

魚沼市 企業ガイドブック 2025



魚沼市 企業ガイドブック 2025

『魚沼市で働く若手に聞いた
【ONとOFFの過ごし方】』を
YouTubeで公開中！



充実した ”ON” と ”OFF” を魚沼で



魚沼市内企業

56社
掲載



〒946-8601 新潟県魚沼市小出島910番地

魚沼市 産業経済部 商工課

☎ 025-792-9753 ☎ 025-793-1016

✉ shoko@city.uonuma.lg.jp



しごとnet うおぬまHP



魚沼市公式キャラクター
うおぬまっち

COMPANY GUIDE BOOK UONUMA CITY 2025

魚沼は 自然遊びが サイコーだ！

魚沼に来たらまず体感してほしいのが、雄大な自然を満喫できるアクティビティ！「どこでどうやって遊べばいいの!?」「オススメを教えて〜!」ということで魚沼遊びのプロ、魚沼市観光協会に聞いてみた！

Enjoy

ハイキング・トレッキング

(一社) 魚沼市観光協会 / 職員 梅井 雅行

市内中心部にある鳴倉山は、越後三山の山並みをはじめ、眺望は抜群で、私たちの生活する町並みも見渡せて、気分爽快。運が良ければ、パラグライダーの滑空を見ることがも！市内には他にも1〜2時間で山頂に行ける山がたくさんあり、天気の良い日にお弁当を持って行けば、サイコーの休日を過ごせますよ！

山頂からの景色は絶景！

登山・トレッキング情報は
こちらから！



(一社) 魚沼市観光協会 / 職員 滝澤 めぐみ

SUP(サップ)とは、立った状態でパドルを使ってボードを漕ぎ進める人気のウォータースポーツです。奥只見湖の広大な湖で、誰でも気軽にクルージングを楽しむことができます。初めての人でも気軽に楽しめるSUP。落ちないように...というよりは、むしろ一度落ちちゃった方が楽しい！奥只見湖では、SUPに乗ってのんびり景色を楽しんだり、流れに身を任せて浮かんでいるだけでもOKですよ。

SUP体験

遊んだ後は
BBQ★

ドライブ ツーリング

魚沼市観光協会が名付けました！絶景ツーリングロード「魚沼パノラマライン」！根小屋花と緑と雪の里公園と広神野球場をつなぐルートを「魚沼パノラマライン」と名付けました。花と緑と雪の里公園駐車場から広神球場駐車場をつなぐ、10.3kmのルート。高台の上原コスモス園付近は広大な土地を感じることができます。まるで北海道に来たかのような景色は圧巻です。5月ゴールデンウィーク頃から11月末までがオススメ！

魚沼パノラマラインの情報は
こちらから！



フотスポット
巡りも楽しめる！



自然を

楽しむアクティビティ

魚沼市には自然を満喫できるアクティビティが盛り沢山！各アクティビティの情報・ご予約はそれぞれのQRコードから！

1 カヌー

奥只見湖では一人乗りのカヌーを楽しむことも。静水用の安定したカヌーなので、子どもから大人まで初心者でものんびり楽しめます！



2 ツリークライミング

小学生から大人まで、誰でも安全に楽しめるロープを使った木登りです。ブナの木にぶらさがり、木の枝に座って風を感じるのが最高の贅沢です！



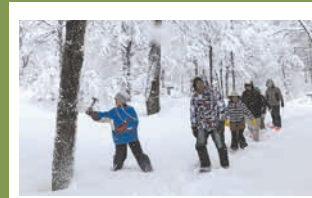
3 レンタサイクル

小出駅を起点に、電動アシスト付き自転車での市内散策も気持ちいい。魚野川の堤防道路や八色原の一本道が特にオススメ！



4 スノーシュー

雪遊びはスキー場だけじゃない。スノーシューとは雪の上を歩くための道具。スノーシューがあれば、魚沼ならではの手つかずの深雪の雪山も思う存分楽しめます！



5 ブルーベリー狩り

園内全面シート張りされたブルーベリー農園で、フレッシュな完熟ブルーベリーを楽しめます！



6 わらび採り体験

危険な山に入ることなく、管理された広大なわらび園でのわらび採りも気軽に楽しめますよ！



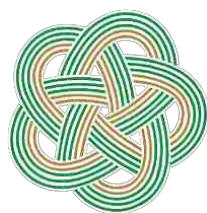
一般社団法人

魚沼市観光協会

新潟県魚沼市吉田1144
☎025-792-7300

季節のオススメ観光情報、グルメ情報も満載！観光協会HPをチェックして、魚沼を満喫しよう！





みなさんは、何を基準に仕事を探しますか？ 何を決め手に就職先を選びますか？

会社のトップ＝「オヤカタ」は、まさに会社の顔そのもの。オヤカタを知ること、会社を知ること。

そして、オヤカタたちも悩み、迷い、考えながらここまでたどり着き、熱い想いを持って

会社を動かしていることがわかるはず。

魚沼には「この人の下で働いてみたい！」と思えるようなカッコいいオヤカタがたくさん！

あなたのシゴト選びの決め手になるかも★

魚沼のオヤカタ論。

社長たちが語る仕事への想い

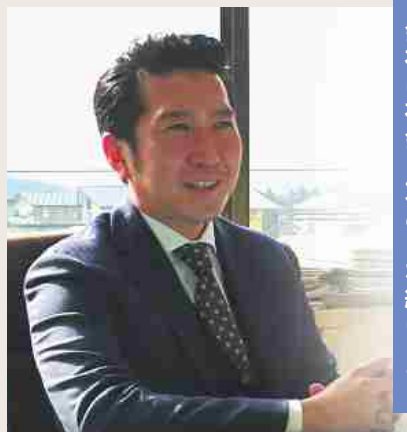
01 まちをまもる仕事

代表取締役社長
株式会社 三友組 三友 玲央 氏

多様性とは程遠く感じ、昔は地元が好きではなかったと語る三友社長。東京で建築を学び大きな仕事を手掛けるも、帰ってきて欲しいと望まれ、経営の「け」の字も知らずに20代で社長就任。空回りしても挑戦を続け、会社が変わり始める。長年培ってきた経験や技術を活かし、三友組にしかできない仕事で、これからのまちづくりに挑む。

point
こんな人に
おすすめ！

自然が好きで、未来をつくる
ダイナミックさに憧れる人！



変えてはいけない部分を変えず、
変えなければいけない部分を変えていけば、
きっと会社は社会に求められ続けます。



魚沼のオヤカタ論。
株式会社 三友組編



02 くらしを良くする仕事

代表取締役社長
株式会社 魚沼市環境事業公社 大桃 政春 氏

魚沼のごみ、下水、斎場と、暮らしを支えるあらゆるインフラのオヤカタである大桃社長。下水処理施設では、微生物も機械も全～部仕事仲間！異常や変化に気付くことが重要なインフラの仕事において、日々環境の整頓・整備を心掛け、仕事がしやすい会社づくりに尽力している。

point
こんな人に
おすすめ！

感性豊かな方！日々「異常はないかな」
「こうしたらもっと良いな」という
小さな気づきを大切にする人



機械も微生物も生物だと思って、
相手の立場に立って
仕事ができると思います。



魚沼のオヤカタ論。
株式会社 魚沼市環境事業公社編



03 ものをつくる仕事

代表取締役
株式会社 新潟プレジジョン 星 輝彦 氏

元理容師という異色の経歴を持つ星社長。家業を継ぐ気はなかったものの、時代や心境の変化とともに理容業界を離れ、金属加工の道へ。大量生産ではなく、ニッチなニーズに応える奥深い精密加工の世界は、日々新しい技術への挑戦で飽きることがない。ものづくりの世界の楽しさを伝える「精密日本刀」などのユニークな取り組みにも注目が集まっている。

point
こんな人に
おすすめ！

自分で考える力、仲間と協力して
組み立てるチームワークを大切にする人。
特別な資格は必要ありません！



匠の世界で成長できることを
お約束します。



魚沼のオヤカタ論。株式会社 新潟プレジジョン編

04 ひとを支える仕事

社会福祉法人 愛郷会 ふれあいの里ひめさゆり

理事長 井上 基之 氏

社協、NPO、教育…様々な分野での経験をもとに、社会を変えるため県議選へ出馬したこともある井上理事長。事業を経営することそのものが地域貢献だと思い立ち、理事長就任を決意。自らが現場に立ち、専門学校講師としても二足のわらじで活躍中。結・魚沼では理事長の理念に共感して就職した方のエピソードも！



介護は、人が生きること
向き合う究極の仕事です。



魚沼のオヤカタ論。
社会福祉法人 愛郷会編



魚沼のオヤカタ論。
another story

point
こんな人に
おすすめ！

人が好きであれば、どんな方でも！
皆さんがイメージしている福祉とは違う景色が
ひめさゆりにはあります。

05 食を支える仕事

代表取締役
株式会社 入広瀬 佐藤 貞 氏

幼い頃は、「泥んこで、寒そうで、農業はやだな」と思っていた佐藤社長。祖父の老いに直面し、このままではいけないと農業に参入。「楽しいだけでは難しい」と、一次産業の持つ構造的な課題にも向き合いながらも、命そのものを生み出す農業という仕事と、作物に感謝を忘れない。

point
こんな人に
おすすめ！

農業に資格試験はないので誰でもできます。
自然相手に報われないことがあっても、
また来年がんばろう！と前向きになれる人。



自分の中には日本人の命を
守っているのは農家である
という自負と誇りがあって、
それが根幹にあります。



魚沼のオヤカタ論。
株式会社 入広瀬編

↑
あれから8年
…オヤカタの今…

「魚沼のオヤカタ論」取材から
8年の月日が経ち、オヤカタの今は？



こちらから8年前の
インタビューを
まずご覧ください！

次の世代の子たちが リーダーになっていくといいな。

Q 前回、「次の世代を育てる」ことに
力を入れているとお聞きしました。

一人の全くの未経験の子を一人前に育てることが
どれだけ大変か、自分もすごく勉強になってるよ。
例えば、10代から配達助手として入ってくれた子
が、最初は無断欠勤も多く、仕事に前向きじゃな
かった。確かに、社会の常識や報・連・相なんて、
学校じゃ教えてくれないし、それを学ぶ場所が他
にないから、仕方がない部分もあるよね。
でも、いつまでも仕事に対してきちんと向き合う気
がないのなら、もう会社に来なくていいと言った。

Q その後、どうなったんですか？

その言葉のあと、仕事に本気で取り組むようにな
ったんだよ。今ではもう会社のトップクラスの
戦力。安心して仕事を任せてるよ。



有限会社 桑原運送

代表取締役 桑原 成登 氏

Q 立派に次世代が育っていますね！

スマホ世代の子たちと分かり合うのは大変なところ
もあるけど（笑）
でも、そんな若手たちが、仕事をしっかりやって、
家庭を持って、親になっていくのを見て、いずれ
自分が引退しても会社を引っ張ってってくれる
子たちが育っていくといいなと思うよ。



市 内 初 !

えるぼし認定企業インタビュー

株式会社ソフト・ドゥは、魚沼市内の会社で初めて、えるぼし認定（三段階目）を取得しました！

Check!
「えるぼし」
とは？

女性が活躍できる職場づくりをしている会社を、国が認定する制度です。
認定を受けると、えるぼしマークをつけることができ、女性が働きやすい会社として
アピールできます。



株式会社ソフト・ドゥ 代表取締役 山本宏道氏(右)／総務・経理部 部長 山本靖子氏(左)

女性が働きやすい職場になれば、

性別に関係なく誰もが働きやすい職場になるのではないのでしょうか。

「えるぼし」という名前は聞いたことがあったものの、具
体的な制度内容までは知りませんでした。これまで県内では
大手企業が認定されているイメージがあったので、地域の
一企業が取得できるのだろうか？という不安はありました。
女性の活躍、働き方改革が叫ばれる以前から、当社では有
給休暇を時間単位で取得できるようにしており、特に子ど
もを育てている女性から喜ばれています。
またハラスメント研修を行うなど、誰もが働きやすい職場
環境であるように努力しています。
女性が働きやすければ、性別に関係なく誰もが働きやすい
職場になるのではないのでしょうか。

社労士さんからも「良い会社」とお墨付きをいただしていま
す(笑)
性別に関係なく、誰もが働きやすく活躍できる企業であり
たいと思います。
そうすることで初めて優秀な人材を登用でき、活躍の場を
広げてもらうことができます。これからは女性にもぜひ管
理職を目指していただきたいと思っています。
また、実際に「えるぼし」を取得して、認定のハードルは驚
くほど高いものではないということがわかりました。です
から市内の他の企業にも積極的に認定を目指していただき、
誰もが働きやすい職場が増えていくことを願っています。

結・魚沼のご紹介

魚沼市移住定住ポータルサイト「結・魚沼(むすび・うおぬま)」
「魚沼のオヤカタ論。」 シリーズ好評連載中！

オヤカタたちの思いに触れ、いろいろな職業や働き方、
挑戦することの大切さに気づくことができるかも。
ぜひ読みみてください！



自分になんてできない、と言う人は、 自分で自分の可能性をつぶしてる。

Q 事業を始めたきっかけは？

都会には自分の土地や場所がなかったっていう原
体験から、いつか自分のガレージを持ちたい！と
ぼんやりと憧れを持っていて、移住とともにそれ
が自然と実現した感じかな。

Q 仕事の内容は？

溶接や重機整備、トラック架装が主だけど、何屋
さん？と言われたら何でも屋さん状態(笑) 地域の
皆さんや、趣味の釣りで知り合った人から仕事を
紹介されたり、人とのつながりの中で自然と仕事
が集まってくるね。



Q 個人事業主って
どんな感じですか？

休みも仕事量も自分で決められるから、今日は釣
りに行きたいから休み、っていうのもできちゃう。
ただ、自由な反面、全部が自己責任。ケガしたら
どうしよう？とか、常に不安がつきまとうから、
自己管理と意志の強さは必要だね。ただ、その気
になれば、魚沼でも仕事はたくさんあるし、やる
気次第だね。自分になんてできない、と言う人は、
自分で自分の可能性をつぶしてると思うよ。

Q 仕事上で大切にしている
ことってありますか？

ガレージに人が訪ねて来てくれたら、仕事の手を
止めてでも、人と話す時間を大事にしてる。地元
の中高生とかも遊びに来るんだよ。帰ったら勝手
に近所の人たちがガレージでモツ焼いてるとか、
そういうたまり場っていいよね(笑)

あれから8年
…移住者の今…

魚沼に移住し、
起業の夢を実現した方に聞きました！



こちらから8年前の
インタビューを
まずご覧ください！

ガレージ魚沼 枝松 聡 さん