

ひとづくり・子育てのまち 魚沼市



妊娠期・出産・子育て期まで切れ目なく、全力でサポートします。



妊
娠
期

母子健康手帳の交付



市
独自

妊婦の歯科健診1回分無料

市
独自

妊産婦の医療費無料

保険診療にかかる自己負担額を全額助成します

妊婦支援給付金5万円を2回支給

・妊娠届出時 ・出産前後

市
独自

出産前保健師訪問

★子育て応援パックをプレゼント

市
独自

妊婦健診
(16回目まで)

・産婦健診の費用を助成

市
独自

1歳までの
子育て教室

うら面を
チェック!

- ・パパママ準備教室
- ・にこにこハッピー子育て教室
- ・離乳食教室
「ごっくんごはん」
「もぐもぐかみかみごはん」
- ・幼児食準備教室
- ・1歳よちよち教室



0
～
6
歳
(就
学
前)

市
独自

〈すこやか子育て応援給付金〉

第1子10万円、第2子15万円
第3子以降20万円を支給

市
独自

男性の育児休業
取得促進奨励金
5万円支給

市
独自

出生届で行政ポイント
20,000P 付与

生後1か月までの
新生児と産婦を訪問

生後2～3か月頃に
こんにちは赤ちゃん訪問
木のおもちゃを
プレゼント♪ NEW R7.4～

市
独自

リフレッシュしたい時など
乳幼児を保育園で一時
預かります

市
独自

ブックスタート
10か月児に絵本をプレゼント
(裏面へ)



市
独自

新生児の聴覚
検査費用を助成

市
独自

産後ケア

出産による心身の不調や育児不安
が強い、家族の支援が受けられ
ないなどの産婦を支援します。

フッ化物歯面塗布でむし歯予防

対象 1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、
3歳児の希望者

市
独自

乳幼児健診

- ・1か月児：医療機関（費用助成）
- ・9～10か月児：医療機関（費用助成）
- ・4か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児（集団健診）



市
独自

4か月児

先天性股関節
脱臼検診

市
独自

3歳児

視覚検査
(屈折異常)

市
独自

おたふくかぜの予防接種費
1回2,000円を助成

対象 1歳～就学前（2回まで）

市
独自

インフルエンザの予防接種費
1回2,000円を助成

対象 生後6か月～13歳未満：年度内2回まで
13歳以上18歳まで：年度内1回まで

市
独自

病児・病後児保育

「子どもが病気だけど仕事が休めない」
お子さんを一時的にお預かりします

対象 生後6か月～《事前登録制》
【魚沼市立小出病院】Tel.793-7398
保育料 1日1,200円（8時～18時）

市
独自

NEW R7年4月～

保育料を無償化
給食費(ごはん・おかず
おやつ)も無償化



※私立園は一部有償の場合があります

小
学
校
で
終
了
ま
で

放課後児童クラブ

【学童保育】

就労等により昼間保護者が家庭にいない児童を
放課後等に保育します

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり地域で
子育てを支えあう会員制のサービスです

対象 おおむね4か月～12歳まで

保育料 1回につき1時間あたり200円（1,200円上限）

フッ化物洗口で
むし歯予防

希望者に対して保育園等と
小中学校で実施します

18
歳
到
達
後
の
3
月
31
日
ま
で

児童手当

月額（児童1人あたり）

- ・3歳未満（第1子・第2子）15,000円（第3子以降）30,000円
- ・3歳以上高校生年代まで（第1子・第2子）10,000円、（第3子以降）30,000円
- ・第3子以降のカウント対象は、親等の経済的負担がある22歳の年度末まで
- ・年6回、偶数月に支給

ひとり親家庭等に
児童扶養手当を
支給

※所得制限があります

小中学校の学用
品など就学に
かかる費用を助成

※所得制限があります

市
独自

子どもの医療費無料

対 象 18歳到達後の3月31日まで

助成額 保険診療にかかる自己負担額を
全額助成します



市
独自

ひとり親家庭等
の医療費を助成

※所得制限があります

市
独自

奨学金返還支援

うら面もチェック!

【ふるさと回帰育英奨学金】

卒業後に一定期間、魚沼市に居住すると返還
が免除になります。

※リターン等で定住すると、返還中の奨学金
の一部を肩代わりする制度もあります。

お気軽にご相談ください!

妊娠・出産・子供の成長発達について

Tel.792-9204（子ども課内）

子育てに関する悩みや困りごと

Tel.792-6356（ぱび管内）

相談フォーム



魚沼子育て
応援サイトまめんこ



子育て便利帳



魚沼市公式
LINE



子育て事業に参加された方にプレゼントをお渡ししています。
ぜひご参加ください。
※プレゼント内容は変更になる場合があります。



まめんこパック QR

パパママ 準備教室

対象 妊婦とその家族



ガーゼタオル、スタイ等



にこにこパッピー 子育て教室

対象 妊娠期から
子育て中の方、
子育てに関心
のある方

魚沼産スナ材の積み木



こんにちは赤ちゃん訪問

対象 令和7年2月生まれ
以降のお子さん
魚沼杉のファーストイ
をプレゼント



離乳食教室

ごっくんごはん

対象 3か月頃のお子さん
の保護者

魚沼産スナ材の
ファースト
スプーン



もぐもぐ かみかみごはん

対象 7か月頃のお子さん
の保護者

こども用コップセット



子育て支援センター「ぱぴが」

住 所 魚沼市小出島 900-4
利用料金 無 料
開館時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00
土曜日 9:00～11:30
休 館 日 日曜日、祝日、年末年始
12/29～1/3
電 話 025-792-6356



びよびよタイム

歌や体操、親子遊び、紙芝居など
月曜日～金曜日 10:30～

身体計測日

毎週月曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

お誕生会

毎月第3金曜日 10:30～10:45



幼児食準備教室 1歳からのごはん

対象 9か月～1歳6か月
のお子さんの保護者

紙ふうせんセット



1歳よちよち教室

対象 生後11か月頃のお子さんの
保護者

しかけ絵本
歯ブラシ



ブックスタート

対象 10か月児とその保護者

会場 ここいら「おはなしのへや」

絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をプレゼント
小学6年生にセカンドブックプレゼント

子育ての駅「かたっくり」

開館時間 9:30～18:30
休 館 日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）
年末年始（12月31日～1月3日）
電 話 025-792-2112



かたっくりでは毎月楽しいイベントを開催しています。
イベントの告知はかたっくりのホームページや子育て
応援ネットまめんこをご覧ください。



図書館 絵本の読み聞かせ

乳幼児や小学生を対象とした読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをおこなっています。

おはなしがいっぱい

ここいら「おはなしのへや」 毎月第1土曜日 10:30～

だっこでおはなし

ここいら「おはなしのへや」 毎月第3土曜日 10:30～

広神図書室和室 4月19日、5月・8月・11月の第5土曜日 10:30～

ほかにもご家族で楽しめるイベントがたくさんあります。



★令和7年4月29日オープン!

生涯学習センター「ここいら」の図書館イベントは5月以降の開催です。

知っていますか?魚沼市の奨学金と返還支援制度

★各制度の詳細は、魚沼市ホームページから
「ページID」で検索できます

魚沼市ふるさと回帰育英奨学金

ID 26105

卒業後に一定期間、魚沼市に居住すると返還が免除になります。

【貸与月額】5万円

学校教育課 793-7452

魚沼市奨学金

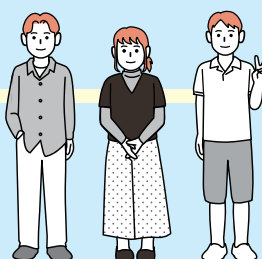
ID 26105

卒業後、10年以内に返還

【貸与月額】大学等：5万円、

高等学校等：2万円

学校教育課 793-7452



魚沼市医師・看護師等修学資金貸与

ID 2203

卒業後に一定期間魚沼市内の医療機関で勤務すると返還が
免除になります。

【修学資金 最大月額30万円貸与】

健康増進課 792-1436

定住促進奨学金返還支援

ID 9589

定住就職した人の奨学金返済を5年間で最大60万円を肩代
わりします。

【対象】市内に定住し、就職または開業した30歳未満の人

※前年度に返済した奨学金元本の1/2（上限12万円/年）

商 工 課 792-9753

介護人材奨学金返還支援

ID 2119

障害福祉人材奨学金返還支援

ID 8408

奨学金返還中の人へ年間最大12万円を3年間補助します。

【対象】市内の介護事業所・障害福祉事業所等に勤務する人
事業所によって対象資格が異なります。

※前年度に返還した奨学金の1/2を補助

介護福祉課 792-9755 福祉支援課 792-9767