

令和7年7月20日執行予定参議院議員通常選挙 郵便等による不在者投票制度

☎選挙管理委員会 ☎792・9207 ID31449

身体に重度の障がい等がある選挙人が、自宅などから郵便等により投票できる制度です。

◎対象者

障がい等の区分	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級と記載されている人
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級と記載されている人
	免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級と記載されている人
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症と記載されている人
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症から第3項症と記載されている人
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5と記載されている人

◎手続方法

あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があるため、市選挙管理委員会へ電話等で事前に連絡の上、交付申請をしてください。

◎注意事項

該当する人であっても、自書できない人はこの制度を利用できません。ただし、上肢または視覚の障がい1級（個別等級）の人、戦傷病者手帳で上肢または視覚の障がい特別項症から第2項症の人は「代理記載制度」によりこの制度を利用することができます。この場合、郵便等投票証明書の交付申請とあわせて市選挙管理委員会に申請してください。

日時 期間 場所 内容 対象 資格 講師
 出演 相談員 持ち物 料金・参加料 定員
 締め切り その他 申し込み 問い合わせ 担当課
 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

どなたでも なし 無料 不要

ID (ID番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

ページID検索

IDを入力

表示

令和7年6月15日執行 魚沼市議会議員一般選挙開票結果 (得票順)

☎選挙管理委員会 ☎792・9207 ID31869

	候補者名	党派	得票数 (票)
当選	いそべ 竜太郎	無所属	1,489
当選	もりしま 守人	無所属	1,385
当選	こめたろう	無所属	1,296.672
当選	渡辺 かずみ	公明党	1,269
当選	星野 みゆき	無所属	1,149
当選	えんどう 徳一	無所属	1,108
当選	古田島 たすく	無所属	1,083
当選	関矢 たかお	無所属	1,057
当選	佐藤 たくま	無所属	911.175
当選	あさい 宏昭	無所属	873
当選	関 たけお	無所属	869
当選	本田 あつし	無所属	827
当選	星 なおき	無所属	762
当選	大桃 としひこ	無所属	734
当選	志田 みつぐ	無所属	722

	候補者名	党派	得票数 (票)
当選	たかの 甲子雄	無所属	680
当選	横山 まさき	無所属	596
当選	大平 きょうじ	日本共産党	544.345
	佐藤 はじめ	無所属	515.665
	佐藤 たつお	日本共産党	377.486
	桑原 いくお	無所属	334
	大平 えいじ	無所属	264.654

※参考 按分の際に切り捨てた票 0.003 票

当日有権者数	27,807 人
投票者数	19,042 人
投票率	68.48%
投票総数	19,042 票
有効投票	18,847 票
無効投票	195 票

業務委託先等の決定 ID13581

業務内容	駒の小屋の管理及び小屋利用協力金徴収事務
委託先	特定非営利活動法人魚沼自然大学 (魚沼市吉田138番地6) 理事長 星雅美
期間	5月1日~10月31日
問合せ先	観光課 ☎792・9754

ID13357

問農政課

☎793・7647

新潟県が実施した放射性物質の検査では、食品衛生法に規定する規格基準値を超える放射性セシウムは検出されませんでした。国の指示に基づき、引き続き出荷及び食用の自粛をお願いします。

魚沼市産こしあぶらの出荷及び食用は自粛してください



届いたら必ず確認してください 戸籍に記載予定のフリガナ通知が届きます

市民課 ☎792・1112 ①30480

戸籍法の改正により、令和7年5月26日以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

本籍地の市区町村から、住民票の情報を基にして作られた「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が届きます。

通知書は、原則、戸籍単位で郵送されますが、戸籍内で別住所の人がいる場合には、住所地に郵送されます。

◎フリガナ通知

8月までに圧着はがきでご案内します。また、マイナポータルから戸籍のフリガナを確認できます。

通知書に記載されているフリガナが

- ・正しい場合→手続き不要
- ・誤っている場合→令和8年5月25日までに届出が必要

届出が必要な場合

◎届出の方法

1. マイナポータル（オンライン）
2. 本籍地または魚沼市役所市民課の窓口
3. 郵送（届出書は市のホームページにあります） ▲マイナポータル



◎届出時に必要なもの

1. 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
2. 郵送された通知書（戸籍に記載される振り仮名の通知書）
3. 一般に認められているものでない読み方を使用している場合には、その読み方が通用していることを証する書面（パスポートや預貯金通帳等）も必要となります。

◆東湯之谷運動広場を廃止しました

東湯之谷運動広場は養護老人ホーム南山荘の建設用地となりました。今後、ご利用はできませんのでご注意ください。
◎生涯学習課 ☎793・7480 ①31486

◆職員等の募集

◎募集人数：3人 ◎応募資格：普通自動車以上の運転免許取得者 ◎職務内容：有機センター管理業務 ◎勤務時間：8時30分～16時15分（週33・75時間） ◎報酬：210、251円（中型車8t限定免許保有者）、214、606円（大型自動車運転免許保有者） ◎休日等：シフト制 ◎応募方法：市ホームページに掲載の申込書に履歴書等を添えて有機センターに出す ①7月11日(金) ②魚沼市有機センター ☎794・6688 ①28942

◆生涯学習

◆魚沼市伝統文化芸能成事業補助金

指定文化財の保存活動や後世に残す必要がある民俗芸能・伝統行事の普及活動等に対して補助金を交付します。

◆「魚沼市子ども計画」市民アンケート調査にご協力ください

全ての子ども・若者が幸福な生活を送ることができ、社会の実現を目指して策定する「魚沼市子ども計画」の資料とするため、市民アンケートを実施します。 ①18歳～39歳の

②講師料、衣装費、舞台道具費等 ③10月27日(月) ④他くわしくはお問い合わせください。 ⑤魚沼市生涯学習課 ☎793・7480 ①2596

◆「1111」イベント短冊を飾りませんか

①6月28日(土)～7月7日(月) ②魚沼市生涯学習センター ③短冊と筆記用具はセンターで用意します。 ④魚沼市生涯学習センター ☎792・1111 ①31457

◆「ここいら」にキッチンカーを出店しませんか

①7月1日(火)～令和8年3月31日(火) ②魚沼市生涯学習センター ③駐車場 ¥1台1日1、000円 ④他くわしくは市ホームページからご確認ください。 ⑤魚沼市生涯学習センター ☎792・1111 ①31460

◆おはながいっぴい

①7月5日(土)10時30分～11時10分 ②魚沼市立図書館 ③絵本「おはげのきもだめし」、大きな絵本「たなばたバス」、

市民1、000人（無作為抽出）の対象者へ調査票を郵送しますので、回答にご協力ください。 ④子ども課 ☎792・9201 ①31278

◆下水道排水設備工事責任技術者認定試験

①10月28日(火)13時30分～16時30分 ②場朱鷺メッセ(新潟市)

紙芝居「てんぐとくっぱとくみなりどん」の読み聞かせなど ③読み聞かせボランティアかたつこ ④幼児、小学生 ⑤魚沼市立図書館(生涯学習センター) ☎792・0337 ①10979

◆第30回宮柵二記念館全国短歌大会ジュニア部門入賞者短冊展

①7月1日(火)～8月31日(日) ②10時～16時(月曜休館) ③場宮柵二記念館 ¥一般400円、高校生以下200円(市内学校に在籍の児童生徒は期間中無料 ※名札など確認できるものを持参してください) ④宮柵二記念館 ☎794・3800 ①22956

◆宮柵二講座(講演会)「宮柵二の花の歌」

①7月27日(日)13時～15時 ②場堀之内公民館 ③水上比呂美氏(歌人) ④宮柵二記念館 ☎794・3800 ①22502

◆健康・福祉

◆無料歯科健診のご案内

◎成人歯科健診：①令和7年4月2日から令和8年4月1日の間に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳の誕生日を迎える人 ②健康増進課 ☎792・9763 ①21979 ◎後期高齢者歯科健診：①令和7年4月2日から令和8年4月1日の間に76歳・80歳の誕生日を迎える人 ②市民課 ☎793・7971 ①1896 ◎共通事項：①7月1日(火)～令和8年2月28日(出) ②他対象者には、個別に受診券をお届けします。

◆ひきこもり講演会

①7月30日(水)13時30分～15時30分 ②場市役所本庁舎 ③経験者による経験談発表、講演等 ④相川章子氏(埼玉県立大学教授) ⑤定先着50人 ⑥7月18日(金) ⑦他ひきこもりの当事者とそのご家族はZoomによる視聴も可 ⑧申請健康増進課 ☎792・9763 ①24721

◆制度・手続き

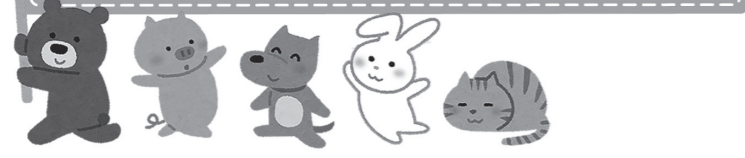
◆障がい福祉の現場で働く人を支援します ①不足する障がい福祉人材を確保するため、福祉事業所の求人活動費に対する助成や、職員等の資格取得費に対する補助などの支援制度をご用意しています。 ②申請書は福祉支援課窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 ③申請福祉支援課 ☎792・9767 ①8408



魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中!



7月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。 ①未就園児 ①14026 ※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	10日(休)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	24日(休)	10:00～10:45	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	3日(休)・17日(休)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	3日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	17日(休)	9:30～10:45	着替え、水筒、水着または水あそび用オムツ、タオルなど	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	1日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	9日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	9日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぼぼ広場(第二たんぼぼ保育園)	16日(火)	9:30～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

◆魚沼市美術展の作品を募集します

期9月5日(金)～8日(月) 場魚沼市総合体育館 内絵画(日本画・洋画)、書道、写真 中学生を除く15歳以上 1点(1点)1,500円、(2点)2,500円 ※高校生無料 8月18日(月) 他各部門とも1人2点まで出展可 申生涯学習課または各公民館 ※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。 ◎作品搬入: 9月3日(水)16時～18時30分 申生涯学習課 ☎793・7480

公民館

◆守門公民館臨時休館(6月26日)

床ワックス作業を行うため臨時休館します。図書室も含めて入館できません。 6月29日(日)9時～17時 守門公民館 ☎797・2261

◆Ndesignポータルアート作品展

期7月1日(火)～31日(木) 場広神コミュニティセンター 内キャンバスなどに絵具を流し、その流動性で描くという近年注目度が高まっているジャンルのアートです。 申広神公民館 ☎799・3227 申30732

◆山本一吉写真展

期7月15日(火)～8月20日(水) 9時～22時(ただし、日曜及び祝日は9時～17時) 場守門公民館 内「権現堂山の四季」脳トレカレンダー」13点の写真を展示します。 申守門公民館 ☎797・2261 申31123

スポーツ

◆堀之内体育館トレーニンググループ体験会

7月19日(土)、8月9日(土)、9月20日(土) 各回10時～11時 場堀之内体育館 申これから

運動を始める人、トレーニング初心者 定先着5人 400円 定員になり次第

申堀之内体育館 ☎7994・6074 申生涯学習課 ☎793・7480 申23484

◆魚沼市民スポーツフェスティバル夏季ソフトテニス大会

7月20日(日) ※雨天の場合は21日(月)祝 場月岡公園テニスコート 内①中学生の部(1、2年生) ②一般の部(中学生3年生以上) ③小学生の部 対ペアの片方または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人。または魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人 1人1,000円(協会員500円)、中学生1ペア1,000円 7月12日(土) 申魚沼市ソフトテニス協会 ・高橋 ☎799・2335 申nhirokamin@yahoo.co.jp 申生涯学習課 ☎793・7480 申24646

催し

◆令和7年度生物多様性調査 植物調査参加者募集

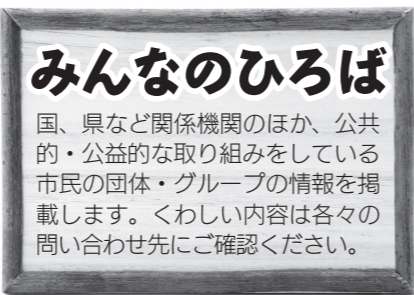
7月27日(日)9時～12時 場市役所本庁舎 申市内の小学生とその保護者(子どもだけの参加も可) 定昆虫の部20人、植物の部20人 申昆虫の部)虫取りアミ、虫かご、空き箱、筆記用具(植物の部)手シャベル、ビニール袋、新聞紙1日分、筆記用具 7月22日(火) 申生涯学習課 ☎792・9766 申22768

◆第4回 星空と天体観測「七夕観測会」

7月7日(月)19時30分～21時 場自然科学館星の家 申5歳以上 定先着15人(完全予約制) 5幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円 申マスク(必須)、防寒着 申北部事務所 ☎797・2360 申29908

◆第17回魚沼子ども芸能祭出演者募集

11月1日(土) 場響きの森文化会館 申市内の高校生以下の子ども 7月21日(月)祝 申響きの森文化会館 ☎792・8811 申生涯学習課 ☎793・7480 申31404



みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

人権なんでも相談所(南魚沼市)

7月7日(月)13時～16時(受付は15時まで) 場南魚沼市役所塩沢庁舎(南魚沼市塩沢1370番地1) 内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 申人権擁護委員 申相談は無料 他秘密は固く守られます。 申新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

わくわく広場

7月8日(火)10時～11時30分 場堀之内公民館 内軽体操、脳トレ等。みんなで心と身体をほぐしませんか。 申内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装 申魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

楽しい講座「医療とお金」

7月9日(水)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 申地域医療魚沼学校・布施克也校長 7月3日(木) 他うおぬま元気ポイント対象事業 申地域医療魚沼学校 ◎会場参加... ☎792・1167 申793・7358(氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加...kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名記載のこと)

思春期青年期精神保健福祉相談会

7月10日(木)、9月11日(木)、11月13日(木) 13時30分～16時 場新潟県精神保健福祉センター 申概ね15歳から30歳までの人とそのご家族等で、かかりつけの医療機関がない人 他要予約。18歳未満の人は、保護者等の同伴が必要。保護者のみの相談可 申新潟県精神保健福祉センター ☎025・280・0113

パン作りと手洗いの講習会

8月5日(火)13時40分～16時(受付13時30分から) 場魚沼市ボランティアセンター 内手洗いマスターによる手洗い講習会、パン作り 申エプロン、三角巾(または髪を覆える帽子)、筆記用具 申上村葉月氏(パン工房ラパン) 申小学生親子8組(先着) 500円(1組) 7月22日(火) 申魚沼市食品衛生協会 ☎792・6680

第13回うおぬま手もんづら市当日ボランティアスタッフ募集

9月13日(土)10時～16時、14日(日)9時30分～15時 ※活動できる時間のみで構いません。 場響きの森公園 7月30日(水) 申うおぬま手もんづら市実行委員・桜井 ☎090・5435・9223

第一種電気工事士学科コース受講生募集

7月24日(木)～10月3日(金)(全28回)18時30分～21時20分 場魚沼サントニックスクール(南魚沼市) 内第一種電気工事士の学科試験対策講座(10月5日(日)の筆記試験向け) 57,000円 7月10日(木) 申魚沼サントニックスクール ☎025・772・4554

事務応用科1期8月入校生募集

8月19日(火)～12月18日(木) 平日9時30分～16時 場十日町パソコンカレッジ(十日町市) 内パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 15人 無料(テキスト代等自己負担あり) 7月25日(金) 申ハローワーク小出 申魚沼テクノスクール ☎794・2410

新潟県統計グラフィコンクールの作品募集

統計に関する知識を深め、表現技術を高めることを目的として、統計グラフィコンクールへの出展作品を募集しています。 9月1日(月)必着 他くわしくは新潟県ホームページからご確認ください。 申新潟県総務部統計課統計情報班(新潟県統計協会) ☎025・280・5902

無料法律相談会

7月17日(日)10時～12時(1件30分程度) 場魚沼市商工会堀之内支所 内弁護士による法律相談(要事前予約) 申市内商工業者等 申魚沼市商工会堀之内支所 ☎794・2433

魚沼映画の専門店vol.188「青春18×2 君へと続く道」

7月18日(金)19時、19日(土)10時・14時・19時、20日(日)10時・14時(全6回) 場響きの森文化会館 1,200円 ※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他希望者には市内有料送迎をご案内します。上映一週間前までに電話でお申し込みください。 申響きの森文化会館 ☎792・8811

第34回大木山遊歩道まつり

7月20日(日) 内大木山登山 ◎集合時間・場所 ①大滝沢口コース...6時、干溝集落センター ②宝泉寺口コース...9時30分、宝泉寺境内 ※各コースともに11時頃から宝泉寺口に下山 1,500円(中学生以下無料) 7月15日(火) 他下山後、干溝体育館にて懇親会 申干溝森林組合・大平 ☎080・5456・9582

原付免許取得講習会

7月27日(日)7時～10時(受付6時30分から) 場魚沼中央自動車学校 申16歳以上の人または講習後1年以内に16歳に達する人 定先着9人 5,250円 他従来と申込方法が変わります。くわしくは、7月1日(火)以降に交通安全協会へお問い合わせください。 申魚沼市交通安全協会 ☎792・5275

特別養護老人ホーム八色園職員募集【令和8年4月1日採用予定】

◎職種...介護職員 ◎一次試験...8月7日(日) 場特別養護老人ホーム八色園 申次の全てに該当する人 ①高校卒業以上 ②福祉及び介護に関心を持つ人 ③昭和55年4月2日以降に生まれた人など 定2人 ◎申込期間...7月1日(火)～18日(金) 他くわしい内容は、八色園ホームページからご確認ください。 申魚沼地域特別養護老人ホーム組合 ☎025・777・3811

7月 1日~15日 行事カレンダー

1	火	緊急告知ラジオ試験放送 (17:00/ 市内全域)
2	水	
3	木	
4	金	人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 守門公民館) 受付 15:00 まで
5	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 魚沼市立図書館)
6	日	山開き 平ヶ岳 (4:00 ~ 6:00/ 鷹ノ巣登山口)
		日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター)
		日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 市役所本庁舎) 魚沼市歴史資料館講座「三国街道 - 栃原峠 -」現地解説 (10:00/ 栃原峠現地)
7	月	第4回星空と天体観測 (19:30 ~ 21:00/ 星の家)
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	普通救命講習会 (18:30/ 魚沼市消防本部)
12	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
		ジュニア水泳教室 (10:00/ 小出北部プール)
		市営プール一般開放 (13:00/ 小出北部プール)
13	日	ジュニア水泳教室 (10:00/ 小出北部プール)
		市営プール一般開放 (13:00/ 小出北部プール)
14	月	
15	火	

自衛官募集

※いずれも年齢は令和8年4月1日現在

	応募資格	締め切り
①自衛官候補生	18歳~33歳未満	年間を通じて募集しています。
②一般曹候補生		11月21日(金)
③航空学生	<ul style="list-style-type: none"> 海上...18歳~23歳未満 (高校卒業者(見込み含む)または高専3年次修了者) 航空...18歳~24歳未満 (高校卒業者(見込み含む)または高専3年次修了者) 	8月29日(金)

他くわしくは、QRからご確認ください。

自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所

☎0258・33・0256



7月支払いガス料金 (6月検針分)

☎ ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0 ~ 25㎡	550円	163.84円
料金表B	25㎡超 ~ 250㎡	605円	161.64円
料金表C	250㎡超 ~ 1,155円		159.44円

- ・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
- ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
- ・調整単位料金：1月~3月のLNG平均価格を基に計算した単価 (例) 20㎡...3,826円 30㎡...5,454円 40㎡...7,070円 50㎡...8,687円
- ※早取料金納入期限 (納入通知書発行日の翌日から20日目の日) までにお支払いがない場合は、早取料金の3%が翌月の料金に加算されます。お早目にお支払いいただきますようお願いいたします。

市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	7月6日(日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☑	予約不要	7月4日(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

人権なんでも相談(家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等) 行政相談(国、県、市町村の業務についての意見・苦情等) 出張相談同時開催

☎7月4日(金) 13時~16時 (受付は15時まで)
場守門公民館 相人権擁護委員 (松木委員、穴沢委員)、行政相談委員 (穴沢委員)、市民相談センター職員 料相談は無料 他秘密は固く守られます。
ID21467

市民相談センター ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	魚沼市ボランティアセンター	予約不要
電子メールでも相談の申し込みができます。右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日 申し込みは不要です。

☎7月9日(水) 13時30分~15時 場魚沼市ボランティアセンター 関今回のテーマは「私の張り合い」です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎7月10日(木) 9時30分~11時30分 場魚沼市ボランティアセンター 関友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

☎7月8日(火)・22日(火) 13時30分~15時30分 (1人あたりの相談時間は約30分) 場魚沼市ボランティアセンター 関各相談日の前の週の金曜日12時まで 相新潟県弁護士会所属弁護士 申魚沼市社会福祉協議会