

必須ポイントシール対象事業一覧（ポイントをためる期間：令和7年5月1日～令和8年1月30日）

R7.9.5作成

担当	対象事業	開催日	時間	場所	備考
健康増進課	魚沼市住民けん診	令和7年6月9日～令和7年11月6日	令和7年度住民けん診日程表をご覧ください	令和7年度住民けん診日程表をご覧ください。	会場で必須ポイントシールを配布します。
	会社のけん診、人間ドックの結果を健康増進課へ提出	令和7年5月1日～令和8年1月30日	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ。祝祭日は除く）	窓口に、健診結果のコピーを提出してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	成人・妊婦歯科健康診査	令和7年5月1日（成人は7月1日）～令和8年1月30日	対象の方には受診券を発行しています。	窓口に、「魚沼市歯科健診結果のお知らせ」を持参してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	魚沼市健康増進課出前講座	令和7年5月1日～令和8年1月30日	午前8時30分～午後5時15分の間で都合の良い時間に行います。（平日のみ。祝祭日は除く）	公民館、事業所等	魚沼市出前講座受講申込書を提出してください。 受講後、必須ポイントシールを配布します。
	健康チェック測定体験会	令和7年7月22日	午後1時30分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	会場で必須ポイントシールを配布します。
		令和7年7月23日	午前9時30分～午前11時30分	本庁舎301・302会議室	
		令和7年9月11日	午後1時30分～午後3時30分	広神コミュニティセンター	
		令和7年9月12日	午後1時30分～午後3時30分	堀之内公民館	
		令和7年12月22日	午後1時30分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	
	（＋ 10）プラステン運動	令和7年8月19日	午前10時00分～午前11時30分	本庁舎301・302会議室	会場で必須ポイントシールを配布します。
		令和7年9月12日	午後2時00分～午後3時30分	堀之内公民館	
		令和年10月28日	午前10時00分～午前11時30分	本庁舎304・305会議室	
		令和7年11月21日	午前10時00分～午前11時30分	本庁舎304・305会議室	
		令和7年12月22日	午後2時00分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	
	食育の日	令和7年6月21日	午前9時00分～午前12時00分(予定) 午前9時30分～午後12時30分(予定) 午前10時00分～午前12時00分	子育て支援センターばびぶ 子育ての駅かたくり スーパーマルイ堀之内店様	アンケート回答後、必須ポイントシールを配布します。
	食まちイベント	令和7年10月18日	午前9時00分～午後2時30分	響きの森公園 雪のコロシウム	①「食育・運動紹介コーナー」に参加後、必須ポイントシールを1枚配布します。 ②さらに、1000歩チャレンジに参加すると、必須ポイントシールをもう1枚配布します。
	住民健康講座	令和7年10月2日	午後6時40分～午後8時30分	魚沼市ボランティアセンター 1階 多目的室	参加後、必須ポイントシールを配布します。
子ども課	パパママ準備教室	令和7年5月10日 令和7年8月23日 令和7年11月15日	午後1時30分～午後3時30分	子育て支援センターばびぶ	参加後、必須ポイントシールを配布します。
	にこにこハッピー子育て教室	対象者の方へ後日案内します。		子育て支援センターばびぶ	参加後、必須ポイントシールを配布します。
介護福祉課	市民体力測定会	令和7年9月26日	午後7時00分～午後9時00分	堀之内体育館	参加後、必須ポイントシールを配布します。
		令和7年10月18日	午前9時00分～午前12時00分	堀之内体育館	
	元気づくり講座	令和7年10月23日	午後2時00分～午後3時30分	堀之内公民館 大ホール	
小出病院	楽語り講座	令和7年5月14日、28日 令和7年6月11日、25日 令和7年7月9日、23日 令和7年8月6日 令和7年9月10日、24日 令和7年10月8日、22日 令和7年11月12日、26日 令和7年12月10日、24日 令和8年1月14日	午後6時00分～午後7時00分	小出病院 2階 講堂	参加後、必須ポイントシールを配布します。
	うおぬま糖尿病を知る集い	令和7年11月15日	午前10時00分～12時00分		
スノーパーク小出	歩んでみんな会	令和7年5月8日～令和7年10月30日（毎週木曜日）	午後4時00分～午後5時00分	小出公園（小出スキー場）	参加後、必須ポイントシールを配布します
	土曜は歩く日！	令和7年5月24日 令和7年6月28日 令和7年9月20日 令和7年10月18日	午前10時00分～午前11時30分		
	健康講座「ウォーキングとごはんの日」	令和7年6月15日 令和7年8月10日 令和7年10月26日	午前10時00分～午前12時00分		