

お知らせ版

10月1日(水)～10日(金)は
「燃やせないごみ」の収集がありません

問エコプラント魚沼 ☎792・9900
ID16934

この期間は処理施設の点検整備を行います。
「燃やせないごみ」と「大型ごみ」の自家搬入の受入も停止
します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師
演出 相相談員 持持ち物 ¥料金・参加料 定定員
☑締め切り 他その他 申申し込み 問問合わせ 担担当課
☑Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
☑どなたでも 定なし ¥無料 申不要

ID(ID番号)を、魚沼市ホームペー
ジ(くらし・行政)に入力すると、
記事の詳細がご覧になれます。

ページID検索

IDを入力

表示

◆公共交通マップがで
きました

公共交通マップを今号の市
報とあわせてお届けしまし
た。鉄道、路線バス、各地域
乗合タクシー、のりーと魚沼
の時刻表や利用方法が記載さ
れており、持ち運びできるサ



2回目入札のため大幅に値下げ

市民・市内法人限定

市の土地を売却します(一般競争入札)

問管財課 ☎792・9211
ID21870

物件 番号	物件名	所在地	地積 (㎡)	最低入札 価格(万円)
7	市営栃尾又住宅跡	上折立 258-6	682.70	253 → 3
8	堀之内五軒屋敷	堀之内 4396	378.75	696 → 25
9	小出高校官舎跡	小出島 124-10	327.15	461 → 16
10	井口新田上ノ原	井口新田 491-6	219.52	274 → 9
11	東小グラウンド隣り 書庫跡	一日市 277-6	308.55	269 → 3
12	クリーンセンター跡	板木 1467-3	10,160	7,030 → 84

☑市内に住所を有する個人または法人 ☑10月10日(金) 17時
他入札案内書は市ホームページからダウンロードできるほか、管
財課にあります。

◆浄化槽を正しく使いま
しょう

し尿や生活雑排水をきれい
な水にして放流する浄化槽を
正しく機能させるため、専門
業者による保守点検や清掃、
法定検査が必要です。なお、
下水道処理区域外で、し尿の
みを浄化槽処理している人
は、生活雑排水も含めた合併
処理浄化槽への転換をご検討
ください。補助金制度があり
ます。問ガス水道局業務課
☎792・1118 ID24
13

◆魚沼市議会令和7年
第3回定例会一般質問
ラジオ放送

FMうおぬま(81.4MHz)で
放送します。

【放送日】☎9月29日(月)～10
月10日(金) ※土曜日曜を除く
14時から概ね1時間 ※同日
19時から再放送

【総集編】前の週に放送した
分を一挙放送 ☎10月5日
(日)・12日(日) 10時から概ね4
時間 他質問者の人数等によ

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

り放送時間の変更になる場合
があります。問議会事務局
☎793・7444 ID28
44

いっぱいのお礼を贈りませんか



魚沼市火葬予約センター

TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]

【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

火葬料金例

5kg未満
6,000円
(税込)
50kgまで
火葬可能

詳しくはこちら



【お詫び】

市報うおぬま9月10日号
の同広告におきまして、編
集段階における本市の確認
不足により誤った料金を掲
載してしまいました。謹ん
でお詫び申し上げます。

☎秘書広報課

☎792・1494



魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中!



令和7年度住民けん診の予約締切を延長します。 忘れずに予約・受診しましょう

☎健康増進課 ☎792・9763 ID2195

特定健診・基本健診・後期高齢者健診・胸部レントゲン検査・ (胃がん検診)・大腸がん検診・胃がんリスク検診			乳がん・子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診		
実施日時	10月19日(日) 20日(月)	11月5日(火) ※胃がん検診は午前のみ	11月6日(水)	10月25日(土) ※骨粗しょう症検診は午前のみ	10月29日(火) ※骨粗しょう症検診は午後のみ
	8時～11時	・8時～11時 ・13時30分～15時	8時～11時	・8時30分～10時30分 ・13時～15時	
会場		魚沼市地域振興センター		市役所本庁舎	魚沼市ボランティアセンター
予約 締切日	電話	10月10日(金)	10月27日(月)	10月17日(金)	10月21日(火)
	WEB	10月13日(月)祝		10月19日(日)	

予約方法

①けん診コールセンターに電話

050・3647・9533 月曜～金曜（祝日を除く。）9時～18時

②WEBサイトから登録

24時間予約可能 【URL】<https://www.aitel-reservation.jp/uonumacity-niigata/>



成人歯科健診も 実施中です。

対象年齢の方へは受診券を送付しています。

① 秋季ソフトテニス大会
10月12日(日) ※雨天の場合
は13日(月) 中学生の部は8時
30分から、一般の部は12時か
ら受付。小学生の部は当日に
別途時間を設けます。 場月
岡公園テニスコート 内中学
生(1、2年生)の部(男女別)、
一般(中学3年生以上)の部
(男女別)、小学生の部

② 魚沼市民スポーツフェスティバル
誕生涯学習課 ☎793・
7480

③ 堀之内体育館トレーニングルーム体験会
10月11日(土)、11月15日(土)、
12月20日(土) 各回10時～11時
場堀之内体育館 対これから
運動を始める人、トレーニン
グ初心者 定各回先着5人
¥400円 申堀之内体
育館 ☎794・6074
ID23484

④ 魚沼市硬式テニス交流会
10月19日(日)9時～16時
内テニス教室・交流会 場月
岡テニスコート ※雨天時は

**⑤ バウンドテニス&ライ
ジボール卓球大会**
10月13日(月)祝9時～15時30
分(午前のみの参加も可)
場魚沼市総合体育館 内バウ
ンドテニス(ダブルス)、ライ
ジボール卓球(シングルス・ダ
ブルス) 持内履き(ラケット
は貸出可) ¥200円(当日
徴収) 他参加賞があります。
バウンドテニスは事前練習が
できます。くわしくは市ホー
ムページからご確認ください。
場魚沼市バウンドテニス協
会・上村 ☎080・5418
・6321 ID33688

**⑥ ジョイントテニス&ライ
ジボール卓球大会**
10月13日(月)祝9時～15時30
分(午前のみの参加も可)
場魚沼市総合体育館 内バウ
ンドテニス(ダブルス)、ライ
ジボール卓球(シングルス・ダ
ブルス) 持内履き(ラケット
は貸出可) ¥200円(当日
徴収) 他参加賞があります。
バウンドテニスは事前練習が
できます。くわしくは市ホー
ムページからご確認ください。
場魚沼市バウンドテニス協
会・上村 ☎080・5418
・6321 ID33688

**⑦ にぎわい館(仮称)の
愛称を募集します**
令和8年4月にオープンを
予定している「にぎわい館(仮
称)」「旧小出郷図書館」の愛
称(呼び名)を募集します。
多くの人が集い、挑戦し、中
心市街地の賑わいにつながる
施設にふさわしい愛称をご応
募ください。施設概要や応募
方法などくわしい内容は市ホ
ームページからご確認ください。
☎10月17日(金) 申QR
または応募用紙にて応募
場商工課 ☎79
2・9753
ID33625



安全・安心
◆秋の全国交通安全運動
9月30日(火)まで ※30日(火)
は「交通事故死ゼロを目指す
日」です。 ◎運動の重点：
①歩行者の安全な道路横断方
法等の実践と反射材用品や明
るい目立つ色の衣服等の着用
促進 ②ながらスマホや飲酒
運転等の根絶と夕暮れ時の早
めのライト点灯やハイビーム

制度・手続き
◆銃砲刀剣類登録審査会
10月16日(木)10時～14時30分
場長岡地域振興局会議室棟
環境課 ☎792・9766
ID16970

健康・福祉
◆老人医療費助成事業
(県老)の受給資格申請
内通院・入院した時、受給者
証(県老)を病院等で提示す
ると医療費の自己負担額が2
割になります。 対次のすべ
てに該当する人 ①65歳から
69歳までの人 ②前年の合計
所得金額が135万円以下の
人 ③常時ひとり暮らし状態
にある人(戸籍上、住民票上
でひとり暮らしであるという
形態だけでなく、生活実態を
考慮します) または、3か月
以上にわたって常時寝たきり
で、日常生活における基本的
な動作(食事、排便、入浴、

要援護世帯等の融雪屋根等に係る 費用の助成を行います

申間介護福祉課 ☎792・9755 FAX792・5600
ID2111

◎助成金額

- ・屋根雪融雪助成…10,000円から20,000円
※積雪観測地点における最大積雪深により決定します。
※屋根雪除雪との併用不可
- ・玄関先融雪助成…1家屋当たり5,000円
※門払い除雪との併用不可

◎対象者

市民税が非課税または均等割のみの世帯で、次の①～
④のいずれかの要件に該当する世帯 ①65歳以上の高
齢者のみの世帯 ②ひとり親世帯(18歳未満の子と同
居する母子世帯または父子世帯) ③身体障害者手帳1～
4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・
2級のいずれかに該当する人のみの世帯 ④女性のみま
たは女性と18歳未満の子で構成されている世帯

**特別養護老人ホーム
鮎の里内覧会**
10月13日(月)祝13時～16時
場特別養護老人ホーム鮎の里
(堀之内医療センター隣)
間介護福祉課 ☎792・9
755 ID33592

精神保健福祉相談会
10月28日(火)13時～15時30分
場守門健康センター 内ほん
だ病院川崎宣江医師による個
別相談 対心の不調やお酒の
問題、認知症などでお悩みの
人またはその家族 定3人
☎10月21日(火) 申電話または
QRから 間健康増進課
☎792・9763
ID30904

10月支払いガス料金(9月検針分)			
間 ガス水道局 ☎792・1118			
区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	550円	146.47円
料金表B	25㎡超～250㎡	605円	144.27円
料金表C	250㎡超～	1,155円	142.07円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
・ガス料金＝基本料金＋(単価×使用量)
・調整単位料金：4月～6月のLNG平均価格を基に計算した単価
※調整単位料金は、政府の支援で、10円値引きされています。
(例) 20㎡…3,479円 30㎡…4,933円 40㎡…6,375円 50㎡…7,818円

【うおめま健康ダイヤル24】
☎0120-656-680 (フリーダイヤル)
*看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談
に応じます。(通話料・相談料無料)
*急な発熱、けがの応急処置など
*身体の症状の不安、受診の目安など
*育児相談、健康相談、介護相談など
・本事業は税法研に委託して実施しています。

◆1Day起業スクール in魚沼参加者募集

日 10月20日(月)18時～21時
場 市役所本庁舎 内 起業に関する基本的な知識を学びます。
対 市内で起業を考えている人やすでに起業している人、起業に興味がある人
講 高橋秀明氏(一般社団法人新潟県起業支援センター代表理事)
申 10月19日(日) 申 Q Rから 問 一般社団法人新潟県起業支援センター 02 58・94・5040 担 商工課 792・9753 ID 336 30



◆アーケードおいしい楽しいマルシェ出店者募集

日 11月2日(日)10時～16時
場 小出本町商店街アーケード内 内 飲食、物販、ワークショップ等、アーケード内にて開催するマルシェの出店者を募集します。くわしくはホームページに掲載している募集要項をご確認ください。
申 10月6日(月) 申 Q Rから

◆高校生の描いた原爆絵展

期 10月2日(木)～23日(木) 9時～22時(日曜・祝日は9時～17時)
場 守門公民館 内 高校生の描いた原爆絵 14点と「ちひろ平和の絵」12点を展示します。
問 守門公民館 797・2261 ID 33653

◆姿勢を整えるストレッチと足裏マッサージ教室

日 10月8日(水)・15日(水)・22日(水) 13時30分～14時30分
場 湯之谷世代間交流施設(湯之谷中学校隣) 講 富永智美氏(産後ケアセラピスト)
持 ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、タオル ￥600円(3回分) 定 先着15人
申 10月3日(金) 申 湯之谷公民館 792・0530 ID 33434

◆ワックスサシェ体験教室

日 10月19日(日)10時～12時
場 守門公民館 内 「ワックスサシェ」とは、灯さないキャンドルです。好きな花材や

申 問 管財課 792・9211

市有車両を売払いします(公募型見積合わせ)

kanzai@city.uonuma.lg.jp ID 24774

物件番号	物件名(メーカー/車種)
R7-4	三菱/キャンター/2t ダンプ
R7-5	スズキ/キャリイ/軽トラック
R7-6	ワドー/ロータリー除雪機/SS175DH
R7-7	ホンダ/ロータリー除雪機/HS3012Z
R7-8	三菱/ロータリー除雪機/1150DHE
R7-9～11	マツダ/ボンゴ/積載車
R7-12	三菱/EK ワゴン/乗用車
R7-13	ダイハツ/ミラ/乗用車

対 市内に住所を有する個人・団体または本店を有する法人
申 10月15日(水) 17時 他 見積公告及び見積書様式は管財課にあるほかホームページからダウンロードできます。
車両見学会
日 10月3日(金) 9時30分から10時15分まで 場 旧堀之内企業庁舎(根小屋2276) 他 受付した人全員の見学が終わり次第終了となります。

公共施設を令和8年4月から運営する指定管理者を募集します

ID 33536

◎募集施設及び指定期間

番号	募集施設	指定期間	担当部署
1	魚沼市障害者支援施設わかあゆ社	令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)	福祉支援課 792・9767
2	魚沼市障害者支援施設ひろかみ工芸		
3	魚沼市小出老人福祉センター	令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)	介護福祉課 792・9755
4	魚沼市広神老人福祉センター		
5	①薬師温泉センターゆ～パーク薬師 ②トレーニングセンター「ヤッコム」 ③薬師テニスコート ④薬師運動広場	令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)	①③観光課 792・9754 ②④生涯学習課 793・7480

申 10月17日(金)まで 8時30分～17時15分(閉庁日を除く) 問 各施設の担当部署

子ども

◆あなたも里親になってみませんか

◎養育里親:親の病気などの事情により、一定期間に限つ

他 合同会社ラボうおぬま主催
問 商工課 792・9753 ID 33726



生涯学習

◆おはながいっぱい

日 10月4日(土)10時30分～11時10分 場 魚沼市立図書館(生涯学習センター「こいら」内)
内 絵本「プリンちゃんのハロウィン」、大きな絵本「ねずみのいもほり」、紙芝居「ハロウィンしようてんがい」の読み聞かせなど 講 読み聞かせボランティアかたっこ
対 幼児、小学生 問 魚沼市立図書館 792・0337 ID 10979

◆うおぬまわくわく昆虫☆秋「わくわく昆虫たんけん隊」

日 10月12日(日)9時～12時
場 小出公園 内 昆虫観察と標

本づくり 講 昆虫はかせネットワーク 対 小学生とその保護者 定 30人 ￥100円
持 動きやすい服装、帽子、水筒、虫取り網・虫かご 申 10月9日(木)17時 ※完全予約制 申 Q Rから 問 スノーパーク小出 792・5320 担 生涯学習課 793・7480 ID 33626

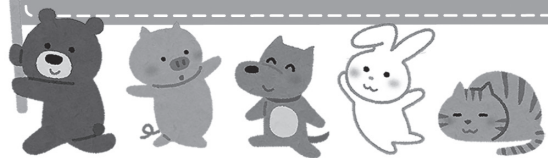


◆縄文×星野裕矢トークセッション&コンサート

日 10月24日(金)19時15分～20時15分 場 生涯学習センター「こいら」 内 ◎第一部:トークセッション「魚沼の縄文とマタギ」◎第二部:星野裕矢図書館コンサート 申 Q Rから
申 10月20日(月) 問 生涯学習課 793・7480 生涯学習センター「こいら」 792・1111 ID 33705



10月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

対 未就園児 ID 14026

※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんきっこ(小出保育園)	9日(木)	9:00～12:00	ー	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	16日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	23日(木)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	9日(木)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	16日(木)	9:30～10:45	着替え、水筒など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	14日(火)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	8日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	8日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんばぽ広場(第二たんばぽ保育園)	15日(水)	9:30～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

公民館

◆墨友会「水墨画」作品展

期 10月1日(水)～31日(金)
場 広神コミュニティセンター 問 広神公民館 799・3227 ID 33478

事務養成科1期11月入校生募集

期11月7日(金)～令和8年2月6日(金)
平日9時～15時50分 場魚沼サン
ティックスクール(南魚沼市) 対パ
ソコンの知識・技能を習得し、就職を
希望する人 定15人 無料(テ
キスト代等自己負担あり) 対10月
16日(木) 対ハローワーク小出 関魚
沼テクノスクール ☎794・2410

電気工事士実技試験複線図対策
受講生募集

対11月25日(火)9時～16時 場魚
沼テクノスクール 対初めて電気工事
士実技試験を受験される人 関単線図
を複線化する方法について学習しま
す。 定10人 対2,900
円 対11月13日(木) 対関魚沼テクノスクール
☎794・2410

「ハーブアイピロー作り」参加者募集

対11月9日(日)13時30分～16時
30分 場イタリアンダイニングマル
タ(南魚沼市) 対おおむね30～
45歳の独身の男女 定男女各10人
(定員に達した場合は抽選) 対男性
4,000円、女性3,000円 対男性
10月24日(金)、女性10月31日(金)
対QRから 関NPO法人新潟婚カツ応援団カ
クーン・田原 ☎080・
8842・0025

わくわく広場

対10月14日(火)10時～11時30分
場堀之内公民館 関軽体操、脳トレ等。
みんなで心と身体をほぐしませんか。
対内履き、飲み物、タオル、動きやす
い服装 関魚沼市社会福祉協議会堀之
内支所 ☎794・4300

公開講演会「落語界における女性
噺家の挑戦」

対10月20日(月)18時～19時30分
場堀之内公民館 関林家つる子さ
ん(落語家) 定先着200人 対10
月10日(金) 他くわしい内容は、小千
谷法人会ホームページから確認してく
ださい。 対関小千谷法人
会魚沼地区会(魚沼市商工
会内) ☎792・2124

第一種電気実技(下期)コース
受講生募集

期10月24日～11月21日(毎週月曜・
木曜・金曜)18時30分～21時20分
場魚沼サントィックスクール(南魚沼市)
関第一種電気工事士実技試験合格に向
けた全12回のコース 対51,000円
対10月10日(金) 対関魚沼サントィッ
クススクール ☎025・772・4554

第一種電気工事士実技試験対策
受講生募集

対11月17日(月)・18日(火) 9時～
16時 場魚沼テクノスクール 対第
一種電気工事士試験を受験予定の人
定10人 対5,700円
対11月6日(木) 対関魚沼
テクノスクール ☎794
・2410

市民向け森林整備啓発講座「葉っぱ
からまなぼう!魚沼の森のこと」

対10月5日(日)10時～12時 場小
出公園 関初めての葉っぱ観察体験と
森に関するお話 関星麻衣氏(三ツ星
エコクラブ)、江崎花絵氏(スノーパー
ク小出) 対小学4年生～中学生とそ
の保護者 定20人 対動きやすい服
装、飲み物 対10月3日(金)17時
※完全予約制 対QRから 関スノーパーク小出 ☎79
2・5320

楽しい講座「あなたと身近な人の
心を守る」

対10月8日(火)18時～19時 場小
出病院またはZoom配信 関横山詩
帆保健師(魚沼市健康増進課)、星野
諭子相談員(魚沼保健所地域保健課)
対10月2日(木) 他うおぬま元気ポイン
ト対象事業 対関地域医療魚沼学校
◎会場参加…☎792・1167
FAX793・7358(氏名・電話番
号を記載のこと) ◎Zoom参加…
kyouikucenter@uonuma-medical.jp
(氏名を記載のこと)

魚沼映画の専門店vol.190
「なつかしの日本映画」

対10月11日(土)・12日(日) 各回
13時・15時の2回上映(全4回)
場響きの森文化会館 関①Wの悲劇
②どついたるねん ③つぐみ ④ニン
ゲン合格 対500円(2日間通し)
※未就学児・妊婦さん無料 関魚沼市
響きの森文化会館 ☎792・8811

魚沼市シルバー人材センター入会
説明会日程(後期分)

【日中説明会】対10月14日(火)、11月
18日(火)、12月16日(火)、令和8年1月
15日(木)、2月17日(火)、3月17日(火)
10時から 【夜間説明会】対令和8年
2月24日(火)、3月24日(火) 18時30
分から 場小出北部公民館 対60歳
以上の健康で働く意欲のある人 関魚
沼市シルバー人材センター
(くわしくはホームページを
参照) ☎793・7458

只見線にみんなの手を
ふろう条例制定10周年
記念事業

対10月1日(水)13時～14時30分
場市内の只見線各駅舎 関小

第12回 星空と天体観測
「中秋の名月」

対10月6日(月)19時30分～21時
場自然科学館星の家 対5歳
以上 定先着15人(完全予約)

認知症講演会「認知
症を知る・学ぶ・語る」

対10月18日(土)14時～16時30分
場魚沼市地域振興センタ
ー 関内認知症の人とのかかわり方
の基本を学ぶとともに、オレ
ンジカフェ(認知症カフェ)
を行います。 講田中保雄氏
対10月6日(月) 関関認知症相
談ダイヤル(認知症地域支援
推進員) ☎080・1395
・7394 関介護福祉課
☎792・9755 対16
540

魚沼オクトーバーフェスト

対10月4日(土)11時～18時(17
時30分ラストオーダー) 場まちの
駅魚沼駐車場(雨天時は堀之内公民館)
関新潟県内のクラフトビールと魚沼市
産の食材を使った飲食物の屋台、地元
の団体による太鼓・JAZZ・ダンス
等のステージイベント 関まちの駅魚
沼・鈴木 ☎795・5006

囲炉裏端で昔ばなしを聞く会

対10月4日(土)13時30分～16時
ごろ 場穴沢体育館(旧入広瀬小学校
体育館) 関地域に伝わる昔ばなしを
魚沼の方言で語ります。 関関魚沼昔
ばなしの会・樋口 ☎090・236
8・7561

うおぬまっち「ゆるキャラトレカ」が
できました!

関企画政策課 ☎792・1425
ID33736

ゆるバス2025初出場を記念して、ゆるキャラグラ
ンプリ公式のトレーディングカード「ゆるキャ
ラトレカ」を配布しています。配布方法などく
わしくは市ホームページからご確認ください。

生物多様性調査の参加
者募集

対10月4日(土)8時30分～14時
30分 場北部事務所正面駐車
場集合 関福山新田の昆虫を
調査します。 関NPO法人
魚沼自然大学・星 ☎793
・7955(平日) 関nonu
mashizen@gmail.com 関生
活環境課 ☎792・9766
ID21649

魚沼市総合教育会議傍
聴者募集

対10月15日(火)15時 場市役所
本庁舎 関教育行政の協議及
び調整のための会議です。
関秘書広報課 ☎792・1
494 ID1262

「魚沼市特別養護老人ホーム鮎の里」
入居者募集

対魚沼市に住所を有する要介護度3以
上の要介護者 関関社会福祉法人魚野
福祉会 ☎792・1096

「法の日」司法書士無料相談週間

期10月1日(火)～7日(火)(各事務所執
務時間内) 場県内各司法書士事務所
関登記、訴訟、相続、成年後見、多重
債務、悪徳商法等市民生活に関する法
律相談 他執務時間は各司法書士事務
所へお問い合わせください。 関新
潟県司法書士会 ☎025・244・
5121

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共
的・公益的な取り組みをしている
市民の団体・グループの情報を掲
載します。くわしい内容は各々の
問い合わせ先にご確認ください。

新潟県認知症コールセンター

期毎週月曜～金曜(祝日・年末年始を
除く)9時～17時 対認知症の人
やその家族 他相談は無料で秘密は
固く守られます。 関社会福祉法人
新潟県社会福祉協議会内 ☎025・
281・2783

10月1日～15日 行事カレンダー

1	水	くらしの相談会・要予約（14:00～16:30/ 魚沼市ボランティアセンター） 緊急告知ラジオ試験放送（17:00/ 市内全域） 第7回うおぬま医療の「未来」を語る市民フォーラム（18:30/ 魚沼市響きの森文化会館）
2	木	
3	金	市議会本会議 最終日（10:00/ 市役所本庁舎議場）
4	土	おはなしがいっぱい（10:30/ 魚沼市立図書館） 魚沼市文化協会交流会（17:00/ 地域振興センター）
5	日	日曜なんでも相談会・要予約（8:30/ 市民相談センター） 日曜窓口（8:30～17:15/ 市役所本庁舎） 第21回魚沼市コスモスジャンプ大会（9:00/ 小出公園内ジャンツェ） 自衛隊音楽隊メモリアルコンサート（14:00 開演/ 魚沼市響きの森文化会館）
6	月	被爆体験伝承講話（8:40/ 湯之谷中学校、13:40/ 広神中学校） 第12回星空と天体観測（19:30～21:00/ 星の家）
7	火	被爆体験伝承講話（9:40/ 小出中学校、13:45/ 堀之内中学校）
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	とんとんお話の部屋（10:00/ 広神コミュニティセンター）
12	日	
13	月（祝）	
14	火	
15	水	ブックスタート（10:00/ 魚沼市立図書館）

防災スピーカー自動応答サービス

☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

☎ 0120・031・030（無料）

または

☎ 025・793・2100（有料）

防災スピーカーからの放送を「聞き取れなかった」「聞き逃した」ときのために電話で過去2回分の放送内容を確認できるサービスを行っています。

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
日	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	10月5日（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～20:00
※	予約不要	10月3日（金）	当日 17:00
場	市民相談センター（本庁舎1階）		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日	場	他
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	魚沼市ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。

右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。



女性のための「びあさぽ」※原則偶数月の第2水曜日

☎ 10月8日（水）13時30分～15時 場 魚沼市ボランティアセンター 内 今回のテーマは「芸術の秋」です。 対 女性ならどなたでも

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎ 10月9日（木）9時30分～11時30分 場 魚沼市ボランティアセンター 関 友愛ボランティアの会（事務局：魚沼市社会福祉協議会）

無料法律相談（要予約）

☎ 10月14日（火）・28日（火）13時30分～15時30分（1人あたりの相談時間は約30分） 場 魚沼市ボランティアセンター 各相談日の前の週の金曜日12時 相 新潟県弁護士会所属弁護士 申 魚沼市社会福祉協議会

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

