

守門公民館だより

令和7年7月
守門公民館
〒946-0216 魚沼市須原 520
TEL 797-2261 Fax 798-3022

令和7年度 守門公民館

各種講座・教室のお知らせ



講座・教室名		内 容	期 日	会 場
守門・入広瀬地区高齢者教室	オープン施設見学会	魚沼市歴史資料館(3/31)、魚沼市生涯学習センター「ここいら」(4/29)それぞれオープンした施設の見学	6月20日(金)	
	交通安全教室	高齢者の安全、安心な暮らしを送るための交通安全と防犯について学ぶ	7月18日(金)	入広瀬公民館
	健康講座	健康で楽しく暮らすことを目的に、必要な事柄を一緒に学ぶ	9月開催予定	守門公民館
	市長講演会	魚沼市の市政についての市長講演会	10月開催予定	守門公民館
市内公民館	おもしろ実験教室①	小学生を対象とした魚沼理科センター職員による理科実験室	8月1日(金)	生涯学習センター「ここいら」
	おもしろ実験教室②		8月8日(金)	広神公民館
守門公民館	ピラティス & ストレッチング教室	体幹を鍛えて全身のバランスを整え、しなやかで健康に対する意識の向上を図る	5月～12月 計6回	守門公民館
	ハーバリウム体験教室	硝子の小瓶にお花をオイル漬けしたもので、手入れせずともお花の美しい姿を保ち続ける	秋 頃	守門公民館
	アロマクラフト体験教室	精油(エッセンシャルオイル)を使って、様々なアイテムを自分で手作りする	秋 頃	守門公民館
生涯学習課	第1回うおぬま市民大学	蓮池馨氏をお迎えし、北朝鮮での体験を交えた「人権・拉致等」についての講演	6月14日(土)	響の森文化会館
	第2回うおぬま市民大学	小学生による「ありがとう作文優秀賞発表会」講演会(演題未定)	2月開催予定	響の森文化会館

<お知らせ> 各講座・教室への参加、当日参加も大歓迎です。多くの方の参加をお待ちしています。

講座・教室等の様子



～ピラティス&ストレッチング教室～

第2回 6月13日(金) 午前9時30分～

昨年に引き続き、穴沢にお住まいの佐藤智子先生に講師をお願い、今年度は7/11(金)、10/10(金)、11/14(金)、12/12(金)AM9:30～公民館203会議室で開催します。なお、参加料は1回200円を当日徴収いたします。



守門・入広瀬地区高齢者教室

～オープン施設見学会～

6月20日(金) 午前9時出発

生涯学習センター「ここいら」と「魚沼市歴史博物館」がこの春オープンしました。各施設の職員から説明を受け見学してきました。
(魚野川をイメージした本棚の前)





美術展示室にて
山本一吉さん 写真展
「権現堂山の四季」

(7月15日～8月20日)
自然豊かな権現堂山の魅力を
たくさん味わってください！



新刊図書のご案内



【一般書】

- ・マスカレード・ナイト 東野圭吾/著
- ・マスカレード・ゲーム 東野圭吾/著
- ・おぼろ迷路 月村了衛/著
- ・みぞれ 重松 清/著
- ・白痴 坂口安吾/著
- ・署長サスペクション 今野 敏/著
- ・署長シンドローム 今野 敏/著
- ・花のたましい 朱川奏人/著
- ・口外禁止 下村敦史/著
- ・1分で話せ 1・2 伊藤羊一/著
- ・はじめての自炊帳 土肥 光/著
- ・若手はどう言えば動くのか？
ひきた よしあき/著
- ・結局、いいかげんな人ほどうまくいく
船見敏子/著
- ・満月珈琲店の星占い 望月麻衣/著
- ・人生心得帖/社員心得帖 松下幸之助/著

【児童書】

- ・まてないの 33/33/33/作
- ・ねんねのおばけ 角野栄子/作
- ・実験対決 49・50 洪 鐘賢/絵
- ・じごく小学校 5 有田奈央/作
- ・絶対絶命ゲーム 16 藤タリオ/作
- ・大ピンチすかん 3 鈴木のりたけ/作
- ・そそそそ たなかひかる/作
- ・A I に書けない文章を書く
前田安正/著
- ・あのねあのね 内田麟太郎/著
- ・のびーる国語研究の作文力
青木伸生/著
- ・どうぶつでんしゃ 西村敏雄/絵
- ・仕事をめぐる愛と冒険
小手毬るい/著
- ・正しく疑う 池上 彰/監修
- ・数の「発見」の物語 宮崎弘安/著



※お探しの本のリクエストも受け付けます。
※他にも沢山の新しい本が入りました。図書室内の「新刊案内」を
ご覧ください。



***** 編 集 後 記 *****
連日テレビやラジオで＜夏日＞だ＜猛暑日＞だと放送していますが、皆さまいかがお過ごしですか？
熱中症にならないためには＜水分＞と＜塩分＞摂取が大事とアナウンサーが毎日繰り返しています。
皆様くれぐれもご自愛ください。

お問い合わせ: 守門公民館(北部庁舎内) 797-2261