

魚沼があじやない!

おかえり
&ようこそ!

主な

Uターン者応援制度

地域創生課 025-792-9752 商工課 025-792-9753
子ども課 025-792-9201 学校教育課 025-793-7452

★制度の詳細については、ホームページまたは、担当課にお問い合わせください。

すまい



住宅 地域創生課

Uターンして新築住宅を購入・建築すると、 購入費の1/2 (最大100万円※) を助成!

※結婚1年目の新婚世帯または18歳未満がいる子育て世帯は最大150万円

結婚新生活

住宅(購入・賃貸・引越し)関係に最大100万円※を補助!

【39歳以下対象】

※夫婦ともに29歳以下の場合は、上限100万円 それ以外は上限50万円を補助

地域創生課

空き家バンク制度

空き家バンク登録住宅購入で、購入費の1/2を助成!

市外在住で結婚1年目の新婚世帯または18歳未満がいる場合は、最大150万円

地域創生課

空き家バンク制度

空き家バンク登録住宅を借りると、家賃の1/2(上限2万円/月※)を3年間助成!

※結婚1年目の新婚世帯または18歳未満がいる子育て世帯は最大3年間

地域創生課

空き家活用

市外の方が空き家に転入し、50万円以上のリフォーム工事をすると、工事費の1/2を助成(上限100万円)

都市整備課

子育て

“子育てのまち”日本一を目指す魚沼市

妊娠期

妊産婦の医療費無料
自己負担額を全額助成

子ども課



就学前

すこやか子育て応援給付金
第1子10万円、
第2子15万円、
第3子以降20万円を支給

子ども課



就学前

子ども課

保育料を無償化 給食費(ごはん・おかず おやつ)も 無償化

※私立園は一部有償の場合があります



18歳到達後の3月31日まで

子ども課

子どもの医療費無料

【対象者期間】

18歳到達後の3月31日まで
保険診療にかかる自己負担額を全額助成



くらす

移住支援金

地域創生課

一定の条件を満たした
東京圏から移住した世帯に
100万円の移住支援金※を支給(単身は60万円)

※18歳未満1人につき100万円を追加支給

移住者特典

地域創生課

最長10年間市内 スキー場リフト 乗り放題※!

※一定の条件を満たして県外から移住した方が対象



ふるさと定住就職奨励金

商工課

市内で働き、住み続ける人に20万円を支給

【対象】50歳未満のUターン者または新卒者(正社員・個人事業主)



ふるさと定住促進就職者家賃補助金

商工課

市内で働き、住み続ける人に2年間で最大84万円※の家賃補助!

※契約時初期費用2/3(上限12万円)
+家賃1/2(上限3万円/月)を補助

【対象】50歳未満のUターン者(正社員・個人事業主)

定住促進奨学金返還支援補助金

商工課

市内で働き、住み続ける人に5年間で最大60万円※の補助!

※前年度に返済した奨学金元金の1/2(上限12万円/年)

【対象】30歳未満の正社員・個人事業主



ふるさと回帰育英奨学金

学校教育課

卒業後に、一定期間、魚沼市に居住 すると奨学金返還免除

【貸与月額5万円】



地域おこし協力隊

地域創生課

都市部から意欲ある人材を受け入れ、地域を活性化!

【任期】最長3年間 【募集年齢】20歳以上 【職歴】不問
【報酬】18万円/月 その他住居費・車両費等の活動費支給あり

地域おこし協力隊員募集中!

お試し住宅

地域創生課

移住に向けた情報収集拠点として最適!
1日1,000円で3~30日間ご利用可

魚沼でがんばるヒト・コト・モノを結ぶサイト「結・魚沼」

<https://www.city.uonuma.lg.jp/site/musubi-uonuma/>



★ここでいうUターンとは、魚沼市で生まれ育った人が、都市部など市外に住み勤務・就学したのちに、再び魚沼市に戻り暮らすこと。
Iターンとは、出身地から魚沼市に移住することです。

私のうおぬまぐらし

枝松 聡 さん
えだまつ さとし

PROFILE

千葉県千葉市出身
技術職に就いて十数年。各種溶接
作業、鉄骨・機械加工、バイクの
修理までなんでもござれ。
趣味は釣りとスノーボード。
魚沼市に移住して9年目



私のうおぬまぐらし

片岡 真弓 さん
かたおか まゆ

PROFILE

東京都練馬区出身
表参道・新潟館ネスパスでアルバ
イトをしていた縁から魚沼市へ。
魚沼の好きなのは太鼓文化、
食、温泉。
魚沼市に移住して5年目



直感を信じて新潟移住。地域の方に
家族のように見守られながら、
自己実現に向けてチャレンジ中！

生まれも育ちも東京都の私が新潟と出会ったのは、大学生の時に表参道・新潟館ネスパスでアルバイトをしたことがきっかけです。

一年ぶりにイベントなどで新潟から来られる方々が、顔を覚えてくれていて、「これ持ってきたから食べて」と声をかけてくださったりと、人のあたたかさに触れることが多く、**地方で働くなら新潟がいいな**…と思い始めたのです。

新潟の良さを県外の方々に伝えられる方法を探し『ミス駒子コンテスト』に応募し、採用していただきました。

その仕事で訪れた湯沢高原ロープウェイの山頂駅に降り立ち、とてもきれいな景色を見た途端、突然、「ここで働きたい！ここに住みたい！」という感情が沸き上がり、自分の**直感を信じて新潟に移住することを決断**しました。

「にいがた暮らし・しごと支援センター」へ相

談に行き、魚沼市の会社を紹介していただいたことが縁で、**魚沼市へ移住**することが決まりました。

今、魚沼市にいる大きな理由のひとつに、皆さんの**心のあたたかさ**があります。東京から来た見ず知らずの娘に家族のように接してくれる皆さんのあたたかさに触れて、乗り越えられました。

今はリモートワークができる企業も増えてきました。初めから永住を考えるのではなく、数年間住んでみようでも良いと思います。



魚沼に移住を考えている方へ

移住するにあたり、先々のことを考えることも大切ですが、考えても考えても、**想定外の事は起きてしまいます**。前向きに、いろいろなことが経験できるくらいの気持ちで、ぜひ行動に移してみてください。



私のうおぬまぐらし

金丸 秀彦 さん
かねまる ひでひこ

PROFILE

宮城県出身
「旬食や香秀」店主。
全国各地のホテルや旅館で料理の腕を磨き、魚沼の地にお店を構える。
魚沼市に移住して22年目



美味しいものに妥協なし。
日本各地で磨いた腕が、魚沼の地で
キラリと光る。

調理師専門学校卒業後、大阪空港内のレストランを皮切りに淡路島のホテルやお店、師匠の兄弟子がいる佐賀の旅館で2番手として、料理長の話いただいた島根の旅館で、長野の旅館と各地で15年近く働かせていただき、さあ次はどうしようかと師匠に相談したところ「**次は魚沼**」と。

そして魚沼市の温泉旅館で料理長を10年近く務めました。家族もでき、転校したくない子ども達や、島根でスノーボードにはまったこともあって、**スキー場が近い魚沼の地に自分のお店を持とうと、2013年5月に「旬食や香秀（かしゅう）」を構えました**。料理は既製品を使わず、妥協せず作っています。

最初はどうなるかと思いましたが、温泉旅館時代

のお客様にもお越しいただいていますし、常連さんがまた新しいお客様を連れて来てくれます。**良い人達のめぐり合いによって続けられています**。



魚沼に移住を考えている方へ

魚沼の人は、人柄の良い人が多いです。あとお店を構える小出地域は病院が揃ってますね。専門医院が多くて、皮膚科・耳鼻科・眼科などもあり、コンパクトにまとまっていると思います。



魚沼が好き！
やんちゃな青年が魚沼の地に古民家の城を構えるまで

魚沼市が好きなんです。

いいなって思うところが沢山あって、都会みたい
にゴミゴミしてなくて、**四季がある生活**。自然
が一番です！

あと、魚沼のソウルフード「**もつ焼き**」も大好き
です（笑）

大好きなスノーボードをするために、毎年冬の
魚沼には訪れていましたが、妻と出会って初めてグ
リーンシーズンの魚沼市を訪れた際に行った鏡ヶ池
の美しさが、今も印象的に残っています。

魚沼市に住むために、魚沼市内の家を色々探して
いた時に魚沼市の**空き家バンク制度**を知りまし
た。新築を買うか古民家を買って自分で直すか悩み
ましたが、古民家を潰すのがもったいないのと、魚
沼が好きで、魚沼市在住の妻と結婚して、妻の実家
も近いとあり、現在住んでいる**古民家の購入**を決
めました。

家を決める際に一番気になったのは、雪に対応
できるかどうかでした。

古民家を購入する際に魚沼市定住促進事業補助
金を活用できたのもかなり助かりました。

仕事については、いずれは自分で稼げるように、
敷地内に工場を建てて起業したい！という夢があ
りましたが、2023年に、これまで培ってきた技術
を活かす「**ガレージ魚沼**」を起業し、夢を叶え
ました！

魚沼市と関東が本当に違うなと感じているところ
は、**治安が良い**ところです！人が少ないというの
もあると思いますが、犯罪が少ない。

散歩しながら山菜採りができるし、釣りもスノー
ボードもできます。

これからは、今まで培ってきた技術で困っている
人に貢献したいですし、山も譲り受けたので、キャ
ンプ場やサバイバルゲームの会場にしたい。

魚沼市での夢は尽きません！



タラの芽
(山菜)

魚沼に移住を考えている方へ



本気になれば、自分のやりたい
ことや夢が叶えられます！

土地が安く、庭にはサワガニが
歩き、年配の方が元気でたくま
しい魚沼市は最高です！