

私たち小出高校生が
お伝えします!!

友達と、ひとりで、
何度でも来たい場所『ここいら』。



5 技術
工学
Technology
Engineering
ぎじゅつこうがく

6 産業
Industry and
commerce
さんぎょう

7 芸術
美術
The arts, Fine arts
げいじゅつびじゅつ



GRAND OPEN

4 / 29 (火)・(祝)

魚沼市生涯学習センター



ーオープニングイベント開催ー

魚沼市公式 LINE
新規お友だち登録キャンペーン実施中!



市長所信表明とは、市長が施政の方針や重点課題に関する考え方を表明するものです。令和7年第1回市議会定例会で行った所信表明のあらましをお知らせします。

市長所信表明

私は4年前の就任以来、人と人とのつながりを大事にする、温もりのある行政を進めることにより暮らす人々の笑顔があふれる地域社会を創りたいという強い思いをもって、市政を運営してきました。この思いはこれからの4年間も変わることなく抱き続けてまいります。この思いを実現させるために「地域経済の活性化」と「人づくり」を重点に据えた取組を進めてまいります。

2 郷土愛の醸成

本市の自然が織りなす雄大で素晴らしい景観を後世につなぎたいと感じてもらおう心を育むとともに保全に向けた意識を向けられるよう、小学5年生を対象とした尾瀬での環境学習を継続してまいります。また、地域と学校が連携しながら、コミュニティスクールの取組や総合学習の授業などを通じて、地域の魅力を認識してもらい、将来の本市を担う人財の育成・定着につなげたいと考えております。

中学校部活動の地域移行については、地域の方々や保護者の皆様から協力を得られやすい環境を整えるとともに、指導をいただく関係者の皆様からは「人づくり」の面で、将来の地域を担う人財の育成を期待しております。

1 力強い地域経済の構築

農業振興に関しては、人手不足や耕作放棄地の増加といった問題に取り組むほか、魚沼市プレミアム認定制度等を活用しながら、生産者の意欲向上を図るとともに、付加価値の高い農産物等のブランド創出を支援します。

支援し、多様な人財による産業の活性化も図ってまいります。

観光振興に関しては、本市固有の観光資源をシティプロモーションと併せて全国に発信し、誘客促進を図るとともに、教育旅行の受入では、長期的なリピーター創出の視点で「魚沼のファン」づくりを行ってまいります。なお、関係人口の拡大について、「魚沼市PRアンバサダー」や公式キャラクター「うおぬまっち」に本市のPRをお願いしながら、本市を応援してくださる方々との関係性が深められるような催しも開催してまいります。

主要事業

- 営農継続・新規営農に向けた支援 1億4,282万円
- 雇用・定住人口の確保 7,806万円
- 観光誘客による地域経済の活性化 7,770万円
- にぎわいを創出するための拠点施設の整備 1億6,445万円
- シティプロモーションと公式キャラクターのPR 2,896万円



将来の魚沼を担う人財の育成に取り組みます。



魚沼の魅力を広くPRして、地域のイメージ向上や交流人口の増加、地域経済の活性化を図ります。

3 安心して暮らせるまちづくりの推進

公共交通機関の確保においては、運行事業者に対する支援を行うことと併せ、AIデマンド交通を本格運行へ移行し、更なる利便性の向上と利用者の拡大を図ってまいります。

出産・子育てに関する支援では、保育料等を無償化するほか、出産や子育てにおける不安を解消するための経済的な支援や相談・訪問についても継続して取り組んでまいります。

地域医療提供体制の維持については、医療人財の確保や職場環境の改善に向けた取組支援を行うとともに、県と連携した地域枠・医師養成修学資金貸与制度などを継続してまいります。誰もが安心して暮らすことが

主要事業

- AIを活用したデマンド型乗合タクシーの運行 1,364万円
- 子育て家庭の経済的（保育料等）負担軽減 4,202万円
- 妊産婦・子どもの健診・医療費助成 1億4,128万円
- 障がい者への医療費助成 1億1,682万円
- 高齢者の生きがいづくりや運動習慣の定着、相談支援 1億4,745万円
- 地球温暖化対策の促進 1,522万円

主要事業

- 尾瀬の自然体験を通じた環境学習 666万円
- 学校運営協議会・コミュニティスクール活動への支援 237万円
- 地域学校協働活動への支援 768万円
- 部活動地域移行への支援 1,989万円

これらの施策に取り組むことによって、市民の皆様が幸福を感じられ、夢と希望を持てる地域社会の実現を目指して全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様からのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

魚沼市長 内田 幹夫



公民館

— Community Center —

市民ラウンジ

市民ラウンジは、展示会や各種イベントを開催することが可能で、地域のリビングルームとして、皆さんに親しまれる空間を目指しています。飲食も可能です。



ATM も設置され、より便利にご利用いただけます

学習室

9時から22時まで開放し、個別ブースを設けているので、いつでも誰でも気軽に利用することができます。



会議室

会議室はプロジェクターや音響設備を備えており、貸部屋として利用できます。

子ども向け
プロジェクター

学習やゲームなど幅広い分野の映像を床に投影して、子どもが体を動かしながら楽しく学ぶことができます。

県内では初導入です！！



ここいら 開館情報

Information



公民館

☎ 9:00 から 22:00 まで

〔休館〕 年末年始

¥ 会議室 ▷ (1 時間) 300 円～1,000 円

市民ラウンジ ▷ パネル展示等 (1 時間) 200 円

※市外在住者・営利目的は1.5 倍の料金。その他、冷暖房加算あり。

☎ 025・792・1111

図書館

☎ 9:00 から 19:00 まで

〔休館〕 毎週月曜 (祝日の場合は翌日)、年末年始

¥ 無料

☎ 025・792・0337

場 魚沼市小出島 130-1 (旧小出庁舎跡)

ID 4786



ここいら HP

令和5年から2年間にわたって旧小出庁舎跡地に建設を進めていた生涯学習センター「ここいら」がいよいよオープンします！

市民が集い学べる場所として、にぎわいや生涯学習の拠点となることを目的とし、図書館・公民館等の様々な機能を持つ複合施設です。いつの時代もみなさんに親しまれ、愛着を持ってもらえる施設を目指します。

私たち小出高校生がお伝えします！！



全ての写真：小出高校写真部 モデル：小出高校有志のみなさん

図書館

— Library —

魚野川の情景を思わせる曲線や、石積みの護岸をイメージした段状書架を設置し、居心地のよい空間が広がる図書館です。

旧小出郷図書館の蔵書に加え、開館に合わせて9,000 冊の本を購入し、全蔵書数は約 90,000 冊となりました。

館内照明は、季節や時間帯によって色が変わります。



親子サロン

フリースペースとして、気軽に雑誌を読んだり、親子や友達で軽食を食べることができます。



おはなしのへや

カラフルな月のような照明がシンボルとなっています。読み聞かせなど、様々なイベントを行う予定です。



対象者

接種日に魚沼市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる人

①令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に65歳となる人。ただし、令和7年度から令和11年度までの措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる人も対象となります。また、令和7年度に限り100歳以上の人も対象となります。

②60歳～64歳の人でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

※過去に帯状疱疹ワクチンを接種している人は対象外です。

接種方法

予約が必要です

対象者宛に市から予診票が送付されます。接種する場合は、事前に医療機関へ直接予約してください。県外の医療機関での接種を希望する場合は、健康増進課までご相談ください。

魚沼市任意予防接種費用助成

50歳以上の人で定期接種の対象から外れる人が対象

生ワクチン 2,000円（1回まで）

組換えワクチン 10,000円（2回まで）

※過去に利用している人は助成対象外です。

☎16954

帯状疱疹ワクチンの定期接種が開始されました

☎健康増進課 ☎792・9763

☎27898

4月1日から帯状疱疹ワクチンが定期接種の対象となりました。帯状疱疹は、水泡が帯状に出現し、かゆみや痛みを伴う病気です。50歳代から発症率が高くなると言われていいますので、この機会に予防接種をご検討ください。※定期接種対象者にも、市の任意予防接種費用助成を適用します。



ワクチンの種類と自己負担額

ワクチンの種類	接種回数	1回あたりの自己負担額
生ワクチン	1回	2,950円 (4,950円)
組換えワクチン	2回	8,150円 (18,150円)

※（ ）内は市外医療機関にて実施した場合の自己負担額です。

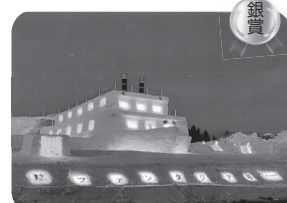
結の灯り 魚沼雪洞まつり アートコンテスト

「雪洞まつり」期間中に制作された作品を対象としたアートコンテスト審査会が3月27日に行われ、「一般部門」「ファミリー部門」のそれぞれで受賞作品が選出されました。

一般部門



守護神 仁王像 - 沿道の灯りまつり実行委員会 -



もも太と一緒に輝く未来へ！ファンタジア号出航！！～そうだ、奥只見へ行こう～

- J-POWER グループ -



小平尾百八灯 金山、大谷、巳

- 百八灯の会 -

ファミリー部門



結の灯りを灯すちむちむ - 魚沼産ちむちむチャンネル -



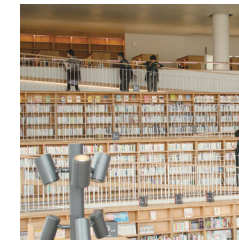
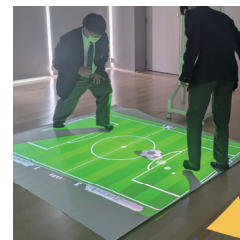
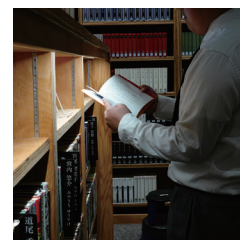
アンパンマン号発進！！！！

- 小島 真弓さん -



つかみ取れ！
富士掘り起こせ！白蛇

- 総力戦隊！阿部ん家 -



ココいら オープニングイベント

▷ 10:00 ~ 14:30

@会議室1

本のリサイクル販売会

図書館で使われなくなった本を販売。1冊10円～。

一箱古本市

参加者募集

1人1箱（35cm×50cm）の中にあなただけの本屋さんを作りませんか。ご自宅等の古本を販売する方を募集します。事前に申込が必要です。

▷ 11:00 ~ 12:00 / 13:30 ~ 14:30

@会議室3

子ども向けプロジェクター体験



▷ 12:00

屋外ステージライブ

12:00 ~ 星野裕矢&金内美代子ライブ
12:45 ~ ダンスパフォーマンス他
13:30 ~ 魚沼産夢ひかりキッズミュージカル
14:30 ~ バンドライブ他
16:30 ~ DJライブ（高校生）



▷ 19:00

図書館照明デモンストレーション

参加者募集

ランタンナイト（先着100名）

17:00 大会議室集合 19:00 打ち上げ
1個2,000円（税込）で販売
自由に絵や文字を描けます。



▷ 8:30

キッチンカーも来るよ!!

開館記念式典（関係者のみ）



▷ 9:00

ココいら オープン!!

テープカット・お祝い太鼓・風船配布

▷ 9:00 ~ / 11:15 ~ / 13:00 ~

@おはなしのへや

おはなしがいっぱい（読み聞かせ会）

オープニングスペシャル



▷ 9:30

@市民ロビー

館内を巡ってミッションに挑む『ココいらリー』

ミッションクリアでココいら缶バッジがもらえる！
9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00
（時間内でフリー参加）



▷ 10:00 ~ 11:00

@大会議室

BSN ラジオ「たかまる&ひろえの痛快笑ラジオ」でおなじみの
中野小路たかまるさん、松井弘恵さんによるおもしろ漫談ショー



▷ 10:00 ~

@市民ラウンジ

出張コーヒーショップ

☎生涯学習課 ☎793・7480 ☎29517

市報うおぬま 2025.4.10

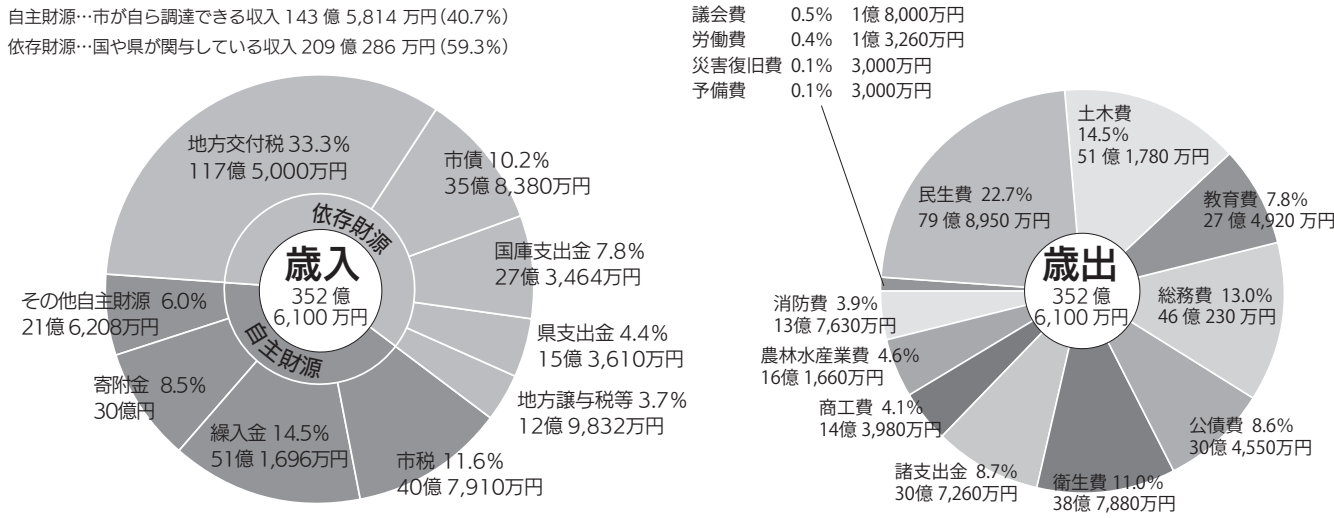
6

市の予算とはどういうもの？

魚沼市の予算は、次の3種類のお財布があって、お金の出し入れをしています。

1 一般会計 352 億 6,100 万円 (前年度比▲ 8 億 7,800 万円)

一番大きいお財布です。福祉・子育て・道路整備などに必要なお金を管理する会計です。家計に例えると生活費に使うお金を出し入れするお財布です。



一般会計予算は市民一人あたり 1,086,693 円 の予算となります。 住民基本台帳人口：32,448 人（令和7年1月31日現在）	
民生費（高齢者介護や子育て支援など市民生活を保障するための経費）	246,225 円
土木費（道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅の整備や維持などに要する経費）	157,723 円
諸支出金（基金への積立などに要する経費）	94,693 円
総務費（管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行などに要する経費）	141,836 円
公債費（市が借り入れた地方債の元利償還金額）	93,858 円
教育費（学校、社会教育施設などの施設整備や教育内容の充実などに要する経費）	84,726 円
衛生費（ごみの処理や市民の健康保持などに要する経費）	119,539 円
商工費（商工業や観光の振興に要する経費）	44,373 円
農林水産業費（農業や林業の振興、土地改良事業などに要する経費）	49,821 円
消防費（消防、救急業務や防災に要する経費）	42,416 円
その他（議会活動、災害復旧、労働福祉などに要する経費）	11,483 円

2 特別会計 98 億 5,200 万円 (前年度比▲ 2 億 9,960 万円)

それぞれのお金の出入りをはっきりさせるために、一般会計とは別に管理しているお財布です。魚沼市には、「国民健康保険」や「工業団地造成事業」など4つの特別会計があります。

国民健康保険（事業勘定）	32 億 2,900 万円
（直営診療所施設勘定）	1 億 5,500 万円
後期高齢者医療	10 億 2,400 万円
介護保険	48 億 9,400 万円
工業団地造成事業	5 億 5,000 万円

3 企業会計 91 億 7,300 万円 (前年度比▲ 6 億 4,400 万円)

民間の会社と同じように、利用した人からいただく販売料金などを基にして事業を行っているお財布です。

病院事業	17 億 4,100 万円
ガス事業	19 億 3,600 万円
水道事業	17 億 300 万円
下水道事業	37 億 9,300 万円

令和7年度予算 関財務課 ☎792・9205

全会計の予算総額は 542 億 8,600 万円 (前年度比▲ 18 億 2,160 万円)

「力強い地域経済の構築」「郷土愛の醸成」「安心して暮らせるまちづくりの推進」

人財の確保・育成に向けた「人への投資」を重点に



一般会計予算は、特別養護老人ホーム鮎の里や養護老人ホーム南山荘の整備のほか、新ごみ処理施設整備関連設計業務、消防本部ヘリポート造成工事、広神中学校内部改修工事などの大型建設事業をはじめ、令和6年度に引き続き人財の確保や育成、定着に向けた「人への投資」に重点を置いた事業を盛り込み、対前年度比2.4%（8億7,800万円）減の歳入歳出総額352億6,100万円となりました。

第二次魚沼市総合計画後期計画の最終年度である令和7年度の予算は、重点施策である「力強い地域経済の構築」「郷土愛の醸成」「安心して暮らせるまちづくりの推進」に向け、一般会計のほか特別会計4事業と公営企業会計4事業を加えた総額で対前年度比3.2%（18億2,160万円）減の542億8,600万円となりました。

歳入予算の概要

市税は、個人市民税では個人所得の増加や国の定額減税措置の終了により増加を見込み、固定資産税では新規家屋等の増加などにより40億7,910万円としました。

地方特例交付金は、定額減税措置による国からの減収分の補てん分の減額により1,830万円としました。

歳入で最も大きな割合を占める地方交付税は、国の地方財政計画等の内容を反映して、対前年度比2.2%増の117億5,000万円としました。

そのほか、国庫支出金は、生涯学習センター整備事業の完了などにより、対前年度比21.5%減の27億3,464万円としました。

また、寄附金はふるさと納税が好調であることから、対前年度比30.3%増の30億円としました。

歳出予算の概要

民生費は、特別養護老人ホーム鮎の里整備工事や、継続事業である養護老人ホーム南山荘建設工事などを計上し、対前年度比2.6%増の79億8,950万円としたほか、衛生費では、新ごみ処理施設整備関連経費などを計上し、対前年度比4.5%増の38億7,880万円となりました。

土木費は、都市構造再編集中支援事業による公園トイレ建築・改修工事などを計上し、対前年度比5.3%増の51億1,780万円としたほか、商工費では、寿和温泉ヘルス棟・プール棟の解体工事の完了などにより、対前年度比17.4%減の14億3,980万円に、また、消防費では、消防本部ヘリポート造成工事や高機能消防指令センター部分更新工事などを計上し、対前年度比35.0%増の13億7,630万円となりました。

教育費では、生涯学習センター整備事業や小出郷福祉センター解体撤去工事などが完了したことから、対前年度比42.8%減の27億4,920万円となりました。

また、人への投資に関する予算として、子育てや教育などにおける人財育成のほか、農林業・商工業・医療福祉介護部門に係る人財の確保・定着に向けた予算として、総額4億5,921万円を計上しました。



令和7年度

魚沼市組織機構 および 職員人事配置 (管理職以上)

※人事配置は令和7年4月時点のものです。

【本庁舎】		
〒946-8601 魚沼市小出島910番地 代表電話番号 025・792・1000 代表メール reference@city.uonuma.lg.jp		
議会事務局		793-7444
総務政策部	総務人事課	792-9203
	秘書広報課	792-1494
	企画政策課	792-1425
	地域創生課	792-9752
	財務課	792-9205
	管財課	792-9211
	防災安全課	792-9214
市民福祉部	市民課	792-1112
	税務課	792-9751
	生活環境課	792-9766
	福祉支援課	792-9767
	介護福祉課	792-9755
	健康増進課	792-9763
産業経済部	農政課	793-7647
	農林整備課	793-7740
	建設課	793-7990
	都市整備課	793-7991
	商工課	792-9753
	観光課	792-9754
会計課		792-9202
教育委員会事務局	学校教育課	793-7452
	生涯学習課	793-7480
	子ども課	792-9201
監査委員事務局		792-1483
農業委員会事務局		793-7981

【北部庁舎】	
〒946-0292 魚沼市須原520番地	
北部事務所	797-2311

【広神会館】	
〒946-0051 魚沼市今泉1488番地1	
教育センター	795-5013
生涯学習課 (文化財係)	795-5015

【消防本部】	
〒946-0007 魚沼市四日町450番地1 代表電話番号 025・793・0119	
総務課	792-0765
予防課	792-7168
警防課	793-0119
地域消防課 (北部分署)	797-2512

ガス水道局	
業務課	792-1118
施設課	
水の郷工業団地 ガス製造所	793-7171

保育園等	
すもんこども園	797-2002
堀之内なかよし保育園	794-6161
佐梨保育園	792-0634
伊米ヶ崎保育園	792-1095
つくし保育園	792-1191
ふたば西保育園	799-2227
ふたば東保育園	799-2058
子育て支援 センターぱびぷ	792-6356

市民サービスコーナー	
堀之内 (堀之内公民館)	794-6026
湯之谷 (湯之谷公民館)	792-0530
広神 (広神公民館)	799-3227
入広瀬 (入広瀬公民館)	796-2311

エコプラント魚沼	
廃棄物対策室	792-3055
新ごみ処理施設 整備室	

未来のために、 できることから取り組もう

日本では、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量のうち6割以上が、衣食住を中心とする私たちの生活によるものとされています。二酸化炭素の排出を抑え、地球にやさしいライフスタイルを実現するため、省エネや節電など、一人ひとりが暮らしの中でできることから取り組みましょう。

家電の買い替え時は 省エネ商品を選ぼう！

商品を選ぶときは、省エネ性能表示ラベルの☆マークを参考にしましょう。



LED 照明に 替えよう！

一般照明用の蛍光灯の製造及び輸出入が、2027 年末までに段階的に廃止されます。



窓からの熱の出入りを 抑えよう！

ブラインドや断熱シートで冷暖房の効率がアップします。住宅のリフォーム時には、開口部の断熱化を検討してみましょう。



生活環境課 ☎792・9766

check /

県では、2050 年脱炭素社会の実現に向けた 30 の取組について、「にいがたゼロチャレ 30」を新潟県脱炭素ポータルサイトで紹介しています

補助金制度を活用しよう

市では省エネの推進や再生可能エネルギーの利用促進につながる補助制度を用意しています。

最大 1 万 5 千円～5 万円
省エネ性能の高い冷蔵庫・エアコン等を市内の店舗から購入した場合、購入費用の 1/3 を助成

ID 20479



最大 30 万円
国県の補助制度を活用して省エネ性能の高い雪国型 ZEH 等を新築した場合、建築費用の一部を助成

ID 20518



家庭用電動生ごみ処理機
最大 3 万円
コンポスト容器
最大 3 千円

購入費の 1/3 を助成

ID 20371



最大 1 万円
エネルギーの「見える化」で省エネ！市内事業所に対して省エネ診断費用を助成

ID 20501



最大 100 万円
再生可能エネルギーを利用した設備機器を導入した場合、設置経費の 1/3 を助成

ID 20370



魚沼市職員新採用・退職者

総務人事課
☎792・9203

新採用職員（4月1日付）

（所属）	（職名）	（氏名）
防災安全課	主事	小杉 十真
税務課	主事	櫻井 乃愛
介護福祉課	主事	佐藤 真菜
健康増進課	保健師	村松 紗弓
健康増進課	保健師	横山 詩帆
建設課	主事	村山虎汰郎
観光課	主事	小西 眞子
業務課	主事	武藤遼太郎
施設課	主事	松原 悠太
学校教育課	主事補	渡辺 智那
生涯学習課	主事	上村 健
子ども課	主事	平賀 美涼
警防課	消防士	坂大 豪輝
警防課	消防士	宮澤 凜
警防課	消防士	宮内 諒好
堀之内なかよし保育園	保育士	高野 未希
ふたば西保育園	保育士	穴沢 愛

退職者（3月31日付）

※年齢の高い順から掲載

（所属）	（職名）	（氏名）
すもんこども園	園長	大桃 好子
佐梨保育園	園長	桑原久美子
予防課	消防司令補	大島 正孝
総務課	消防司令補	高野 英樹
施設課	副参事	武藤 直文
会計管理者	会計管理者	米山 真里
生活環境課	課長	小林 淳
農政課	係長	蕨澤 稔
農政課	副参事	佐藤 哲也
生涯学習課	副参事	長沼 正樹
農林整備課	係長	高橋 哲也
農政課	係長	高橋 真理
警防課	消防司令補	高橋 博人
農林整備課	主任	五十嵐啓介
健康増進課	保健師	八木 久美
堀之内なかよし保育園	保育士	森山はるな
堀之内なかよし保育園	保育士	櫻井 祐美
警防課	消防士	長 隼翼

新任にあたって



須原コミュニティ協議会
大滝 孝子 隊員

はじめまして。2月に新潟市から須原地域に地域おこし協力隊として赴任しました、大滝と申します。

私が須原に初めて来たのは3年前で、息子に「美味しい山菜と郷土料理が味わえるよ」と誘われたのがきっかけでした。「山彩すもんの会」の皆さんが作る人工的ではない自然な味の料理と、大きな窓からの新緑いっぱい

の山々の景色は本当に最高でした。

私は今まで30年以上、食に関わる仕事をしてきましたが、山彩すもんの会のように、心がこもった、安心して食べられる料理が作りたいたい、もっと広めていきたいとの思いが募って移住してきました。味噌や糺も手作り、自然とともに生きる生活をしているからこそ、皆さんは、私よりもずっと元気でいらつしやるのだと思います。

地域おこし協力隊通信

No. 113

地域創生課
☎792・9752
☎797・2360
北部事務所

まだ来たばかりで分からないことの方が多いですが、郷土料理以外にも、野菜や、昔ながらのわら細工や布ぞうりの作り方なども、地域の先輩方に教えていきたいです。そして、今までの自分の経験も活かしながら、少しでも魚沼市や須原地域のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしく願います。





3 年間の思い出を胸に (3/7)

市内の小・中学校で卒業式が挙行されました。堀之内中学校では55名の卒業生に卒業証書が授与されました。卒業生たちは、仲間たちと過ごした日々の思い出を胸に、学び舎をあとにしました。



足立区と魚沼自然教室の協定を締結 (3/19)

足立区から中学生を受け入れて実施している「足立区魚沼自然教室」の協定期間更新にあたり、足立区教育委員会、(一社)魚沼市観光協会、魚沼市の3者で基本協定を締結しました。協定期間は令和7年度から3年間となります。



ありがとう！ひがし保育園 (3/27)

昭和53年に開園した市立ひがし保育園が47年間の歴史に幕を閉じました。3月22日には開園時からの思い出の写真の展示会が催され、訪れた人々は当時を懐かしんでいました。3月27日に挙行された卒園式・閉園式では、地域や関係者の皆さんとともに出席者全員で47年間の歩みに感謝し、園児たちの新たな門出を祝いました。



大 船渡市に緊急援助隊を派遣 (2/27~3/10)

2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災に対して、魚沼市消防本部から延べ18名の隊員とポンプ車1台が新潟県緊急消防援助隊として出動し、現地での消火活動を行いました。



祝 来場者20万人達成！ (3/26)

オープンから7年目を迎える魚沼市子育ての駅かたつきが、来場者20万人を達成しました。めでたく20万人目の来場者となった高橋さんご家族には、認定証と記念品が贈呈されました。



歴 史資料館がオープン (3/31)

旧広神庁舎1階に「魚沼市歴史資料館」が開館しました。常設展では、魚沼市の旧石器時代から現代までの歴史を、当時の実物資料550点とともに紹介しています。火焰型土器をはじめとした魅力ある資料をぜひご覧ください。



ありがとうございました

令和6年度 市への寄附の受付実績

ご寄附をいただきました皆さまに心から感謝申し上げます。
寄附の趣旨を尊重し、市の振興のために活用させていただきます。

1 寄附金 8件 合計108,757,800円

◇明治安田生命保険相互会社長岡支社 様	▷ 554,800 円
◇矢内アヤ子 様	▷ 5,000,000 円
◇株式会社第四北越銀行 様	▷ 金額非公表
◇株式会社大光銀行 様	▷ 金額非公表

2 物品等 7件

◇特定非営利活動法人エンジョイスportクラブ魚沼 様	▷ ストレッチマシン3台
◇福島県只見町 様	▷ 絵本「只見線ものがたり」20冊
◇株式会社ノジマ 様	▷ サーキュレーター12、プロジェクタ1、iPad1
◇鈴木信幸 様	▷ 書籍「会津人が書いた只見線各駅物語」
◇新潟県労働金庫小千谷支店ろうきん小千谷支店推進委員会 様	▷ 電波からくり壁掛け時計1台
◇XTREME NIIGATA ご一同 様	▷ おもちゃ22個

※順不同
※公表することを承諾された方のみ掲載しました。
なお、寄附金は10万円以上を寄附された人・団体のみ掲載しています。
※ふるさと納税分は含みません。

STOP! 多頭飼育崩壊!! 猫を飼ったらすぐに不妊去勢手術を

猫生活環境課 ☎792・9766

猫を飼い始めた人や

野良猫にご飯をあげている人には

猫に不妊去勢手術をするよう勧めましょう

メリット

- ・子猫が産まれない
- ・スプレー行動をしなくなる
- ・メスの発情期特有の大きな声がない
- ・性的欲求によるストレスが減り、穏やかになる
- ・外に出たがらなくなる

飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成制度 (新潟県)

対象者：県内在住の個人または団体
対象の猫：県内に生息する飼い主のいない猫

メス1万円/匹 オス5千円/匹

(毎年4月受付開始、予算上限額に達した時点で終了)

魚沼保健所・衛生環境課 ☎792・8619



犬や猫での困りごとは相談窓口へ

新潟県動物愛護センター

☎0258・21・5501

魚沼アニマルサポート

(ボランティア団体)

☎080・7797・2909

住宅等に関する各種支援制度

事業名	内容	
① 魚沼市産材の家づくり事業 ※魚沼市内に事務所または営業所を有する 施工業者（大工・工務店等） ※予算額に達し次第終了 ID2260	魚沼市産材を製材し、加工した木材の購入価格の3分の1（事業の用に供する場合は4分の1）以内（上限50万円とし、5万円未満は対象外） ※魚沼市産材を使用して市内に建築する木造建築物及び木質化建築物で申請年度内に完成するもの（新築・増築・改築）	予算額に達し次第終了
② 住宅リフォーム支援事業 ※市内の自己または2親等以内の親族名義の住宅に居住している人または市内の空き家を購入して住む予定の人で、過去にこの補助制度を2度受けていない人 ※先着400件程度 ID2328	◎一般世帯 補助対象工事費の20％（上限10万円、窓の断熱化工事を含む場合は上限15万円） ※補助対象工事費が20万円以上の工事 ◎世帯要件（高齢者世帯、身体・精神・知的障害者世帯、ひとり親世帯、子育て世帯） 補助対象工事費の40％（上限20万円、窓の断熱化工事を含む場合は上限25万円） ※補助対象工事費が10万円以上の工事 ◎空き家活用（転居） 補助対象工事費の30％（上限60万円） ※補助対象工事費が50万円以上の工事 ◎空き家活用（転入） 補助対象工事費の50％（上限100万円） ※補助対象工事費が50万円以上の工事	
③ 木造住宅の耐震化支援事業 ※市内在住者 ※耐震診断先着3件程度 耐震改修先着1件程度 ID2322、2324、2325	◎木造住宅耐震診断支援事業 木造住宅耐震診断費用7万円のうち6万円を補助 ※昭和56年5月31日以前に着工の一戸建て個人所有の木造住宅 ◎木造住宅耐震改修支援事業 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限140万円） ※木造住宅耐震診断を実施し、上部構造評点が1.0未満の木造住宅 ◎木造住宅耐震改修支援事業（部分補強・シェルター化等工事） 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限30万円） ※木造住宅耐震診断を実施し、上部構造評点が0.7未満の木造住宅。その他世帯要件あり	
④ ブロック塀等安全対策支援事業 ※市内で対象となるブロック塀等を所有または管理している人 ※先着1件程度 ID2323	道路等に面する高さ1m以上のブロック塀等のうち、倒壊などの危険性があると認められたものを対象として、撤去工事費の2分の1を補助（上限10万円）	
⑤ 住宅・建築物アスベスト改修事業 ※市内の建築物で延床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付建材に、アスベストが含まれていると診断されたもの（除去のみ） ※いずれも先着1件程度 ID2326	◎アスベスト含有調査等 アスベスト含有調査（分析）等に要する経費を補助（上限25万円） ◎アスベスト除去等 アスベスト除去等に要する経費の3分の1を補助（上限150万円）	10月31日（金）
⑥ 克雪すまいづくり支援事業 ※市内に克雪住宅を建築（改良）する予定で過去にこの補助制度を受けていない人 ※要援護世帯の場合は別途補助率が割り増しになります。 ※井戸水消雪式の場合は対象外となります。 ※先着11件程度 ID2321	◎居住誘導区域外の新築等または改良 ・融雪式…補助対象工事費の17.6％（上限44万円） ・その他の方式…補助対象工事費の13.2％（上限33万円） ◎居住誘導区域内の新築等 ・融雪式…補助対象工事費の44.4％（上限100万円） ・その他の方式…補助対象工事費の40％（上限100万円）	
⑦ 屋根雪除雪安全対策支援事業 ※市内に建築物（居宅・倉庫等）を所有している人または市内に本社・支店・営業所等がある法人 ※一棟につき1回の申請とします。 ※先着50件程度 ID2327	◎一般世帯 補助対象経費の50％（上限5万円） ※屋根の雪下ろし作業を安全に行うため、命綱を取り付ける金具などの設置を補助 ◎軽度生活支援対象世帯 補助対象経費の90％（上限15万円） ※屋根の雪下ろし作業を安全に行うため、命綱を取り付ける金具などの設置を補助	11月28日（金）

※いずれも事前に申請が必要です。交付決定前に着手した場合は対象外となります。

① 農林整備課 ☎793・7740
②～⑦ 都市整備課 ☎793・7991

◆市税等のLINE Payでの納付は4月23日（水）で終了します

LINE Payサービス終了に伴い、LINE Payを利用しての市税等の納付は4月23日（水）に廃止します。Pay Pay、d払い、J-Coin、au PAY、楽天ペイは引き続き利用可能です。
問会計課 ☎792・9202 ID28697

◆6月15日執行予定の「魚沼市議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会

日 5月9日（金）9時から 場所 役所本庁舎 他1候補者につき、出席者は2名以内でお願いします。 問 魚沼市選挙管理委員会 ☎792・9207 ID29034

◆野焼きは原則禁止です

野焼きは、有害物質を発生させる場合があり、法律により一部の例外（農業を営むためやむを得ないもの、焚火など）を除き原則禁止されています。なお、例外に該当するものであっても、煙や臭いなどに関する苦情が寄せられた場合には指導の対象となります。 問 生活環境課 ☎792・9766 ID1954

◆有機堆肥「魚沼げんき」を販売しています

※資源循環による持続可能な農業を目指し、有機堆肥の製造販売を行っています。

魚沼市公式キャラクター「うおぬまっち」の着ぐるみを無料で貸出します

問 企画政策課 ☎792・1425

事前に申請が必要です。くわしくは市ホームページを確認してください。 ID29058

うおぬまっちでイベントや行事を盛り上げよう！

◆インターネットチェンジ名称変更に係る広告宣伝等支援事業補助金

問・看板等の修正または作成に要する費用

◆制度・手続き

・ダイレクトメール、カタログ、パンフレット、チラシ等の修正及び印刷に要する費用
・ウェブサイトの改修または作成に要する費用
・テレビ、ラジオ、インターネット等でのコマシヤルの修正または制作に要する費用
※市内に事業所または店舗がある事業者 ¥対象経費の2分の1の額（上限5万円）
他「魚沼インターネットチェンジ」「魚沼IC」等の表記が必要です。 問 企画政策課 ☎792・1425 ID24167

魚沼 Uonuma 18 出口 Exit

（有料広告）※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

解体工事・片付作業

おまかせください！

北越建設株式会社 HOKUETSU-KENSETSU

〒946-0057 魚沼市中島 1627 TEL：025-792-1080

魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中！

LINE

ごみ量のお知らせ（2月分） ID2049

問 生活環境課（廃棄物対策係） ☎792・3055

種別	6年度	5年度	増減	単位：トン（1トン未満四捨五入）
可燃ごみ	633	704	-71	※ごみの分け方出し方ワンポイント 「大型ごみ（6号袋）」にはスプレー缶や充電式電池等の発火する危険物、蛍光灯やボタン電池等水銀が入っている有害物、袋に入る大きさの大型ごみを一緒に入れてください。種類ごとに袋を分ける必要はありません。
不燃ごみ	27	30	-3	
大型ごみ	13	34	-21	
容器包装	10	10	0	
古紙類	30	38	-8	
合計	713	816	-103	

魚沼市奨学金貸与者 追加募集

魚沼学校教育課 ☎793・7452

就学意欲のある人に対して、無利子の奨学金を貸与します。

	ふるさと回帰育英奨学金	奨学金
募集対象 ※次の全てを満たす人	①市内在住の保護者の子どもで、大学・専修学校・高等専門学校（第4学年以上）に在学しているもの ②他の公的機関の奨学金（無利子）を貸与されていないこと	①市内在住の保護者の子どもで、大学・専修学校・高等学校等に在学していること ②世帯の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること ③他の公的機関の奨学金（無利子）を貸与されていないこと
貸与月額	大学・短期大学・専修学校・高等専門学校…5万円	①大学・専修学校……5万円 ②高等学校等……………2万円
返還	卒業後に魚沼市内に在住するなどの条件を満たしたときに返還が免除されます。	卒業後10年以内に返還が必要です。

共通事項

◎募集予定人数…若干名
◎貸与期間…4月分から最短修業年限まで
◎受付期限…5月9日(金)

申請書に必要書類を添付し提出してください。
ID23229

令和7年度 第1回魚沼市職員採用試験
(令和8年4月1日採用)

魚沼総務人事課 ☎792・9203

◎試験区分、職種、採用予定人数等

採用職種	年齢要件	採用予定人数
一般行政職	平成8年4月2日以降に生まれた人	14名程度
一般行政職（障害者雇用）		若干名
土木技師		2名程度
建築技師		2名程度
学芸員	昭和51年4月2日以降に生まれた人	1名程度
保健師		1名程度
保育士・幼稚園教諭	昭和61年4月2日以降に生まれた人	3名程度

◎受付期間
4月11日(金)～5月11日(日)
◎第1次試験日
5月19日(月)～25日(日)

◎申し込み…インターネットから
他くわしくはこちらのQR
からご確認ください。
ID20920

公民館

魚沼市将棋教室

4月19日、5月31日、6月21日、7月26日、8月23日、9月20日、10月18日、11月22日、12月20日、令和8年1月17日、2月21日、3月14日 全て土曜日 ※変更の場合あり 13時30分～16時 場 広神コミュニティセンター 講 魚沼市将棋教室(代表者) 問 〇 furiishi@ gmail.com 担 広神公民館 ☎799・3227 ID28934

公民館

旧大沢小学校体育館脇駐車場集合

植物の植生状況を確認し、標本採取等を行います。◎鳥類：向山 日4月29日(火)6時～10時 場こまみの湯駐車場集合 〇鳥の姿や声から、野鳥の生息状況を調査します。他小雨決行 問NPO法人魚沼自然大学・星 ☎793・7955 (平日) 〇 nonunashizen@gmail.com 担生活環境課 ☎792・9766 ID21649

魚沼市産材活用製品制作事業

魚沼市産木材を活用した新製品開発やテストマーケティングを行う木工事業者等に対して、市産材購入費用の一部を補助します。交付条件等がありますので、くわしくは市ホームページからご確認ください。

申請農林整備課 ☎793・7740 ID20514

銃砲刀剣類登録審査会

4月17日(休)10時～14時30分 場県庁行政庁舎または職員会館 持登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届 〇1件につき6,300円(当日会場にてキャッシュレス決済または現金で納入) 問新潟県文化課 ☎025・280・5619 担生涯学習課(文化財係) ☎795・5015 ID2595

NEW スギ林保全対策モデル事業補助金

魚沼農林整備課 ☎793・7740

荒廃の進む恐れのある居住区域周辺等のスギ林について、整備や保全に必要な作業に対して支援を行います。

期4月1日(火)～令和8年2月27日(金)

◎補助内容	① 間伐(材利用)	650,000円/ha
	② 間伐(材未利用)	450,000円/ha
	③ 除伐	250,000円/ha
	④ 枝打ち	350,000円/ha
	⑤ 森林作業道整備	4,000円/m

◎①～③の作業面積合計は1haを上限とし、必要に応じて④・⑤を申請出来ます。

◎対象者：自治会または市民3人以上で構成する団体

◎対象地：居住区域周辺等のスギ林が存在する私有林、市有林または集落林で登記地目が原則「山林」となっているもの。

問5月30日(金)までに農林整備課に事業実施計画書を提出してください(持参)。事業実施計画書は農林整備課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 ID28594

安全・安心

普通救命講習会

5月9日(金)18時30分～21時30分 場消防本部 〇成人に対する心肺蘇生法等 〇魚沼市消防本部応急手当指導員 〇市内に在住または在勤する人 定30人 持動きやすい服装、マスク 〇4月30日(水) ※定員になり次第締め切り。 〇他行政ポイント対象。当日は体調確認と検温を実施します。 〇申請消防本部警防課 ☎793・0119 ID2502

健康・福祉

手話を学んでみませんか(手話奉仕員養成講座)

6月5日～11月20日 19時～20時30分(毎週木曜・全24回予定) 場市役所本庁舎(一部、南魚沼市コミュニティホールさわらび) 〇手話で簡単な会話ができることを目標に、楽しく習得する入門編講座です。 定25人(初めての方を優先) 〇¥4,290円(テキスト代。受講は無料) 〇5月9日(金)必着 〇電話またはQRからお申し込みください。 〇申請福祉支援課(障がい福祉係) ☎792・9767 ID10097

募集

「魚沼市男女共同参画推進委員会」委員募集

6月1日～令和9年5月31日(2年間) 〇市内の男女共同参画推進に関するものを協議します。委員会には、年2回程度平日の昼間に開催予定です。 〇18歳以上で市内に住所を有する人 定若干名 〇5月9日(金) 〇申請企画政策課 ☎792・1425 ID29103

健康づくり計画策定委員会委員募集

◎任期：6月1日～令和8年3月31日 〇次期健康づくり計画策定に関する審議。平日の日中で年4回程度開催

職員等の募集

有機センター施設管理員募集(会計年度任用職員)

◎募集人数：3人 ◎応募資格：普通自動車(中型車8t限定以上。AT限定不可)以上の免許取得者 ◎職務内容：有機センター施設管理業務 〇勤務地：魚沼市有機センター 〇勤務時間：8時30分～16時15分(週33・75時間) 〇報酬：210,251円(中型自動車8t限定の運転免許保有者の場合)、214,606円(大型自動車運転免許保有者の場合) ◎休日等：シフト制 ◎応募方法：申込書(市ホームページからダウンロード可)に履歴書を添えて有機センターに提出 〇4月21日(月) 〇申請農政課有機対策係 ☎794・6688 ID28942

生涯学習

◆第31回宮柊二記念館
全国短歌大会作品募集

5月1日(木)から宮柊二記念館全国短歌大会の作品を募集します。
◎一般部門：7月31日(木) ◎ジュニア部門：9月5日(金) (消印有効)
¥一般部門1、000円、ジュニア部門と海外からの応募は無料です。
申問宮柊二記念館短歌大会係 ☎794・3800 ID28963

ピラティス&ストレッチ教室

◆5月、6月、7月、10月、11月、12月の第2金曜日(全6回)9時30分〜10時30分 場守門公民館 講師 藤智智子さん(すたじおまーるオーナー) 定8人 ¥1回200円 持動きやすい服装、ヨガマット、ピラティスリング、エクササイズボール、飲み物 4月30日(水) 申問守門公民館 ☎797・2261 ID28821

スポーツ

◆魚沼市健康ウォーキングイベント「桜づつみ」

4月29日(火) 9時〜11時30分(小雨決行) 場魚野川改修資料館 定150人 ¥200円(小学生100円、未就学児無料) 4月25日(金) 申QRよりお申し込みください。 問エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166 担生涯学習課 ☎793・7480 ID28920

宮柊二記念館友の会
会員募集

◎会の目的…宮柊二記念館の活動支援と会員相互の交流
◎年会費…1,000円
◎会員特典…宮柊二記念館の入館料免除、記念館日より等の提供 他申し込みは随時受け付けています。 問宮柊二記念館 ☎794・3800 ID4740

楽語い講座「魚沼観光の魅力」
4月23日(水)18時〜19時 場小出病院またはZoom配信 講師 福井隼次氏 ((一社) 魚沼市観光協会事務局長)
4月17日(木) 申問 地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 FAX793・7358 (氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp (氏名を記載のこと)

浦町二十三夜様・Uエリア春祭り
4月29日(火) 10時から 場浦町Uエリア内(浦町アーケード通り)
肉 出店、カラオケ、お楽しみ大抽選会、福もちまきなど ◎交通規制…主要地方道小出奥只見線の一部が車両通行止めとなります。(県道虫野小出(停)線等を迂回してください。) 問小出浦町商店街協同組合理事長・星 ☎792・0153

うおめま森の学校「キノコの菌打ち講習会」
4月29日(火) 9時〜11時、雨天決行 場響きの森公園泉沢里山生態園東屋付近 肉 椎茸・ナメコの菌打ち体験 ¥500円 定20人 持 軍手 4月22日(火) 申問 魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

福山峠の雪上桜まつり
期 4月14日(月)〜20日(日) 9時〜15時 ※開花状況等により変更する場合があります。 場 福山峠のふるさと広場 肉 ①雪上桜150本の観桜 ②キッチンカー出店 ③体験ブース出店 ④夜桜ライトアップイベント 4月19日(土)18時〜21時 ※②③の出店数は日程により変動があります。
¥300円(未就学児は無料) 問 福山峠の雪上桜まつり実行委員会 ☎797・2366

魚沼市囲碁将棋会設立記念大会
4月20日(日)9時から 場 中島多目的集会センター 肉 囲碁・将棋の対局 ¥1,000円(中学生以下500円) 昼食、賞品付き。飲み物は各自持参 4月17日(木) 申問 魚沼市囲碁将棋会・碁部 ☎090・9014・4754

ひとりで抱え込まずに相談してみませんか
4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。4月は進学や就職等、若年層の生活環境の変化に伴い、被害に遭うリスクが高まる時期です。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、ひとりで抱え込まずに相談してください。 問 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎8891

県立奥只見レクリエーション都市公園モニター募集
◎募集人数…数人 ◎モニター期間…令和8年3月31日まで ◎業務内容…①公園利用した意見を年4回程度報告 ②公園の管理運営についての評価 ◎応募資格…県内在住の20歳以上の人 ◎募集期間…5月12日(月)17時まで 問 魚沼地域振興局地域整備部道路課 ☎792・1305

お誕生おめでとうございます

(2月21日〜3月20日届出分) 敬称略

井上 羽衣 (竜駆・美南) 堀之内宮原町
坂西 綺音 (和則・美歩) 山ノ手町一
井口 灯織 (大地・彩夏) 大河原二

藤澤 柊太 (優・悠莉) 七日市
舘野 咲柳 (魁・風花) 吉田
鈴木 陽咲 (龍二・聡子) 大下

子育て関連情報

5月 乳幼児健診等 問 子ども課母子保健係 ☎792・9204

乳幼児健診

種 類	期 日	受付時間
4 か月児 (先天性股関節脱臼検診) (令和7年1月生まれ)	28日(水)	13:10 ~ 13:30
1 歳 6 か月児 (令和5年10月生まれ)	14日(水)	
2 歳児 (令和5年5月生まれ)	23日(金)	
3 歳児 (令和4年4月生まれ)	21日(水)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID2709

離乳食・幼児食準備・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期 日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和7年2月生まれの乳児と養育者	26日(月)	13:30 ~ 13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和6年10月生まれの乳児と養育者	13日(水)	9:30 ~ 9:45
1 歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど)	令和6年6月生まれの乳児と養育者	16日(金)	9:15 ~ 9:30

問 母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID2710・2707

5月 親子ふれあい広場 問 子ども課 ☎792・9201

子育て支援センターぱびる ☎792・6356

名 称	日 時	内 容
広場開放	月〜金曜 9:00〜16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月〜金曜 10:30〜10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00〜11:30	広場を開放します

身長・体重計測 毎週月曜 9:00〜12:00/13:00〜15:00
14日(水)、21日(水)、23日(金)、28日(水)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

すもんこども園 ☎797・2002

名 称	日 時
広場開放	月〜金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 広神公民館図書室 ☎799・3134

赤ちゃんにはじめての絵本を 4月ブックスタート (1組10分程度です)

4月16日(水) 10:00〜11:30 場 広神公民館図書室
4月26日(土) 10:00〜11:30 場 広神公民館図書室

対 令和6年6月生まれの赤ちゃんと保護者
持 ブックスタートパック引換書

乳幼児向け だっこでおはなし

4月19日(土) 10:30〜 場 広神公民館図書室

肉 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど



スマホからも
応募できます

☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp



クイズの応募は
こちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数：32 (うち正解数：32)

4月29日にグランドオープンする生涯学習セ
ンターの名称は次のうちどれでしょうか。
①ここいら
②あこいら
③そんまこい
★ヒント★
表紙

今日の市報を読んで答えてよう！
正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレ
ゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、F
AX、Eメール等で4月21日(月)までに応募してください。
【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった
点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・
3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感
想など※④⑤⑥は必須

市報クイズ

3月10日号に対するご意見等を紹介します

◆魚沼市歴史資料館のオープン楽しみです。◆と
なりまちの図書館紹介がよかった。行ってみたいく
なった。◆カラーページが少なく読みにくい。

ひとのうごき (2月21日～3月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。
出生は20ページをご覧ください。(敬称略)

こめいふくをお祈りいたします

森山 秀子 83歳 下町一
吉田 スミ 92歳 上仲町
中村 武信 85歳 関下町
山田 和子 81歳 西栄町
櫻井 五郎 91歳 大石二
角屋ナツイ 93歳 吉水
星野 正敏 83歳 新田
山田 正規 76歳 本村
星野 シズ 98歳 竜光一
大塚 福七 95歳 田川
大塚 政人 70歳 和長島
森山 フサ 96歳 舟山
古田島悦作 94歳 原一
古田島正行 89歳 原一
鈴木 君枝 87歳 魚野地
浅井 勇 91歳 あけぼの町
井口 誠 76歳 浦町七

櫻井 文雄 84歳 小出栄町
佐藤喜平治 82歳 青島中
山内 トミ 95歳 沢田二
佐藤 寛 83歳 大河原一
渡部 早苗 72歳 吉田
中村 秀夫 92歳 津沢
櫻井 季美 88歳 下折立
遠藤 武雄 77歳 田中
松田 昇 74歳 小平尾
吉田 洋子 92歳 山田
櫻井 サイ 94歳 池平
関根 栄松 77歳 大倉
佐藤 和市 86歳 渋川
穴沢美代子 81歳 東野名
浅井 孝弘 67歳 大白川
浅井 ナツ 97歳 末沢

人口と世帯数 (R 7. 2. 28)

	人口	うち外国人	増減
男	15,903	150	-26
女	16,496	195	-23
計	32,399	345	-49
世帯数	13,143		-10

※増減は、前月比です。

表紙の写真



表紙と「ここいら」特集ペー
ジでは、モデルを小出高校の有
志の皆さんに、写真撮影は同校
の写真部にお願ひしました。春
休み中の撮影にも関わらず、終
了後には「また何かあれば声を
かけてください！」という嬉し
い声も。ご協力、本当にありが
とうございました。(H)

編集後記

今号の編集を最後に異動とな
りました。2年間の短い間でし
たが大変お世話になりました。
ありがとうございました。「今
号の市報よかったね。最近の市
報いいね」と市民の皆様から届
く声が編集の励みでした。ま
た、新潟ふるさとCM大賞や10
周年・20周年記念事業に携われ
たことは良い思い出となりました。
SNSは広報広聴に有効な
ツールです。市の情報発信に対
して多くの皆様のご意見を
いただくことが、より良い市政
につながると思います。今後も
「市報うおぬま」をよりしくお
願ひします。(T)

がん患者サロン

回6月1日(日)13時30分～16時
場魚沼基幹病院 内◎第1部…講演会
「おくすりについて ～上手な薬との
つきあい方～」 ◎第2部…おしゃべ
り会 回第2部は患者、家族、経験者
のみ 関矢吹剛さん(魚沼基幹病院)
申関魚沼基幹病院がん相談支援セン
ター ☎025・788・0196

旧主要戦域等における慰霊巡拝事業 (厚生労働省主催)

◎実施地域…中国東北地方、インドネ
シア、東部ニューギニア、カザフスタ
ン共和国、ウズベキスタン共和国、ト
ラック諸島、硫黄島、パラオ諸島、フィ
リピン、ミャンマー ◎実施予定時期
…8月下旬～令和8年3月上旬
申関新潟県福祉保健総務課援護恩給室
☎025・280・5180

原付免許取得講習

回5月18日(日)7時～10時(6時
30分から受付) 場魚沼中央自動車
学校 回16歳以上の人または講習後
1年以内に16歳に達する人 定先着
12人 ¥5,250円 申受講日の1
週間前までに本人の本籍記載の住民票
と受講料を持参のうえ予約 申関魚沼
市交通安全協会 ☎792・5275

「2級電気工事施工管理技士(一次・ 前期)コース」受講生募集

期5月7日(水)～6月4日(水)(全9回)
18時30分～21時20分 場魚沼サ
ンティックスクール(南魚沼市)
内2級電気工事施工管理技士一次試験
合格を目指すコース ¥30,000円
×4月23日(水) 申関魚沼サンティッ
クススクール ☎025・772・4554

魚沼市民茶会

回5月24日(土)9時～15時(受付終
了14時30分) 場響きの森文化会館
¥2,500円(茶券) 関魚沼茶道会・
桑原 ☎090・2722・3673

4月 16日～30日 行事カレンダー

16	水	ブックスタート(10:00/ 広神図書館)
17	木	
18	金	誕生会(10:30～10:45/ 子育て支援センターぱびぷ)
19	土	だっこでおはなし広神(10:30/ 広神図書館)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	年金相談日(10:00～15:00/ 魚沼市本 [*] ランティアセンター) 要予約 長岡年 金事務所 0258・88・0006
25	金	
26	土	ブックスタート(10:00/ 広神図書館)
27	日	マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/ 市役所本庁舎)
28	月	
29	火 祝	生涯学習センター「ここいら」グランドオープン(9:00/ 生涯学習センター) 桜づつみウォーキング(9:00/ 魚野川改修資料館)
30	水	

①～⑥申関響きの森文化会館
☎792・8811

①魚沼市響きの森文化会館友の会 令和7年度会員募集

内会報を年4回郵送。主催事業チケッ
トの先行予約・購入可能。割引券を発
行 ¥年会費一人2,000円(期間は4月1日から翌年3月31日まで)

②サポーターズクラブ令和7年度 会員募集

内文化会館事業に対する財政的支援を
主な目的とし、魚沼市の文化振興や子ど
もたちの感性を磨く事業などに協賛し
ています。主催事業チケットの先行購入
ができるほか、「魚沼映画の専門店」上
映作品を3人まで招待するなど特典が
多数あります。 ¥法人一口10,000
円から、個人一口5,000円から

③魚沼絵画クラブ受講生募集

期4月～令和8年3月(月1回) 10時
～16時(初日は4月13日(日)) 場響
きの森文化会館 関早津剛、渡辺陽子、
麻績勝広(敬称略) ¥年会費4,000
円(他講座1回につき1,500円+材料
費が別途かかります) 回18歳以上
他開催日時等の詳細は、受講者に直接
お知らせします。

④新緑フェス2025出店募集

回5月25日(日)11時～15時 場響き
の森公園雪のコロシウム 内野外イベ
ントでキッチンカーとフリーマーケット
の出店者を募集します。 ×4月25
日(金) 申電話にてお申し込みください。
※定数になり次第受付終了

⑤魚沼映画の専門店vol.187 「お坊さまと鉄砲」

回5月16日(金)19時、17日(土)10時・
14時・19時、18日(日)10時・14時
(全6回) 場響きの森文化会館 ¥1,
200円 ※母子手帳をお持ちの妊婦
さんは無料 他希望者には市内有料送
迎をご案内します。上映1週間前まで
に電話でお申し込みください。

⑥夏井いつき句会ライブ in 魚沼

回7月13日(日)14時開演 場響きの森
文化会館 ¥前売 一般3,000円、
高校生以下1,000円(いずれも全席
指定、チケットは4月19日(土)から販売)

優勝 おめでとうございます

3月2日に兵庫県立武道館で行われた「第9回全国少年少女選抜テコンドー選手権大会」で、小出中1年(当時)の近藤快さんが優勝を飾りました。

がんばる
魚沼っ子

テコンドー

かい
近藤 快さん (小出中2年)

父親の仕事の関係で生まれてからすぐタイで暮らすことになった近藤さんは、6歳の時に現地で人気のスポーツ「テコンドー」を始めました。昨年春に

魚沼に転居し、現在は週2～3回堀之内体育館で自主練習を重ねるとともに、週末は新潟市の道場で稽古に励んでいます。「新潟やタイの指導者、チームメイト、家族のおかげで続けられました。これからも良い結果を目指して頑張ります」と語っていました。世界大会出場に向けて、がんばれ近藤さん!!

テコンドーに関して素人だったお母様が、一生懸命研究して考えてくれている毎日のトレーニングメニューノート



魚沼っ子、全国大会へ! /

水泳



めぐる 茂野 愛来さん (小出中3年)
ふみと 茂野 史翔さん (小出小6年)

「全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に出場

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ



材料 (2人分)

スナップエンドウ	150g	A	オリーブオイル	15g
りんご	1/2 個		レモン汁	大さじ1
絹ごし豆腐	1/4 丁		酢	小さじ1/2
レモンの皮 (あれば)	少々		砂糖	小さじ1
			塩	ひとつまみ

作り方

- 1 絹ごし豆腐は水切りをしておく。
- 2 スナップエンドウは筋を取り、茹でて斜め半分に切る。りんごは皮を剥かずに4等分にし、いちょう切りにする。
- 3 1とAをミキサー (なければ泡だて器) で混ぜ合わせる。
- 4 2と3を和え、器に盛る。
- 5 みじん切りにしたレモンの皮を4に散らして出来上がり。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー:171kcal たんぱく質:4.3g
脂質:9.6g 炭水化物:20.6g 食塩:0.8g

スナップエンドウとりんごの 豆腐クリームサラダ



ひとことコメント

スナップエンドウには、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは骨の土台となるコラーゲンを作る役割があります。

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

