

無料

ヘルプマークを
配布します福祉支援課
ID 2071

援助や配慮を必要としていることを周りの人に知らせることができるマークです。

対象者 援助や配慮が必要な人

補聴器の購入費を
補助します

対象者 障がいのある人または補聴器が必要であると認められる人

介護福祉課 ID 2120

福祉支援課 ID 2090

緊急通報装置を
貸し出します介護福祉課
ID 2109

緊急事態が発生したときにボタンを押すと警備会社につながります。

料金 無料または500円 / 月

対象者 65歳以上のみで構成する世帯または障がいのある人がある世帯

安否確認を兼ね、お弁当をお届けします

(1週間に2回まで)

介護福祉課 ID 2139

料金 200円～300円 / 1食

対象者 65歳以上のみで構成する世帯の人または障がいのある人



誰もが安心して暮らせる

魚沼市

魚沼市公式キャラクター
うおぬまっちゃん

生活の状況に応じたサービスをご用意し、みなさんの暮らしを全力でサポートします。サービス利用には介護認定や障がい認定を必要とする場合があります。

自宅で生活したい

ヘルパーやデイサービスで生活をお手伝いをします

介護福祉課 ID 2127

福祉支援課 ID 2078

入浴、食事、排泄などの日常生活を支援します。

対象者 要介護認定者、障がいのある人

除雪費用を支援します

介護福祉課
ID 2111

料金 ●屋根雪等 500円 / 作業員1人1時間あたり

●門払い 150円 / 1回30分あたり 他

対象者 住民税非課税世帯で65歳以上の人または一定の障がいがある人
除雪が困難な人

施設に入所したい ※うら面にも施設の説明があります。

施設やグループホームへの入居をサポートします

介護福祉課 ID 2127

福祉支援課 ID 2078

対象者 要介護認定者、障がいのある人

無料

「おもいやり
駐車場」の
利用証を交付
します福祉支援課
ID 2076

対象者 要介護認定者、障がいのある人、妊産婦など

バリアフリー化や
手すり取付の費用
を助成します

福祉支援課 ID 2083

介護福祉課 ID 2105

対象者 要介護認定者、障がいのある人

福祉用具の購入費用やレンタル費用を助成します

介護福祉課 ID 2127

福祉支援課 ID 2090

対象者 要介護認定者、障がいのある人

ひと月
最大6,000円分の
紙おむつの購入券
を交付します介護福祉課
ID 2107

対象者 要介護認定者、障がいのある人

無料

医療情報キットを配布します

介護福祉課
ID 2147

救急隊員がかけつけたときに備えて、自身の持病、かかりつけ医などの医療情報をまとめておくキットです。

対象者 希望する人

年間最大24,000円分の
タクシー利用券
を交付します

介護福祉課 ID 2138

福祉支援課 ID 20014

対象者 住民税非課税世帯で65歳以上の人または一定の障がいのある人



市役所の担当



介護福祉課 ☎025-792-9755

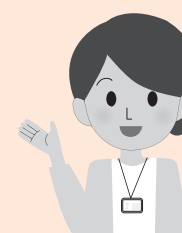
介護保険係 介護認定、介護保険料に関すること

高齢福祉係 介護予防や生活支援に関すること
成年後見制度に関すること など

福祉支援課 ☎025-792-9767

障がい福祉係 障がい者手帳交付やサービス利用全般、成年後見制度

生活支援係 生活保護に関すること
民生委員・児童委員との連絡調整、被災者支援に関すること など



『うおぬま・米ねっと』

の申込みをしませんか

効率的に安全・安心な医療を提供することを目的として魚沼医療圏域内の病院、診療所、薬局、介護事業所等の施設において患者さんの診療情報・介護記録を共有します。



申込窓口

・魚沼市役所 健康増進課 地域医療係（本庁舎2階）
・開業されている医院でも受付可能な場所がありますので、医院の方に直接お問い合わせください。

ID 2189

『わたしの想いノート』

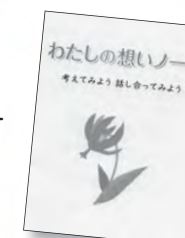
を活用してみませんか

「もしもの時」、「いつか訪れる日のこと」を周囲の信頼できる人と話し合い、自分の想いを身近な人と共有するためのノートです。

配布窓口

・魚沼市立小出病院
・各地域包括支援センター
・居宅介護支援事業所
・魚沼市役所 介護福祉課

ID 2121



各制度の詳細は、魚沼市のホームページから「ページID」で検索できます！

ID ****

検索

成年後見制度 をご存知ですか？

成年後見制度とは？

いろいろな手続きの仕方がよくわからない…

よくわからずに契約をしてしまった…

何にお金を使ってしまったのか思い出せない…

そんなことがないように、**ご本人の権利を守りながら生活を支援・保護する制度**です。



成年後見制度



○成年後見制度の利用に関する相談ができます。 ID 21146

魚沼市権利擁護サポートセンター ☎025-792-5252

〔魚沼市小出島1240番地2 魚沼市社会福祉協議会内〕

健康寿命を延ばして、毎日をいきいき過ごしましょう！！

★**高齢者施設** ※市内の60歳以上の人は以下の施設の部屋を無料で利用できます。

高齢者の健康増進や生きがいづくりのための活動を行う施設です。

●小出老人福祉センター ID 2100 ●広神老人福祉センター ID 2102

●湯之谷老人福祉センター ID 2101 ●堀之内老人憩の家 ID 2103

以下の施設では、入浴もできます。(有料)

●守門高齢者センター ID 2132 ●広神老人憩の家 ID 2104



みなさんもぜひ参加してみませんか

若返りトレーニング教室

**運動教室で
介護予防** 介護福祉課 ID 2144

ストレッチや筋力トレーニングを行う健康教室です。

料金 1,000円～5,000円/月

対象者 65歳以上の人

無料

いきいき元気教室

**体操や脳トレで
介護予防** 介護福祉課 ID 28731

介護予防の講話や軽体操、レクリエーションを行う教室です。

対象者 65歳以上の人で、要介護・要支援認定のない人

生きがい活動支援通所事業

**おしゃべりで
介護予防** 介護福祉課 ID 2136

お茶飲み等で交流をしながら一日を過ごせる場所です。(食事付、送迎付)

料金 450円～750円/回

対象者 65歳以上の人で、要介護・要支援認定のない人

自分らしく暮らすお手伝いをします

★**介護保険サービス施設** 介護福祉課 ID 2127

入所利用

施設に入所し、介護を受けながら生活します。
例) 特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム

通所利用

施設に通い、体操・入浴・昼食等のサービスを受けられます。
例) デイサービスセンター



★**障がい福祉サービス施設** 福祉支援課 ID 2092

入所利用

施設に入所し、支援を受けながら生活します。
例) 障がい者入所施設、グループホーム

通所利用

施設に通い、リハビリや作業を行います。
例) 就労支援施設、地域活動支援センター

