

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

コンセントをぬくがぜんぶできませんでした。

エコチャレンジをただけで大量の二酸化炭素が減ったり、おトクになったりしたから、日常でもやっていきたい！！

お金がこんなにオトクになるってことをした。

タオルドライをもう少し、意識してやりたい。自分には、他にできることがないかちょう戦したいと思った。今年で最後だけど楽しかった。

こまめにでんきをけすのがむずかしいです。

せつやくすると電気だいがうく。

いつもしていることができてよかった。

コンセントをぬくのはできなかったけど、ほかは、だいたいできたので、また一歩成長した気になりました。来年の夏もちょうせんします。

けっこうせつやくしているけどなかなかぜんぶは、できなかったからこんどは、ぜんぶ〇をつけたい。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

こまめにコンセントをぬくようにする。

こまめにでんきがけせるようになりました。これからもちきゅうをまもるためにつづけたいとおもいます。

れいぼうやれいぞうこは、ひつようなときだけつかいます。

れいぼうはひつようなときだけつかいこまめにでんきをけせました。

わすれてしまうことがおおかった。

がんばった。

まいにちやっついていこうとおもいます。

たいへんでした。

たいへんだったけどこれからもちきゅうをまもるためにがんばりたい。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

コンセントをぬくことがあまりできていなかったからつぎから気を付けたい。

エコチャレンジでしていた事をこれからも続けて、地球温暖化を防ぎたいです。

これからもドライヤーの前に髪をしっかりタオルドライする。

二回目のちょうせんで1年前よりもエコに生活できてよかった。またこれからも続けたい！！

たのしかったです。みずをつかいすぎました。

またこんどちきゅうをまもるためにとりくみたいとおもいました。

すこし気をつけるだけで二さんかたんそのりょうがへらせることがわかった。これからも気をつけていきたいです。

午前は、でんきをつけなくても、すごせた。

二十丸がたくさんついてよかったです。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

せつでんをがんばろうと思いました。

めっちゃがんばった。こんどもがんばりたい。

二酸化炭素の量はこんなにへらせることがわかりました。

まいにち、たべのこしをしないだけで、エコになるので、まいにちやりたいです。

ちきゅうをまもりたい。

みんなでこまめにエコチャレンジすれば、にさんかたんそをへらすことができると思います。

できることは、毎日やると地球温暖化をふせげる。

200gが最低で290gが最高で、自分は200gより下はいかないと思いました。

ぼくの家では、チャレンジこう目はすべてあたりまえにやっていることでした。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

エコをしてお金を残したいです

へらせるときとへらせないときの差が大きいので少しのことでも注意したい。

ふだんいしきしないでエコチャレンジのことをやっていた。

いしきするのがむずかしいとおもいました。

エコチャレンジをしてみて地球温暖化を防ぐには、「シャワーの水をこまめにとめる」などのことをすると良いことが分かりました。これからも続けていきたいと思いました。

意しきするのがたいへんだった。

チャレンジができてたのしかったです。

まい日やるのはめんどろ。

ぜんぶできてよかったです。これからもがんばります。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

こまめにでんきをけすが、まい日できたからこれからもつづけたいです。

コンセントをぬくだけですごくエコになることを知りました。

たべのこししないようにたべれるぶんだけもりました。

つかってないコンセントをぬくようにしたい。

「ごはんやおかずはのこさずたべる」だけで月2830円もおとくだから毎日たべのこしはしないようにがんばりたいです。

二酸化炭素をへらすのがむずかしいことが気づいた。

これからもエコかつどうを心がけたいとおもいました。

きそくただしくつづけるコトが大切だと気がつきました。

思っていたい上に二酸化炭素をへらしていてびっくりしました。これからも二酸化炭素へらしていきたいです！

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

使っていないせんぷうきとかのコンセントをぬく

毎日こつこつやることのむずかしさを知りました。これからも少しずつせつ電していきたいと思います。

1回のことですれてしまったらこんなにエコじゃなくなることがわかったからつづけたい！！

毎日やれば二酸化炭素の量をすごくへらせるのでびっくりしました。これからも気をつけたいです。

ふだんは自然によくないことをしてくらしていたんだと思いました。ふだんやっていないと意しきをしてやるのはむずかしいなと思いました。

こんなに二酸化炭素が減るんだなと思い、これからも続けていきたいです。

こまめに電気を消すと、れいぞうこを閉めるが毎日できてよかったです！ですが、コンセントをぬくができなかったので、ひごろからできるようにしたいです！

タオルドライをしてがんばってやってこんなにはやくかわかせてびっくりしました。

クーラーはあつくなってからつけるようにしました。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

毎日とはしていなかったことをエコチャレンジでできて、よかったです。

少し気をつけることでエコになると分かりました。

きれいなおやさいでもたべれてうれしかったです。

たべのこしをしないようにがんばった。

これからもこれをつづけたいです。

とくにれいぞうこをしめることができました。食べのこしをしないが一番できた。

二さん化たんそをほとんどへらせてよかったです。

こんどからもエコチャレンジのようにせつやくをしていきたいと思いました。

タオルドライするとかみが速くかわくようになってすごかったです。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

エコチャレンジをしてれいぞうこを開けておくだけで10gのにさんかたんそが出ることが分かった。

シャワーの水をとめることができました。

わたしは、1週間食べのこしをしないにさんかく▲がついてしまったので、8月8日からたべのこしをしたくないです。

1人では、最低50gだけど、みんながやったら、二酸化炭素をへらして、地球温暖化を少しずつへらしていきたいです。

日常でいつもやっていることをするだけでこんなに二酸化炭素をへらせるとしてびっくりしました。

たんじゅんなことだけど、意外とむずかしかった。

二酸化炭素の量がいっぱいへってよかったです。

エコチャレンジをすると、節電になるし、地きゅうにもやさしいのでこれからも続けて行きたいです。

どんどん1週間やっていくうちに、減らせる二酸化炭素の量が増えました。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

使わない電気せい品のコンセントをぬくなんてしらなかったから、知れてよかったです。これからも少しでもやりたいです。

やってみて、もっと二酸化炭素の量をへらしたいと思いました。

ふだんは、コンセントをぬかないでさしっぱだったので、そのこう目を意識してがんばりました。節電をするという目標も達成できてよかったです。

今週のエコチャレンジは初めてで、あまり全ての項目はできなかったけど、1日1回はできてよかったです。

意識をして取り組んだけど、意外と「コンセントをぬく」ができなかったなので、気づいたらぬくようにしたいです。

意識をしてエコをするのは大変だった。

ちょっとでもでんきをつかわないようにするのは大変だとおもいました。

ちょっとせつやくするだけでもこんなにわかるんだなとおもった。

1週間のエコチャレンジでコンセントをぬくが1回しかできなくてざんねんでした。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

わたしは、一回だけ食べのこしをしたけど、ほとんどは丸がついていてよかったです。

時々、クセがついて、コンセントをぬくなどをする時がある！

ちょっと気をつけたり、心がけるだけで、1日こんなに二酸化炭素をへらせることが分かったし、これからも気をつけたいと思いました。

いつも平然とやっていることがエコにつながってるのでびっくりしました。

つねにコンセントをぬいていないことで80gも二酸化炭素をふやしていることが分かりました。

エコをしてみて、やっぱりたいへんでした。でも自分でコンセントがささっているのに気づいてぬくとかするとちょっとしたことでも地球のためになっているんだなと思えるのですごくうれしい気分にな

ふろでドライヤーをつかうとでんきもったいないので、タオルでふけばよい。

日々の生活で1つの行動で多くの二酸化炭素がでていること。意識1つかえることで二酸化炭素をへらせる。

たまに付けっぱなしにしているんだなと思いました。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

食べ残しが多かったから食べ残しをしないようにきをつけたいです。

コンセントをぬくとかがぜんぜんできていませんでした。なので、できることはつづけていきたいです。

1週間やってみて、200位が平均でした。コンセントをぬくのは、なかなかできませんでした。でも、がんばれた方なので良かったです。

タオルドライをしない日が多かったから二酸化炭素をへらすために日ごろからみにつけたいです。

コンセントをぬくなどの小さいことで二酸化炭素を減らせることがわかった。

冷ぼうはあまりへらせなかったけど二酸化炭素がどれも多く使われていてビックリしました。できてたことができてないこともあったのでけいぞくできるようにがんばりたいです！

エコチャレンジをすることで地球温だんかのためにもできるから毎日これからもできるといいです。

エコチャレンジをして、日ごろからコンセントをぬくことを意識していなかったので気をつけたいです。

ぼくにできることをこれからもつづけていきます。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

8月3日と8月4日はぜんぶクリアできてうれしかったです。

こまめにでんきをけすとかがすごくだいじだと思いました！

まい日あついのでエアコンをけすのがむずかしかったです。

れいぞうこはあけたらしめる。

次は食べのこしなどをやめる。

これからもエコをしたい。

毎日、気をつけてすごしたので、全部クリアできました。エコチャレンジがおわっても、「エコ」をつづけたいです。又、一日に上の7つのことをするだけで、280gもへらせるということにおどろきました。

エコにするのが楽しかった。

ぜんぶできてうれしいです。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

エコチャレンジで1週間とりくんで、ぜんぶはむずかしかったけど、これからもできるはんいでがんばりたいです。

二さんかたんそのりょうを数字化するとへらす事にちょっとこうけんできているような気持ちになれた。

コンセントをぬくいがい全部できたからこんどは全部できるようにがんばりたい。

毎日の少しずつのつみかさねが私たちの未来につながっていくと分かったのでこれからも続けていきたいです。

コンセントをぬくことがあまりなかったのでつないであったときはぬくようにがんばりたいです。

「コンセントをぬく」がぜんぜんできなかつたから、こんどからはやりたいですお。シャワーの水をとめるとおトクなことがあるから気をつけたいです。

少しの事でも続けていったら二酸化炭素をへらすことができる。

エコをすることは、しょう来のために必要なことだから続けていきたいなと思いました。

暑すぎてエアコンを消せなかつたけど、電気を消すことと節水はできた。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

毎日気をつけていると少しずつでも変化があるので続けることが大切です。

毎日の生活のことで少し見直すだけで地球のためになると知って、これからも続けようと思いました。

がんばりました。地球を守ることに大切なチャレンジができて、とても良い機会となりました。親子共々、環境にやさしい行動をずっと続けていこうと思いました！！

ついでにでんきにきづくのがたいへんだった。

ちきゅうをまもるためにエコチャレンジシートとかをやってちきゅうをまもれました。これからも小まめにこんせんとをぬくなどをしていきたいです。

これからも、エコチャレンジにとりくみたいです。

エコチャレンジをしてみて、「かんきょうにやさしい行動」をするのは大へんでした。これからも気にしながら二さん化炭そをへらしていけるようにしたいです。

コンセントをぬくことをがんばります。

親子でチャレンジしました！！今年の夏は、暑くて、暑くて、エアコンは使っていました。チャレンジシートを確認しながら、チャレンジできることを気を付けていました。これからも続けていこうと

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

やるにつれてだんだん二酸化炭素の量をへらせて良かったです。

これからもエコチャレンジをがんばりたい。

こんなことだけでたいりょうのにさんかたんそをへらせること。

地球のためにできることは何か考えながら取り組めてよかったです。これからも水や電気を大切にしていきたいです。

せつやくはわりとかんたんにできるとしりました。

毎日できるかぎりCO2さくげんできた。

家から出る二酸化炭素をへらす取り組みは、すぐにできることが多かったりするという事に気がつきました。これからも取り組んでいきたいです。

コンセントとシャワーは、つかわないときは、ぬいたりとめたりしたいです。

タオルドライをしてないからドライヤーにたよらないで自分でがんばる。

令和7年度「夏のこどもエコチャレンジ！」参加者コメント

地球温暖化を防ぐために、自分ができる少しなことでも、二酸化炭素を減らす取り組みを続けていきたいです。

全部エコチャレンジをクリアできなかったからざんねんだけど、こんどから日じょうせいかつできをつきたい。

意外にできることが多くてよかったです。これからもつづけていきます。