

# 地球温暖化を防ぐため 私たちにできること

ゴーヤでつくるグリーンカーテンは、地球温暖化を防ぐため、  
私たちが身近にできることのひとつです。  
今回は「年間を通じてゴーヤに親しむ」をテーマにした  
市民講座を実施します。

- 講 師 覚張朋美さん(新潟県地球温暖化防止活動推進員)
- 定 員 各回15人



## 【第1回】 苦くない！ゴーヤ茶を作ろう

- 日時 8月28日(木) 10時~11時30分
  - 場所 魚沼市ボランティアセンター1階 給食サービス室
- 楽しくお話ししながら、ゴーヤ茶の作り方を紹介します

持ち物：エプロン、タオル、ゴーヤ1本(あれば)

## 【第2回】 ゴーヤを使ってインテリアを作ろう

- 日時 9月26日(金) 10時~11時30分
  - 場所 魚沼市ボランティアセンター1階 多目的室
- 食べるだけじゃない！ゴーヤの楽しみ方を紹介します

- 主催：魚沼市
- 問合せ：市民福祉部 生活環境課  
(電話：025-792-9766)

