

| 担当       | 対象事業                     | 開催日                                                                                                                                           | 時間                                           | 場所                             | 備考                                             |
|----------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|
| 健康増進課    | 魚沼市住民けん診                 | 令和7年6月9日～令和7年11月6日                                                                                                                            | 令和7年度住民けん診日程表をご覧ください                         | 令和7年度住民けん診日程表をご覧ください。          | 会場で必須ポイントシールを配布します。                            |
|          | 会社のけん診、人間ドックの結果を健康増進課へ提出 | 令和7年5月1日～令和8年1月30日                                                                                                                            | 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ。祝祭日は除く）                 | 窓口に、健診結果のコピーを提出してください。         | 窓口で必須ポイントシールを配布します。                            |
|          | 成人・妊婦歯科健康診査              | 令和7年5月1日（成人は7月1日）～令和8年1月30日                                                                                                                   | 対象の方には受診券を発行しています。                           | 窓口に、「魚沼市歯科健診結果のお知らせ」を持参してください。 | 窓口で必須ポイントシールを配布します。                            |
|          | 魚沼市健康増進課出前講座             | 令和7年5月1日～令和8年1月30日                                                                                                                            | 午前8時30分～午後5時15分の間で都合の良い時間に行います。（平日のみ。祝祭日は除く） | 公民館、事業所等                       | 魚沼市出前講座受講申込書を提出してください。<br>受講後、必須ポイントシールを配布します。 |
|          | 健康チェック測定体験会              | 令和7年7月22日                                                                                                                                     | 午後1時30分～午後3時30分                              | 本庁舎301・302会議室                  | 会場で必須ポイントシールを配布します。                            |
|          |                          | 令和7年7月23日                                                                                                                                     | 午前9時30分～午前11時30分                             | 本庁舎301・302会議室                  |                                                |
|          |                          | 令和7年9月11日                                                                                                                                     | 午後1時30分～午後3時30分                              | 広神コミュニティセンター                   |                                                |
|          |                          | 令和7年9月12日                                                                                                                                     | 午後1時30分～午後3時30分                              | 堀之内公民館                         |                                                |
|          |                          | 令和7年12月22日                                                                                                                                    | 午後1時30分～午後3時30分                              | 本庁舎301・302会議室                  |                                                |
|          | （＋10）プラステン運動             | 令和7年8月19日                                                                                                                                     | 午前10時00分～午前11時30分                            | 本庁舎301・302会議室                  | 会場で必須ポイントシールを配布します。                            |
|          |                          | 令和7年9月12日                                                                                                                                     | 午後2時00分～午後3時30分                              | 堀之内公民館                         |                                                |
|          |                          | 令和年10月28日                                                                                                                                     | 午前10時00分～午前11時30分                            | 本庁舎304・305会議室                  |                                                |
|          |                          | 令和7年11月21日                                                                                                                                    | 午前10時00分～午前11時30分                            | 本庁舎304・305会議室                  |                                                |
|          |                          | 令和7年12月22日                                                                                                                                    | 午後2時00分～午後3時30分                              | 本庁舎301・302会議室                  |                                                |
|          | 食育の日                     | 令和7年6月21日                                                                                                                                     | 午前9時00分～午前12時00分(予定)                         | 子育て支援センターばびぶ                   | アンケート回答後、必須ポイントシールを配布します。                      |
|          |                          |                                                                                                                                               | 午前9時30分～午後12時30分(予定)                         | 子育ての駅かたくり                      |                                                |
|          |                          |                                                                                                                                               | 午前10時00分～午前12時00分                            | スーパーマルイ堀之内店様                   |                                                |
|          | 食まちイベント                  | ※日程が決まり次第、お知らせします。                                                                                                                            |                                              |                                |                                                |
|          | 住民健康講座                   | 令和7年10月2日                                                                                                                                     | 午後6時40分～午後8時30分                              | 魚沼市ボランティアセンター1階 多目的室           | 参加後、必須ポイントシールを配布します。                           |
| 子ども課     | パパママ準備教室                 | 令和7年5月10日<br>令和7年8月23日<br>令和7年11月15日                                                                                                          | 午後1時30分～午後3時30分                              | 子育て支援センターばびぶ                   | 参加後、必須ポイントシールを配布します。                           |
|          | にこにこハッピー子育て教室            | 対象者の方へ後日案内します。                                                                                                                                |                                              | 子育て支援センターばびぶ                   | 参加後、必須ポイントシールを配布します。                           |
| 介護福祉課    | 市民体力測定会                  | 令和7年9月26日                                                                                                                                     | 午後7時00分～午後9時00分                              | 堀之内体育館                         | 参加後、必須ポイントシールを配布します。                           |
|          |                          | 令和7年10月28日                                                                                                                                    | 午前9時00分～午前12時00分                             | 堀之内体育館                         |                                                |
| 小出病院     | 楽語い講座                    | 令和7年5月14日、28日<br>令和7年6月11日、25日<br>令和7年7月9日、23日<br>令和7年8月6日<br>令和7年9月10日、24日<br>令和7年10月8日、22日<br>令和7年11月12日、26日<br>令和7年12月10日、24日<br>令和8年1月14日 | 午後6時00分～午後7時00分                              | 小出病院 2階 講堂                     | 参加後、必須ポイントシールを配布します。                           |
|          | うおぬま糖尿病を知る集い             | 令和7年11月15日                                                                                                                                    | 午前10時00分～12時00分                              |                                |                                                |
| スノーパーク小出 | 歩んでみんな会                  | 令和7年5月8日～令和7年10月30日（毎週木曜日）                                                                                                                    | 午後4時00分～午後5時00分                              | 小出公園（小出スキー場）                   | 参加後、必須ポイントシールを配布します                            |
|          | 土曜は歩く日！                  | 令和7年5月24日<br>令和7年6月28日<br>令和7年9月20日<br>令和7年10月18日                                                                                             | 午前10時00分～午前11時30分                            |                                |                                                |
|          | 健康講座「ウォーキングとごはんの日」       | 令和7年6月15日<br>令和7年8月10日<br>令和7年10月26日                                                                                                          | 午前10時00分～午前12時00分                            |                                |                                                |