



2025

No.252

10.10

魚

市報

うお
ぬま

沼

「ここいら」とともに、

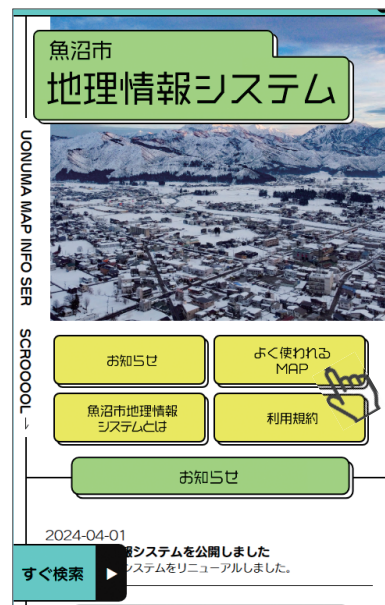
商店街の更なる活性化を願って

「ここいら」とヘソ市ビッグカーニバル 「ここいらランタン」 打ち上げ

3 | クマ出没マップ

地図上でクマの出没情報を確認できます。クマの出没が確認されている場所には近づかないなど、外出時の参考にしてください。

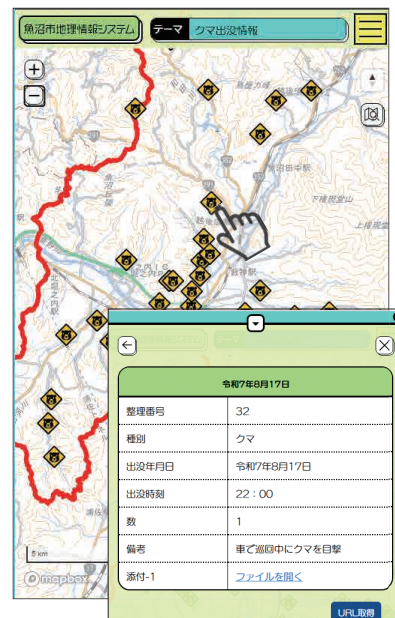
魚沼市地理情報システムはこちら



「よく使われる MAP」をタップ



「クマ出没情報」をタップ



地図に表示されたクマのマークをタップすると出没情報が表示されます。



被害を防ぐには、**クマを知ること**も大切です

クマの生態を知ること、クマに出会わない、クマを引き寄せない対策の一つです。



☑ **朝・夕方**に行動が活発になります

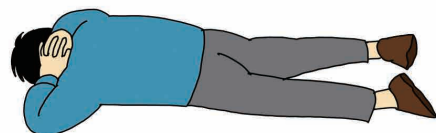
☑ **時速約 40 キロ**で走ることができ、長距離移動能力も高いです

☑ **鼻が良く**、放置された生ごみや果実に遠くからでも気付けます

☑ **エサへの執着心が非常に強く**、一度人の食べ物の味を覚えると何度も人家の周りに現れるようになります

☑ ▶クマを目撃したときは…
クマを驚かせないよう静かに、ゆっくり後退しその場を離れましょう

☑ ▶万が一クマに襲われたときは…
被害を少しでも軽減するために**地面に伏せて頭・首・腹を守る防御姿勢**を取りましょう



確認して備えよう！

クマ情報

秋はクマがエサを求めて活動が活発になる時期です。クマ出没情報を確認し、クマに出会わないよう注意しましょう。

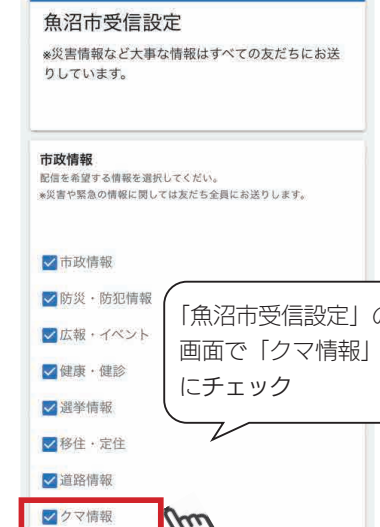
1 | LINE 配信

市公式 LINE から、クマの目撃情報を受け取ることができます。

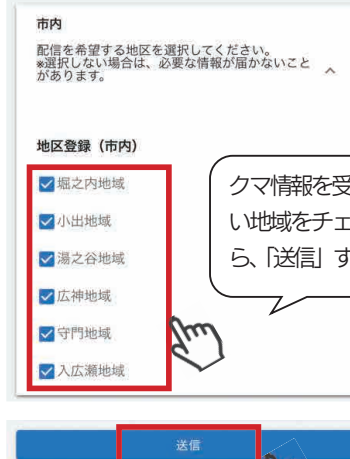
友だち登録はこちら



「メニュー」をタップして出てくるメニューから、歯車マークの「受信設定」をタップ



「魚沼市受信設定」の画面で「クマ情報」にチェック



クマ情報を受け取りたい地域をチェックしたら、「送信」するだけ！

※受信設定は、いつでも何度でも変更ができますので、欲しい情報だけを選んで受け取ることが可能です。

2 | 防災無線

市街地でクマが出没したときは防災無線でも注意を呼びかけます。防災無線が聞き取りづらかったり、聞き逃してしまったときも、電話で聞き直すことができます。



※クマ情報だけでなく、豪雨や地震など、防災無線放送があった時にご利用いただけます。

↓ 切り取って、見やすい場所に貼っておくと安心です！ ↓

防災無線を電話で聞く

・防災行政無線自動電話応答サービス・

☎ **0120-031-030**

※フリーダイヤル
(通話料無料)

※または 025-793-2100 (一般電話・有料)

・防災行政無線放送終了後から利用できます。
・放送直後は、つながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。



『アーケードおいしい楽しいマルシェ』
開催します

開催決定!!

おいしい楽しいマルシェ

アーケード

マルシェ

小出本町商店街アーケード内で行うマルシェです
はこいで出店者、飲食店、フリーマーケット、ワークショップ等が
出店予定です。ぜひ遊びにきてね!

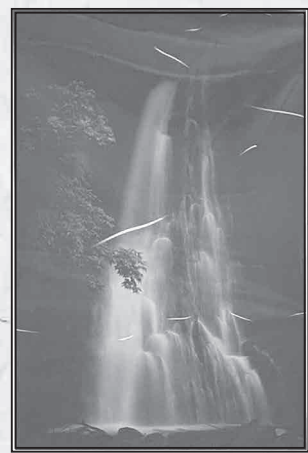
R7.11.2

AM10:00▶PM4:00

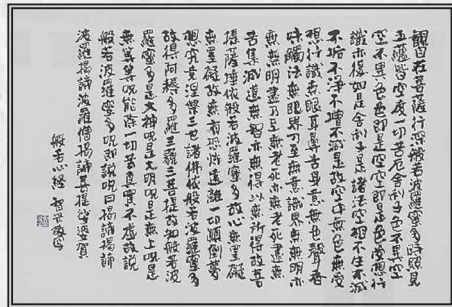
小出本町商店街アーケード内 (はこいで〜リスボン様の間)

日 11月2日(日) 10時～16時
 場 小出本町アーケード内 (はこいで〜リスボン様前)
 内 飲食店、ワークショップ、フリーマーケット等
 問 商工課 ☎792・9753 ID34396

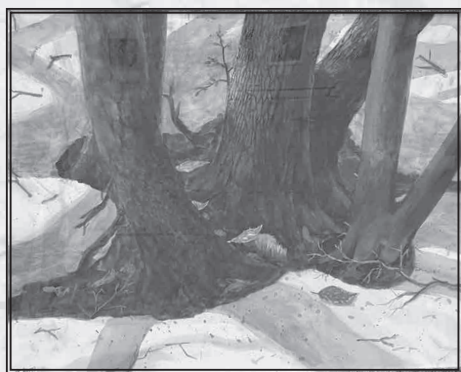
第21回 魚沼市美術展



【写真部門】 魚沼市展賞
「宵笛」 和田 正之



【書道部門】 魚沼市展賞
「般若心経」 田野辺 智光



【絵画部門】 魚沼市展賞
「一家にも春が」 小宮山 豊彦

写 眞	写 眞	写 眞	写 眞	書 道	書 道	書 道	絵 画	絵 画	絵 画	■ 佳作	写 眞	写 眞	写 眞	書 道	絵 画	絵 画	■ 奨励賞	写 眞	書 道	絵 画	■ 新潟日報美術振興賞	写 眞	書 道	絵 画	■ 魚沼市文化協会会長賞
高井きみ子	今井一治	瀬沼功一	菊地和好	星厚子	秋元美愛	木原暖心	小笠原武久	佐藤ミツ江	竹田晴美		山田庸子	星正太郎	星正昭	上村初美	田村順一	若井満知子		岩淵邦夫	豊田裕美	清水好和		辺見喜八郎	田野辺淳子	森山芳美	

部門	絵 画	書 道	写 眞	合 計
出品者数	29	21	32	82
出品点数	34	21	55	110

永年の功績を讃えて

◆高齢者叙勲

旭日単光章

佐藤 武さん

守門村議会議員及び魚沼市議会議員として、永年にわたり地方自治に尽力され、地域の発展に貢献されました。

永年にわたる活動や顕著な功績により、受章された方をご紹介します。おめでとうございます。

人事行政の運営等の状況

令和6年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。
(令和6年4月1日現在の数値となります)

問 総務人事課 ☎792・9203

詳細は市ホームページ(ID1322)・市役所総務人事課(本庁舎)・各市民サービスコーナー等で閲覧できます。

部門別職員数の状況

		職 員 数		増減数
		令和5年度	令和6年度	
普通会計	下記以外	319人	313人	-6人
	教 育	46人	45人	-1人
	消 防	73人	73人	0人
	小 計	438人	431人	-7人
公営企業等会計		45人	44人	▲1人
合 計		483人	475人	-8人

特別職の報酬等の状況

区 分		給料等月額	期末手当
給与	市 長	800,000円	3.45月分 6月期 1.70 12月期 1.75 ※令和6年度支給実績
	副市長	595,000円	
	教育長	540,000円	
報酬	議 長	397,800円	
	副議長	326,400円	
	議 員	306,000円	

一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	部長、副部長、参事	11人	4.7%
5級	課長、参事	22人	9.3%
4級	係長、副参事	81人	34.3%
3級	主任	65人	27.5%
2級	主事、技師	21人	8.9%
1級	主事、主事補	36人	15.3%
合 計		236人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を指します。

職員の退職手当

区 分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19,6695月分	28,0395月分	39,7575月分	47,709月分
勸奨・定年	24,586875月分	33,27075月分	47,709月分	47,709月分

職員数の給与の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人あたり 給与額 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
418人	千円 1,939,793	千円 323,111	千円 633,965	千円 2,896,869	千円 6,930

※職員手当には退職手当負担金を含んでいません。また、職員数は特別職(市長・副市長・教育長)を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除いています。

一般行政職の平均年齢及び平均給料月額等

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.0歳	309,919円	381,757円

※「平均給料月額」とは、令和6年4月1日における基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。



魚沼学園・魚沼更生園作品展 (9/1~17)

魚沼学園・魚沼更生園の利用者の皆さんによる作品展が伊米ヶ崎公民館で開催されました。カタクリの群生地を8種類のシールを使ったモザイクアートで表現した作品や、色画用紙を巻いて作ったうおぬまっちななど様々な作品が展示されました。



農林水産祭天皇杯受賞 大白川生産森林組合

大白川地区でブナ林の育成などに取り組む大白川生産森林組合が、令和7年度農林水産祭の林産部門で天皇杯を受賞しました。雪国のブナを活用して地域を活性化する「スノービーチプロジェクト」などの活動の成果が認められたものです。



新日本プロレスが魚沼に帰ってくる! (10/2)

6年ぶりに魚沼市でプロレス大会を開催するにあたり、新日本プロレスのKUSHIDA選手が市長を表敬訪問しました。選手は「魚沼のファンから魚沼大会の復活を期待されていたので、再び開催できてとても嬉しい」と喜びを語りました。



堀之内十五夜まつり (9/12~14)

堀之内十五夜まつりが今年も盛大に行われました。威勢のよい神輿、粋な囃子と華やかな踊り屋台、カラオケ大会、大煙火大会、駅伝大会などのたくさんの催しが開かれ、子どもから大人まで多くの人で賑わう3日間となりました。



小中学生の力作が並びました (9/5~7)

地域振興センターで夏休みもののづくり工作展が開催され、子どもたちのアイデアが光る162点の作品が並びました。最優秀賞には、海で集めた木やごみを組み合わせて作られた渡邊 遥翔さん(堀之内小学校)の作品「トキと佐渡金山」が選ばれました。



小出中3年生が募金活動を行いました (8/27)

小出中学校3年生が旧第四銀行小出支店だった空き店舗内でチャリティー活動を行いました。生徒たちは自らが考えた様々な企画を行いながら、小出まつりに訪れた地域の皆さんと交流を深めました。集められた募金は魚沼市地域食堂連絡会などに寄付されました。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ

手軽に おいしく
1日3回の食事をしましょう

材料 (4人分)

米	2合	酒(A)	大さじ1
干しエビ	15g	生姜チューブ(A)	4cm
塩こんぶ	20g		
しめじ	50g		

作り方

- 1 研いだ米を炊飯器に入れて2合の目盛まで水を入れ、30分ほどおく。
- 2 しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- 3 炊飯器に塩こんぶとAを入れ、全体をさっと混ぜる。
- 4 3にしめじと干しエビを入れて炊飯し、炊きあがったら混ぜ合わせて完成。

MEMO	[1人分の栄養価]	エネルギー:258kcal たんぱく質:7.1g 脂質:0.6g 炭水化物:57.9g 食塩:0.8g
------	-----------	--



干しエビと塩こんぶの
炊込みごはん

具材を入れて炊くだけで簡単

ひとこと コメント

炊飯器に具材を入れて炊くだけの、手軽に作れる1品です。乾物からうま味や香りがよく出て食欲をそそります。しめじ以外のきのこや鶏肉を入れても美味しく作ることができます。



魚沼市に移住してから6ヶ月が経過し、生活にも慣れて日々活動をしています。これまでに、只見線に観光ツアーの団体乗車を誘致し、累計で700人を越える方にお越しいただきました。10月には、越後須原駅舎内を魚沼杉を使い装飾します。地域の方や、列車を待つ旅行者との情報交換の場所、只見線撮影仲間の憩いの場となるように運営していきたいと思っています。



だんだんどうも
只見線沿線会議
内山 博明 隊員

活動報告
協力隊の活動をご報告しています

地域おこし協力隊通信

No. 119

間 地域創生課
79229752
間 北部事務所
7972360



只見線テントバル in 上条駅に参加

NPO法人魚沼交流ネットワークの皆さんが行う「只見線テントバル」は、今回上条駅が会場。鉄道好きの方などの多くの皆さんから参加いただき、地元の方々と交流を深めました。



取材で只見線とその沿線地域の魅力をPR

雑誌取材を受けました。只見線とその沿線地域の自然や街並み、美味しい食べ物などを紹介しました。

お誕生おめでとうございます

(8月21日～9月20日届出分) 敬称略

豊田 大和 (涼・小春) 新田 南雲 紫 (涼・郁美) 板木 秋山 奏翔 (翼・咲来) 大下 佐藤 莉羽 (光・由衣) 栗山 桜井 紬 (秀男・絵美) 米沢

金澤 楓基 (海斗・千優) 和長島 乃愛 (耕太・小百合) 小出栄町 蛭 (光・心) 青島東 知那 (健・真季) 古新田

子育て関連情報

11月 乳幼児健診等

場 子育て支援センターぱびぷ

問 子ども課母子保健係 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和7年7月生まれ)	26日(水)	13:10～13:30
1歳6か月児 (令和6年4月生まれ)	12日(水)	
2歳児 (令和5年11月生まれ)	28日(金)	
3歳児 (令和4年10月生まれ)	19日(水)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 2709

■離乳食・幼児食準備(隔月開催)・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和7年8月生まれの乳児と養育者	17日(月)	13:30～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和7年4月生まれの乳児と養育者	4日(火)	9:30～9:45
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど)	令和6年12月生まれの乳児と養育者	7日(金)	9:15～9:30

問 母子健康手帳、オムツ、着替え等 2710・2707

11月 親子ふれあい広場

問 子ども課 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	

12日(水)、19日(水)、26日(水)、28日(金)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

■堀之内なかよし保育園 794・6161

■すもんこども園 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 魚沼市立図書館 792・0337

赤ちゃんにはじめての絵本を
10月ブックスタート
(1組10分程度です)

10月15日(水) 10:00～11:30
10月25日(土) 10:00～11:30

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや
対 令和6年12月生まれの赤ちゃんと保護者
持 ブックスタートパック引換書

乳幼児向け
だっこでおはなし

10月18日(土) 10:30～11:00
11月15日(水) 10:30～11:00

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや
内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

公民館

◆櫻井廣文 油彩画展

期 11月4日(火)～19日(水) 平日
9時～16時(土曜・日曜を除く)
場 伊米ヶ崎公民館
問 伊米ヶ崎公民館 792・0082 33609

◆心と身体を整える呼吸と瞑想教室

回 11月5日(水)・12日(水)・19日(水)
13時30分～14時30分(全3回)
場 湯之谷会館 内 リ
ラックス・集中に至る呼吸と

生涯学習

◆広神公民館図書室 秋の読書週間イベント

日 ① 10月26日(日) 13時30分～15時
② 11月2日(日) 10時～16時
場 広神公民館図書室、広神コ

瞑想の方法を学びます。
講師 磯部宏美氏(瞑想トレーナー)
1) ¥600円(3回分)
持 ヨガマット、飲み物、タオル
定 15人 10月31日(金)
申 問 湯之谷公民館 792・0530 33438

コミュニティセンター 内 ①ハ
ロウィン映画館「映画さんね
んないきもの事典」②「午
前」大人ののための人形劇&お
はなし会「午後」雑誌リサ
イクル市 ¥雑誌1冊につき
10円 問 広神公民館図書室
799・3134 17
279

◆魚沼市歴史資料館講座

①火焔型土器から見た縄文文化
日 11月9日(日) 13時～15時
場 広神コミュニティセンター
持 筆記用具 定 先
着 80人 11月8日(土)
②「縮」関連文書講座
日 11月16日(日) 10時～12時
場 魚沼市歴史資料館 持 筆記用具 定 先着 15人 11月15日(土)
◎共通事項：申 問 魚沼市歴史資料館 793・7782 29063

ごみ量のお知らせ(8月分) 2049

問 生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055

種別	7年度	6年度	増減
可燃ごみ	878	968	-90
不燃ごみ	36	36	0
大型ごみ	70	69	1
容器包装	14	14	0
古紙類	55	62	-7
合計	1,053	1,149	-96

単位：トン(1トン未満四捨五入)
場 魚沼市歴史資料館 持 筆記用具 定 先着 15人 11月15日(土)
◎共通事項：申 問 魚沼市歴史資料館 793・7782 29063

ごみの分け方出し方
ワンポイント

モバイルバッテリーや充電式の電池が内蔵された家電製品を出すときは、発火の危険性を少なくするため製品が動かない状態(バッテリーの残量が無い)状態で出してください。

各地域文化祭を開催します

◎堀之内地域
日 11月1日(土)・2日(日)
場 堀之内公民館
他 お茶席…9時30分～15時(1日のみ)

◎小出地域
日 11月1日(土)～3日(月)祝
場 魚沼市総合体育館
他 お茶席…9時30分～15時

◎湯之谷地域
日 10月25日(土)・26日(日)
場 魚沼市地域振興センター
他 お茶席…9時30分～15時

◎広神地域
日 11月1日(土)・2日(日)
場 広神体育センター
他 お茶席…9時30分～15時

◎守門・入広瀬地域
日 10月25日(土)・26日(日)
場 須原第一体育館
他 お茶席…9時～14時(26日のみ)

各地域共通事項
・時間…9時～17時(最終日は15時まで)
・お茶席…500円(お菓子代含む)
問 生涯学習課 793・7480 2609

新日本プロレス魚沼大会
6年ぶりに魚沼市で
プロレス大会を開催します

新日本プロレス魚沼大会が6年ぶりに魚沼市で開催されます。
日 10月26日(日) 14時開場(15時開演)
場 堀之内体育館(無料駐車場あり)
他 市内観光スポットに選手パネルが出現しています。お目当ての選手を探してみてください。観覧席の料金は場所によって異なるため、くわしくは魚沼市観光協会へお問い合わせください。
問 魚沼市観光協会 792・7300
場 観光課 792・9754 34492

©新日本プロレス

- ◆お住まいの地域に関係なく、市内いずれの施設にも入園を申し込むことができます。
- ◆0～2歳児の未満児クラスは利用希望が増えているため、申込期間以降に入園申込を行う場合はご希望に添えない場合があります。入園をお考えの場合は、忘れずに申し込んでください。

■市内幼稚園一覧 申 めぐみ幼稚園へ

	園 名	所在地・電話	募集人数	教育時間（預かり時間）	保育料等（月額）
私立	めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎ 792-6768	満3歳児： 9名 3歳児：若干名 4歳児：若干名 5歳児：若干名 ※欠員状況により変更になる場合あり	平日 8:30～15:30 早朝(7:15～)・夕方(～18:45) 預かり保育あり 春・夏・冬休み(長期)は、自由登園日で給食あり 土曜日の預かり保育は条件あり、申請により実施	【保育料】 無償(市独自含む) 【給食費】 副食費：無償(市独自) 主食費：200円(市補助800円) 【入園準備金(入園時のみ)】 20,000円 ※その他実費徴収あり
			・保護者の就労に関係なく施設利用ができます。 ・預かり保育については、条件により補助があります。(上限あり) ・徴収実費については、園に直接問い合わせてください。 ・入園資料については、園へ直接請求してください。入園申請書は、園ホームページからもダウンロードできます。 ・受付期間終了後も定員に達するまでは、随時募集します。		

幼稚園

小学校入学前に幼児期の基礎教育を行う施設です。

放課後児童クラブ

保護者や家族が昼間家庭にいない小学生が対象です。適切な遊びと生活の場を提供することで、健やかな成長のお手伝いをします。
※私営クラブの保育内容等については、クラブへ直接お問い合わせください。

利用区分

- ①入所(通年利用)
- ②長期(春、夏、冬休み期間のみ利用)
- ③時(年数回利用)

その他

・小出地域及び湯之谷地域のクラブなどで申込人数が偏った場合には、定員の都合上、希望するクラブに入所できない場合があります。
・夏休みなどの長期利用を直前に申し込まれた場合は、希望する利用期間に対応できないことがあります。長期や一時の利用を予定している人もできるだけ受付期間内にお申し込みください。

■放課後児童クラブ一覧 申 市のホームページからお申込みください。

	名 称	実 施 場 所		電話番号	開館時間		
					平 日	土曜・長期休み 学校休業日	日曜・休日
私営	ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434	放課後～20:00	7:00～20:00	
	第二たんぼばクラブ	第二たんぼば保育園内	中原 296-1	793-7320	放課後～19:00	7:00～19:00	
市営	堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 430-3	794-2300	放課後～18:30	7:45～18:30	休 館
	小出つくしクラブ	小出児童センター(佐梨保育園2階)	佐梨 777-4	792-1250			
	小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012			
	伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎小学校内	虫野 38	793-1007			
	湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館(つくし保育園隣)	七日市 276	792-1713			
	湯之谷やくしクラブ	湯之谷小学校内	七日市新田 48	793-7520			
	広神東よつばクラブ	よつば児童館(ふたば東保育園隣)	今泉 1995-1	799-3505			
	広神西よつばクラブ	広神西小学校内	親柄 107-1	799-2964			
	守門きのめクラブ	北部庁舎3階	須原 520	797-2314			
	入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬幼稚園舎内	穴沢 246-1	796-2280			

放課後児童クラブ情報
☎ 2679

保育情報
☎ 2682

スマホやタブレットでかんたん閲覧！
申込書類のダウンロードもできます。

「子育てのまち」日本一を目指します！
市HPをご確認ください



☎ 13054

保育園・認定こども園・家庭的保育室
幼稚園の入園、転園、放課後児童クラブ(学童保育)

園 子ども課 ☎ 792・9201



令和 8 年度

申込受付を開始します

受付期間

10月10日(金)▶10月31日(金)まで

●保育園(0～5歳)

就労などのため、家庭で保育ができない保護者に代わって保育する施設です。

●認定こども園(0～5歳)

幼稚園と保育園の両方の機能や特徴を合わせ持つ施設で、地域の子育て支援も行っています。

●家庭的保育室

家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数(定員5人以下)でできる細かな保育を行う施設です。

申し込みを忘れずに

①産後休暇、育児休業の終了に合わせて入園を希望する人
令和8年度中に保護者の産後休暇や育児休業の期間が終了し、復職のため年度途中にお子さんの入園を希望する人(令和7年10月31日時点で母子手帳の交付を受けている出生予定のお子さんも入園申し込みが可能です。)

②転園を希望する人

現在、市内の保育施設に在園しているお子さんを、令和8年度に別の保育施設への転園を希望する人

利用調整について

定員を超える申し込みがあった場合は、保育の必要性と優先利用の内容から、保育必要度の高い順に利用調整を行います。先着順や抽選ではありません。

保育料などについて

令和7年度から市の独自施策として、全児童の保育料と給食費(副食費・主食費)が無償となっています。(主食費については、私立園で一部有償の施設があります)



■市内保育園・認定こども園一覧 申 第1希望の保育園等へ(申込書類は各園・子ども課にあります)

	園 名	所在地	電話番号	定員	延長保育を含む開園時間		
					平日	土曜	日曜・休日
私 立	小出保育園	小出島 598	792-3434	180 名	7:00 ～ 22:00	7:00 ～ 22:00	7:00 ～ 22:00
	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	60 名	7:00 ～ 19:30	7:00 ～ 19:00	休 園
	第二たんぼぼ保育園	中原 296-1	793-7320	90 名	7:00 ～ 19:00	7:00 ～ 19:00	7:00 ～ 19:00
市 立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	250 名	7:00 ～ 19:00	7:00 ～ 19:00	休 園
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75 名		7:00 ～ 19:00 (2園で週交替)	
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	80 名		7:00 ～ 19:00	
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150 名			
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160 名			
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160 名			
	すもんこども園(認定こども園)	須原 4546-1	797-2002	85 名			

■市内家庭的保育室 申 子ども課へ

名 称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室	穴沢 246-1	792-9201(子ども課)	5名	8:30～16:30	休 園	

※定員は、今後変更する場合があります。

事務応用科2期11月入校生募集

期11月20日(木)～令和8年3月19日(木) 平日9時30分～16時10分
場エム・エスオフィスイオン小千谷店内 対簿記及びPCの知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人
¥無料 (テキスト代等自己負担あり)
☒10月27日(木) 対ハローワーク小出 関魚沼テクノスクール ☎794・2410

建築大工技能士実技コース（1級・2級・3級選択編）受講生募集

対11月13日(木)・14日(金) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対建築大工技能士検定1級・2級・3級のうち、希望する級の実技を学びたい人 定10人 ¥5,700円
☒10月30日(木) 対関魚沼テクノスクール ☎794・2410

第二種電気工事士実技試験対策受講生募集

対11月29日(土)、12月6日(土) 9時～16時 場魚沼テクノスクール 対第二種電気工事士試験を受験予定の人 定10人 ¥5,700円 ☒11月18日(木) 対関魚沼テクノスクール ☎794・2410

第二種電気実技（下期）コース受講生募集

期11月13日(木)～12月12日(金) (毎週月曜・木曜・金曜) 18時30分～21時20分 場魚沼サンティックススクール（南魚沼市） 対第二種電気工事士実技試験合格に向けた全12回のコースです。 ¥51,000円
☒10月30日(木) 対関魚沼サンティックススクール ☎025・772・4554

10月 16日～31日 行事カレンダー		
16	木	
17	金	全血献血（10:00～11:30、13:00～15:30/ 魚沼地域振興局）誕生会（10:30～10:45/ 子育て支援センターぱびお）
18	土	JA 魚沼北魚沼地区大農業祭×食まちうおぬま～自然の恵みに感謝を2025～（9:00～14:30/ 響きの森公園）だっこでおはなし（10:30/ 魚沼市立図書館）第13回星空と天体観測（19:30～21:00/ 星の家）
19	日	生涯学習体験ひろば&としょかんまつり（10:00/ 生涯学習センター）魚沼市歴史資料館講座⑨「小出島戦争講座」（10:30/ 魚沼市歴史資料館ウヅジ）
20	月	
21	火	
22	水	歯や口の健康相談会（9:00～11:20/ 市役所本庁舎）
23	木	年金相談日（10:00～15:00/ 魚沼市ホーランドピアセンター）要予約 長岡年金事務所 0258・88・0006
24	金	全血献血（9:30～11:30、13:00～15:30/ 市役所本庁舎）縄文×星野裕矢 トークセッション&コンサート（19:15/ 生涯学習センター）
25	土	ブックスタート（10:00/ 魚沼市立図書館）
26	日	マイナンバーカードの日曜窓口（9:00～12:00/ 市役所本庁舎）ハロウィン映画館（13:30/ 広神コミュニティセンター）
27	月	
28	火	やってみようプラス 10分運動（10:00/ 市役所本庁舎）
29	水	
30	木	
31	金	

出前寄席 in 入広瀬&小出

対11月2日(木) ①入広瀬会場 13時30分開演 ②小出会場 18時開演
場①旧入広瀬小学校ランチルーム ②小出北部公民館 ¥一般2,500円、高校生以下1,000円 ※妊婦さん無料、未就学児入場不可 関魚沼市響きの森文化会館 ☎792・8811

魚沼スカイラン参加者募集

対11月2日(木) 場魚沼アルプス（響きの森公園スタート） 対種目ビギナー2.5km、ノーマル14km、エキスパート25km 対市内在住の小中学生は参加費無料です。くわしくは、魚沼スカイランホームページからご確認ください。 対10月12日(木) 関魚沼スカイラン実行委員会 ☒uonumasky@gmail.com

魚沼基幹病院セミナー（旧市民公開講座）を開催します

対11月9日(木) 14時から（13時30分から受付） 場魚沼基幹病院（Zoom配信あり） 対健康診断の異常値からみる腎臓病と泌尿器科がんのおはなし 定約100人 対くわしくは魚沼基幹病院ホームページからご確認ください。 関魚沼基幹病院総務係 ☎025・777・3200（代）

うおぬま糖尿病を知る集い

対11月15日(土) 10時～12時（受付9時30分から） 場魚沼市ボランティアセンター 対「糖尿病を知ろう！」講演、ノルディックウォーク紹介、展示コーナーなど 対上村伯人医師、薬剤師、保健師他 対うおぬま元気ポイント対象事業 関地域医療魚沼学校（魚沼糖尿病対策推進会議事務局） ☎792・1167 FAX793・7358

味噌づくり体験

対11月16日(木) 10時～13時 場福山峠のふるさと広場 対マスク、エプロン、三角巾 ¥5,000円 定先着10人 ☒11月11日(木) 対味噌5kg お持ち帰り。当日は昼食が出ます。くわしくは施設ホームページまたは電話にてお問い合わせください。 対関福山峠のふるさと広場 ☎797・2366

第13回魚沼水墨画教室展

期10月24日(金)～29日(木) 9時～17時（29日は15時まで） 場生涯学習センター「ここいら」 対会員9人と講師（早津剛さん）の作品を展示。10月29日(木) 13時から作品講評会を行います。 関魚沼水墨画教室 会長・山田 ☎794・3611

伐採木・剪定枝の無料配布

対10月26日(木) 9時～12時 場小出公園グラウンド 対小出公園の管理業務で発生した木材をお譲りします。 定先着5人（市民限定） ☒10月24日(金) 対事前予約制。配布する樹木（サクラ・スギ等混合）についてはお問い合わせください。 関スノーパーク小出 ☎792・5320

第44回 魚沼祭

対10月26日(木) 10時～15時 場北里大学新潟キャンパス（南魚沼市） 対お笑いライブ、リアルお化け屋敷、キッチンカー、模擬店等。公開講座、進学相談会を同時開催 対くわしくは、北里大学健康科学部ホームページからご確認ください。 関北里大学新潟キャンパス ☎025・779・4511

秋のふれあいミニミニマルシェ

対10月26日(木) 10～15時 場浅草岳公園下段駐車場 対キッチンカー等の出店や魚沼産ブナでものづくり（有料）など 定先着20人（各種10人ずつ） ¥1,200円～1,500円 対くわしくは奥只見レクリエーション都市公園ホームページから確認してください。 関むつみグループ ☎025・780・4560

ワイワイフリーマーケット

対10月26日(木) 10時～14時（雨天決行） 場市役所本庁舎雁木テラス他 対マイバック 【出店者募集】1区画2.5㎡ 【販売品】生活用品、雑貨、衣料品等 定先着14店（1人1区画） ¥出店料1店500円 対販売を業とする人は不可 ☒10月23日(木) 対魚沼市市民相談センター 関魚沼市消費者協会担当・星 ☎792・4674

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

無料きのご講習会

対10月18日(土) 10時30分～11時、13時30分～14時（展示は9時～14時30分） 場魚沼市響きの森文化会館「かまくらサロン」 対講習会、きのご展示、子供向けゲーム、きのこ汁振る舞い（午前の講習会終了後） 関魚沼きのこの会・中平隆政氏 関魚沼市食品衛生協会 ☎792・6680

楽語い講座「一度は聞いた事がある心不全～でも病態は知られていない心不全～」

対10月22日(木) 18時～19時 場小出病院またはZoom配信 関小出病院心不全ワーキングチーム ☒10月16日(木) 対うおぬま元気ポイント対象事業 対関地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 FAX793・7358（氏名・電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

第43回「井口汪の世界」展

期10月24日(金)～26日(木) 9時～17時30分 場小さい記念館 対今回は身近な自然を主なテーマに描いた油絵の絵画展です。展示数は40点以上を予定しています。 ◎抹茶体験…指導料100円（高校生以下無料）で抹茶一服とお菓子をサービスします。 関小さい記念館 ☎799・2004

10月26日(木)魚沼基幹病院は作業停電のため「休日救急を制限」します

電気設備の法定点検のため、作業停電を実施します。点検作業中は、救急患者の受け入れができない場合があります。他の休日救急病院などへ受診をお願いします。 対10月26日(木) 7時30分～14時（予定） 関魚沼基幹病院総務課 ☎025・777・3200（代）

新潟県最低賃金額が1,050円になりました

10月2日より県内最低賃金額が時間額985円から65円引き上げられました。県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く全ての労働者（雇用形態を問わず）に適用されます。 関新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025・288・3504

ヤッコムエアロビクスメンバー募集

対毎週月曜日（祝日除く）20時～21時 場トレーニングセンターヤッコム 対エアロビクス 対初心者歓迎します。 ¥月会費3,000円 対関ヤッコムエアロビクス担当・佐藤 ☎090・5494・5866 橘 ☎090・9012・4993

第十七回魚沼市書道協会展・小中学生作品展

対10月11日(土) 9時～17時・12日(木) 9時～15時 場生涯学習センター「ここいら」 対書道協会員を随時募集しております。書道作品制作を楽しんでいる人、私達と一緒に活動しませんか。 対関魚沼市書道協会事務局・田野辺 ☎080・1266・5711

小出病院糖尿病教室4回シリーズ 第二弾「糖尿病について学ぼう」

対①10月16日(木) ②11月20日(木) ③12月11日(木) ④令和8年1月29日(木) 11時～11時30分 場小出病院 対①看護師、臨床検査技師 ②看護師、薬剤師 ③看護師、理学療法士 ④看護師、管理栄養士 対6～9月と同様の内容です。 関小出病院地域医療教育・研修センター ☎792・1167

「オペラ発祥の地イタリアで日本人が歌うことは、外国人が歌舞伎を演じるようなもの」。

そう語るのは、魚沼市出身で現在イタリアを拠点に活躍するオペラ歌手・杉山沙織さん。言語や文化、そして歴史への深い理解が求められる本場で、着実に実績を重ねています。

「一番になっている姿が見える」

祖母の家にピアノがあったことから、幼いころから音楽に囲まれた環境で育ち、4歳でピアノを始めました。放課後は部活動には参加せず、まっすぐピアノ教室へ。「音楽に触れている時間が、何よりも楽しかった」と振り返ります。

転機は小出高校に在学していた高校

生時代。授業中、音楽の先生が歌ったイタリア歌曲に大きな衝撃を受けました。「マイクなしで教室中に響き渡る歌声。聴いたことのない音に、心が震えました」。その感動を先生に伝えると、同じ魚沼市出身の声楽家・高波礼子さんを紹介されました。高波さんからかけられた言葉が、杉山さんの人生を大きく動かします。

「あなたにはいい声がある。でも今はまだ歌えていない。音大で学べば、卒業までに一番になっている姿が見える」「でも音楽だけじゃダメ。他の教科もちゃんとできないとダメ」。

その言葉に背中を押され、音楽だけではなく国語、英語、数学にも本気で向き合うようになりました。「学ぶ方法を理解することは、歌を深く表現す

世界最高峰のオペラ劇場である「ミラノ・スカラ座アカデミア」に2年間の在籍が決定！

杉山 沙織 さん (29歳)

メゾソプラノ歌手 / 昭和音楽大学声楽科を首席卒業。新国立劇場オペラ研修所第23期生。令和5年度文化庁新進芸術家在外研修員に選出され、イタリア留学。2023年アカデミア・ロッシニアーナ参加。2025年7月『アルジェのイタリア女』イザベッラ役でデビュー。2025年10月～ミラノ・スカラ座アカデミアに在籍

▼ミラノ・スカラ座にて



歌を徹底的に磨きました」。そして、憧れだったスカラ座のアカデミーに挑戦。演技試験では「フラメンコでもサンバでも何でもいい。踊ってみて」と言われ、とっさに『魚沼音頭』を自らの歌声の伴奏とともに披露しました。「スカラ座で魚沼音頭を踊ったのは、間違いなく私が初めてです」と笑います。

もっともって歌が上手になりたい

観客が息をのむ瞬間、拍手の中に感嘆が混じる瞬間、その全てが杉山さんにとって宝物です。一方で、「一見、私たちが何かを与えているように見えるけれど、実はお客様から大きな力をいただいています」と語るように、舞台とは演者と観客のエネルギーが行き交う『生きた場所』だと感じているそうです。その場所に立つたびに、杉山さんはただ一つの願いを胸に抱きます。

「野望でも、誰かのようにになりたいという憧れでもない。もっと、もっと歌が上手になりたい」。

異国の地イタリアで杉山さんの挑戦は続きます。

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で10月22日(水)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感想など※④⑤⑥は必須

イタリアで活躍する魚沼市出身のオペラ歌手 杉山沙織さんが、オペラ劇場・スカラ座の演技試験で披露した演目は次のうちどれでしょう。

- ①サンバ ②フラメンコ ③魚沼音頭

★ヒント★
16P

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：32 (うち正解数：28)

クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます

☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

9月10日号に対するご意見等をご紹介します

◆マイナ救急、もしもの時に本当に助かるなと思った◆オープンファクトリー、実際の見学の様子を見ることができてよかった◆枝折峠を初めて知り、ぜひ一度観てみたいと思いました

ひとのうごき (8月21日～9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は11ページをご覧ください。(敬称略)

今村 忠男 92歳 住吉町
中村 庄司 97歳 大石一
坂西 誠 84歳 田戸
下村 蘭子 78歳 竜光一
角屋 伸一 85歳 和長島
上原 トキ 92歳 小出稲荷町二
桑原 律子 89歳 横町1丁目
森山 ハル 100歳 沢田三
森山 右文 74歳 古新田
野口 貞雄 79歳 虫野
山口紀久夫 73歳 上ノ原
渡邊 正 91歳 井口
遠藤 正治 88歳 大沢
高橋 新一 77歳 栗山
櫻井 愛子 91歳 小平尾
大羽賀義雄 99歳 山口
佐藤しづ子 80歳 吉原
星野 清吉 92歳 吉原

山本富美代 85歳 今泉
山本 光枝 81歳 江口
佐藤 誠作 92歳 三洲沢
橘 裕之 53歳 西村
五十嵐 晋 87歳 西村
平井美代子 95歳 守門宮原
櫻井 義則 75歳 高倉
佐藤トシエ 78歳 高倉
柁沢 千代 85歳 穴沢
大島ヒサイ 90歳 穴沢

人口と世帯数 (R7. 8. 31)

	人口	うち外国人	増減
男	15,707	164	-15
女	16,275	197	-25
計	31,982	361	-40
世帯数	13,123		4

※増減は、前月比です。

表紙の写真



9月21日に開催され、大盛況となった「頑張ってます南本町！ここいらとヘソ市ビッグラニバル」の様子です。今年は南本町商店街に「ここいら」がオープンし、本町商店街では旧小出郷図書館のリニューアル工事が進められており、少しずつですが確実に商店街への人の流れが変わってきています。これからがんばろう南本町、がんばろう小出商店街！(O)

編集後記

最近、クマの出没や痕跡の情報が頻繁に届くようになり、外に出るのが少し怖く感じます。秋は、過ごしやすく、散歩や買い物、ちょっとした外出も楽しくなりますよね。だからこそ、市の公式LINE等から最新情報をこまめにチェックし、自分の身を守ることを心がけながら、魚沼らしい秋の景色や娯楽を全力で楽しみたいですね。(S)

スカイランニング・陸上



小幡 莉子さん（長岡大手高3年）

8月1日からイタリアのフォンテ・チェレートで行われた「2025 ユーススカイランニング世界選手権」でパーティカル、スカイと呼ばれる種目に出場しました。また、10月3日から滋賀県の平和堂 HATO スタジアムで開かれた「第79回国民スポーツ大会 陸上競技」で少年女子の部 A2,000 m障害に出場しました。

がんばる

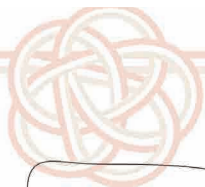
魚沼っ子

サッカー

渡辺 麗奈さん
（長岡大手高1年）



7月28日から群馬県のパニーズ群馬宮城総合運動場 陸上競技場で行われた「第7回日本クラブユース女子サッカー大会（U-18）」に出場しました。また、10月3日から滋賀県の甲賀市水口スポーツの森陸上競技場で開かれた「第79回国民スポーツ大会 サッカー競技」に出場しました。



HAPPY WEDDING



久保 聡一朗さん ♥ 日奈子さん

9月14日スタート!!

本庁舎ロビーにフォトスースができました //

人生の節目を、思い出に残る一枚に
市役所本庁舎1階ロビーに、入籍届・出生届などの提出時に記念撮影ができるフォトブースが登場しました。ご家族やご友人と一緒に、笑顔あふれる瞬間を写真に残しませんか？ぜひお気軽にご利用ください。



公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

