第三次魚沼市総合計画　第２回市民ワークショップを開催しました！

【ワークショップの概要】

開催日時	令和 ６年 12 月 14 日（土）　13：30 ～ 16：00
場所	魚沼市役所　３階会議室
参加人数	高校生から 80 代までの市民　17 名
目的	第三次魚沼市総合計画策定にあたり、市民の皆さんに４つの分野（①安全・安心、暮らしやすさ ②健康づくり、人づくり ③にぎわい・活力 ④魚沼らしさ、豊かな自然・文化）ごとに取組アイデアを考えていただきました。

～アイデア出し～

１回目のワークショップでは年代の近い参加者同士のグループでしたが、今回は年代をシャッフルしたグループで議論し、分野別の幅広いアイデアを出し合いました。

～発表・総評～

各グループで出た意見を発表いただき、最後に総合ファシリテーターより総評がありました。

↑発表の様子↑　　↑総評の様子

【　１　班　】

【①安全・安心、暮らしやすさ】に関する取組アイデアを考えよう！

【①安全・安心、暮らしやすさ】のイメージ

■市街地整備、空き家、住宅など　■公共交通（バス、電車など）
■循環型社会（リサイクル・資源の再利用、森林資源の利活用など）　■環境衛生（美化・清掃など）
■災害への備え　■雪対策、除雪　■防犯・消費者保護
■地域コミュニティ（自治会活動）　■買い物支援、身寄り無し、墓地管理

取組アイデア

買い物支援
- シェアライド　若者のおこづかいかせぎ
- キッチンカーのように販売する（物）
- 買ってきてあげる（人）
- 高齢者が多い地域への食料などの移動販売

移動手段
- 小出駅でSuicaを使えるようになってほしい
- タクシーの充実

空き家対策
- 空き家の貸出
- おばけやしき

③で活用案

雪
- 除雪隊の人員確保
- 雪を活用して夏を涼しく

美　化
- ゴミ拾いをしてポイントゲット（ポイ活的な…）

↘ 地域経済活性化

防　災
- 地域の避難訓練

【②健康づくり・人づくり】に関する取組アイデアを考えよう！

【②健康づくり・人づくり】のイメージ

■高齢者への福祉サービス　■障がい者（児）福祉　■生活自立支援（生活困窮者、ひきこもり支援など）
■病院・診療所　■妊娠、出産支援　■子育て支援、幼児教育・保育
■学校教育（学力向上、地域に開かれた学校）　■生涯学習（社会教育、生きがい活動）
■スポーツ・レクリエーション　■地域コミュニティ（地域の茶の間）

取組アイデア

子育て（ソフト）
- 商業施設などで妊娠の方への介助
- お年寄りにちょっとみてもらえるような制度

スポーツ・レクリエーション
- ハードすぎない運動教室（ゆるく運動する習慣づけくらいの）
- 市公認サークルのPR　文化系も
- 体育館の使用料を下げてもらいたい…

子育て（補助）
- 子育ての応援（金）
- 教科書代の無償化
- 保育所の無償化

教　育
- 農業系の大学などをつくる

生活学習
- 有識者の話を聞けるようにリストアップ　文化継承、研究

【　1　班　】

【③にぎわい・活力】に関する取組アイデアを考えよう！

【③にぎわい・活力】のイメージ

■農業　■林業　■製造業　■商業　■観光　■働く場・次世代担い手の育成　■移住・定住
■婚活・マッチング

取組アイデア

SNS
- 市の SNS 強化 バズらせる
- 統一 ハッシュタグ をつくる

婚　活
- マッチングアプリ (県)登録料補助 制度全額の アピール

農　家
- お米のミュージアム (つくられるまでを 学べたり、お米から つくられるものを 出す食堂がある)
- 生産者さんと お米のひもづけ (生産者さん ブランド)
- 推し農家
- 余り野菜も売る 商品化 (カット野菜)

空き家活用
- 移住してくれた方 空き家貸します ○年間家賃 無料！
- ホテル不足 空き家活用

移住定住
- テレワーク者が 移住すると 何か良いことが…

観　光
- 観光ツアーを つくる 食い倒れツアー とかもいいかも
- 観光名所の ツアー開催
- 小出駅無人 切符も 買いづらい

担い手育成
- 県外や市外から 学生を呼んで 数ヶ月の魚沼で の生活体験
- 魚沼版キッザニア 魚沼でできる 仕事の PR

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】に関する取組アイデアを考えよう！

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】のイメージ

■魚沼ブランド　■シビックプライド、郷土愛　■芸術・文化活動　■歴史・伝統文化の継承
■四季豊かな自然

取組アイデア

文　化
- 魚沼かるた市民 大会 (優勝者に豪華 景品)
- 山のくらし 語り継ぐ
- 方言の発信
- 魚沼の神社
- 祭り

ＰＲ
- 八十八景 スタンプラリー
- 魚沼市八十八景 カレンダー・ ポストカード

自　然
- グランピング施設 でアクティビティ を楽しめる
- SUP

ブランド認知
- ビジネスコンテスト の開催(外の人に) 小中高生にも やってもらう

【　２　班】

【①安全・安心、暮らしやすさ】に関する取組アイデアを考えよう！

【①安全・安心、暮らしやすさ】のイメージ

■市街地整備、空き家、住宅など　■公共交通（バス、電車など）
■循環型社会（リサイクル・資源の再利用、森林資源の利活用など）　■環境衛生（美化・清掃など）
■災害への備え　■雪対策、除雪　■防犯・消費者保護
■地域コミュニティ（自治会活動）　■買い物支援、身寄り無し、墓地管理

取組アイデア

防　災

- 除雪・消雪パイプ
- 有事への備え

防　犯

- 子供達の見守り隊…老人の出番を作る
- 各家に防犯ベル

空き家活用

- 空き家バンクの有効活用
- 空き家のリノベーション・インバウンド

ふれあい

- 地域間の支え合い（交流）
- 老人の集う場所よい所 公民館　集会所の利用
- お茶の間の継続
- 買い物・近所同志の助けあい
- 支え愛活動 独り暮らしの方への呼びかけ 地域コミュニティ
- 商店街の活性化

たすけ愛

- くらしの支援・地域のおたすけ隊
- 生活上出来ない事 助けてほしい事を手伝ってくれる人
- 移動販売の充実
- 地域で子どもを支え合うしくみ

再利用

- ゴミの分別 もっと細かく具体化
- 再成できる物への理解共有
- ゴミ拾いをイベント化 ↓ 人が集い、ゴミが減る

【②健康づくり・人づくり】に関する取組アイデアを考えよう！

【②健康づくり・人づくり】のイメージ

■高齢者への福祉サービス　■障がい者（児）福祉　■生活自立支援（生活困窮者、ひきこもり支援など）
■病院・診療所　■妊娠、出産支援　■子育て支援、幼児教育・保育
■学校教育（学力向上、地域に開かれた学校）　■生涯学習（社会教育、生きがい活動）
■スポーツ・レクリエーション　■地域コミュニティ（地域の茶の間）

取組アイデア

子育て

- 保育園無償化
- 保育料、学費、出産への補助
- 給食無料化
- 魚沼市　幼-1　小-1　中-1 学校各１施設にする一貫指導
- 子供を中心としたイベントの取組 おまつり、冬の才の神、雪祭り

医　療

- 診療所一覧 サービス
- 今ある建物をリノベーションして高齢者施設、地域コミュニティの場所

体験教室

- 農業 〇〇体験 ex)田植え、稲刈り

世代間交流

- 子供食堂 親子とのつながり 地域住民とのつながり
- お茶の間の継続 女性が多い… 男性の参加
- 小学校と地域 CS 活動 運動会、発表会
- 地域との関わり、放課後支援 継続

【　２　班　】

【③にぎわい・活力】に関する取組アイデアを考えよう！

【③にぎわい・活力】のイメージ

■農業　■林業　■製造業　■商業　■観光　■働く場・次世代担い手の育成　■移住・定住
■婚活・マッチング

取組アイデア

観光体験

- 観光と体験を結びつける
- 観光と体験のタイアップツアー
- 林業　材木を使った体験ツアー
- 農業体験を通してツアー化お金をおとしてもらう
- 只見線と SL 大白川まで
- 農業体験ツアー
- 自然をアピール 空家…利用 リモートワーク
- 山のくらし体験 農業(米つくり) 魚沼産のアピール
- 味噌作り体験
- 地域による観光･体験受け入れ

移住定住

- Ｉターンの斡旋
- 住環境の整備
- 魚沼市の人口を増やす
- マッチングサービスへの支援、周知

商　業

- 空き店舗の活用
- 商店街の駐車場

農　業

- NPO 法人を作る
- 農福連携
- 草刈り部隊 田、畑　各地区 高齢者の働き場
- 「お助け隊」の設立支援
- 除草剤を使わない
- １次産業の人材確保
- 豊かな自然の継続、維持

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】に関する取組アイデアを考えよう！

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】のイメージ

■魚沼ブランド　■シビックプライド、郷土愛　■芸術・文化活動　■歴史・伝統文化の継承
■四季豊かな自然

取組アイデア

魚沼ブランドの増強

- 魚沼産〇〇を増やす
- 魚沼ブランドのぜいたくなあたりまえを売りこむ
- コシヒカリを作る体験
- 魚沼ブランドを守るため 暑さに強いお米の品種の確立
- 年に1回はメディア TV に出演 売りこみ、米
- 四季に応じた体験ツアー
- 四季豊かな魚沼を売りこむ
- 四季毎のイベント 田植、稲刈ツアー、紅葉マラソン、雪合戦、雪像、雪まつり、地区毎

文　化

- 秋季祭礼の継続支援 人の集り、文化の継承、太鼓、みこし
- みこし担ぎツアー
- 新しい文化の創造 おまつりに合わせて出来ること
- 地域をこえた文化の継承
- 地域芸能祭の実施

地域愛

- 八十八景の利活用
- 魚沼市絵画コンクール

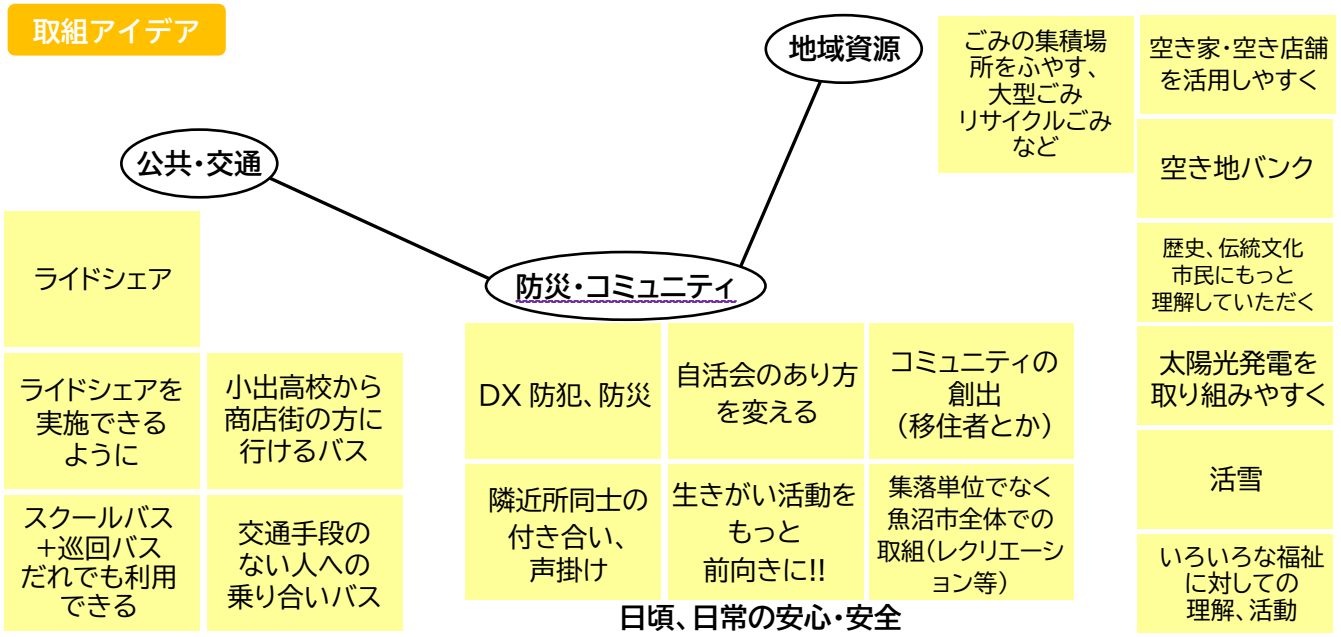
【　３　班】

【①安全・安心、暮らしやすさ】に関する取組アイデアを考えよう！

【①安全・安心、暮らしやすさ】のイメージ

■市街地整備、空き家、住宅など　■公共交通（バス、電車など）
■循環型社会（リサイクル・資源の再利用、森林資源の利活用など）　■環境衛生（美化・清掃など）
■災害への備え　■雪対策、除雪　■防犯・消費者保護
■地域コミュニティ（自治会活動）　■買い物支援、身寄り無し、墓地管理

取組アイデア

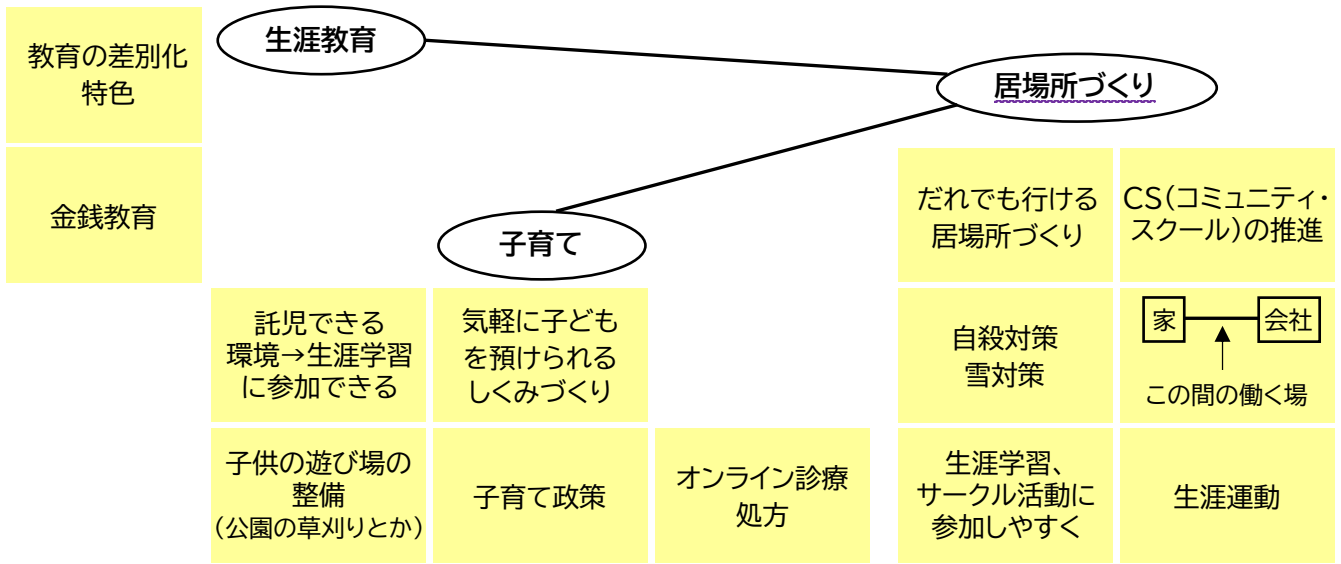


【②健康づくり・人づくり】に関する取組アイデアを考えよう！

【②健康づくり・人づくり】のイメージ

■高齢者への福祉サービス　■障がい者（児）福祉　■生活自立支援（生活困窮者、ひきこもり支援など）
■病院・診療所　■妊娠、出産支援　■子育て支援、幼児教育・保育
■学校教育（学力向上、地域に開かれた学校）　■生涯学習（社会教育、生きがい活動）
■スポーツ・レクリエーション　■地域コミュニティ（地域の茶の間）

取組アイデア



【　３　班　】

【③にぎわい・活力】に関する取組アイデアを考えよう！

【③にぎわい・活力】のイメージ

■農業　■林業　■製造業　■商業　■観光　■働く場・次世代担い手の育成　■移住・定住
■婚活・マッチング

取組アイデア

- 雪に頼らない観光地
- 日本一!! 魚沼の山菜活用
- 魚沼をもっと全国に PR(もつ、山菜、米以外で)
- 雪国を活かした観光

短期的

- 移住支援を厚くおためし移住 移住コンシェルジュ
- ワンパッケージ移住
- 建て売り（空き家活用）移住してくれたら助成金等の補助

長期的

- DX 農業
- DX 林業
- 事業継承支援 マッチング
- いつでも企業見学 職業体験できる
- 魚沼ブランド スタートアップ
- 農業も製造業も地産地消
- 魚沼マッチングアプリの開発 婚活アプリ
- 後継者とのマッチング

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】に関する取組アイデアを考えよう！

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】のイメージ

■魚沼ブランド　■シビックプライド、郷土愛　■芸術・文化活動　■歴史・伝統文化の継承
■四季豊かな自然

取組アイデア

シビックプライドを醸成する公報･動画

食

- 郷土料理の伝承 ふるさとの味 お母さんの味をもちつづける
- 山菜、ほっけ寿司 笹団子、まこもたけ 越後杉
- 魚沼ブランドの先鋭化

自　然

- 山の整備 山開き等 イベント
- 山、川を楽しむ 大人も子どもも一緒に
- 害獣対策（暮らしやすさ）
- 子どもに色んな体験をさせるしくみ →思い出

文　化

- 歴史学習 →自分の住むまちを見直す、先人の知恵
- 80 里･60 里の歴史内容をもっと皆様方に
- 文化の継承
- 伝統文化の体験（魚沼太鼓）
- 方言

【　４　班　】

【①安全・安心、暮らしやすさ】に関する取組アイデアを考えよう！

【①安全・安心、暮らしやすさ】のイメージ

■市街地整備、空き家、住宅など　■公共交通（バス、電車など）
■循環型社会（リサイクル・資源の再利用、森林資源の利活用など）　■環境衛生（美化・清掃など）
■災害への備え　■雪対策、除雪　■防犯・消費者保護
■地域コミュニティ（自治会活動）　■買い物支援、身寄り無し、墓地管理

取組アイデア

- 各世帯にタブレット配布してボタンひとつで買い物できる
- 買物への支援 販売車の導入
- リサイクル 市でリサイクルショップの運営
- 地域コミュニティ 積極的に参加
- コミュニティの世代間ギャップ解消
- あいさつが大切
- 防犯 高齢者の巡回（民生委員以外）
- 災害、除雪 ボランティア
- 高齢者やひきこもりの見守り体制
- コンパクトなまちづくり
- 鉄道・バスの接続の良さ（便数を増やす）
- 空き家 無償譲渡
- 情報発信
- 魚沼 アプリ開発
- 魚沼タブレット全戸配布
- 街灯を増設 明るい街並みに
- 学校周辺
- 電話機への配慮（迷惑電話対策）
- 災害対策（水害への備え）

【②健康づくり・人づくり】に関する取組アイデアを考えよう！

【②健康づくり・人づくり】のイメージ

■高齢者への福祉サービス　■障がい者（児）福祉　■生活自立支援（生活困窮者、ひきこもり支援など）
■病院・診療所　■妊娠、出産支援　■子育て支援、幼児教育・保育
■学校教育（学力向上、地域に開かれた学校）　■生涯学習（社会教育、生きがい活動）
■スポーツ・レクリエーション　■地域コミュニティ（地域の茶の間）

取組アイデア

- 学校を地域拠点に
- 学校と地域住民とのつながり
- 地域コミュニティへの住民への参加促進
- 障がい者への理解を増やす（見守り、声かけ）
- 発達障害児・者への支援（学校では不足）
- 高齢者・障がい者への支援・施設の充実
- ひとり暮らしや高齢者世帯への見守り支援
- 出産支援の現状維持
- 郷土愛が深まる学習
- 部活に代わる健康づくり（精神面）
- 体力測定イベント（全世代）
- 効果的な周知
- 町内の運動会の開催
- 総合病院との連携（小出⇔クリニック）
- グループウエア無料レンタル地域コミュニティ
- 福祉人材キャリア形成のための補助
- 福祉のナレッジベース作成

【　４　班　】

【③にぎわい・活力】に関する取組アイデアを考えよう！

【③にぎわい・活力】のイメージ

■農業　■林業　■製造業　■商業　■観光　■働く場・次世代担い手の育成　■移住・定住
■婚活・マッチング

取組アイデア

- 町中心街の活性化対策（駐車場）
- 商店街の活性化（かわいい文房具）
- 人が多くいるところにお店、PR を
- 高校生を商店街歩かせる
- 靴屋さん
- いろいろなおまつりの開催
- 朝活イベント
- 朝マルシェ
- 地元産品の周知（食べられる体験できる）
- 女性向けのフルーツ系の地酒
- 地産地消の意識
- 企業活動の紹介活動
- 観光資源の宣伝強化
- 企業 PR（ガイドブック知らなかった）
- クラウドファンディング
- 空き家リノベ支援
- 移住への働きかけ（定住も）
- 企業誘致を積極的に

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】に関する取組アイデアを考えよう！

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】のイメージ

■魚沼ブランド　■シビックプライド、郷土愛　■芸術・文化活動　■歴史・伝統文化の継承
■四季豊かな自然

取組アイデア

- 魚沼の謎解きイベント
- スタンプ･ラリー（観光地めぐり商店めぐり）
- 子供向けに地域の歴史･文化遺産めぐりの旅
- 魚沼検定
- ごみひろいイベント
- 地域活動の縦わり（参加意識）
- 行事の縮小を検討（安易になくしがち）

【　５　班　】

【①安全・安心、暮らしやすさ】に関する取組アイデアを考えよう！

【①安全・安心、暮らしやすさ】のイメージ

■市街地整備、空き家、住宅など　■公共交通（バス、電車など）
■循環型社会（リサイクル・資源の再利用、森林資源の利活用など）　■環境衛生（美化・清掃など）
■災害への備え　■雪対策、除雪　■防犯・消費者保護
■地域コミュニティ（自治会活動）　■買い物支援、身寄り無し、墓地管理

取組アイデア

観　光		防　災	災　害		交　通
	オンライン診療の拡充	冬の除雪にかかる費用や電気代の負担軽減	雪の期間のみ移住対応アパートなど除雪		循環バスを各方面へもっと増やしてほしい
空き家バンクの整備、発信（SNS、動画）		災害 インフラ整備（堤防、雪害）	災害 防災教育・避難訓練		バスを小型化＋自動本数を増やす
JR 只見線の活用 新たな駅作り（四日町）		避難所を快適に（エアコン+段ボールベッドとか）	高齢者に合った地域作り	公共交通のコンパクトな運営	公共交通 ライドシェア
雪 観光資源に転化 雪むろ etc…		車中泊 キャンプ	災害ネットワーク作り 地域コミュニティ	コミュニティ活動 自治会活動の整理 多い	コミュニティによる地域の見守り 情報共有

【②健康づくり・人づくり】に関する取組アイデアを考えよう！

【②健康づくり・人づくり】のイメージ

■高齢者への福祉サービス　■障がい者（児）福祉　■生活自立支援（生活困窮者、ひきこもり支援など）
■病院・診療所　■妊娠、出産支援　■子育て支援、幼児教育・保育
■学校教育（学力向上、地域に開かれた学校）　■生涯学習（社会教育、生きがい活動）
■スポーツ・レクリエーション　■地域コミュニティ（地域の茶の間）

取組アイデア

	スポーツ運動野外活動促進		異世代間交流	
出産費用の負担	幼児期からのスポーツ教室、環境整備（ソフト・ハード）	野外活動 ・学校 ・週末	地域の茶ノ間作り 子供と年寄のコミュニティー場作り	高齢者施設 × 保育施設
	運動促進 低山ハイキングのマップ整備 PR	子どもが雨でも遊べる施設	若年層がコミュニティでなじんでいくための取組	高齢者の方が入所できる施設の拡充
地産地消の食事も促進	運動促進 公園にエクササイズ遊具		茶の間活動推進	施設改修時に公共施設を一ヶ所に集約する
山村留学	様々なスポーツを体験できる場所づくり		駅にフリースペースをつくる（中高生がすごせるような…）	少子化対策 児童数の減少 学校数？

【　５　班　】

【③にぎわい・活力】に関する取組アイデアを考えよう！

【③にぎわい・活力】のイメージ

■農業　■林業　■製造業　■商業　■観光　■働く場・次世代担い手の育成　■移住・定住
■婚活・マッチング

取組アイデア

移住体験

- 定住人口増加(移住)(若人)固定資産税無料？
- 家族でお試し移住（住居+学校）
- 体験型観光の強化
- 空き家バンク（再）

- にぎわい拠点づくり 年寄、子供の集り場 商店街の活性化 チャレンジショップ
- 魅力ある農業支援 若手チャレンジ補助
- 農業塾

ＰＲ

- 広域での観光 PR
- 移住促進のために動画やSNS を使ってPR
- 魚沼の良いところを SNS で PR
- 魚沼市の森林に企業から投資してもらう（オーナー制）

ブランド　経済

- 経済教育（小学校～）
- 大学の誘致（農業）
- 若い人が魚沼で働きたいと思う会社を造る
- 起業支援
- 経済的自立 収入　UP！ 支出　Down!!
- 圧倒的な産業の開発
- ふるさと納税の拡大
- コシヒカリもっと食べられるところ
- 食事をブランド化（米、酒、生モツ）
- コンパクトシティを意識したコミュニティ産業の促進
- コシヒカリミュージアム
- 特産品のブランド化（やってるけど…）

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】に関する取組アイデアを考えよう！

【④魚沼らしさ、豊かな自然・文化】のイメージ

■魚沼ブランド　■シビックプライド、郷土愛　■芸術・文化活動　■歴史・伝統文化の継承
■四季豊かな自然

取組アイデア

祭

- イベントの見直し 内→外
- 十五夜祭 おみこし パレード 13 団体
- 伝統的な祭りの継承

- 伝統芸能体験や観光施設等のツアー
- 体験タイプの冬･夏　魚野川観光プラン 堀之内ユリ
- 田んぼの景観保護

- 体験型観光 →移住

- 二拠点生活の促進
- 市外に転出した人向けに魚沼の特産品プレゼント（周りにおすそわけ）

- PR･マーケティングに集中 …そのためには取捨選択も
- ブランド PR を整理する
- 新しい“らしさ” ･アート ･ファッション ･音楽
- 観光教育 ･文化 ･観光資源
- 魚沼ブランド こしひかりとなす漬け さらなる　ブランド化
- コシヒカリやもつなど PR のための おもしろ CM 作成

① 安全・安心、暮らしやすさ　総括

- 買物支援
  - ・移動販売
  - ・買物代行
- 暮らし支援
  - ・ゴミ
  - ・挨拶
  - ・高齢者やひきこもりの見守り
- 日常のつながり
- 公共交通
  - ・ライドシェア
  - ・バス、ＪＲ
- 防災対策
  - ・除雪
  - ・水害

日常からつながりを大事にすることで困ったときに支え合える関係に！

② 健康づくり・人づくり　総括

- 山のスポーツ
  - ・山村留学
  - ・低山ハイキング
  - ・野外活動
- 観光ＰＲ
- 商店街活性化
  - ・高校生
  - ・朝活・マルシェ
- 居場所づくり
  - ・廃校活用
  - ・空家リノベ
- 子育て支援・拡充
  - ・妊婦・出産
  - ・保育所
  - ・学費
  - ・子ども食堂
  - ・放課後支援
- お茶の間活動推進
  - ・文化
  - ・サークル

健康づくりの活動や交流の場の創出、子育て支援の充実により、誰もが居場所のあるまちに！

③ にぎわい・活力　総括

- 資源活用観光
  - ・雪室
  - ・コシヒカリツアー
  - ・食い倒れ
- ワンパッケージ的移住※
  - ・起業支援
- ※必要な手続きやサポートを一括して提供する
- テレワーク体験型観光
- 生産者応援推し農家※
- ※特に応援したい、支持したい農家⇒その農家が生産する農産物を購入したり、ＳＮＳで情報をシェアすることで応援
- 広域ＰＲ
  - ・ＳＮＳ

豊かな自然や食の資源の活用、資源を生み出す生産者支援により体験型観光を強化し広くＰＲ！

④ 魚沼らしさ、豊かな自然・文化　総括

- 食
  - ・郷土食
- シビックプライド
- ブランディング
  - ・魚沼ブランド化
  - ・ビジネスコンテスト
- 自然
  - ・思い出づくり
  - ・山開き
  - ・ＳＵＰ
- 文化
  - ・方言
  - ・山の暮らし語り継ぎ
  - ・祭礼
- スタンプラリー、魚沼検定
  - ・郷土愛
  - ・教育

魚沼市の食・自然・文化を知り、触れることで市民のシビックプライドを醸成！