

<女性限定>

セルフラブカウンセラーによる

「自分を幸せにする生き方」 座談会

私らしさ、に寄り添う時間

「自分の感情よりも周囲の期待を優先してしまう」
「頼られると頑張りすぎてつい自分を犠牲にしてしまう」
「周囲に気を遣って「本当の自分」を出せずにいる」

そんな心の優しい方、ちょっぴり繊細さんな皆さまの内面に寄り添い、
「自分を幸せにする生き方」のヒントを探る座談会です。
実績豊富なセルフラブカウンセラーによるカウンセリングも交えながら、
「本当の自分」の声に寄り添う時間を過ごしてみませんか？

開催形式について

参加者全員で講師を囲む座談会形式で開催します。

「その日・その場に集う人たちは、お互いの人生に必要な人」という講師の考えに基づいて、お互いの悩み事や考え方をシェアし合いながら、講師からのヒントも交え、「自分を幸せにする生き方」を探ります。

講師の紹介

セルフラブカウンセラーのshokoです！

私は産後うつを経験し、人の目を気にして自分を責め、家庭でも心がすり減っていた過去があります。

そんな私が「心のマインド」を整える講座と出会い、たった3ヶ月で人生が大きく変わりました。今では、仕事も家庭も楽しく、心から笑える日々を過ごしています。

人間関係・仕事・お金の悩みを根本から整えるサポートをしています。
あなたと一緒に「自分を幸せにする生き方」を始めませんか？



HIKARINOPRINCESS



セルフラブカウンセラー

shoko

開催日 2025年
7月12日(土)
10:00~12:00 (9:30受付開始)

会場: BOXショップ「はこいで」
魚沼市本町1丁目2 松原ビル

定員 先着6名

対象 女性
(お子様づれでのご参加も可能です。)

参加費 1,500円
(お菓子・ドリンク込み)

申込 事前申込制

QRコードを読み込んでお申し込みください。

申込〆切 7月10日(木)中



メールやお電話でのお問い合わせ、お申し込みも受け付けております。



070-1494-5321



yusuke.ohaga@atomica.jp

主催：魚沼市

(担当：商工課 大羽賀)

