

■意向確認票提出のお願い

魚沼市住民けん診意向確認票は、住民けん診を受けない方も提出してください。提出方法は次のとおりです。

提出方法 以下のいずれかの方法で提出してください。

- ① 同封の返信用封筒で返送
- ② 健康増進課または北部事務所窓口へ提出
- ③ WEBから回答
次のURL・二次元バーコードから回答フォームにアクセスできます。
URL <https://x.gd/VMVEF>
- ④ FAXで提出【025-792-9500】※「健康増進課宛て」と明記してください。



提出期限 令和7年2月17日(月)



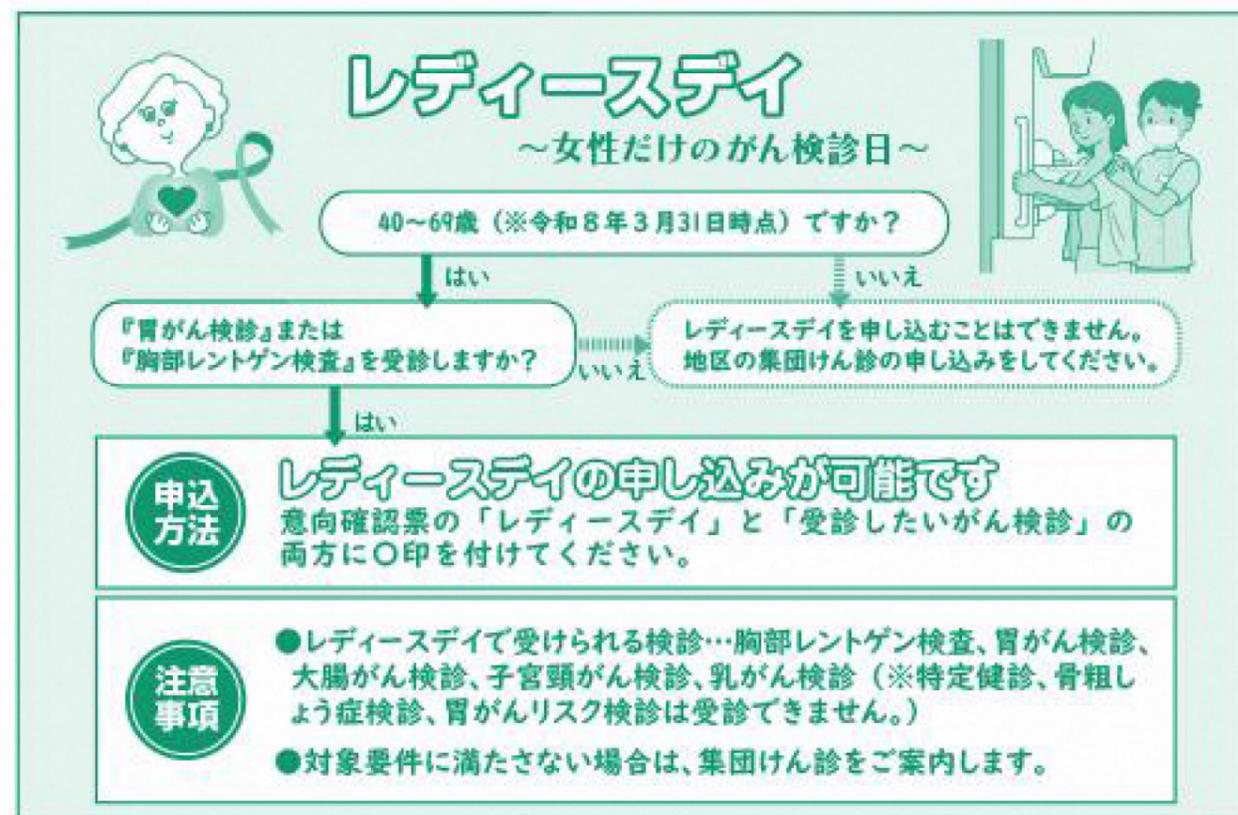
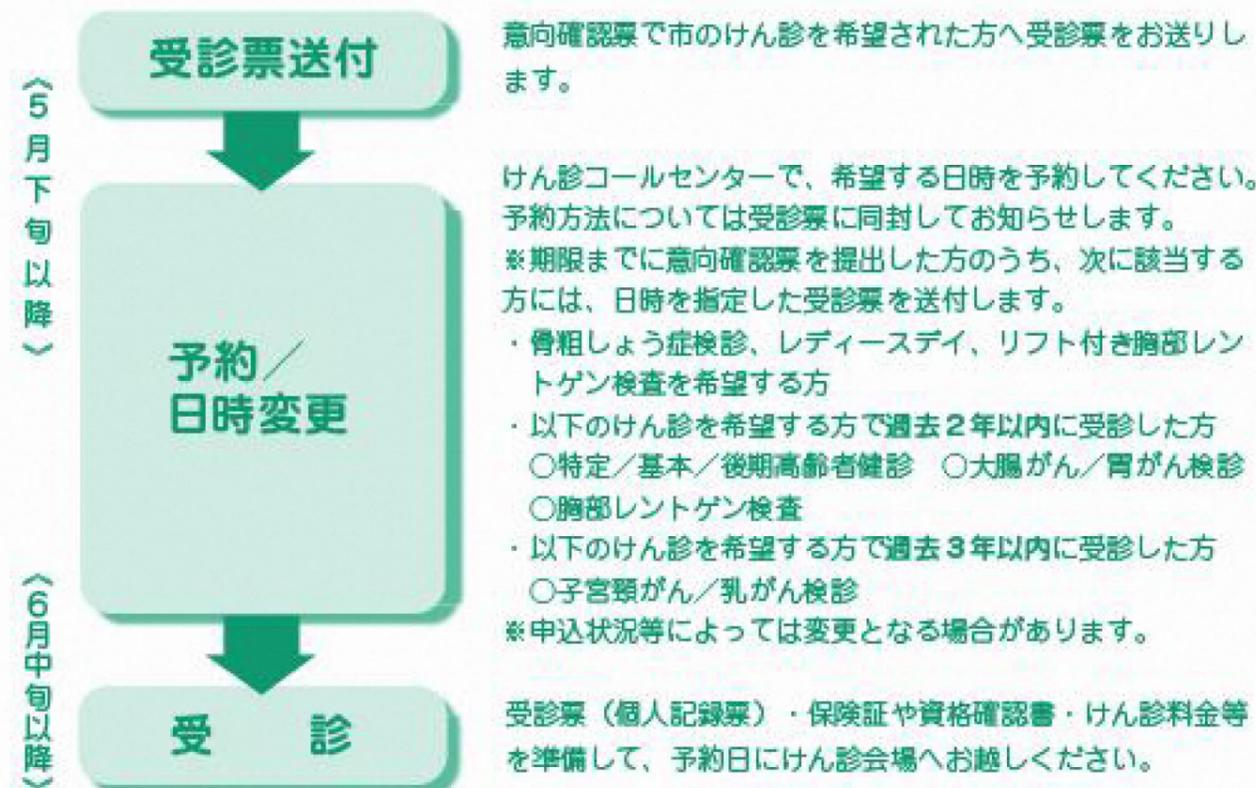
意向確認票の書き方、注意点

- 特定健診について
40～74歳で社会保険の被扶養者等（魚沼市国民健康保険以外の方）は、意向確認票で特定健診の申し込みはできません。加入保険の保険者から送付される「受診券」をご確認ください。
- レディースデイについて
女性のみを対象としたがん検診日です。着替えを伴う検査も安心して受診できます。
- リフト付き胸部レントゲン検査の申し込みについては、意向確認票ウラ面をご確認ください。（提出期限後の申し込みは受付できません。）

けん診日程表について

- けん診日程、予約開始日時については、市報うおぬま5月号に掲載予定です。

けん診受診までの流れ



各種けん診のご案内

○対象年齢を確認し、希望のけん診を意向確認票へご記入ください。

★…総合健診として同時に受診できる会場があります。



令和7年度からけん診デビュー割引を開始します。

対象のけん診 特定健診、胸部レントゲン検査、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

内容 令和8年3月31日時点で**40歳**（骨粗しょう症検診は**45歳**）の方は、上記のけん診費用が無料（市のけん診を受診した場合が対象）

この他、子宮頸がん検診、乳がん検診は、次の年齢の方も無料です、

- ・子宮頸がん検診 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- ・乳がん検診 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

※年齢は令和8年3月31日を基準にしています。

	健康診査			がん検診等								その他
	★基本健診	★特定健診 (集団健診・個別健診)	★後期高齢者健診	★胸部レントゲン検査 (肺がん検診)	★胃がん検診	★大腸がん検診	子宮頸がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)	骨粗しょう症検診 (女性のみ)	★胃がんリスク検診	★肝炎ウイルス検診	歯科健診
16～19歳の方	●											
20～39歳の方	●						●					●
40～74歳の方		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
75歳以上の方		●	●	●	●	●	●	●			●	●
備考	40歳以上の生活保護受給者を含む	魚沼市国民健康保険加入者 (社会保険の被扶養者等の方は1ページ参照) 対象医療機関でも受診できます (個別健診) 年度末年齢が75歳の方においては、受診日時点の年齢によりどちらの対象になるかわかります	65～74歳の後期高齢者医療保険加入者を含む						45、50、55、60歳の女性	40、45、50、55、60、65歳の方	健診会場で申し込み	21、31、41、51、61、71、76、80歳の方 市のけん診会場では受けられません。 各自医療機関をご予約ください。
対象外の方				妊娠中の方など	バリウムで誤嚥やアレルギー症状があった方		令和6年度に魚沼市の住民けん診で上記検診を受けた女性 子宮全摘手術をした方	妊娠中、授乳中の方	過去に骨粗しょう症と診断された方	過去に胃がんリスク検診を受けたことがある方 過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方	対象者には6月末に受診券を送付しますので申し込み不要です。 ※受診には予約が必要です。
※上記以外にも対象外となる方がいます。けん診を受診する際は、必ず受診票をご覧ください。												
検査内容	身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査等 心電図 ※医師が必要と判断した場合	心電図、眼底検査 ※医師が必要と判断した場合		胸部エックス線検査 	胃部エックス線検査 (バリウム検査)	便潜血検査 (2日分採取)	医師の診察、子宮頸部の細胞診	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	 レントゲン検査 (手首から肘の間)	血液検査 (ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度を調べます) 	血液検査	口腔内検査 (歯の状況・歯周組織の状況等)
料金 ※被保護者証明書を提示した方は無料です。	1,000円	1,000円 ※75歳は無料	無料	200円 ※65歳以上は無料	1,000円	500円	1,000円	1,000円 ※レディースデーは1,300円	1,000円	2,000円	400円	無料