマに沿って気軽におしゃべりをする居場所です。
	開催日時	偶数月・第2水曜日 13:30~15:00
	会場	魚沼市ボランティアセンター（小出島1240-2）
	参加方法	参加申込・参加費不要。途中参加・途中退室OKです。
	お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



■ちょびん

対象者	●就労が困難な方 ●ひきこもり状態にある方
内容	気軽にお茶を飲みながら、人や社会とゆるくつながることができる居場所です。
開催日時	毎週・土曜日 13:00~16:00
会場	キャリア・ステップ魚沼教室（佐梨631-2）
参加方法	参加費無料。 直接来所いただくか、事前にお問い合わせください。
お問い合わせ先	キャリア・ステップ魚沼教室 ☎793-7985 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181

相談窓口

■高齢者の暮らしや介護に関する総合相談窓口

魚沼市南部地域包括支援センター 担当地域：小出・湯之谷	☎793-7337	原虫野433-3 (老人保健施設 清流苑内)
魚沼市西部地域包括支援センター 担当地域：堀之内・広神(藪神)	☎794-6001	徳田112-1 (特別養護老人ホームうかじ園内)
魚沼市北部地域包括支援センター 担当地域：広神(広瀬)・守門・入広瀬	☎793-7075	須原1237-1 (守門健康センター内)

■認知症のこと(認知症地域支援推進員への相談)

認知症相談ダイヤル	☎080-1395-7394	原虫野433-3(老人保健施設 清流苑内)
-----------	----------------	-----------------------

■成年後見制度や身寄りがない方に関する相談

魚沼市権利擁護サポートセンター(魚沼市社会福祉協議会)	☎792-5252	小出島1240-2(魚沼市ボランティアセンター内)
-----------------------------	-----------	---------------------------

■障がいのある方やその家族、支援者の総合相談窓口

魚沼市障がい者基幹相談支援センター	☎792-9760	小出島910(魚沼市役所 福祉支援課内)
-------------------	-----------	----------------------

■障がい者の就業面と生活面の一体的な相談・支援

障がい者就業・生活支援センターあおぞら	☎025-752-4486	十日町市本町二丁目333-1
---------------------	---------------	----------------

■日常生活上のさまざまな相談、消費生活相談など

魚沼市市民相談センター(消費生活センター)	☎792-8844	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------------	-----------	---------------------

■タクシー券、緊急通報装置、除雪援助事業、市配食、紙おむつ券など

魚沼市 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	---------------------

■生活保護、障害者手帳、自立支援医療、新潟県おもいやり駐車場制度など

魚沼市 市民福祉部 福祉支援課	☎792-9767	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	---------------------

※新潟県おもいやり駐車場制度は、魚沼保健所、魚沼市北部事務所でも申請ができます

■地区担当保健師、基本健診、がん検診、自殺対策、ひきこもり支援など

魚沼市 市民福祉部 健康増進課	☎792-9763	小出島910(魚沼市役所 本庁舎2階)
-----------------	-----------	---------------------

■感染症、福祉業務(母子父子寡婦福祉資金貸付金、ヘルプマーク・ヘルプカード)など

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 地域保健担当	☎792-8612	大塚新田116-3
----------------------------	-----------	-----------

■医療費助成・指定難病、精神保健・保健指導など

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 保健指導担当	☎792-8614	大塚新田116-3
----------------------------	-----------	-----------

■自動車等運転免許証の自主返納と乗合タクシー等共通回数券の交付

① 小出警察署 交通課(免許証等の自主返納)	☎793-0110	井口新田243-1
② 魚沼市役所 生活環境課(共通回数券の交付)	☎792-9766	小出島910(魚沼市役所 本庁舎2階)

■心配ごと・くらしの相談、配食、あいほうし隊、民生委員、権利擁護など

魚沼市社会福祉協議会	堀之内支所	☎794-4300	堀之内4327-1
	小出・湯之谷支所	☎792-8181	小出島1240-2(魚沼市ボランティアセンター内)
	広神支所	☎799-3990	田尻96-1(広神老人福祉センター内)
	守門支所	☎797-4882	須原1237-1(守門健康センター内)
	入広瀬支所	☎796-2549	大塚山635-1(入広瀬保健センター内)

※入広瀬支所への電話は、守門支所に転送される場合があります

■弁護士相談

法テラス新潟（業務時間:平日9:00～17:00）	☎0570-078-328	新潟市中央区東中通1番町86-51
無料法律相談（魚沼市社会福祉協議会）（要予約）	☎792-8181	小出島1240-2（魚沼市ボランティアセンター内）

※**無料法律相談**は、毎月第2・第4火曜日の午後実施。毎月25日～翌月の予約受付開始、相談時間は30分です

■司法書士（相続、借金、土地、裁判、法人登記、財産管理のことなど）

角屋順一 司法書士事務所	☎794-4829	堀之内4279
ほりのうち登記・司法事務所 司法書士 関 丈祐	☎794-4089	根小屋1576-1
角屋司法書士事務所 司法書士 角屋 申祐	☎793-7385	本町2丁目25
司法書士・行政書士 和久井事務所	☎792-0459	小出島1194-5
桜井司法書士事務所 司法書士 桜井 三男	☎792-7057	井口新田431
桜井良光司法書士事務所	☎797-3699	須原179-7

■年金のこと

日本年金機構 長岡年金事務所	☎0258-88-0006	長岡市台町2-9-17
----------------	---------------	-------------

※**年金予約相談**は、毎月第4木曜日の午後、魚沼市ボランティアセンターにて実施（要予約）

■こころの悩み（気分が落ち込む、不安やつらい気持ちが続く等のこころの健康に関する相談窓口）

新潟県こころの相談ダイヤル	☎0570-783-025	受付時間：24時間365日
---------------	---------------	---------------

■借金・消費生活に関する悩み（借金、多重債務、商品や契約に関する相談窓口）

新潟県消費生活センター	☎025-285-4196	受付時間：月～金9時～16時30分／土10時～16時
新潟県弁護士会 多重債務相談センター	☎025-222-5533	受付時間：月～金 9時00分～17時00分
新潟県司法書士会多重債務ホットライン	☎025-240-7974	受付時間：月～金10時～12時、13時～16時

■仕事・職場に関する悩み（雇用や賃金、労働問題に関する相談窓口）

新潟県労働相談所	☎025-281-6110	新潟市中央区新光町4-1（県庁1階）
----------	---------------	--------------------

■家庭内の悩み（配偶者からの暴力や離婚、児童虐待等に関する相談窓口）

新潟県女性福祉相談所	☎025-381-1111	受付時間：月～金8時30分～17時15分
新潟県男女平等推進相談室	☎025-285-6605	受付時間：月～金

■学校の悩み（いじめ、不登校等に関する相談窓口）

全国統一24時間子どもSOSダイヤル	☎0120-0-78310	受付時間：毎日24時間
新潟県いじめ・ふとうこう等相談電話	☎025-285-1212	受付時間：毎日24時間

■働きたい若者（15～49歳）の就職応援隊

長岡地域若者サポートステーション	☎0258-86-7730	長岡市今朝白1-10-12 2F
------------------	---------------	------------------

※**魚沼サテライト（出張相談）**は、毎月第2木曜日・第4火曜日の午後、魚沼市ボランティアセンターにて実施（要予約）



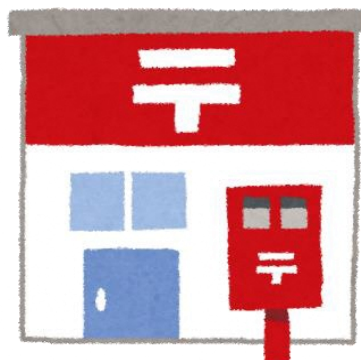
魚沼市の地域と郵便番号

魚沼市の地域と郵便番号

ア	青島	946-0043	小出	
	赤土	946-0224	守門	
	穴沢	946-0304	入広瀬	
イ	池平	946-0064	広神	
	池平新田	946-0064	広神	
	泉沢	946-0114	広神	
	伊勢島	946-0038	小出	
	板木	946-0032	小出	
	稲荷町	946-0002	小出	
	井口新田	946-0076	湯之谷	
	今泉	946-0051	広神	
	芋鞘	946-0302	入広瀬	
	ウ	魚野地	949-7423	堀之内
		宇津野	946-0084	湯之谷
		浦町	946-0012	小出
エ	江口	946-0052	広神	
	江口新田	946-0052	広神	
オ	大石	949-7411	堀之内	
	大芋川	946-0124	広神	
	大浦	946-0033	小出	
	大浦新田	946-0034	小出	
	大倉	946-0226	守門	
	大倉沢	946-0223	守門	
	大沢	946-0073	湯之谷	
	大白川	946-0303	入広瀬	
	大塚新田	946-0004	小出	
	大栃山	946-0305	入広瀬	
	大原新田	946-0215	守門	
	大湯温泉	946-0088	湯之谷	
	岡新田	946-0036	小出	
	小平尾	946-0101	広神	
	親柄	946-0108	広神	
	折立又新田	946-0086	湯之谷	
	カ	金ヶ沢	946-0105	広神
		上折立	946-0087	湯之谷
		上長島新田	946-0211	守門
		上原	946-0022	小出
キ	雁坂下	946-0107	広神	
	清本	946-0107	広神	
ク	栗山	946-0104	広神	
コ	小出島	946-0011	小出	
	越又	946-0125	広神	
	古新田	946-0025	小出	
	小庭名	946-0121	広神	
	小庭名新田	946-0121	広神	

サ	佐梨	946-0021	小出	
	シ	下倉	949-7401 堀之内	
ス	渋川	946-0203	守門	
	下折立	946-0085	湯之谷	
	下島	949-7416	堀之内	
	下新田	949-7417	堀之内	
	下田	946-0107	広神	
	新道島	949-7405	堀之内	
	新保	946-0061	広神	
	新保新田	946-0061	広神	
	セ	須川	946-0221	守門
		須原	946-0216	守門
		諏訪町	946-0003	小出
	ソ	外山	946-0102	広神
タ	高倉	946-0201	守門	
	田川	949-7415	堀之内	
	滝之又	946-0103	広神	
	田小屋	946-0301	入広瀬	
	田尻	946-0112	広神	
	田戸	949-7402	堀之内	
	田中	946-0106	広神	
	チ	中家	946-0063	広神
		中家新田	946-0063	広神
		中子沢	946-0065	広神
ト	十日町	946-0035	小出	
	徳田	949-7418	堀之内	
ナ	中島	946-0057	広神	
	中島新田	946-0058	広神	
	長島	946-0212	守門	
	中之島	946-0006	小出	
	中原	946-0024	小出	
	長堀新田	946-0107	広神	
	長松	946-0053	広神	
	七日市	946-0071	湯之谷	
	七日市新田	946-0072	湯之谷	
	並柳	946-0111	広神	
ニ	西名	946-0204	守門	
	西名新田	946-0206	守門	
ネ	根小屋	949-7403	堀之内	
ハ	原	949-7422	堀之内	
	原虫野	946-0031	小出	

ヒ	東中	946-0113	広神
	東野名	946-0202	守門
	一日市	946-0062	広神
	干溝	946-0023	小出
	平野又	946-0306	入広瀬
フ	日渡新田	946-0001	小出
	福田新田	946-0222	守門
ホ	福山新田	946-0207	守門
	細野	946-0213	守門
マ	堀之内	949-7413	堀之内
	本町	946-0041	小出
	松川	946-0214	守門
ミ	水沢	946-0123	広神
	三ツ又	946-0066	広神
	藁和田	946-0083	湯之谷
	三沢沢	946-0225	守門
	宮沢新田	946-0105	広神
	宮椿新田	946-0205	守門
	明神	949-7424	堀之内
ム	葎沢	946-0081	湯之谷
	虫野	946-0037	小出
モ	茂沢	946-0123	広神
ヤ	柳原	946-0042	小出
	山口	946-0115	広神
	山田	946-0055	広神
	山田下	946-0056	広神
ユ	湯之谷芋川	946-0082	湯之谷
	横瀬	946-0107	広神
	横町	946-0005	小出
	横根	946-0307	入広瀬
	与五郎新田	949-7412	堀之内
	吉田	946-0075	湯之谷
	吉平	946-0121	広神
	吉水	949-7421	堀之内
	吉原	946-0122	広神
	四日町	946-0007	小出
米沢	946-0054	広神	
リ	竜光	949-7404	堀之内
レ	連日	946-0121	広神
ロ	和田	946-0109	広神
	和長島	949-7414	堀之内



参
考
資
料

魚沼市の地域

旧町村	大字	行政区
堀之内 (西部圏域)	堀之内	堀之内本町
		下町一
		下町二
		小町
		上仲町
		八幡町
		堀之内宮原町
		宮原住宅
		堀之内東町
		堀之内田中町
		堀之内駅前通
		堀之内稲荷町
		六花園
		関下町
		関下教員住宅
		県営関下住宅
		住吉町
		西栄町
		春日町
		学校町
	河原町	
	浦之島	
	山ノ手町一	
	山ノ手町二	
	大石	前島町
		大石新田
		大石一
		大石二
	吉水	吉水
		和田原
		増沢
		舟山
	下倉	下倉新田
		下倉
	田戸	田戸
	根小屋	新田
寺村		
本村		
立		
桜又		

旧町村	大字	行政区
堀之内 (西部圏域)	竜光	竜光一
		竜光二
		竜光三
	下新田	新道島
		下新田
	下島	下島一
		下島二
	田川	田川
	和長島	和長島
		三明塚
	徳田	徳田
		うかじ園
	原	長屋
		原一
		原二
		坊名
		中村
		魚野地
	明神	日影
		田中沢口
		田代
		明神
		上稲倉
		下稲倉

旧町村	大字	行政区
小出 (南部圏域)	本町	本町
	稲荷町	小出稲荷町一
	日渡新田	日渡
	小出島	小出稲荷町二
		諏訪町
		三番町
		四番町一甲
		四番町一乙
		四番町二
		四番町三
		四番町四
		四番町五
		あけぼの町
		浦町一
		浦町二
		浦町三
		浦町四
		浦町五
		浦町六
		浦町七
	南本町	
	小出東町1	
	小出東町2	
	小出東町3	
	小出東町4	
	柳原	
	向山	
	大塚新田	大塚町
	横町	横町1丁目
		横町2丁目
	中ノ島	中ノ島
	四日町	谷地町
		小出栄町
		羽根川一
		羽根川二
		羽根川三
		羽根川四
		羽根川住宅
		中田町
		県営羽根川住宅一
		県営羽根川住宅二
		四日町
小出旭町		
川西		

旧町村	大字	行政区
守門 (北部圏域)	赤土	赤土
	三湊沢	三湊沢
	大倉沢	大倉沢
	福田新田	福田新田
	大倉	大倉
	須川	須川
		向松川
	須原	小須原
		西村
		守門宮原
		新下
		あぶるま苑
	大原新田	大谷内
	細野	細野
	松川	松川
	福山新田	福山新田
	渋川	渋川
	東野名	東野名
	西名	西名
	西名新田	西名新田
	長鳥	長鳥
高倉	高倉	
入広瀬 (北部圏域)	穴沢	穴沢
		柿ノ木
		中手原
		茅鞘
	大栃山	大栃山
		寿和ホーム
	平野又	平野又
	横根	横根
	田小屋	田小屋
	大白川	末沢 大白川

旧町村	大字	行政区	
湯之谷 (南部圏域)	大湯温泉	大湯温泉	
	上折立	上折立	
	下折立	下折立	
		南山荘	
	折立又新田	折立又新田	
	宇津野	宇津野	
	湯之谷芋川	湯之谷芋川	
	葎沢	葎沢	
	大沢	大沢	
	吉田	吉田	
		大下	
	七日市新田	七日市新田	
	七日市	七日市	
	井口新田	井口(井ノ口)	
		上ノ原	
		清水上	
	広神 (北部圏域)	金ヶ沢	金ヶ沢
		田中	田中
		栗山	栗山
		親柄	親柄
		長堀新田	雁坂下
小平尾		小平尾	
		外山	
		滝之又	
		越又	
東中		東中	
田尻		田尻	
泉沢		泉沢	
山口		山口	
並柳		並柳	
		市営広神住宅	
和田		和田	
		美雪園	
小庭名		小庭名	
吉原		吉原	
水沢	水沢		
大芋川	大芋川		
広神 (西部圏域)	中島	中島	
	中島新田	中島新田	
	今泉	今泉	
	江口	江口	
	長松	長松	
	新保	新保	
		新保住宅	
	山田	山田下	
		山田	
	米沢	米沢	
	一日市	一日市	
	中家	中家	
	池平	池平	
	中子沢	中子沢	
三ツ又	三ツ又		

旧町村	大字	行政区	
小出 (南部圏域)	青島	青島住宅	
		青島東住宅	
		県営青島住宅	
		ビレッジハウス小出1	
		ビレッジハウス小出2	
		青島東	
		青島下	
		青島中	
		青島上	
		佐梨	沢田一
	沢田二		
	沢田三		
	沢田四		
	佐梨明神町		
	沢田住宅		
	大清水住宅		
	大清水第2住宅		
	佐梨川住宅		
	佐梨		
	大河原一		
	大河原二		
	上原		上原
	古新田		古新田
			居平住宅
		南新町	
		若葉町	
	中原	中原	
		高校教員住宅	
		館ノ前住宅	
	干溝	干溝	
		みどりヶ丘	
	虫野	虫野	
	伊勢島	伊勢島	
	原虫野	原虫野	
		魚野福祉会	
	板木	板木	
	十日町	十日町	
	大浦	大浦	
	大浦新田	大浦新田	
	岡新田	岡新田	
		魚沼更生園 やいろの里	

高齢福祉の事業所

※介護サービス情報公表システム等を参考に作成しています

●地域包括支援センター

高齢者の暮らしや介護に関する総合相談窓口。”要支援1・2”の介護予防ケアプランを作成します。

事業所名	電話	住所	担当地域	事業者
魚沼市南部地域包括支援センター	☎793-7337	原虫野433-3 (清流苑内)	小出・湯之谷	魚野会
魚沼市西部地域包括支援センター	☎794-6001	徳田112-1 (うかじ園内)	堀之内・広神(藪神)	魚沼福祉会
魚沼市北部地域包括支援センター	☎793-7075	須原1237-1 (守門健康センター内)	広神(広瀬)・守門・入広瀬	魚沼市社会福祉協議会

●居宅介護支援事業所 (介護支援専門員・ケアマネジャー)

サービス事業所との連絡調整等を行います。”要介護1~5”のケアプランを作成します。

所在地	事業所名	電話	住所	事業者
小出	在宅介護支援センター小出	☎792-8922	原虫野433-3 (清流苑内)	魚野会
	うらまち居宅介護支援事業所	☎793-7275	小出島359	合同会社魚沼介護
	まちなかや居宅介護支援事業所	☎793-3015	小出島1177 ※旧アルプス電気	株式会社797 ビジネスソリューション
	ケアネットすまいる	☎793-2080	中原354	株式会社Smile
広神	うおぬまケアセンター	☎793-1020	新保352 (ティサービスセンターひまわり内)	魚沼福祉会
	魚沼社協居宅介護支援事業所	☎792-8184	一日市320 (JA魚沼藪神プラザ店内2階)	魚沼市社会福祉協議会
守門	守門居宅介護支援事業所	☎797-2603	須原1237-1 (守門健康センター内)	魚沼市社会福祉協議会

※事業休止中：ケアセンター 雲雀ヶ丘 (R6.9~)、ケアプランセンターうおぬま北 (R7.4~)

●訪問介護 (ヘルパー)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
堀之内	魚沼社協訪問介護事業所	☎794-6207	堀之内4327-1 (堀之内社会福祉センター内)	1/1	魚沼市社会福祉協議会
広神	ヘルパーステーション コスモス	☎793-1023	新保352 (ティサービスセンターひまわり内)	12/31~1/3	魚沼福祉会
守門	魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1 (守門健康センター内)	1/1	魚沼市社会福祉協議会

※事業休止中：ヘルパーステーション 雲雀ヶ丘 (R6.4~)

●訪問看護

看護師などが疾患などを抱えている人の居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
小出	小出病院訪問看護・リハビリステーションさくら	☎793-7243	日渡新田34 (魚沼市立小出病院)	土日祝ほか	魚沼市医療公社
	訪問看護ステーション春日和小出	☎793-3553	諏訪町1-12	土日祝ほか	株式会社ワールドステイ
	訪問看護ステーションこいで	☎792-7515	原虫野433-3	土日祝ほか	魚野会
広神	ふくじゅクリニック訪問看護ステーション	☎799-2015	田尻164-2 (ふくじゅクリニック内)	日・祝ほか	医療法人俊栄会

●福祉用具事業所

福祉用具の貸与、特定福祉用具の販売、住宅改修等を行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
堀之内	須田義肢製作所	☎794-5112	大石44-1	日、祝祭日	有限会社 須田義肢製作所
小出	アルプスビジネスクリエーション魚沼店	☎793-3130	小出島1177	土日祝ほか	株式会社797 ビジネスソリューション
	磯部家具福祉用具貸与事業所	☎792-1859	四日町179	水曜日	有限会社 磯部家具
南魚沼市	越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所	☎025-782-4315	南魚沼市塩沢787-5	土日祝ほか	越後交通株式会社
	株式会社フロンティア魚沼営業所	☎025-776-7060	南魚沼市野田585-1	土日祝ほか	株式会社フロンティア
	さくらメディカル株式会社 魚沼営業所	☎025-788-0579	南魚沼市浦佐1335	土日祝ほか	さくらメディカル株式会社
十日町市	シルバーサポート十日町店	☎025-750-2520	十日町市大黒沢179	日、年末年始、お盆	ラミコジャパン株式会社
小千谷市	クレアメティコ小千谷地域介護推進室	☎0258-94-4883	小千谷市本町1-13-34	日祝ほか	株式会社クレアメティコ

●通所介護、地域密着型通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	定休日	事業者
堀之内	前島ふれあいセンター	☎794-5596	大石82-1	28	日、月、12/31~1/3	有限会社 渡辺工務店
	デイサービスセンターうかじ園	☎794-6000	徳田112-1	28	日、12/31~1/3	魚沼福祉会
小出	デイサービスセンター雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	29	年中無休	株式会社オーエーシー企画
	デイサービスセンターかんまち	☎793-3535	小出島107-3	38	日、12/31~1/3	株式会社ワールドステイ
	デイサービスゆらxUONUMA(コラックス)	☎793-7822	中原235-5	19・19	日曜日	株式会社MEDIA
	伊米ヶ崎デイサービスセンター	☎792-3210	虫野59-2	18	土、日、12/31~1/3	魚沼市社会福祉協議会
	デイサービスセンターすまいる	☎793-2080	中原354	15	年中無休	株式会社Smile
湯之谷	湯之谷デイサービスセンター	☎795-2777	下折立559-1	25	土、12/31~1/3	魚沼市社会福祉協議会
	まちトレ魚沼	☎792-8522	井口新田949-3	28・28	土、日、12/31~1/3	株式会社7/7 北ノ沢 初別荘・アソシ
広神	デイサービスセンターひまわり	☎793-1025	新保352	30	12/31~1/2	魚沼福祉会
	美雪園デイサービスセンター	☎799-3000	和田413-1	25	日、12/31~1/2	魚沼福祉会
守門	守門デイサービスセンター	☎797-3200	須原1237-1（守門健康センター内）	29	土、12/31~1/3	魚沼市社会福祉協議会
入広瀬	デイサービスセンター入広瀬	☎796-3711	大栃山628-1（寿和ホーム内）	18	土、日、12/31~1/3	魚沼福祉会
	デイサービスセンターひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	5	土日祝ほか	愛郷会

※（介護予防）認知症対応型通所介護：グループホームそわん、デイサービスセンターこだま / 認知症対応型通所介護：グループホームこだま

●通所リハビリテーション（デイケア）

食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	定休日	事業者
小出	ほんだ病院 通所リハビリテーション	☎792-9550	原虫野433-3	34	12/31~1/1	魚野会

●短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設等に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	13	魚野福祉会
	ショートステイ 雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	24	株式会社オーエーシー企画
広神	美雪園 短期入所	☎799-3000	和田413-1	18	魚沼福祉会
守門	あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	5	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	6	魚沼福祉会

※事業休止中：指定短期入所介護事業所 うかじ園（R6.1~）

●訪問入浴介護

介護職員と看護職員が居宅を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
南魚沼市	こころの杜訪問入浴事業所	☎025-770-1123	南魚沼市六日町1148-1	日、年末年始	苗場福祉会
長岡市	アースサポート長岡	☎0258-32-2200	長岡市山田3-3-19	日	アースサポート株式会社

●特定施設入所者生活介護

有料老人ホームなどに入居している高齢者に対して、日常生活上の支援や介護を提供します。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	ケアハウス やまなみ	☎793-3322	原虫野425-2	30	魚野福祉会

●高齢者生活支援ハウス

ご自宅で生活することに不安がある高齢者に対して、居住及び交流機会を提供する施設です。

所在地	名称	場所	定員	事業者
広神	魚沼市高齢者生活支援ハウス	和田423-1（美雪園隣）	10名（単身用8戸・夫婦部屋1戸）	魚沼福祉会
守門	守門高齢者居住施設	須原1237-1（守門健康センター2階）	5名（単身用3戸・夫婦部屋1戸）	魚沼市社会福祉協議会

※お問い合わせ先：魚沼市 市民福祉部 介護福祉課（高齢福祉係）☎792-9755

●小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「宿泊」や「訪問」を組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	事業者
小出	小規模多機能すまいる	☎793-2080	中原354	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
広神	すまいる山田	☎792-3077	山田293-1	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	すまいる並柳	☎799-2000	並柳12-2	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	小規模多機能ホーム島	☎799-2031	今泉1394-5	29(通所15/泊まり9)	NPO法人 合歡の会

●看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

「訪問看護」と「小規模多機能型居宅介護」を組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	事業者
小出	看護小規模多機能ホーム春日和すわ	☎793-7762	諏訪町1-12 MeCS上村ビル	29(通所18/泊まり7)	株式会社ワールドステイ

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症(要支援2以上)の人が共同生活をする住宅で、介護スタッフによる食事、入浴などのサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
堀之内	グループホーム ねむの木	☎794-5811	田戸628-1	9	NPO法人 合歡の会
	グループホーム 福寿荘	☎794-5860	与五郎新田13-7	18	有限会社 渡辺工務店
小出	グループホーム こだま	☎793-2090	十日町243-4	18	魚野会
湯之谷	グループホーム ぶなの木	☎792-7007	井口新田673-1	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム ぶなの里	☎793-7073	井口新田38-4	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム そわん	☎792-6912	井口新田950-2	18	有限会社ソワン
広神	リバーサイド すまいる	☎799-2000	並柳12-2	9	株式会社Smile
	グループホーム すまいる	☎792-3077	山田293-1	6	株式会社Smile

●地域密着型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者住宅

入居する人が、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	ワールドステイ ヴィラすわ町	☎793-7763	諏訪町1-12 MeCS上村ビル	29	株式会社ワールドステイ
	ワールドステイ ヴィラ上町	☎793-3535	小出島107-3	29	株式会社ワールドステイ

●特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
堀之内	特別養護老人ホーム うかじ園	☎794-6000	徳田112-1	77	魚沼福祉会
	魚沼市特別養護老人ホーム 鮎の里	※R7開設予定	堀之内4327-1	24	魚野福祉会
小出	特別養護老人ホーム うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	73	魚野福祉会
広神	特別養護老人ホーム 美雪園	☎799-3000	和田413-1	80	魚沼福祉会
守門	特別養護老人ホーム あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	50	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	30	魚沼福祉会
	地域密着型特別養護老人ホーム ふれあいの郷ひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	29	愛郷会

●介護老人保健施設

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護が受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	老人保健施設 清流苑	☎792-9588	原虫野433-3	93	魚野会

●養護老人ホーム

65歳以上で、環境上や経済的理由により、自宅での生活が困難な高齢者を、入所させ養護を行う施設です。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
湯之谷	魚沼市養護老人ホーム 南山荘	☎795-2503	下折立561	50	魚野福祉会

障がい福祉の事業所

●指定相談支援事業所（相談支援専門員がいるところ）

事業所名	電話	住所	事業者
うおぬま相談支援センター	☎793-4011	吉田1142（かけはし2階）	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6（多機能型事業所なないろ内）	魚沼地域福祉会

※うおぬま相談支援センター：地域移行・地域定着、特定相談、障害児相談、障害者相談支援（機能強化事業） / なないろ：特定相談

●障がい者就業・生活支援センター（障がいのある方の就労支援）※魚沼市・南魚沼市・十日町市・津南町・湯沢町

事業所名	電話	住所	事業者
障がい者就業・生活支援センターあおぞら	☎025-752-4486	十日町市本町二丁目333-1	十日町福祉会

●通所サービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
堀之内工芸	☎794-4166	根小屋1901-1	生活介護、就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
わかあゆ社	☎792-5782	小出島121-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
湯之谷工芸	☎792-7405	大沢605-1	就労継続支援B型、就労移行支援、就労定着支援	魚沼更生福祉会
ひろかみ工芸	☎799-4701	今泉412	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
またたびの家	☎797-3880	須原173-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6	生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労継続支援B型	魚沼地域福祉会
株式会社 魚沼わさび苑	☎792-8061	十日町2262	就労継続支援B型	株式会社 魚沼わさび苑
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	生活介護	長岡福祉協会

※基準該当生活介護：DSひまわり、DS入広瀬、湯之谷DS、美雪園DS、DSうかじ園 / 基準該当自立訓練：まちトシ魚沼

●訪問などのサービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
障害児者生活支援センターかけはし	☎793-2856	吉田1142	居宅介護、重度訪問介護、同行支援、行動支援、移動支援	魚沼更生福祉会
魚沼社協訪問介護事業所	☎794-6207	堀之内4327-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会
魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会

●入所支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
六花園	☎794-3980	堀之内2197-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼更生福祉会
やいろの里	☎792-6123	岡新田300-3	施設入所支援、生活介護、短期入所、日中一時支援	魚沼地域福祉会
魚沼更生園	☎792-0846	十日町1403-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼地区障害福祉組合
魚沼学園	☎792-0846	十日町1403-1	短期入所、障害児入所支援、日中一時	魚沼地区障害福祉組合

※短期入所：HAPPY（ハッピー）、やまのて、またたび

●地域活動支援センター

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
わかばハウス	☎792-7511	井口新田355-9	地域活動支援センターⅠ型	魚沼更生福祉会
ひだまり	☎793-2856	吉田1142	地域活動支援センターⅡ型	魚沼更生福祉会

●グループホーム

問い合わせ先	ホーム名	電話	事業者
六花園	おおぞら、あおば、どんぐり、ふきのとう、そよかぜ、やまのて	☎794-3980	魚沼更生福祉会
なないろ	HAPPY、よつば、あおぞら	☎792-8116	魚沼地域福祉会
れんれん処	れんれん処、ゆうゆう処、そよそよ処	☎793-7850	NPO法人れんれん友の会

●児童を対象とした支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	児童発達支援、放課後等デイサービス	長岡福祉協会
じゃんぷ（障害児者生活支援センターかけはし）	☎793-2856	吉田1144	放課後等デイサービス	魚沼更生福祉会
共生（ともいき）ふれんど魚沼	☎792-6405	井口新田128-9	児童発達支援、放課後等デイサービス	一般社団法人S&P

避難所

●指定緊急避難場所・指定一般避難所

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
	県立堀之内高等学校	堀之内3720	
	日本ウェルネススポーツ専門学校(旧原小学校)	明神17	※旧耐震基準施設
	奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里管理棟	根小屋5544-1	
小出	魚沼市総合体育館(旧小出郷総合体育館)	井口新田267	
	魚沼市響きの森文化会館(旧小出郷文化会館)	干溝1848-1	
	子育ての駅かたつきり	干溝2088-1	
	小出第3体育館	干溝1441-3	※土砂警戒区域
	伊米ヶ崎小学校	虫野38	※浸水区域
	小出老人福祉センター	原虫野295-5	
	県立小出特別支援学校	十日町1738-2	
	魚沼学園	十日町1403-1	※旧耐震基準施設
湯之谷	湯之谷小学校第2体育館(旧井口小学校)	井口新田192	
	湯之谷中学校	七日市32	
	湯之谷小学校	七日市新田48	
	大沢ふれあい体育館	大沢222-1	※旧耐震基準施設
	東湯之谷体育館	下折立33-1	※河岸侵食 ※旧耐震基準施設
広神	広神農村環境改善センター	田中100-1	※旧耐震基準施設
	広神西小学校	親柄107-1	※浸水区域
	ふたば西保育園	山口20-1	※土砂警戒区域
	広神中学校	田尻320-1	※河岸侵食
	広神体育センター	今泉1523-1	※氾濫流・浸水区域
	ふたば東保育園	今泉1995-1	
	広神東小学校	中家新田77-1	
守門	須原小学校	須原980	※土砂警戒区域
	魚沼北中学校	須原1423	※土砂警戒区域
	福山体育館	福山新田756	
	上条体育館(旧上条小学校)	西名541	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	守門農村環境改善センター	高倉1415-4	※河岸侵食 ※土砂警戒区域
入広瀬	入広瀬小学校	穴沢236-1	※土砂警戒区域
	入広瀬体育館(旧入広瀬中学校)	穴沢271-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬スポーツセンター	大栃山47-2	
	みずほ会館	横根1264-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬山菜会館	大白川389	※土砂警戒区域

●指定福祉避難所

災害時に高齢者や障害者等の要配慮者が避難できるよう、市が開設する避難所です。

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
小出	魚沼市総合体育館(旧小出郷総合体育館)	井口新田267	
湯之谷	湯之谷中学校(武道館)	七日市32	
広神	広神体育センター	今泉1523-1	
守門	守門健康センター	須原1237-1	
入広瀬	寿和ホーム	大栃山628-1	



魚沼市役所

●魚沼市役所 本庁舎 〒946-0011 魚沼市小出島910 (代表 ☎792-1000)

場所	主な部署	電話	主な仕事
本庁舎 1階	市民課 市民戸籍係	☎792-1112	住民票、戸籍、印鑑登録、マイナンバーカード、市民相談、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険
	市民課 市民相談係 (市民相談センター)	☎792-8844	
	市民課 国民健康保険係 高齢者医療係	☎793-7971	
	介護福祉課	☎792-9755	介護保険、介護予防、高齢福祉サービス、高齢者福祉施設
	福祉支援課	☎792-9767	生活保護、障害者手帳、福祉事務所
	魚沼市障がい者基幹相談支援センター	☎792-9760	障がいに関する総合窓口
	税務課	☎792-9751	市民税、軽自動車税、固定資産税、土地・家屋の評価、滞納処分
	子ども課	☎792-9201	保育園幼稚園、児童手当、母子保健
	魚沼市こども家庭センター	☎792-9204	妊娠・出産・子育ての総合相談窓口
小出島900-4	子育て支援センターぱびぷ	☎792-6356	子ども・子育てを支援するための様々な事業
	会計課	☎792-9202	会計、支払
本庁舎 2階	総務人事課	☎792-9203	職員に関すること、情報公開、条例等の審査
	秘書広報課	☎792-1494	市報、ホームページ、秘書
	企画政策課	☎792-1425	総合計画、組織機構、情報管理、統計
	地域創生課	☎792-9752	自治組織、コミュニティ、空き家対策、集落支援員、地域おこし協力隊、ふるさと納税
	財務課	☎792-9205	財政、入札・契約、工事の検査
	管財課	☎792-9211	庁舎管理、市有財産
	防災安全課	☎792-9214	災害対策、防災訓練
	生活環境課	☎792-9766	墓地、火葬場、狂犬病予防、公害対策、鳥獣、交通対策
	健康増進課 保健係	☎792-9763	保健指導、予防接種、献血、栄養、地域医療対策
	健康増進課 地域医療係	☎792-1436	
	農政課	☎793-7647	農作物、地産地消推進
	農林整備課	☎793-7740	林道整備、農地農業用施設整備、地籍調査
	建設課	☎793-7990	道路の維持管理、道路除雪、河川改修
	都市整備課	☎793-7991	公営住宅、公園維持管理、都市計画
	商工課	☎792-9753	商工業振興、企業誘致促進
観光課	☎792-9754	観光振興、スキー場、温泉施設	
農業委員会事務局	☎793-7981	農業委員会	
本庁舎 3階	議会事務局	☎793-7444	議員に関すること
	学校教育課	☎793-7452	小中学校に関すること
	生涯学習課	☎793-7480	生涯学習、社会教育、公民館、社会体育、芸術文化、文化財
	旧広神庁舎	生涯学習課 文化財係	

●北部事務所 〒946-0216 魚沼市須原520

北部庁舎 1階	北部事務所	☎797-2311	総合窓口、守門・入広瀬地区の自治組織・コミュニティ、道路・河川管理
---------	-------	-----------	-----------------------------------

●市民サービスコーナー

堀之内公民館内	堀之内市民サービスコーナー	☎794-6026	証明書等発行、市民相談業務
湯之谷公民館内 (旧湯之谷庁舎内)	湯之谷市民サービスコーナー	☎792-0530	
広神コミュニティセンター内	広神市民サービスコーナー	☎799-3227	
入広瀬会館2階	入広瀬市民サービスコーナー	☎796-2311	

●ガス水道局 〒946-0011 魚沼市小出島788

業務課 施設課	☎792-1118	ガス、水道に関すること
---------	-----------	-------------

●エコプラント魚沼 〒946-0057 魚沼市中島707-1

廃棄物対策室	☎792-3055	ごみ、し尿に関すること
--------	-----------	-------------

●消防本部・消防署 〒946-0007 魚沼市四日町450-1

消防本部	☎793-0119	総務課・予防課・警防課
------	-----------	-------------

消防署北部分署	☎797-2512	〒946-0212 魚沼市長島乙14-2
---------	-----------	----------------------



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

発 行 令和7（2025）年

編 集 魚沼市 市民福祉部 介護福祉課
魚沼市民生委員児童委員協議会
魚沼市南部地域包括支援センター
魚沼市西部地域包括支援センター
魚沼市北部地域包括支援センター
社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会

お問い合わせ先 魚沼市生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター業務受託法人
社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎792-8181