

参加費（ワンドリンク付き）

¥1,000/組（税込）

お申し込みはこちら



「ケンカもするけど、仲もいい」
「わかりあえたら、ちょっと嬉しい。」

親子関係 ちょこっと見直しワークショップ

夏休みのほんのちょっとの時間を使って、これからの親子の時間がもっと心地よく、あたたかくなるヒントを見つけてみませんか？

子どもとの関係、うまくいっているような、そうでもないような...。つい叱ってしまう、話してくれない、何を考えているかわからない。そんな親子関係を、ちょっとだけ立ち止まって見つめなおしてみませんか？少し立ち止まれば、今しかできない関わり方が見えてくるかもしれません。

このワークショップでは、複数の親子参加型で、ふだん言えないことや、伝わっていないかもしれない想いを、ワークや対話を通して「言葉」にしていきます。遊び感覚で取り組みワークもするので、「親子で参加するのは初めて」という方にもおすすめ！

帰る頃には、**ちょっとあたたかい気持ち**になれる、そんな時間を一緒に過ごしましょう。

2日程開催 ご都合の良い日時を選んでご参加ください。

1 2025年8月1日(金)

2 2025年8月2日(土)

両日ともに10:00～12:00を予定

会場 BOXショップ「はこいで」

対象者 保護者様のみのご参加も大歓迎！

- ・ 小学校4年生～6年生とその保護者。
- ・ 兄弟姉妹でのご参加も大歓迎！
- ・ 1家族最大4名様まで。

※兄弟姉妹については対象年齢外でもOKですが、参加者全員がワークにコミットできることを大事にしているため、進行の妨げになりかねない小さなお子様のご参加はご遠慮ください。

講師



社会教育士/ライフコーチ

白石 綾

aya shiraishi

大学生の頃から10年以上、地域づくりや学校教育の支援に従事。様々な価値観を持つ人たちと共に何かを創りだしていく日々を通して、関係性をよりよくすることに関心を持つ。

また私自身、「父親の言うことが法律」のような家庭で育ち、子どもの時も社会に出てからも苦労した経験から、もっと家族間で親も子も「聞いてもらえる」「伝えたいことを伝え合う」環境を生んでいきたいと活動している。

主催

魚沼市 担当：商工課 地域活性化起業人 大羽賀

☎ 070-1494-5321

✉ yusuke.ohaga@atomica.jp