



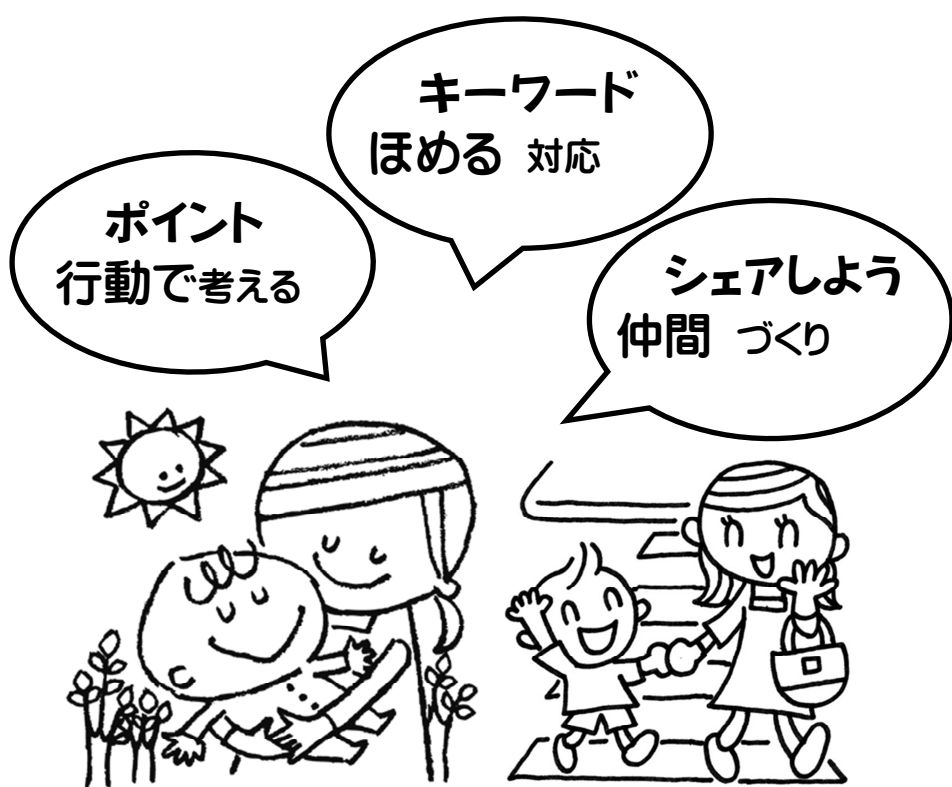
楽しい子育てのための

# ペアレント・プログラム

に参加してみませんか

～子どもの良いところを見つけ

ほめるコツを学び子育てが楽しくなるプログラムです～



## 全6回の参加型プログラムです

- 日時 10月10日(金)、10月23日、11月13日  
11月27日、12月4日、12月18日  
(10月10日以外すべて木曜日)  
13時半から15時
- 会場 魚沼市子育て支援センター 多目的室
- 対象 2歳児から就学前までのお子さんを持つ  
魚沼市在住の保護者の方(お子さんにこだわりや  
落ち着きのなさなどの特性があり、子育てに難しさを感じている方)  
6回参加できる方
- 定員 10名  
託児希望の方は事前にお申し込みください(4か月児～)
- 参加費 1000円(全6回分)

## プログラムの内容



- 第1回 現状把握表を書いてみよう
- 第2回 行動で考えよう
- 第3回 行動をカテゴリーに分けてみよう
- 第4回 ギリギリセーフを見つけよう
- 第5回 ギリギリセーフを極めよう
- 第6回 ペアプロで見つけたことを確認しよう



## 参加者の感想

- ・ 少しの工夫とサポートでできることが増えるんだなあと感じました。
- ・ 子育てについて「わかる～！」とたくさん共感してもらえたし、他のお子さんの話を聞けて良かったです。
- ・ 同じように悩んでいるお母さんがいて、こんなときどうしているんだろうということを聞くことができとても参考になりました。
- ・ 最初は何を話していいか…と不安でしたが交流できたので参加して良かったです。



## お申し込み方法

申込先: 子育て支援センターぱびぷ  
締め切り: 9月2日(火)  
(電話・FAX・または直接お申し込みください)  
TEL: 025-792-6356 FAX: 025-792-6314