



## 食事や運動などからだに関することについて

問 5 1 週間に何日くらい朝ごはんを食べますか (○は1つ)

- |           |           |              |
|-----------|-----------|--------------|
| 1. 毎日     | 3. 週に3~4日 | 5. 朝ごはんは食べない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 |              |

問 5 で「1. 毎日」以外に○をつけた人に質問します

問 5-1 朝ごはんを毎日食べない理由は何ですか (○はいくつでも)

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. 食べる時間がない    | 4. その他 ( ) |
| 2. 食事が用意されていない | 5. 特に理由はない |
| 3. お腹が空いていない   |            |

問 6 平日 (学校に行く日)、朝ごはんをだれと食べますか (○は1つ)

- |           |            |         |
|-----------|------------|---------|
| 1. 家族と食べる | 2. ひとりで食べる | 3. 食べない |
|-----------|------------|---------|

問 7 晩ごはんは何時に食べますか (数字を記入)

- |                                  |
|----------------------------------|
| ● 平日 (学校に行く日) : 午後 ( ) 時 ( ) 分ごろ |
| ● 休日 : 午後 ( ) 時 ( ) 分ごろ          |

問 8 平日 (学校に行く日)、晩ごはんをだれと食べますか (○は1つ)

- |           |            |         |
|-----------|------------|---------|
| 1. 家族と食べる | 2. ひとりで食べる | 3. 食べない |
|-----------|------------|---------|

## 勉強や学校について

問 9 学校の授業がわからないことがありますか (○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. いつもわかる            | 4. わからないことが多い |
| 2. だいたいわかる           | 5. ほとんどわからない  |
| 3. 教科によってはわからないことがある |               |

問 9 で「3. 教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」に○をつけた人に質問します

問 9-1 いつごろから、授業がわからないことが多くなりましたか (○は1つ)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. 小学1~2年生のころ | 4. 中学1年生のころ    |
| 2. 小学3~4年生のころ | 5. 中学2年生になってから |
| 3. 小学5~6年生のころ |                |



問 16 いっしょに住んでいる家族の中に、あなたが食事や着替えを手伝ったり、お風呂やトイレの世話をしなくてはならない人はいますか（○は1つ）

- |       |                 |        |
|-------|-----------------|--------|
| 1. いる | 2. 今はいないが、以前はいた | 3. いない |
|-------|-----------------|--------|

問 16 で「1. いる」に○をつけた人に質問します

問 16-1 あなたがお世話をしているのはだれですか（○はいくつでも）

- |          |                                |
|----------|--------------------------------|
| 1. 父親    | 5. 祖母                          |
| 2. 母親    | 6. おじやおばなどの親せき                 |
| 3. きょうだい | 7. その他（                      ） |
| 4. 祖父    |                                |

問 17 今の自分が好きですか（○は1つ）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. そう思う        | 3. どちらかというと思わない |
| 2. どちらかというと思おう | 4. そう思わない       |

問 18 自分は親（保護者）から愛されていると思いますか（○は1つ）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. そう思う        | 3. どちらかというと思わない |
| 2. どちらかというと思おう | 4. そう思わない       |

問 19 自分には自分らしさというものがあると思う（○は1つ）

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. そう思う        | 3. どちらかというと思わない |
| 2. どちらかというと思おう | 4. そう思わない       |

問 20 今、なやんでいることや不安なことはありますか（○はいくつでも）

- |                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| 1. 自分の見た目のこと     | 6. 好きな人のこと                     |
| 2. 家族のこと         | 7. これからの進路のこと                  |
| 3. 学校や勉強のこと      | 8. ほしい物、買いたい物のこと               |
| 4. クラブ活動や習いごとのこと | 9. その他（                      ） |
| 5. 友だちのこと        | 10. なやみはない                     |

問 21 悩んでいることや不安なことがあるとき、だれかに相談しますか（○はいくつでも）

- |                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 1. 父親               | 8. 塾 <sup>じゆく</sup> や習いごとの先生    |
| 2. 母親               | 9. 電話相談                         |
| 3. きょうだい            | 10. インターネット                     |
| 4. 祖父母              | 11. その他（                      ） |
| 5. おじやおば、いとこなどの親せき  | 12. だれにも相談したくない                 |
| 6. 友だち              | 13. だれに相談したらいいかわからない            |
| 7. 学校の先生・スクールカウンセラー |                                 |

